

BAB IV

PENGUMPULAN DATA PENELITIAN

4.1 Orientasi Kanchah

Peneliti melakukan penelitian pada remaja tengah yang berusia 15-18 tahun dari salah satu SMK di Klaten. SMK X berlokasi di Delanggu, Bulan, Kecamatan Wonosari, Kabupaten Klaten. SMK X merupakan sekolah menengah kejuruan untuk otomotif dan permesinan yang terletak di dekat pemukiman warga. SMK X terdiri dari kelas 10, 11, dan 12 yang masing-masing kelasnya dibagi menjadi otomotif dan permesinan. Kelas 10, 11, dan 12 terdiri dari empat kelas yaitu dua kelas otomotif dan dua kelas permesinan. Setiap kelasnya memiliki siswa sebanyak 21 orang. SMK X memiliki 14 ruang kelas, 4 laboratorium, dan 1 perpustakaan. Laboratorium SMK X meliputi laboratorium kimia, laboratorium fisika, dan laboratorium komputer. Guru yang mengajar ada 22 dan tenaga kependidikan ada 17.

Subjek yang diambil untuk penelitian ini adalah remaja tengah yang menggunakan *gadget* minimal 4 jam/hari. Peneliti menggunakan subjek remaja tengah karena banyak ditemukan kasus kekerasan fisik dan verbal dilakukan oleh remaja tengah. Total subjek dalam penelitian ini sebanyak 90 responden remaja SMK yang dibagikan *link google form* melalui WhatsApp, peneliti menggunakan responden sebanyak 90 remaja karena tidak ada penambahan subjek dan dirasa cukup. Peneliti menggunakan teknik *snowball sampling* dan melakukan wawancara terlebih dahulu sebelum melakukan penelitian. Hasil wawancara dapat disimpulkan bahwa terdapat

perilaku agresi secara verbal, fisik, maupun relasional, serta penggunaan *gadget* lebih dari 4 jam/hari.

4.2 Persiapan Penelitian

Sebelum dilakukannya penelitian, peneliti melakukan persiapan terlebih dahulu. Persiapan tersebut yaitu persiapan alat ukur, pembuatan *google form* yang akan disebarakan kepada responden, dan membuat surat izin penelitian.

4.2.1. Penyusunan Alat Ukur

Penelitian ini menggunakan dua skala, yakni skala perilaku agresi dan skala kecanduan *gadget*. Penyusunan skala disusun berdasarkan simtom kecanduan *gadget* dan bentuk perilaku agresi. Penelitian ini menggunakan skala Likert, peneliti menyediakan empat alternatif jawaban yang harus dipilih oleh subjek sesuai dengan perasaan dan kondisi yang sedang dialami oleh subjek. Empat alternatif jawaban tersebut yaitu sangat sering (SS), sering (S), jarang (J), dan tidak pernah (TP). Berikut adalah sebaran item pada masing-masing skala.

1. Skala Perilaku Agresi pada Remaja

Item-item yang terdapat pada skala perilaku agresi dibuat berdasarkan bentuk perilaku agresi menurut Shechtman (2009) dengan tiga bentuk. Sebaran item dapat dilihat pada tabel berikut:

Tabel 4.1. Sebaran Item Skala Perilaku Agresi

Bentuk Perilaku Agresi	Pernyataan		Jumlah
	<i>Favorable</i>	<i>Unfavorable</i>	
Agresi Fisik	1,2,3	10,11,12	6
Agresi Verbal	4,5,6	13,14,15	6
Agresi Relasional	7,8,9	16,17,18	6
Total	9	9	18

2. Skala Kecanduan Gadget

Item-item yang terdapat pada skala kecanduan *gadget* dibuat berdasarkan simtom kecanduan *gadget* menurut Beard dan Wolf (2001) dengan empat simtom. Sebaran item dapat dilihat pada tabel berikut:

Tabel 4.2. Sebaran Item Skala Kecanduan *Gadget*

Simtom Kecanduan <i>Gadget</i>	Pernyataan		Jumlah
	<i>Favorable</i>	<i>Unfavorable</i>	
Penggunaan Berlebihan	1,2,3	13,14,15	6
<i>Withdrawal</i>	4,5,6	16,17,18	6
Toleransi	7,8,9	19,20,21	6
Reperkusi Negatif	10,11,12	22,23,24	6
Total	12	12	24

4.2.2. Perijinan Penelitian

Sebelum pelaksanaan penelitian, peneliti melakukan pendekatan kepada subjek untuk meminta izin untuk dijadikan reponden dalam penelitian dan subjek langsung menyetujui. Peneliti selanjutnya mengajukan surat permohonan izin penelitian dari Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata dengan nomor surat 0322/B.7.3/FP/X/2022.

