



Angket Penelitian

(Post Test – Pre test)

NIS	:	
Kelas	:	
Alamat Tinggal	:	
Tanggal Pengisian	: (th) (bl) (tgl)
Tanggal Lahir	: (th) (bl) (tgl)
Usia	:	

Berikut ini terdapat beberapa pertanyaan yang harus Anda jawab. Silahkan pilih jawaban yang menurut Anda benar dan berikan tanda silang (X) pada huruf yang mewakili jawaban Anda.

1. Pertumbuhan payudara cewek sudah terlihat ketika....
 - a. anak berusia 8 atau 10 tahun
 - b. anak berusia 15 tahun
 - c. Cewek sudah mulai jatuh cinta
 - d. Payudara cewek sudah pernah diraba oleh laki-laki

2. Besarnya payudara cewek sangat dipengaruhi oleh....
 - a. Sering atau tidaknya payudara diraba atau dipegang-pegang
 - b. Jumlah hormon estrogen yang terdapat dalam tubuh dan factor genetika
 - c. Seringnya seorang cewek makan makanan bergizi dan berolah raga
 - d. Jumlah hormon progesteron yang terdapat dalam tubuh

3. Fungsi dari rambut kelamin adalah...
 - a. Membantu cewek saat menstruasi sehingga darah tidak mudah mengotori pakaian.
 - b. Melindungi dari kemungkinan terjadinya iritasi dan juga keringat serta melindungi bagian-bagian lunak di dalam vulva.
 - c. Tidak ada fungsi khusus karena rambut kelamin otomatis tumbuh saat kita puber.
 - d. Sebagai tanda bahwa organ reproduksi kita sudah matang

4. Siklus Menstruasi adalah...
 - a. Jangka waktu dari pertama menstruasi sampai hari pertama menstruasi berikutnya
 - b. Jangka waktu dari hari terakhir menstruasi sampai hari pertama menstruasi berikutnya
 - c. Jangka waktu dari hari terakhir menstruasi sampai hari terakhir menstruasi berikutnya
 - d. Waktu datangnya menstruasi

5. Bilamana Masa subur wanita ...
 - a. Diantara 14 hari setelah menstruasi pertama dan 14 hari sebelum menstruasi berikutnya
 - b. 7 hari setelah menstruasi
 - c. Sepanjang hidup wanita sampai dengan ia mengalami menopause
 - d. Sepanjang waktu, saat wanita dalam kondisi sehat

6. Betulkah apabila vagina terkena air madzi (cairan pendahuluan yang keluar sebelum sperma keluar) cewek tidak akan hamil ?
 - a. Betul
 - b. Salah
 - c. Mungkin
 - d. Tidak tahu

