

HUBUNGAN ANTARA LITERASI KESEHATAN SEKSUAL DENGAN PERILAKU SEKSUAL REMAJA

SKRIPSI

Dominikus Aditya Putra Pradana

17.E1.0223



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2023

HUBUNGAN ANTARA LITERASI KESEHATAN SEKSUAL DENGAN PERILAKU SEKSUAL REMAJA

SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang untuk Memenuhi
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi

Oleh :

Dominikus Aditya Putra Pradana
17.E1.0223



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2023

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima
untuk Memenuhi Sebagian Syarat-syarat Guna Memperoleh Gelar Sarjana
Psikologi

Pada Tanggal
17 April 2023

Mengesahkan
Ketua Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang



Pembimbing Utama

(Dr. Margaretha Sih Setija Utami
M.Kes.)

Dewan Penguji

(Dr. Y. Bagus Wismanto, MS.)

Pembimbing Pendamping

(C. Vidia Rana Abimanyu S.Psi.,
M.Psi.)

(Drs. DP. Budi Susetyo, M.Si.)

(Dr. Margaretha Sih Setija Utami M.Kes.)

PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dominikus Aditya Putra Pradana

NIM : 17.E1.0223

Progdi/Konsentrasi : Psikologi

Fakultas : Psikologi

Dengan ini menyatakan bahwa di dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah digunakan untuk memperoleh gelar akademik di suatu perguruan tinggi, dan tidak terdapat karya yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh pihak lain, kecuali yang diacu dalam naskah skripsi ini dan disebutkan dalam daftar pustaka

Semarang, 05 April 2023

Yang menyatakan



Dominikus Aditya Putra Pradana

**HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dominikus Aditya Putra Pradana

NIM : 17.E1.0223

Prodi/Konsentrasi : Psikologi

Fakultas : Psikologi

Menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Hak Bebas Royalti Non Eksklusif atas Karya ilmiah yang berjudul "Hubungan Antara Literasi Kesehatan Seksual dengan Perilaku Seksual Remaja" beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Universitas Katolik Soegijapranata berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir ini selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Semarang, 5 Mei 2023

Yang Menyatakan



Dominikus Aditya Putra Pradana

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur peneliti haturkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan kasih karunia-Nya yang memberikan kesehatan serta kesempatan bagi peneliti untuk mengerjakan skripsi dengan judul “HUBUNGAN LITERASI KESEHATAN SEKSUAL DENGAN PERILAKU SEKSUAL REMAJA”. Skripsi ini tidak akan terlaksana tanpa bantuan dari berbagai pihak. Maka pada kesempatan ini, peneliti hendak menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Dr. Kristiana Haryanti, M.Si., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
2. Dra. Sri Sumijati, M.Si., selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
3. Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes., selaku Dosen Pembimbing Utama yang selalu siap sedia untuk memberikan saran, waktu, dan dorongan bagi peneliti dalam tiap proses penelitian hingga akhir penelitian.
4. Christa Vidia Rana Abimanyu S.Psi., M.Psi., selaku Dosen Pembimbing Kedua yang mampu membimbing peneliti kala suka, duka, sibuk, longgar, pagi, siang hingga malam.
5. Dr. Suparmi, M.Si., selaku Dosen Wali Kelas 04 angkatan 2017 yang telah banyak membimbing peneliti dari semester 1 hingga saat ini.
6. Seluruh Staf Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang telah banyak membantu peneliti dalam administrasi penelitian, sidang proposal, dan sidang akhir peneliti.
7. Ayah Ignatius Dion Setiawan dan Ibu Yuliana Sri Wulandari yang senantiasa memberikan pendampingan dan dorongan secara finansial, sosial, jasmani dan rohani hingga proses penyelesaian skripsi.

