





LAMPIRAN A
INFORMED CONSENT (IC)

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN (INFORMED CONSENT)

Perkenalkan saya Tiara Bintang Pertiwi, mahasiswa Fakultas Psikologi UNIKA Soegijapranata Semarang. Saat ini saya sedang membutuhkan data untuk keperluan penulisan skripsi sebagai syarat lulus prodi S1. Oleh karena itu, saya memohon kesediaan Anda untuk menjadi responden penelitian saya dan meluangkan waktu dalam mengisi kuisisioner ini hingga selesai.

Berikut kriteria responden yang dibutuhkan dalam penelitian ini:





1. Remaja berjenis kelamin perempuan
2. Berusia 10-22 tahun
3. Berdomisili di Kota Semarang

Apabila anda memenuhi kriteria tersebut, mohon kesediaannya untuk membantu mengisi kuisisioner penelitian ini. Diharapkan teman-teman dapat memberikan jawaban dengan jujur sesuai dengan kondisi yang sedang dialami karena tidak ada jawaban yang salah maupun benar. Identitas, jawaban, data teman-teman sangat dijamin kerahasiaannya. Saya berharap teman-teman dapat mengisi kuisisioner penelitian ini hingga selesai.

Apabila ada pertanyaan terkait penelitian ini, Anda dapat menghubungi saya melalui email 18e10013@student.unika.ac.id

Atas kesediaan dan partisipasi Anda, saya ucapkan terima kasih.

Hormat saya,
Tiara Bintang Pertiwi

B *I* U    

Email *

Valid email

This form is collecting emails. [Change settings](#)

INFORMED CONSENT

Description (optional)

Saya telah membaca dan memahami penjelasan diatas mengenai pengisian kuisisioner ini. *
Saya mengerti bahwa partisipasi pada penelitian ini dilaksanakan secara sukarela dan tanpa paksaan dari pihak manapun. Saya mengetahui bahwa semua informasi yang saya berikan pada penelitian ini bersifat rahasia dan hanya akan digunakan untuk kepentingan penelitian. Dengan ini sayan menyatakan:

- Ya, saya bersedia untuk berpartisipasi
- saya tidak bersedia untuk berpartisipasi

Kuisisioner Penelitian

IDENTITAS PARTISIPAN

Tuliskan data diri Anda. Data yang diisikan hanya akan digunakan untuk kepentingan penelitian.

Nama/Inisial *

Short answer text

Usia *

Short answer text

Kota Domisili *

Short answer text

Jenis Kelamin *

- Laki-Laki
- Perempuan

Nomor Telepon *

Short answer text

LAMPIRAN B

SKALA PENELITIAN

B.1 Skala Perilaku *Self-Harm* Pada Remaja Perempuan

B.2 Skala Regulasi Emosi



B.1 Skala Perilaku Perilaku *Self-Harm* Pada Remaja

Perempuan



Skala A



Petunjuk Pengisian

Dibawah ini terdapat beberapa pernyataan dengan empat pilihan jawaban yang disediakan, antara lain:

SS : Sangat Sesuai

S : Sesuai

TS : Tidak Sesuai

STS : Sangat Tidak Sesuai

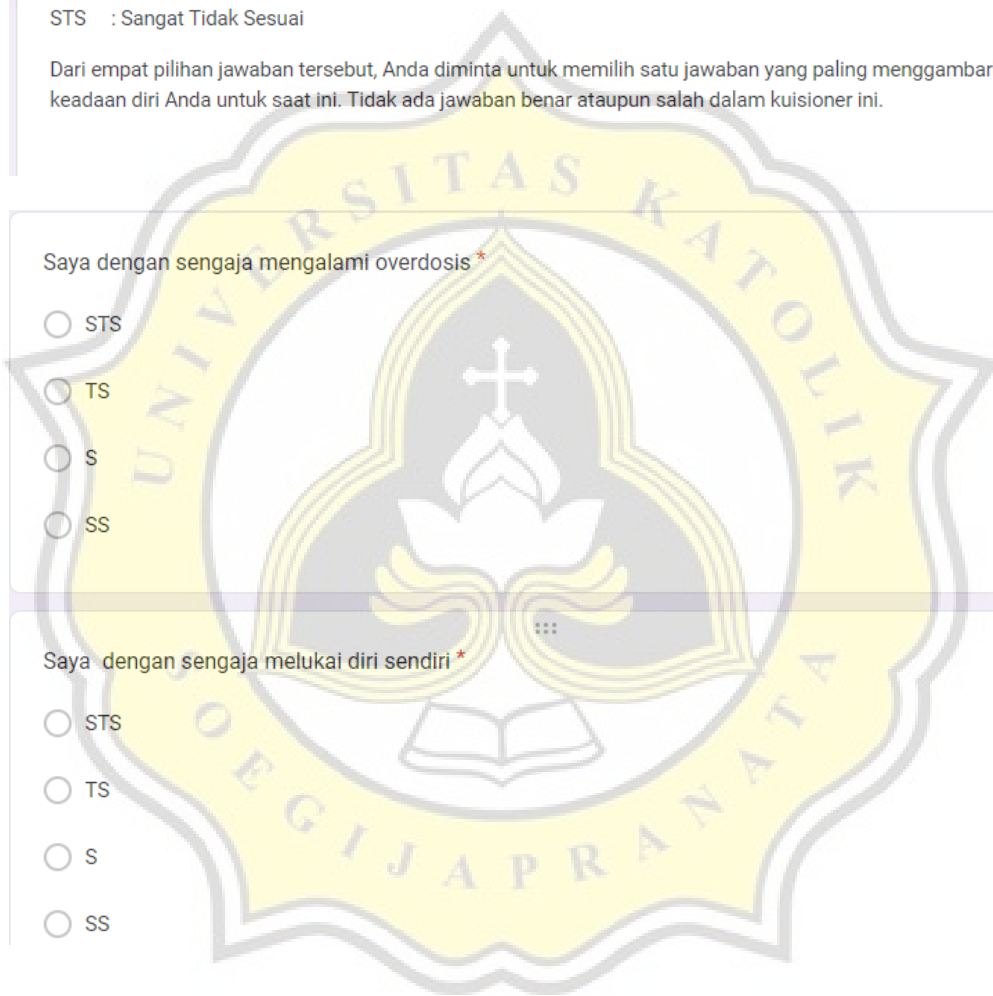
Dari empat pilihan jawaban tersebut, Anda diminta untuk memilih satu jawaban yang paling menggambarkan keadaan diri Anda untuk saat ini. Tidak ada jawaban benar ataupun salah dalam kuisisioner ini.

