

BAB 6

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dari penelitian ini maka disimpulkan bahwa terdapat hubungan negatif antara variabel *self-efficacy* dan *burnout*. Adanya hubungan berarti tinggi rendahnya *self-efficacy* menentukan tinggi rendahnya *burnout* yang dialami guru di Kabupaten OKU Timur, Provinsi Sumatera Selatan. Berdasarkan hasil ini maka hipotesis diterima.

6.2. Saran

6.2.1. Saran Bagi Sekolah

Sekolah dapat melakukan evaluasi berkala untuk memastikan tingkat *burnout* guru rendah. Selain itu sekolah dapat melakukan kegiatan-kegiatan mengenai cara meningkatkan *self-efficacy* pada guru agar *burnout* pada guru menjadi rendah.

6.2.2. Saran Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya dapat menyiapkan surat perizinan dari Dinas Pendidikan agar proses perijinan untuk mendapat akses ke sekolah negeri lebih dipermudah.