



LAMPIRAN

The logo of Universitas Katolik Soegijapranata is a yellow shield with a scalloped border. Inside the shield, there is a white cross at the top, a white lotus flower in the center, and an open book at the bottom. The text "UNIVERSITAS KATOLIK" is written in a semi-circle at the top, and "SOEGIJAPRANATA" is written in a semi-circle at the bottom.

LAMPIRAN A

SKALA PENELITIAN

A-1 Skala Perilaku diet wanita dewasa awal

A-2 Skala Ketidakpuasan Bentuk Tubuh



A-1 Skala Perilaku Diet Wanita Dewasa Awal

**Identitas Responden**

Nama/Inisial :

Usia :

- 20
- 21
- 22
- 23
- 24

Fakultas :

- F. Ekonomi dan Bisnis
- F. Teknologi Pertanian
- F. Hukum dan Komunikasi
- F. Psikologi
- F. Teknik
- F. Arsitektur dan Desain
- F. Bahasa dan Seni
- F. Ilmu Komputer
- F. Ilmu dan Teknologi Lingkungan
- F. Kedokteran

Saya merupakan mahasiswi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang :

- Ya
- Tidak



### SKALA PERILAKU DIET WANITA DEWASA AWAL

Terdapat lima pilihan jawaban untuk skala perilaku diet wanita dewasa awal, yaitu : Sangat Sering (SS), Sering (S), Kadang-Kadang (K), Pernah (P), Tidak Pernah (TP). Pilih salah satu pilihan jawaban yang sesuai dengan keadaan teman-teman saat ini.

No	Aitem	SS	S	K	P	TP
<b>Restraint : usaha secara kognitif dalam perilaku makan untuk melawan dorongan makan.</b>						
1	Saya akan mengurangi porsi makan ketika berat badan saya bertambah					
2	Saya akan memilih dengan ketat apa yang akan saya makan					
3	Saya sengaja makan lebih sedikit agar berat badan saya tidak bertambah					
4	Saya akan makan lebih sedikit pada hari-hari berikutnya, ketika saya sudah makan terlalu banyak pada hari ini					
<b>Eksternal : situasi yang berkaitan dengan cara makan dan faktor makanan itu sendiri, baik dari segi bau, rasa dan penampilan makanan.</b>						
5	saya tetap menjaga jumlah asupan makan yang masuk ke dalam tubuh saya walaupun makanan yang dihidangkan berbau lezat dan terlihat enak					
6	saya tidak tergoda untuk makan saat melihat atau mencium sesuatu yang lezat					
7	ketika saya melihat orang lain makan, saya tidak memiliki keinginan untuk makan					
8	saya tidak tertarik untuk membeli makanan walaupun makanan di restoran yang saya lewati memiliki tampilan yang menarik					
<b>Emosional : mencakupi emosi negatif (cth : takut, cemas, marah, dsb)</b>						
9	Saya akan menahan keinginan saya untuk makan/ngemil ketika merasa bosan					
10	Ketika saya merasa kecewa maka saya tidak akan makan/ngemil					
11	Saya ingin makan ketika seseorang telah mengecewakan saya					
12	Saya ingin makan pada saat terjadi hal-hal yang bertentangan dengan keinginan saya atau saat terjadi sesuatu yang salah					



A-2 Skala Ketidakpuasan bentuk Tubuh

### SKALA KETIDAKPUASAN BENTUK TUBUH

Terdapat lima pilihan jawaban untuk skala ketidakpuasan bentuk tubuh, yaitu : : Sangat Sering (SS), Sering (S), Kadang-Kadang (K), Pernah (P), Tidak Pernah (TP). Pilih salah satu pilihan jawaban yang sesuai dengan keadaan teman-teman saat ini.

No	Aitem	SS	S	K	P	TP
<b>Persepsi diri sendiri terhadap bentuk tubuh : distres</b>						
1	Saya merasa sangat khawatir tentang bentuk tubuh saya					
2	Saya berpikir bahwa paha, panggul, dan pinggul saya terlalu besar untuk ukuran tubuh saya					
3	Saya tidak menghadiri acara-acara sosial seperti pesta-pesta karena saya merasa cemas dengan bentuk tubuh yang saya miliki					
4	Saya pernah merasa sangat gemuk					
<b>Membandingkan persepsi mengenai citra tubuh dengan orang lain : malu untuk tampil di depan umum</b>						
5	Saya lebih merasa terganggu akan bentuk tubuh saya saat bersama orang lain					
6	Saya menghindari untuk berlari karena khawatir (lemak) tubuh saya akan bergoyang-goyang saat berlari					
7	Saya merasa bahwa tidak adil jika perempuan-perempuan lain lebih langsing daripada saya					
8	Saya merasa khawatir akan menghabiskan lebih banyak tempat ketika duduk bersama orang lain					
<b>Sikap yang fokus terhadap citra tubuh : menghindari aktivitas yang mengekspos penampilan tubuh</b>						
9	Ketika saya melihat bayangan saya di depan kaca atau jendela took membuat saya merasa tidak bahagia dengan bentuk tubuh saya					
10	Saya mencubit bagian-bagian tubuh saya untuk melihat seberapa banyak lemak yang ada di tubuh saya					
11	Saya menghindari situasi-situasi di mana orang dapat melihat tubuh saya tempat ganti baju umum					
12	Saya mengonsumsi obat pencahar untuk membuat saya merasa lebih kurus					
<b>Perubahan drastis terhadap persepsi mengenai tubuh : perasaan kegemukan yang berlebihan setelah makan</b>						
13	Makan dengan porsi sedikit membuat saya merasa gendut					
14	Saya minum air putih lebih banyak dari biasanya agar tidak merasa gendut					
15	Ketika saya memakan sebatang coklat saya akan merasa berat badan saya naik					
16	Saya merasa jika saya memakan makanan berminyak dan berlemak sedikit saja berat badan saya akan naik secara drastis					

The logo of Universitas Katolik Soegijapranata is a yellow shield-shaped emblem with a scalloped border. Inside the shield, there is a central figure of a seated figure, possibly a saint or a religious figure, with hands clasped in prayer. The figure is surrounded by a decorative frame. The text "UNIVERSITAS KATOLIK" is written in a semi-circle at the top, and "SOEGIJAPRANATA" is written in a semi-circle at the bottom.