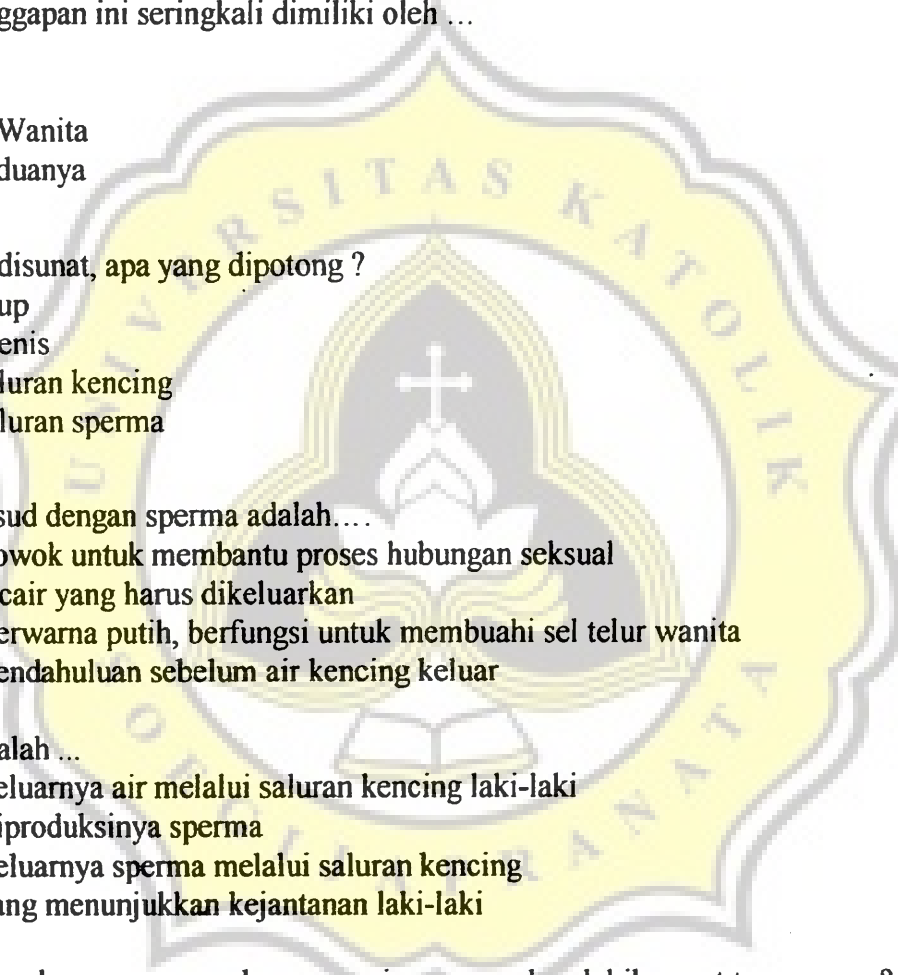
7. HIV adalah singkatan dari...
 - a. Human Immunodeficiency Virus
 - b. Human Ingredients Virus
 - c. Human Impossible Virus
 - d. Human Influence Virus

8. Ciri-ciri cairan vagina yang sehat yaitu...
 - a. Berwarna keputihan, kental dan berbau menyengat
 - b. Berwarna keputihan dan sedikit berbau
 - c. Berwarna bening atau keputihan, dan tidak berbau
 - d. Berwarna kuning kental

9. Berikut ini adalah tindakan yang dapat mencegah kehamilan, *kecuali*...
 - a. mengkonsumsi pil anti hamil dan menggunakan kondom
 - b. Melakukan pemandulan tetap (sterilisasi)
 - c. Mengonsumsi makanan yang masam setelah melakukan hubungan seksual
 - d. Mengatur frekuensi hubungan seksual menurut siklus masa subur wanita

10. Mimpi erotis lebih sering terjadi pada
 - a. Pria
 - b. Wanita
 - c. Para ahli seks
 - d. Kedua jenis kelamin

11. Apabila kita bertemu dengan seorang pria yang secara tiba-tiba menunjukkan alat kelaminnya (penis) kepada kita, maka yang sebaiknya dilakukan...
 - a. Berteriak sekencang-kencangnya sambil menutup mata
 - b. Berteriak dan berlari secepat mungkin
 - c. Mencari cara untuk melarikan diri secepatnya
 - d. Mengalihkan pandangan kita dan berlalu seolah tidak terjadi apa-apa

12. Hubungan seksual boleh dilakukan ...
- Bersama orang yang benar-benar kita sayang (pacar)
 - Ketika banyak teman yang melakukannya
 - Saat orangtua tidak merestui hubungan dengan pacar
 - Saat kita sudah memiliki pasangan yang sah
13. Keperawanan seorang cewek dapat dilihat dari...
- Besar kecilnya payudara (semakin besar payudara berarti sudah tidak perawan lagi)
 - Tulang panggulnya yang terlihat membesar
 - Wajah yang terlihat kuyu dan bentuk pantat berubah
 - Tidak ada ciri khusus, kecuali alat kelaminnya di periksa oleh dokter
14. Melakukan hubungan seksual merupakan wujud dari besarnya rasa cinta pasangan pada kita, anggapan ini seringkali dimiliki oleh ...
- Wanita
 - Pria
 - Pria dan Wanita
 - Tidak keduanya
15. Kalo cowok disunat, apa yang dipotong ?
- Kulit kulup
 - Kepala penis
 - Ujung saluran kencing
 - Ujung saluran sperma
16. Yang dimaksud dengan sperma adalah....
- Cairan cowok untuk membantu proses hubungan seksual
 - Kotoran cair yang harus dikeluarkan
 - Cairan berwarna putih, berfungsi untuk membuahi sel telur wanita
 - Cairan pendahuluan sebelum air kencing keluar
17. Ejakulasi adalah ...
- Proses keluarnya air melalui saluran kencing laki-laki
 - Proses diproduksinya sperma
 - Proses keluarnya sperma melalui saluran kencing
 - Istilah yang menunjukkan kejantanan laki-laki
18. Saat berduaan dengan pacar, sebenarnya siapa yang akan lebih cepat terangsang ?
- Cowok
 - Cewek
 - Sama saja!
 - Tidak keduanya
- 

