

**LAPORAN SKRIPSI**  
**IDENTIFIKASI WORK-STUDY BALANCE MAHASISWA PROGRAM**  
**STUDI MANAJEMEN UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA**  
**SEMARANG YANG BEKERJA**



**NESYANE PUTRI**

**18.D1.0004**

**PROGRAM STUDI MANAJEMEN**  
**FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS**  
**UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA**

**SEMARANG**

**2023**

**LAPORAN SKRIPSI**  
**IDENTIFIKASI WORK-STUDY BALANCE MAHASISWA PROGRAM**  
**STUDI MANAJEMEN UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA**  
**SEMARANG YANG BEKERJA**

**Diajukan Dalam Rangka Memenuhi Syarat Guna Memperoleh Gelar**  
**Sarjana Manajemen**



**NESYANE PUTRI**

**18.D1.0004**

**PROGRAM STUDI MANAJEMEN**  
**FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS**  
**UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA**  
**SEMARANG**

**2023**

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINIALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nesyane Putri

NIM :18.D1.0004

Fakultas : Ekonomi dan Bisnis

Program Studi : Manajemen

Menyatakan Bahwa Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, bila dikemudian hari ditemukan adanya bukti plagiasi, manipulasi, ataupun kecurangan dalam bentuk apa pun, maka saya bersedia menerima konsekuensi apa pun dari Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Katolik Soegijapranata Semarang

Semarang, 04 Mei 2023

Peneliti



Nesyane Putri

## HALAMAN PENGESAHAN



Judul Tugas Akhir: : IDENTIFIKASI WORK-STUDY BALANCE  
MAHASISWA PROGRAM STUDI  
MANAJEMEN UNIVERSITAS KATOLIK  
SOEGIJAPRANATA SEMARANG YANG  
BEKERJA  
Diajukan oleh : NESYANE PUTRI  
NIM : 18.D1.0004  
Tanggal disetujui : 26 April 2023 Telah disetujui oleh  
Pembimbing : Ch. Tri Harjanti Nugrahaningsih S.E., M.Si.  
Penguji 1 : Dra. Bernadeta Irmawati M.Si.  
Penguji 2 : Rudy Elyadi S.E., M.M.  
Penguji 3 : Ch. Tri Harjanti Nugrahaningsih S.E., M.Si.  
Ketua Program Studi : Dr. Widuri Kurniasari S.E., M.Si.  
Dekan : Drs. Theodorus Sudimin M.S.

Halaman ini merupakan halaman yang sah dan dapat diverifikasi melalui alamat di bawah ini.

[sintak.unika.ac.id/skripsi/verifikasi/?id=18.D1.0004](http://sintak.unika.ac.id/skripsi/verifikasi/?id=18.D1.0004)

**HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nesyane Putri

Program Studi : Manajemen

Fakultas : Ekonomi dan Bisnis

Jenis Karya : Laporan Skripsi

[Menyetujui / ~~Tidak Menyetujui~~] untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Hak Bebas Royalti Noneklusif atas karya ilmiah yang berjudul “Identifikasi *Work-study balance* Mahasiswa Program Studi Manajemen Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Yang Bekerja” beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneklusif ini Universitas Katolik Soegijapranata berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir ini selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Semarang, 04 Mei 2023

Yang Menyatakan,



Nesyane Putri

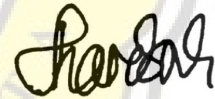
## HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama : Nesyane Putri  
NIM : 18.D1.0004  
Fakultas : Ekonomi Dan Bisnis  
Jurusan : Manajemen  
Judul : “Identifikasi *Work-study balance* Mahasiswa Program Studi Manajemen Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Yang Bekerja”

Semarang, 06 April 2023

Mengetahui,

Dosen Pembimbing



Ch. Tri Harjanti Nugrahaningsih, SE., MSi

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya persembahkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena hanya dengan berkat, rahmat serta karunia-Nya penulis mampu menyelesaikan penyusunan laporan akhir penelitian dengan judul “Identifikasi *Work-study balance* Mahasiswa Program Studi Manajemen Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Yang Bekerja .