LAMPIRAN B

DATA UJI COBA PENELITIAN

B-1 Data uji coba skala perilaku diet wanita dewasa awal

B-2 Data uji coba ketidakpuasan bentuk tubuh



B-1 Data uji coba skala perilaku diet wanita dewasa awal



SUBJE K	PD 1	PD 2	PD 3	PD 4	PD 5	PD 6	PD 7	PD 8	PD 9	PD 10	PD 11	PD 12	total PD
1	5	4	5	5	4	3	3	4	3	2	5	3	<b>46</b>
2	3	2	3	4	3	3	4	4	3	2	3	3	<b>37</b>
3	4	4	4	3	3	3	3	4	3	3	4	3	<b>41</b>
4	3	3	3	4	3	5	1	3	3	4	4	3	<b>39</b>
5	5	5	5	5	5	5	3	5	2	2	1	3	<b>46</b>
6	3	3	3	2	4	3	3	3	4	2	2	3	<b>35</b>
7	5	3	2	2	3	4	3	3	1	4	3	3	<b>36</b>
8	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	<b>36</b>
9	3	3	3	4	4	2	3	3	5	2	4	4	<b>40</b>
10	1	1	1	2	1	2	3	4	1	3	3	1	<b>23</b>
11	4	3	3	1	1	3	4	2	3	1	1	4	<b>30</b>
12	1	1	2	4	2	3	3	5	2	3	3	2	<b>31</b>
13	3	3	2	2	2	1	3	2	1	1	5	3	<b>28</b>
14	1	2	3	2	2	3	5	5	2	3	3	3	<b>34</b>
15	4	3	4	3	4	3	3	3	4	4	1	3	<b>39</b>
16	1	2	1	2	1	1	2	4	5	5	1	1	<b>26</b>
17	4	3	4	3	3	2	2	3	4	4	3	2	<b>37</b>
18	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	3	5	<b>58</b>
19	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	<b>12</b>
20	3	3	3	1	1	3	3	2	2	1	1	3	<b>26</b>
21	4	3	3	4	3	2	4	5	4	3	2	4	<b>41</b>
22	5	5	5	5	3	3	3	3	3	5	3	3	<b>46</b>
23	3	2	2	2	2	1	3	4	3	3	3	3	<b>31</b>
24	1	3	1	1	1	5	5	4	1	4	1	1	<b>28</b>
25	4	3	5	5	2	2	3	4	3	3	3	4	<b>41</b>
26	3	5	4	4	5	5	5	5	2	4	5	5	<b>52</b>

27	4	5	5	5	3	2	3	3	2	2	3	4	41
28	4	4	4	3	4	3	3	3	2	2	3	4	39
29	1	1	1	1	4	1	3	4	1	1	4	4	26
30	1	3	1	2	2	2	4	2	2	1	2	4	26
31	4	3	4	4	2	2	1	2	3	3	2	2	32
32	5	4	4	4	3	2	2	3	5	2	5	3	42
33	4	3	4	4	4	2	3	4	4	4	2	3	41
34	3	3	4	4	3	3	1	1	3	1	3	3	32
35	2	2	2	3	3	3	3	2	3	3	2	3	31
36	5	4	4	5	4	4	4	5	5	4	4	4	52
37	5	4	5	4	4	5	5	4	4	5	5	5	55
38	2	2	3	3	2	3	2	2	2	2	2	2	27
39	5	4	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	58
40	2	3	2	2	2	1	2	1	1	2	2	2	22
41	2	2	2	1	2	1	1	2	2	2	2	2	21
42	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	3	2	27
43	5	4	4	4	4	5	5	4	5	4	4	5	53
44	2	1	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	22
45	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	3	2	27
46	5	4	4	4	5	5	4	4	4	5	4	5	53
47	2	1	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	22
48	2	2	2	2	2	1	1	2	1	2	2	2	21
49	5	4	4	5	4	4	5	5	4	4	5	5	54
50	4	4	4	4	5	4	4	5	5	4	4	4	51
51	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	59
52	5	4	4	5	5	5	5	4	5	4	5	5	56
53	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	2	2	19
54	2	4	1	1	2	2	2	2	1	1	2	1	21
55	2	1	2	2	1	2	2	2	1	2	2	2	21

56	1	1	2	1	1	2	1	1	2	2	2	2	18
57	1	1	2	1	2	1	2	2	1	1	1	2	17
58	2	1	1	2	1	1	2	1	2	1	2	2	18
59	2	1	1	2	1	1	1	2	1	2	1	1	16
60	1	2	1	2	1	2	1	1	1	2	2	2	18
61	5	5	4	4	4	4	5	5	4	4	5	4	53
62	2	1	1	2	2	2	1	1	2	1	2	1	18
63	4	4	5	5	5	4	4	5	4	4	5	4	53
64	4	4	5	4	5	4	4	5	4	4	5	4	52
65	4	4	4	4	5	5	4	4	5	4	4	5	52
66	2	1	1	2	1	1	2	1	2	1	2	2	18
67	4	4	4	4	5	5	4	4	5	4	4	5	52
68	2	2	1	1	1	1	2	2	1	1	2	1	17
69	2	1	1	2	1	1	1	2	1	2	1	1	16
70	1	2	1	2	1	2	1	1	1	2	2	2	18
71	1	1	2	1	1	2	1	1	2	2	2	2	18
72	4	4	5	4	5	4	4	5	4	4	5	4	52
73	4	4	5	5	5	4	4	5	4	4	5	4	53
74	2	1	1	2	2	2	1	1	2	1	2	1	18
75	4	4	5	4	5	4	5	5	4	4	4	5	53
76	2	1	1	2	1	1	2	1	2	1	2	2	18
77	4	4	5	4	4	5	4	4	5	5	5	5	54
78	1	1	2	1	2	1	1	2	1	1	2	1	16
79	4	5	4	5	4	5	4	4	4	5	5	5	54
80	2	1	1	2	1	1	1	2	1	2	1	1	16
81	1	1	2	1	2	1	2	2	1	1	1	2	17
82	2	2	1	1	1	1	2	2	1	1	2	1	17
83	4	4	5	5	5	4	4	5	4	4	5	4	53
84	2	1	1	2	2	2	1	1	2	1	2	1	18

85	4	4	4	4	5	5	4	4	5	4	4	5	<b>52</b>
86	2	1	1	2	1	1	2	1	2	1	2	2	<b>18</b>
87	2	1	1	2	2	2	1	1	2	1	2	1	<b>18</b>
88	2	1	1	2	1	1	1	2	1	2	1	1	<b>16</b>
89	1	2	1	2	1	2	1	1	1	2	2	2	<b>18</b>
90	4	4	5	4	5	4	5	5	4	4	4	5	<b>53</b>
91	1	1	2	1	1	2	1	1	2	2	2	2	<b>18</b>
92	2	2	1	1	1	1	2	2	1	1	2	1	<b>17</b>
93	4	4	5	5	5	4	4	5	4	4	5	4	<b>53</b>
94	4	4	5	4	5	4	4	5	4	4	5	4	<b>52</b>
95	4	4	4	4	5	5	4	4	5	4	4	5	<b>52</b>
96	2	1	1	2	2	2	1	1	2	1	2	1	<b>18</b>
97	4	4	5	4	4	5	4	4	5	5	5	5	<b>54</b>
98	2	1	1	2	1	1	1	2	1	2	1	1	<b>16</b>
99	4	4	5	4	5	4	5	5	4	4	4	5	<b>53</b>
100	2	2	1	1	1	1	2	2	1	1	2	1	<b>17</b>
101	4	5	4	5	4	5	4	4	4	5	5	5	<b>54</b>
102	1	1	2	1	2	1	1	2	1	1	2	1	<b>16</b>
103	1	1	2	2	2	1	1	2	1	1	2	1	<b>17</b>
104	2	1	1	2	1	1	2	1	2	1	2	2	<b>18</b>
105	4	4	4	4	5	5	4	4	5	4	4	5	<b>52</b>
106	4	3	4	4	3	4	4	3	2	5	1	3	<b>40</b>

