

## **BAB 4**

### **PELAKSANAAN PENGUMPULAN DATA PENELITIAN**

#### **4.1. Orientasi Kanchah**

Penelitian ini dilakukan dengan terlebih dahulu menentukan subjek dan tempat atau kanchah penelitian. Populasi dalam penelitian ini adalah wanita dewasa awal usia 18 sampai 25 tahun yang menempuh pendidikan di Universitas Katolik Soegijapranata Semarang angkatan 2021. Adapun kriteria populasi pada penelitian ini adalah mahasiswi aktif dan tidak sedang dalam masa cuti. Mahasiswi yang berpartisipasi dalam penelitian ini berasal dari 10 fakultas yaitu, Fakultas Ekonomi dan Bisnis, Fakultas Psikologi, Fakultas Hukum dan Komunikasi, Fakultas Ilmu Komputer, Fakultas Teknologi Pertanian, Fakultas Bahasa dan Seni, Fakultas Arsitektur dan Desain, Fakultas Kedokteran, Fakultas Teknik, Fakultas Ilmu dan Teknologi Lingkungan. Universitas katolik soegijapranata beralamatkan di Jln. Pawiyatan Luhur IV/1 Bendan Duwur, Semarang 50234.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara ketidakpuasan bentuk tubuh dengan perilaku diet wanita dewasa awal. Peneliti melakukan penelitian pada wanita dewasa awal yang merupakan mahasiswi angkatan 2021 di Universitas Katolik Soegijapranata Semarang karena :

1. Dari wawancara yang telah dilakukan, ditemukan permasalahan mengenai ketidakpuasan bentuk tubuh dengan perilaku diet wanita dewasa awal.
2. Peneliti mudah mendapatkan subjek dan jumlah subjek cukup untuk melakukan penelitian.

#### **4.2. Persiapan Pengumpulan Data Penelitian**

Peneliti terlebih dahulu mempersiapkan alat ukur yakni berupa skala psikologi sesuai dengan teori yang digunakan oleh peneliti. Selain itu peneliti juga membuat skala tersebut menjadi *google form* agar dapat lebih mudah diakses oleh wanita dewasa awal

yang menempuh pendidikan di Universitas Katolik Soegijapranata Semarang angkatan 2021.

#### 4.2.1. Penyusunan Alat Ukur

Penelitian ini menggunakan skala sebagai alat pengumpulan data. Skala yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala perilaku diet wanita dewasa awal dan skala ketidakpuasan bentuk tubuh. Kedua skala tersebut peneliti susun berdasarkan aspek dan dimensi masing-masing variabel. Penyusunan skala berdasarkan aspek dan dimensi ini sudah dibahas sebelumnya di bab dua. Tipe skala yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala tertutup yang mengharuskan subjek memilih salah satu alternatif jawaban yang sudah ditawarkan yang paling sesuai dengan kondisi atau pengalaman subjek. Kedua skala penelitian menyediakan empat alternatif jawaban yakni sangat sering (SS), sering (S), kadang-kadang (K), pernah (P), dan tidak pernah (TP).

##### 4.2.1.1. Skala Perilaku Diet Wanita Dewasa Awal

Skala perilaku diet wanita dewasa awal dibuat menggunakan aspek dari Safitri, Novrianto dan Marettih (2020), yaitu aspek restraint, eksternal dan emosional. *Blueprint* skala perilaku diet wanita dewasa awal dijelaskan dalam tabel berikut :

**Tabel 4.1 sebaran Item Skala Perilaku Diet Wanita Dewasa Awal**

Aspek	Item	Jumlah
	Favourable	
Restraint	1,2,3,4	4
Eksternal	5,6,7,8	4
Emosional	9,10,11,12	4
Jumlah	12	12

##### 4.2.1.2. Skala Ketidakpuasan Bentuk Tubuh

Skala Ketidakpuasan Bentuk Tubuh menggunakan aspek yang dikemukakan oleh Cooper Taylor, dan Fairburn (Mellawati, 2021) yakni persepsi diri sendiri terhadap bentuk tubuh, membandingkan persepsi mengenai citra tubuh dengan orang lain, sikap fokus

terhadap citra tubuh dan perubahan drastis terhadap persepsi mengenai citra tubuh. Blueprint skala Ketidakpuasan Bentuk Tubuh dijelaskan dalam tabel berikut ini :

