

DAFTAR PUSTAKA

- Aini, A. Q., & Ratnaningsih, I. Z. (2020). Hubungan Antara Kepribadian Hardiness Dengan Work-Family Conflict Pada Pegawai Wanita Unit Pelaksana Tugas Penunjang Di Badan Pemeriksa Keuangan Republik Indonesia (BPK RI). *Jurnal Empati*, 8(4), 170-181. <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/empati/article/view/26527/23460>
- Annisa, D. F., & Ildil. (2016). Konsep Kecemasan (Anxiety) Pada Lanjut Usia (Lansia). *Konselor*, 5(2), 94-95. <http://jurnal.unissula.ac.id/index.php/sainsmedika/article/view/2315/pdf>
- Apriliana, I. P. A., Suranata, K., & Dharsana, I. K. (2019). Mereduksi Kecemasan Siswa Melalui Konseling Kognitif Behavioral. *Indonesian Journal of Educational Counseling*, 3(1), 21-30. <http://ijec.ejournal.id/index.php/counseling/article/view/46/37>
- Badan Pusat Statistik. (2021, Januari 21). Hasil Sensus Penduduk 2020. Diunduh dari <https://www.bps.go.id/pressrelease/2021/01/21/1854/hasil-sensus-penduduk-2020.html>
- Dodik, A. A. S. S., & Astuti, K. (2012). Hubungan Antara Kepribadian Hardiness Dengan Stres Kerja Pada anggota Polri Bagian Operasional Di Polresta Yogyakarta. *Insight*, 10(1), 37-48. <https://fpsi.mercubuana-yogya.ac.id/wp-content/uploads/2012/06/3.-HUBUNGAN-ANTARA-KEPRIBADIAN-HARDINESS-DENGAN-STRES-KERJA-PADA-ANGGOTA-POLRI-BAGIAN-OPERASIONAL-DI-POLRESTA-YOGYAKARTA.pdf>
- Fariied, L., & Nashori Fuad. (2012). Hubungan Antara Kontrol Diri Dan Kecemasan Menghadapi Masa Pembebasan Pada Narapidana Di Lembaga Pemasyarakatan Wirogunan Yogyakarta. *Khazanah*, 5(2), 63-74. <https://journal.uii.ac.id/khazanah/article/view/3796>
- Fourida, I. N., Sudiyanto, A., & Fanani, M. (2017). The Effect of Reality Therapy on the Level of Anxiety and Depression in Army Wife. *Sains Medika: Journal of Medicine & Health*, 8(2), 79-82. <http://jurnal.unissula.ac.id/index.php/sainsmedika/article/view/2315/pdf>
- Fridayanti., Permatasari, A., & Hambali, A. (2021). Peran Hardiness sebagai Moderator dalam Pengaruh Job Insecurity terhadap Job Stress. *Psymphatic: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 8(1), 101-116. <https://journal.uinsgd.ac.id/index.php/psy/article/view/12197/5743>
- Habib, T. (2021, Maret 19). *Akurat.co*. Dipetik dari <https://akurat.co/5-fakta-penerimaan-anggota-polri-2021-berjumlah-hingga-10-ribu-orang>
- Hanifa, Y. (2017). Emotional Quotient dan Adversity Quotient dengan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja. *Jurnal Psikoborneo*, 5(1), 25-33. <http://e-journals.unmul.ac.id/index.php/psikoneo/article/view/4327/pdf>
- Hardini, D. A. (2011). Hubungan Antara Pertumbuhan Penduduk Kemiskinan Dan