- 19. Siapakah yang lebih besar kebutuhannya ?
 - a. Cowok
 - b. Cewek
 - c. Sama saja!
 - d. Tidak keduanya

- 20. Diantara jawaban ini, mana yang nggak menularkan HIV?
 - a. Darah
 - b. Cairan vagina
 - c. Cairan sperma
 - d. Keringat

Teruskan kalimat berikut ini :

Kalo mendengar kata seks maka yang terlintas dalam pikiran saya adalah

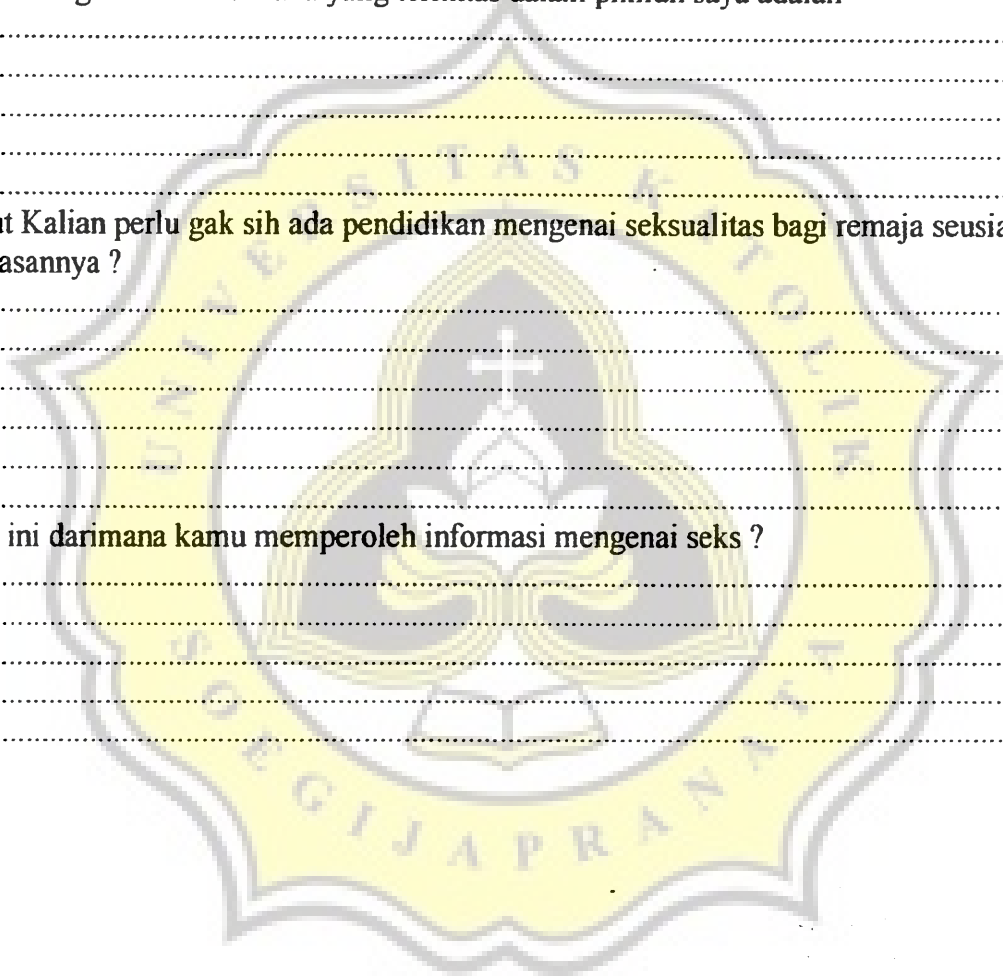
.....
.....
.....
.....

