

**HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI DENGAN *ADVERSITY QUOTIENT* PADA  
MAHASISWA YANG MENERJAKAN SKRIPSI**

SKRIPSI

Jemima Wine Ragita

16.E1.0223



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2023

**HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI DENGAN *ADVERSITY QUOTIENT* PADA  
MAHASISWA YANG MENGERJAKAN SKRIPSI**

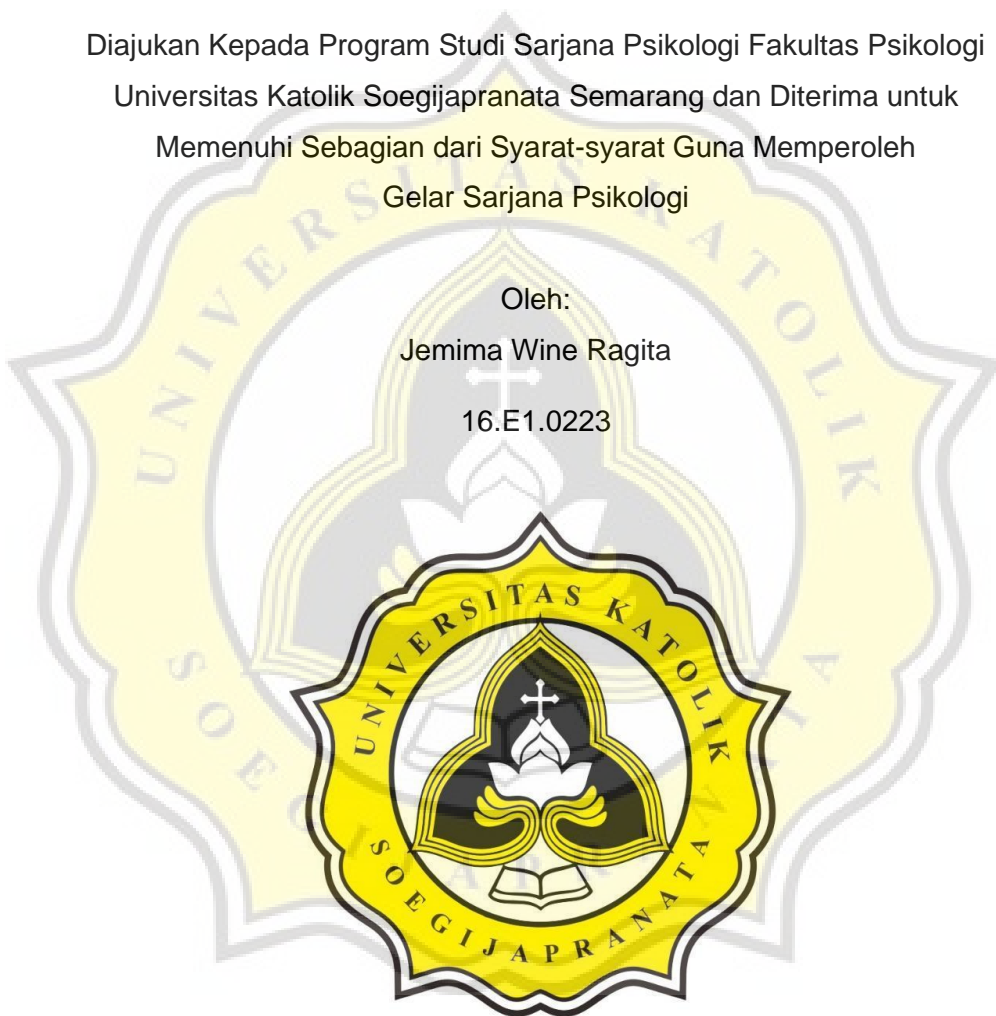
SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima untuk  
Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh  
Gelar Sarjana Psikologi

Oleh:

Jemima Wine Ragita

16.E1.0223



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2023

## HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima  
Untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh  
Gelar Sarjana Psikologi

Pada Tanggal

10 Januari 2023

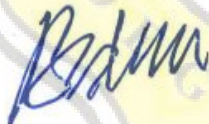
Mengesahkan  
Ketua Program Studi Sarjana Psikologi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang



Dr. Sri Sumijati, M.Si

Pembimbing Utama

Dewan Penguji



(Drs. DP Budi Susetyo, M.Si).