- Pertumbuhan Ekonomi Terhadap Kualitas Lingkungan Di Kota Semarang Tahun 2001-2008. *Skripsi*. Fakultas Ekonomi, Universitas Negeri Semarang. <http://lib.unnes.ac.id/2713/1/7137.pdf>
- Hutabarat, J. F. (2017). Hubungan Daya Juang Dengan Kecemasan Menghadapi Pemutusan Hubungan Kerja. *Psikoborneo*, 5(3), 336-343. <http://e-journals.unmul.ac.id/index.php/psikoneo/article/view/4418/pdf>
- Irma Yuliana, Nur Fachmi Budi Setyawan.(2022). Hubungan Antara Kematangan Emosi Dengan Stres Kerja Pada Bintara Remaja Di Ditsamapta Polda Daerah Istimewa Yogyakarta. *Skripsi*. Fakultas Psikologi, Univesitas Mercubuana. <http://eprints.mercubuana-yogya.ac.id/id/eprint/17039>
- Jannah, M. (2017). Kecemasan dan Konsentrasi Pada Atlet Panahan. *Jurnal Psikologi Teori dan Terapan*, 8, 53-60. <https://journal.unesa.ac.id/index.php/jptt/article/view/1675>
- Kinanthi, G. W., & Jannah, M. (2016). Gambaran Kepribadian Hardiness Atlet Paralympic Atletik Lari Cepat. *Jurnal Psikologi Teori & Terapan*, 6(2), 91-101. <https://journal.unesa.ac.id/index.php/jptt/article/view/1793>
- Kumbara, H., Metra, Y., & Ilham, Z. (2018). Analisi Tingkat Kecemasan (Anxiety) Dalam Menghadapi Pertandingan Atlet Sepak Bola Kabupaten Banyuwangi Pada Porprov 2017. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 17(2), 28-35. <https://jurnal.unimed.ac.id/2012/index.php/JIK/article/view/12299/10616>
- Kusumastuti, D. (2020). Kecemasan dan Prestasi Akademik pada Mahasiswa. *Analitika: Jurnal Magister Psikologi UMA*, 12(1), 22-23. <https://ojs.uma.ac.id/index.php/analitika/article/view/3110/2739>
- Ma'rifattullah, I. (2016). Hubungan Antara Kecerdasan Emosi dan Kepercayaan Diri Karyawan Terhadap. *Psikoborneo*, 4(3), 408-413. <http://e-journals.unmul.ac.id/index.php/psikoneo/article/view/4101/2634>
- Marwanto, E., & Muti'ah, T. (2011). Hubungan Kepribadian Hardiness Dengan Pengelolaan Konflik Pada Anggota Polisi Polres Bantul. *Jurnal Spirit*, 2(1), 1-11. http://psikologi.ustjogja.ac.id/wp-content/uploads/2016/08/3_EkoMarwanto_Titik.pdf
- Marjan, F., Sano, A., & Ildil. (2017). Tingkat kecemasan mahasiswa Bimbingan dan Konseling Dalam Menyusun Skripsi. *Jurnal Penelitian Guru Indonesia*, 3(2), 84-89. Doi: <http://dx.doi.org/10.29210/02247jpci0005>
- Maysa, P., & Khairiyah, U. (2019). Hardiness Dan Stres Pengsuhan Pada Ibu Dengan Anak Berkebutuhan Khusus. *Jurnal RAP UNP*, 10(1), 88-110. <http://ejournal.unp.ac.id/index.php/psikologi/article/view/105017/101980>
- Moss, Donald. (2014). Psychological Perspectives Anxiety Disorders. *Moss*

- chapter, 1-49.
https://www.researchgate.net/publication/259560188_Psychological_perspectives_Anxiety_disorders_Identification_and_intervention
- Nirwana, B., Putra, Y. Y., & Yusra, Z. (2014). Gambaran Hardiness Pada Individu Dengan Disabilitas Yang Sukses. *Jurnal RAP UNP*, 114-124.
<http://ejournal.unp.ac.id/index.php/psikologi/article/view/6626/5185>
- Nurtjahjanti, H., & Ratnaningsih, I. Z. (2011). Hubungan Kepribadian Hardiness Dengan Optimisme Pada Calon Tenaga Kerja Indonesia (Ctki) Wanita Di Blkn Disnakertrans Jawa Tengah. *Jurnal Psikologi Undip*, 10(2), 126-132.
<https://ejournal.undip.ac.id/index.php/psikologi/article/view/2881>
- Olivia, D. O. (2014). Kepribadian Hardiness Dengan Prestasi Kerja Pada Karyawan Bank. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 2(1), 115-129.
<https://onesearch.id/Record/IOS1483.article-1774/Details>
- Pardede, J. A., Hasibuan, E. K., & Hondro, H. S. (2020). Perilaku Caring Perawat Dengan Koping Dan Kecemasan Keluarga. *Indonesian Journal Of Nursing Sciences And Practice (IJNSP)*, 3(1), 1-9.
<https://jurnal.umj.ac.id/index.php/ijnsp/article/view/6535/4311>
- Pemuda, W., & Ratna, E. (2016). Hardiness: Memaknai Pengalaman Mahasiswa Bidik Misi Yang Mengikuti Organisasi Resimen Mahasiswa. *Jurnal Empati*, 5(3), 589-593.
<https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/empati/article/view/15421>
- Prajogo, S. L., & Yudianto, A. (2021). Metaanalisis Efektivitas Acceptance and Commitment Therapy untuk Menangani Gangguan Kecemasan Umum. *Psikologika*, 26(1), 85-100.
<https://journal.uin.ac.id/Psikologika/article/view/16603/11016>
- Putri, H. M., & Febriyanti, D. A. (2020). Hubungan Dukungan Sosial Orangtua Dengan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro. *Jurnal Empati*, 9(6), 466-471.
<https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/empati/article/view/29261>
- Rakmawanto, A. (2012). Strategi Perbaikan Penghasilan PNS: Meningkatkan Kompetensi dan Profesionalitas. *Jurnal Kebijakan dan Manajemen PNS*, 6(2), 13-23.
<https://jurnal.bkn.go.id/index.php/asn/article/view/91/92>
- Rahayu, I. P., & Abdurrohman. (2019). Hubungan Antara Dukungan Sosial Dan Coping Stress Dengan Kecemasan Menghadapi Bantuan Operasi (BKO) Pada Anggota Satbrimob Kota Semarang. *Konferensi Ilmiah Mahasiswa Unissula (KIMU)*, 2, 881-888.
<http://jurnal.unissula.ac.id/index.php/kimuhum/article/view/8208/3773>
- Risnia, D., & Sugiasih, I. (2019). Hubungan Antara Kepercayaan Diri Dengan Kecemasan Dalam Menghadapi Dunia Kerja Pada Mahasiswa Universitas 17 Agustus 1945 Semarang. *Konferensi Ilmiah Mahasiswa Unissula (KIMU)*, 2, 1366-1373.
<http://jurnal.unissula.ac.id/index.php/kimuhum/article/view/8266/3820>
- Sastia, I. G. A. Y. P. T., & Rustika, I. M. (2021). Peran Hardiness Dan Kecerdasan