B-2 DATA UJI COBA SKALA KETIDAKPUASAN BENTUK  
TUBUH



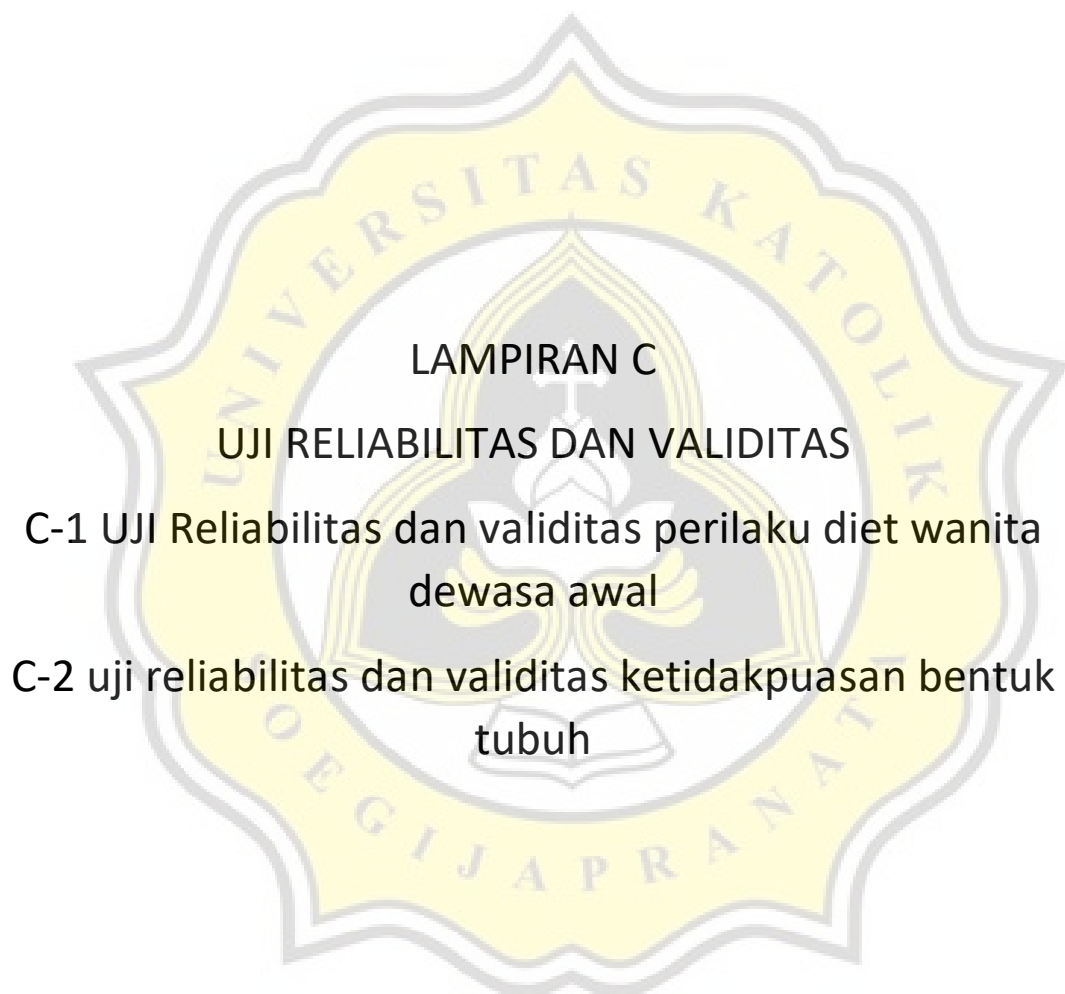
SUBJEK	KBT 1	KBT 2	KBT 3	KBT 4	KBT 5	KBT 6	KBT 7	KBT 8	KBT 9	KBT 10	KBT 11	KBT 12	KBT 13	KBT 14	KBT 15	KBT 16	total KBT
1	5	5	4	5	5	5	5	5	4	4	5	1	4	4	3	3	<b>67</b>
2	4	4	3	3	2	4	2	3	3	2	2	1	2	3	2	2	<b>42</b>
3	4	5	4	5	4	4	1	2	2	2	2	1	3	3	4	4	<b>50</b>
4	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	2	2	2	2	4	<b>47</b>
5	5	5	1	5	3	2	5	5	2	3	4	1	2	1	5	3	<b>52</b>
6	4	5	1	4	2	1	2	1	2	2	1	2	3	1	2	4	<b>37</b>
7	5	5	3	5	4	1	1	1	3	5	4	1	1	5	2	4	<b>50</b>
8	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	<b>48</b>
9	4	4	4	5	5	2	1	3	3	4	4	1	4	3	5	3	<b>55</b>
10	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	1	1	1	1	1	1	<b>18</b>
11	3	1	1	2	2	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	2	<b>22</b>
12	5	5	1	4	4	1	4	1	3	2	1	2	3	3	2	3	<b>44</b>
13	4	4	2	4	2	2	2	2	3	3	3	1	3	3	2	2	<b>42</b>
14	3	5	4	3	2	1	1	4	4	5	3	4	1	2	3	5	<b>50</b>
15	5	4	1	2	4	1	1	2	3	4	1	1	2	4	1	3	<b>39</b>
16	3	1	2	1	2	1	1	1	3	2	2	1	1	1	1	1	<b>24</b>
17	4	4	3	4	3	1	1	1	3	5	2	1	2	5	2	2	<b>43</b>
18	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	<b>19</b>
19	5	1	5	1	5	1	5	1	1	1	5	1	1	1	1	1	<b>36</b>
20	4	2	1	2	3	2	1	1	2	2	3	1	1	1	1	2	<b>29</b>
21	3	4	2	2	2	1	2	1	2	4	2	1	2	2	2	2	<b>34</b>
22	5	5	3	3	3	3	1	3	3	1	4	1	3	5	3	3	<b>49</b>
23	5	5	1	5	5	2	4	1	3	5	5	4	5	4	2	5	<b>61</b>
24	3	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	2	1	<b>20</b>
25	4	5	1	3	4	1	2	2	3	3	3	1	3	4	3	4	<b>46</b>
26	5	1	1	1	1	1	2	4	5	5	4	2	3	4	1	5	<b>45</b>