Menurut Kalian perlu gak sih ada pendidikan mengenai seksualitas bagi remaja seusia mu ? alasannya ?

.....
.....
.....
.....

Selama ini darimana kamu memperoleh informasi mengenai seks ?

.....
.....
.....





LAMPIRAN B

B-1 SILABUS PEMBELAJARAN TERPADU

B-2 SILABUS PEMBELAJARAN CERAMAH



RANCANGAN PEMBELAJARAN TERPADU PENDIDIKAN SEKSUALITAS PADA REMAJA

Tema : Perubahan fisik pada remaja
 Pertemuan : 1 (2 X 45')
 Kelompok : Terpadu

Kompetensi Dasar	Hasil Belajar	Indikator Hasil Belajar	Materi	Kegiatan	Sumber Belajar	Evaluasi
Memahami perubahan fisik pada remaja	<ol style="list-style-type: none"> Siswa mampu menyebutkan perubahan fisik yang dialami remaja Siswa mampu membedakan antara fakta dan mitos berkaitan dengan perubahan fisiknya 	<ol style="list-style-type: none"> Siswa menyebutkan perubahan fisik yang dialaminya siswa mampu membuat daftar pertanyaan mengenai mitos dan fakta berkaitan dengan perubahan fisiknya 	<ol style="list-style-type: none"> Siswa menyebutkan nama anggota tubuhnya. Pada tahap ini siswa akan diberi pengertian ttg defini seks Siswa diminta untuk menceritakan perubahan fisik, psikologis. Pada tahap ini siswa diberikan pengertian ttg perannya sebagai mahluk seksual Siswa diberi pengertain mengenai mitos dan fakta berkaitan dengan perubahan fisik 	<ol style="list-style-type: none"> Secara acak, siswa diminta untuk menyebutkan anggota tubuhnya Melakukan wawancara mengenai perubahan fisik dan psikologisku di masa remaja Siswa berbagi cerita mengenai mitos dan fakta mengenai perubahan fisiknya 	<ol style="list-style-type: none"> Problematika remaja jelang pubertas The hand book of sex 	<ol style="list-style-type: none"> Siswa dapat menyebutkan anggota tubuhnya dengan lengkap tanpa malu-malu Siswa dapat menyimpulkan pengetahuan yang diperoleh

**RANCANGAN PEMBELAJARAN TERPADU
PENDIDIKAN SEKSUALITAS PADA REMAJA**

Tema : Kesehatan Reproduksi
 Pertemuan : 1 (2 X 45')
 Kelompok : Terpadu

Kompetensi Dasar	Hasil Belajar	Indikator Hasil Belajar	Materi	Kegiatan	Sumber Belajar	Evaluasi
Memahami pentingnya menjaga kesehatan reproduksi	<ol style="list-style-type: none"> Siswa mampu menyebutkan ciri organ reproduksi yang sehat Siswa mampu mendefinisikan tentang siklus menstruasi 	<ol style="list-style-type: none"> Siswa menghitung siklus menstruasinya siswa mampu menyebutkan pemeriksaan kesehatan untuk organ reproduksinya Siswa mampu menyebutkan hal-hal yang dapat mengurangi sakit pada saat PMS 	<ol style="list-style-type: none"> Cairan vagina yang sehat dan keputihan Mentulasi Pemeriksaan kesehatan reproduksi wanita 	<ol style="list-style-type: none"> Siswa diajak untuk menghitung siklus menstruasinya Siswa melakukan pemeriksaan payudara sendiri sesuai dengan gambar yang ada di modul 	<ol style="list-style-type: none"> Vania's Pink Diary 	<ol style="list-style-type: none"> Siswa mengikuti proses pembelajaran dengan antusias Siswa memperagakan pemeriksaan payudara sendiri