- Emosional Terhadap Burnout Pada Penyidik Direktorat Reserse Polda Bali. *Jurnal Psikologi Udayana*, 8(1), 12-23. <https://ojs.unud.ac.id/index.php/psikologi/article/view/58161/39361>
- Setyawan, M. A., Hidayah, N., & Mujidin. (2020). Pelatihan Syukur Untuk Mengurangi Kecemasan Siswi Madrasah Mu'allimat Muhammadiyah Yogyakarta Dalam Menghadapi Ujian Nasional. *JEC (Jurnal Edukasi Cendekia)*, 4(2), 1-11. <https://eprints.umm.ac.id/39419/1/Script.pdf>
- Sentana, A. D. (2016). Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Kecemasan Keluarga Pasien Yang Dirawat Di Ruang Intensif Care RSUD Provinsi NTB Tahun 2015. *Jurnal Kesehatan Prima*, 10(2), 1700-1702. <https://poltekkes-mataram.ac.id/wp-content/uploads/2016/12/4.-aan-dwi-sentana-1.pdf>
- Simbolon, M. (2008). Persepsi Dan Kepribadian. *Jurnal Ekonomi dan Bisnis*, 2(1), 52-66. <https://jurnal.unai.edu/index.php/jeko/article/view/516/398>
- Situmorang, D. D. B (2017). Efektivitas Pemberian Layanan Intervensi Music Therapy Untuk Mereduksi Academic Anxiety Mahasiswa Terhadap Skripsi. *Jurnal Bimbingan Konseling Indonesia*, 2(1), 4-8. <https://journal.stkipsingkawang.ac.id/index.php/JBKI/article/view/242/pdf>
- Subardjo, R. Y. S. (2018). Perbedaan Tingkat Kecemasan pada Mahasiswa Baru di Fakultas Ilmu Kesehatan dan Non Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta. *Jurnal Psikologi Integratif*, 6, 18-28. <http://ejournal.uin-suka.ac.id/isoshum/PI/article/view/1469/1270>
- Tengah, P. J. (2021, April 07). TIK Polri Polda Jateng. Diunduh dari <https://jateng.polri.go.id/home.php?menu=104>
- Thamrin, K. M. H., & Abdul, B. (2015). Persepsi Seseorang Dalam Memilih Pekerjaan Sebagai Dosen Perguruan Tinggi Negeri Di Indonesia. *Jurnal Manajemen dan Bisnis Sriwijaya*, 13, 400. <https://ejournal.unsri.ac.id/index.php/jmbs/article/view/3381/1806>
- Widyantari, Y., Prapunoto, S., Kristijanto, A. I. (2020). Pengaruh Kecemasan Menghadapi Pemutusan Hubungan Kerja terhadap Motivasi Kerja Karyawan PT X di Kota Salatiga. *JUPIIS: Jurnal Pendidikan Ilmu-ilmu Sosial*, 12(2), 354-361. <https://jurnal.unimed.ac.id/2012/index.php/jupiis/article/view/17313/14287>
- Widyastuti, C. (2019). Pengaruh Terapi Tawa Terhadap Penurunan Kecemasan Pada Narapidana. *Jurnal Psikologi Integratif*, 7(1), 22-30. <http://ejournal.uin-suka.ac.id/isoshum/PI/artocle/voew/1665>
- Xi, Y. (2020). Anxiety: a concept analysis. *Fronties of Nursing*, 7(1), 9-12. https://www.researchgate.net/publication/340323220_Anxiety_a_concept_analysis
- Yuliarti, V., & Mulyana, O. P. (2014). Hubungan Antara Kecemasan Menghadapi Pensiun Dengan Semangat Kerja Pada Pegawai PT. Pos Indonesia (Persero) Kantor Pusat Surabaya. *Character*, 3(2), 1-5. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/character/article/view/10986>