

## BAB V

### PENUTUP

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian ini maka dapat diambil kesimpulan bahwa:

1. Karyawan Ossel Indonesia memiliki tingkat *work life balance* yang sangat seimbang, tingkat *burnout* yang rendah, dan tingkat kepuasan kerja yang tinggi.
2. *Work life balance* memiliki pengaruh positif dan signifikan terhadap kepuasan kerja karyawan.
3. *Burnout* memiliki pengaruh negatif dan tidak signifikan terhadap kepuasan kerja karyawan.
4. Terdapat pengaruh yang signifikan antara *work life balance* dan *burnout* terhadap kepuasan kerja karyawan.

#### 5.2 Saran

Berdasarkan hasil analisis deskriptif untuk variabel *work life balance* didapatkan hasil bahwa karyawan Ossel Indonesia memiliki tingkat *work life balance* yang sangat seimbang, tingkat *burnout* yang rendah, dan kepuasan kerja yang tinggi sehingga disarankan bagi perusahaan Ossel Indonesia untuk dapat mempertahankan tingkat *work life balance*, *burnout*, dan kepuasan kerja yang ada saat ini dan apabila memungkinkan perusahaan bisa membuat retreat/acara perusahaan yang bersifat menghibur seperti acara makan bersama antar karyawan sehingga bisa meningkatkan kepuasan kerja karyawan dan perusahaan juga perlu menghimbau karyawan untuk tetap menyisihkan waktu untuk keluarganya.