Saya dengan sengaja mengalami overdosis*

- STS
- TS
- S
- SS

Saya dengan sengaja melukai diri sendiri*

- STS
- TS
- S
- SS



saya membakar diri sendiri secara sengaja *

- STS
- TS
- S
- SS

saya dengan sengaja memukul diri sendiri *

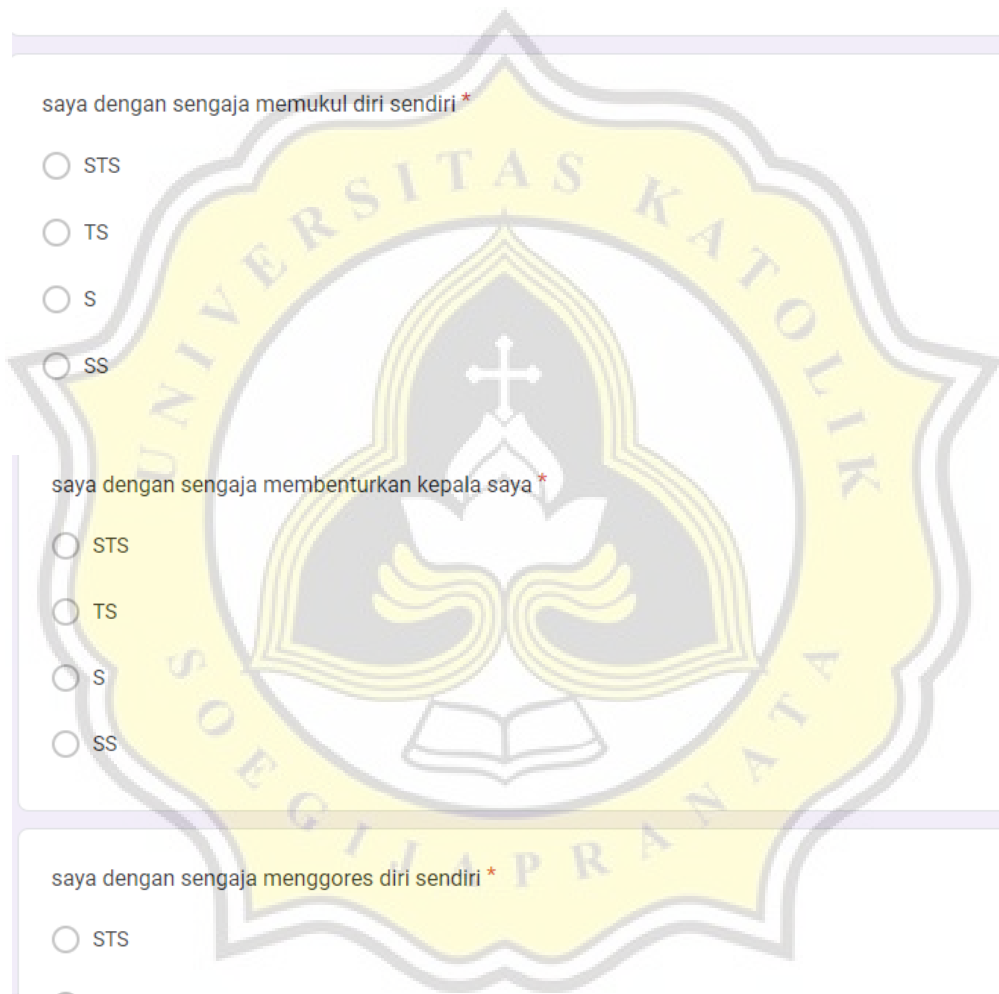
- STS
- TS
- S
- SS

saya dengan sengaja membenturkan kepala saya *

- STS
- TS
- S
- SS

saya dengan sengaja menggores diri sendiri *

- STS
- TS
- S
- SS



saya secara sadar memilih untuk ditolak dalam suatu hubungan *

- STS
- TS
- S
- SS

saya dengan sengaja melakukan penyalahgunaan resep obat *

- STS
- TS
- S

saya dengan sengaja mencegah diri untuk menyembuhkan luka *

- STS
- TS
- S
- SS

Saya dengan sadar memiliki banyak pasangan seksual yang berbeda-beda *

- STS
- TS
- S

saya dengan sengaja menjauhkan diri dari Tuhan sebagai bentuk hukuman *

- STS
- TS
- S
- SS

saya terlibat secara emosional terhadap kekerasan dalam hubungan *

- STS
- TS
- S

saya terlibat secara seksual terhadap kekerasan dalam hubungan

- STS
- TS
- S
- SS

saya secara sadar meninggalkan seluruh kewajiban anda (pekerjaan, kuliah, sekolah, dll) *

- STS
- TS
- S
- SS

saya dengan sengaja menyiksa diri dengan pikiran yang menghancurkan diri sendiri *

- STS
- TS
- S
- SS

saya dengan sengaja menahan lapar untuk menyakiti diri sendiri

- STS
- TS
- S

saya secara sadar mencoba bunuh diri *

- STS
- TS
- S
- SS

saya membuat cedera diri sendiri secara sengaja *

- STS
- TS
- S
- SS

*

saya dengan sengaja meminum obat yang digunakan untuk menyakiti diri sendiri

- STS
- TS
- S
- SS





B.2 Skala Regulasi Emosi

Skala B



Petunjuk Pengisian

Dibawah ini terdapat beberapa pernyataan dengan empat pilihan jawaban yang disediakan, antara lain:

SS : Sangat Sesuai

S : Sesuai

TS : Tidak Sesuai

STS : Sangat Tidak Sesuai

Dari empat pilihan jawaban tersebut, Anda diminta untuk memilih satu jawaban yang paling menggambarkan keadaan diri Anda untuk saat ini. Tidak ada jawaban benar ataupun salah dalam kuisioner ini.

