

**KEHARMONISAN KELUARGA PASCA
MASA PANDEMI COVID-19**

SKRIPSI

Elisabeth Karina Putri Indraningsih
17. E1. 0114



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2023

**KEHARMONISAN KELUARGA PASCA
MASA PANDEMI COVID-19**

SKRIPSI

Diajukan kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima untuk
Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi

Oleh:
Elisabeth Karina Putri Indraningsih
17. E1. 0114



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2023

HALAMAN PENGESAHAN

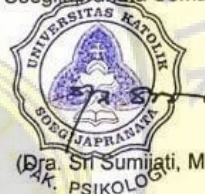
HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima
untuk Memenuhi Sebagian Syarat-syarat Guna Memperoleh
Gelara Sarjana Psikologi

Pada Tanggal

20 Maret 2023

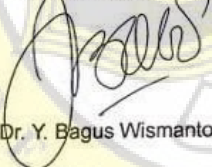
Mengesahkan
Ketua Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang



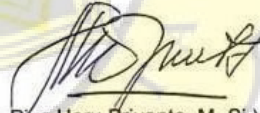
(Dra. Sri Sumijati, M. Si.)
FAK. PSIKOLOGI

Dewan Penguji

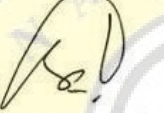
Pembimbing Utama



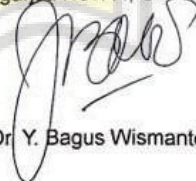
(Dr. Y. Bagus Wismanto, MS.)



(Drs. Pius Heru Priyanto, M. Si.)



(Damasia Linggarjati Novi P., S. Psi., MA.)



(Dr. Y. Bagus Wismanto, Ms.)

PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

PERNYATAAN

Saya dengan ini menyatakan bahwa di dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah digunakan untuk memperoleh gelar akademik di suatu perguruan tinggi, dan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang sengaja diacu dalam naskah skripsi ini dan disebutkan dalam kepustakaan.

Semarang, 02 Mei 2023

Yang menyatakan




Elisabeth Karina Putri Indraningsih
17. E1. 0114

**PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Elisabeth Karina Putri Indraningsih
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Psikologi
Jenis Karya : Laporan Tugas Akhir Skripsi

Menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Hak Bebas Royalti Noneksklusif atas karya ilmiah berjudul "Keharmonisan Keluarga Pasca Masa Pandemi COVID-19" beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Katolik Soegijapranata Semarang berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir ini selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian penyertaan ini saya buat dengan sebenarnya.

Semarang, 02 Mei 2023

Yang menyatakan,



Elisabeth Karina Putri Indraningsih

HALAMAN PERSEMBAHAN

“If you never try you never know, just be yourself and love yourself”

“Berbahagialah orang yang bertahan dalam pencobaan sebab apabila ia sudah tahan uji, ia akan menerima mahkota kehidupan yang dijanjikan Allah kepada barangsiapa yang mengasihi Dia”

Yakobus 1:12

Kupersembahkan untuk:

Tuhan Yesus Kristus

Bunda Maria dan Bapak Yusuf

Almh. Nenek Endang Tasminah

Kedua Orang Tua Papa Petrus Indrojono dan Mama Clarentia

Suprihatiningsih

Kakakku Filipus Indra Pratama Dewantara dan Adikku Fransiskus Aditya

Trijakaindrayana

Dan untuk Diriku Sendiri Elisabeth Karina Putri Indraningsih

UCAPAN TERIMAKASIH

Puji dan syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena berkat dan Rahmat penyertaan-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi saya dengan judul “Keharmonisan Keluarga Pasca Masa Pandemi COVID-19”. Penulisan skripsi ini memiliki satu tujuan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana pada Program Studi Sarjana Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.

Dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini saya mendapat banyak bantuan, bimbingan dan juga arahan dari berbagai pihak. Saya mengucapkan terimakasih kepada:

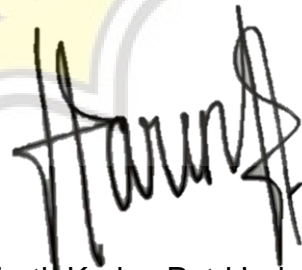
1. Dr. Ferdinandus Hindiarto, S.Psi., M.Si. selaku Rektor Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah memberikan kesempatan saya untuk belajar.
2. Dr. Kristiana Haryanti, M.Si. selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
3. Dra. Sri Sumijati, M.Si. selaku Kepala Program Studi Sarjana Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
4. Dr. Y. Bagus Wismanto, MS. selaku Dosen Pembimbing yang telah membantu, mengajarkan, mengarahkan dan menuntun saya selama proses pengerjaan skripsi.
5. Dr. Suparmi, M. Si. selaku Dosen Penguji Sidang Proposal yang telah memberikan kritik, saran dan arahan untuk kebaikan skripsi saya.
6. Drs. Pius Heru Priyanto, M. Si. selaku Dosen Penguji Sidang Skripsi saya yang telah memberikan kritik, saran dan arahan untuk kebaikan skripsi saya.
7. Damasia Linggarjati Novi P., S.Psi., M.A. Selaku Dosen Penguji Sidang Skripsi saya yang telah memberikan kritik, saran dan arahan untuk kebaikan skripsi saya.
8. CVR Abimanyu, S.Psi. M.Psi selaku Wali Kelas saya yang telah membantu dan memberikan semangat dalam proses pengerjaan skripsi.
9. Seluruh Dosen Pengajar Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah memberikan pengetahuan

kepada saya hingga akhir masa studi dan sangat berguna untuk bekal masa depan saya.

10. Seluruh Staf Tenaga Kependidikan Universitas Katolik Soegijapranata Semarang baik pihak tata usaha fakultas maupun pihak perpustakaan yang telah membantu saya dalam mengurus segala kebutuhan administrasi yang dibutuhkan.
11. Seluruh partisipan yang terlibat dalam penelitian ini atas kesediaan waktu dan niat baik membantu peneliti terlibat dalam penelitian ini.
12. Almh Nenek Endang Tasminah, Papa Petrus Indrojono, Mama Clarentia Suprihatiningsih, Kakak Filipus Indra Pratama Dewantara dan Adik Fransiskus Aditya Trijakaindrayana yang telah memberikan dukungan doa dan semangat kepada saya selama proses pengerjaan skripsi.
13. Mas Patrick, Bu Khusnul, Mba Yuni, Winner, Ochin, Suhardi dan Winona serta teman-teman SR 16 yang memberikan saran dan masukan serta semangat kepada saya dalam proses pengerjaan skripsi.
14. Serta seluruh pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu

Saya menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih terdapat banyak kekuarangan, oleh sebab itu saya sebagai penulis sangat mengharapkan adanya kritik dan saran yang bersifat membangun. Semoga skripsi ini dapat memberikan banyak manfaat kepada para pembaca.

