



LAMPIRAN



LAMPIRAN A. SKALA PENELITIAN

A. 1. Skala *Adversity Quotient*

A. 2. Skala Efikasi Diri

A. 3. *Google Form* Skala *Adversity Quotient*

A. 4. *Google Form* Skala Efikasi Diri

LAMPIRAN A.1

Adversity Response Profile (ARP)

Inisial Nama :
Fakultas :
Jenis Kelamin :
Mengambil Mata Kuliah Skripsi : (ya/tidak)
Minimal 1 Semester

INSTRUKSI

Terdapat 30 peristiwa pada daftar. Jawablah pertanyaan-pertanyaan yang mengikuti setiap peristiwa dengan cara sebagai berikut :

1. Bayangkanlah peristiwanya sehingga seolah-olah sedang terjadi, meskipun peristiwa tersebut tampaknya tidak realistis.
2. Untuk kedua pertanyaan yang mengikuti setiap peristiwa, pilihlah salah satu dari angka 1 hingga 5 yang merupakan jawaban Anda.

PERISTIWA :

1. Rekan-rekan kerja saya tidak menerima ide-ide saya.

Yang menyebabkan rekan kerja saya tidak menerima ide saya merupakan sesuatu yang :												C-	
Tidak bisa saya kendalikan	1	2	3	4	5	Bisa saya kendalikan sepenuhnya							
Penyebab rekan saya tidak menerima ide saya sepenuhnya berkaitan dengan :													Or-
Saya	1	2	3	4	5	Orang lain atau faktor lain							

2. Orang tidak tanggap terhadap presentasi saya di suatu rapat.

Yang menyebabkan orang tidak tanggap terhadap presentasi saya adalah sesuatu yang :													R-
Berkaitan dengan semua aspek kehidupan saya	1	2	3	4	5	Berkaitan dengan situasi ini saja							
Penyebab orang tidak tanggap dengan presentasi saya :													E-
Akan selalu ada	1	2	3	4	5	Tidak akan pernah ada lagi							

3. Saya mendapatkan banyak uang dari sebuah investasi penting.

Yang menyebabkan saya mengumpulkan banyak uang adalah sesuatu yang :													R+
Berkaitan dengan semua aspek kehidupan saya	1	2	3	4	5	Berkaitan dengan situasi ini saja							
Penyebab saya mengumpulkan banyak uang :													E+
Akan selalu ada	1	2	3	4	5	Tidak akan pernah ada lagi							

4. Hubungan saya dengan orang-orang yang saya cintai tampaknya semakin jauh.

<p>Yang menyebabkan hubungan kami tampaknya semakin jauh adalah sesuatu yang :</p> <p>Berkaitan dengan semua aspek kehidupan saya 1 2 3 4 5 Berkaitan dengan situasi ini saja</p>	R-
<p>Penyebab hubungan kami tampaknya semakin jauh :</p> <p>Akan selalu ada 1 2 3 4 5 Tidak akan pernah ada lagi</p>	E-

5. Seseorang yang saya hormati menelpon saya untuk meminta nasihat.

<p>Yang menyebabkan orang tersebut menelepon saya untuk minta nasihat adalah sesuatu yang :</p> <p>Berkaitan dengan semua aspek kehidupan saya 1 2 3 4 5 Berkaitan dengan situasi ini saja</p>	R+
<p>Penyebab orang tersebut menelpon saya untuk meminta nasihat :</p> <p>Akan selalu ada 1 2 3 4 5 Tidak akan pernah ada lagi</p>	E+

6. Saya bertengkar hebat dengan pasangan hidup saya (orang lain yang penting).

<p>Yang menyebabkan kami bertengkar hebat adalah sesuatu yang :</p> <p>Tidak bisa saya kendalikan 1 2 3 4 5 Bisa saya kendalikan sepenuhnya</p>	C-
<p>Hasil dari peristiwa ini adalah sesuatu yang saya rasa :</p> <p>Bukan tanggung jawab saya sama sekali 1 2 3 4 5 Tanggung jawab saya sepenuhnya</p>	Ow -

7. Saya diminta untuk pindah tempat kalau saya ingin tetap bekerja.

Yang menyebabkan saya diminta untuk pindah tempat adalah sesuatu yang :		R-
Berkaitan dengan semua aspek kehidupan saya	1 2 3 4 5	Berkaitan dengan situasi ini saja
Penyebab saya diminta untuk pindah tempat :		E-
Akan selalu ada	1 2 3 4 5	Tidak akan pernah ada lagi

8. Seorang teman karib tidak menelepon pada hari ulang tahun saya.

Yang menyebabkan teman saya tidak menelepon adalah sesuatu yang :		C-
Tidak bisa saya kendalikan	1 2 3 4 5	Bisa saya kendalikan sepenuhnya
Penyebab teman saya tidak menelepon adalah sepenuhnya berkaitan dengan :		Or-
Saya	1 2 3 4 5	Orang lain atau faktor lain

9. Seorang sahabat karib saya sakit parah.

Yang menyebabkan sahabat saya sakit parah adalah sesuatu yang :		C-
Tidak bisa saya kendalikan	1 2 3 4 5	Bisa saya kendalikan sepenuhnya
Hasil dari peristiwa ini adalah sesuatu yang saya rasa :		Ow-
Bukan tanggung jawab saya sama sekali	1 2 3 4 5	Tanggung jawab saya sepenuhnya

10. Saya diundang ke sebuah peristiwa penting.

Alasan saya diundang adalah sesuatu yang :	C+
--	----

Tidak bisa saya kendalikan	1 2 3 4 5	Bisa saya kendalikan sepenuhnya	
Penyebab saya diundang sepenuhnya berkaitan dengan :			Or+
Saya	1 2 3 4 5	Orang lain atau faktor lain	

11. Saya tidak mendapat penugasan yang penting.

Yang menyebabkan saya ditolak untuk penugasan tersebut adalah sesuatu yang :			R-
Berkaitan dengan semua aspek kehidupan saya	1 2 3 4 5	Berkaitan dengan situasi ini saja	
Penyebab saya ditolak untuk penugasan tersebut :			E-
Akan selalu ada	1 2 3 4 5	Tidak akan pernah ada lagi	

12. Saya mendapat umpan balik yang negatif dari seorang teman kerja yang dekat dengan saya.

Yang menyebabkan saya saya mendapat umpan balik negatif adalah sesuatu yang :			R-
Berkaitan dengan semua aspek kehidupan saya	1 2 3 4 5	Berkaitan dengan situasi ini saja	
Penyebab saya mendapat umpan balik negatif itu :			E-
Akan selalu ada	1 2 3 4 5	Tidak akan pernah ada lagi	

13. Saya menerima kenaikan gaji.

Penyebab saya menerima kenaikan gaji adalah sesuatu yang :			C+
--	--	--	----

Tidak bisa saya kendalikan	1 2 3 4 5	Bisa saya kendalikan sepenuhnya	
Penyebab saya menerima kenaikan gaji sepenuhnya berkaitan dengan : Saya	1 2 3 4 5	Orang lain atau faktor lain	Or+

14. Seseorang yang dekat dengan saya didiagnosis menderita kanker.

Yang menyebabkan dia mengidap kanker adalah sesuatu yang : Berkaitan dengan semua aspek kehidupan saya	1 2 3 4 5	Berkaitan dengan situasi ini saja	R-
Penyebab dia mengidap kanker : Akan selalu ada	1 2 3 4 5	Tidak akan pernah ada lagi	E-

15. Strategi investasi saya yang mutakhir mendatangkan kerugian.

Yang menyebabkan strategi saya gagal adalah sesuatu yang : Berkaitan dengan semua aspek kehidupan saya	1 2 3 4 5	Berkaitan dengan situasi ini saja	R-
Penyebab strategi saya gagal : Akan selalu ada	1 2 3 4 5	Tidak akan pernah ada lagi	E-

16. Saya ketinggalan pesawat.

Yang menyebabkan saya ketinggalan pesawat adalah sesuatu yang : Tidak bisa saya kendalikan	1 2 3 4 5	Bisa saya kendalikan sepenuhnya	C-
Penyebab saya ketinggalan pesawat adalah sepenuhnya berkaitan dengan :			Or-

Saya	1	2	3	4	5	Orang lain atau faktor lain	
------	---	---	---	---	---	-----------------------------	--

17. Saya terpilih untuk sebuah proyek penting.

Alasan saya dipilih untuk proyek ini adalah sesuatu yang :							
Tidak bisa saya kendalikan	1	2	3	4	5	Bisa saya kendalikan sepenuhnya	C+
Hasil dari peristiwa ini adalah sesuatu yang saya rasa :							
Bukan tanggung jawab saya sama sekali	1	2	3	4	5	Tanggung jawab saya sepenuhnya	Ow+

18. Proyek yang saya tangani gagal.

Yang menyebabkan proyek tersebut gagal adalah sesuatu yang :							
Tidak bisa saya kendalikan	1	2	3	4	5	Bisa saya kendalikan sepenuhnya	C-
Hasil dari peristiwa ini adalah sesuatu yang saya rasa :							
Bukan tanggung jawab saya sama sekali	1	2	3	4	5	Tanggung jawab saya sepenuhnya	Ow-

19. Majikan saya menawarkan untuk memotong gaji saya sebesar 30 persen kalau saya ingin tetap bekerja.

Yang menyebabkan saya diminta menerima pemotongan gaji adalah sesuatu yang :							
Tidak bisa saya kendalikan	1	2	3	4	5	Bisa saya kendalikan sepenuhnya	C-
Penyebab saya diminta menerima pemotongan gaji sepenuhnya berkaitan dengan :							
Saya	1	2	3	4	5	Orang lain atau faktor lain	Or-

Yang menyebabkan saya terpilih adalah sesuatu yang :		
Tidak bisa saya kendalikan	1 2 3 4 5	Bisa saya kendalikan sepenuhnya
Penyebab saya terpilih sepenuhnya berkaitan dengan :		
Saya	1 2 3 4 5	Orang lain atau faktor lain
		C+
		Or+

24. Saya menelepon seorang teman berkali-kali dan meninggalkan pesan, tapi tidak satu pun yang dibalas.

Yang menyebabkan teman saya tidak menjawab telepon saya adalah sesuatu yang :		
Berkaitan dengan semua aspek kehidupan saya	1 2 3 4 5	Berkaitan dengan situasi ini saja
Penyebab teman saya tidak menjawab telepon saya :		
Akan selalu ada	1 2 3 4 5	Tidak akan pernah ada lagi
		R-
		E-

25. Pekerjaan saya dipuji di depan umum.

Yang menyebabkan saya dipuji adalah sesuatu yang :		
Berkaitan dengan semua aspek kehidupan saya	1 2 3 4 5	Berkaitan dengan situasi ini saja
Penyebab saya dipuji :		
Akan selalu ada	1 2 3 4 5	Tidak akan pernah ada lagi
		R+
		E+

26. Saat pemeriksaan kesehatan, dokter saya memperingatkan kesehatan saya.

Yang menyebabkan saya tidak mendapatkan promosi adalah sesuatu yang :		
Tidak bisa saya kendalikan	1 2 3 4 5	Bisa saya kendalikan sepenuhnya
Penyebab saya tidak mendapat promosi sepenuhnya berkaitan dengan :		
Saya	1 2 3 4 5	Orang lain atau faktor lain

30. Saya dipilih oleh rekan-rekan kerja saya untuk memimpin sebuah komisi penting.

Yang menyebabkan saya dipilih adalah sesuatu yang :		
Berkaitan dengan semua aspek kehidupan saya	1 2 3 4 5	Berkaitan dengan situasi ini saja
Penyebab saya dipilih :		
Akan selalu ada	1 2 3 4 5	Tidak akan pernah ada lagi

LAMPIRAN A.2

Skala Efikasi Diri

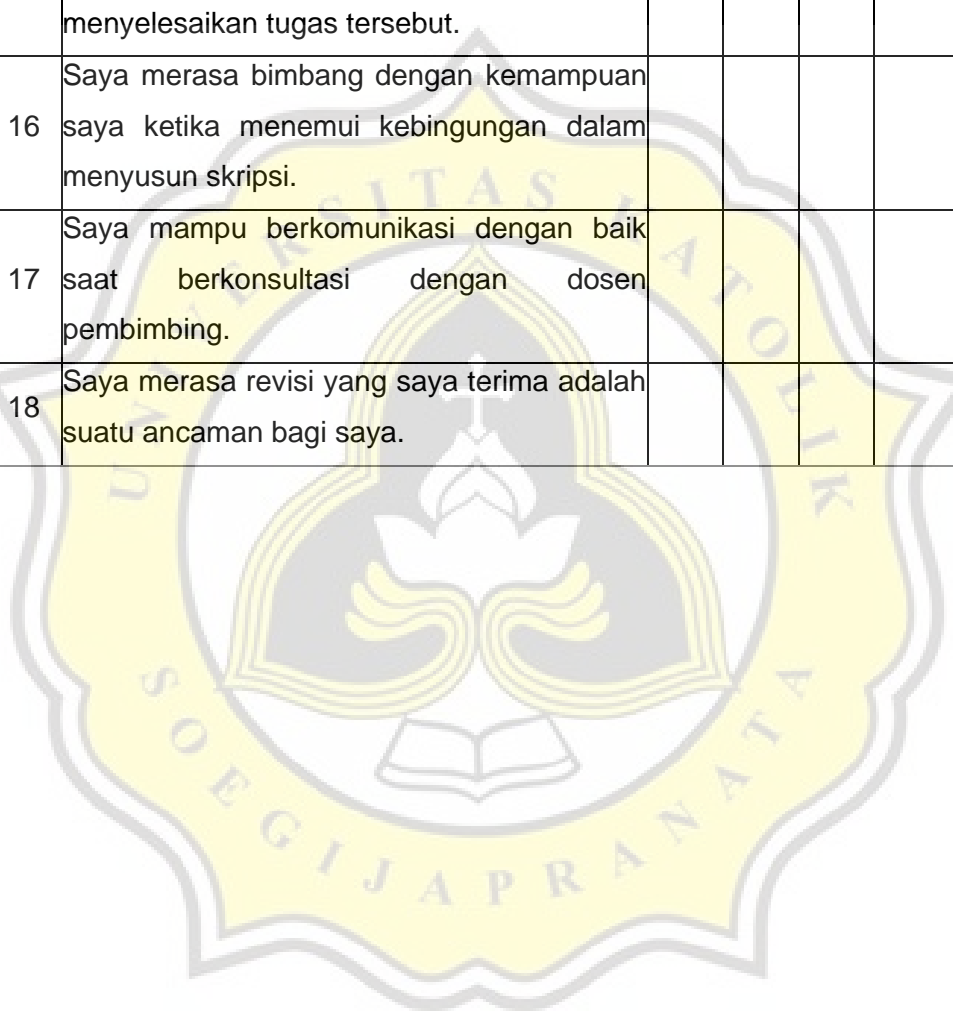
Inisial Nama :
Fakultas :
Jenis Kelamin :
Mengambil Mata Kuliah Skripsi : (ya/tidak)
Minimal 1 Semester

PETUNJUK PENGISIAN

1. Bacalah pernyataan-pernyataan pada lembar berikut ini secara teliti.
2. Pilihlah salah satu dari empat pilihan jawaban yang tersedia yang paling sesuai dengan diri anda dengan memberikan tanda “silang” (X) pada tempat yang telah tersedia. Adapun pilihan jawaban yang tersedia adalah :
 - SS** : Jika pernyataan tersebut **Sangat Sesuai** dengan diri Anda.
 - S** : Jika pernyataan tersebut **Sesuai** dengan diri Anda.
 - TS** : Jika pernyataan tersebut **Tidak Sesuai** dengan diri Anda.
 - STS** : Jika pernyataan tersebut **Sangat Tidak Sesuai** dengan diri Anda.
3. Anda diminta untuk menjawab dengan jujur sesuai keadaan diri sendiri. Apapun jawaban yang anda berikan, semua adalah benar, sejauh sesuai dengan keadaan anda saat ini.
4. Isi jawaban akan dijamin kerahasiaannya dan tidak akan disebarluaskan.
5. Waktu pengisian tidak dibatasi, oleh karena itu tidak perlu tergesa-gesa.