Peristiwa buruk yang saya alami membawa nilai yang dapat dipelajari

STS

TS

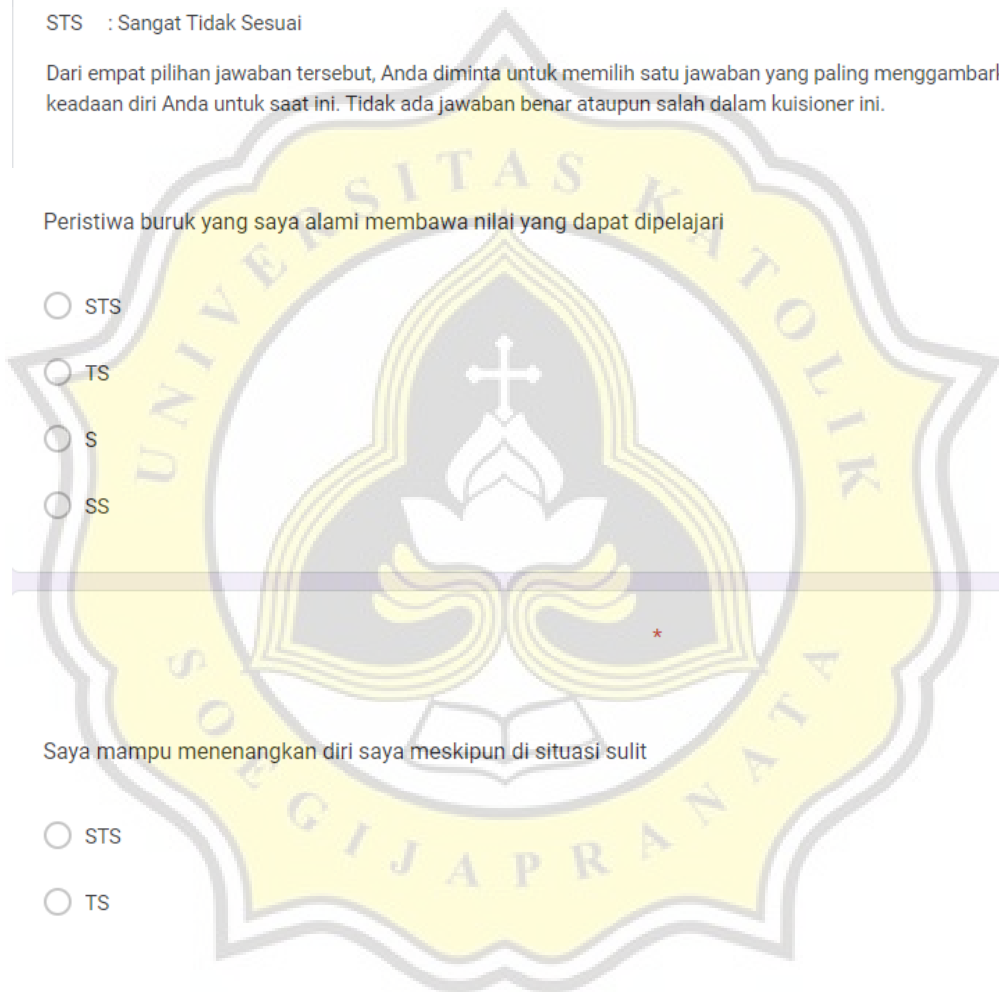
S

SS

Saya mampu menenangkan diri saya meskipun di situasi sulit

STS

TS



S

SS

⋮

*

Saya mampu turut merasakan situasi menyakitkan yang dialami orang lain

STS

TS

S

SS

Saya mampu mengatur ekspresi saya saat sedang sedih

STS

TS

S

SS

Saya mampu memahami tanda-tanda saat saya sedang stres

STS

TS

S



Saya memilih diam dibandingkan harus berkata kasar dalam menunjukkan rasa marah *

- STS
- TS
- S
- SS

Saya sulit menerima peristiwa buruk yang pernah saya alami *

- STS
- TS
- S
- SS

Saya berlarut-larut dalam kesedihan

- STS
- TS
- S
- SS

Saya sulit untuk memahami posisi sulit orang lain *

- STS
- TS
- S

Saya berbicara kasar saat sedang marah

- STS
- TS
- S
- SS

Saya tidak menyadari rasa marah saya justru menyakiti orang lain

- STS
- TS
- S

Saya melampiaskan kesedihan dengan mengkonsumsi minuman beralkohol

- STS
- TS
- S
- SS

Merasa kecewa adalah hal yang wajar

- STS
- TS
- S

Saya mampu menjalankan tugas yang harus dikerjakan meskipun sedang marah

- STS
- TS
- S
- SS

Saya peka dengan perasaan sedih yang dialami orang lain

- STS
- TS
- S

Saya mampu menampilkan ketenangan meskipun sedang cemas

- STS
- TS
- S
- SS

Saya menyadari saat rasa amarah sudah tidak terbendung lagi

- STS
- TS
- S

Saya mencoba mencari bantuan saat saya berada dalam emosi negatif (kecewa, sedih, cemas, marah)