27	4	5	1	3	3	2	2	3	3	3	2	1	3	5	3	3	46
28	4	4	4	2	4	4	1	3	4	3	2	1	2	1	3	2	44
29	2	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	3	1	20
30	2	1	1	1	2	1	1	1	2	1	1	1	1	4	1	1	22
31	4	4	1	4	3	1	1	1	2	3	3	1	2	3	3	4	40
32	5	5	5	5	5	5	3	5	5	2	5	2	5	5	5	5	72
33	3	4	1	2	3	3	3	3	2	2	2	1	3	5	3	3	43
34	4	4	1	2	3	1	1	1	3	3	1	1	1	3	3	3	35
35	4	3	2	2	3	2	2	2	3	2	2	1	1	1	1	1	32
36	5	5	4	5	4	5	5	5	5	4	5	4	4	5	5	4	74
37	5	5	4	4	4	5	5	5	4	4	4	5	4	5	5	5	73
38	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	36
39	5	5	5	5	4	5	5	5	4	5	5	4	4	4	5	5	75
40	2	3	2	1	1	2	2	1	2	1	2	1	1	2	1	2	26
41	2	2	1	1	1	2	2	2	1	1	2	2	1	1	1	2	24
42	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	35
43	4	4	4	5	5	5	5	5	4	5	5	4	4	5	5	4	73
44	2	1	2	2	1	1	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	27
45	2	3	2	2	3	2	2	2	2	3	3	2	2	2	3	2	37
46	5	5	4	5	5	4	4	4	5	5	5	5	4	4	5	5	74
47	2	2	1	1	2	2	2	2	1	2	2	2	2	1	2	2	28
48	1	2	1	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	29
49	5	5	4	4	4	5	4	5	4	5	5	4	4	4	5	4	71
50	5	5	4	4	4	5	5	5	4	5	5	5	5	4	5	5	75
51	5	4	5	5	4	4	5	5	4	5	5	5	5	5	4	5	75
52	5	5	4	4	5	5	4	5	5	5	5	4	5	5	4	4	74
53	2	2	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	1	26
54	2	2	1	2	2	2	2	1	2	2	2	2	1	2	2	2	29
55	2	2	1	2	2	2	2	1	2	2	2	2	1	2	1	1	27



56	2	2	1	1	2	2	1	1	1	2	2	1	1	2	1	1	23
57	1	1	2	1	1	2	1	2	2	2	1	1	2	1	2	1	23
58	1	1	2	1	1	2	1	2	1	1	2	1	2	1	2	1	22
59	1	1	2	1	1	2	1	2	1	1	1	2	1	2	1	2	22
60	1	1	2	1	2	2	2	1	1	2	2	2	1	1	2	2	25
61	4	4	5	4	5	4	4	5	4	5	4	5	4	4	5	4	70
62	1	1	2	1	1	2	1	1	2	2	2	1	2	1	2	2	24
63	4	4	5	4	4	5	4	4	5	4	5	4	5	4	4	4	69
64	4	4	5	5	5	4	4	5	4	4	5	4	5	4	5	5	72
65	4	4	5	4	4	5	5	5	4	4	5	4	5	4	4	5	71
66	1	1	2	1	1	2	1	2	1	1	2	1	2	1	2	1	22
67	4	4	5	4	4	5	5	5	4	4	5	4	5	4	4	5	71
68	1	1	2	1	2	1	1	2	1	2	1	2	1	1	2	1	22
69	1	1	2	1	1	2	1	2	1	1	1	2	1	2	1	2	22
70	1	1	2	1	2	2	2	1	1	2	2	2	1	1	2	2	25
71	2	2	1	1	2	2	1	1	1	2	2	1	1	2	1	1	23
72	4	4	5	5	5	4	4	5	4	4	5	4	5	4	5	5	72
73	4	4	5	4	4	5	4	4	5	4	5	4	5	4	4	4	69
74	1	1	2	1	1	2	1	1	2	2	2	1	2	1	2	2	24
75	4	4	5	4	4	5	4	5	5	5	4	4	5	4	5	4	71
76	1	1	2	1	1	2	1	2	1	1	2	1	2	1	2	1	22
77	5	5	4	4	5	5	4	4	4	5	5	4	4	5	4	4	71
78	1	1	2	2	2	1	1	2	1	1	2	1	2	1	2	2	24
79	4	4	5	4	5	5	5	4	4	5	5	5	4	4	5	5	73
80	1	1	2	1	1	2	1	2	1	1	1	2	1	2	1	2	22
81	1	1	2	1	1	2	1	2	2	2	1	1	2	1	2	1	23
82	1	1	2	1	2	1	1	2	1	2	1	2	1	1	2	1	22
83	4	4	5	4	4	5	4	4	5	4	5	4	5	4	4	4	69
84	1	1	2	1	1	2	1	1	2	2	2	1	2	1	2	2	24

85	4	4	5	4	4	5	5	5	4	4	5	4	5	4	4	5	<b>71</b>
86	1	1	2	1	1	2	1	2	1	1	2	1	2	1	2	1	<b>22</b>
87	1	1	2	1	1	2	1	1	2	2	2	1	2	1	2	2	<b>24</b>
88	1	1	2	1	1	2	1	2	1	1	1	2	1	2	1	2	<b>22</b>
89	1	1	2	1	2	2	2	1	1	2	2	2	1	1	2	2	<b>25</b>
90	4	4	5	4	4	5	4	5	5	5	4	4	5	4	5	4	<b>71</b>
91	2	2	1	1	2	2	1	1	1	2	2	1	1	2	1	1	<b>23</b>
92	1	1	2	1	2	1	1	2	1	2	1	2	1	1	2	1	<b>22</b>
93	4	4	5	4	4	5	4	4	5	4	5	4	5	4	4	4	<b>69</b>
94	4	4	5	5	5	4	4	5	4	4	5	4	5	4	5	5	<b>72</b>
95	4	4	5	4	4	5	5	5	4	4	5	4	5	4	4	5	<b>71</b>
96	1	1	2	1	1	2	1	1	2	2	2	1	2	1	2	2	<b>24</b>
97	5	5	4	4	5	5	4	4	4	5	5	4	4	5	4	4	<b>71</b>
98	1	1	2	1	1	2	1	2	1	1	1	2	1	2	1	2	<b>22</b>
99	4	4	5	4	4	5	4	5	5	5	4	4	5	4	5	4	<b>71</b>
100	1	1	2	1	2	1	1	2	1	2	1	2	1	1	2	1	<b>22</b>
101	4	4	5	4	5	5	5	4	4	5	5	5	4	4	5	5	<b>73</b>
102	1	1	2	2	2	1	1	2	1	1	2	1	2	1	2	2	<b>24</b>
103	1	1	2	1	1	2	1	1	2	1	2	1	2	1	1	1	<b>21</b>
104	1	1	2	1	1	2	1	2	1	1	2	1	2	1	2	1	<b>22</b>
105	4	4	5	4	4	5	5	5	4	4	5	4	5	4	4	5	<b>71</b>
106	4	4	3	2	3	4	3	1	3	3	1	1	1	3	2	2	<b>40</b>



### LAMPIRAN C

#### UJI RELIABILITAS DAN VALIDITAS

C-1 Uji Reliabilitas dan validitas perilaku diet wanita dewasa awal

C-2 uji reliabilitas dan validitas ketidakpuasan bentuk tubuh

C-1 uji reliabilitas dan validitas perilaku diet wanita  
dewasa awal



## UJI RELIABILITAS SKALA 1 PERILAKU DIET WANITA DEWASA AWAL

**Reliability****Scale: ALL VARIABLES****Case Processing Summary**

		N	%
Cases	Valid	106	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	.0
	Total	106	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	N of Items
.972	12