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Saya yakin mampu melalui proses pembimbingan untuk menyusun skripsi.				
2	Ketika menemui situasi yang sulit saya bingung harus bertindak bagaimana.				
3	Saya tidak menyerah meskipun mendapat revisi dan kesulitan mengerjakannya.				
4	Ketika mendapat masukan dari dosen pembimbing yang tidak saya mengerti, saya tidak yakin mampu mengerjakannya.				
5	Saya yakin mampu menyelesaikan segala tahap menyusun skripsi dalam kondisi dan situasi apapun.				
6	Saya tidak dapat memahami skripsi saya sehingga saya memilih untuk menyerah pada skripsi saya.				
7	Saya merasa mampu untuk menyelesaikan setiap proses menyusun skripsi yang semakin sulit dan kompleks.				
8	Saya merasa takut bila saya harus bertemu dengan dosen pembimbing.				
9	Saya selalu optimis dan merasa yakin mampu menyelesaikan setiap tahap penelitian hingga ujian akhir skripsi saya.				
10	Saya merasa tidak percaya diri ketika menemui kesulitan dalam mendapatkan referensi literatur yang saya perlukan.				
11	Saya selalu bersikap tenang dan berusaha mencari cara untuk mengatasi masalah dalam skripsi saya.				
12	Saya mudah putus asa ketika dosen pembimbing memberikan revisi.				

13	Saya selalu berusaha mengerjakan revisi yang diberikan dengan maksimal.				
14	Saya merasa takut untuk menghadapi ujian skripsi saya.				
15	Saya dapat bertahan menyelesaikan tugas yang sulit disaat orang lain menyerah menyelesaikan tugas tersebut.				
16	Saya merasa bimbang dengan kemampuan saya ketika menemui kebingungan dalam menyusun skripsi.				
17	Saya mampu berkomunikasi dengan baik saat berkonsultasi dengan dosen pembimbing.				
18	Saya merasa revisi yang saya terima adalah suatu ancaman bagi saya.				



LAMPIRAN A.3

Google Form Skala Adversity Quotient

21.46 Min 12 Feb

Selesai < > AA docs.google.com

Kuesioner Hubungan antara Efikasi Diri dengan Adversity Quotient pada Mahasiswa Tingkat Akhir Universitas Katolik Soegijapranata yang Mengerjakan Skripsi

[Login ke Google](#) untuk menyimpan progres. [Pelajari lebih lanjut](#)

* Wajib

Adversity Response Profile

Dibawah ini terdapat 30 daftar peristiwa. Jawablah pertanyaan-pertanyaan untuk setiap peristiwa dengan cara sebagai berikut :

1. Bayangkanlah peristiwanya seolah-olah sedang terjadi, meskipun nampaknya tidak realistis.
2. Terdapat dua pertanyaan yang mengikuti suatu peristiwa, jawablah setiap pertanyaan dengan memilih salah satu dari angka 1 sampai 5.

1. Rekan-rekan kerja saya tidak menerima ide-ide saya.

Yang menyebabkan rekan kerja saya tidak menerima ide saya merupakan sesuatu yang :

1 2 3 4 5

Tidak bisa saya kendalikan sepenuhnya Bisa saya kendalikan

Penyebab rekan saya tidak menerima ide saya sepenuhnya berkaitan dengan :

1 2 3 4 5

Saya Orang lain atau faktor lain

2. Orang tidak tanggap terhadap presentasi saya di suatu rapat.

Yang menyebabkan orang tidak tanggap terhadap presentasi saya adalah sesuatu yang :

*

1 2 3 4 5

Berkaitan dengan semua aspek kehidupan saya

Berkaitan dengan situasi ini saja

Penyebab orang tidak tanggap dengan presentasi saya : *

1 2 3 4 5

Akan selalu ada

Tidak akan pernah ada lagi

3. Saya mendapatkan banyak uang dari sebuah investasi penting.

Yang menyebabkan saya mengumpulkan banyak uang adalah sesuatu yang :

*

1 2 3 4 5

Berkaitan dengan semua aspek kehidupan saya

Berkaitan dengan situasi ini saja

Penyebab saya mengumpulkan banyak uang :

*

1 2 3 4 5

Akan selalu ada

Tidak akan pernah ada lagi

4. Hubungan saya dengan orang-orang yang saya cintai tampaknya semakin jauh.

Yang menyebabkan hubungan kami tampaknya semakin jauh adalah sesuatu yang *

1 2 3 4 5

Berkaitan dengan semua aspek kehidupan saya Berkaitan dengan situasi ini saja

Penyebab hubungan kami tampaknya semakin jauh : *

1 2 3 4 5

Akan selalu ada Tidak akan pernah ada lagi

5. Seseorang yang saya hormati menelepon saya untuk minta nasihat.

Yang menyebabkan orang tersebut menelepon saya untuk minta nasihat adalah sesuatu yang *

1 2 3 4 5

Berkaitan dengan semua aspek kehidupan saya Berkaitan dengan situasi ini saja

Penyebab orang tersebut menelepon saya untuk meminta nasihat : *

1 2 3 4 5

Akan selalu ada Tidak akan pernah ada lagi

6. Saya bertengkar hebat dengan pasangan hidup saya (orang lain yang penting).

Yang menyebabkan kami bertengkar hebat adalah sesuatu yang : *

1 2 3 4 5

Tidak bisa saya kendalikan Bisa saya kendalikan sepenuhnya

Hasil dari peristiwa ini adalah sesuatu yang saya rasa : *

1 2 3 4 5

Bukan tanggung jawab saya sama sekali Tanggung jawab saya sepenuhnya

7. Saya diminta untuk pindah tempat kalau saya ingin tetap bekerja.

Yang menyebabkan saya diminta untuk pindah tempat adalah sesuatu yang : *

1 2 3 4 5

Berkaitan dengan semua aspek kehidupan saya Berkaitan dengan situasi ini saja

Penyebab saya diminta untuk pindah tempat : *

1 2 3 4 5

Akan selalu ada Tidak akan pernah ada lagi

8. Seorang teman karib tidak menelepon pada hari ulang tahun saya.

Yang menyebabkan teman saya tidak menelepon adalah sesuatu yang : *

1 2 3 4 5

Tidak bisa saya kendalikan

Bisa saya kendalikan sepenuhnya

Penyebab teman saya tidak menelepon adalah sepenuhnya berkaitan dengan : *

1 2 3 4 5

Saya

Orang lain atau faktor lain



9. Seorang sahabat karib saya sakit parah.

Yang menyebabkan sahabat saya sakit parah adalah sesuatu yang : *

1 2 3 4 5

Tidak bisa saya kendalikan

Bisa saya kendalikan sepenuhnya

Hasil dari peristiwa ini adalah sesuatu yang saya rasa : *

1 2 3 4 5

Bukan tanggung jawab saya sama sekali

Tanggung jawab saya sepenuhnya

10. Saya diundang ke sebuah peristiwa penting.

Alasan saya diundang adalah sesuatu yang : *

1 2 3 4 5

Tidak bisa saya kendalikan

Bisa saya kendalikan sepenuhnya

Penyebab saya diundang sepenuhnya berkaitan dengan : *

1 2 3 4 5

Saya

Orang lain atau faktor lain

[Kembali](#)

[Berikutnya](#)

[Kosongkan formulir](#)

