

**SAFETY LEADERSHIP PENERAPAN KESELAMATAN  
KESEHATAN KERJA DAN LINGKUNGAN DALAM PROYEK  
KONSTRUKSI PEMBANGUNAN GEDUNG TEATER  
KABUPATEN KARANGANYAR**

**LAPORAN PRAKTIK KEINSINYURAN**



**BETTY HARIYANI**

**NIM : 22.B5.0001**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI INSINYUR  
FAKULTAS TEKNIK  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
Desember 2022**

**SAFETY LEADERSHIP PENERAPAN KESELAMATAN  
KESEHATAN KERJA DAN LINGKUNGAN DALAM PROYEK  
KONSTRUKSI PEMBANGUNAN GEDUNG TEATER  
KABUPATEN KARANGANYAR**

**LAPORAN PRAKTIK KEINSINYURAN**

Karya tulis sebagai salah satu syarat  
untuk memperoleh gelar Insinyur dari  
Universitas Katolik Soegijapranata



**BETTY HARIYANI**

**NIM : 22.B5.0001**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI INSINYUR  
FAKULTAS TEKNIK  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
Desember 2022**

## SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Betty Hariyani  
NIM : 22.B5.0001  
Progdi / Konsentrasi : Program Profesi Insinyur  
Fakultas : Teknik Sipil

Dengan ini menyatakan bahwa Laporan Karya Tulis dengan judul "*Safety Leadership Penerapan Keselamatan, Kesehatan Kerja Dan Lingkungan Dalam Proyek Konstruksi Pembangunan Gedung Teater Kabupaten Karanganyar*" tersebut bebas plagiasi. Akan tetapi bila terbukti melakukan plagiasi maka bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Semarang, 26 April 2023

Yang Menyatakan,



Betty Hariyani

## HALAMAN PENGESAHAN



Judul Tugas Akhir: : SAFETY LEADERSHIP PENERAPAN KESELAMATAN, KESEHATAN  
KERJA DAN LINGKUNGAN DALAM PROYEK KONSTRUKSI  
PEMBANGUNAN GEDUNG TEATER KABUPATEN KARANGANYAR

Diajukan oleh : BETTY HARIYANI, ST, MH

NIM : 22.B5.0001

Tanggal disetujui : 28 Februari 2023

Telah setuju oleh

Pembimbing : Ir. David Widiyanto M.T.

Penguji 1 : Ir. David Widiyanto M.T.

Ketua Program Studi : Dr. Ir. Maria Wahyuni M.T.

Dekan : Prof. Dr. Ir. Slamet Riyadi M.T.

Halaman ini merupakan halaman yang sah dan dapat diverifikasi melalui alamat di bawah ini.

[sintak.unika.ac.id/skripsi/verifikasi/?id=22.B5.0001](http://sintak.unika.ac.id/skripsi/verifikasi/?id=22.B5.0001)

**SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA TULIS  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Betty Hariyani

Program Studi : Program Profesi Insinyur

Fakultas : Teknik Sipil

Jenis Karya : Karya Tulis

Menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Hak Bebas Royalti Noneksklusif atas karya ilmiah yang berjudul “*Safety Leadership* Penerapan Keselamatan, Kesehatan Kerja Dan Lingkungan Dalam Proyek Konstruksi Pembangunan Gedung Teater Kabupaten Karanganyar” beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Katolik Soegijapranata berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir ini selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Semarang, 26 April 2022

Yang Menyatakan,



Betty Hariyani

## PRAKATA

Laporan Praktik Keinsinyuran ini merupakan salah satu syarat yang harus dipenuhi untuk memperoleh gelar Insinyur dari Universitas Katolik Soegijapranata. Dalam penyusunan Laporan Praktik Keinsinyuran, penulis mengucapkan terima kasih kepada Ir. David Widiyanto, MT., IPM sebagai pembimbing. Saran yang diberikan sangat membantu penyelesaian Laporan Praktik Keinsinyuran ini.

Tentunya ada hal – hal yang ingin kami berikan kepada masyarakat dari hasil Laporan Praktik Keinsinyuran ini. Karena itu kami berharap semoga Laporan Praktik Keinsinyuran ini dapat menjadi suatu yang berguna bagi kita bersama.

Akhirnya penulis menyadari bahwa banyak kekurangan – kekurangan dalam penulisan Laporan Praktik Keinsinyuran ini, maka dari itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang konstruktif dari pembaca demi kesempurnaan Laporan Praktik Keinsinyuran ini.