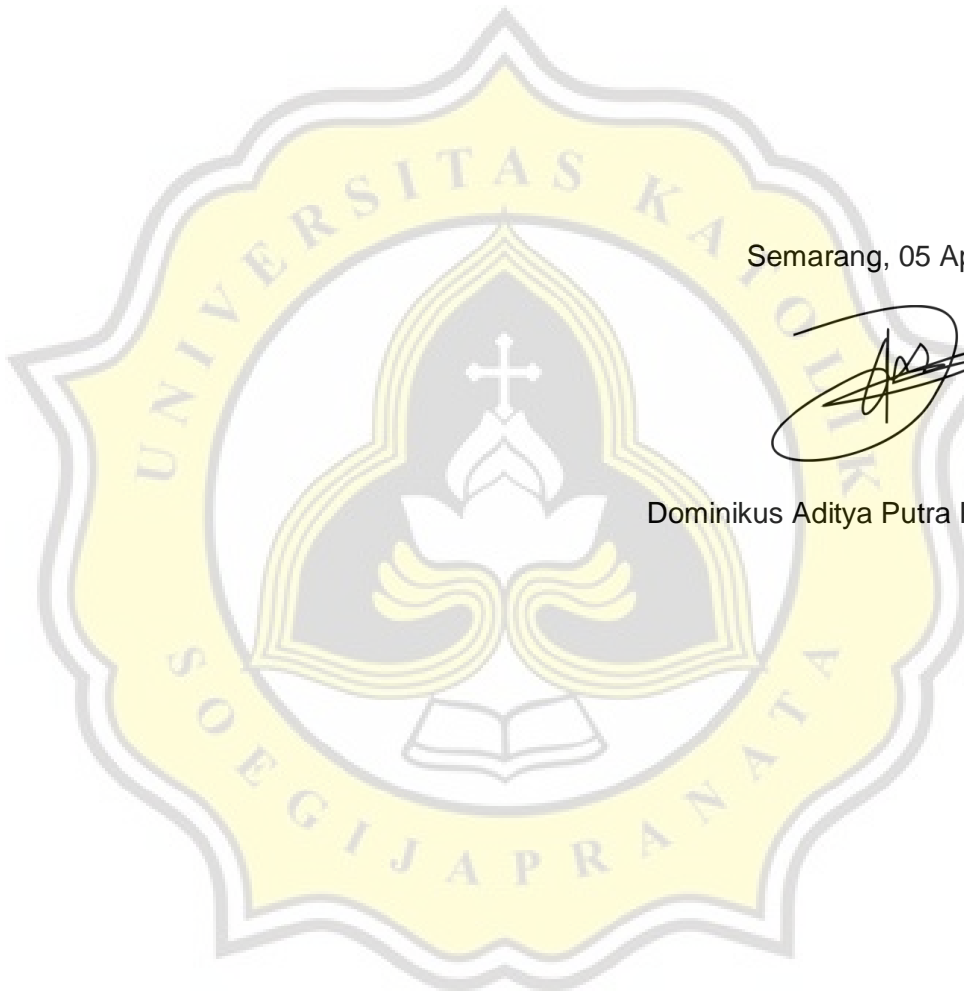
8. Adik Maria Aprivita Cahya Putri yang telah membantu peneliti dalam mencari responden, serta Adik Benediktus Bima Putra Fajar dan Mbak Ni yang selalu menjadi pengingat peneliti untuk terus berjuang.
9. Seluruh responden yang telah bersedia menjadi subjek dalam penelitian ini.
10. Indi Dinda Kinan yang selalu memberikan dukungan dalam kondisi apapun selama perkuliahan hingga saat ini.
11. Semua teman peneliti yang tidak dapat disebutkan satu persatu, yang turut serta mendampingi peneliti selama proses penelitian baik di kala senang maupun susah.
12. PSIKOPALA, BEMF Psikologi, CTR, serta MAGENTA yang telah menjadi tempat bagi peneliti dalam proses pembentukan diri selama perkuliahan hingga saat ini.
13. Angkringan IDE yang telah menjadi penghambat sekaligus titik balik peneliti agar segera menyelesaikan skripsi.
14. Burjo Idaman yang menjadi ruang kerja peneliti dalam melakukan penulisan skripsi ini.
15. Serta banyak pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu, yang telah memberikan dukungan, pengalaman, dan pembelajaran bagi peneliti selama ini.

