

LAPORAN SKRIPSI

**HUBUNGAN POLA ASUH OTORITER ORANG TUA
DENGAN KECERDASAN EMOSI PADA
DEWASA AWAL**

SKRIPSI

FIRMAN BAYU PERMANA

18.E1.0007



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2023

HUBUNGAN POLA ASUH OTORITER ORANG TUA DENGAN KECERDASAN EMOSI PADA DEWASA AWAL

SKRIPSI

Diajukan kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima untuk
Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi

Oleh:

FIRMAN BAYU PERMANA

18.E1.0007



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2023

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Firman Bayu Permana

NIM : 18.E1.0007

Progdi / Konsentrasi : Psikologi

Fakultas : Psikologi

Dengan ini menyatakan bahwa Laporan Tugas Akhir dengan judul "Hubungan Pola Asuh Otoriter Orang Tua dengan Kecerdasan Emosi pada Dewasa Awal" tersebut bebas plagiasi. Akan tetapi bila terbukti melakukan plagiasi maka bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Semarang, 17 April 2023

Yang Menyatakan,



Firman Bayu Permana


HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima
untuk Memenuhi Sebagian Syarat-syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi

Pada Tanggal

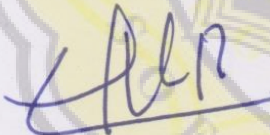
24 Maret 2023

Mengesahkan
Ketua Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang



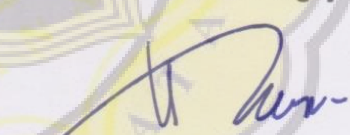
(Dra. Sri Sumijati, M.Si.)

Pembimbing Utama

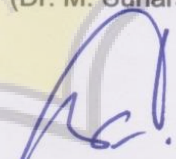


(Esthi Rahayu, S.Psi., M.Si.)

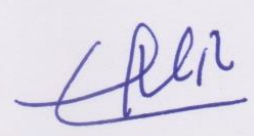
Dewan Penguji



(Dr. M. Suharsono, M.Si.)



(Damasia Linggarjati Novi P., S.Psi., MA.)



(Esthi Rahayu, S.Psi., M.Si.)

HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Firman Bayu Permana

Program Studi : Psikologi

Fakultas : Psikologi

Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Hak Bebas Royalti Noneksklusif atas karya ilmiah yang berjudul "Hubungan Pola Asuh Otoriter Orang Tua dengan Kecerdasan Emosi pada Dewasa Awal" beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Katolik Soegijapranata berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir ini selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Semarang, 17 April 2023

Yang Menyatakan,



Firman Bayu Permana

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa sebab atas segala berkat dan karunia-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Pola Asuh Otoriter Orang Tua dengan Kecerdasan Emosi pada Dewasa Awal”.

Penelitian ini disusun untuk melengkapi tugas dan syarat kelulusan Sarjana Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang. Peneliti menyadari bahwa skripsi ini tidak lepas dari bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Kristiana Haryanti, M. Si. selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata.
2. Dra. Sri Sumijati, M.Si. selaku Ketua Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata.
3. Esthi Rahayu, S.Psi., M.Si. selaku dosen pembimbing yang telah memberikan arahan sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi.
4. Widawati Hapsari, S.Psi, M.Si selaku dosen wali peneliti yang telah memberikan dukungan serta membimbing dari awal kuliah hingga menyelesaikan studi di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
5. Dr. M. Suharsono, M.Si. dan Damasia Linggarjati Novi P., S.Psi., MA. selaku dosen penguji yang telah memberi masukan dan arahan kepada peneliti.
6. Segenap Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang telah membagi ilmu selama perkuliahan

7. Staff Tata Usaha Fakultas Psikologi dan Staf Perpustakaan Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah membantu dalam urusan administrasi.
8. Keluarga penulis Joko Winarno, S.K.M., M.Kes., M.M. dan Sri Anerusi, S.K.M., M.Kes. selaku orang tua yang selalu memberi dukungan moril dan materiil serta kakakku Adam Dananjaya, S.Ars. dan adikku Chandra Gita Bhuana yang selalu memberikan semangat dan dukungan sehingga mampu menyelesaikan skripsi dengan baik.
9. Bernadetha Grace Donata selaku pacar yang selalu membantu, mendukung, dan banyak hal lainnya yang tak berkesudahan sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi.
10. Joshua, Vincent, Danny, dan Yova yang selalu menemani dan menyemangati di masa pengerjaan skripsi.
11. Risma, Adel, Inggar, Rara, dan Milkha selaku teman selama kuliah dari awal semester sampai sekarang.
12. Segala pihak yang telah membantu, memberi dukungan dan doa bagi peneliti yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Semarang, 8 Maret 2023



