

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA DENGAN *QUARTER-LIFE*
CRISIS PADA MAHASISWA**

SKRIPSI

SEVERINO SETO WIBOWO

16.E1.0137



**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA**

SEMARANG

2023

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA DENGAN *QUARTER-LIFE*
CRISIS PADA MAHASISWA**

SKRIPSI

Diajukan kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi Universitas
Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian dari
Syarat-syarat Guna Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Oleh:

Severino Seto Wibowo

16.E1.0137



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG

2023

HALAMAN PENGESAHAN

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian Syarat-syarat Guna memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Pada Tanggal

9 Maret 2023

Mengesahkan

Ketua Program Studi Sarjana Psikologi

Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang

(Dra. Sri Sumijati, M.Si)

Pembimbing Utama

Dewan Penguji

(Drs. DP. Budi Susetyo, M.S.I.)

(Dr., Drs. M Suharsono MSI.)

(Drs. Pius Heru Priyanto M.Si.)

(Drs. DP. Budi Susetyo M.S.I.)

PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Severino Seto Wibowo

NIM : 16.E1.0137

Progdi/ Konsentrasi : Psikologi

Fakultas : Psikologi

Dengan ini menyatakan bahwa di dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah digunakan untuk memperoleh gelar akademik di suatu perguruan tinggi, dan tidak terdapat karya yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh pihak lain, kecuali yang diacu dalam naskah skripsi ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Semarang, 9 Maret 2023

Yang Menyatakan



Severino Seto Wibowo

**HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN
AKADEMIS**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Severino Seto Wibowo

NIM : 16.E1.0137

Progdi/ Konsentrasi : Psikologi

Fakultas : Psikologi

Menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Hak Bebas Royalti Non Eksklusif atas karya ilmiah yang berjudul “Hubungan Dukungan Sosial Keluarga dengan *Quarter-Life Crisis* pada Mahasiswa” beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Universitas Katolik Soegijapranata Semarang berhak menyimpan, mengalihkan media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir ini selama tetap mencantumkan nama penulis / pencipta sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar benarnya.

Semarang, 9 Maret 2023

Yang menyatakan



Severino Seto Wibowo

UCAPAN TERIMAKASIH

Puji syukur penulis panjatkan pada Tuhan atas segala berkat dan penyertaannya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA DENGAN *QUARTER-LIFE CRISIS* PADA MAHASISWA”. Penulisan skripsi ini tidak akan dapat berjalan dengan lancar tanpa dukungan dari berbagai pihak. Maka dari itu penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Kristiana Haryanti, M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
2. Dra. Sri Sumijati, M.Si selaku Kaprodi S1 Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
3. Dra. RA. Praharesti Eriany, M.Si selaku Dosen Wali kelas 03 angkatan 2016 yang senantiasa mengingatkan, memberikan semangat dan motivasi, serta memberikan masukan dan saran kepada penulis untuk menyelesaikan studi dengan baik.
4. Drs. DP. Budi Susetyo, M.Si selaku Dosen Pembimbing dalam penyusunan skripsi ini yang senantiasa meluangkan waktu untuk membimbing penulis dalam pengerjaan skripsi ini, memberikan saran, masukan, serta motivasi bagi penulis agar dapat menyelesaikan studi dengan baik.
5. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang telah banyak memberikan pembelajaran dan ilmu kepada penulis baik di dalam kelas maupun di luar kelas.

