

BAB 4

PENGUMPULAN DATA

4.1. Orientasi Kancan

Penelitian ini mengambil *Dancer Cover* sebagai populasi penelitian. Oleh karena peneliti tidak bisa menemukan jumlah pasti dari *Dancer Cover*, maka peneliti melakukan perhitungan dengan rumus Lemeshow, didapatkan 100 responden yang merupakan seorang *dancer cover* di Semarang.

Dance cover Semarang pertama kali berdiri pada tahun 2011. Awal mulanya komunitas *dance cover* k-pop di pandang sebelah mata karena dianggap tidak kreatif. Komunitas *dance cover* yang pertama kali berdiri adalah *Light galaxy entertainment* yaitu pada tanggal 5 Mei 2011. Pada awalnya mereka hanya memiliki tujuh anggota, mereka mencari anggota dengan cara mengadakan audisi dengan kriteria masing – masing komunitas. Seiring berjalannya waktu mulai bermunculan komunitas *dance cover* di Semarang antara lain, *Super Miracle*, *DG+*, *OENT*, *Cookie Monster*, *Ixora*, *Pinethic*, *Swagxy*, *Aradea*, *Iconnect dancer centre*, *U.F.O ENT*.

Kegiatan utama komunitas ini adalah berlatih koreografi dan pendalaman karakter bersama untuk mengikuti lomba, selain berlatih bersama komunitas ini juga melakukan evaluasi bersama setelah mengikuti lomba. Salah satu pencapaian terbesar sebuah komunitas *dance cover* di Semarang adalah mengadakan atau menggelar *event dance cover competition*.

Responden berasal dari beberapa kelompok *dancer* yaitu, *U.F.O Entertainment*, *Light Galaxy Entertainment*, *Ixora DC*, *Swagxy DC*, *OH Entertainment*, *DG+ Semarang*, *Cookie Monster Dc*, *Iconnect dancer centre*, *Aradea DC*.

4.2. Persiapan Pengumpulan Data

4.2.1. Penyusunan Alat Ukur

1) Skala Kepercayaan Diri

Skala Kepercayaan Diri dibuat sendiri oleh peneliti mengacu dari aspek-aspek kepercayaan diri yang dijelaskan oleh Lauster (dalam Syam & Amri, 2017), dibuat dalam 20 pernyataan. Berikut persebaran nomor *item* Skala Kepercayaan Diri, pada Tabel di bawah ini:

Tabel 3. Persebaran Nomor *Item* Skala Kepercayaan Diri

No	Aspek-aspek Kepercayaan diri	Nomor Item		Jumlah
		Fav	Unfav	
1	Keyakinan akan kemampuan diri	9,14	4,17	4
2	Objektivitas	1,7	10,20	4
3	Optimis	8,13	2,18	4
4	Bertanggung jawab	5,15	11,19	4
5	Rasional	3,12	6,16	4
Total		10	10	20

2) Skala Citra Tubuh

Skala Citra Tubuh dibuat sendiri oleh peneliti mengacu dari aspek-aspek kepercayaan diri yang dijelaskan oleh Wiranatha dan Supriyadi (2015), dibuat dalam 20 pernyataan. Berikut persebaran nomor *item* Skala Citra Tubuh, pada Tabel di bawah ini:

Tabel 4. Persebaran Nomor *Item* Skala Citra Tubuh

No	Aspek-aspek Citra Tubuh	Nomor Item		Jumlah
		Fav	Unfav	
1	Orientasi Penampilan	3,9	6,13	4
2	Evaluasi Penampilan	10,16	2,18	4
3	Kepuasan pada bagian tubuh tertentu	15,20	7,19	4
4	Adanya kekhawatiran terhadap berat badan	1,11	5,17	4
5	Persepsi tentang berat badan	8,12	4,14	4
Total		10	10	20

4.2.2. Perizinan Penelitian

Peneliti melakukan perizinan penelitian kepada instansi Fakultas Psikologi, agar pengumpulan data memiliki dasar izin yang jelas. Nomor Perizinan pengumpulan data penelitian ini ialah 0294/B.7.3/FP/X/2022.