Firman Bayu Permana

DAFTAR ISI

Halaman

Halaman Sampul Depan.....	i
Halaman Judul.....	ii
Halaman Pernyataan Orisinalitas.....	iii
Halaman Pengesahan	iv
Halaman Pernyataan Publikasi	v
Ucapan Terima Kasih	vi
Daftar Isi	viii
Daftar Tabel.....	x
Daftar Lampiran.....	xi
Abstrak	xii
<i>Abstract</i>	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah.....	12
1.3 Tujuan Penelitian	12
1.4 Manfaat Penelitian.....	12
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	13
2.1 Kecerdasan Emosi Dewasa Awal	13
2.1.1 Pengertian Kecerdasan Emosi Dewasa Awal	13
2.1.2 Aspek-aspek Kecerdasan Emosi	14
2.1.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kecerdasan Emosi.....	17
2.2 Pola Asuh Otoriter	20
2.2.1 Pengertian Pola Asuh Otoriter.....	20
2.2.2 Ciri-Ciri Pola Asuh Otoriter.....	21
2.3 Hubungan Pola Asuh Otoriter Orang Tua dengan Kecerdasan Emosi pada Dewasa Awal	23
2.4 Hipotesis.....	26
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	28
3.1 Metode Penelitian	28
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian	28
3.3 Definisi Operasional.....	28
3.3.1 Kecerdasan Emosi Dewasa Awal	29
3.3.2 Pola Asuh Otoriter Orang Tua.....	29
3.4 Populasi dan Sampel.....	30
3.4.1 Populasi.....	30
3.4.2 Teknik Pengambilan Sampel.....	30
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	31
3.5.1 Alat Pengumpulan Data	31
3.5.2 Blue Print dan Cara Penilaian	31
3.6 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	33
3.6.1 Validitas	33

3.6.2 Reliabilitas	33
3.7 Metode Analisis Data	34
BAB 4 PELAKSANAAN PENGUMPULAN DATA PENELITIAN	35
4.1 Orientasi Kancah Penelitian	35
4.2 Persiapan Pengumpulan Data Penelitian	35
4.2.1 Penyusunan Alat Ukur	35
4.2.2 Permohonan Izin Penelitian	37
4.3 Uji Coba Alat Ukur	37
4.4 Pengumpulan Data Penelitian	38
4.4.1 Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Kecerdasan Emosi	38
4.4.2 Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Pola Asuh Otoriter Orang Tua	39
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	41
5.1 Uji Asumsi	41
5.1.1 Uji Normalitas	41
5.1.2 Uji Linearitas	41
5.2 Uji Hipotesis	42
5.3 Pembahasan	42
5.4 Keterbatasan Penelitian	45
BAB 6 PENUTUP	47
6.1 Kesimpulan	47
6.2 Saran	47
6.2.1 Bagi Orang Tua	47
6.2.2 Bagi Subjek	47
6.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya	48
DAFTAR PUSTAKA	49
LAMPIRAN	54