6. Seluruh Staf Tata Usaha dan Tenaga Kependidikan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang turut membantu dalam segala keperluan administrative yang dibutuhkan.
7. Seluruh responden penelitian yang telah bersedia untuk mengisi kuesioner penelitian ini sehingga penelitian dapat terlaksana.
8. Keluarga penulis, Ibu, Mbak Grace, dan seluruh keluarga besar yang senantiasa memberikan dukungan, doa, motivasi, dan senantiasa mengingatkan penulis untuk terus berusaha dalam menyelesaikan studi.
9. Tidak lupa juga terimakasih kepada Bapak yang senantiasa menyertai penulis dalam doa, sehingga penulis mampu untuk terus bertahan menyelesaikan studi.
10. Teman-teman kelas 03 angkatan 2016 serta teman-teman angkatan 2016 yang senantiasa saling mendukung dan saling mengingatkan satu sama lain untuk menyelesaikan studi.
11. *The Seven Deadly Sins*, Welly, Boceng, Ed, Fatur, Edwin, & Fred yang selalu memberikan hiburan kepada penulis dan selalu mengingatkan untuk menyelesaikan studi.
12. Adit, Pandu, Kiki, Edo, dan teman-teman lainnya yang tak lelah mengerjakan skripsi bersama sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
13. Keluarga besar Psikopala dan *CTR Family* yang banyak memberikan pengalaman berharga bagi penulis hingga bisa menyelesaikan studi.
14. Segala momen berharga, tragedi, dan pengalaman yang penulis alami hingga saat ini penulis mampu bertahan sampai selesai masa studi.

15. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu yang turut serta membantu penulis menyelesaikan skripsi ini baik secara langsung maupun tidak langsung.

Penulis menyadari ketidaksempurnaan penelitian ini. Maka dari itu, penulis menerima kritik maupun saran untuk penelitian selanjutnya. Apabila ada kesalahan dalam penulisan, penulis mohon maaf yang sebesar-besarnya. Semoga penelitian ini membawa manfaat bagi sesama.

Semarang, 9 Maret 2023

Yang Menyatakan



Severino Seto Wibowo

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI	iii
HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	iv
UCAPAN TERIMAKASIH.....	v
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK.....	xiii
ABSTRACT.....	xiv
BAB I.....	1
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Tujuan Penelitian.....	10
1.3. Manfaat Penelitian.....	10
1.3.1. Manfaat Teoritis:.....	10
1.3.2. Manfaat Praktis:.....	11
BAB II.....	12
2.1. <i>Quarter-life crisis</i>	12
2.1.1. Pengertian <i>Quarter-life crisis</i>	12
2.1.2. Dimensi <i>Quarter-life crisis</i>	15
2.1.3. Faktor <i>Quarter-life crisis</i>	20
2.2. Dukungan Sosial Keluarga	24
2.2.1. Pengertian Dukungan Sosial Keluarga.....	25
2.2.2. Aspek Dukungan Sosial Keluarga	27
2.3. Dinamika Hubungan Dukungan Sosial Keluarga dengan <i>Quarter-life crisis</i> pada Mahasiswa	30
2.4. Hipotesis	35
BAB III.....	36
3.1. Metode Penelitian.....	36
3.2. Jenis Penelitian	36

3.3.	Identifikasi Variabel Penelitian	37
3.4.	Definisi Operasional	37
3.4.1.	<i>Quarter-life Crisis</i> Mahasiswa.....	37
3.4.2.	Dukungan Sosial Keluarga	38
3.5.	Subjek Penelitian.....	38
3.5.1.	Populasi.....	38
3.5.2.	Sampel.....	39
3.6.	Metode Pengumpulan Data.....	39
3.6.1.	Skala <i>Quarter-life crisis</i> pada Mahasiswa	40
3.6.2.	Skala Dukungan Sosial Keluarga.....	42
3.7.	Validitas dan Reliabilitas	43
3.7.1.	Uji Validitas	43
3.7.2.	Uji Reliabilitas	44
3.8.	Metode Analisis Data	44
BAB IV	45
4.1.	Orientasi Kancah Penelitian	45
4.2.	Persiapan Penelitian	47
4.2.1.	Penyusunan Alat Ukur	47
4.2.2.	Perizinan Alat Ukur	49
4.3.	Pelaksanaan Penelitian	49
4.4.	Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	50
BAB V	54
5.1.	Uji Asumsi	54
5.1.1.	Uji Normalitas	54
5.1.2.	Uji Linearitas	54
5.2.	Hasil Analisis Data	55
5.2.1.	Uji Hipotesis.....	55
5.3.	Pembahasan	55
5.4.	Keterbatasan Penelitian	58
BAB VI	60
6.1.	Kesimpulan	60
6.2.	Saran.....	60