11. Saya tidak mendapat penugasan yang penting.

Yang menyebabkan saya ditolak untuk penugasan tersebut adalah sesuatu yang : *

1 2 3 4 5

Berkaitan dengan semua aspek kehidupan saya

Berkaitan dengan situasi ini saja

Penyebab saya ditolak untuk penugasan tersebut : *

1 2 3 4 5

Akan selalu ada sekali

Tidak akan pernah ada lagi

12. Saya mendapat umpan balik yang negatif dari seorang teman kerjayang dekat dengan saya.

Yang menyebabkan saya saya mendapat umpan balik negatif adalah sesuatu yang : *

1 2 3 4 5

Berkaitan dengan semua aspek kehidupan saya

Berkaitan dengan situasi ini saja

Penyebab saya mendapat umpan balik negatif itu : *

1 2 3 4 5

Akan selalu ada

Tidak akan pernah ada lagi

13. Saya menerima kenaikan gaji.

Penyebab saya menerima kenaikan gaji adalah sesuatu yang : *

1 2 3 4 5

Tidak bisa saya kendalikan

Bisa saya kendalikan sepenuhnya

Penyebab saya menerima kenaikan gaji sepenuhnya berkaitan dengan : *

1 2 3 4 5

Saya

Orang lain atau faktor lain

14. Seseorang yang dekat dengan saya didiagnosis menderita kanker.

Yang menyebabkan dia mengidap kanker adalah sesuatu yang : *

1 2 3 4 5

Berkaitan dengan semua aspek kehidupan saya

Berkaitan dengan situasi ini saja

Penyebab dia mengidap kanker : *

1 2 3 4 5

Akan selalu ada

Tidak akan pernah ada lagi

15. Strategi investasi saya yang mutakhir mendatangkan kerugian.

Yang menyebabkan strategi saya gagal adalah sesuatu yang : *

1 2 3 4 5

Berkaitan dengan semua aspek kehidupan saya Berkaitan dengan situasi ini saja

Penyebab strategi saya gagal : *

1 2 3 4 5

Akan selalu ada Tidak akan pernah ada lagi

16. Saya ketinggalan pesawat.

Yang menyebabkan saya ketinggalan pesawat adalah sesuatu yang : *

1 2 3 4 5

Tidak bisa saya kendalikan Bisa saya kendalikan sepenuhnya

Penyebab saya ketinggalan pesawat sepenuhnya berkaitan dengan : *

1 2 3 4 5

Saya Orang lain atau faktor lain

17. Saya terpilih untuk sebuah proyek penting.

Alasan saya dipilih untuk proyek ini adalah sesuatu yang : *

1 2 3 4 5

Tidak bisa saya kendalikan Bisa saya kendalikan sepenuhnya

Hasil dari peristiwa ini adalah sesuatu yang saya rasa : *

1 2 3 4 5

Bukan tanggung jawab saya sama sekali Tanggung jawab saya sepenuhnya

18. Proyek yang saya tangani gagal.

Yang menyebabkan proyek tersebut gagal adalah sesuatu yang : *

1 2 3 4 5

Tidak bisa saya kendalikan Bisa saya kendalikan sepenuhnya

Hasil dari peristiwa ini adalah sesuatu yang saya rasa : *

1 2 3 4 5

Bukan tanggung jawab saya sama sekali Tanggung jawab saya sepenuhnya

19. Majikan saya menawarkan untuk memotong gaji Anda sebesar 30 persen kalau saya ingin tetap bekerja.

Yang menyebabkan saya diminta menerima pemotongan gaji adalah sesuatu yang : *

1 2 3 4 5

Tidak bisa saya kendalikan Bisa saya kendalikan sepenuhnya

Penyebab saya diminta menerima pemotongan gaji sepenuhnya berkaitan dengan : *

1 2 3 4 5

Saya Orang lain atau faktor lain

20. Saya menerima hadiah tidak terduga pada hari ulang tahun saya.

Yang menyebabkan saya mendapatkan hadiah tersebut adalah sesuatu yang : *

1 2 3 4 5

Berkaitan dengan semua aspek kehidupan saya Berkaitan dengan situasi ini saja

Penyebab saya mendapat hadiah tersebut : *

1 2 3 4 5

Akan selalu ada Tidak akan pernah ada lagi



Kembali

Berikutnya

Kosongkan formulir

21. Mobil saya mogok dalam perjalanan ke sebuah janji pertemuan.

Yang menyebabkan mobil saya mogok adalah sesuatu yang : *

1 2 3 4 5

Berkaitan dengan semua aspek kehidupan saya

Berkaitan dengan situasi ini saja

Penyebab mobil saya mogok : *

1 2 3 4 5

Akan selalu ada

Tidak akan pernah ada lagi

22. Dokter saya memberi tahu bahwa kadar kolesterol saya terlampaui tinggi.

Yang menyebabkan kolesterol saya terlampaui tinggi adalah sesuatu yang : *

1 2 3 4 5

Berkaitan dengan semua aspek kehidupan saya

Berkaitan dengan situasi ini saja

Penyebab kolesterol saya terlampaui tinggi : *

1 2 3 4 5

Akan selalu ada

Tidak akan pernah ada lagi

23. Saya terpilih untuk memimpin sebuah proyek penting.

Yang menyebabkan saya terpilih adalah sesuatu yang : *

1 2 3 4 5

Tidak bisa saya kendalikan

Bisa saya kendalikan sepenuhnya

Penyebab saya terpilih sepenuhnya berkaitan dengan : *

1 2 3 4 5

Saya

Orang lain atau faktor lain

24. Saya menelepon seorang teman berkali-kali dan meninggalkan pesan, tapi tidak satu pun yang dibalas.

Yang menyebabkan teman saya tidak menjawab telepon saya adalah sesuatu yang : *

1 2 3 4 5

Berkaitan dengan semua aspek kehidupan saya

Berkaitan dengan situasi ini saja

Penyebab teman saya tidak menjawab telepon saya : *

1 2 3 4 5

Akan selalu ada

Tidak akan pernah ada lagi

25. Pekerjaan saya dipuji di depan umum.

Yang menyebabkan saya dipuji adalah sesuatu yang : *

1 2 3 4 5

Berkaitan dengan semua aspek kehidupan saya

Berkaitan dengan situasi ini saja

Penyebab saya dipuji : *

1 2 3 4 5

Akan selalu ada

Tidak akan pernah ada lagi

26. Saat pemeriksaan kesehatan, dokter saya memperingatkan kesehatan saya.

Yang menyebabkan dokter saya memperingatkan saya adalah sesuatu yang : *

1 2 3 4 5

Tidak bisa saya kendalikan

Bisa saya kendalikan sepenuhnya

Hasil dari peristiwa ini adalah sesuatu yang saya rasa : *

1 2 3 4 5

Bukan tanggung jawab saya sepenuhnya

Tanggung jawab saya sepenuhnya

27. Seseorang yang saya hormati memuji saya.

Yang menyebabkan saya mendapat pujian adalah sesuatu yang : *

1 2 3 4 5

Tidak bisa saya kendalikan

Bisa saya kendalikan sepenuhnya

Hasil dari peristiwa ini adalah sesuatu yang saya rasa : *

1 2 3 4 5

Bukan tanggung jawab saya sepenuhnya

Tanggung jawab saya sepenuhnya

28. Hasil penilaian kinerja saya tidak menyenangkan.

Yang menyebabkan saya menerima penilaian seperti itu adalah sesuatu yang : *

1 2 3 4 5

Tidak bisa saya kendalikan

Bisa saya kendalikan sepenuhnya

Hasil dari peristiwa ini adalah sesuatu yang saya rasa : *

1 2 3 4 5

Bukan tanggung jawab saya sepenuhnya

Tanggung jawab saya sepenuhnya

29. Saya tidak menerima promosi yang sangat saya harapkan.

Yang menyebabkan saya tidak mendapatkan promosi adalah sesuatu yang: *

1 2 3 4 5

Tidak bisa saya kendalikan Bisa saya kendalikan sepenuhnya

Penyebab saya tidak mendapat promosi sepenuhnya berkaitan dengan: *

1 2 3 4 5

Saya Orang lain atau faktor lain

30. Saya dipilih oleh rekan-rekan kerja saya untuk memimpin sebuah komisi penting.

Yang menyebabkan saya dipilih adalah sesuatu yang: *

1 2 3 4 5

Tidak bisa saya kendalikan Bisa saya kendalikan

Penyebab saya dipilih: *

1 2 3 4 5

Akan selalu ada Tidak akan pernah ada lagi

Kembali

Berikutnya

Kosongkan formulir

LAMPIRAN A.4

Google Form Skala Efikasi Diri

21.49 Min 12 Feb

Selesai < > AA docs.google.com

Kuesioner Hubungan antara Efikasi Diri dengan Adversity Quotient pada Mahasiswa Tingkat Akhir Universitas Katolik Soegijapranata yang Mengerjakan Skripsi

[Login ke Google](#) untuk menyimpan progres. [Pelajari lebih lanjut](#)

*** Wajib**

Efikasi Diri

Bacalah pernyataan-pernyataan berikut secara teliti. Pilihlah salah satu dari empat alternatif pilihan jawaban yang tersedia.

Saya yakin mampu melalui proses pembimbingan untuk menyusun skripsi. *

1 2 3 4

Sangat Tidak Setuju Sangat Setuju

Ketika menemui situasi yang sulit saya bingung harus bertindak bagaimana. *

1 2 3 4

Sangat Tidak Setuju Sangat Setuju

Saya tidak menyerah meskipun mendapat revisi dan kesulitan mengerjakannya. *

1 2 3 4

Sangat Tidak Setuju Sangat Setuju

Ketika mendapat masukan dari dosen pembimbing yang tidak saya mengerti, saya tidak yakin mampu mengerjakannya. *

1 2 3 4
Sangat Tidak Setuju Sangat Setuju

Saya yakin mampu menyelesaikan segala tahap menyusun skripsi dalam kondisi dan situasi apapun. *

1 2 3 4
Sangat Tidak Setuju Sangat Setuju

Saya tidak dapat memahami skripsi saya sehingga saya memilih untuk menyerah pada skripsi saya. *

1 2 3 4
Sangat Tidak Setuju Sangat Setuju

Saya merasa mampu untuk menyelesaikan setiap proses menyusun skripsi yang semakin sulit dan kompleks. *

1 2 3 4
Sangat Tidak Setuju Sangat Setuju

Saya merasa takut bila saya harus bertemu dengan dosen pembimbing. *

1 2 3 4
Sangat Tidak Setuju Sangat Setuju

Saya selalu optimis dan merasa yakin mampu menyelesaikan setiap tahap penelitian hingga ujian akhir skripsi saya. *

	1	2	3	4	
Sangat Tidak Setuju	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Sangat Setuju

Saya merasa tidak percaya diri ketika menemui kesulitan dalam mendapatkan referensi literatur yang saya perlukan. *

	1	2	3	4	
Sangat Tidak Setuju	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Sangat Setuju

Saya selalu bersikap tenang dan berusaha mencari cara untuk mengatasi masalah dalam skripsi saya. *

	1	2	3	4	
Sangat Tidak Setuju	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Sangat Setuju

Saya mudah putus asa ketika dosen pembimbing memberikan revisi. *

	1	2	3	4	
Sangat Tidak Setuju	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Sangat Setuju

Saya selalu berusaha mengerjakan revisi yang diberikan dengan maksimal. *

	1	2	3	4	
Sangat Tidak Setuju	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Sangat Setuju

Saya merasa takut untuk menghadapi ujian skripsi saya. *

1 2 3 4

Sangat Tidak Setuju Sangat Setuju

Saya dapat bertahan menyelesaikan tugas yang sulit disaat orang lain menyerah *
menyelesaikan tugas tersebut.

1 2 3 4

Sangat Tidak Setuju Sangat Setuju

Saya merasa bimbang dengan kemampuan saya ketika menemui kebingungan *
dalam menyusun skripsi.

1 2 3 4

Sangat Tidak Setuju Sangat Setuju

Saya mampu berkomunikasi dengan baik saat berkonsultasi dengan dosen *
pembimbing.

1 2 3 4

Sangat Tidak Setuju Sangat Setuju

Saya merasa revisi yang saya terima adalah suatu ancaman bagi saya. *

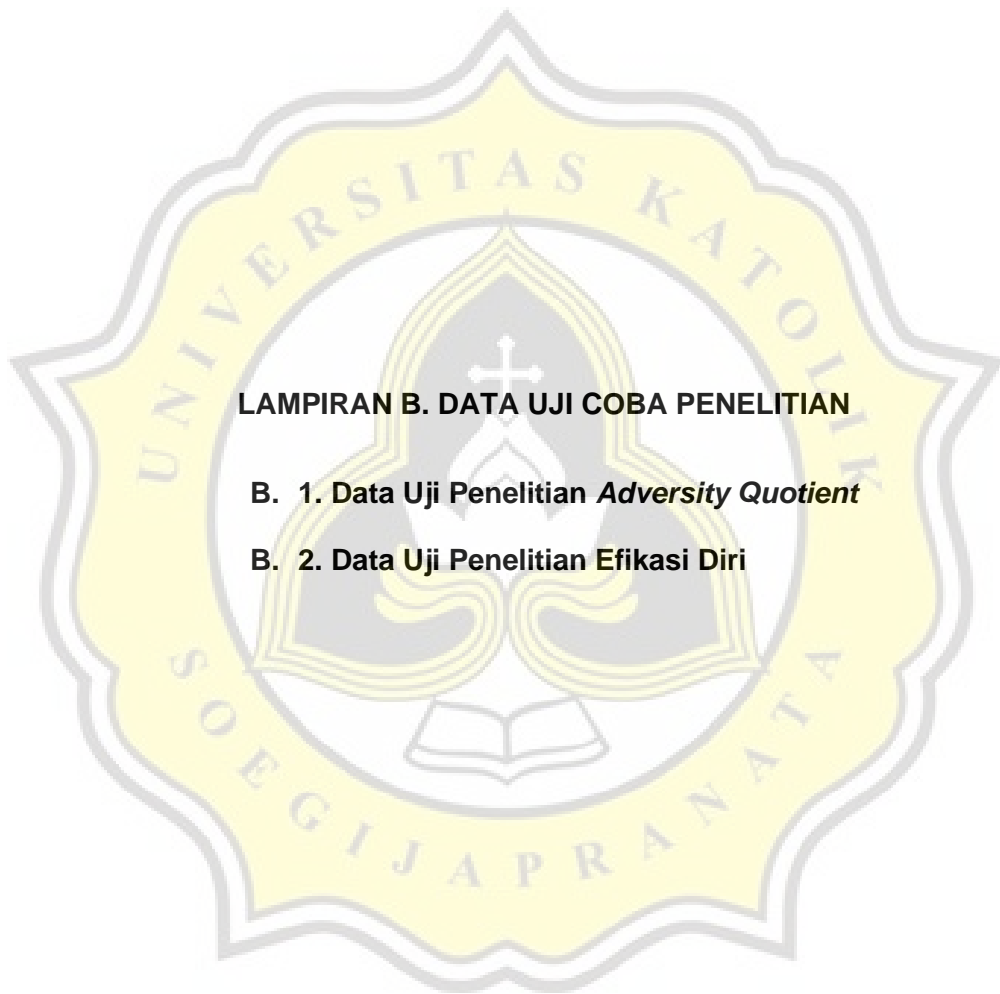
1 2 3 4

Sangat Tidak Setuju Sangat Setuju

Kembali

Kirim

Kosongkan formulir



LAMPIRAN B. DATA UJI COBA PENELITIAN

B. 1. Data Uji Penelitian *Adversity Quotient*

B. 2. Data Uji Penelitian Efikasi Diri

LAMPIRAN B.1

Data Penelitian Adversity Quotient

No	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1	2	1	2	1	1	1	1	3	5	5	1	1	4	2	1	4	4	4	1	2	1
2	3	2	3	4	2	1	2	3	3	3	1	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3
3	5	1	3	5	4	3	2	3	4	3	5	2	5	5	2	5	4	4	1	5	1
4	1	2	3	5	2	4	2	1	1	4	5	2	5	2	2	4	4	5	1	2	2
5	3	3	4	4	4	3	1	2	5	3	2	2	5	3	5	3	5	3	1	5	1
6	3	4	2	2	2	3	2	3	4	3	5	3	5	3	3	4	2	3	3	3	3
7	4	2	2	4	4	3	2	3	2	3	5	2	5	4	2	4	1	3	4	3	2
8	5	3	2	5	1	3	3	2	1	1	5	1	5	5	4	3	2	4	2	1	2
9	2	2	1	4	4	4	2	2	5	5	5	1	5	3	5	4	4	4	1	5	2
10	1	4	1	3	4	3	1	3	1	3	1	5	1	3	1	1	1	2	3	3	1
11	2	3	1	3	3	3	2	3	2	3	2	3	2	3	4	1	2	2	3	2	2
12	2	3	1	3	1	1	1	1	1	3	1	1	5	3	3	3	5	3	1	3	5
13	1	1	1	4	1	5	5	1	5	1	5	1	5	1	1	5	5	5	1	5	5
14	2	2	3	1	3	1	1	2	3	1	1	2	2	2	2	2	4	2	2	2	2
15	2	2	3	2	3	1	3	2	3	1	2	3	2	3	1	2	3	2	4	2	3
16	2	1	3	2	2	1	2	3	2	2	2	1	3	2	1	2	3	1	3	1	3
17	2	1	3	1	2	2	2	2	2	1	2	1	2	2	1	1	3	2	3	1	3
18	2	2	3	1	3	1	2	2	1	2	1	3	1	2	4	1	3	1	2	2	1
19	2	1	2	2	2	1	2	2	2	1	1	3	1	2	3	2	2	1	2	2	2
20	2	2	3	1	2	1	2	3	2	3	1	2	2	3	2	3	3	2	3	2	3
21	2	3	3	2	3	2	2	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	2	3	2	2
22	2	2	3	2	3	2	2	3	3	1	2	2	3	2	2	2	3	1	3	2	3
23	2	1	2	2	3	1	3	2	3	2	1	3	2	3	2	3	3	2	4	2	3
24	1	2	3	2	2	3	2	3	2	2	2	2	3	2	2	3	2	3	4	2	3
25	2	2	2	3	3	2	2	3	3	2	2	3	2	3	3	3	2	2	4	2	3
26	2	2	3	1	2	2	3	3	2	2	3	2	3	2	2	4	1	2	1	2	2
27	2	3	2	3	3	1	3	1	3	1	2	3	2	2	2	3	3	1	3	2	2
28	2	3	2	3	3	1	3	3	1	3	2	2	1	3	3	1	3	2	2	3	2
29	2	3	2	2	2	3	1	3	2	2	2	3	2	2	2	3	2	3	1	4	3
30	2	3	1	2	3	1	1	2	2	1	3	1	3	1	2	4	2	1	2	2	3
31	2	3	3	1	3	1	2	1	4	1	2	1	2	2	1	3	2	1	3	1	3
32	3	3	2	1	2	2	2	2	2	1	3	1	3	1	1	3	4	1	2	2	2
33	1	3	2	2	1	1	2	1	2	2	1	3	1	2	2	3	1	2	2	3	2
34	2	1	4	1	2	2	3	3	1	2	2	2	2	2	2	4	2	2	4	1	2
35	2	3	2	3	1	3	1	4	1	2	2	4	1	4	1	2	4	1	2	2	3
36	2	1	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
37	4	2	2	4	4	4	5	3	2	3	5	1	5	3	1	2	1	2	1	5	2
38	2	1	2	1	1	3	1	1	4	2	1	4	4	4	1	2	5	1	5	1	1
39	3	2	3	4	2	3	1	3	1	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	3	2
40	5	1	3	5	2	3	5	2	5	5	2	5	4	4	1	4	2	4	5	5	1