**Item-Total Statistics**

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
S101	31.0849	190.917	.845	.970
S102	31.2925	189.904	.879	.969
S103	31.1415	185.875	.889	.969
S104	31.0755	189.823	.864	.970
S105	31.1887	185.469	.901	.969
S106	31.2736	188.543	.850	.970
S107	31.2264	190.958	.829	.970
S108	31.0283	189.323	.839	.970
S109	31.2830	189.595	.825	.971
S110	31.3019	191.451	.811	.971
S111	31.1038	193.199	.781	.972
S112	31.1038	187.656	.896	.969

C-2 uji reliabilitas dan validitas ketidakpuasan bentuk tubuh



## UJI RELIABILITAS SKALA 2 KETIDAKPUASAN BENTUK TUBUH

**Reliability****Scale: ALL VARIABLES****Case Processing Summary**

		N	%
Cases	Valid	106	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	.0
	Total	106	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	N of Items
.978	16

**Item-Total Statistics**

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
S201	39.9906	377.381	.792	.977
S202	40.0849	374.097	.807	.977
S203	40.2830	377.291	.810	.977
S204	40.3585	371.775	.886	.976
S205	40.2075	376.185	.870	.976
S206	40.2736	375.382	.827	.977
S207	40.5660	373.810	.851	.977
S208	40.3585	372.994	.860	.976
S209	40.3302	377.595	.890	.976
S210	40.1604	378.403	.830	.977
S211	40.1321	371.735	.893	.976
S212	40.7736	381.529	.796	.977
S213	40.3962	372.013	.896	.976
S214	40.3396	377.560	.816	.977
S215	40.2642	377.453	.866	.976
S216	40.1981	374.656	.888	.976



LAMPIRAN D  
DATA PENELITIAN



SUBJEK	total PD	total KBT
1	46	67
2	37	42
3	41	50
4	39	47
5	46	52
6	35	37
7	36	50
8	36	48
9	40	55
10	23	18
11	30	22
12	31	44
13	28	42
14	34	50
15	39	39
16	26	24
17	37	43
18	58	19
19	12	36
20	26	29
21	41	34
22	46	49
23	31	61
24	28	20
25	41	46
26	52	45
27	41	46
28	39	44
29	26	20

30	26	22
31	32	40
32	42	72
33	41	43
34	32	35
35	31	32
36	52	74
37	55	73
38	27	36
39	58	75
40	22	26
41	21	24
42	27	35
43	53	73
44	22	27
45	27	37
46	53	74
47	22	28
48	21	29
49	54	71
50	51	75
51	59	75
52	56	74
53	19	26
54	21	29
55	21	27
56	18	23
57	17	23
58	18	22
59	16	22
60	18	25

61	53	70	84	18	24
62	18	24	85	52	71
63	53	69	86	18	22
64	52	72	87	18	24
65	52	71	88	16	22
66	18	22	89	18	25
67	52	71	90	53	71
68	17	22	91	18	23
69	16	22	92	17	22
70	18	25	93	53	69
71	18	23	94	52	72
72	52	72	95	52	71
73	53	69	96	18	24
74	18	24	97	54	71
75	53	71	98	16	22
76	18	22	99	53	71
77	54	71	100	17	22
78	16	24	101	54	73
79	54	73	102	16	24
80	16	22	103	17	21
81	17	23	104	18	22
82	17	22	105	52	71
83	53	69	106	40	40



LAMPIRAN E

UJI ASUMSI

E-1 Uji Normalitas

E-2 Uji Linieritas



## E-1 Uji Normalitas

## UJI NORMALITAS

## NPar Tests

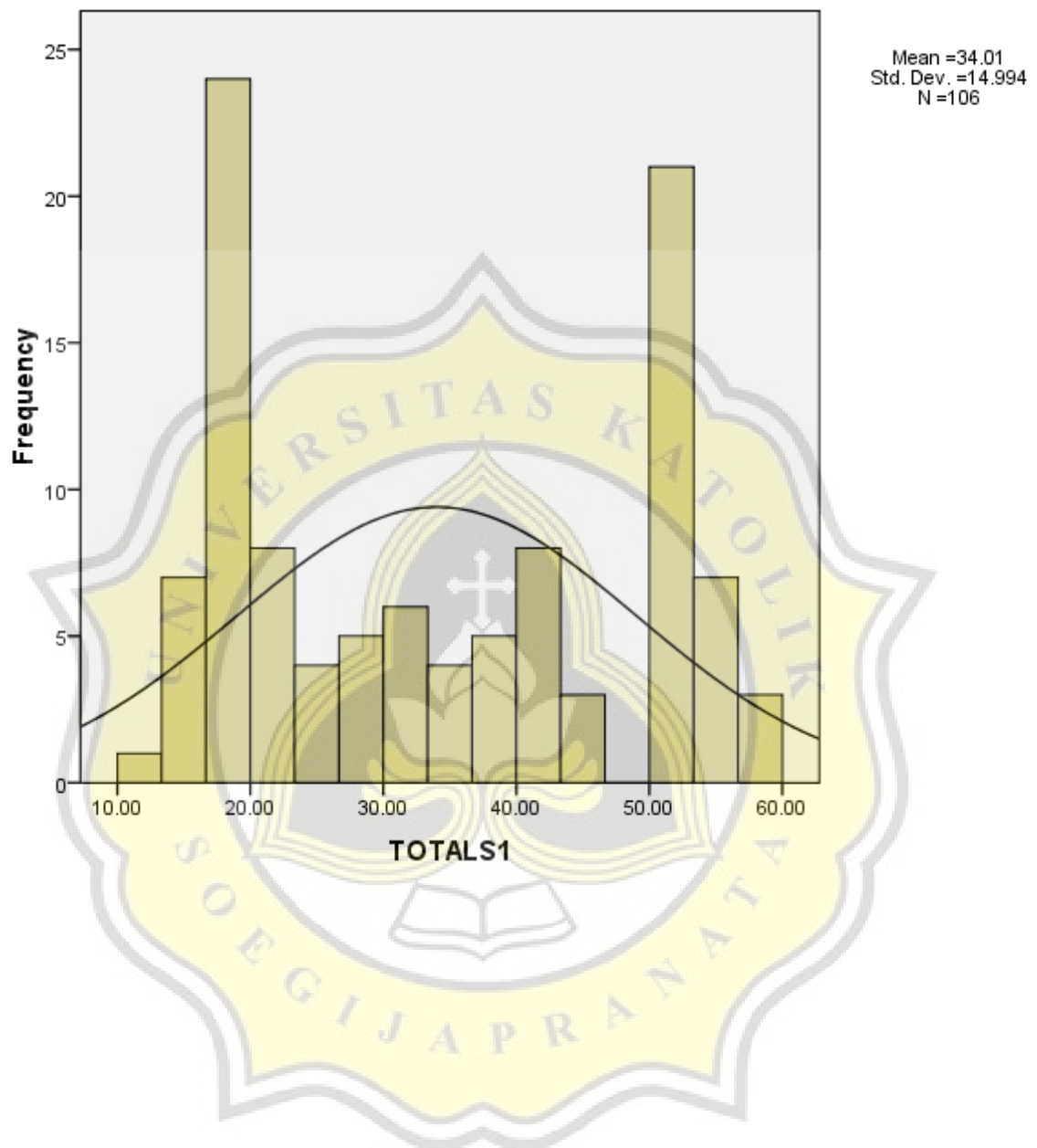
## Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
TOTALS1	106	34.0094	14.99428	12.00	59.00
TOTALS2	106	42.9811	20.65775	18.00	75.00