**Tabel 4.2 Sebaran Item Skala Ketidakpuasan Bentuk Tubuh**

Aspek	Item	Jumlah
	Favourable	
Persepsi diri sendiri terhadap bentuk tubuh	1,2,3,4	4
Membandingkan persepsi mengenai citra tubuh dengan orang lain	5,6,7,8	4
Sikap yang fokus terhadap citra tubuh	9,10,11,12	4
Perubahan drastis terhadap persepsi mengenai tubuh	13,14,15,16	4
Jumlah	16	16

#### 4.2.2 Permohonan Keterangan Penelitian

Peneliti terlebih dahulu mengurus surat keterangan penelitian sebelum melakukan penelitian. Surat keterangan ini digunakan sebagai pengganti surat izin penelitian, karena subjek tidak terikat dalam suatu instansi tertentu. Surat keterangan penelitian diberikan oleh Fakultas dengan Nomor : 0206/B.7.3/FP/X/0222022 dan ditandatangani oleh Ketua Program Studi Sarjana Psikologi Dr. Suparmi, M.Si. pada tanggal 04 Oktober 2022.

#### 4.3. Uji Coba Alat Ukur

Dalam penelitian ini peneliti menggunakan metode uji coba terpakai dengan total jumlah subjek 106 orang. Metode ini dilakukan dengan satu kali pengambilan data untuk mengetahui uji validitas, uji reliabilitas, uji normalitas, uji linearitas pada alat ukur yang disebarkan. Pengambilan data penelitian ini dilaksanakan dari tanggal 04 oktober 2022 hingga 24 oktober 2022 dengan menggunakan dua skala yaitu skala perilaku diet yang terdiri dari 12 item pernyataan dan skala ketidakpuasan bentuk tubuh yang terdiri dari 16 item pernyataan.

#### 4.3.1. Validitas dan reliabilitas skala perilaku diet wanita dewasa awal

Pada skala perilaku diet wanita dewasa awal diperoleh hasil 12 item valid. Hasil koefisien validitas dengan teknik *product moment* dan dikoreksi dengan metode *part whole* diperoleh rentang koefisien berkisar 0,781-0,901 dengan taraf signifikansi 5% yaitu 0,164. Hasil uji reliabilitas pada skala perilaku diet wanita dewasa awal dengan menggunakan teknik *alpha cronbach* didapatkan hasil sebesar 0,972 dengan tiga kali pengujian. Hasil perhitungan lengkap skala perilaku diet dapat dilihat dalam lampiran C-1.

Berdasarkan pada hasil uji validitas dan reliabilitas di atas dapat dikatakan bahwa alat ukur perilaku diet wanita dewasa awal yang disusun oleh peneliti valid dan reliabel, sehingga layak untuk digunakan dalam penelitian ini, sebaran item gugur dan valid dapat dilihat pada tabel berikut :

**Tabel 4.3 Persebaran Item Valid dan Item Gugur pada Skala Perilaku diet Wanita Dewasa Awal**

Aspek	Item	Jumlah	
		Gugur	Valid
Restraint	1,2,3,4	0	4
Eksternal	5,6,7,8	0	4
Emosional	9,10,11,12	0	4
Jumlah	12	0	12

Setelah melakukan uji coba skala perilaku diet wanita dewasa awal, tidak terdapat item gugur. Sehingga tidak ada item yang disisihkan dan semua item akan ditabulasi ulang.

#### 4.3.2. Validitas dan Reliabilitas Skala Ketidakpuasan Bentuk Tubuh

Pada skala ketidakpuasan bentuk tubuh diperoleh hasil 16 item valid. Hasil koefisien validitas dengan teknik *product moment* dan dikoreksi dengan metode *part whole* diperoleh rentang koefisien berkisar 0,792-0,896 dengan taraf signifikansi 5% yaitu 0,164. Hasil uji reliabilitas pada skala ketidakpuasan bentuk tubuh dengan menggunakan teknik *alpha Cronbach* didapatkan hasil sebesar 0,978 dengan pengujian dua kali putaran. Hasil perhitungan dapat dilihat dalam lampiran C-2.