Penyusunan laporan akhir penelitian ini merupakan salah satu persyaratan guna mencapai gelar Sarjana Manajemen pada Universitas Katolik Soegijapranata Program Studi Manajemen. Berkat dukungan dari banyak pihak penyusunan Laporan akhir penelitian ini dapat terlaksana dengan baik. Maka kali ini dengan tulus peneliti ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada pihak-pihak berikut :

1. Drs. Theodorus Sudimin, MSi, Dekan Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
2. Dr. Widuri Kurniasari, MSi., Kepala Jurusan Program Studi Manajemen Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
3. Ch. Tri Harjanti Nugrahaningsih, SE., MSi., selaku dosen pembimbing
4. Segenap Dosen Program Studi Manajemen Fakultas ekonomi dan Bisnis Universitas Katolik Soegijapranata yang telah memberikan ilmu-ilmunya kepada penulis.
5. Orang tua dan keluarga tercinta yang selalu memberikan motivasi, dukungan dan doa selama ini.
6. Keluarga Besar Civitas Akademika Program Studi manajemen FEB-UNIKA Soegijapranata terutama teman-teman seangkatan untuk semua dukungan, bantuan dan kerja samanya selama ini.
7. Serta semua pihak yang ikut membantu penulis yang tidak bisa disebutkan satu persatu dalam menyelesaikan laporan penelitian ini baik secara langsung maupun tidak langsung

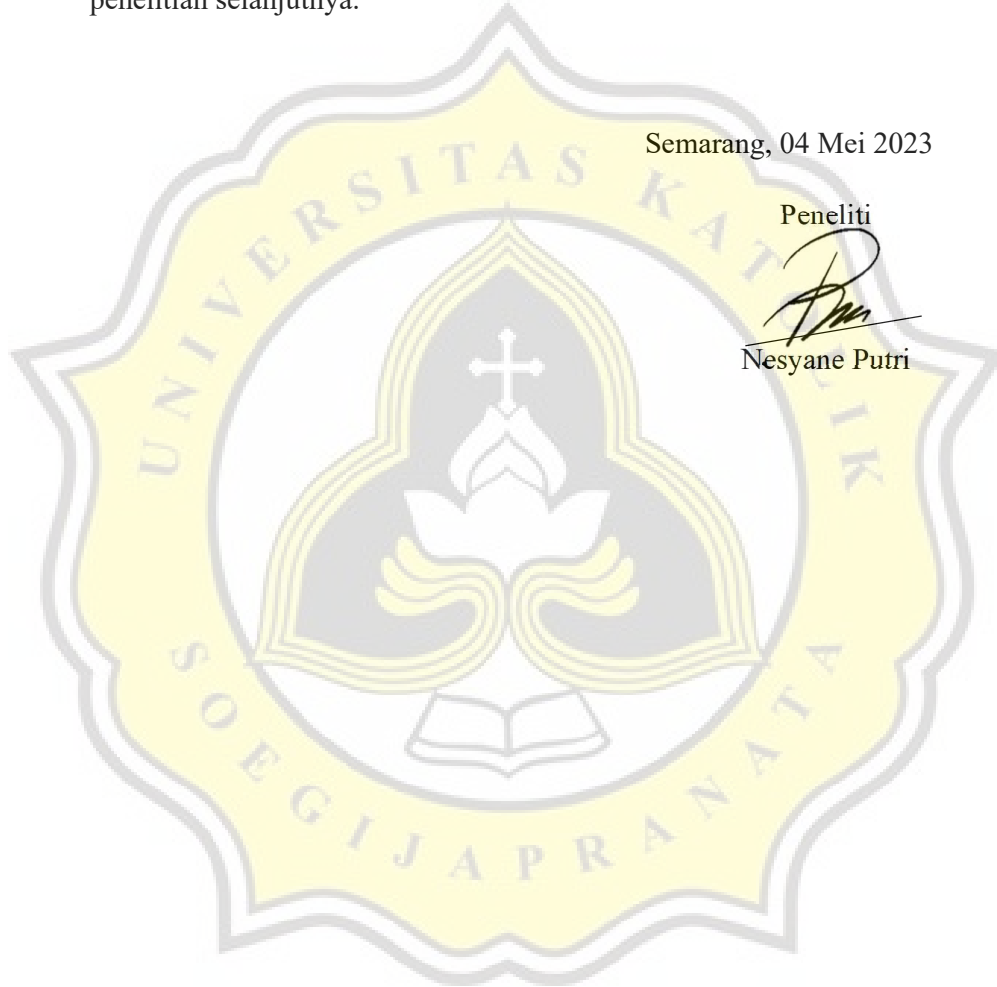
Dengan Penuh Kesadaran diri peneliti menyadari bahwa laporan akhir penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu peneliti mengharapkan saran dan kritik untuk perbaikan laporan akhir penelitian ini sampai akhirnya dapat memberikan manfaat bagi bidang pendidikan dan penerapan ilmu serta bisa dikembangkan lebih lanjut lagi di penelitian-penelitian selanjutnya.