No	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	Total
1	2	5	1	5	1	5	1	1	5	5	5	1	5	1	1	1	1	5	1	78
2	4	4	4	3	2	4	3	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	69
3	4	2	4	5	1	5	5	1	5	5	5	2	5	5	5	2	2	5	4	107
4	4	5	4	4	1	4	2	1	4	5	4	1	5	2	1	2	1	4	5	92
5	5	5	3	1	1	1	1	1	1	5	5	3	3	1	1	3	3	3	3	78
6	4	3	5	3	2	2	4	2	4	3	4	2	4	2	1	2	3	2	4	83
7	4	2	2	3	1	4	1	2	3	4	3	4	4	2	1	2	2	4	3	82
8	4	1	3	3	2	5	3	1	4	4	4	1	5	5	1	2	1	3	4	87
9	4	1	2	3	1	5	2	1	5	5	5	1	5	5	1	1	1	2	5	96
10	4	1	5	1	1	1	2	1	5	5	5	1	5	1	1	2	1	2	4	67
11	2	2	3	1	3	2	2	2	3	2	3	3	1	1	2	3	1	2	2	54
12	3	5	3	3	1	5	3	3	3	5	1	1	4	1	1	2	1	4	3	70
13	5	1	1	1	1	1	5	5	4	1	5	1	1	1	1	5	1	1	5	75
14	1	3	1	1	2	2	2	2	2	3	2	3	2	3	1	2	3	2	2	46
15	2	1	2	3	2	2	2	1	2	2	1	3	2	1	3	2	2	1	2	49
16	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	3	2	2	2	48
17	1	2	1	1	1	1	2	1	1	3	1	2	1	1	2	2	1	1	2	37
18	2	2	1	1	1	2	1	2	2	3	1	2	2	1	2	2	2	1	1	39
19	1	1	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	44
20	2	3	2	2	3	3	2	2	2	4	3	2	2	3	2	2	3	2	2	56
21	2	3	3	3	2	3	2	2	2	3	1	4	2	3	2	2	2	2	2	59
22	2	3	2	4	3	2	2	2	2	3	2	3	2	2	3	3	2	2	2	54
23	4	2	3	2	4	2	2	2	2	3	3	3	2	2	3	2	3	2	1	57
24	2	2	3	2	2	3	2	2	2	3	3	4	2	2	3	3	3	2	2	59
25	2	1	1	1	2	2	3	2	2	2	1	2	1	2	1	1	1	1	3	50
26	1	3	2	2	3	1	2	2	3	2	2	3	2	2	3	2	3	2	2	54
27	1	3	2	1	2	3	2	3	1	4	1	2	2	2	2	1	2	2	1	51
28	2	2	2	4	2	3	1	2	2	4	2	3	2	3	1	1	3	2	2	57
29	3	2	3	3	3	1	3	2	3	2	3	3	2	3	1	3	1	2	1	59
30	1	3	3	3	1	3	2	2	3	1	2	2	1	4	2	3	2	2	3	53
31	1	3	1	2	1	2	3	1	3	3	1	3	1	3	2	4	2	2	3	48
32	1	2	2	1	2	2	2	1	3	3	1	2	1	1	2	3	2	2	3	47
33	2	2	3	1	2	2	3	1	3	1	2	3	3	1	1	2	2	2	4	51
34	2	1	2	1	3	2	2	1	3	2	1	3	2	2	2	2	3	1	1	46
35	1	3	2	4	1	2	1	1	2	3	2	3	1	1	3	2	3	2	1	52
36	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	28
37	4	4	4	2	2	4	2	2	2	4	4	4	4	4	2	4	2	2	4	87
38	5	5	5	1	1	1	1	2	1	1	2	1	1	1	2	2	2	1	2	56
39	3	3	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	1	2	61
40	5	5	5	5	5	2	2	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	99

No	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
41	1	2	3	5	2	1	5	2	5	2	2	4	4	5	2	4	5	4	4	2	1
42	3	3	4	4	1	2	2	2	5	3	5	3	5	3	1	5	5	3	1	1	1
43	3	4	2	2	2	3	5	3	5	3	3	4	2	3	3	4	3	5	2	4	2
44	4	2	2	4	2	3	5	2	5	4	2	4	1	3	2	4	2	2	4	1	2
45	5	3	2	5	3	2	5	1	5	5	4	3	2	4	2	4	1	3	5	3	1
46	2	2	1	4	2	2	5	1	5	3	5	4	4	4	2	4	1	2	5	2	1
47	1	4	1	3	1	3	1	5	1	3	1	1	1	2	1	4	1	1	1	2	1
48	2	3	1	3	2	3	2	3	2	3	4	1	2	2	2	2	2	3	2	2	2
49	2	3	1	3	1	1	1	1	5	3	3	3	5	3	5	3	5	3	5	3	3
50	1	1	1	4	5	1	5	1	5	1	1	5	5	5	4	5	1	1	1	5	5
51	2	2	3	1	1	2	1	2	2	2	2	2	4	2	2	1	3	1	2	2	2
52	2	2	3	2	3	2	2	3	2	3	1	2	3	2	3	2	2	1	2	2	1
53	2	1	2	1	1	3	1	1	4	2	1	4	4	4	1	2	5	1	5	1	1
54	3	2	3	4	2	3	1	3	1	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	3	2
55	5	1	3	5	2	3	5	2	5	5	2	5	4	4	1	4	2	4	5	5	1
56	1	2	3	5	2	1	5	2	5	2	2	4	4	5	2	4	5	4	4	2	1
57	3	3	4	4	1	2	2	2	5	3	5	3	5	3	1	5	5	3	1	1	1
58	3	4	2	2	2	3	5	3	5	3	3	4	2	3	3	4	3	5	2	4	2
59	4	2	2	4	2	3	5	2	5	4	2	4	1	3	2	4	2	2	4	1	2
60	5	3	2	5	3	2	5	1	5	5	4	3	2	4	2	4	1	3	5	3	1
61	2	2	1	4	2	2	5	1	5	3	5	4	4	4	2	4	1	2	5	2	1
62	1	4	1	3	1	3	1	5	1	3	1	1	1	2	1	4	1	5	1	2	1
63	2	3	1	3	2	3	2	3	2	3	4	1	2	2	2	2	2	3	2	2	2
64	2	3	1	3	1	1	1	1	5	3	3	3	5	3	5	3	5	3	5	3	3
65	1	1	1	4	5	1	5	1	5	1	1	5	5	5	5	5	1	1	1	5	5
66	2	2	3	1	1	2	1	2	2	2	2	2	4	2	2	1	3	1	2	2	2
67	2	2	3	2	3	2	2	3	2	3	1	2	3	2	3	2	1	2	2	2	1
68	2	1	3	2	2	3	2	1	3	2	1	2	3	1	3	2	2	2	2	2	2
69	2	1	3	1	2	2	2	1	2	2	1	1	3	2	3	1	2	1	1	2	1
70	2	2	3	1	2	2	1	3	1	2	4	1	3	1	1	2	2	1	2	1	2
71	2	1	2	2	2	2	1	3	1	2	3	2	2	1	2	1	1	2	2	2	2
72	2	2	3	1	2	3	1	2	2	3	2	3	3	2	3	2	3	2	3	2	2
73	3	2	2	2	3	3	5	3	3	3	3	3	3	2	4	2	2	1	1	2	2
74	2	1	2	2	1	1	1	2	1	2	2	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2
75	2	2	1	1	2	2	2	2	1	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2
76	3	3	3	3	4	3	3	3	3	2	3	4	3	3	2	2	3	2	2	4	3
77	2	2	1	2	2	2	2	2	1	1	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2
78	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2
79	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
80	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2

No	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	Total
41	4	5	4	2	1	2	1	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	1	1	72
42	1	5	5	1	1	3	3	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	3	74
43	4	3	4	2	1	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	75
44	3	4	3	2	1	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	69
45	4	4	4	5	1	2	1	2	3	2	1	2	2	3	3	2	3	3	2	85
46	5	5	5	5	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	81
47	5	5	5	1	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	56
48	3	2	3	1	2	3	1	2	2	2	1	2	1	1	2	1	2	1	1	52
49	3	5	1	1	1	2	1	2	2	1	2	2	2	1	1	2	2	1	2	61
50	4	1	5	1	1	5	1	2	2	2	2	2	1	2	1	2	2	2	2	73
51	2	3	2	3	1	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	51
52	2	2	1	1	3	2	2	2	3	1	3	2	3	2	3	4	1	2	2	50
53	5	5	5	1	1	1	1	2	1	2	2	1	1	1	2	2	2	1	2	57
54	3	3	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	1	2	61
55	5	5	5	5	5	2	2	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	99
56	4	5	4	2	1	2	1	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	1	1	72
57	1	5	5	1	1	3	3	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	3	74
58	4	3	4	2	1	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	75
59	3	4	3	2	1	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	69
60	4	4	4	5	1	2	1	2	3	2	1	2	2	3	3	2	3	3	2	85
61	5	5	5	5	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	81
62	5	5	5	1	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	60
63	3	2	3	1	2	3	1	2	2	2	1	2	1	1	2	1	2	1	1	52
64	3	5	1	1	1	2	1	2	2	1	2	2	2	1	1	2	2	1	2	61
65	4	1	5	1	1	5	1	2	2	2	2	2	1	2	1	2	2	2	2	73
66	2	3	2	3	1	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	51
67	2	2	1	1	3	2	2	2	3	1	3	2	3	2	3	4	1	2	2	51
68	2	3	2	2	2	3	2	2	3	1	3	1	1	1	1	3	3	5	3	56
69	1	3	1	1	2	2	1	1	1	1	4	5	1	5	1	1	5	5	5	52
70	2	3	1	1	2	2	2	2	2	3	1	1	2	1	2	2	2	4	2	46
71	2	2	2	2	3	2	3	2	2	3	2	3	2	2	3	1	2	3	2	49
72	2	4	3	3	2	2	3	2	1	3	2	2	3	2	1	1	2	3	1	57
73	1	2	1	3	2	2	2	2	1	3	1	2	2	2	1	1	1	3	2	58
74	2	1	1	2	2	2	2	2	2	3	1	2	2	1	3	4	1	3	1	43
75	2	2	2	1	2	1	2	2	1	2	2	2	2	1	3	3	2	2	1	42
76	2	2	3	3	3	3	1	2	2	3	1	2	3	1	2	2	3	3	2	66
77	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	3	5	3	3	3	3	2	51
78	2	2	3	2	2	3	2	2	1	2	2	1	1	1	2	2	2	1	2	50
79	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	1	2	47
80	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	56

LAMPIRAN B.2

Data Penelitian Efikasi Diri

No	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	Total
1	4	3	4	3	4	4	3	1	3	3	3	3	4	1	3	2	3	4	31
2	4	3	4	2	3	4	3	2	3	2	3	3	2	1	3	2	3	3	28
3	3	2	3	3	2	3	3	1	3	2	2	3	3	1	3	1	2	1	24
4	4	1	4	4	4	4	4	2	4	2	3	3	4	3	3	3	3	4	33
5	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	2	4	1	3	2	3	4	34
6	4	2	4	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	29
7	3	1	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3	2	1	3	1	1	2	24
8	4	3	4	3	4	4	4	3	4	3	3	3	4	3	4	3	3	3	34
9	4	3	3	3	4	4	3	4	4	3	4	2	4	4	3	3	3	4	32
10	4	3	4	3	3	4	4	2	4	2	3	3	3	2	3	2	2	3	30
11	3	2	4	2	4	2	4	1	3	1	4	2	4	2	4	2	4	3	34
12	4	3	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	3	1	3	3	4	4	34
13	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	36
14	3	2	2	1	2	1	3	1	3	1	3	2	3	1	3	2	1	3	24
15	4	1	3	1	3	1	4	2	3	2	4	2	3	1	3	2	4	2	31
16	3	2	4	2	4	1	4	1	3	2	4	1	3	1	4	2	4	1	33
17	4	2	3	1	4	2	4	1	4	2	4	1	3	1	3	2	4	2	33
18	4	1	3	2	4	1	3	2	4	2	4	1	3	1	3	1	4	1	32
19	3	2	3	2	3	2	4	2	4	2	3	1	3	2	4	2	4	2	31
20	2	1	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	4	2	2	2	3	2	26
21	4	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	2	3	1	3	2	3	2	29
22	3	2	4	3	3	1	3	2	4	3	2	2	3	2	4	2	3	3	28
23	4	3	3	2	3	1	3	2	3	1	3	1	4	2	3	1	3	2	29
24	3	3	4	4	3	2	2	1	2	2	3	3	3	2	3	3	3	2	30
25	3	3	3	2	4	2	4	1	3	2	4	1	3	1	3	1	3	1	26
26	4	1	3	2	3	2	2	2	4	3	2	2	3	2	3	4	4	2	33
27	4	1	3	3	4	1	3	2	4	3	4	1	4	2	3	2	4	2	28
28	4	1	3	2	4	2	4	1	2	1	3	2	4	1	3	1	3	1	32
29	4	2	4	2	4	3	4	1	3	1	3	2	4	1	2	1	4	2	32
30	4	3	4	2	4	2	2	1	3	2	4	2	3	2	4	2	2	1	30
31	4	1	4	2	4	1	4	2	2	1	3	2	3	3	4	2	4	2	29
32	3	1	2	3	4	1	4	2	4	2	4	2	3	1	3	1	4	1	26
33	4	3	4	2	3	1	4	1	3	2	3	3	4	2	3	2	3	2	31
34	4	3	4	1	3	1	3	1	4	1	3	1	2	2	4	1	3	2	30
35	4	3	4	2	4	1	3	2	4	3	4	2	3	1	3	2	3	1	36
36	4	1	4	1	4	1	4	1	4	1	4	1	4	1	4	1	4	1	32
37	4	2	3	3	4	4	3	3	3	2	3	3	4	2	4	4	4	4	36
38	4	1	4	1	4	1	3	3	3	1	3	1	4	3	3	2	3	1	28
39	4	1	4	2	3	1	3	2	3	2	3	1	2	3	3	2	3	1	32
40	3	2	3	1	2	1	2	2	3	2	2	1	3	3	3	3	2	3	33

E.