Semarang, 02 Mei 2023



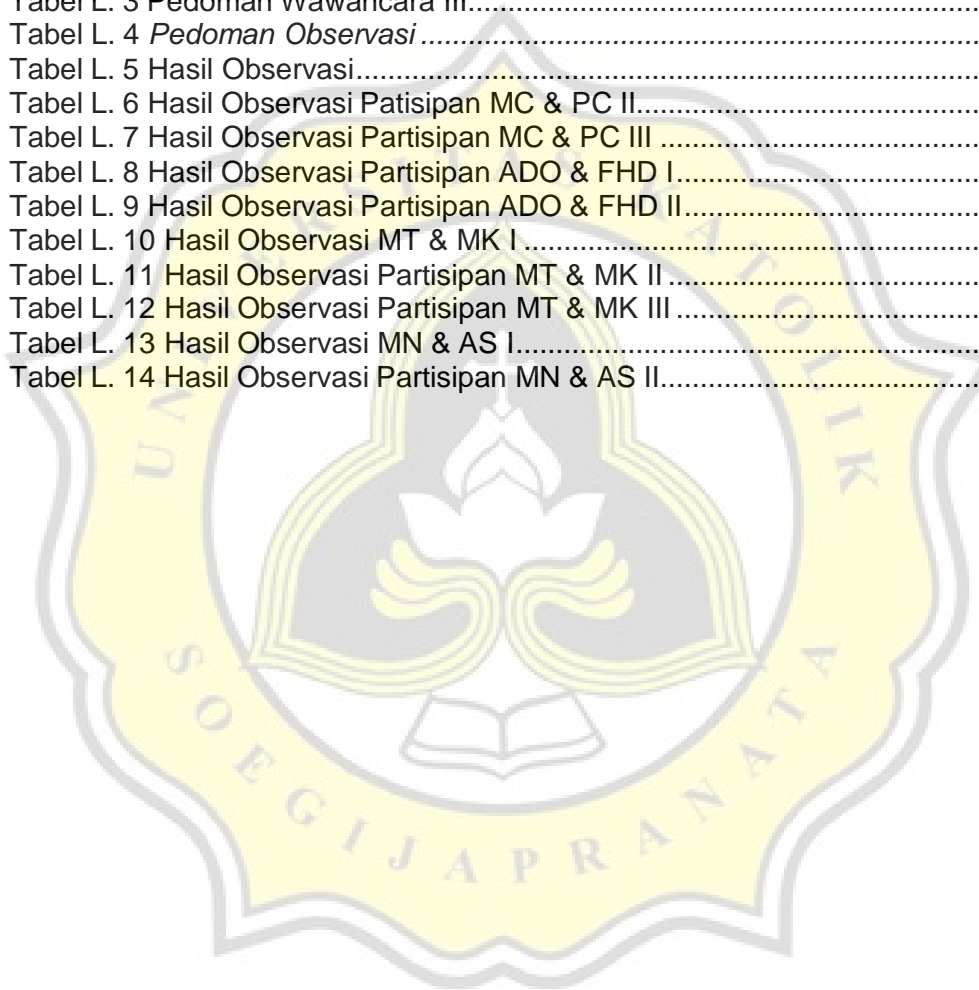
Elisabeth Karina Putri Indraningsih

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI	iii
PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	iv
UCAPAN TERIMAKASIH.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAK.....	xii
ABSTRACT	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Tujuan.....	5
1.3 Manfaat.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Landasan Teori	7
2.1.1 Pengertian Keluarga dan Keharmonisan Keluarga	7
2.1.2 Fungsi Keluarga	9
2.1.3 Ciri-ciri Keluarga Harmonis	10
2.1.4 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Keharmonisan Keluarga.....	11
2.2 Dinamika Psikologi.....	13
BAB 3 METODE PENELITIAN	19
3.1 Metode Penelitian Kualitatif	19
3.2 Tema Yang Akan Diungkap	19
3.3 Partisipan Penelitian	20
3.4 Teknik Pengumpulan Data.....	21
3.5 Keterandalan Data	22
3.6 Analisis Data.....	24
BAB 4 PELAKSANAAN PENGUMPULAN DATA PENELITIAN KUALITATIF	27
4. 1 Orientasi Kancah Penelitian.....	27
4.2 Persiapan Pengumpulan Data	30
4.3 Pengumpulan Data	30
4.4 Hasil dan Analisis	31
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN	65
5. 1 Analisis Keseluruhan Data	65
5.2 Pembahasan	67
5.3 Keterbatasan Penelitian	69
BAB 6 PENUTUP	70
6.1 Kesimpulan.....	70
6.2 Saran	70
DAFTAR PUSTAKA.....	72
LAMPIRAN	75