**RANCANGAN PEMBELAJARAN TERPADU
PENDIDIKAN SEKSUALITAS PADA REMAJA**

Tema : Perilaku dan Aktivitas Seksual
 Pertemuan : 1 (2 X 45')
 Kelompok : Terpadu

Kompetensi Dasar	Hasil Belajar	Indikator Hasil Belajar	Materi	Kegiatan	Sumber Belajar	Evaluasi
Memahami perbedaan antara perilaku dan aktivitas seksual	<ol style="list-style-type: none"> Siswa mampu menjelaskan perbedaan antara perilaku dengan aktivitas seksual Siswa mampu menjelaskan aktivitas seks yang aman saat berpacaran Siswa dapat memberikan pendapat mengenai pacaran backstreet 	<ol style="list-style-type: none"> Siswa mampu memberikan contoh perilaku dan aktivitas seksual siswa mampu memberikan contoh perilaku pacaran yang disertai aktivitas seks yang aman 	<ol style="list-style-type: none"> Perilaku dan aktivitas seksual remaja Pacaran, mengapa orangtua menjadi khawatir? 	<ol style="list-style-type: none"> Siswa diminta menyebutkan perilaku yang berubah semenjak memasuki usia remaja Melakukan wawancara dengan teman mengenai perubahan perilaku saat remaja 	<ol style="list-style-type: none"> Problema seks dan cinta remaja 	<ol style="list-style-type: none"> Siswa mengikuti proses pembelajaran dengan antusias Siswa membuat iklan tentang pacaran yang sehat

RANCANGAN PEMBELAJARAN TERPADU PENDIDIKAN SEKSUALITAS PADA REMAJA

Tema : Kehamilan dan Aborsi
 Pertemuan : 4 (2 X 45')
 Kelompok : Terpadu

Kompetensi Dasar	Hasil Belajar	Indikator Hasil Belajar	Materi	Kegiatan	Sumber Belajar	Evaluasi
Memahami proses kehamilan dan aborsi	<ol style="list-style-type: none"> Siswa mampu menceritakan proses dari kehamilan Siswa mampu menjelaskan pengertian aborsi dan resikonya Siswa mampu memahami resiko dari kehamilan yang tidak diinginkan (KTD) 	<ol style="list-style-type: none"> Siswa mampu menyebutkan tahap-tahap dari proses kehamilan siswa mampu menyebutkan jenis aborsi dan resikonya Siswa mampu menganalisa kasus kehamilan tidak diinginkan 	<ol style="list-style-type: none"> Kehamilan Aborsi 	<ol style="list-style-type: none"> Menonton VCD mengenai kehamilan Melihat foto bayi dalam kandungan Analisa kasus KTD 	<ol style="list-style-type: none"> VCD human body Foto bayi Kasus KTD dari majalah 	<ol style="list-style-type: none"> Siswa mengikuti proses pembelajaran dengan antusias Siswa menyatakan pendapatnya tentang KTD

RANCANGAN PEMBELAJARAN TERPADU PENDIDIKAN SEKSUALITAS PADA REMAJA

Tema : Kelainan Seksual dan Pelecehan Seksual
 Pertemuan : 5 (2 X 45')
 Kelompok : Terpadu