Semarang, Desember 2022

Penulis

## ABSTRAK

Safety Leadership merupakan proses interaksi antara pemimpin dan pekerja untuk mencapai tujuan keselamatan yang sangat penting dalam keberlangsungan proyek. Namun pengaruhnya terhadap perilaku keselamatan pekerja jarang untuk diteliti. *Safety Leadership* Penerapan Keselamatan, Kesehatan Kerja Dan Lingkungan Dalam Proyek Konstruksi (Studi Kasus Pembangunan Gedung Teater Kabupaten Karanganyar), penelitian untuk mencari pengaruh safety leadership PT. Bettindo Bintang Perkasa terhadap perilaku keselamatan pekerja, mengetahui kepatuhan dan kedisiplinan pekerja dalam memakai Alat Pelindung Diri, khususnya pekerja pada ketinggian.

Metodologi penelitian membahas rancangan, variabel penelitian & definisi operasional, serta teknik pengumpulan & analisis data. Langkah penelitian dengan menggunakan *cross sectional*, data diperoleh dari lembar *checklist* observasi dan wawancara.

Hasil dan Analisa penelitian menyajikan kajian evaluasi penerapan prosedur kerja Kesehatan dan Keselamatan Kerja, evaluasi kesesuaian teknik aman bekerja di ketinggian, penerapan penggunaan alat pelindung diri & perangkat penahan jatuh serta tenaga kerja bekerja pada ketinggian.

**Kata kunci : safety leadership, pekerja ketinggian, gedung teater, evaluasi penerapan K3.**

## DAFTAR ISI

ABSTRAK .....	i
PRAKATA .....	ii
DAFTAR ISI .....	iii
DAFTAR GAMBAR .....	v
DAFTAR TABEL .....	vi
DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG .....	vii
Bab 1 Pendahuluan .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Tujuan Penelitian .....	2
1.3 Batasan Masalah .....	2
1.4 Manfaat Penelitian .....	3
1.5 Metode Penelitian .....	4
1.6 Sistematika Penulisan .....	4
Bab 2 Dasar Teori .....	6
2.1 Keselamatan dan Kesehatan Kerja .....	6
2.2 Tujuan Keselamatan dan Kesehatan Kerja .....	7
2.3 Tanggung Jawab Ketua Tim K3 .....	8
2.3.1 Definisi Tanggung Jawab Ketua Tim K3 .....	8
2.3.2 Potensi Bahaya Saat Bekerja .....	8
2.3.3 Hirarki Pengendalian Tenaga Kerja dari Resiko Kecelakaan... ..	8
2.4 Syarat Bekerja Supaya Aman .....	10
2.4.1 Perencanaan .....	10
2.4.2 Prosedur Kerja .....	11
2.4.3 Teknik Bekerja Aman .....	12
2.4.4 APD, Perangkat Pelindung Jatuh dan Angkur .....	13
2.4.5 Tenaga Kerja .....	15
2.5 Aktivitas Pekerjaan pada Ketinggian .....	16
Bab 3 Metode Penelitian .....	18
3.1 Kerangka Konseptual .....	18
3.1.1 Penjelasan Diagram Alir Penelitian .....	19
3.2 Langkah Penelitian .....	19
3.3 Alat dan Bahan .....	19
3.4 Subjek dan Objek Penelitian .....	20
3.5 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	20
3.6 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	20
3.7 Cara Pengukuran .....	27
3.8 Teknik Pengumpulan dan Analisis Data .....	27
3.8.1 Teknik Pengumpulan Data .....	27
3.8.2 Teknik Analisis Data .....	27
Bab 4 Hasil dan Pembahasan .....	28
4.1 Kebijakan K3 PT. BETTINDO BINTANG PERKASA (PT. BBP)..	28
4.2 Evaluasi Prosedur Kerja pada Ketinggian di PT. BBP .....	31