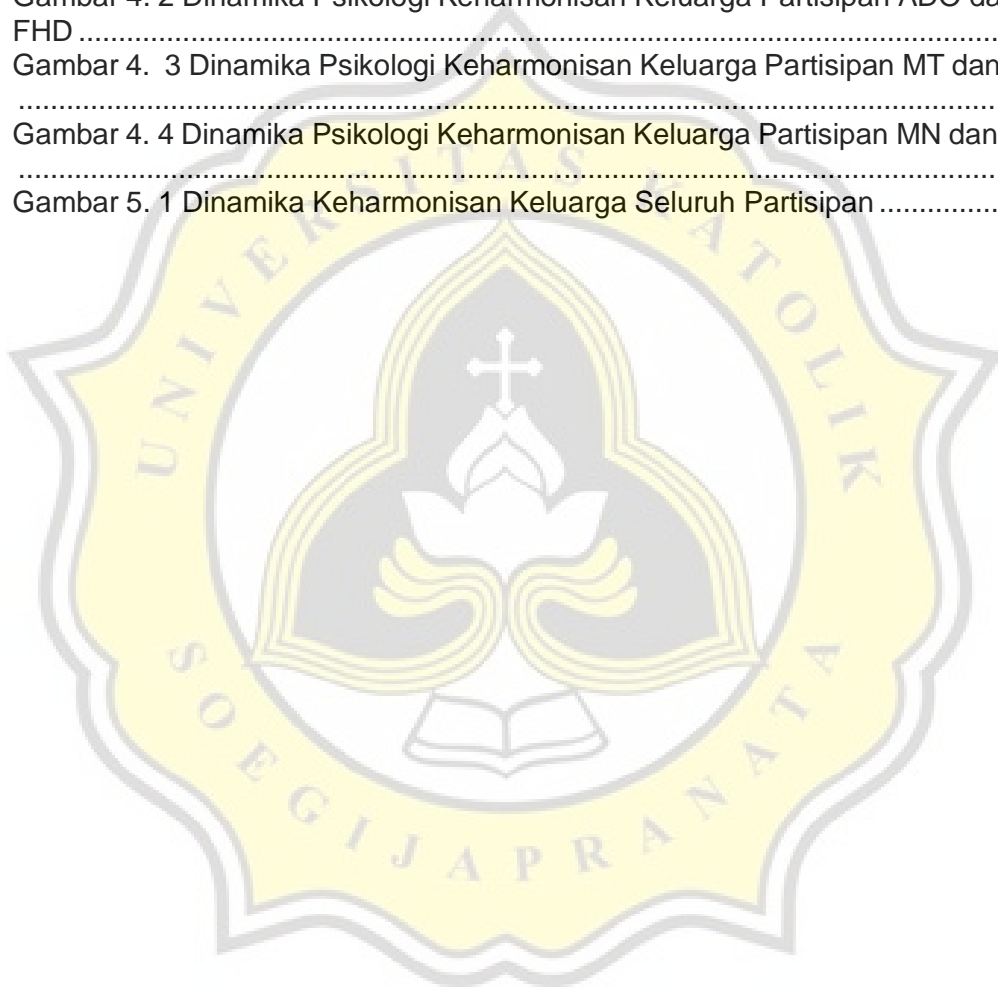
DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Data Diri Partisipan	29
Tabel 4. 2 Hasil Wawancara dan Observasi Partisipan MC dan PC	31
Tabel 4. 3 Hasil Wawancara dan Observasi Partisipan ADO dan FHD.....	40
Tabel 4. 4 Hasil Wawancara dan Observasi Partisipan MT dan MK	46
Tabel 4. 5 Hasil Wawancara dan Observasi Partisipan MN dan AS.....	55
Tabel L. 1 Pedoman Wawancara I.....	75
Tabel L. 2 Pedoman Wawancara II	76
Tabel L. 3 Pedoman Wawancara III.....	78
Tabel L. 4 <i>Pedoman Observasi</i>	81
Tabel L. 5 Hasil Observasi.....	83
Tabel L. 6 Hasil Observasi Partisipan MC & PC II.....	86
Tabel L. 7 Hasil Observasi Partisipan MC & PC III	89
Tabel L. 8 Hasil Observasi Partisipan ADO & FHD I.....	92
Tabel L. 9 Hasil Observasi Partisipan ADO & FHD II.....	95
Tabel L. 10 Hasil Observasi MT & MK I	98
Tabel L. 11 Hasil Observasi Partisipan MT & MK II	101
Tabel L. 12 Hasil Observasi Partisipan MT & MK III	104
Tabel L. 13 Hasil Observasi MN & AS I.....	107
Tabel L. 14 Hasil Observasi Partisipan MN & AS II.....	110