Kompetensi Dasar	Hasil Belajar	Indikator Hasil Belajar	Materi	Kegiatan	Sumber Belajar	Evaluasi
Memahami pengertian dari kelainan seksual dan pelecehan seksual	<ol style="list-style-type: none"> Siswa mampu menjelaskan pengertian dari kelainan seksual dan pelecehan seksual Siswa mampu menjaga dirinya agar tidak mengalami pelecehan seksual Siswa mampu memahami haknya sebagai perempuan jika mengalami pelecehan 	<ol style="list-style-type: none"> Siswa mampu memberikan contoh kelainan seksual yang ia ketahui Siswa mampu memberikan contoh pelecehan seksual yang dialami oleh perempuan Siswa mampu memberikan pendapat ttg perilaku yang seharusnya diambil saat mengalami pelecehan seksual 	<ol style="list-style-type: none"> Kelainan seksual Pelecehan seksual Hak korban pelecehan seksual 	<ol style="list-style-type: none"> Diskusi kasus mengenai kelainan seksual dan pelecehan seksual 	<ol style="list-style-type: none"> Problematika remaja jelang pubertas The hand book of sex pendidikan seks bagi remaja 	<ol style="list-style-type: none"> Siswa mengikuti proses pembelajaran dengan antusias Siswa mampu membuat iklan untuk menghindari pelecehan seksual

RANCANGAN PEMBELAJARAN TERPADU PENDIDIKAN SEKSUALITAS PADA REMAJA

Tema : Pernikahan dan alat kontrasepsi
 Pertemuan : 6 (2 X 45')
 Kelompok : Terpadu

Kompetensi Dasar	Hasil Belajar	Indikator Hasil Belajar	Materi	Kegiatan	Sumber Belajar	Evaluasi
Memahami tentang pernikahan dan penggunaan alat kontrasepsi untuk merencanakan kehamilan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Siswa mampu memahami tentang syarat untuk menikah berdasarkan hukum yang berlaku di Indonesia 2. Siswa mampu memberikan pendapat mengenai pernikahan 3. Siswa mengenal alat kontrasepsi 4. Siswa mampu membuat iklan pendek tentang alat kontrasepsi 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Siswa dapat menyebutkan syarat untuk menikah berdasarkan hukum di Indonesia 2. siswa mampu memberikan pendapat tentang kawin lari dan nikah siri 3. Siswa mampu menyebutkan macam-macam alat kontrasepsi dan cara menggunakannya 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Hukum pernikahan di Indonesia 2. Alat kontrasepsi 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Menjelaskan tentang hukum pernikahan 2. Diskusi kasus tentang kawin lari dan nikah siri 3. Melihat gambar alat kontrasepsi 4. Melihat peragaan cara memasang kondom 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Hukum pernikahan Indonesia 2. Buku Biologi 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Siswa mengikuti proses pembelajaran dengan antusias 2. Siswa mampu membuat iklan tentang alat kontrasepsi



B-2 SILABUS PEMBELAJARAN CERAMAH

RANCANGAN PEMBELAJARAN CERAMAH PENDIDIKAN SEKSUALITAS PADA REMAJA

Tema : Perubahan fisik
 Pertemuan : 1 (2 X 45')
 Kelompok : Ceramah

Kompetensi Dasar	Hasil Belajar	Indikator Hasil Belajar	Materi	Sumber Belajar	Evaluasi
Memahami perubahan fisik pada remaja	<ol style="list-style-type: none"> Siswa mampu menyebutkan perubahan fisik yang dialami remaja pada umumnya Siswa mampu membedakan antara fakta dan mitos berkaitan dengan perubahan fisiknya 	<ol style="list-style-type: none"> Siswa dapat menyebutkan perubahan fisiknya 	<ol style="list-style-type: none"> Siswa diberikan pengertian mengenai perannya sebagai mahluk seksual Siswa diberikan pengertian mengenai mitos dan fakta berkaitan dengan perubahan fisiknya seperti mitos seputar payudara dan keperawan 	<ol style="list-style-type: none"> problematika remaja jelang pubertas The hand book of sex 	<ol style="list-style-type: none"> Siswa dapat menyebutkan anggota tubuhnya secara lengkap Siswa dapat menyimpulkan pengetahuan yang diperoleh