(Dr., Dra. Lucia Hernawati M.S)



(Monika W. Satyajati, S.Psi., M.Psi., Psi)



(Drs. DP Budi Susetyo, M.Si)

## HALAMAN PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Dengan ini saya menyatakan bahwa di dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah digunakan untuk memperoleh gelar akademik di suatu perguruan tinggi, dan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang sengaja diacu dalam naskah skripsi ini dan disebutkan dalam kepastakaan.

Semarang, 6 Maret 2023

Yang menyatakan



Jemima Wine Ragita

16.E1.0223

**HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK  
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Jemima Wine Ragita

NIM : 16.E1.0223

Program Studi : Psikologi

Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Hak Bebas Royalti Noneksklusif atas karya ilmiah yang berjudul **“Hubungan Antara Efikasi Diri dengan *Adversity Quotient* pada Mahasiswa yang Mengerjakan Skripsi”** beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).

Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Katolik Soegijapranata berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir ini selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Semarang, 6 Maret 2023

Yang menyatakan



Jemima Wine Ragita

16.E1.0223

## UCAPAN TERIMAKASIH

Puji serta syukur peneliti hantarkan kepada Tuhan Yesus Kristus oleh segala berkat, rahmat, serta kasih-Nya yang dilimpahkan sepanjang proses pengerjaan tugas akhir sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan antara Efikasi Diri dengan *Adversity Quotient* Pada Mahasiswa yang Mengerjakan Skripsi” sebagai salah satu syarat dalam memperoleh gelar sarjana psikologi strata satu. Sebagai manusia yang masih terus belajar, peneliti menerima banyak bantuan serta arahan dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung dalam mengerjakan skripsi ini. Oleh sebab itu, dengan segala hormat peneliti mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. Dra. Kristiana Haryanti, M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata.
2. Dra. V. Sri Sumijati, M.Si selaku Kaprodi Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
3. Drs. DP. Budi Susetyo, M.S.I selaku Dosen Pembimbing yang telah bersedia memberikan waktu, perhatian, serta kesabarannya dalam membimbing saya menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
4. Dr. Y. Bagus Wismanto, MS selaku dosen wali kelas 04 angkatan 2016 Fakultas Psikologi yang selalu memberi arahan selama masa perkuliahan.
5. Seluruh Dosen Pengajar Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang selama ini telah memberikan ilmu, pengetahuan serta pengalaman kepada penulis.
6. Kepada keluarga penulis, terutama orang tua yaitu Bapak Edy dan Ibu Puji yang tak hentinya memberi dukungan secara materi maupun moral, yang selalu mengingatkan dan menegur secara bersamaan dengan bertanya “mba



Wine skripsinya sampe mana?" sehingga penulis mendapat dorongan untuk menyelesaikan skripsi ini.

7. Kepada sahabat terkasih, Elsadha, yang selalu mendukung dan menemani dalam proses mengerjakan penelitian ini.
8. Kepada teman dan adik terkasih, Vemmy, yang selalu bersedia direpotkan untuk membantu penulis ketika mengalami kesulitan.
9. Kepada yang terkasih Ponyo, Pitter, Babbi, Ginger, Maggie, Mochi, Rocket, Ledy, Grace, Nico, Kin Ryan, Antony Chen, Tuonto, The Boyz, DAY6, iKon dan Got7 yang selalu menghibur dan mendukung dengan berbagai cara selama perkuliahan dan proses menyelesaikan penelitian ini.
10. Kepada teman-teman pro-10, kelas 04 angkatan 2016 Fakultas Psikologi, dan teman-teman KKN Kejawan yang tak segan memberi bantuan dan semangat.
11. Kepada seluruh partisipan yang telah bersedia mengisi skala penelitian sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian dengan lancar.