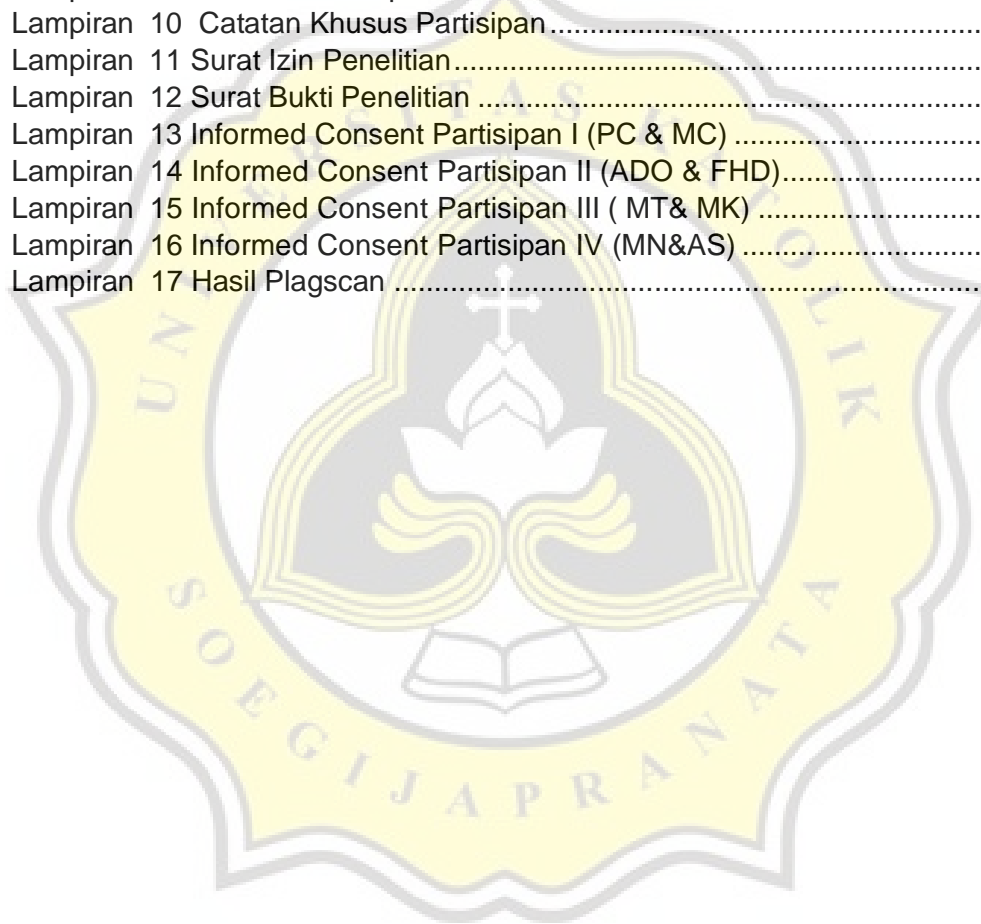
DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Dinamika Psikologis Keharmonisan Keluarga.....	13
Gambar 2. 2 Dinamika Psikologis Keharmonisan Keluarga Pasca Masa Pandemi COVID-19.....	17
Gambar 3. 1 Alur Analisis Keharmonisan Keluarga Pasca Masa Pandemi COVID-19.....	26
Gambar 4. 1 Dinamika Psikologi Keharmonisan Keluarga Partisipan MC dan PC	39
Gambar 4. 2 Dinamika Psikologi Keharmonisan Keluarga Partisipan ADO dan FHD	45
Gambar 4. 3 Dinamika Psikologi Keharmonisan Keluarga Partisipan MT dan MK	54
Gambar 4. 4 Dinamika Psikologi Keharmonisan Keluarga Partisipan MN dan AS	62
Gambar 5. 1 Dinamika Keharmonisan Keluarga Seluruh Partisipan	65