Semarang, 04 Mei 2023

Peneliti



Nesyane Putri





## ABSTRAK

Saat ini fenomena mahasiswa yang bekerja sambil kuliah semakin bertambah. Banyak alasan yang mendasari mengapa mahasiswa saat ini bekerja sambil kuliah kebanyakan adalah untuk memenuhi kebutuhan ekonomi dan juga pengembangan diri agar nantinya mahasiswa bisa mendapatkan pekerjaan yang lebih baik setelah lulus dan mendapatkan gelar sarjana. Banyak masalah yang terjadi dikarenakan mahasiswa tidak bisa menyeimbangkan peranannya sebagai mahasiswa dan juga pekerja secara sekaligus. Banyak penelitian yang sudah meneliti keseimbangan kerja dan kehidupan dari pekerja namun belum banyak penelitian yang meneliti keseimbangan antara peran mahasiswa yang bekerja sambil kuliah. *Work-study balance* adalah kondisi di mana mahasiswa bisa menyeimbangkan pendistribusian waktu, energi dan komitmen untuk berusaha yang dikerahkannya untuk memenuhi peranan dan tanggung jawabnya untuk belajar sebagai mahasiswa dan juga bekerja di perusahaannya masing-masing. Tujuan Penelitian ini adalah untuk mengidentifikasi *Work-study balance* mahasiswa program studi manajemen Universitas Katolik Soegijapranata yang ditinjau dari *Time Balance*, *energy balance* dan *Commitment Balance* yang dimiliki saat ini oleh mahasiswa yang bekerja sambil kuliah. Data dalam penelitian ini diperoleh dengan Kuesioner *Online* dengan metode *Snowball sampling* Penelitian ini Melibatkan 34 Mahasiswa program studi manajemen Universitas Soegijapranata Semarang yang bekerja sambil berkuliah. Hasil Penelitian Menunjukkan Bahwa *Work-study balance* atau distribusi sumber daya mahasiswa seperti waktu, energi dan komitmen untuk bekerja dan kuliah Mahasiswa Universitas Katolik Soegijapranata program studi Manajemen termasuk dalam kategori Seimbang.