No	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	Total
41	4	1	4	1	4	1	4	2	4	2	3	1	4	1	3	1	3	1	23
42	4	3	4	1	4	1	4	1	4	1	4	2	4	3	3	2	3	1	29
43	4	2	4	2	3	1	3	2	3	1	3	1	3	2	3	2	3	1	33
44	3	3	3	2	3	1	3	2	3	2	3	1	2	3	3	3	1	2	24
45	4	1	4	1	4	1	4	1	4	1	3	1	4	1	4	1	4	1	35
46	4	1	3	1	4	1	3	1	4	1	4	2	4	1	3	1	3	1	32
47	4	1	4	1	3	1	4	2	4	2	3	1	3	2	3	2	2	1	26
48	3	2	4	2	4	2	4	3	4	3	4	2	4	2	4	2	4	1	23
49	4	1	4	1	4	1	4	1	4	1	4	1	3	3	3	1	4	1	34
50	4	1	4	1	4	1	4	1	4	1	4	1	4	1	4	1	4	1	36
51	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	31
52	4	3	3	3	3	3	4	2	3	2	4	2	3	3	3	2	4	2	24
53	1	2	1	2	1	1	2	4	2	2	2	2	1	4	2	3	2	1	30
54	1	2	1	3	2	1	2	3	2	3	2	2	3	4	2	3	2	2	33
55	2	3	2	2	3	2	2	4	2	3	3	2	2	4	2	4	3	4	36
56	1	4	1	1	1	1	1	3	1	3	2	2	1	2	2	2	2	1	27
57	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	3	1	4	2	3	2	1	30
58	1	3	1	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	33
59	2	4	2	3	2	2	2	3	2	3	2	2	3	4	2	4	4	3	29
60	1	2	1	2	1	1	1	2	1	2	2	2	1	2	1	2	2	2	35
61	1	2	2	2	1	1	2	1	1	2	1	3	1	1	2	2	2	1	30
62	1	2	1	2	2	1	1	3	1	3	2	2	3	2	3	3	3	2	25
63	2	3	1	3	1	3	1	4	2	4	1	3	1	3	1	3	1	2	20
64	1	2	1	2	1	1	1	1	1	2	1	1	2	4	2	2	1	1	26
65	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	32
66	2	3	3	4	3	4	2	4	2	4	2	3	2	4	3	4	2	4	24
67	1	4	2	4	2	4	1	3	2	3	1	3	2	4	2	3	1	3	24
68	2	3	1	3	1	4	1	4	2	3	1	4	2	4	1	3	1	4	29
69	1	3	2	4	1	3	1	4	1	3	1	4	2	4	2	3	1	3	23
70	1	4	2	3	1	4	2	3	1	3	1	4	2	4	2	4	1	4	13
71	2	3	2	3	2	3	1	3	1	3	2	4	2	3	1	3	1	3	14
72	3	4	2	2	2	3	2	3	2	3	2	2	1	3	3	3	2	3	19
73	1	4	1	4	1	4	1	4	1	4	1	4	1	4	1	4	1	4	9
74	1	4	1	4	1	3	1	4	2	3	2	4	1	4	1	4	1	4	11
75	1	4	1	4	1	4	1	4	1	4	1	4	1	4	1	4	1	4	9
76	1	3	2	4	1	4	2	3	1	2	3	4	2	3	1	4	1	4	14
77	1	4	1	4	1	4	1	4	1	4	1	4	1	4	1	4	1	4	9
78	1	4	1	4	1	4	1	4	1	4	1	4	1	4	1	4	1	4	9
79	1	4	1	4	1	4	1	4	1	4	1	4	1	4	1	4	1	4	9
80	1	4	1	4	1	4	1	4	2	4	3	2	3	4	1	4	1	4	14



LAMPIRAN C. HASIL VALIDITAS DAN RELIABILITAS

C. 1. Skala *Adversity Quotient*

C. 2. Skala Efikasi Diri

LAMPIRAN C.1

Validitas Adversity Quotient

PUTARAN 1

	Item-Total Statistics			
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
ARP1	92,5750	276,577	,523	,845
ARP2	92,7250	293,366	,046	,854
ARP3	92,6750	294,172	,022	,855
ARP4	92,2125	264,195	,692	,839
ARP5	92,6500	288,711	,177	,852
ARP6	92,7500	283,076	,363	,848
ARP7	92,4500	273,035	,423	,847
ARP8	92,6875	297,256	-,081	,857
ARP9	92,0375	267,404	,513	,844
ARP10	92,4375	274,933	,544	,844
ARP11	92,4250	273,969	,442	,846
ARP12	92,3875	282,747	,288	,850
ARP13	92,0125	269,202	,530	,843
ARP14	92,2125	273,992	,582	,843
ARP15	92,6625	290,682	,096	,854
ARP16	92,0250	270,582	,601	,842
ARP17	92,2625	290,221	,082	,856
ARP18	92,5500	271,516	,581	,843
ARP19	92,3250	289,285	,098	,855
ARP20	92,4750	271,240	,597	,842
ARP21	92,8375	297,986	-,100	,858
ARP22	92,1375	268,652	,581	,842
ARP23	91,9750	280,202	,291	,850
ARP24	92,1125	272,633	,468	,845
ARP25	92,7000	272,668	,503	,844
ARP26	93,1250	295,149	-,014	,856
ARP27	92,5375	282,024	,339	,849
ARP28	92,9375	289,730	,167	,852
ARP29	93,0250	293,037	,097	,853
ARP30	92,5625	280,426	,444	,847
ARP31	92,4250	282,678	,296	,850
ARP32	92,6875	276,597	,462	,846
ARP33	92,6375	291,804	,098	,853
ARP34	92,7125	276,739	,477	,846
ARP35	92,8500	281,420	,366	,848
ARP36	92,9500	293,744	,042	,854
ARP37	92,7000	292,314	,091	,853
ARP38	92,8000	291,124	,136	,853
ARP39	92,7250	284,759	,283	,850
ARP40	92,6125	280,975	,394	,848

PUTARAN 2

	Item-Total Statistics			
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
ARP1	59,8875	239,164	,482	,890
ARP4	59,5250	225,392	,721	,884
ARP6	60,0625	243,401	,382	,892
ARP7	59,7625	234,766	,419	,892
ARP9	59,3500	229,395	,512	,890
ARP10	59,7500	235,101	,584	,888
ARP11	59,7375	234,348	,470	,891
ARP12	59,7000	244,820	,254	,895
ARP13	59,3250	230,526	,543	,889
ARP14	59,5250	235,341	,588	,888
ARP16	59,3375	231,771	,618	,887
ARP18	59,8625	233,006	,587	,888
ARP20	59,7875	234,499	,552	,889
ARP22	59,4500	228,504	,634	,886
ARP23	59,2875	240,005	,320	,895
ARP24	59,4250	232,096	,521	,889
ARP25	60,0125	233,734	,517	,889
ARP27	59,8500	241,851	,373	,893
ARP30	59,8750	240,718	,471	,891
ARP31	59,7375	243,234	,305	,894
ARP32	60,0000	237,089	,487	,890
ARP34	60,0250	236,961	,511	,890
ARP35	60,1625	243,302	,338	,893
ARP39	60,0375	244,442	,317	,894
ARP40	59,9250	241,361	,414	,892

N = 80

r tabel = 0,220

Reliabilitas *Adversity Quotient*

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	80	100,0
	Excluded ^a	0	,0
	Total	80	100,0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,894	25



LAMPIRAN C.2

Validitas Efikasi Diri

PUTARAN 1

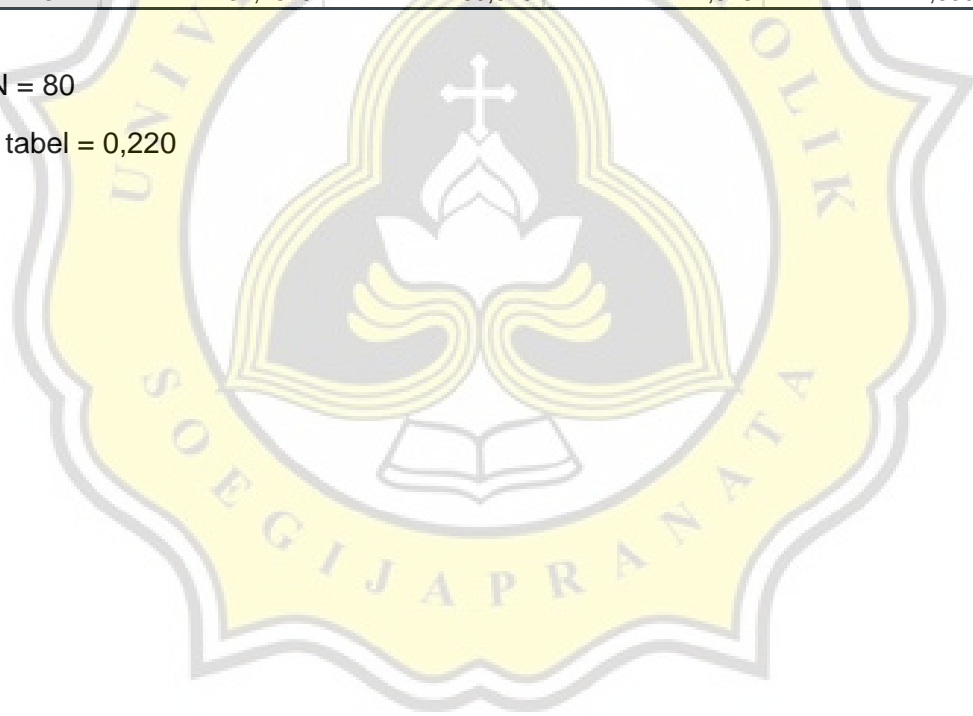
	Item-Total Statistics			
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
ED1	42,7500	59,785	,413	,701
ED2	43,2000	66,719	,098	,730
ED3	42,8250	59,817	,452	,698
ED4	43,1875	64,180	,266	,716
ED5	42,8500	59,420	,472	,695
ED6	43,3625	59,778	,417	,701
ED7	42,9000	61,053	,393	,704
ED8	43,2750	65,265	,165	,725
ED9	42,8750	60,491	,446	,699
ED10	43,2625	65,107	,224	,719
ED11	42,8750	61,680	,408	,703
ED12	43,3250	66,399	,119	,728
ED13	42,8750	60,693	,465	,698
ED14	43,1875	69,850	-,090	,749
ED15	42,9625	62,973	,366	,708
ED16	43,2000	66,111	,137	,727
ED17	42,9875	63,380	,279	,715
ED18	43,3000	60,567	,411	,702

PUTARAN 2

Item-Total Statistics				
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
ED1	30,9375	54,135	,786	,798
ED2	43,2000	66,719	,298	,730
ED3	31,0125	55,152	,788	,799
ED4	31,3750	71,858	,348	,861
ED5	31,0375	54,315	,837	,795
ED6	31,5500	68,276	,024	,858
ED7	31,0875	55,726	,773	,801
ED9	31,0625	56,034	,784	,801
ED10	31,4500	72,428	,284	,861
ED11	31,0625	57,604	,736	,806
ED13	31,0625	57,047	,765	,803
ED15	31,1500	59,167	,696	,810
ED17	31,1750	58,703	,621	,813
ED18	31,4875	69,519	,328	,859

N = 80

r tabel = 0,220



Reliabilitas Efikasi Diri

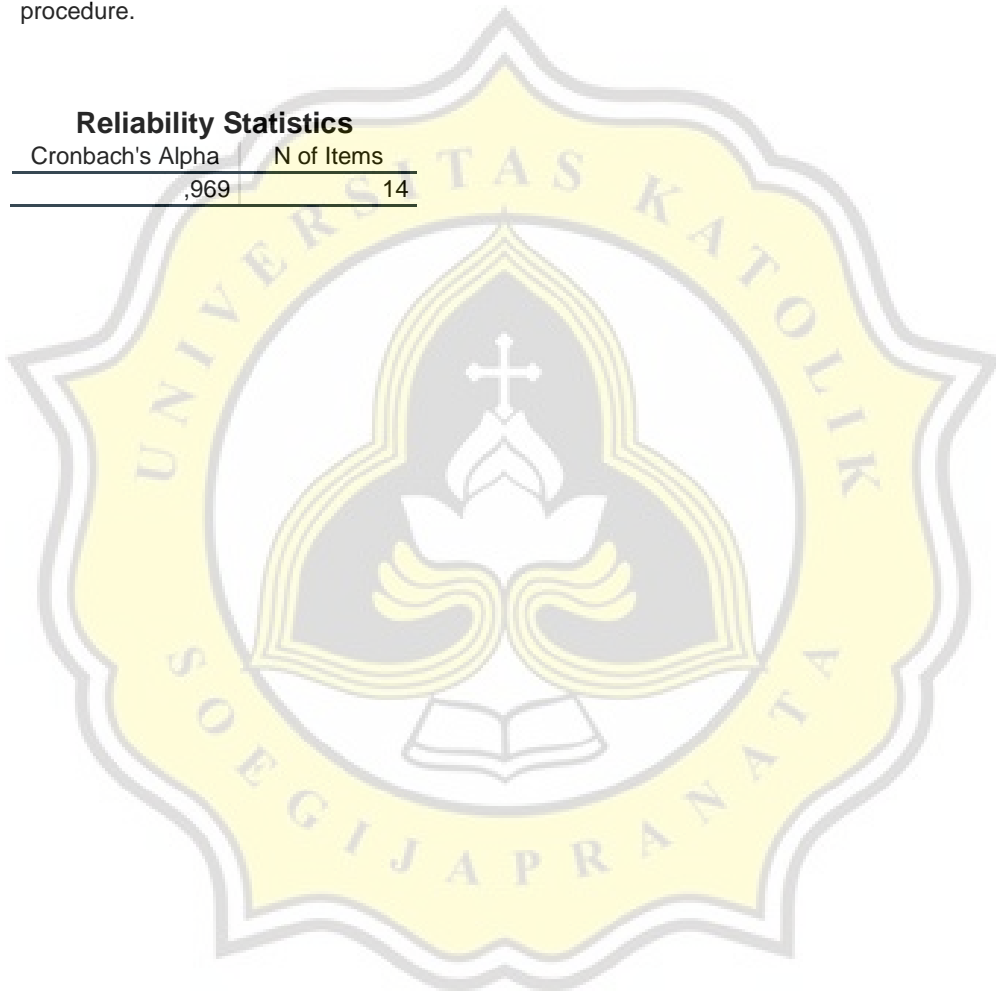
Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	80	100,0
	Excluded ^a	0	,0
	Total	80	100,0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,969	14