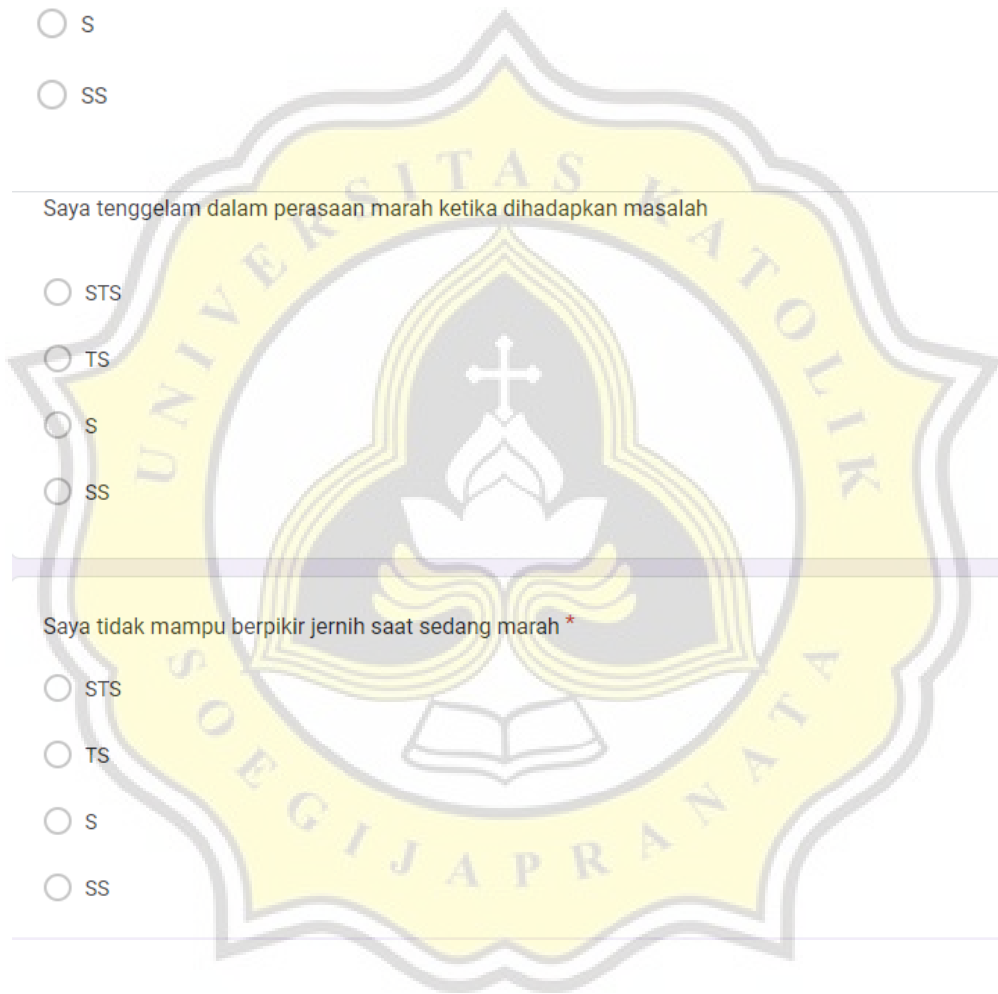
- STS
- TS
- S
- SS

Saya tenggelam dalam perasaan marah ketika dihadapkan masalah

- STS
- TS
- S
- SS

Saya tidak mampu berpikir jernih saat sedang marah *

- STS
- TS
- S
- SS



Saya sulit mengenali perasaan yang dirasakan oleh orang lain

- STS
- TS
- S
- SS

Saya melampiaskan kekesalan saya pada orang lain yang tidak bersalah

- STS
- TS
- S

Saya bingung dalam memahami perasaan yang sedang saya rasakan

- STS
- TS
- S
- SS

Saya merusak barang di sekeliling saya saat mengalami kekecewaan

- STS
 - TS
 - S
-



LAMPIRAN C

TABULASI DATA SKORING

**C.1 Tabulasi Data Skoring Perilaku *Self-Harm* Pada Remaja
Perempuan**

C.2 Tabulasi Data Skoring Regulasi Emosi

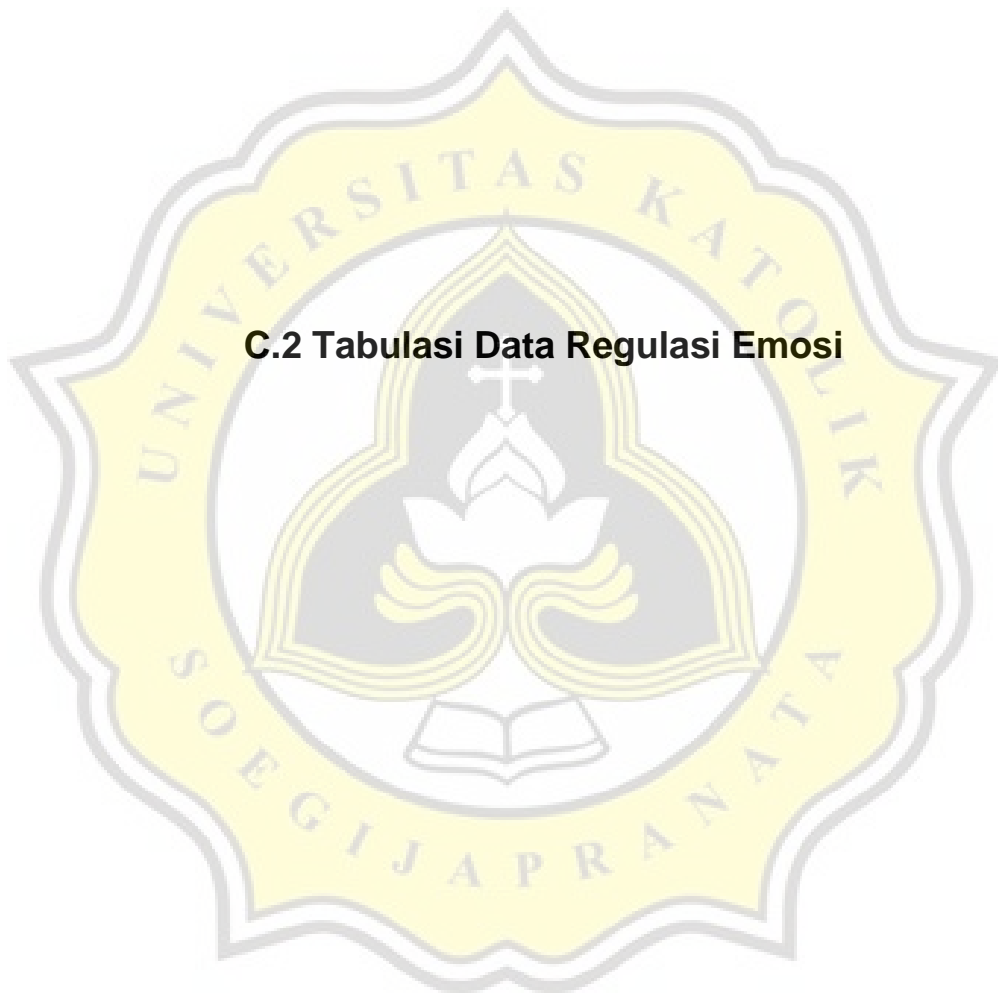


**C.1 Tabulasi Data Skoring Perilaku *Self-Harm* Pada Remaja
Perempuan**

subj ek	item																			Yt ot
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	
1	1	3	1	3	1	1	3	1	1	2	1	1	1	3	1	2	1	1	1	29
2	3	3	2	3	3	2	3	2	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	51
3	2	3	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	44
4	2	3	2	3	3	3	3	2	3	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	47
5	1	4	1	4	4	4	4	1	4	1	1	4	3	1	3	3	3	1	2	49
6	2	3	2	3	3	3	2	1	2	1	3	2	1	2	2	3	3	2	1	41
7	3	3	1	3	2	3	3	1	2	4	3	3	3	2	2	3	4	1	4	50
8	2	4	2	3	3	4	4	2	2	2	2	3	2	2	4	4	3	2	2	52
9	2	2	2	3	2	3	3	1	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	42
10	1	4	1	4	1	4	1	3	3	1	1	1	1	1	2	4	4	4	1	42
11	1	2	2	3	3	1	2	2	2	1	1	3	2	3	1	2	1	4	2	38
12	2	4	2	4	4	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	4	4	3	57
13	1	2	1	3	2	2	2	1	1	1	2	1	3	3	3	2	3	2	2	37
14	1	1	1	1	1	1	3	1	2	1	1	1	1	1	3	3	3	3	1	30
15	1	3	1	4	3	2	1	3	1	1	2	1	1	3	1	2	3	1	1	35
16	2	3	2	3	3	2	2	1	2	2	1	3	2	3	1	3	2	3	2	42
17	2	3	2	3	3	3	3	1	3	1	2	2	2	2	2	3	3	3	2	45
18	2	3	1	2	2	2	2	2	3	4	2	3	3	2	2	3	3	2	3	46
19	1	2	1	1	1	2	4	1	3	1	2	4	4	2	1	1	4	4	1	40
20	2	1	1	2	1	2	3	2	3	1	1	1	2	1	1	2	2	1	2	31
21	1	4	1	4	4	2	4	2	2	2	2	2	2	1	3	3	4	4	2	49
22	1	4	1	3	3	4	3	1	2	1	2	2	1	1	2	3	3	3	1	41
23	1	3	3	4	4	2	3	3	3	1	4	3	2	3	2	4	4	4	1	54
24	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	60
25	2	4	4	4	3	4	1	1	1	3	1	2	1	1	4	4	4	2	1	47
26	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	57
27	4	4	3	4	4	2	4	1	4	4	1	2	2	1	4	4	4	4	4	60
28	1	3	1	3	2	2	2	1	3	2	2	1	1	3	1	3	3	2	2	38
29	1	4	1	4	4	1	3	1	2	1	1	4	3	1	2	4	4	1	1	43
30	2	4	1	4	4	1	2	1	3	1	2	1	1	2	3	3	4	2	1	42
31	2	3	1	2	2	3	2	1	3	2	3	4	1	2	2	3	3	3	2	44
32	1	4	1	4	4	2	2	1	2	1	1	3	2	1	1	1	3	1	1	36
33	4	3	1	4	3	3	3	1	2	3	2	2	1	3	3	4	3	4	4	53
34	2	3	1	3	3	3	2	1	2	1	1	3	3	1	1	2	2	2	1	37
35	1	2	2	2	2	2	1	1	2	1	1	1	1	3	2	1	2	2	1	30
36	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19
37	3	4	3	4	4	4	4	1	1	1	2	3	1	3	3	4	4	4	3	56
38	1	3	1	4	3	3	2	1	1	1	1	2	2	2	2	3	3	2	1	38
39	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20
40	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19
41	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	2	21
42	1	2	1	2	1	1	2	1	3	1	1	2	1	2	1	2	1	3	2	30
43	1	1	1	1	1	1	1	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	21
44	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19
45	2	2	1	2	2	2	2	1	2	1	1	1	1	2	1	2	1	2	1	29
46	1	2	2	3	2	2	3	1	2	2	2	2	2	3	2	3	3	3	2	42
47	2	3	1	3	3	3	2	1	2	2	2	3	3	2	2	3	3	2	2	44
48	2	3	1	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	52
49	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	1	1	65

