

**HUBUNGAN KEPERIBADIAN HARDINESS DENGAN
KECEMASAN PADA BINTARA REMAJA
DITSAMAPTA POLDA JAWA TENGAH**

SKRIPSI

Devy Maria Kristiani

18.E1.0031



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2023

**HUBUNGAN KEPERIBADIAN HARDINESS KECEMASAN
PADA BINTARA REMAJA DITSAMAPTA
POLDA JAWA TENGAH**

SKRIPSI

Diajukan kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima untuk Memenuhi
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi

Oleh:

Devy Maria Kristiani

18.E1.0031



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGIFAKULTAS
PSIKOLOGIUNIVERSITAS SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2023

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima
untuk Memenuhi Sebagian Syarat-syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi

Pada Tanggal

31 Januari 2023

Mengesahkan
Ketua Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang



Dra. Sri Sumijati M.S.I

NPP: 5811939054

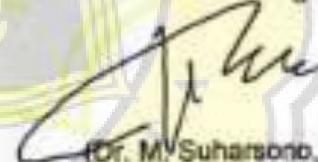
Pembimbing Skripsi



(Kuriake Kharismawan, S.Psi., M.Si.)

NPP: 5812003257

Dewan Penguji



(Dr. M. Suharsono, M.Si.)

NPP: 5871992018



(Demasia Linggarjati Novi, S.Psi., M.A.)

NPP: 5812001241



(Kuriake Kharismawan, S.Psi., M.Si.)

NPP: 5812003257

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

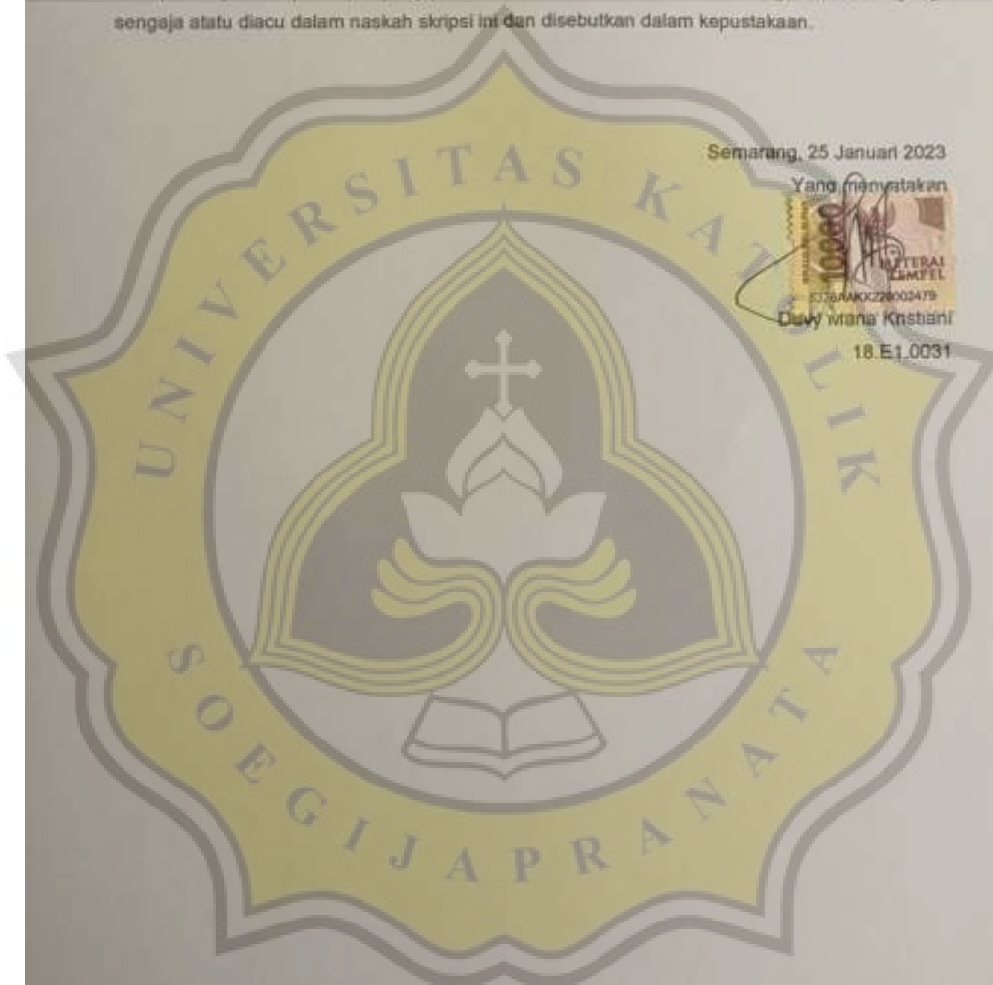
Dengan ini saya menyatakan bahwa didalam penulisan skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah digunakan untuk memperoleh gelar akademik di suatu perguruan tinggi, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang sengaja atau diacu dalam naskah skripsi ini dan disebutkan dalam kepustakaan.

