

BAB 6

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1. Kesimpulan

Penelitian ini berhasil membuktikan adanya hubungan antara citra tubuh dengan kepercayaan diri pada *dancer cover*. Adanya hubungan positif signifikan antara citra tubuh dengan kepercayaan diri, dengan nilai $p = 0.005$ ($p < 0.05$) dengan nilai $r_{xy} = 0.256^{**}$. Artinya semakin positif citra diri seseorang maka semakin tinggi pula kepercayaan diri pada *dancer cover* dan sebaliknya.

6.2. Saran

6.2.1. Saran Untuk *Dancer Cover*

Peneliti menyarankan kepada *dancer cover* untuk terus menanamkan citra tubuh yang positif, karena citra tubuh berdampak pada kepercayaan diri seorang *dancer cover*.

Dancer cover yang memiliki kepercayaan diri yang rendah perlu meningkatkan kepercayaan diri dengan cara memiliki persepsi positif terhadap citra tubuh misalnya; kepuasan pada bagian tubuh tertentu dan orientasi penampilan.

6.2.2. Saran Untuk Peneliti Selanjutnya

Peneliti menyarankan kepada peneliti selanjutnya untuk meneliti faktor kepercayaan diri lain selain citra tubuh, agar bisa menggambar lebih luas lagi berkaitan dengan topik kepercayaan diri.