Dari ketiga aspek baik waktu, energi dan komitmen hal yang paling menonjol menjadi penghambat responden untuk mencapai *Work-study balance* adalah Kurangnya waktu yang bisa dimanfaatkan responden untuk beristirahat sehingga responden merasa kelelahan dan untuk mengatasi faktor penghambat

tersebut responden disarankan untuk belajar manajemen waktu yang baik dan juga disiplin agar bisa memiliki waktu istirahat yang cukup

Kata Kunci : *Work-Life balance*, *Work-study balance*, Mahasiswa Program Studi Manajemen, mahasiswa yang bekerja



## DAFTAR ISI

LAPORAN SKRIPSI.....	0
HALAMAN PERNYATAAN ORISINIALITAS .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI.....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
ABSTRAK.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	iv
DAFTAR GAMBAR / DIAGRAM.....	v
DAFTAR LAMPIRAN.....	vi
BAB 1 .....	1
PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Perumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian Dan Manfaat Penelitian.....	3
4.1.1 Tujuan Penelitian .....	3
4.1.2 Manfaat Penelitian .....	3
1.4 Sitematika penulisan.....	4
4.1.3 Bab 1 Pendahuluan.....	4
4.1.4 Bab II Landasan Teori.....	4
4.1.5 Bab III Metodologi Penelitian.....	4
4.1.6 Bab IV Hasil dan Analisis Penelitian.....	4
4.1.7 Bab V Kesimpulan dan Saran .....	4
BAB II.....	5
TINJAUAN PUSTAKA .....	5
2.1 Teori Yang Berkenaan dengan Variabel Penelitian .....	5
2.1.1 Work-Study Interface Model .....	5
2.1.2 Indikator <i>Work Study Balance</i> .....	6
2.1.3 Penyebab Terjadinya <i>Work Study Conflict</i> .....	8
2.1.4 Akibat dari <i>Work-Study Conflict</i> dan <i>Work-Study Balance</i> .....	8

2.1.5	Faktor Pendukung <i>Work-study balance</i> .....	10
2.1.6	Dimensi <i>Work Study Balance</i> .....	11
2.2	Penelitian Terdahulu.....	13
2.3	Kerangka Pikir Penelitian.....	21
2.4	Definisi Operasional Variabel .....	22
BAB III	.....	28
METODE PENELITIAN	.....	28
3.1	Obyek dan Lokasi Penelitian.....	28
3.1.1	Obyek dan Lokasi Penelitian .....	28
3.1.2	Lokasi Penelitian.....	28
3.2	Populasi, Sample Dan Teknik Sampling.....	28
3.2.1	Populasi.....	28
3.2.2	<i>Sample</i> Dan Teknik Sampling.....	28
3.3	Metode Pengumpulan data .....	29
3.3.1	Jenis dan Sumber Data .....	29
3.3.2	Teknik Pengumpulan Data.....	30
3.3.3	Uji <i>Validitas</i> dan reliabilitas Instrumen .....	30
3.4	Analisis Data .....	34
3.4.1	Alat Analisis Data .....	34
BAB IV	.....	37
ANALISIS DAN PEMBAHASAN	.....	37
4.1	Gambaran Umum Obyek Penelitian.....	37
	Gambaran Responden Berdasarkan Alasan Mengapa Responden Bekerja Sambil Kuliah .....	39
4.2	Analisis Data .....	41
4.2.1	Tanggapan Responden Mengenai <i>Time balance</i> .....	41
4.2.2	Tanggapan responden mengenai <i>Energy Balance</i> .....	43
4.2.3	Tanggapan responden mengenai <i>Commitment Balance</i> .....	46
4.3	Pembahasan .....	47
4.3.1	Hal Yang Menghambat dan Mendukung Keseimbangan Kerja-Belajar Mahasiswa .....	68
BAB V	.....	76
PENUTUP	.....	76