Berdasarkan uji hasil validitas dan reliabilitas di atas dapat dikatakan bahwa alat ukur skala ketidakpuasan bentuk tubuh yang disusun oleh peneliti valid dan reliabel , sehingga layak untuk digunakan dalam penelitian ini, sebaran item dapat dilihat pada tabel berikut :

**Tabel 4.4 Persebaran item valid dan item gugur pada skala ketidakpuasan bentuk tubuh**

Aspek	Item	Jumlah	
	Favourable	Gugur	Valid
Persepsi Diri Sendiri Terhadap Bentuk Tubuh	1,2,3,4	0	4
Membandingkan Persepsi Mengenai Citra Tubuh Dengan Oranglain	5,6,7,8	0	4
Sikap Yang Fokus Terhadap Citra Tubuh	9,10,11,12	0	4
Perubahan Drastic Terhadap Persepsi Mengenai Tubuh	13,14,15,16	0	4
Jumlah	16	0	16

Setelah melakukan uji coba skala ketidakpuasan bentuk tubuh, tidak terdapat item gugur. Sehingga tidak ada item yang disisihkan dan semua item akan ditabulasi ulang.

#### 4.4. Pengumpulan data penelitian

Pengambilan data dilakukan peneliti secara online yakni dengan menyebarkan skala berbentuk link google form pada mahasiswi di universitas katolik soegijapranata semarang angkatan 2021 melalui WhatsApp dan Instagram dari 04 Oktober 2022 sampai 25 Oktober 2022. Peneliti menggunakan pengambilan data secara online karena dapat menjangkau lebih banyak subjek yang sesuai dengan kriteria penelitian ini. Subjek yang didapatkan dalam penelitian ini adalah 106 orang dengan data yang dipaparkan pada tabel 4.5 .

**Tabel 4.5 Data Jumlah Responden Setiap Fakultas Di Universitas Katolik Soegijapranata**

No.	Nama Fakultas	Jumlah Subjek	Persen (%)
1	Fakultas Psikologi	27	25,5%
2	Fakultas Ekonomi dan Bisnis	10	9,4%
3	Fakultas Ilmu Komputer	6	5,7%
4	Fakultas Teknologi Pertanian	12	11,3%
5	Fakultas Bahasa dan Seni	9	8,5%
6	Fakultas Arsitektur dan Desain	8	7,5%
7	Fakultas Hukum dan Komunikasi	9	8,5%
8	Fakultas Kedokteran	7	6,6%
9	Fakultas Teknik	7	6,6%
10	Fakultas Ilmu dan Teknologi Lingkungan	11	10,4%
<b>Jumlah Total</b>		<b>106</b>	<b>100%</b>

Dari tabel diatas menunjukkan bahwa subjek responden berjumlah 106 yang berasal dari 10 fakultas di Universitas Katolik Soegijapranata. Disebutkan bahwa responden dengan jumlah tertinggi berasal dari fakultas psikologi sebanyak 27 responden dan fakultas dengan responden terendah berasal dari fakultas ilmu komputer sebanyak 6 responden. Pada penelitian ini jumlah responden 106 orang.

Metode yang digunakan adalah uji coba terpakai, sehingga hanya satu kali penyebaran skala dan kemudian diolah langsung. Penelitian ini menggunakan metode uji coba terpakai agar lebih efisien dan efektif dari segi waktu. Dari hasil google form yang sudah didapatkan, peneliti memasukkan data google form tersebut ke dalam data excel dan kemudian melakukan skoring dan tabulasi data. Peneliti melakukan uji validitas dan uji reliabilitas untuk mengetahui item yang valid dan item gugur. Item yang gugur akan dihilangkan dan ditabulasi ulang untuk mendapatkan hasil uji asumsi dan uji hipotesis.