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Hasil Wawancara Partisipan I (PC & MC)	113
Lampiran 2 Verbatim Partisipan Pc	117
Lampiran 3 Hasil Wawancara Partisipan II (FHD & ADO).....	143
Lampiran 4 Verbatim Partisipan II (FHD & ADO)	146
Lampiran 5 Hasil Wawancara Partisipan III (MK & MT)	164
Lampiran 6 Verbatim Partisipan III MK	166
Lampiran 7 Verbatim Partisipan III MT	172
Lampiran 8 Hasil Wawancara Partisipan IV (MN & AS).....	183
Lampiran 9 Verbatim Partisipan IV MK	185
Lampiran 10 Catatan Khusus Partisipan	197
Lampiran 11 Surat Izin Penelitian	200
Lampiran 12 Surat Bukti Penelitian	201
Lampiran 13 Informed Consent Partisipan I (PC & MC)	202
Lampiran 14 Informed Consent Partisipan II (ADO & FHD).....	204
Lampiran 15 Informed Consent Partisipan III (MT& MK)	206
Lampiran 16 Informed Consent Partisipan IV (MN&AS)	208
Lampiran 17 Hasil Plagscan	210



ABSTRAK

Pandemi COVID-19 merupakan masa yang sangat sulit untuk semua orang. Kejenuhan yang dirasakan selama kurang lebih dua tahun manusia sebagai makhluk sosial hanya melakukan kegiatan (pendidikan, sosial dan ekonomi) di rumah saja. Kondisi ini memberikan dampak psikologis yang terus meningkat di setiap harinya, bahkan sampai pada masa pasca pandemi COVID-19. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana dinamika keharmonisan dalam keluarga selama masa pasca pandemi COVID-19. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif, wawancara dan observasi digunakan sebagai alat untuk pengumpulan data. Penelitian ini menggunakan sumber data primer dan partisipan yang terlibat dalam penelitian ini adalah pasangan suami-istri yang mengalami langsung dampak pandemi dalam keluarga. Partisipan yang terlibat dalam penelitian ini sebanyak 4 (empat) pasang suami-istri. Lokasi penelitian adalah di Pondok Aren, Tangerang Selatan. Hasil analisis fenomenologi yang dilakukan adalah bahwa selama masa pandemi COVID-19 keharmonisan keluarga di pengaruhi oleh beberapa faktor antara lain faktor ekonomi, kualitas komunikasi dalam keluarga, dan dukungan sosial baik secara fisik ataupun emosional antar anggota keluarga. Saling menghargai setiap usaha pasangan, saling memaafkan, bekerjasama dalam mendidik anak dan saling menjaga adalah berbagai cara yang dapat dilakukan untuk menciptakan keharmonisan keluarga.

Kata kunci: keharmonisan keluarga, keluarga, pandemi COVID-19

ABSTRACT

The COVID-19 pandemic is a very difficult time for everyone. The fullness felt for approximately two years as a social being is only doing activities (educational, social and economic) at home. This condition has a psychological impact that continues to increase every day, even in the post-COVID-19 pandemic. This study aims to find out how harmony dynamics in the family during the post-COVID-19 pandemic are affected. This study used qualitative research methods, interviews and observations used as tools for data collection. The study used primary data sources and participants involved in the study were married couples who experienced direct effects of the pandemic in the family. The participants involved in this study were 4 (four) couples. The research site is in Pondok Aren, South Tangerang. The result of phenomenological analysis is that during the COVID-19 pandemic family harmony is influenced by several factors including economic factors, communication quality in the family, and social support between family members. Appreciating each other's efforts, forgiving each other, cooperating in educating children and caring for each other is a variety of ways to create family harmony.

Keywords: family harmony, family, COVID-19 pandemic