4.4 Kesimpulan.....	76
4.5 Saran.....	76
DAFTAR PUSTAKA.....	79
LAMPIRAN.....	82



## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Penelitian Terdahulu .....	13
Tabel 2 Definisi Operasional Variabel.....	22
Tabel 3 Uji Reliabilitas .....	32
Tabel 4 Uji Validitas .....	33
Tabel 5 Skor Item Pernyataan.....	35
Tabel 6 Rentang Skala Variabel Work-Study balance.....	36
Tabel 7 Gambaran Responden berdasarkan Usia dan Jenis Kelamin .....	37
Tabel 8 Gambaran Responden Berdasarkan bidang kerja dan lama kerja.....	37
Tabel 9 gambaran Responden dari Jam Kerja dan Lama Masa Kerja .....	38
Tabel 10 Gambaran Responden Dari Alasan Kuliah sambil Bekerja .....	40
Tabel 11 Tanggapan responden mengenai <i>Time Balance</i> .....	41
Tabel 12 Tanggapan responden mengenai <i>Energy Balance</i> .....	43
Tabel 13 Tanggapan responden mengenai <i>Commitment Balance</i> .....	46
Tabel 14 Work-study balance Berdasarkan Jenis Kelamin.....	49
Tabel 15 Tingkat <i>Time Balance</i> Berdasarkan Jenis Kelamin .....	50
Tabel 16 Tingkat <i>energy balance</i> berdasarkan jenis kelamin.....	51
Tabel 17 Tingkat <i>Commitment Balance</i> berdasarkan Jenis Kelamin .....	51
Tabel 18 <i>Work-Study Balance</i> Berdasarkan Jabatan.....	52
Tabel 19 Tingkat <i>Time Balance</i> Berdasarkan Jabatan .....	53
Tabel 20 Tingkat <i>Energy Balance</i> Berdasarkan Jabatan .....	54
Tabel 21 Tingkat <i>Commitment Balance</i> Berdasarkan Jabatan.....	55
Tabel 22 <i>Work-study balance</i> Berdasarkan Bidang Kerja .....	55
Tabel 23 Tingkat <i>Time balance</i> Berdasarkan Bidang Kerja .....	57
Tabel 24 Tingkat <i>Energy balance</i> Berdasarkan Bidang Kerja.....	58
Tabel 25 Tingkat <i>Commitment balance</i> Berdasarkan Bidang Kerja.....	60
Tabel 26 <i>Work-study balance</i> Berdasarkan Lama Masa Kerja.....	61
Tabel 27 Tingkat <i>Time balance</i> Berdasarkan Lama Masa Kerja.....	62
Tabel 28 Tingkat <i>Energy balance</i> Berdasarkan Lama Masa Kerja .....	62
Tabel 29 Tingkat <i>Commitment balance</i> Berdasarkan Lama Masa Kerja .....	63
Tabel 30 <i>Work-study balance</i> Berdasarkan Jam Kerja .....	64
Tabel 31 Tingkat <i>Time balance</i> Berdasarkan Jam Kerja .....	65
Tabel 32 Tingkat <i>Energy balance</i> Berdasarkan Jam Kerja.....	66
Tabel 33 Tingkat <i>Commitment balance</i> Berdasarkan Jam Kerja.....	67
Tabel 34 Faktor Penghambat <i>Time Balance</i> .....	68
Tabel 35 Faktor Pendukung <i>Time balance</i> .....	70
Tabel 36 Faktor Penghambat <i>Energy Balance</i> .....	71
Tabel 37 Faktor Pendukung <i>Energy Balance</i> .....	72
Tabel 38 Faktor Penghambat <i>Commitment Balance</i> .....	73
Tabel 39 Faktor Pendukung <i>Commitment Balance</i> .....	74

## DAFTAR GAMBAR / DIAGRAM

*Gambar 1 Kerangka Pikir Penelitian..... 21*



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1-Kuesioner Penelitian .....	82
Lampiran 2 Snowball Sampling.....	87
Lampiran 3 Tabulasi Data .....	88
Lampiran 4 Tabulasi Data Berdasarkan Keseimbangan Waktu .....	101
Lampiran 5 Tabulasi Data Berdasarkan keseimbangan Alokasi EnergiTabulasi Data Berdasarkan keseimbangan Alokasi Energi.....	108
Lampiran 6 Tabulasi Data Berdasarkan Keseimbangan Komitmen Kerja-Belajar .....	114
Lampiran 7 Tingkatan Keseimbangan Kerja-Belajar Mahasiswa.....	120
Lampiran 8 Output SPSS .....	121