LAMPIRAN D. DATA PENELITIAN

D. 1. Data Penelitian *Adversity Quotient*

D. 2. Data Penelitian Efikasi Diri

LAMPIRAN D.1

Data Penelitian Adversity Quotient

No	1	4	6	7	9	10	11	12	13	14	16	18	20
1	2	1	1	1	5	5	1	1	4	2	4	4	2
2	3	4	1	2	3	3	1	3	1	3	3	3	3
3	5	5	3	2	4	3	5	2	5	5	5	4	5
4	1	5	4	2	1	4	5	2	5	2	4	5	2
5	3	4	3	1	5	3	2	2	5	3	3	3	5
6	3	2	3	2	4	3	5	3	5	3	4	3	3
7	4	4	3	2	2	3	5	2	5	4	4	3	3
8	5	5	3	3	1	1	5	1	5	5	3	4	1
9	2	4	4	2	5	5	5	1	5	3	4	4	5
10	1	3	3	1	1	3	1	5	1	3	1	2	3
11	2	3	3	2	2	3	2	3	2	3	1	2	2
12	2	3	1	1	1	3	1	1	5	3	3	3	3
13	1	4	5	5	5	1	5	1	5	1	5	5	5
14	2	1	1	1	3	1	1	2	2	2	2	2	2
15	2	2	1	3	3	1	2	3	2	3	2	2	2
16	2	2	1	2	2	2	2	1	3	2	2	1	1
17	2	1	2	2	2	1	2	1	2	2	1	2	1
18	2	1	1	2	1	2	1	3	1	2	1	1	2
19	2	2	1	2	2	1	1	3	1	2	2	1	2
20	2	1	1	2	2	3	1	2	2	3	3	2	2
21	2	2	2	2	3	2	3	2	3	3	2	2	2
22	2	2	2	2	3	1	2	2	3	2	2	1	2
23	2	2	1	3	3	2	1	3	2	3	3	2	2
24	1	2	3	3	3	2	2	2	3	2	3	3	2
25	2	3	2	2	3	2	2	3	2	3	3	2	2
26	2	1	2	3	2	2	3	2	3	2	4	2	2
27	2	3	1	3	3	1	2	3	2	2	3	1	2
28	2	3	1	3	1	3	2	2	1	3	1	2	3
29	2	2	3	1	2	2	2	3	2	2	3	3	4
30	2	2	1	1	2	1	3	1	3	1	4	1	2
31	2	1	1	2	4	1	2	1	2	2	3	1	1
32	3	1	2	2	2	1	3	1	3	1	3	1	2
33	1	2	1	2	2	2	1	3	1	2	3	2	3
34	2	1	2	3	1	2	2	2	2	2	4	2	1
35	2	3	3	1	1	2	2	4	1	4	2	1	2
36	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
37	4	4	4	5	2	3	5	1	5	3	2	2	5
38	2	1	3	1	4	2	1	4	4	4	2	1	1
39	3	4	3	1	1	3	3	3	3	3	4	4	3
40	5	5	3	5	5	5	2	5	4	4	4	4	5

No	22	23	24	25	27	30	31	32	34	35	39	40	Total
1	2	5	1	5	5	5	5	5	5	1	5	1	78
2	4	4	4	3	4	3	3	2	2	2	3	2	69
3	4	2	4	5	5	5	5	5	5	5	5	4	107
4	4	5	4	4	4	4	5	4	5	2	4	5	92
5	5	5	3	1	1	1	5	5	3	1	3	3	78
6	4	3	5	3	2	4	3	4	4	2	2	4	83
7	4	2	2	3	4	3	4	3	4	2	4	3	82
8	4	1	3	3	5	4	4	4	5	5	3	4	87
9	4	1	2	3	5	5	5	5	5	5	2	5	96
10	4	1	5	1	1	5	5	5	5	1	2	4	67
11	2	2	3	1	2	3	2	3	1	1	2	2	54
12	3	5	3	3	5	3	5	1	4	1	4	3	70
13	5	1	1	1	1	4	1	5	1	1	1	5	75
14	1	3	1	1	2	2	3	2	2	3	2	2	46
15	2	1	2	3	2	2	2	1	2	1	1	2	49
16	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	48
17	1	2	1	1	1	1	3	1	1	1	1	2	37
18	2	2	1	1	2	2	3	1	2	1	1	1	39
19	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	44
20	2	3	2	2	3	2	4	3	2	3	2	2	56
21	2	3	3	3	3	2	3	1	2	3	2	2	59
22	2	3	2	4	2	2	3	2	2	2	2	2	54
23	4	2	3	2	2	2	3	3	2	2	2	1	57
24	2	2	3	2	3	2	3	3	2	2	2	2	59
25	2	1	1	1	2	2	2	1	1	2	1	3	50
26	1	3	2	2	1	3	2	2	2	2	2	2	54
27	1	3	2	1	3	1	4	1	2	2	2	1	51
28	2	2	2	4	3	2	4	2	2	3	2	2	57
29	3	2	3	3	1	3	2	3	2	3	2	1	59
30	1	3	3	3	3	3	1	2	1	4	2	3	53
31	1	3	1	2	2	3	3	1	1	3	2	3	48
32	1	2	2	1	2	3	3	1	1	1	2	3	47
33	2	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	4	51
34	2	1	2	1	2	3	2	1	2	2	1	1	46
35	1	3	2	4	2	2	3	2	1	1	2	1	52
36	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	28
37	4	4	4	2	4	2	4	4	4	4	2	4	87
38	5	5	5	1	1	1	1	2	1	1	1	2	56
39	3	3	2	2	2	2	1	1	2	2	1	2	61
40	5	5	5	5	2	3	3	3	3	3	3	3	99

No	1	4	6	7	9	10	11	12	13	14	16	18	20
41	1	5	1	5	5	2	2	4	4	5	4	4	2
42	3	4	2	2	5	3	5	3	5	3	5	3	1
43	3	2	3	5	5	3	3	4	2	3	4	5	4
44	4	4	3	5	5	4	2	4	1	3	4	2	1
45	5	5	2	5	5	5	4	3	2	4	4	3	3
46	2	4	2	5	5	3	5	4	4	4	4	2	2
47	1	3	3	1	1	3	1	1	1	2	4	1	2
48	2	3	3	2	2	3	4	1	2	2	2	3	2
49	2	3	1	1	5	3	3	3	5	3	3	3	3
50	1	4	1	5	5	1	1	5	5	5	5	1	5
51	2	1	2	1	2	2	2	2	4	2	1	1	2
52	2	2	2	2	2	3	1	2	3	2	2	1	2
53	2	1	3	1	4	2	1	4	4	4	2	1	1
54	3	4	3	1	1	3	3	3	3	3	4	4	3
55	5	5	3	5	5	5	2	5	4	4	4	4	5
56	1	5	1	5	5	2	2	4	4	5	4	4	2
57	3	4	2	2	5	3	5	3	5	3	5	3	1
58	3	2	3	5	5	3	3	4	2	3	4	5	4
59	4	4	3	5	5	4	2	4	1	3	4	2	1
60	5	5	2	5	5	5	4	3	2	4	4	3	3
61	2	4	2	5	5	3	5	4	4	4	4	2	2
62	1	3	3	1	1	3	1	1	1	2	4	5	2
63	2	3	3	2	2	3	4	1	2	2	2	3	2
64	2	3	1	1	5	3	3	3	5	3	3	3	3
65	1	4	1	5	5	1	1	5	5	5	5	1	5
66	2	1	2	1	2	2	2	2	4	2	1	1	2
67	2	2	2	2	2	3	1	2	3	2	2	2	2
68	2	2	3	2	3	2	1	2	3	1	2	2	2
69	2	1	2	2	2	2	1	1	3	2	1	1	2
70	2	1	2	1	1	2	4	1	3	1	2	1	1
71	2	2	2	1	1	2	3	2	2	1	1	2	2
72	2	1	3	1	2	3	2	3	3	2	2	2	2
73	3	2	3	5	3	3	3	3	3	2	2	1	2
74	2	2	1	1	1	2	2	2	1	2	2	2	2
75	2	1	2	2	1	2	2	2	1	2	2	2	2
76	3	3	3	3	3	2	3	4	3	3	2	2	4
77	2	2	2	2	1	1	2	2	1	1	2	2	2
78	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2
79	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
80	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2

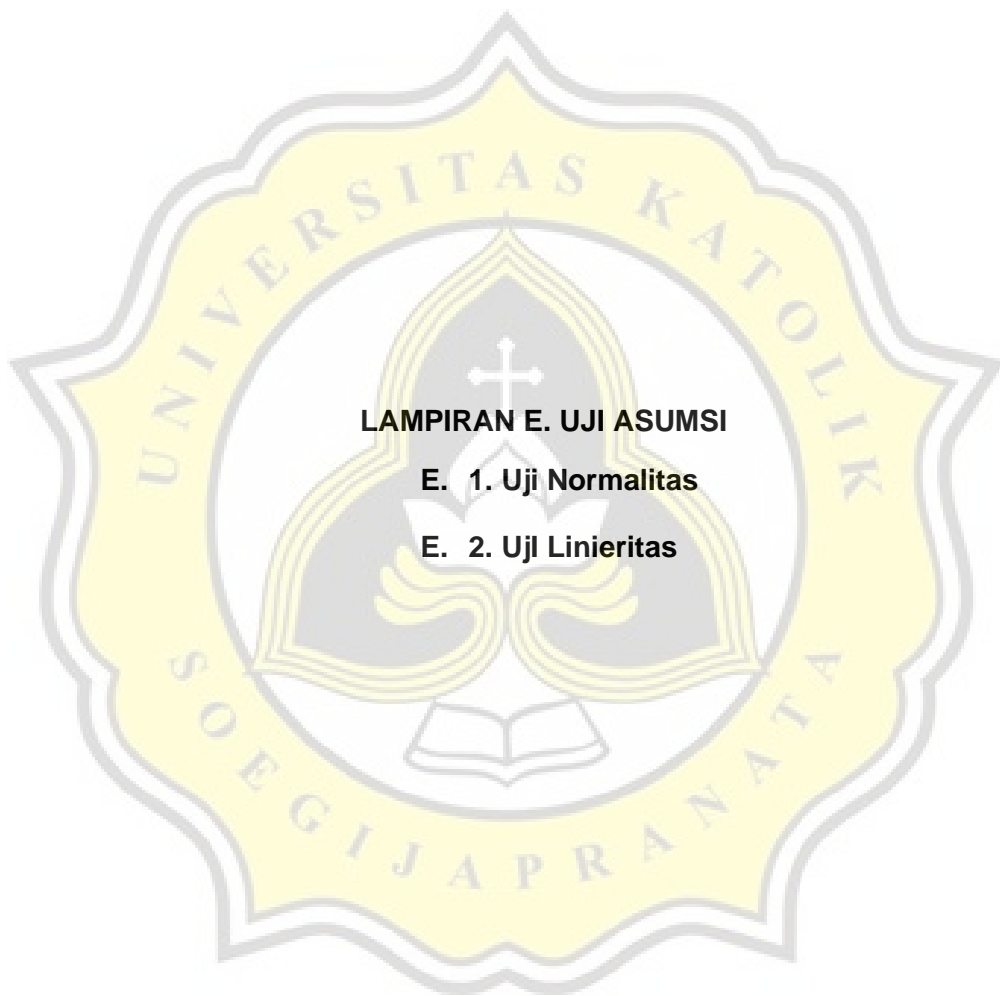
No	22	23	24	25	27	30	31	32	34	35	39	40	Total
41	4	5	4	2	2	2	1	2	2	2	1	1	72
42	1	5	5	1	3	2	2	2	2	2	2	3	74
43	4	3	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	75
44	3	4	3	2	2	2	2	2	1	2	2	2	69
45	4	4	4	5	2	3	2	1	2	3	3	2	85
46	5	5	5	5	1	2	2	2	2	2	2	2	81
47	5	5	5	1	2	2	2	2	2	2	2	2	56
48	3	2	3	1	3	2	2	1	1	1	1	1	52
49	3	5	1	1	2	2	1	2	2	1	1	2	61
50	4	1	5	1	5	2	2	2	1	2	2	2	73
51	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	51
52	2	2	1	1	2	3	1	3	3	2	2	2	50
53	5	5	5	1	1	1	2	2	1	1	1	2	57
54	3	3	2	2	2	2	1	1	2	2	1	2	61
55	5	5	5	5	2	3	3	3	3	3	3	3	99
56	4	5	4	2	2	2	1	2	2	2	1	1	72
57	1	5	5	1	3	2	2	2	2	2	2	3	74
58	4	3	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	75
59	3	4	3	2	2	2	2	2	1	2	2	2	69
60	4	4	4	5	2	3	2	1	2	3	3	2	85
61	5	5	5	5	1	2	2	2	2	2	2	2	81
62	5	5	5	1	2	2	2	2	2	2	2	2	60
63	3	2	3	1	3	2	2	1	1	1	1	1	52
64	3	5	1	1	2	2	1	2	2	1	1	2	61
65	4	1	5	1	5	2	2	2	1	2	2	2	73
66	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	51
67	2	2	1	1	2	3	1	3	3	2	2	2	51
68	2	3	2	2	3	3	1	3	1	1	5	3	56
69	1	3	1	1	2	1	1	4	1	5	5	5	52
70	2	3	1	1	2	2	3	1	2	1	4	2	46
71	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	49
72	2	4	3	3	2	1	3	2	3	2	3	1	57
73	1	2	1	3	2	1	3	1	2	2	3	2	58
74	2	1	1	2	2	2	3	1	2	1	3	1	43
75	2	2	2	1	1	1	2	2	2	1	2	1	42
76	2	2	3	3	3	2	3	1	3	1	3	2	66
77	2	2	2	2	2	2	2	2	3	5	3	2	51
78	2	2	3	2	3	1	2	2	1	1	1	2	50
79	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	1	2	47
80	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	56

LAMPIRAN D.2

Data Penelitian Efikasi Diri

No	1	2	3	4	5	6	7	9	10	11	13	15	17	18	Total
1	4	3	4	3	4	4	3	3	3	3	4	3	3	4	48
2	4	3	4	2	3	4	3	3	2	3	2	3	3	3	42
3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	2	1	35
4	4	1	4	4	4	4	4	4	2	3	4	3	3	4	48
5	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	52
6	4	2	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	42
7	3	1	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3	1	2	34
8	4	3	4	3	4	4	4	4	3	3	4	4	3	3	50
9	4	3	3	3	4	4	3	4	3	4	4	3	3	4	49
10	4	3	4	3	3	4	4	4	2	3	3	3	2	3	45
11	3	2	4	2	4	2	4	3	1	4	4	4	4	3	44
12	4	3	4	3	4	4	4	4	3	4	3	3	4	4	51
13	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	56
14	3	2	2	1	2	1	3	3	1	3	3	2	3	1	30
15	4	1	3	1	3	1	4	3	2	4	3	3	4	2	38
16	3	2	4	2	4	1	4	3	2	4	3	4	4	1	41
17	4	2	3	1	4	2	4	4	2	4	3	3	4	2	42
18	4	1	3	2	4	1	3	4	2	4	3	3	4	1	39
19	3	2	3	2	3	2	4	4	2	3	3	4	4	2	41
20	2	1	3	3	3	2	3	3	2	3	4	2	3	2	36
21	4	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	40
22	3	2	4	3	3	1	3	4	3	2	3	4	3	3	41
23	4	3	3	2	3	1	3	3	1	3	4	3	3	2	38
24	3	3	4	4	3	2	2	2	2	3	3	3	3	2	39
25	3	3	3	2	4	2	4	3	2	4	3	3	3	1	40
26	4	1	3	2	3	2	2	4	3	2	3	3	4	2	38
27	4	1	3	3	4	1	3	4	3	4	4	3	4	2	43
28	4	1	3	2	4	2	4	2	1	3	4	3	3	1	37
29	4	2	4	2	4	3	4	3	1	3	4	2	4	2	42
30	4	3	4	2	4	2	2	3	2	4	3	4	2	1	40
31	4	1	4	2	4	1	4	2	1	3	3	4	4	2	39
32	3	1	2	3	4	1	4	4	2	4	3	3	4	1	39
33	4	3	4	2	3	1	4	3	2	3	4	3	3	2	41
34	4	3	4	1	3	1	3	4	1	3	2	4	3	2	38
35	4	3	4	2	4	1	3	4	3	4	3	3	3	1	42
36	4	1	4	1	4	1	4	4	1	4	4	4	4	1	41
37	4	2	3	3	4	4	3	3	2	3	4	4	2	4	45
38	4	1	4	1	4	1	3	3	1	3	4	3	3	1	48
39	4	1	4	2	3	1	3	3	2	3	2	3	3	1	42
40	3	2	3	1	2	1	2	3	2	2	3	3	2	3	35