Peneliti menyadari tanpa dukungan dan semangat dari berbagai pihak baik keluarga, dosen, dan teman penelitian ini tidak akan berjalan lancar dan baik. Semoga penelitian ini mampu menjadi manfaat bagi para pembaca di kemudian hari. Terima kasih.

Semarang, 05 April 2023



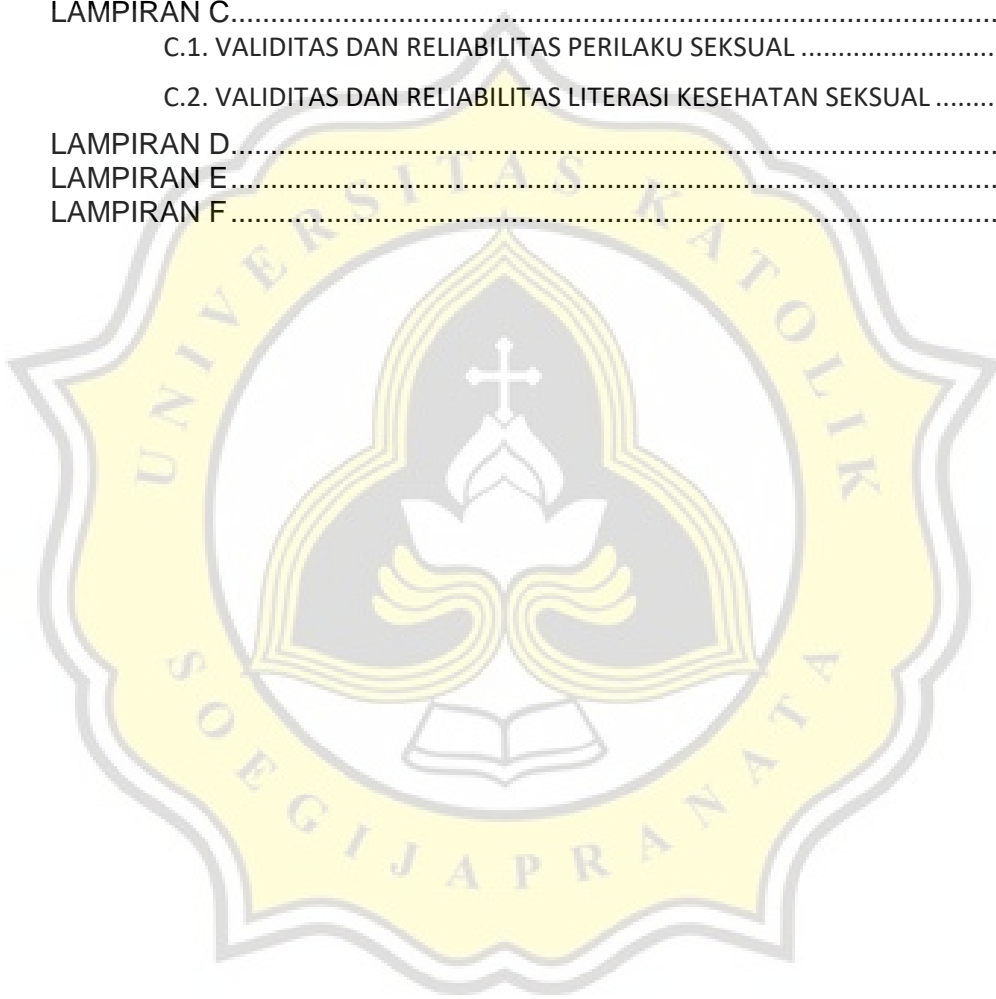
Dominikus Aditya Putra Pradana



DAFTAR ISI

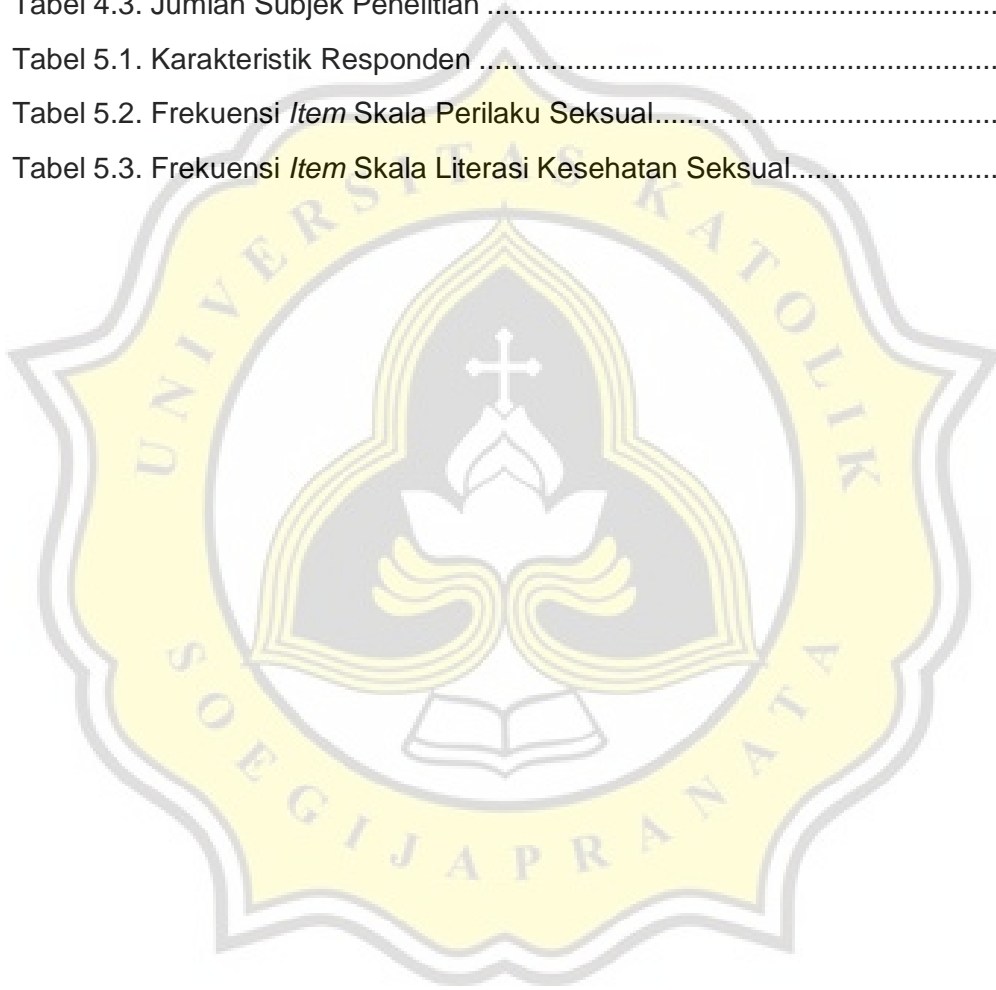
| | |
|---|-----------|
| HALAMAN JUDUL | ii |
| HALAMAN PENGESAHAN | iii |
| PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI | iv |
| HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS | v |
| UCAPAN TERIMA KASIH..... | vi |
| DAFTAR ISI | ix |
| DAFTAR TABEL | xi |
| DAFTAR LAMPIRAN | xii |
| ABSTRAK | xiii |
| ABSTRACT..... | xiv |
| BAB I | 1 |
| 1.1. Latar Belakang Masalah | 1 |
| 1.2. Tujuan Penelitian..... | 8 |