4.3 Pelaksanaan Pengumpulan Data Penelitian

Penelitian mulai dilakukan pada tanggal 17 Oktober 2022 dan berakhir pada tanggal 17 November 2022. Penyebaran kuesioner menggunakan *google form* (<https://forms.gle/G8bQnJAWbGny12ZWA>) dikarenakan peneliti menggunakan teknik snowball. Penyebaran kuesioner oleh beberapa subjek melalui WhatsApp dengan *link* yang telah diberikan oleh peneliti. Total subjek pada penelitian ini berjumlah 90 remaja berusia 15-18 tahun.

4.4 Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur

Uji validitas dan reliabilitas alat ukur menggunakan uji statistik di komputer. Uji validitas menggunakan uji korelasi Spearman dan data diolah menggunakan alat bantu komputer. Skala yang digunakan dalam penelitian yaitu skala perilaku agresi yang terdiri dari 18 item dan skala kecanduan *gadget* yang terdiri dari 24 item.

4.4.1. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Perilaku Agresi pada Remaja

Skala perilaku agresi terdiri dari 18 item. Subjek yang diperoleh dalam pengambilan data sebanyak 90 remaja dengan taraf signifikansi 5% dengan nilai *r*-tabel 0.207. Hasil uji validitas yang valid dengan nilai koefisien *Cronbach's Alpha* sebesar 0.915. Jumlah item total yang valid ada 16 item dengan koefisien validitas skala perilaku agresi sebesar 0.285-0.838.

Tabel 4.3. Sebaran Item Valid dan Item Gugur Skala Perilaku Agresi

Bentuk	Pernyataan		Jumlah	Valid	Gugur
	<i>Favorable</i>	<i>Unfavorable</i>			
Agresi Fisik	1*,2,3*	10,11,12	6	4	2
Agresi Verbal	4,5,6	13,14,15	6	6	0
Agresi Relasional	7,8,9	16,17,18	6	6	0
Total	9	9	18	16	2

Keterangan: Item yang gugur ditandai dengan bintang (*)

4.4.2. Validitas dan Reliabilitas Skala Kecanduan *Gadget*

Skala kecanduan *gadget* terdiri dari 24 item. Subjek yang diperoleh dalam pengambilan data sebanyak 90 remaja dengan taraf signifikansi 5% dengan nilai *r*-tabel 0.207. Hasil uji validitas yang valid dengan nilai koefisien *Cronbach's Alpha* sebesar 0.899. Jumlah item total yang valid ada 19 item dengan koefisien validitas skala kecanduan *gadget* sebesar 0.281-0.716.

Tabel 4.4. Sebaran Item Valid dan Item Gugur Skala Kecanduan *Gadget*

Simtom	Pernyataan		Jumlah	Valid	Gugur
	<i>Favorable</i>	<i>Unfavorable</i>			
Penggunaan	1*,2,3*	13,14,15	6	4	2
Berlebihan	4,5,6	16*,17,18	6	5	1
<i>Withdrawal</i>	7*,8,9	19*,20,21	6	4	2
Toleransi	10,11,12	22,23,24	6	6	-
Reperkusi Negatif					
Total	12	12	24	19	5

Keterangan: Item yang gugur ditandai dengan bintang (*)

4.5 Pengumpulan Data Penelitian

Pengumpulan data pada penelitian ini dilakukan sebanyak satu kali dengan menggunakan *tryout* terpakai. Pengumpulan data dilakukan dari tanggal 17 Oktober-17 November 2022 dan mengumpulkan subjek sebanyak 90 subjek. Peneliti menggunakan teknik *snowball* sampling dalam pengambilan data dengan meminta bantuan beberapa subjek yang sesuai dengan kriteria kemudian subjek tersebut menyebarkan *link google form* (<https://forms.gle/G8bQnJAWbGny12ZWA>) melalui WhatsApp kepada teman-teman subjek. Total item kecanduan *gadget* yang valid ada 19 item dan total item perilaku agresi yang valid ada 16 item.