

BAB 6

PENUTUP

6.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan terdapat hubungan yang signifikan antara kepribadian hardiness terhadap penurunan kecemasan pada bintanga remaja Ditsamapta Polda Jateng. Diketahui bahwa terdapat hasil hipotesis yang negatif dimana semakin tinggi kepribadian hardiness maka kecemasan pada Bintang Remaja Ditsamapta Polda Jateng yang muncul akan semakin rendah, begitupula sebaliknya. Berdasarkan uji menggunakan metode regresi linier sederhana disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara kepribadian hardiness dengan kecemasan, sumbangan efektif hardiness terhadap kecemasan sebesar 34,1 % sedangkan sisa disumbang oleh variable lain.

6.2. Saran

6.2.1. Bagi Subjek

Agar anggota kepolisian khususnya Bintang Remaja di Direktorat Samapta Polda Jawa Tengah dapat meningkatkan jiwa kepribadian hardiness guna menurunkan kecemasan pada saat melaksanakan tugas dikantor dan berhadapan dengan masyarakat serta situasi yang mendesak. Disamping itu dengan meningkatkan kepribadian hardiness diharapkan bintanga remaja dapat mengatur strategi untuk mengelola kecemasan yang dialami sehingga perilaku yang ditunjukkan efektif demi menunjang pemaksimalan dalam pelaksanaan tugas.

6.2.2. Bagi Direktorat Samapta Polda Jawa Tengah

Berdasarkan hasil penelitian yang telah diketahui agar menjadi gambaran mengenai keadaan psikologis bintanga remaja Ditsamapta Polda Jawa Tengah. Serta menjadi pertimbangan bagi pimpinan kepolisian khususnya pada direktorsat

ini guna menentukan arah kebijakan selanjutnya. Dengan adanya penelitian ini diharapkan agar pimpinan memberikan pendampingan secara berkala kepada bintara remaja dengan cara memberikan kegiatan pembinaan psikologis, pelatihan dan pembinaan sebelum anggota baru melaksanakan kerja dan tugas pokok, serta memberikan fasilitas serta sarana yang lebih bervariasi untuk pengembangan kemampuan dari bintara remaja agar dapat menurunkan kecemasan pada saat berada dilingkungan kerja.

6.2.3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya yang ingin meneliti tentang hubungan kepribadian hardiness terhadap penurunan kecemasan pada kalangan anggota kepolisian agar memperhatikan beberapa hal. Terdapat hubungan yang baik kepribadian hardiness terhadap penurunan kecemasan pada bintara remaja Ditsamapta Polda Jateng. Agar data penelitian semakin bervariasi maka diperlukan adanya penambahan variabel selain kepribadian hardiness untuk mengetahui faktor lain yang memungkinkan berhubungan dengan penurunan kecemasan. Selain itu agar peneliti selanjutnya menggunakan responden dengan jumlah yang lebih banyak sehingga hasil penelitian juga dapat digeneralisasikan.