| 1.3. Manfaat Penelitian..... | 8 |
| BAB II | 9 |
| 2.1. Perilaku Seksual Remaja | 9 |
| 2.2. Literasi Kesehatan Seksual | 15 |
| 2.3. Dinamika Hubungan Literasi Kesehatan Seksual dengan Perilaku Seksual Remaja | 22 |
| 2.4. Hipotesis | 28 |
| BAB III | 29 |
| 3.1. Jenis Penelitian | 29 |
| 3.2. Identifikasi dan Definisi Operasional Variabel..... | 29 |
| 3.3. Subjek Penelitian | 30 |
| 3.4. Uji Coba Alat Ukur..... | 33 |
| 3.5. Metode Analisis Data | 33 |
| BAB IV | 35 |
| 4.1. Orientasi Kancah Penelitian..... | 35 |
| 4.2. Persiapan Penelitian | 36 |
| 4.3. Pengumpulan Data Penelitian | 37 |
| 4.4. Uji Coba Alat Ukur..... | 38 |
| BAB V | 40 |
| 5.1. Hasil Penelitian..... | 40 |
| 5.2. Pembahasan | 41 |
| BAB VI | 48 |
| 6.1. Kesimpulan..... | 48 |
| 6.2. Saran | 48 |
| DAFTAR PUSTAKA | 50 |
| LAMPIRAN | 57 |