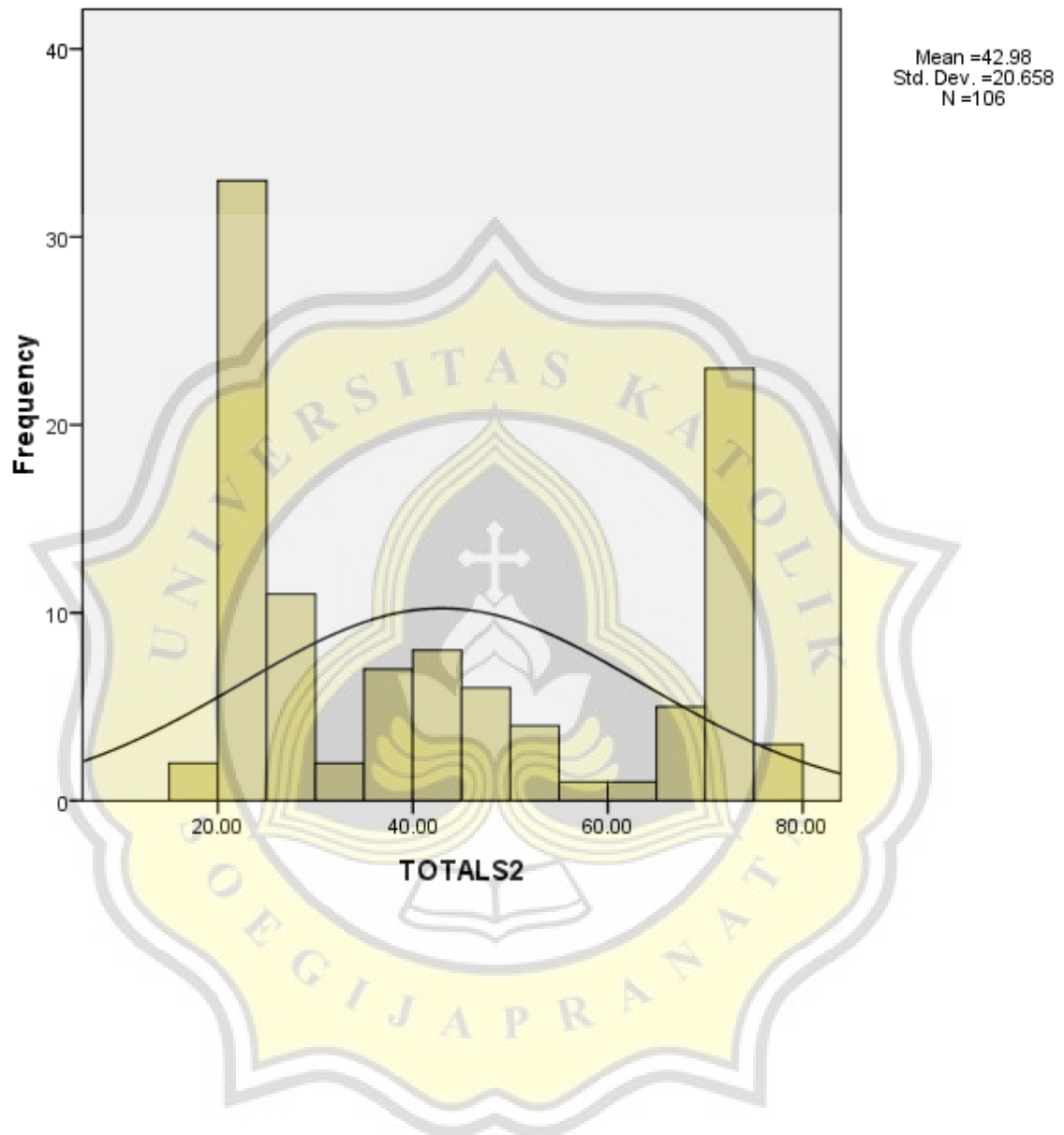
## One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		TOTALS1	TOTALS2
N		106	106
Normal Parameters <sup>a</sup>	Mean	34.0094	42.9811
	Std. Deviation	14.99428	20.65775
Most Extreme Differences	Absolute	.168	.185
	Positive	.156	.185
	Negative	-.168	-.179
Kolmogorov-Smirnov Z		1.729	1.902
Asymp. Sig. (2-tailed)		.005	.001
a. Test distribution is Normal.			

## HISTOGRAM SKALA 1 PERILAKU DIET WANITA DEWASA AWAL



## HISTOGRAM SKALA 2 KETIDAKPUASAN BENTUK TUBUH Graph





E-2 Uji Linieritas



## UJI LINIERITAS

**Curve Fit****Model Description**

Model Name		MOD_2
Dependent Variable	1	TOTALS2
Equation	1	Linear
Independent Variable		TOTALS1
Constant		Included
Variable Whose Values Label Observations in Plots		Unspecified

**Case Processing Summary**

	N
Total Cases	106
Excluded Cases <sup>a</sup>	0
Forecasted Cases	0
Newly Created Cases	0

a. Cases with a missing value in any variable are excluded from the analysis.

**Variable Processing Summary**

	Variables	
	Dependent	Independent
	TOTALS2	TOTALS1
Number of Positive Values	106	106
Number of Zeros	0	0
Number of Negative Values	0	0
Number of Missing Values		
	User-Missing	0
	System-Missing	0

