

## **BAB 4**

### **PELAKSANAAN PENGUMPULAN DATA PENELITIAN**

#### **4.1 Orientasi Kancan Penelitian**

Penelitian ini dilakukan di Direktorat Samapta Polda Jawa Tengah yang merupakan satuan kerja dari Polda Jawa Tengah. Kepolisian Daerah Polda Jawa Tengah memiliki beberapa subsatker dan membawahi polres dan polsek jajaran. 35 polres. Salah satu satker di Polda Jawa Tengah yaitu Direktorat Sabhara atau disebut Ditsamapta. Jumlah anggota Ditsamapta Polda Jawa Tengah sebanyak 481 personel. Dengan jumlah Bintara sebanyak 437 personel, 29 perwira pertama, dan 10 perwira menengah, serta 5 PNS Polri.

Peneliti menentukan lokasi ini sebagai tempat penelitian karena sejauh peneliti belum pernah ada penelitian mengenai : “Hubungan Kepribadian Hardiness terhadap Penurunan Kecemasan pada Bintara Remaja Ditsamapta Polda Jawa Tengah” di daerah ini. Peneliti memilih menyebarkan kuesioner secara online untuk mempermudah pengumpulan data sesuai dengan kriteria subjek penelitian “Hubungan Kepribadian Hardiness terhadap Penurunan Kecemasan pada Bintara Remaja Ditsamapta Polda Jawa Tengah”.

#### **4.2 Persiapan Pengumpulan Data Penelitian**

##### **4.2.1 Perijinan Penelitian**

Peneliti mengajukan permohonan pembuatan surat ijin kepada Staff Tata Usaha Universitas Katolik Soegijapranata dan disetujui oleh Kepala Program Studi (Kaprodi). Kemudian setelah surat ijin permohonan selesai dibuat peneliti menyebarkan skala dan inform consent penelitian menggunakan form yang dapat diakses di <https://forms.gle/iPBV2ACk8xQoenwv7>

#### 4.2.2 Persiapan Pengumpulan Data Penelitian

Dalam penelitian ini menggunakan alat ukur skala Kecemasan dan Skala Kepribadian Hardiness :

##### a. Skala Hardiness

Tabel 4. 1  
Skala Hardiness

NO	Aspek	Nomor Item		Jumlah
		Favorable	Unfavorable	
1.	Kontrol	1,2	3,4	4
		5,6	7,8	4
		9,10	11,12	4
2.	Komitmen	13,14	15,16	4
		17,18	19,20	4
		21,22	23,24	4
		25,26	27,28	4
		29,30	31,32	4
3.	Tantangan	33,34	35,36	4
		18	18	36

Pada skala hardiness terdapat total 36 item pernyataan. Terbagi menjadi 18 item favorable dan 18 item unfavorable. Pada item favorable terdiri dari aspek kontrol, komitmen, dan tantangan.

**b. Skala Kecemasan :**

Tabel 4. 2  
Blue Print Skala Kecemasan

NO	Aspek	Nomor Item		Jumlah
		Pernyataan <i>Favorable</i>	Pernyataan <i>Unfavorable</i>	
1	Kognitif	1,2	3,4	4
		5,6	7,8	4
2	Emosional	9,10	11,12	4
		13,14	15,16	4
		17,18	19,20	4
3	Fisiologis	21,22	23,24	4
		25,26	27,28	4
4	Perilaku	29,30	31,32	4
		16	16	

Pada skala kecemasan terdapat total 32 item pernyataan. Terbagi menjadi 16 item favorable dan 16 item unfavorable. Pada item favorable terdiri dari gejala perilaku, kognitif, emosional, fisiologis.

#### 4.2.3 Permohonan Keterangan Penelitian

Peneliti terlebih dahulu mengurus surat keterangan penelitian sebelum melakukan penelitian. Surat keterangan ini digunakan sebagai pengganti surat izin penelitian, karena subjek tidak terikat dalam suatu instansi tertentu. Surat keterangan penelitian diberikan oleh Fakultas dengan nomor 0169/B.7.3/FP/IX/2022 dan ditandatangani oleh Ketua Program Studi Sarjana Psikologi Dr. Suparmi, M.Si. pada tanggal 28 September 2022.

### 4.3 Pengumpulan Data Penelitian

Dalam penelitian ini peneliti menggunakan metode uji coba terpakai dengan total jumlah subjek 71 responden. Metode ini dilakukan dengan satu kali pengambilan data untuk mengetahui uji validitas, uji reliabilitas, uji asumsi dan uji hipotesis pada alat ukur yang disebarakan. Pengambilan data penelitian ini dilaksanakan dari tanggal 1 September 2022 hingga 3 September 2022 dengan menggunakan dua skala yaitu skala hardiness dan skala kecemasan. Skala hardiness terdiri dari 36 item pernyataan dan skala kecemasan terdiri dari 32 item pernyataan.