| | |
|--|----|
| LAMPIRAN A..... | 57 |
| A.1. INFORMED CONSENT..... | 59 |
| A.2. SKALA PERILAKU SEKSUAL | 62 |
| A.3. SKALA LITERASI KESEHATAN SEKSUAL | 65 |
| LAMPIRAN B..... | 68 |
| B.1. DATA PENELITIAN SKALA PERILAKU SEKSUAL | 70 |
| B.2. DATA PENELITIAN SKALA LITERASI KESEHATAN SEKSUAL..... | 73 |
| LAMPIRAN C..... | 77 |
| C.1. VALIDITAS DAN RELIABILITAS PERILAKU SEKSUAL | 78 |
| C.2. VALIDITAS DAN RELIABILITAS LITERASI KESEHATAN SEKSUAL | 79 |
| LAMPIRAN D..... | 80 |
| LAMPIRAN E..... | 82 |
| LAMPIRAN F..... | 83 |



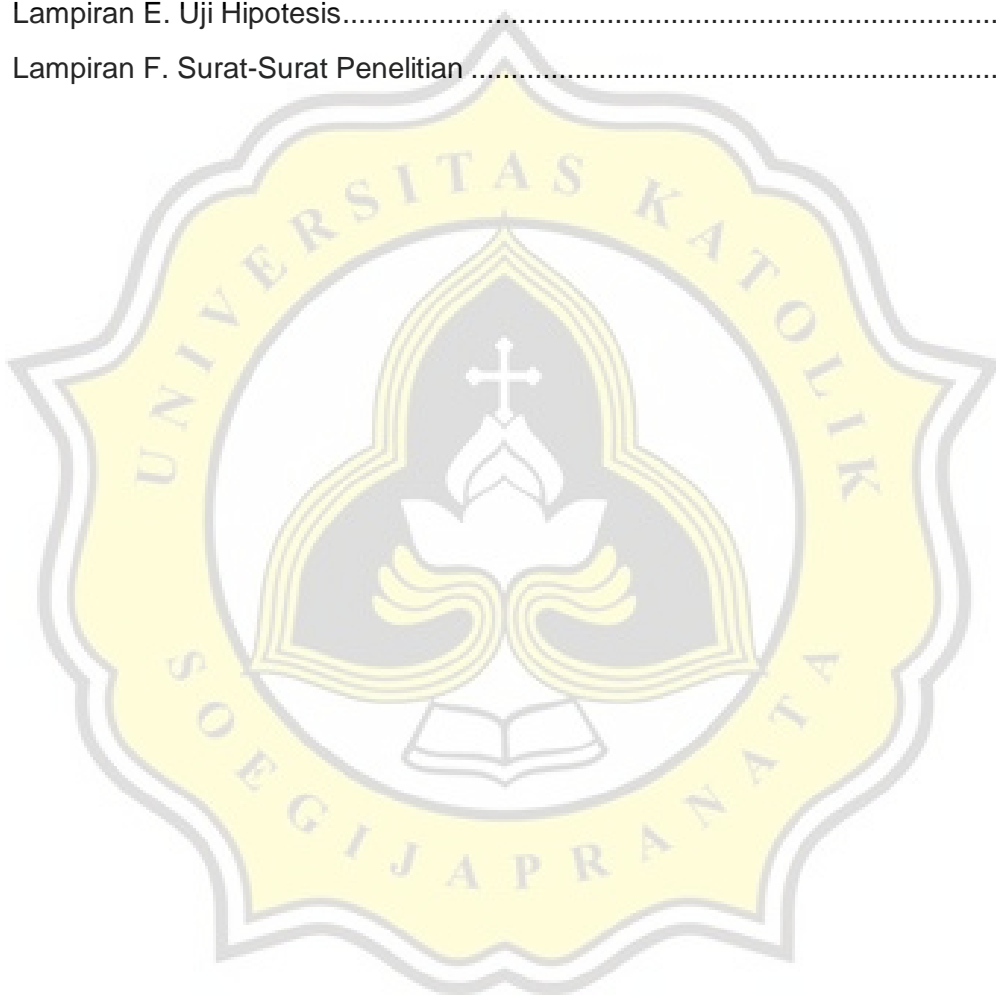
DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 3.1. <i>Blueprint</i> Skala Perilaku Seksual | 32 |
| Tabel 3.2. <i>Blueprint</i> Skala Literasi Kesehatan Seksual | 33 |
| Tabel 4.1. Sebaran <i>Item</i> Skala Perilaku Seksual..... | 36 |
| Tabel 4.2. Sebaran <i>Item</i> Skala Literasi Kesehatan Seksual..... | 37 |
| Tabel 4.3. Jumlah Subjek Penelitian | 38 |
| Tabel 5.1. Karakteristik Responden | 42 |
| Tabel 5.2. Frekuensi <i>Item</i> Skala Perilaku Seksual..... | 45 |
| Tabel 5.3. Frekuensi <i>Item</i> Skala Literasi Kesehatan Seksual..... | 46 |



DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|--|----|
| Lampiran A. Skala Penelitian..... | 55 |
| Lampiran B. Data Penelitian | 66 |
| Lampiran C. Validitas dan Reliabilitas | 75 |
| Lampiran D. Uji Asumsi | 79 |
| Lampiran E. Uji Hipotesis..... | 81 |
| Lampiran F. Surat-Surat Penelitian | 82 |



ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan literasi kesehatan seksual dengan perilaku seksual remaja. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah terdapat hubungan negatif antara literasi kesehatan seksual dengan perilaku seksual pada remaja, semakin tinggi literasi kesehatan seksual maka akan semakin jarang perilaku seksual remaja dan begitu pula sebaliknya. Penelitian ini memiliki populasi dengan ciri individu berusia 15-19 tahun dan peneliti mengambil subjek di SMA/SMK yang ada di kota Semarang. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan skala literasi kesehatan seksual dan perilaku seksual. Hasil penelitian menunjukkan bahwa hipotesis yang diuji dengan Uji Korelasi dari Spearman diterima. Penelitian ini menunjukkan terdapat hubungan negatif yang signifikan antara literasi kesehatan seksual dengan perilaku seksual remaja. Hal ini ditunjukkan dengan hasil $r = -0,208$ dan nilai $\text{sig} = 0,018$ ($\text{sig} < 0,05$).

Kata kunci : literasi kesehatan seksual, perilaku seksual, remaja.



ABSTRACT

This study aims to determine the relationship of sexual health literacy and sexual behaviour of adolescents. The hypothesis that is proposed is there is negative relationship between sexual health literacy and sexual behaviour on adolescents, the higher of sexual health literacy the rarer the sexual behaviour of adolescents and so do the opposite. The characteristic of population in this study is individuals aged 15-19 years old and researcher took subjects at Senior High Schools/Vocational High Schools in Semarang city. This study uses quantitative method with a scale of sexual health literacy and scale of sexual behaviour. The result of this study shows there is a significant negative relationship between sexual health literacy and sexual behaviour of adolescents. This is indicated by the result of $r = -0,208$ with $sig=0,018$ ($sig<0,05$).

Keyword : sexual health literacy, sexual behaviour, adolescents.