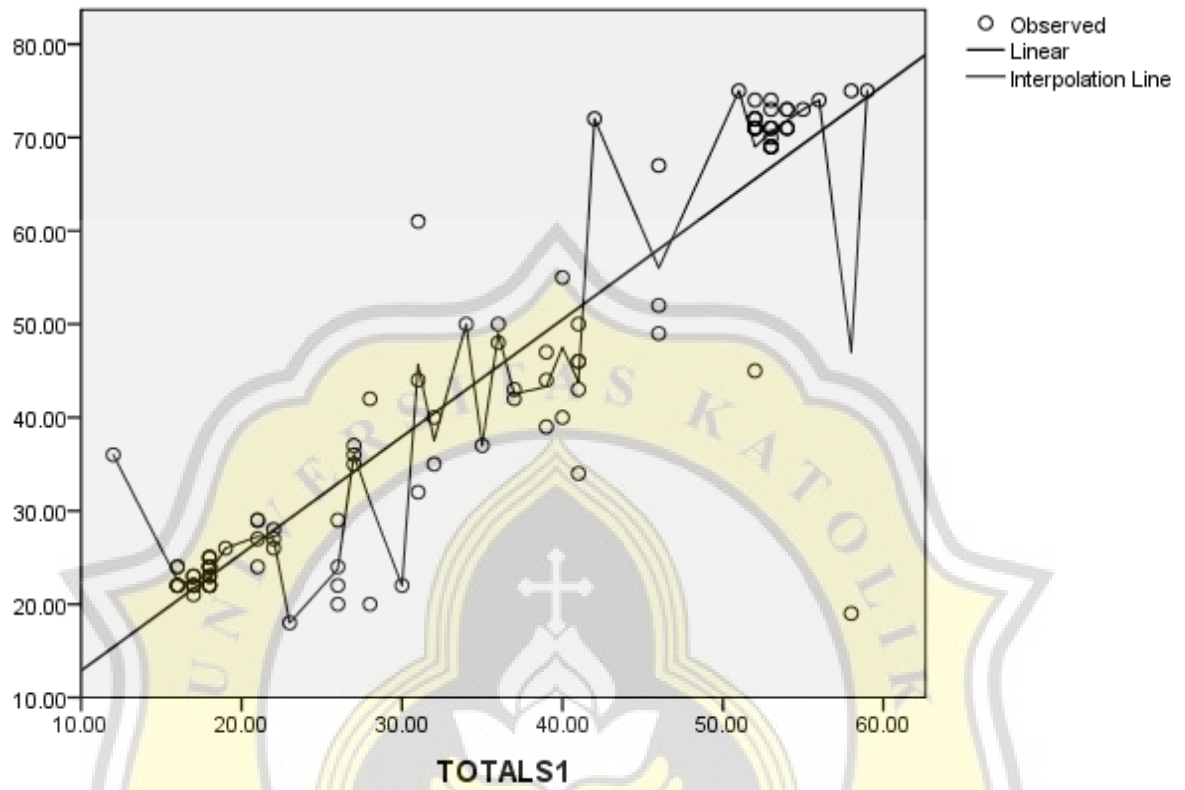
**Model Summary and Parameter Estimates**

Dependent Variable:TOTALS2

Equation	Model Summary					Parameter Estimates	
	R Square	F	df1	df2	Sig.	Constant	b1
Linear	.828	502.106	1	104	.000	.335	1.254

The independent variable is TOTALS1.

## TOTALS2



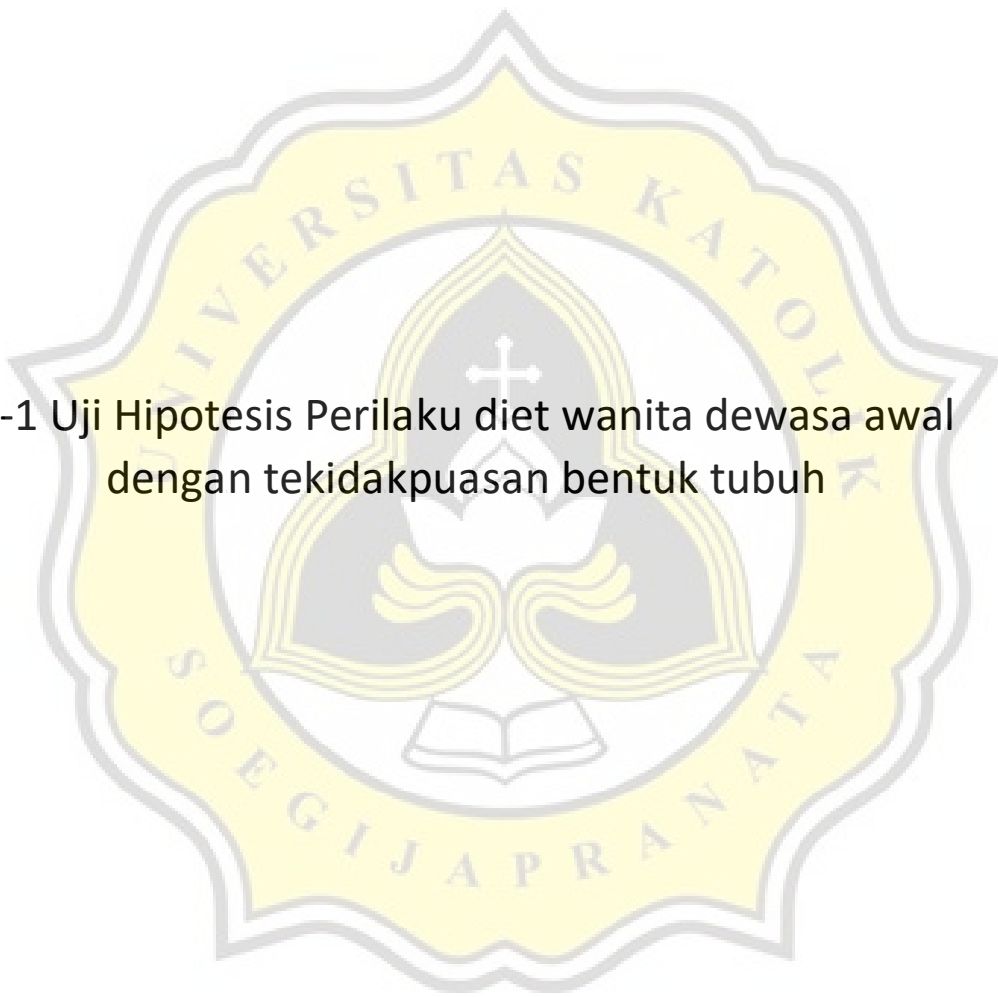


LAMPIRAN F

UJI HIPOTESIS

F-1 Uji Hipotesis Perilaku diet wanita dewasa awal  
dengan tekidakpuasan bentuk tubuh

F-1 Uji Hipotesis Perilaku diet wanita dewasa awal dengan tekidakpuasan bentuk tubuh



UJI HIPOTESIS

SPEARMAN RHO KARENA DATA TIDAK TERDISTRIBUSI SECARA NORMAL

### Nonparametric Correlations

Correlations

			TOTALS1	TOTALS2
Spearman's rho	TOTALS1	Correlation Coefficient	1.000	.845**
		Sig. (1-tailed)	.	.000
		N	106	106
	TOTALS2	Correlation Coefficient	.845**	1.000
		Sig. (1-tailed)	.000	.
		N	106	106

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (1-tailed).