No	1	2	3	4	5	6	7	9	10	11	13	15	17	18	Total
41	4	1	4	1	4	1	4	4	2	3	4	3	3	1	36
42	4	3	4	1	4	1	4	4	1	4	4	3	3	1	35
43	4	2	4	2	3	1	3	3	1	3	3	3	3	1	32
44	3	3	3	2	3	1	3	3	2	3	2	3	1	2	39
45	4	1	4	1	4	1	4	4	1	3	4	4	4	1	41
46	4	1	3	1	4	1	3	4	1	4	4	3	3	1	36
47	4	1	4	1	3	1	4	4	2	3	3	3	2	1	34
48	3	2	4	2	4	2	4	4	3	4	4	4	4	1	40
49	4	1	4	1	4	1	4	4	1	4	3	3	4	1	37
50	4	1	4	1	4	1	4	4	1	4	4	4	4	1	36
51	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	45
52	4	3	3	3	3	3	4	3	2	4	3	3	4	2	39
53	1	2	1	2	1	1	2	2	2	2	1	2	2	1	41
54	1	2	1	3	2	1	2	2	3	2	3	2	2	2	38
55	2	3	2	2	3	2	2	2	3	3	2	2	3	4	44
56	1	4	1	1	1	1	1	1	3	2	1	2	2	1	22
57	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	2	2	1	28
58	1	3	1	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	35
59	2	4	2	3	2	2	2	2	3	2	3	2	4	3	22
60	1	2	1	2	1	1	1	1	2	2	1	1	2	2	18
61	1	2	2	2	1	1	2	1	2	1	1	2	2	1	28
62	1	2	1	2	2	1	1	1	3	2	2	2	3	2	36
63	2	3	1	3	1	3	1	2	4	1	1	1	1	2	20
64	1	2	1	2	1	1	1	1	2	1	2	2	1	1	21
65	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	25
66	2	3	3	4	3	4	2	2	4	2	2	3	2	4	26
67	1	4	2	4	2	4	1	2	3	1	2	2	1	3	19
68	2	3	1	3	1	4	1	2	3	1	2	1	1	4	14
69	1	3	2	4	1	3	1	1	3	1	2	2	1	3	40
70	1	4	2	3	1	4	2	1	3	1	2	2	1	4	32
71	2	3	2	3	2	3	1	1	3	2	2	1	1	3	29
72	3	4	2	2	2	3	2	2	3	2	1	3	2	3	28
73	1	4	1	4	1	4	1	1	4	1	1	1	1	4	31
74	1	4	1	4	1	3	1	2	3	2	1	1	1	4	29
75	1	4	1	4	1	4	1	1	4	1	1	1	1	4	34
76	1	3	2	4	1	4	2	1	2	3	2	1	1	4	29
77	1	4	1	4	1	4	1	1	4	1	1	1	1	4	29
78	1	4	1	4	1	4	1	1	4	1	1	1	1	4	29
79	1	4	1	4	1	4	1	1	4	1	1	1	1	4	31
80	1	4	1	4	1	4	1	2	4	3	3	1	1	4	29



LAMPIRAN E. UJI ASUMSI

E. 1. Uji Normalitas

E. 2. Uji Linieritas

LAMPIRAN E.1

UJI NORMALITAS

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

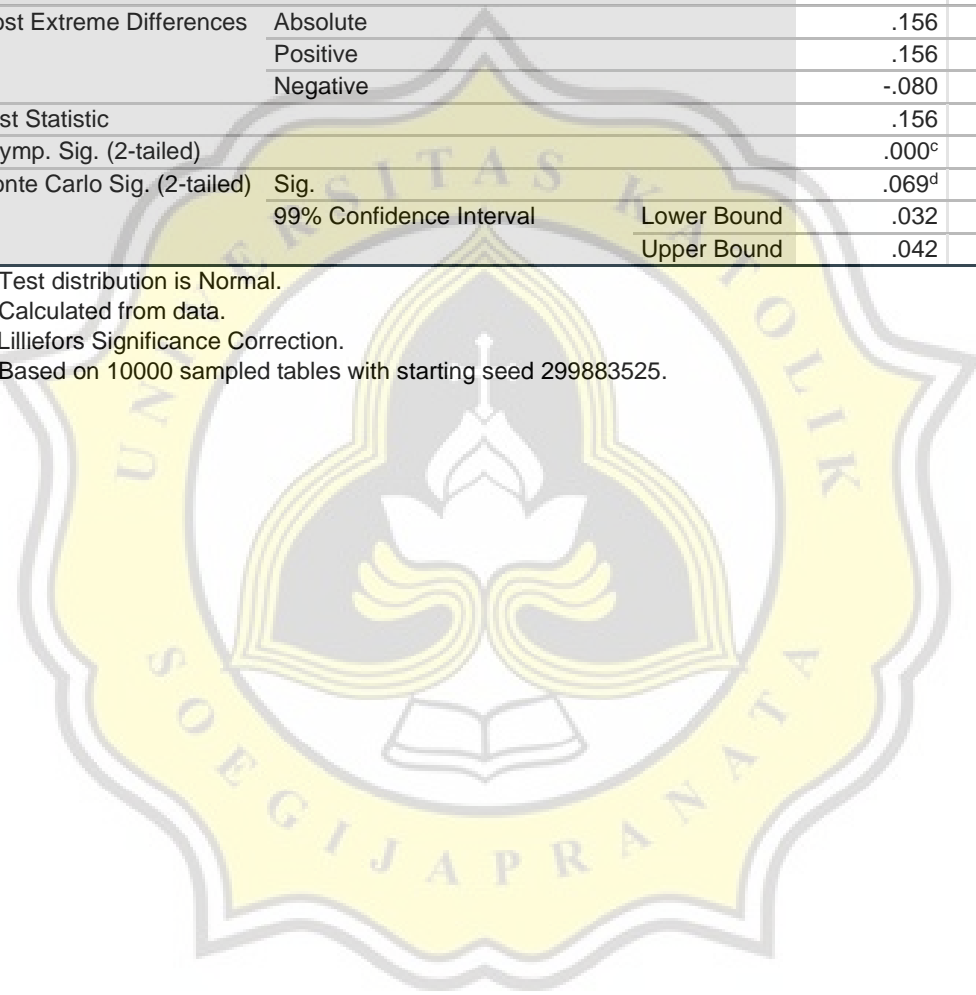
		ARP	ED	
N		80	80	
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	62.2250	24.5000	
	Std. Deviation	15.98732	9.01897	
Most Extreme Differences	Absolute	.156	.201	
	Positive	.156	.140	
	Negative	-.080	-.201	
Test Statistic		.156	.201	
Asymp. Sig. (2-tailed)		.000 ^c	.000 ^c	
Monte Carlo Sig. (2-tailed)	Sig.	.069 ^d	.080 ^d	
	99% Confidence Interval	Lower Bound	.032	.001
		Upper Bound	.042	.004

a. Test distribution is Normal.

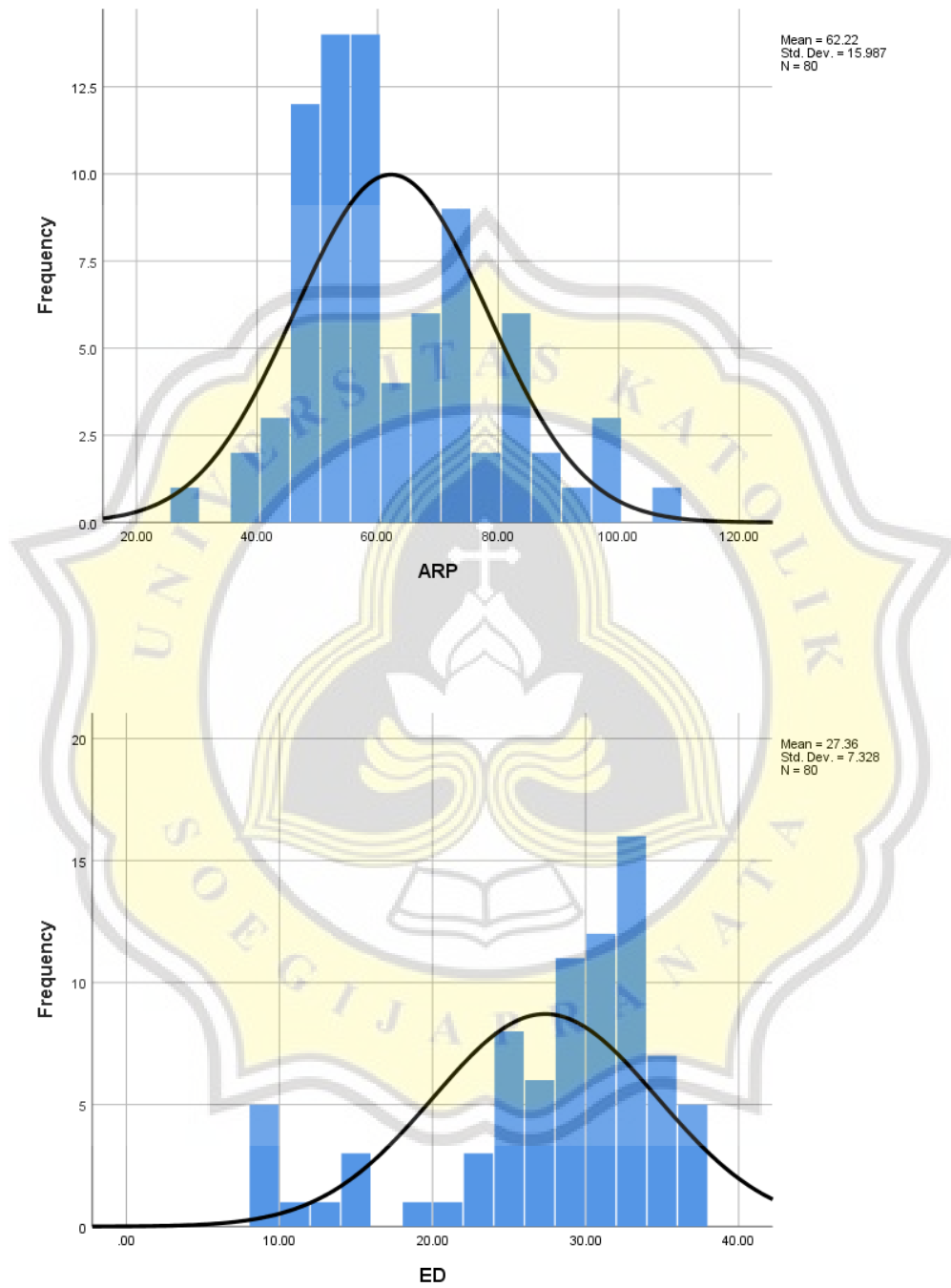
b. Calculated from data.

c. Lilliefors Significance Correction.

d. Based on 10000 sampled tables with starting seed 299883525.



GRAFIK UJI NORMALITAS



LAMPIRAN E.2

UJI LINIERITAS

Curve Fit Model Description

Model Name		MOD_1
Dependent Variable	1	ARP
Equation	1	Linear
	2	Quadratic
	3	Cubic
Independent Variable		ED
Constant		Included
Variable Whose Values Label Observations in Plots		Unspecified
Tolerance for Entering Terms in Equations		.0001

Case Processing Summary

	N
Total Cases	80
Excluded Cases ^a	0
Forecasted Cases	0
Newly Created Cases	0

a. Cases with a missing value in any variable are excluded from the analysis.

Variable Processing Summary

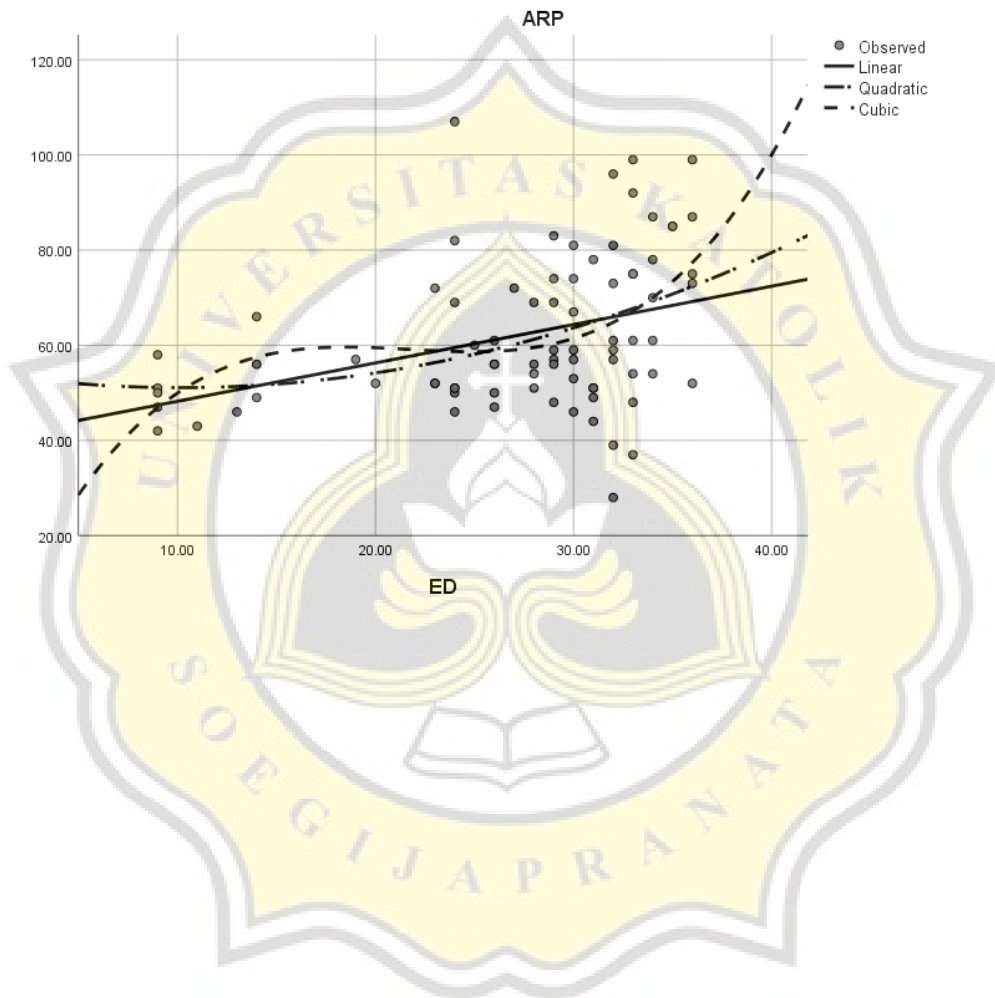
	Variables	
	Dependent ARP	Independent ED
Number of Positive Values	80	80
Number of Zeros	0	0
Number of Negative Values	0	0
Number of Missing Values		
	User-Missing	0
	System-Missing	0

Model Summary and Parameter Estimates

Dependent Variable: ARP

Equation	R Square	Model Summary				Parameter Estimates	
		F	df1	df2	Sig.	Constant	b1
Linear	.136	12.330	1	78	.001	40.171	.806

The independent variable is ED.