Penelitian ini masih jauh dari kata sempurna, peneliti meminta maaf atas segala kekurangan, keterbatasan maupun kesalahan yang masih terdapat dalam penelitian ini. Peneliti berharap penelitian sederhana ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca maupun peneliti selanjutnya.

Semarang, 6 Maret 2023



Jemima Wine Ragita

16.E1.0223

## DAFTAR ISI

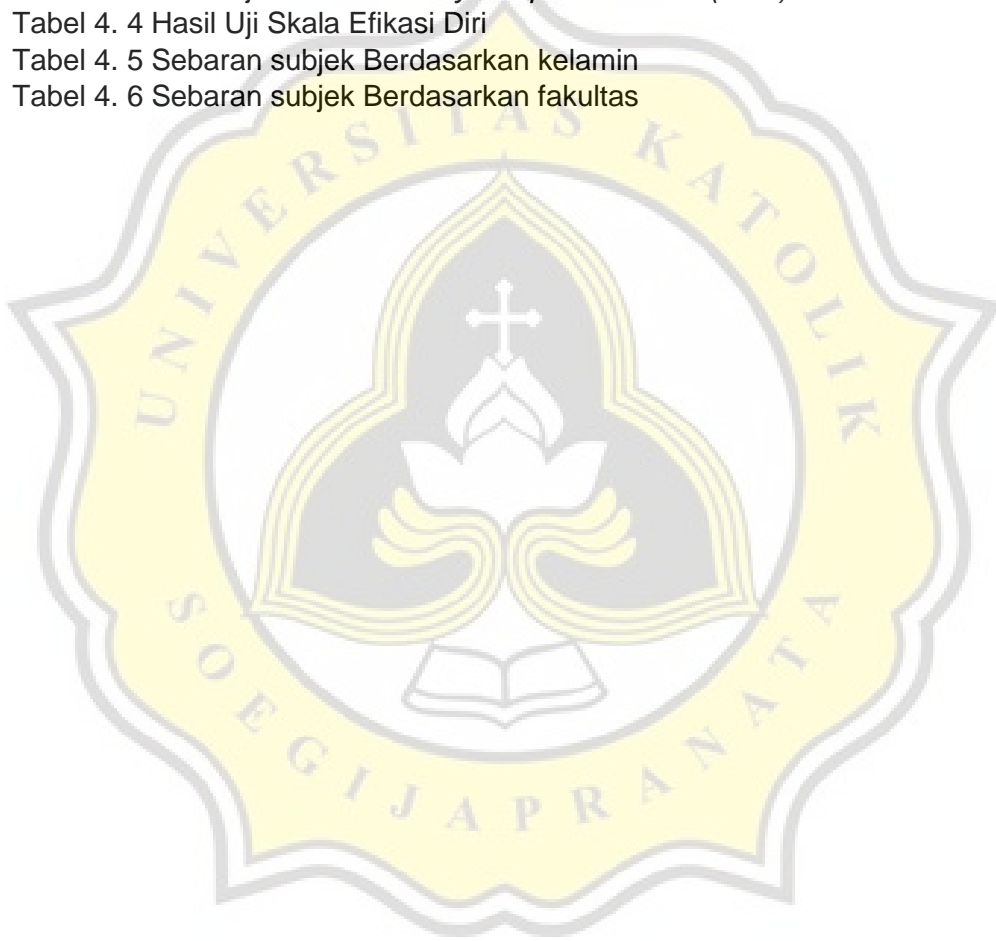
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI .....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....	v
UCAPAN TERIMAKASIH.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRAK.....	xii
ABSTRACT .....	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Tujuan Penelitian.....	10
1.3 Manfaat Penelitian.....	10
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	11
2.1 Adversity Quotient .....	11
2.2 Efikasi Diri .....	17
2.3 Hubungan antara Efikasi Diri dengan Adversity Quotient pada Mahasiswa yang Mengerjakan Skripsi .....	21
2.4 Hipotesis.....	27
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	28
3.1. Jenis Penelitian .....	28
3.4. Populasi dan Sampling.....	29