50	1	1	1	1	1	1	3	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	23
51	1	3	2	3	3	3	3	1	2	2	2	3	2	2	2	3	3	2	2	44
52	2	3	2	3	3	3	2	2	2	2	2	3	3	2	3	3	3	3	2	48
53	2	3	1	3	3	3	3	2	3	2	2	3	2	1	3	3	3	3	1	46
54	2	3	3	3	3	3	3	1	1	2	2	2	2	2	3	3	3	3	2	46
55	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	3	3	2	47
56	1	1	1	2	2	1	2	1	2	3	2	1	1	2	1	1	3	2	2	31





C.2 Tabulasi Data Regulasi Emosi

subj ek	item																							Xt ot	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23		24
1	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	7
2	3	2	4	3	2	3	2	3	3	3	3	2	4	3	3	2	3	2	3	2	3	3	2	3	6
3	4	2	3	2	3	2	3	3	3	1	1	2	4	3	3	2	3	3	2	2	2	2	2	2	5
4	3	3	3	3	3	4	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	2	6
5	4	4	4	4	4	4	1	2	2	3	2	2	4	3	3	4	3	3	2	2	3	2	1	1	6
6	3	2	4	3	3	2	3	3	4	2	3	4	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	6
7	3	2	3	2	2	2	2	2	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	2	6
8	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2	3	2	2	2	3	1	3	5
9	3	3	4	2	2	3	3	3	3	3	2	3	4	2	2	2	2	2	3	3	2	3	1	2	6
10	4	3	4	4	4	2	1	1	4	1	1	1	4	4	4	4	4	4	2	1	4	4	2	4	7
11	3	3	2	2	2	3	3	1	3	1	2	1	3	2	3	3	3	4	2	3	3	3	2	2	5
12	4	2	3	4	1	2	2	2	3	1	1	2	4	1	4	4	4	2	1	1	3	2	2	2	5
13	4	2	3	2	4	3	3	3	4	2	3	4	4	3	3	2	4	4	1	3	3	3	3	3	7
14	4	4	4	3	3	4	3	2	4	4	4	4	3	3	3	3	3	4	2	2	3	2	2	3	7
15	4	3	3	2	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	6
16	4	3	3	4	3	1	3	1	3	2	3	4	4	2	3	2	3	4	2	2	3	2	3	2	6
17	3	3	3	3	3	4	2	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	2	3	2	3	6
18	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	1	4	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	6
19	4	4	4	4	1	4	1	1	4	4	1	4	4	4	4	1	4	1	4	1	4	2	1	4	7
20	3	4	3	4	3	4	2	3	2	3	4	4	3	4	3	4	2	4	3	4	2	4	3	3	7
21	2	2	3	3	2	2	3	3	3	1	3	2	4	3	3	2	4	2	3	1	3	3	2	2	6
22	3	2	4	2	3	3	2	2	3	3	3	4	4	3	4	2	3	3	3	3	4	3	3	3	7
23	3	2	4	4	2	1	1	1	3	1	1	4	4	2	2	4	1	2	2	2	2	2	2	2	5
24	4	2	4	2	4	4	1	1	3	1	3	2	3	1	3	1	1	4	1	1	2	1	1	1	5

25	4	3	3	2	3	2	3	3	4	2	3	4	3	3	3	3	4	3	2	2	3	3	2	4	7 1
26	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	5 4
27	4	4	4	1	4	4	1	1	4	4	3	3	3	2	4	2	4	3	3	3	4	4	2	1	7 2
28	2	3	3	4	3	2	2	1	2	3	3	4	4	3	3	2	3	2	3	2	3	2	1	2	6 2
29	4	3	1	1	3	1	2	1	2	1	1	4	4	3	2	2	3	3	2	1	2	2	1	1	5 0
30	4	2	3	2	3	3	2	2	2	3	3	4	4	2	3	2	4	2	2	2	2	3	2	4	6 5
31	3	3	4	4	3	4	3	2	3	2	3	4	4	3	4	3	3	2	3	2	3	2	1	3	7 1
32	4	1	3	4	4	3	2	3	3	3	1	4	4	3	3	3	3	3	2	4	2	2	1	3	6 8
33	3	2	3	2	1	3	1	2	3	2	2	4	3	3	4	2	3	3	3	1	3	2	2	2	5 9
34	4	3	2	2	3	3	3	2	2	1	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	3	2	3	1	5 6
35	3	3	4	3	4	3	3	2	4	2	4	3	3	2	4	2	4	3	3	1	4	4	3	4	7 5
36	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	9 3
37	4	2	4	4	4	2	1	1	4	4	3	3	4	2	4	3	4	4	1	1	4	3	2	2	7 0
38	4	2	3	2	3	3	2	2	3	3	2	4	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	2	3	6 5
39	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	4	2	2	3	3	3	3	1	4	2	2	4	2	4	6 7
40	3	3	2	3	3	2	3	2	3	3	3	4	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	4	6 9
41	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	2	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	2	2	3	6 3
42	1	4	3	3	4	4	2	1	2	3	2	4	4	3	4	3	4	2	4	3	2	4	2	2	7 0
43	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	1	6 9
44	1	4	4	3	3	4	2	3	3	3	3	4	2	2	4	3	3	2	3	2	3	4	3	2	7 0
45	3	2	3	4	2	4	2	3	3	2	3	4	4	2	3	2	4	3	3	2	2	2	1	2	6 5
46	4	2	4	1	2	2	2	2	4	2	3	3	4	2	3	2	3	2	1	1	1	2	1	2	5 5
47	3	2	2	2	3	2	2	2	2	1	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	3	3	1	5 2
48	3	3	4	4	4	3	1	1	1	1	1	1	4	4	4	4	4	4	1	1	1	1	1	1	5 7
49	4	4	4	4	4	4	1	1	1	1	1	1	4	4	4	4	4	4	1	1	2	2	2	1	6 3
50	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	7 1
51	3	2	3	2	3	3	2	2	3	2	2	2	3	2	3	2	3	3	2	2	3	3	3	2	6 0

52	3	2	3	2	3	3	2	2	2	2	2	1	3	2	2	3	3	3	3	2	2	2	2	2	5
53	3	3	2	3	3	3	2	2	2	2	2	1	3	2	3	3	3	3	2	2	3	2	3	2	5
54	3	2	2	2	3	3	2	2	2	1	2	3	3	2	2	2	3	3	2	2	2	2	3	2	5
55	4	2	2	2	3	3	2	2	2	1	2	2	4	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	5
56	4	2	4	2	3	2	1	1	4	2	3	1	4	3	4	2	3	3	2	2	2	3	2	2	6
																									1



The background features a large, semi-transparent watermark of the Universitas Soegijapranata logo. The logo is a yellow shield with a scalloped border, containing a stylized white and yellow emblem of a bird or flower above an open book. The text 'UNIVERSITAS SOEGIJAPRANATA' is written in a circular path around the emblem.