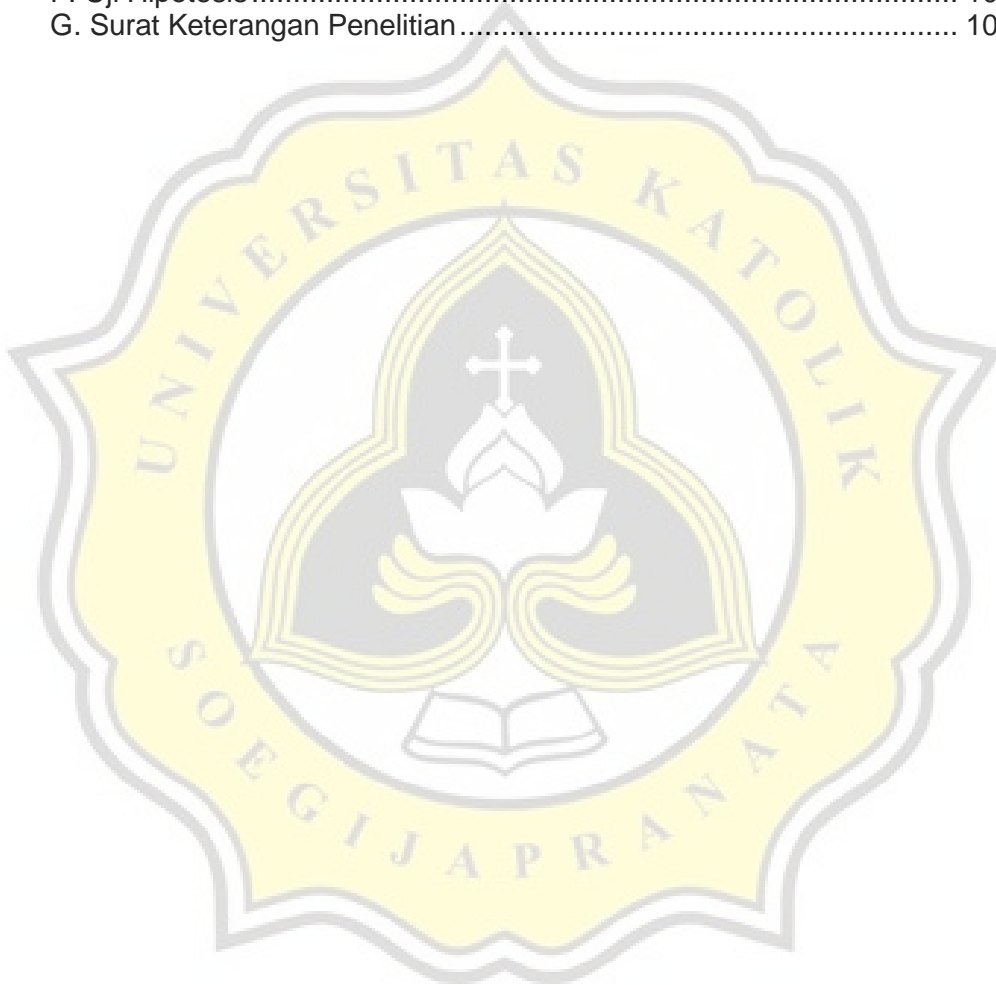
DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Blueprint Skala Kecerdasan Emosi	32
Tabel 3.2 Blueprint Skala Pola Asuh Otoriter Orang Tua	33
Tabel 4.1 Sebaran Item Skala Kecerdasan Emosi	36
Tabel 4.2 Sebaran Item Skala Pola Asuh Otoriter Orang Tua.....	37
Tabel 4.3 Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Kecerdasan Emosi	39
Tabel 4.4 Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Pola Asuh Otoriter Orang Tua	40
Tabel 5.1 Kategorisasi Pola Asuh Otoriter Orang Tua	45
Tabel 5.2 Kategorisasi Kecerdasan Emosi.....	45



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran	
A. Skala Penelitian	55
B. Data Penelitian	64
C. Uji Validitas dan Reliabilitas	79
D. Data Valid	86
E. Uji Asumsi	101
F. Uji Hipotesis	105
G. Surat Keterangan Penelitian	107



ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pola asuh otoriter orang tua dengan kecerdasan emosi pada dewasa awal. Hipotesis yang diajukan adalah “ada hubungan negatif antara pola asuh otoriter orang tua dengan kecerdasan emosi”. Metode penelitian yang digunakan yaitu metode kuantitatif. Subjek penelitian ini adalah dewasa awal usia 18-25 tahun, masih tinggal bersama orang tua, belum menikah, dan berada di wilayah Kota Semarang. Jumlah keseluruhan subjek penelitian ini adalah 104 subjek. Alat ukur yang digunakan adalah skala pola asuh otoriter orang tua dan skala kecerdasan emosi. Hasil dari penelitian ini diuji menggunakan uji korelasi teknik *product moment Pearson* sehingga didapatkan angka *Pearson Correlation* sebesar -0,359 dengan nilai signifikansi (p) 0,000 dimana $p < 0,01$. Dengan demikian hipotesis yang diajukan diterima dan dapat disimpulkan bahwa ada hubungan negatif antara pola asuh otoriter orang tua dengan kecerdasan emosi pada dewasa awal.

Kata kunci: Pola asuh otoriter orang tua, kecerdasan emosi, dewasa awal



ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between authoritarian parenting parents and emotional intelligence in early adulthood. The hypothesis put forward is "there is a negative relationship between authoritarian parenting parents with emotional intelligence". The research method used is quantitative method. The subjects of this study were early adults aged 18-25 years, still living with their parents, single, and living in the city of Semarang. The total number of subjects in this study were 104 subjects. The measuring instrument used is the parenting authoritarian parenting scale and emotional intelligence scale. The results of this study were tested using the Pearson product moment technique correlation test so that the Pearson Correlation number was -0.359 with a significance value (p) of 0.000 where $p < 0.01$. Thus the hypothesis proposed is accepted and it can be concluded that there is a negative relationship between authoritarian parenting parents and emotional intelligence in early adulthood.

Keyword: Parental authoritarian parenting, emotional intelligence, early adulthood