3.5. Teknik Pengumpulan Data.....	30
3.6. Uji Coba Alat Ukur .....	32
3.7. Metode Analisis Data.....	33
<b>BAB 4 PELAKSANAAN DAN PENGUMPULAN DATA PENELITIAN.....</b>	<b>34</b>
4.1. Orientasi Kanchah .....	34
4.2. Persiapan Pengumpulan Data Penelitian.....	35
4.3. Uji Coba Alat Ukur .....	38
4.4. Pengumpulan Data Penelitian .....	40
<b>BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>42</b>
5.1. Hasil Penelitian.....	42
5.2. Pembahasan .....	43
<b>BAB 6 PENUTUP .....</b>	<b>48</b>
6.1. Kesimpulan.....	48
6.2. Saran.....	48
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>50</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>55</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 <i>BluePrint</i> ARP ( <i>Adversity Response Profile</i> )	31
Tabel 3. 2 <i>Blue Print</i> Skala Efikasi Diri	32
Tabel 4. 1 Sebaran item-item <i>Adversity Response Profile</i> (ARP)	37
Tabel 4. 2 Sebaran item-item Skala Efikasi Diri	38
Tabel 4. 3 Hasil Uji Skala <i>Adversity Response Profile</i> (ARP)	39
Tabel 4. 4 Hasil Uji Skala Efikasi Diri	40
Tabel 4. 5 Sebaran subjek Berdasarkan kelamin	41
Tabel 4. 6 Sebaran subjek Berdasarkan fakultas	41



## DAFTAR LAMPIRAN

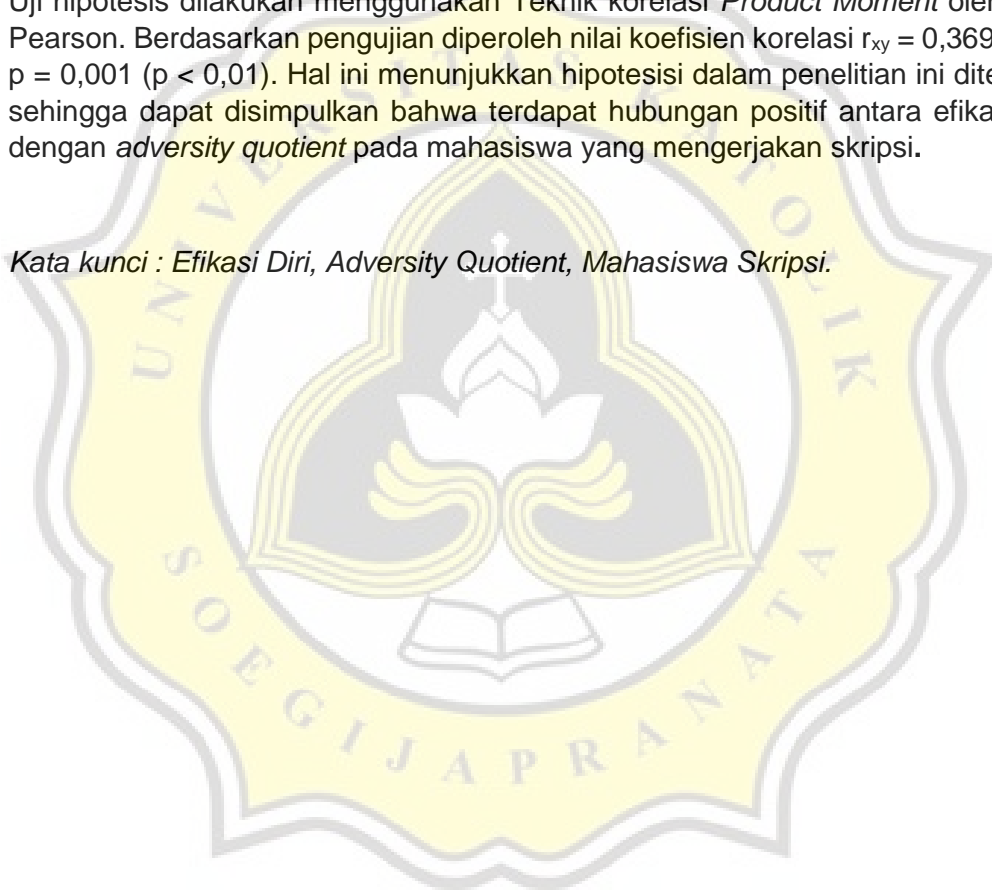
LAMPIRAN A. SKALA PENELITIAN	56
LAMPIRAN B. DATA UJI COBA PENELITIAN	91
LAMPIRAN C. HASIL VALIDITAS DAN RELIABILITAS	98
LAMPIRAN D. DATA PENELITIAN	103
LAMPIRAN E. UJI ASUMSI	112
LAMPIRAN F. HASIL UJI HIPOTESIS	117
LAMPIRAN G. PENGKATEGORIAN EMPIRIS	120
LAMPIRAN H. SURAT BUKTI PENELITIAN	123
LAMPIRAN I. PLAGIASI	124



## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui secara empiris mengenai hubungan antara efikasi diri dengan *adversity quotient* pada mahasiswa yang mengerjakan skripsi. Hipotesis pada penelitian ini adalah terdapat hubungan positif antara efikasi diri dengan *adversity quotient* pada mahasiswa yang mengerjakan skripsi. Penelitian ini melibatkan 80 mahasiswa Universitas Katolik Soegijapranata yang sedang mengerjakan skripsi selama lebih dari satu semester. Pengumpulan subjek dilakukan menggunakan teknik *incidental sampling*. Alat ukur yang digunakan berupa Skala *Adversity Response Profile (ARP)* dan Skala Efikasi Diri. Uji hipotesis dilakukan menggunakan Teknik korelasi *Product Moment* oleh Carl Pearson. Berdasarkan pengujian diperoleh nilai koefisien korelasi  $r_{xy} = 0,369$  serta  $p = 0,001$  ( $p < 0,01$ ). Hal ini menunjukkan hipotesisi dalam penelitian ini diterima, sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan positif antara efikasi diri dengan *adversity quotient* pada mahasiswa yang mengerjakan skripsi.

*Kata kunci : Efikasi Diri, Adversity Quotient, Mahasiswa Skripsi.*



## ABSTRACT

*This study aims to empirically examine the relationship between self-efficacy and adversity quotient in students who are working on a thesis. The hypothesis in this study is there is a positive relationship between self-efficacy and adversity quotient in students who are working on a thesis. This research involved 80 Soegijapranata Catholic University students who were working on a thesis for more than one semester. Subjects were collected using incidental sampling techniques. The measurement tools used in this study are the Adversity Response Profile (ARP) Scale and the Self-Efficacy Scale. The Hypothesis test was conducted using the Product Moment correlation technique by Carl Pearson. Based on the result obtained correlation coefficient  $r_{xy} = 0,369$  and  $p = 0,001$  ( $p < 0,01$ ). This showing that the hypothesis in this study is accepted, it can be concluded that there is a positive relationship between self-efficacy and adversity quotient in students who are working on a thesis.*

*Keywords: Self-efficacy, Adversity Quotient, Thesis Student.*