4.3	Evaluasi Kesesuaian Penerapan Penggunaan Alat Pelindung dan Perangkat Penahan Jatuh PT. BBP .....	33
4.3.1	Alat Pelindung Diri (APD) .....	33
4.3.2	Perangkat Pencegah Jatuh Kolektif .....	35
4.3.3	Perangkat Pencegah Jatuh Perseorangan .....	38
4.3.4	Perangkat Penahan Jatuh Kolektif .....	40
4.3.5	Perangkat Penahan Jatuh Perorangan .....	40
4.4	Evaluasi Kesesuaian Penerapan Teknik Bekerja Aman di PT. BBP..	42
4.5	Evaluasi Kesesuaian Tenaga Kerja di PT. BBP .....	43
4.6	Hasil Evaluasi Penerapan Prosedur Kerja pada Proyek Pembangunan Gedung Teater PT. BBP secara Keseluruhan.....	44
4.7	Jalur Evakuasi Proyek Pembangunan Gedung Teater keseluruhan PT. BBP secara keseluruhan.....	46
Bab 5	Penutup .....	48
5.1	Kesimpulan .....	48
5.2	Saran .....	49
5.2.1	Menyediakan Tenaga Kerja yang Kompeten dan Memiliki Kewenangan di Bidang K3 .....	49
5.2.2	Mengkalibrasi perangkat pencegah jatuh kolektif .....	49
5.2.3	Melakukan Upaya untuk memastikan tidak ada benda jatuh yang menyebabkan cedera dan kematian .....	49
5.2.4	Memasang Angkur untuk mengaitkan Jala .....	49
	DAFTAR PUSTAKA .....	50
	LAMPIRAN	

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1	Poto Fisik Gedung Teater Kabupaten Karanganyar.....	5
Gambar 2.1	Perlengkapan Alat Pelindung Diri.....	15
Gambar 3.1	Diagram Alir Penelitian .....	18
Gambar 4.1	Susunan Organisasi PT. BBP pada Proyek Pembangunan Gedung Teater.....	28
Gambar 4.2	Pemenuhan peraturan dan persyaratan kesehatan dan keselamatan kerja PT. BBP .....	29
Gambar 4.3	Kebijakan K3 di PT. BBP pada Proyek Pembangunan Gedung Teater .....	30
Gambar 4.4	Perangkat pencegah jatuh kolektif (Pagar Pengaman) pada perancah yang sesuai kriteria .....	38
Gambar 4.5	Pekerja menggunakan Full Body Harness Saat Posisi Pekerja di Atap .....	39
Gambar 4.6	Titik kumpul kebakaran .....	46
Gambar 4.7	Jalur evakuasi .....	46
Gambar 4.8	Bangsai keselamatan kerja .....	47

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Alat dan Bahan Penelitian Studi Kasus .....	19
Tabel 3.2	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	21
Tabel 4.1	Evaluasi Penerapan Prosedur Kerja pada PT. BBP Proyek Pembangunan Teater .....	31
Tabel 4.2	Evaluasi Penerapan Alat Pelindung Diri Proyek Pembangunan Gedung Teater PT. BBP .....	33
Tabel 4.3	Spesifikasi Teknis APD Proyek Pembangunan Gedung Teater PT. BBP .....	34
Tabel 4.4	Evaluasi Penerapan perangkat pencegah jatuh kolektif di Proyek Pembangunan Gedung Teater PT. BBP .....	35
Tabel 4.5	Evaluasi Penerapan perangkat pencegah jatuh perseorangan di Proyek Pembangunan Gedung Teater PT. BBP .....	38
Tabel 4.6	Evaluasi Penerapan perangkat penahan jatuh kolektif di Proyek Pembangunan Gedung Teater PT. BBP .....	40
Tabel 4.7	Evaluasi Penerapan perangkat penahan jatuh perseorangan di Proyek Pembangunan Gedung Teater PT. BBP .....	41
Tabel 4.8	Evaluasi Penerapan teknik bekerja aman di Proyek Pembangunan Gedung Teater PT. BBP .....	42
Tabel 4.9	Evaluasi kesesuaian tenaga kerja di Proyek Pembangunan Gedung Teater PT. BBP .....	43
Tabel 4.10	Evaluasi Penerapan Prosedur K3 Bekerja pada Ketinggian, Prosedur, APD,Perangkat Pelindung Jatuh, Teknik Bekerja Aman Dan Tenaga Kerja Proyek Pembangunan Gedung Teater PT. BBP .....	44

## DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG

Singkatan	Nama	Pemakaian pertama kali pada halaman
K3	Keselamatan dan Kesehatan Kerja	1
K3L	Keselamatan dan Kesehatan Kerja Lingkungan	1
APD	Alat Pelindung Diri	1
QHSE	Quality, Health, Safety and Environment	1
PT. BBP	PT. Bettindo Bintang Perkasa	2