6.2.1. Bagi Subjek Penelitian.....60
6.2.2. Bagi Peneliti Selanjutnya61
DAFTAR PUSTAKA.....62
LAMPIRAN68



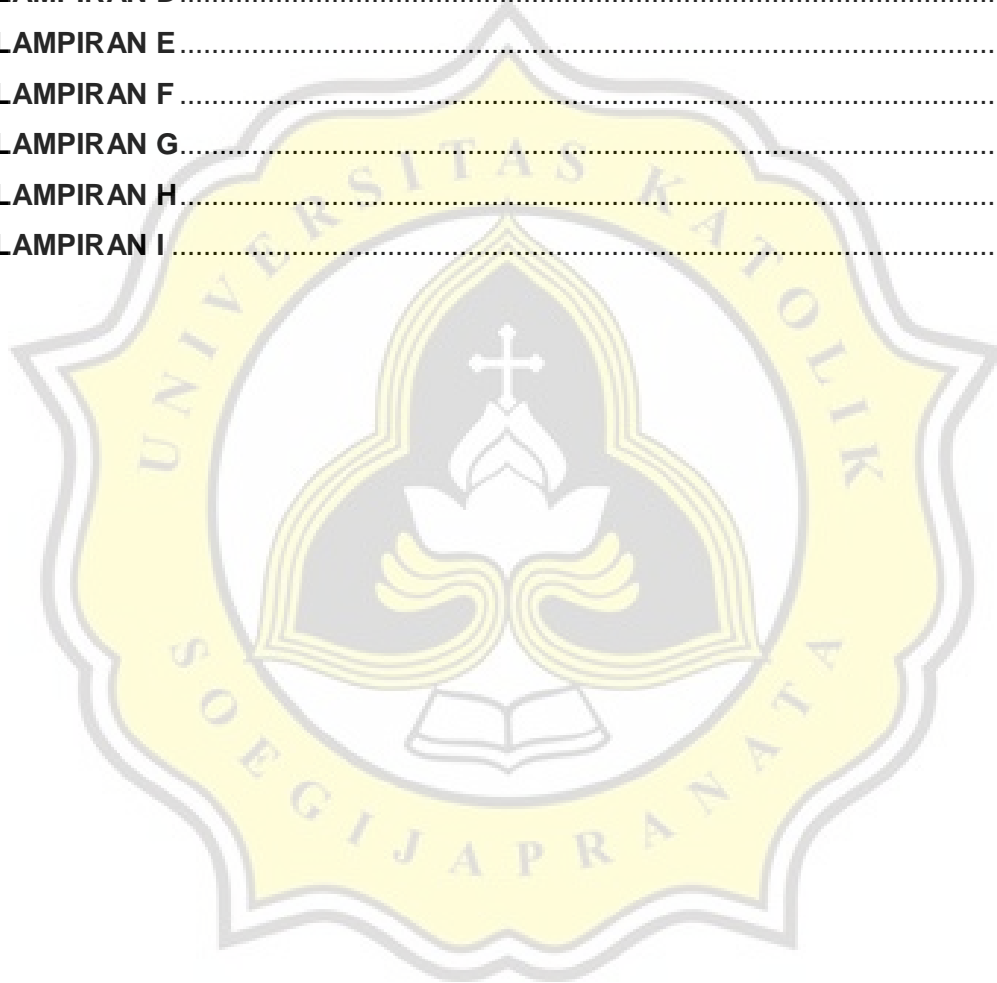
DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Blueprint skala quarter-life crisis	42
Tabel 3. 2 Blue Print Skala Dukungan Sosial Keluarga	43
Tabel 4. 1 Sebaran Item Dukungan Skala Sosial Keluarga.....	48
Tabel 4. 2 Sebaran Item Skala Quarter-Life Crisis	49
Tabel 4. 3 Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Dukungan Sosial Keluarga	52
Tabel 4. 4 Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Quarter-Life Crisis	53