LAMPIRAN D

UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS

**D.1. Uji Validitas dan Reliabilitas perilaku *Self-harm* Pada
Remaja Perempuan**

D.2. Uji Validitas dan Reliabilitas Regulasi Emosi



**D.1 Uji Validitas dan Reliabilitas Perilaku *Self-Harm* Pada
Remaja Perempuan**

Reliability

Scale: SELF-HARM

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	56	100,0
	Excluded ^a	0	,0
	Total	56	100,0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,923	19

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Y1	39,34	117,865	,652	,918
Y2	38,32	113,458	,741	,915
Y3	39,50	122,036	,456	,922
Y4	38,23	114,436	,698	,916
Y5	38,52	113,418	,722	,916
Y6	38,70	115,561	,652	,918
Y7	38,61	117,406	,608	,919
Y8	39,57	122,068	,453	,922
Y9	38,82	121,968	,406	,923
Y10	39,29	118,317	,560	,920
Y11	39,29	119,262	,622	,919
Y12	38,84	115,228	,651	,918
Y13	39,18	119,786	,522	,920
Y14	39,05	123,252	,359	,924
Y15	38,96	114,581	,734	,916
Y16	38,45	113,197	,782	,914
Y17	38,36	115,034	,671	,917
Y18	38,68	119,786	,436	,923
Y19	39,27	119,291	,555	,920

Koefisien r-tabel = 0.300



D2. Validitas dan Reliabilitas Regulasi Emosi

UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS SKALA REGULASI EMOSI

Reliability PUTARAN 1

Scale: REGULASI EMOSI

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	56	100,0
	Excluded ^a	0	,0
	Total	56	100,0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,786	24

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
X1	61,13	63,384	-.077	,798
X2	61,73	57,436	,433	,773
X3	61,29	58,390	,341	,778
X4	61,64	57,906	,309	,780
X5	61,50	59,091	.275	,781
X6	61,55	58,761	.269	,782
X7	62,27	59,181	.280	,781
X8	62,36	58,634	,314	,779
X9	61,57	57,522	,402	,775
X10	62,23	53,963	,605	,761
X11	62,00	56,145	,468	,770
X12	61,61	56,352	,324	,780
X13	61,04	65,999	-.312	,807
X14	61,75	58,845	,333	,779
X15	61,32	57,968	,466	,773
X16	61,89	59,734	.219	,784
X17	61,29	59,371	,308	,780
X18	61,57	61,849	.047	,793
X19	62,07	57,522	,402	,775
X20	62,32	57,313	,417	,774
X21	61,73	56,709	,519	,769
X22	61,73	56,200	,527	,768
X23	62,32	59,168	.270	,782
X24	61,95	54,379	,549	,764

Koefisien r-tabel = 0.300

Reliability

PUTARAN 2

Scale: REGULASI EMOSI

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	56	100,0
	Excluded ^a	0	,0
	Total	56	100,0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,823	16

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
X2	39,57	42,977	,378	,816
X3	39,13	43,275	,340	,818
X4	39,48	43,345	,264	,824
X8	40,20	43,615	,300	,820
X9	39,41	42,028	,452	,811
X10	40,07	38,722	,675	,795
X11	39,84	41,192	,481	,809
X12	39,45	40,579	,388	,818
X14	39,59	43,883	,309	,819
X15	39,16	42,974	,460	,812
X17	39,13	44,548	,259	,822
X19	39,91	41,101	,548	,806
X20	40,16	43,083	,342	,818
X21	39,57	41,813	,522	,808
X22	39,57	41,049	,563	,805
X24	39,79	39,226	,602	,800

Koefisien r-tabel = 0.300

Reliability PUTARAN 3

Scale: REGULASI EMOSI

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	56	100,0
	Excluded ^a	0	,0
	Total	56	100,0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,825	14

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
X2	33,64	37,034	,341	,821
X3	33,20	37,324	,302	,823
X8	34,27	37,109	,320	,822
X9	33,48	35,600	,478	,812
X10	34,14	32,670	,687	,795
X11	33,91	34,628	,526	,808
X12	33,52	34,254	,405	,820
X14	33,66	37,974	,259	,825
X15	33,23	37,309	,382	,818
X19	33,98	34,781	,571	,805
X20	34,23	36,363	,390	,818
X21	33,64	35,870	,494	,811
X22	33,64	34,670	,594	,804
X24	33,86	33,252	,601	,802

Koefisien r-tabel = 0.300

Reliability PUTARAN 4

Scale: REGULASI EMOSI

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	56	100,0
	Excluded ^a	0	,0
	Total	56	100,0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,825	13

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
X2	30,96	34,617	,310	,824
X3	30,52	34,763	,287	,826
X8	31,59	34,428	,319	,824
X9	30,80	32,743	,505	,811
X10	31,46	30,108	,693	,794
X11	31,23	31,745	,557	,806
X12	30,84	31,519	,417	,821
X15	30,55	34,797	,358	,821
X19	31,30	32,252	,563	,807
X20	31,55	33,706	,389	,819
X21	30,96	33,162	,503	,811
X22	30,96	32,071	,595	,804
X24	31,18	30,840	,588	,803

Koefisien r-tabel = 0.300

Reliability PUTARAN 5

Scale: REGULASI EMOSI

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	56	100,0
	Excluded ^a	0	,0
	Total	56	100,0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,826	12

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
X2	27,82	31,640	<u>,297</u>	,827
X8	28,45	31,161	,342	,824
X9	27,66	30,083	,463	,814
X10	28,32	27,386	,676	,795
X11	28,09	28,810	,556	,807
X12	27,70	28,470	,425	,822
X15	27,41	32,174	<u>,293</u>	,826
X19	28,16	29,083	,588	,805
X20	28,41	30,319	,431	,817
X21	27,82	30,222	,494	,812
X22	27,82	28,986	,611	,803
X24	28,04	27,744	,608	,801

Koefisien r-tabel = 0.300

Reliability

PUTARAN 6

Scale: REGULASI EMOSI

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	56	100,0
	Excluded ^a	0	,0
	Total	56	100,0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,830	10

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
X8	22,64	25,506	,411	,824
X9	21,86	24,997	,470	,819
X10	22,52	22,909	,635	,801
X11	22,29	23,808	,565	,809
X12	21,89	23,370	,442	,827
X19	22,36	24,270	,570	,809
X20	22,61	25,006	,464	,819
X21	22,02	25,581	,436	,822
X22	22,02	24,236	,585	,808
X24	22,23	22,727	,631	,802

Koefisien r-tabel = 0.300



LAMPIRAN E.