LAMPIRAN F. HASIL UJI HIPOTESIS

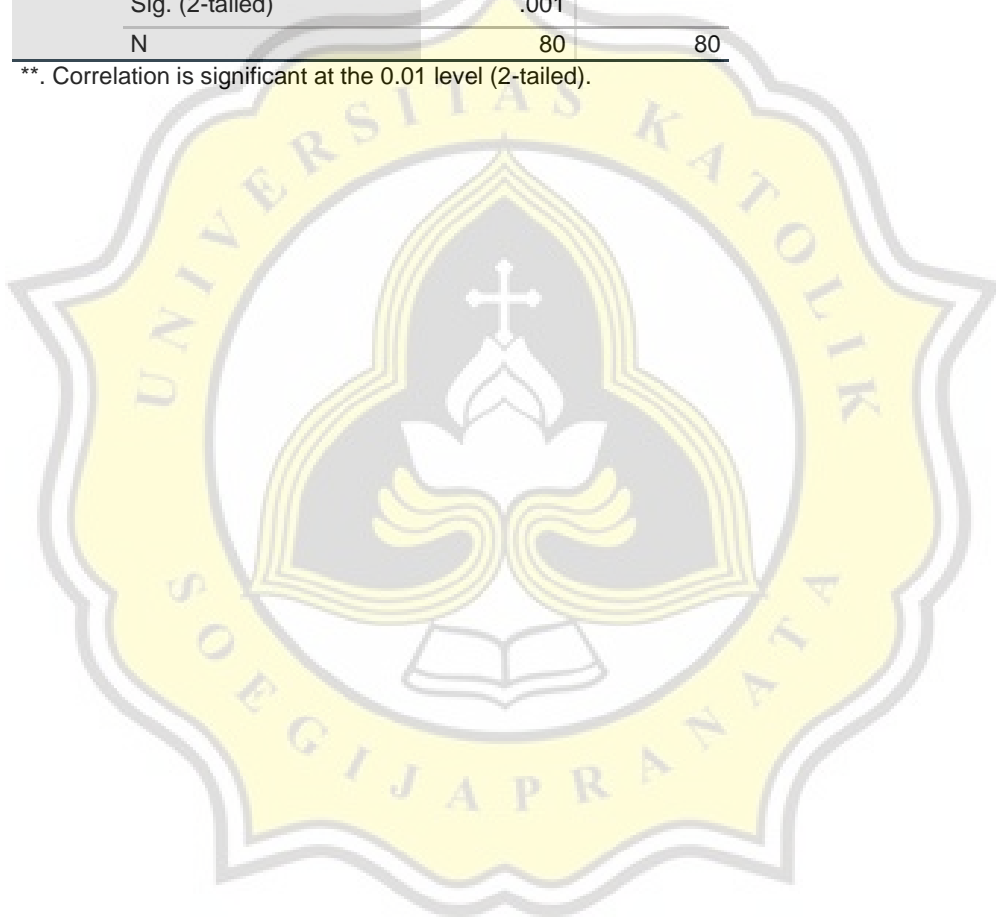
LAMPIRAN F

Korelasi *Adversity Quotient* dengan Efikasi Diri

Correlations

		ARP	ED
ARP	Pearson Correlation	1	.369**
	Sig. (2-tailed)		.001
	N	80	80
ED	Pearson Correlation	.369**	1
	Sig. (2-tailed)	.001	
	N	80	80

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).



Correlations

		ARP	Level
ARP	Pearson Correlation	1	.602*
	Sig. (2-tailed)		.036
	N	80	80
Level	Pearson Correlation	.602*	1
	Sig. (2-tailed)	.036	
	N	80	80

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

Correlations

		ARP	Generality
ARP	Pearson Correlation	1	.814**
	Sig. (2-tailed)		.004
	N	80	80
Generality	Pearson Correlation	.814**	1
	Sig. (2-tailed)	.004	
	N	80	80

** Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Correlations

		ARP	Strength
ARP	Pearson Correlation	1	.606*
	Sig. (2-tailed)		.035
	N	80	80
Strength	Pearson Correlation	.606*	1
	Sig. (2-tailed)	.035	
	N	80	80

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).



LAMPIRAN G. PENGKATEGORIAN EMPIRIS

Statistics

Kategori_ARP

N	Valid	80
	Missing	0

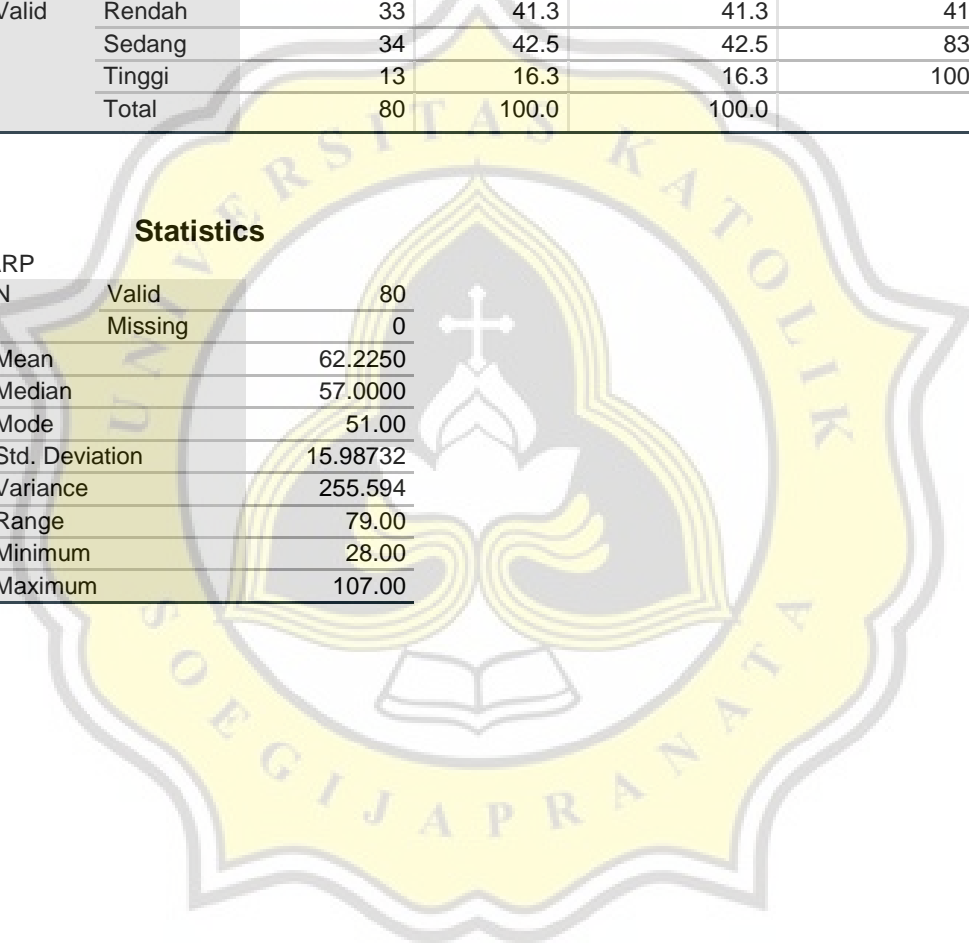
Kategori_ARP

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	33	41.3	41.3	41.3
	Sedang	34	42.5	42.5	83.8
	Tinggi	13	16.3	16.3	100.0
	Total	80	100.0	100.0	

Statistics

ARP

N	Valid	80
	Missing	0
Mean		62.2250
Median		57.0000
Mode		51.00
Std. Deviation		15.98732
Variance		255.594
Range		79.00
Minimum		28.00
Maximum		107.00



Statistics

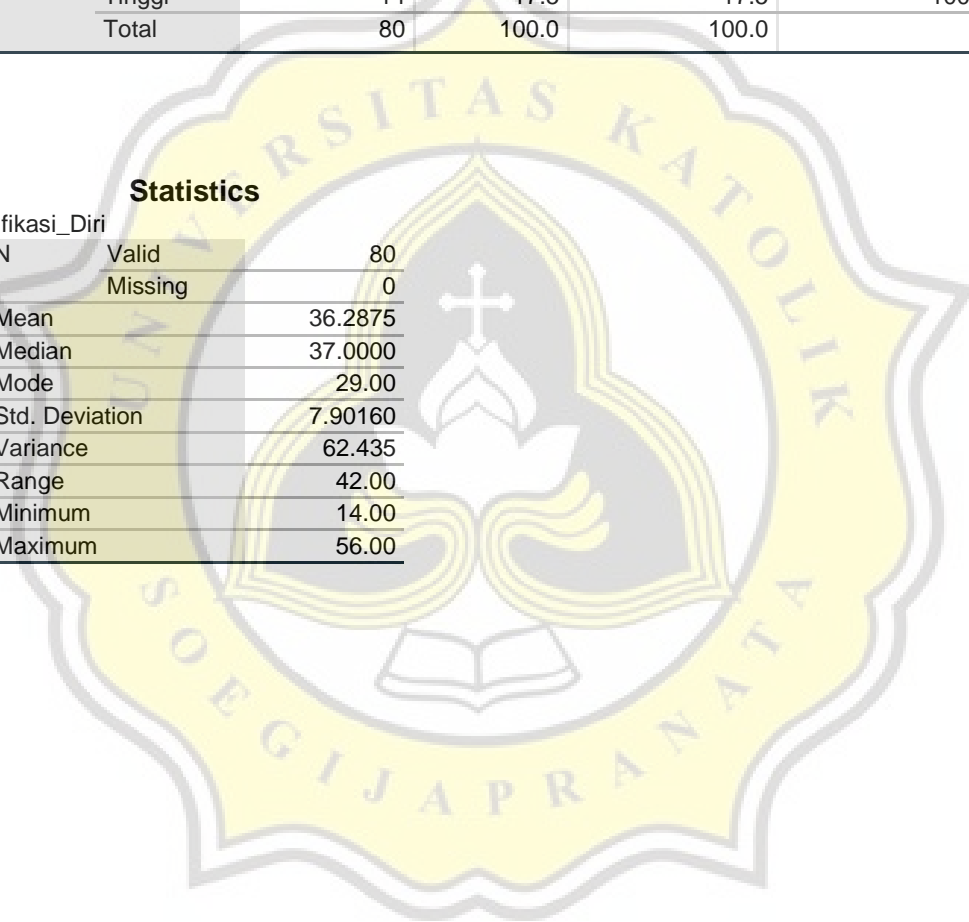
Kategori_ED		
N	Valid	80
	Missing	0

Kategori_ED

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	11	13.8	13.8	13.8
	Sedang	55	68.8	68.8	82.5
	Tinggi	14	17.5	17.5	100.0
	Total	80	100.0	100.0	

Statistics

Efikasi_Diri		
N	Valid	80
	Missing	0
Mean		36.2875
Median		37.0000
Mode		29.00
Std. Deviation		7.90160
Variance		62.435
Range		42.00
Minimum		14.00
Maximum		56.00



LAMPIRAN H. SURAT BUKTI PENELITIAN

FAKULTAS PSIKOLOGI
Jl. Pawiyatan Luhur IV/1 Bendan Duwur Semarang 50234
Telp. (024) 8441555, 8505003 (hunting) Fax. (024) 8415429 - 8445265
e-mail: unika@unika.ac.id http://www.unika.ac.id



SURAT KETERANGAN PENELITIAN

Nomor : 0985/B.7.3/FP/VI/2022

Dengan ini menerangkan bahwa mahasiswa berikut :

Nama : **Jemima Wine Ragita**
NIM : 16.E1.0223
Tempat/Tanggal Lahir : Kalianda, 21 Juni 1998
Alamat : Dusun 8 RT 041 RW 015, Yukum Jaya, Lampung.
Pekerjaan : Mahasiswa Aktif Fakultas Psikologi Program Studi Sarjana Psikologi
No. Hp : 089673687213

Sedang melakukan proses pengambilan data penelitian Skripsi dengan judul "**Hubungan antara Efikasi Diri dengan Adversity Quotient pada Mahasiswa Tingkat Akhir Universitas Katolik Soegijapranata yang Mengerjakan Skripsi**", dibawah bimbingan Dosen pembimbing **Drs. DP. Budi Susetyo, M.Si.**

Proses pengambilan data berlangsung pada 23 April 2022 - 30 Juni 2022, dan berlangsung secara online melalui google form.

Demikian Surat Keterangan ini diterbitkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 20 Juni 2022

Ka. Progd. Sarjana Psikologi,



Dr. Suparmi, M. Psi.
NPP:058.1.1992.105

LAMPIRAN I. PLAGIASI

Similarity Report

PAPER NAME

TA-16.E1.0223.docx

WORD COUNT

9219 Words

CHARACTER COUNT

60579 Characters

PAGE COUNT

41 Pages

FILE SIZE

61.1KB

SUBMISSION DATE

Dec 14, 2022 4:59 PM GMT+7

REPORT DATE

Dec 14, 2022 5:00 PM GMT+7

● 19% Overall Similarity

The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.

- 18% Internet database
- 3% Publications database
- Crossref database
- Crossref Posted Content database
- 11% Submitted Works database

● Excluded from Similarity Report

- Bibliographic material
- Quoted material
- Cited material
- Small Matches (Less than 10 words)
- Manually excluded text blocks