LAMPIRAN G  
SURAT-SURAT PENELITIAN

**FAKULTAS PSIKOLOGI**  
 Jl. Pawiyatan Luhur IV/1 Bendan Duwur Semarang 50234  
 Telp. (024) 8441555, 8505003 (hunting) Fax. (024) 8415429 - 8445265  
 e-mail: unika@unika.ac.id http://www.unika.ac.id



## SURAT KETERANGAN PENELITIAN

Nomor : 0206/B.7.3/FP/X/2022

Dengan ini menerangkan bahwa mahasiswa berikut :

Nama : **Messy Cosella**  
 NIM : 18.E1.0023  
 Tempat/Tanggal Lahir : Pontianak, 17 Maret 2000  
 Alamat : Jl.Husein Hamzah Komplek Mitra Utama 1 No.B8, Pontianak Barat, Kalimantan Barat  
 Pekerjaan : Mahasiswa Aktif Fakultas Psikologi Program Studi Sarjana Psikologi  
 No. Hp : 089609410966

Sedang melakukan proses pengambilan data penelitian Skripsi dengan judul "**Hubungan Antara Ketidakpuasan Bentuk Tubuh Dengan Perilaku Diet Pada Wanita Dewasa Awal**", dibawah bimbingan Dosen pembimbing **Drs. DP. Budi Susetyo, M.Si.** Proses pengambilan data berlangsung pada 04 Oktober 2022- 25 Oktober 2022 di Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.

Demikian Surat Keterangan ini diterbitkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 4 Oktober 2022

**Ka. Progd. Sarjana Psikologi,**



**Dra. Sri Samijati, M.Si.**

**NPP:058.1.1989.054**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**  
 Jl. Pawiyatan Luhur IV/1 Bendan Duwur Semarang 50234  
 Telp. (024) 8441555,8505003 (hunting) Fax.(024) 8415429 - 8445265  
 e-mail:unika@unika.ac.id http://www.unika.ac.id



## **SURAT KETERANGAN**

Nomor : 1059/B.7.6/FP/I/2023

Yang bertandatangan dibawah ini, Ketua Program Studi Sarjana Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang menerangkan bahwa mahasiswa yang tersebut dibawah ini :

N a m a : **Messy Cosella**  
 N I M : **18.E1.0023**  
 Tempat/Tanggal Lahir : Pontianak, 17 Maret 2000  
 Alamat : Jl. Husein Hamzah Komplek Mitra Utama 1.No.B8,  
 Pontianak barat, Kalimantan barat.

Telah benar-benar melakukan penelitian dengan judul :

**“Hubungan Antara Ketidakpuasan Bentuk Tubuh Dengan Perilaku Diet Pada Wanita Dewasa Awal”**

Responden : Mahasiswi Aktif Universitas Katolik Soegijapranata  
 Angkatan 2021  
 Jumlah responden : 106 Responden  
 Waktu pengambilan data : 04 oktober 2022 - 25 oktober 2022  
 Lokasi pengambilan data : google form

Pengambilan data atas sepengetahuan dan dibawah bimbingan Dosen Pembimbing **Drs. DP. Budi Susetyo, M.Si.**

Demikian Surat Keterangan ini diterbitkan, untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 11 Januari 2023

Ka. Progd. Sarjana Psikologi,



**Dra. Sri Sumijati, M.Si.**

NPP: 058.1.1989.054



## Similarity Report

PAPER NAME

TA-18.E1.0023.docx

WORD COUNT

9529 Words

CHARACTER COUNT

69834 Characters

PAGE COUNT

49 Pages

FILE SIZE

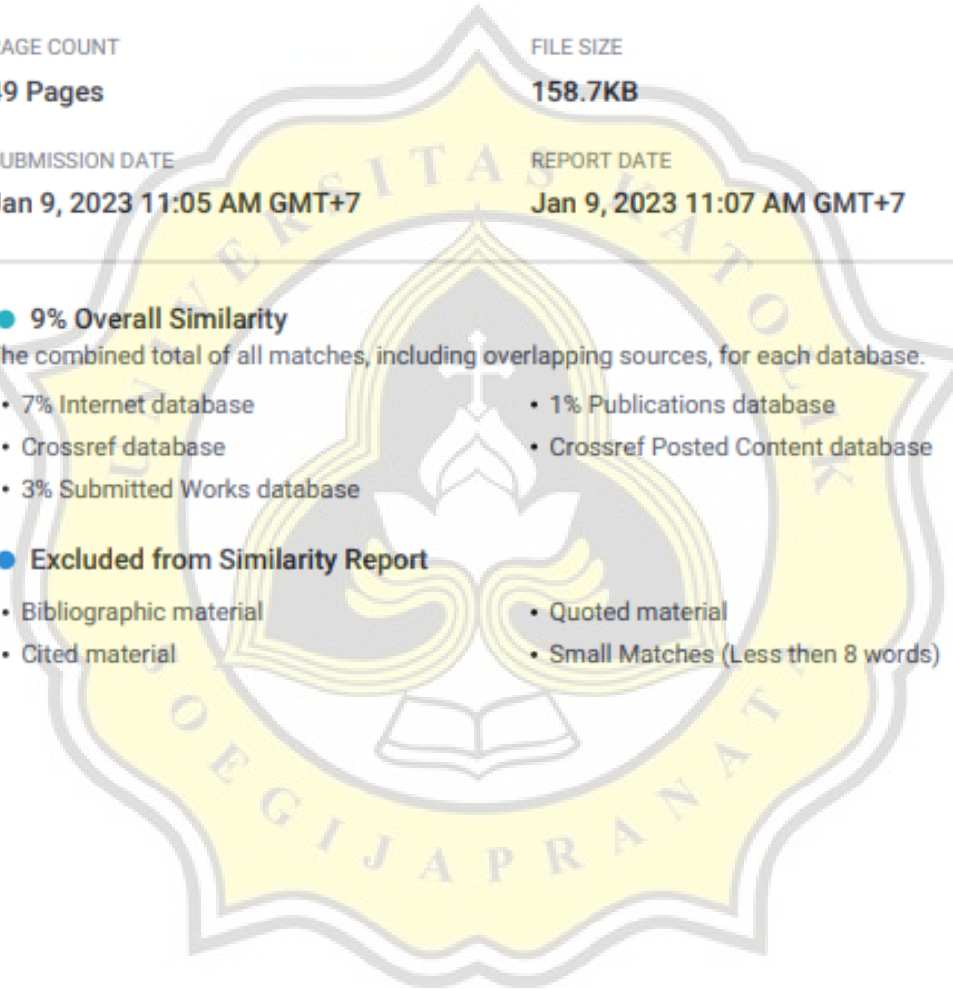
158.7KB

SUBMISSION DATE

Jan 9, 2023 11:05 AM GMT+7

REPORT DATE

Jan 9, 2023 11:07 AM GMT+7

The logo of Universitas Katolik Soegijapranata is a large, semi-transparent watermark in the background. It features a central shield with a white cross and a white book, surrounded by a yellow and white decorative border. The text 'UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA' is written around the shield.

- **9% Overall Similarity**

The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.

- 7% Internet database
- Crossref database
- 3% Submitted Works database
- 1% Publications database
- Crossref Posted Content database

- **Excluded from Similarity Report**

- Bibliographic material
- Cited material
- Quoted material
- Small Matches (Less than 8 words)