UJI ASUMSI

E.1. Uji Normalitas

E.2. Uji Liniertas



E.1. Uji Normalitas

NPar Tests

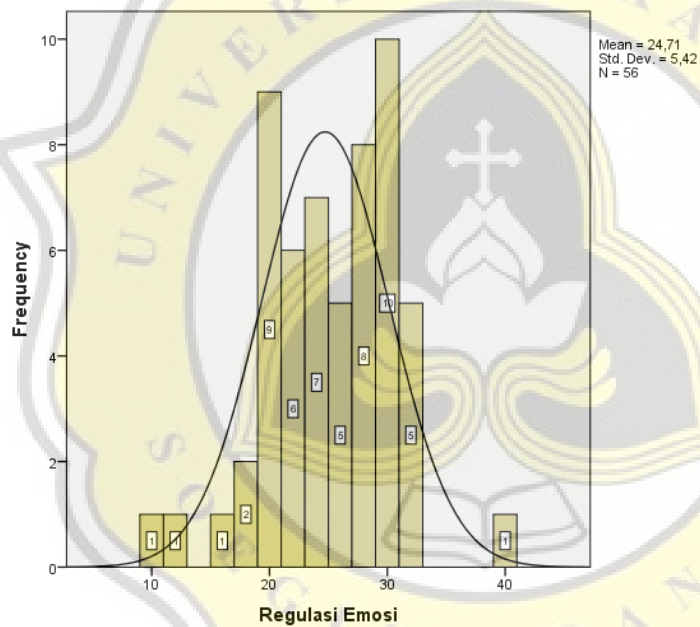
One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Regulasi Emosi	Self-harm
N		56	56
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	24,71	41,05
	Std. Deviation	5,420	11,426
	Absolute	,092	,105
Most Extreme Differences	Positive	,087	,068
	Negative	-,092	-,105
Kolmogorov-Smirnov Z		,688	,788
Asymp. Sig. (2-tailed)		,731	,564

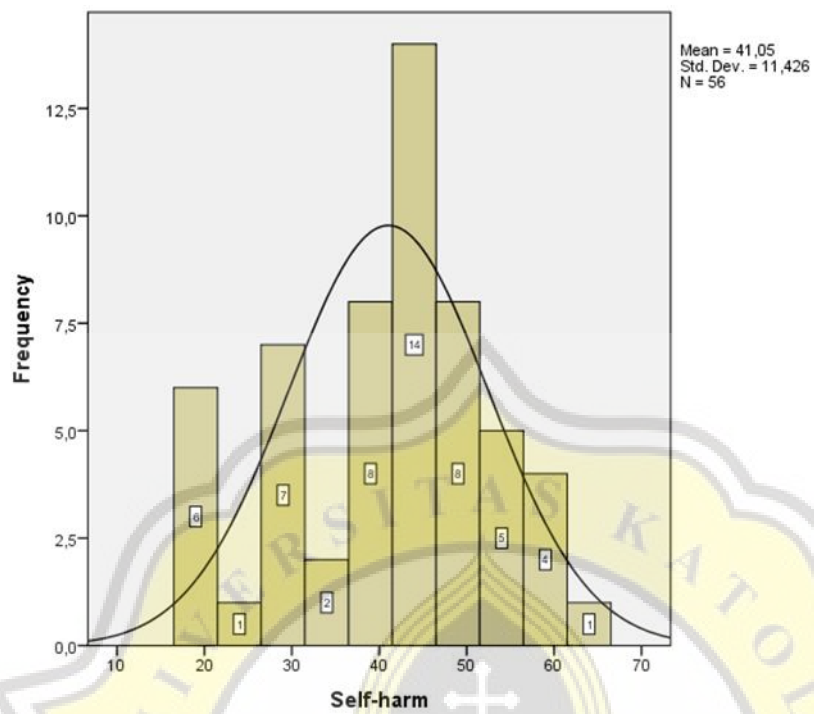
a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

Graph



Graph





E.2. Uji Linieritas

Curve Fit

Model Description

Model Name		MOD_1
Dependent Variable	1	Self-harm
	1	Linear
Equation	2	Quadratic
	3	Cubic
Independent Variable		Regulasi Emosi
Constant		Included
Variable Whose Values Label Observations in Plots		Unspecified
Tolerance for Entering Terms in Equations		,0001

Case Processing Summary

	N
Total Cases	56
Excluded Cases ^a	0
Forecasted Cases	0
Newly Created Cases	0

a. Cases with a missing value in any variable are excluded from the analysis.

Variable Processing Summary

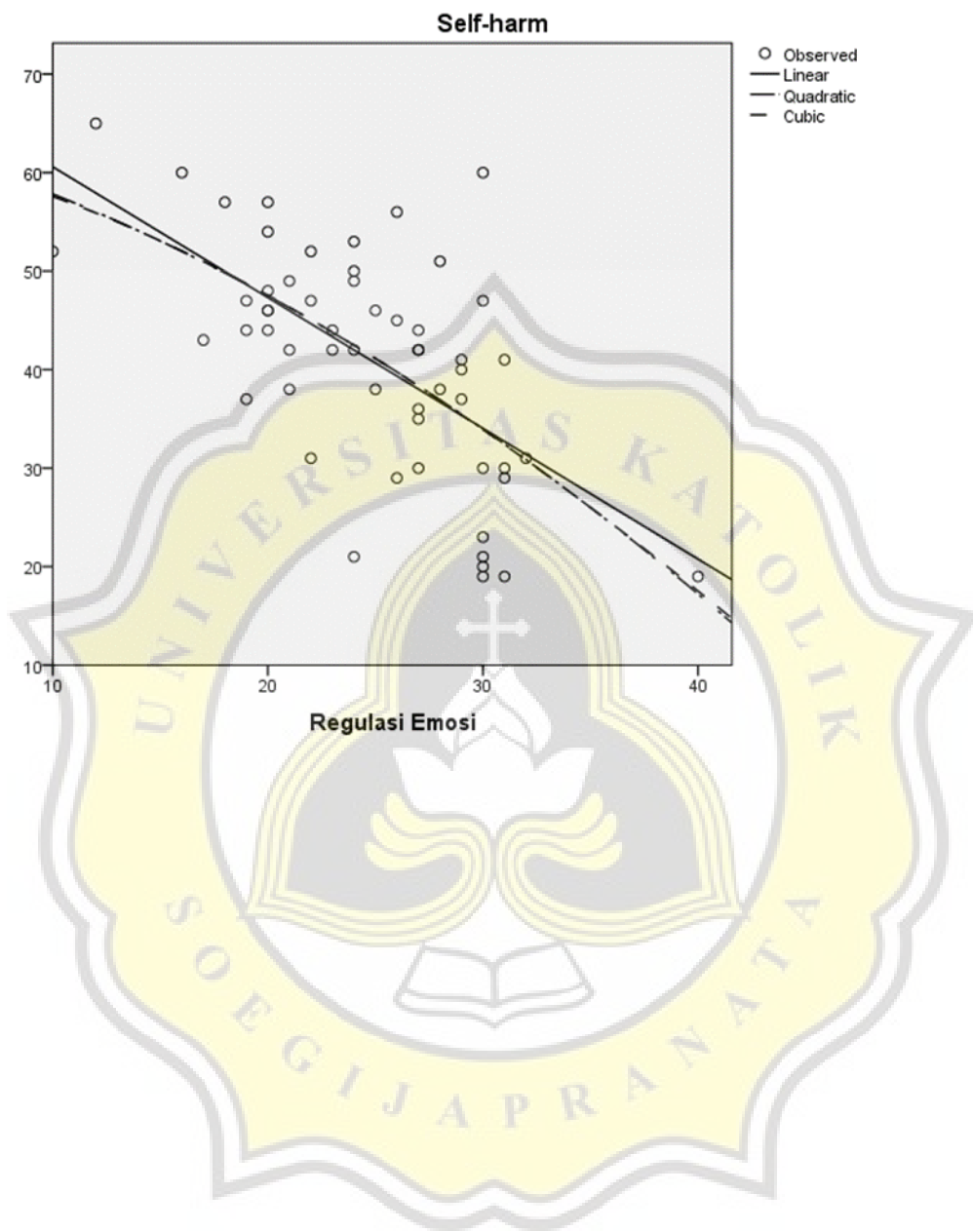
	Variables	
	Dependent	Independent
	Self-harm	Regulasi Emosi
Number of Positive Values	56	56
Number of Zeros	0	0
Number of Negative Values	0	0
Number of Missing Values	User-Missing	0
	System-Missing	0