RANCANGAN PEMBELAJARAN CERAMAH PENDIDIKAN SEKSUALITAS PADA REMAJA

Tema : Perubahan fisik
 Pertemuan : 2 (2 X 45')
 Kelompok : Ceramah

Kompetensi Dasar	Hasil Belajar	Indikator Hasil Belajar	Materi	Sumber Belajar	Evaluasi
Memahami pentingnya menjaga kesehatan reproduksi	<ol style="list-style-type: none"> Siswa mampu menyebutkan ciri organ reproduksi yang sehat Siswa mampu mendefinisikan tentang siklus menstruasi 	<ol style="list-style-type: none"> Siswa mampu menghitung siklus menstruasi Siswa mampu menyebutkan pemeriksaan kesehatan reproduksi Siswa dapat menyebutkan hal-hal yang dapat mengurangi PMS 	<ol style="list-style-type: none"> Cairan vagina yang sehat dan keputihan dan menstruasi pemeriksaan kesehatan reproduksi wanita 	<ol style="list-style-type: none"> Vania's pink diary 	<ol style="list-style-type: none"> Siswa mampu mengikuti pelajaran dengan antusias Siswa mampu menyebutkan urutan pemeriksaan terhadap payudara sendiri

RANCANGAN PEMBELAJARAN CERAMAH PENDIDIKAN SEKSUALITAS PADA REMAJA

Tema : Perilaku dan Aktivitas Seks
 Pertemuan : 3 (2 X 45')
 Kelompok : Ceramah

Kompetensi Dasar	Hasil Belajar	Indikator Hasil Belajar	Materi	Sumber Belajar	Evaluasi
Memahami perbedaan antara perilaku dan aktivitas seks	1. Siswa mampu menjelaskan perbedaan antara perilaku dengan aktivitas seks 2. Siswa mampu menjelaskan aktivitas seks yang aman saat berpacaran 3. Siswa dapat memberikan pendapat mengenai backstreet	1. Siswa mampu memberikan contoh perilaku dan aktivitas seks 2. Siswa mampu memberikan contoh perilaku pacaran yang disertai aktivitas seks yang aman	1. Perilaku dan aktivitas seks remaja 2. pacaran, mengapa orangtua menjadi khawatir?	1. Problema seks dan cinta remaja	1. Siswa mampu mengikuti pelajaran dengan baik 2. Siswa bertanya pada saat diberi kesempatan

RANCANGAN PEMBELAJARAN CERAMAH PENDIDIKAN SEKSUALITAS PADA REMAJA

Tema : Kehamilan dan aborsi
 Pertemuan : 4 (2 X 45')
 Kelompok : Ceramah

Kompetensi Dasar	Hasil Belajar	Indikator Hasil Belajar	Materi	Sumber Belajar	Evaluasi
Memahami proses kehamilan dan aborsi	<ol style="list-style-type: none"> 1. siswa mampu menceritakan proses kehamilan 2. Siswa mampu menjelaskan pengertian dari aborsi dan resikonya 3. Siswa menjelaskan resiko dari kehamilan yang tidak diinginkan 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Siswa mampu menyebutkan tahapan dari kehamilan 2. Siswa mampu menyebutkan jenis-jenis aborsi 3. Siswa mampu menganalisa kasus kehamilan tidak diinginkan 	Proses kehamilan dan aborsi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Foto Bayi 2. Kasus KTD dari majalah 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Siswa mampu mengikuti pelajaran dengan baik 2. Siswa bertanya pada saat diberi kesempatan

RANCANGAN PEMBELAJARAN CERAMAH PENDIDIKAN SEKSUALITAS PADA REMAJA

Tema : Kelainan seksual dan pelecehan seksual

Pertemuan : 5 (2 X 45')