4.2.3. Pengumpulan Data Penelitian

Peneliti melakukan pembuatan alat ukur, yang kemudian diperiksa oleh Dosen Pembimbing yaitu, Dr. Drs. M. Suharsono, M.Si.. Setelah kedua Skala dinyatakan bisa digunakan, peneliti melakukan perizinan kepada pihak Fakultas Psikologi. Peneliti menyebarkan kuesioner peneliti dengan link Google Form (link : <https://forms.gle/Gup5BvKZqVGckR7c8>), kepada responden penelitian. Peneliti menyebarkan kuesioner dari tanggal 02 Oktober 2022 hingga 17 Oktober 2022. Didapatkan 100 responden penelitian. Lalu, peneliti melakukan olah data uji coba alat ukur. Didapatkan pada Skala Kepercayaan Diri 20 *item* valid, pada Skala Citra Tubuh terdapat 16 *item* valid dan 4 *item* gugur (X1, X2, X11, dan X12). Setelah melakukan uji coba alat ukur peneliti melanjutkan tahap analisis data yaitu uji asumsi dasar dan diteruskan dengan uji hipotesis. Berikut poin di bawah ini, penjabaran hasil uji validitas an uji reliabilitas masing - masing Skala.

4.3. Uji Coba Alat Ukur

Uji coba alat ukur yang dilaksanakan penelitian ini yaitu uji coba alat ukur terpakai. Data yang diambil oleh peneliti, akan digunakan sebagai data uji coba alat ukur dan data penelitian sesungguhnya. *Item* yang gugur pada skala, akan dihilangkan ketika melakukan uji asumsi dasar dan uji hipotesis (nomor *item* pada skala tidak berubah). Uji coba alat ukur dilakukan dengan dua pengujian yaitu, uji validitas dan uji reliabilitas.

Uji validitas merupakan untuk memeriksa apakah alat ukur yang digunakan memiliki derajat ketepatan antara data yang sesungguhnya terjadi pada objek dengan data yang terkumpul (Sugiyono, 2019). Uji validitas dilaksanakan dua tahap, yaitu uji *product moment Pearson* dan dikoreksi dengan *Part-Whole*. *Item* dikatakan valid apabila nilai $p > 0.196$ dan gugur apabila nilai $p < 0.196$. Uji

reliabilitas dilakukan setelah semua data valid, dimana reliabilitas penelitian ini menggunakan teknik *Alpha Cronbach*.

Berikut masing – masing hasil uji validitas dan uji reliabilitas Skala

4.3.1. Validitas dan Reliabilitas Skala Kepercayaan Diri

Peneliti melakukan uji validitas alat ukur terhadap Skala Kepercayaan Diri, dilaksanakan 1 putaran pengujian validitas. Berikut hasil pengujian validitas Skala Kepercayaan diri, pada tabel di bawah ini:

Tabel 5. *Item* Valid dan Gugur Skala Kepercayaan Diri

No	Aspek-aspek Kepercayaan diri	Nomor Item		Item Gugur	Item Valid
		Favorable	Unfavorable		
1	Keyakinan akan kemampuan diri	9,14	4,17	-	4
2	Objektivitas	1,7	10,20	-	4
3	Optimis	8,13	2,18	-	4
4	Bertanggung jawab	5,15	11,19	-	4
5	Rasional	3,12	6,16	-	4
Jumlah		10	10	0	20

Ket : Tanda * *Item* Gugur

Berdasarkan tabel 5. di atas, diketahui dari 20 pernyataan, keseluruhan *item* dinyatakan valid dalam satu putaran. Peneliti kemudian melakukan uji reliabilitas setelah seluruh *item* dinyatakan valid, menggunakan teknik *Alpha Cronbach*. Didapatkan koefisien reliabilitas sebesar 0.853 (tingkat Sangat Kuat).

4.3.2. Validitas dan Reliabilitas Skala Citra Tubuh

Peneliti melakukan uji validitas pada Skala Citra Tubuh dengan 2 putaran.

Berikut ini tabel hasil uji validitas Skala Citra Tubuh, di bawah ini:

Tabel 6. *Item* Valid dan Gugur Skala Citra Tubuh

No	Aspek-aspek Citra Tubuh	Nomor Item		Item Gugur	Item Valid
		Favorable	Unfavorable		

1	Orientasi Penampilan	3,9	6,13	-	4
2	Evaluasi Penampilan	10,16	2*,18	1	3
3	Kepuasan pada bagian tubuh tertentu	15,20	7,19	-	4
4	Adanya kekhawatiran terhadap berat badan	1*,11*	5,17	2	2
5	Persepsi tentang berat badan	8,12*	4,14	1	3
Total		10	10	4	16

Ket : Tanda * *Item Gugur*

Berdasarkan tabel 6 di atas, diketahui dari 20 pernyataan *item* sebanyak 16 *item valid* dan 4 *item gugur* (X1,X2, X11, dan X12). Peneliti kemudian melakukan uji reliabilitas menggunakan teknik *Alpha Cronbach* setelah seluruh *item* pada Skala valid. Berdasarkan perhitungan, diketahui koefisien reliabilitas Skala Citra Tubuh sebesar 0.745 (tingkat kuat)