DAFTAR LAMPIRAN

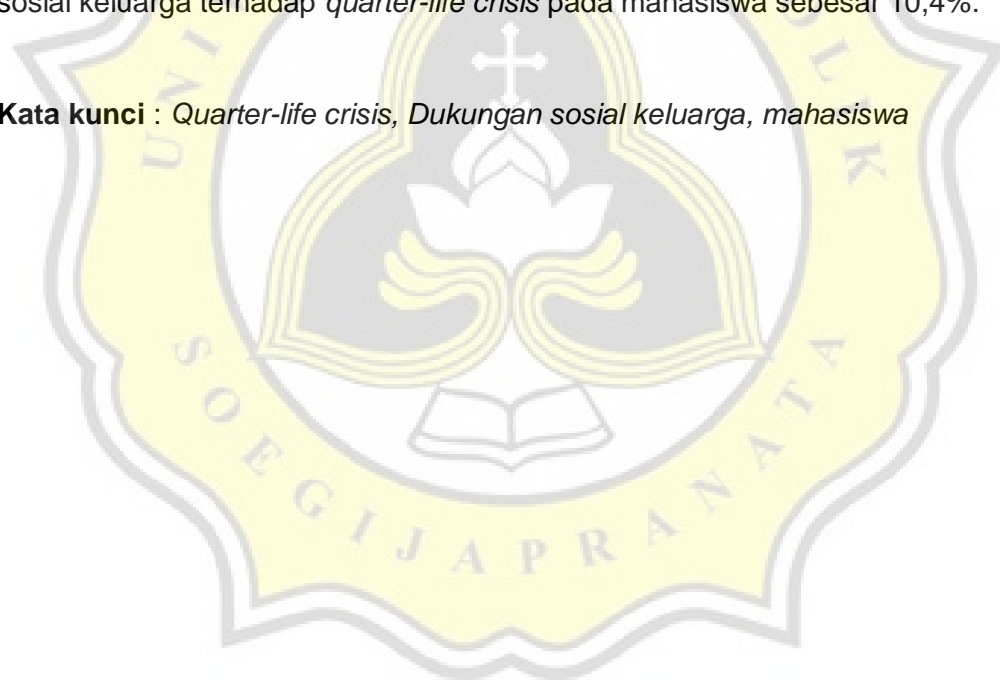
LAMPIRAN A.....	69
LAMPIRAN B.....	76
LAMPIRAN C.....	96
LAMPIRAN D.....	107
LAMPIRAN E.....	110
LAMPIRAN F.....	120
LAMPIRAN G.....	125
LAMPIRAN H.....	127
LAMPIRAN I.....	130



ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan sosial keluarga dengan *quarter-life crisis* pada mahasiswa. Hipotesis penelitian ini adalah terdapat hubungan negatif antara dukungan sosial keluarga dengan *quarter-life crisis* pada mahasiswa, artinya semakin tinggi dukungan sosial keluarga yang diterima, semakin rendah *quarter-life crisis* pada mahasiswa, demikian sebaliknya. Subjek penelitian ini adalah Mahasiswa Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dengan rentang usia 19 – 25 tahun. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan menggunakan alat ukur berupa skala dukungan sosial keluarga dan skala *quarter-life crisis*. Uji hipotesis penelitian ini menggunakan teknik uji korelasi *product-moment pearson*. Hasil analisa menunjukkan terdapat hubungan negatif yang sangat signifikan antara dua variabel $r_{xy} = -0,323$ dengan p sebesar 0,001 ($<0,01$). Hal ini menunjukkan bahwa hipotesis dalam penelitian ini diterima. Dari penelitian ini, sumbangan efektif dukungan sosial keluarga terhadap *quarter-life crisis* pada mahasiswa sebesar 10,4%.

Kata kunci : *Quarter-life crisis, Dukungan sosial keluarga, mahasiswa*



ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between family social support and *quarter-life crisis* in college students. The hypothesis of this study is that there is a negative relationship between family social support and *quarter-life crisis* in college students, meaning that the higher the family social support received, the lower the *quarter-life crisis* in college students, and vice versa. The subjects of this study were students of Soegijapranata Catholic University, Semarang, with an age range of 19-25 years. This study used a quantitative method using measuring tools in the form of a family social support scale and a *quarter-life crisis* scale. The research hypothesis test uses the Pearson product-moment correlation test technique. The results of the analysis show that there is a very significant negative relationship between the two variables $r_{xy} = -0.323$ with a p of 0.001 (<0.01). This shows that the hypothesis in this study is accepted. From this study, the effective contribution of family social support to *quarter-life crisis* in college students is 10.4%.

Keywords: *quarter-life crisis, family social support, college students*