Semarang, 25 Januari 2023

Yang menyatakan


100001
METERAI
LAMPIL
E126AAK0228002479
Dawy Wana Kristiani

18.E1.0031



UCAPAN TERIMAKASIH

Puji syukur penulis haturkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan berkat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan tepat pada waktunya. Dalam penulisan naskah skripsi ini penulis menyadari tak akan berhasil tanpa adanya dukungan dan dorongan dari berbagai pihak. Penulis secara khusus mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepadasemua pihak yang telah membantu. Pada kesempatan kali ini peneliti ucapkan terimakasih atas dukungan, bantuan, bimbingan dan dorongan untuk menyelesaikan skripsi ini kepada :

1. Dr. Kristiana Haryanti, M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata.
2. Dra. Sri Sumijati, M.Si selaku Kepala Program Pendidikan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata.
3. Kuriake Kharismawan, S.Psi., M.Si selaku dosen pembimbing yang membantu penulis menyelesaikan skripsi ini.
4. Dosen Wali penulis, Widawati Hapsari, S.Psi, M.Si yang telah memberikan arahan selama masa perkuliahan.
5. Seluruh staf Tata Usaha Fakultas Psikologi dan juga staff perpustakaan Universitas Katolik Soegijapranata yang telah membantu mengurus berkas-berkas selama masa perkuliahan.
6. Mama, papa, adek, keluarga, dan teman-teman yang sudah memberikan dukungan, doa, semangat dan bimbingan selama penulisan skripsi ini.
7. Seluruh keluarga besar dari Direktorat Samapta Polda Jawa Tengah yang senantiasa mendukung, memberikan semangat, motivasi dan bantuan pada

penulis.

8. Seluruh subjek penelitian atas kesediaannya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini.
9. Seluruh pihak yang telah membantu namun tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu, terimakasih atas segala doa dan dukungannya kepada penulis selama proses mengerjakan skripsi ini.