Model Summary and Parameter Estimates

Dependent Variable: Self-harm

Equation	Model Summary					Parameter Estimates			
	R Square	F	df1	df2	Sig.	Constant	b1	b2	b3
Linear	,396	35,451	1	54	,000	73,857	-1,327		
Quadratic	,400	17,695	2	53	,000	64,935	-,551	-,016	
Cubic	,400	11,576	3	52	,000	63,128	-,302	-,027	,000

The independent variable is Regulasi Emosi.





F. Uji Hipotesis

Correlations

		Regulasi Emosi	Self-harm
Regulasi Emosi	Pearson Correlation	1	-,630**
	Sig. (1-tailed)		,000
	N	56	56
Self-harm	Pearson Correlation	-,630**	1
	Sig. (1-tailed)	,000	
	N	56	56

** . Correlation is significant at the 0.01 level (1-tailed).





LAMPIRAN G

SURAT-SURAT PENELITIAN

G.1 Surat Izin Penelitian

G.2 Surat Bukti Penelitian

G.1 Surat Izin Penelitian


Unika
SOEGIJAPRANATA
 Talenta pro patria et humanitate

FAKULTAS PSIKOLOGI
 J. Pawiyatan Luhur IV/1 Bendan Dower Semarang 50234
 Telp. (024) 8441333, 8502003 (hunting) Fax. (024) 8415429 - 8445265
 e-mail: unika@unika.ac.id http://www.unika.ac.id

SURAT KETERANGAN PENELITIAN
 Nomor : 1308/B.7.3/FP/II/2023

Dengan ini menerangkan bahwa mahasiswa berikut :

Nama : **Tiara Bintang Pertiwi**
 N I M : **18.EI.0013**
 Tempat/Tanggal Lahir : **Semarang, 02 Agustus 2000**
 Alamat : **Jl. Lamper Tengah Gg. XIV no. 1B Koti Semarang Jawa Tengah**
 Pekerjaan : **Mahasiswa Aktif Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang**
 No. Hp : **081325287501**

Sedang melakukan proses pengambilan data penelitian Skripsi dengan judul "**Hubungan Regulasi Emosi dengan Kecenderungan Perilaku Self-Harm Pada Remaja Perempuan**", dibawah bimbingan Dosen pembimbing **Dr. Christin Wibhowo, M.Si.**, Proses pengambilan data berlangsung pada September 2022 di Online.

Demikian Surat Keterangan ini diterbitkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 21 Februari 2023
 Ka. Prodi. Sarjana Psikologi,


Dra. Sri Sumijati, M.Si.
 NPP:058.1.1989.054

G.2 Surat Bukti Penelitian

FAKULTAS PSIKOLOGI
Jl. Pahlawan Luhur IV/1 Bendan Dower Semarang 50234
 Telp. (024) 8441555, 8505003 (hunting) Fax. (024) 8415429 - 8445245
 e-mail: unika@unika.ac.id http://www.unika.ac.id


Unika
SOEGIJAPRANATA
Talenta pro patria et humanitate

SURAT KETERANGAN
 Nomor : 1307/B.7.6/FP/II/2023

Yang bertandatangan dibawah ini, Ketua Program Studi Sarjana Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang menerangkan bahwa mahasiswa yang tersebut dibawah ini :

N a m a : **Tiara Bintang Pertiwi**
N I M : **18.E1.0013**
Tempat/Tanggal Lahir : Semarang, 02 Agustus 2000
Alamat : Jl. Lamper Tengah Gg. XIV No. 1B Kota Semarang
 Jawa Tengah

Telah benar-benar melakukan penelitian dengan judul :

"Hubungan Regulasi Emosi dengan Kecenderungan Perilaku *Sel-Harm* Pada Remaja Perempuan"

Responden : Remaja Perempuan yang pernah mengalami *Sel-Harm*, berusia 10-22 tahun dan berdomisili di Kota Semarang.
Jumlah responden : 56 Responden
Waktu pengambilan data : 22 September 2022-4 Oktober 2022
Lokasi pengambilan data : google form

Pengambilan data atas sepengetahuan dan dibawah bimbingan Dosen Pembimbing **Dr. Christin Wibhowo S.Psi. M.Si.**
 Demikian Surat Keterangan ini diterbitkan, untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 20 Februari 2023
 Ka. Progd. Sarjana Psikologi,


Dr. Sri Sumijati, M.Si.
 NPP: 058.1.1989.054
 FAK. PSIKO

PAPER NAME

TA-18.E1.0013.docx

WORD COUNT

7918 Words

CHARACTER COUNT

52137 Characters

PAGE COUNT

45 Pages

FILE SIZE

98.5KB

SUBMISSION DATE

Feb 20, 2023 12:55 PM GMT+7

REPORT DATE

Feb 20, 2023 1:06 PM GMT+7


 ● **16% Overall Similarity**

The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.

- 16% Internet database
- 5% Publications database
- Crossref database
- Crossref Posted Content database
- 10% Submitted Works database

 ● **Excluded from Similarity Report**

- Bibliographic material
- Quoted material
- Cited material
- Small Matches (Less than 10 words)
- Manually excluded text blocks