Semarang, 31 Januari 2023



Devy Maria Kristiani

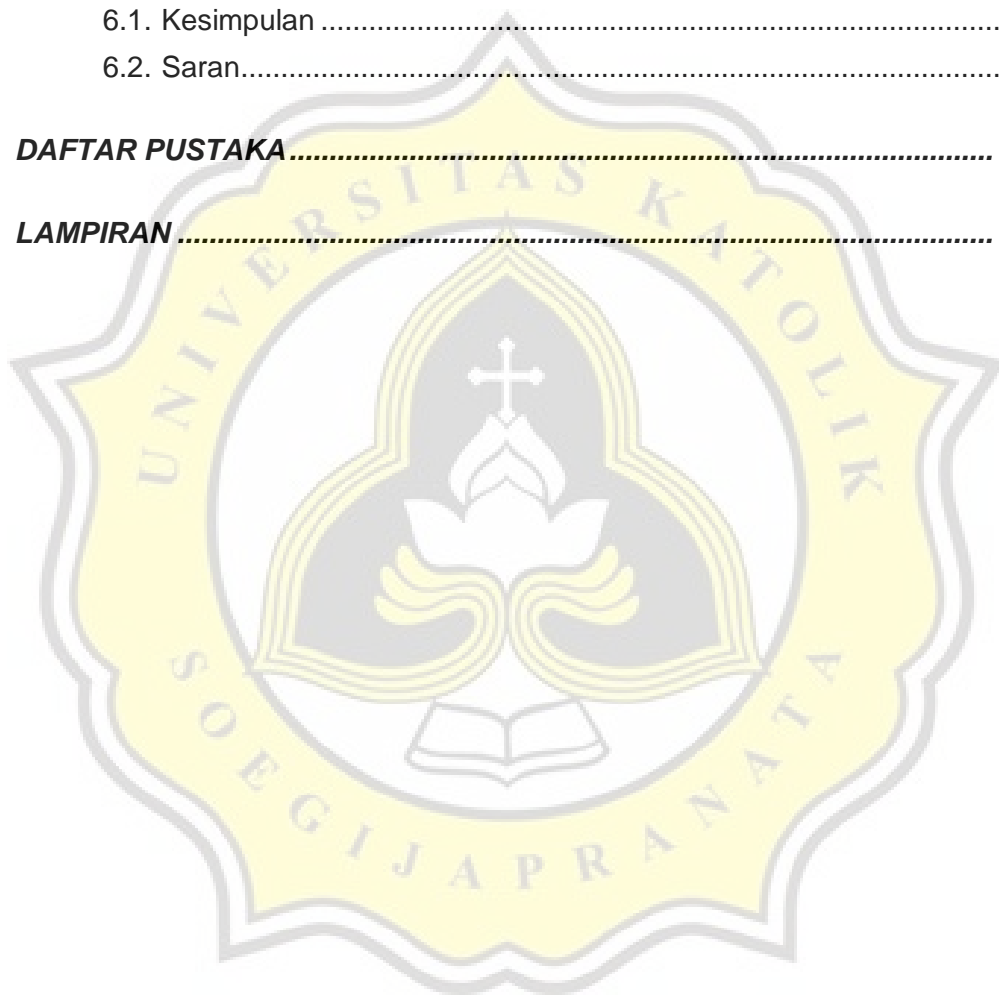




DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Sampul Depan	i
Halaman Judul.....	ii
Halaman Pengesahan.....	Error! Bookmark not defined.
Surat Pernyataan Bebas Plagiasi.....	iv
Ucapan Terimakasih	v
Daftar Isi	viii
Daftar Tabel.....	x
Daftar Lampiran.....	xi
Abstrak	xii
Abstract.....	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	7
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.4 Manfaat Penelitian	8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Kecemasan Pada Bintara Remaja	9
2.2 Kepribadian Hardiness	12
2.3 Dinamika Hubungan Kepribadian Hardiness Terhadap Kecemasan Pada Bintara Remaja Ditsamapta Polda Jawa Tengah.....	14
2.4 Hipotesis	16
BAB 3 METODE PENELITIAN	18
3.1 Jenis Penelitian.....	18
3.2 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional.....	18
3.3 Subjek Penelitian	19
3.4 Teknik Pengumpulan Data	20
3.5 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	20
3.6 Teknik Analisis Data	23
BAB 4 PELAKSANAAN PENGUMPULAN DATA PENELITIAN	24
4.1 Orientasi Kancah Penelitian	24
4.2 Persiapan Pengumpulan Data Penelitian	24
4.3 Pengumpulan Data Penelitian	27

BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	28
5.1. Hasil Penelitian	28
5.2. Pembahasan.....	30
5.3. Keterbatasan Penelitian.....	33
BAB 6 PENUTUP	34
6.1. Kesimpulan	34
6.2. Saran.....	34
DAFTAR PUSTAKA.....	36
LAMPIRAN.....	41



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3. 1	Kriteria dan Pemberian Skor Jawaban Skala Hardiness 22
Tabel 3. 2	Blue Print item Skala Hardiness 22
Tabel 3. 3	Kriteria dan Pemberian Skor Jawaban Skala Kecemasan 23
Tabel 3. 4	Blue Print Item Skala Kecemasan 23
Tabel 4. 1	Skala Hardiness 25
Tabel 4. 2	Blue Print Skala Kecemasan 26



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran A	SKALA PENELITIAN 42
Lampiran B	DATA UJI COBA PENELITIAN 46
Lampiran C	UJI RELIABILITAS DAN VALIDITAS 67
Lampiran D	UJI ASUMSI 74
Lampiran E	UJI HIPOTESIS 78
Lampiran F	SURAT-SURAT PENELITIAN 79



Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada hubungan antara kepribadian hardiness dalam kecemasan Bintara Remaja Ditsamapta Polda Jawa Tengah. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah “ada hubungan negatif antara kepribadian hardiness dengan kecemasan Bintara Remaja Ditsamapta Polda Jateng”. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuantitatif korelasional. Penelitian ini dilakukan terhadap 71 orang subjek remaja yang berusia 18 hingga 22 tahun. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala kepribadian hardiness dan skala kecemasan. Hasil dari penelitian ini diuji dengan uji Korelasi Pearson yang menunjukkan nilai $r_{xy} = -0,584$; sig = 0,000 ($p < 0,01$). Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara kepribadian hardiness terhadap kecemasan Bintara Remaja Ditsamapta Polda Jateng.

Kata Kunci : Kepribadian Hardiness, Kecemasan Pada Bintara Remaja Ditsamapta Polda Jateng



Abstract

This study aims to determine whether there is a relationship between hardiness personality in the anxiety of the Junior Officers of the Ditsamapta Regional Police of Central Java. The hypothesis put forward in this study is "there is a negative relationship between hardiness personality and the anxiety of the Junior Officers of the Ditsamapta Regional Police of Central Java". The research method used in this research is correlational quantitative. This research was conducted on 71 adolescent subjects aged 18 to 22 years. The measurement tools used in this study were the hardiness personality scale and the anxiety scale. The results of this study were tested with the Pearson Correlation test which showed the value of $r_{xy} = -0.584$; $sig = 0.000$ ($p < 0.01$). Thus it can be concluded that there is a significant relationship between hardiness personality and the anxiety of the Junior Officers of the Ditsamapta Regional Police of Central Java.

Keyword : Personality of Hardiness, Anxiety Junior Officers of Central Java Regional Police Ditsamapta