Kelompok : Ceramah

Kompetensi Dasar	Hasil Belajar	Indikator Hasil Belajar	Materi	Sumber Belajar	Evaluasi
Memahami pengertian dari kelainan seksual dan pelecehan seksual	<ol style="list-style-type: none"> 1. Siswa mampu menjelaskan pengertian dari kelainan seksual 2. Siswa mampu menjaga dirinya agar tidak mengalami pelecehan seksual 3. Siswa memahami haknya sebagai perempuan jika mengalami pelecehan seksual 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Siswa mampu memberikan contoh kelainan seksual yang ia ketahui 2. Siswa mampu memberikan contoh kasus pelecehan seksual yang dialami perempuan 3. Siswa mampu memberikan pendapat ttg perilaku yang seharusnya diambil bila mengalami pelecehan seksual 	<ol style="list-style-type: none"> 1. kelainan seksual 2. pelecehan seksual 3. hak korban pelecehan seksual 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Problema remaja jelang pubertas 2. <i>The hand book of sex</i> 3. pendidikan seks bagi remaja 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Siswa mampu mengikuti pelajaran dengan baik 2. Siswa bertanya pada saat diberi kesempatan

RANCANGAN PEMBELAJARAN CERAMAH PENDIDIKAN SEKSUALITAS PADA REMAJA

Tema : Pernikahan dan alat kontrasepsi

Pertemuan : 6 (2 X 45')

Kelompok : Ceramah

Kompetensi Dasar	Hasil Belajar	Indikator Hasil Belajar	Materi	Sumber Belajar	Evaluasi
Memahami tentang pernikahan dan penggunaan alat kontrasepsi untuk merencanakan kehamilan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Siswa mampu memahami tentang syarat untuk menikah berdasarkan hukum yang berlaku di Indonesia 2. Siswa mampu memberikan pendapat mengenai pernikahan 3. Siswa mengenal alat kontrasepsi 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Siswa mampu menyebutkan syarat untuk menikah berdasarkan hukum di Indonesia 2. Siswa mampu memberikan pendapat tentang kawin lari dan nikah siri 3. Siswa mampu menyebutkan macam-macam alat kontrasepsi 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Hukum pernikahan di Indonesia 2. Alat kontrasepsi 	<ol style="list-style-type: none"> 1. KUHP 2. Buku biologi 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Siswa mampu mengikuti pelajaran dengan baik 2. Siswa bertanya pada saat diberi kesempatan

LAMPIRAN C
MODUL PEMBELAJARAN



CERITA MEREKA



Nama : Lintang & Uthe
Umur : 16 tahun & 17 tahun
Sekolah : SMA di Tangerang
Status : Pacaran dan sering ML

Lintang :
Gue ML dari kelas satu SMA. Pertama kali bukan sama Uthe, tapi sama cowok gue yang waktu itu. Gue ngelakuin atas dasar suka sama suka. Sampe sekarang sama Uthe pun gue ngelakuin atas dasar suka sama suka, sebagai ungkapan rasa sayang gue ke dia. Dengan 'begituan', gue ngerasa jadi satu-satunya cewek yang disayang sama dia.

Uthe :
Gue juga ML pertama kelas satu SMA dan bukan sama lintang. Waktu itu kejadiannya karena gue nggak bias nahan nafsu. Gue pengen banget nyoba, soalnya banyak yang bilang ML itu enak. Cuma sama lintang sih gue ngelakuinnya karena sayang! Kami 'begituan' tiap minggu. Tempatnya tergantung rumah siapa yang kosong.

Nama : Bayu
Umur : 18 tahun
Sekolah : SMA Negeri JAKTIM
Status : Gigolo

Kalo gak salah inget gue 'nyoba' pertama kali pas kelas satu SMA. Waktu itu gue nyoba sama pacar. Kenapa gue berani? Karena gue penasaran dan udah kelewat nafsu sama dia. Tadinya Cuma berani sampai petting. Tapi gak puas! Dan gue mikir ML itu gak bermasah juga. Eh, ternyata cewek gue setuju, Ya sekalian aja gue 'hajar'!

Nah mungkin karena sudah kebiasaan, gue sekarang udah 'lebih' lagi. Gue pernah ML sama temen-temen sekolah. Terus sering juga sama tante-tante. Kalo sama temen sekolah, yang seangkatan ada 3 orang, yang angkatan bawah ada 4 orang. Nggak semuanya dijadiin pacar. Rata-rata Cuma *buat one night stand* aja.

Kalo sama tante-tante...jujur sih, gue bukan berasal dari keluarga berkecukupan. Tapi biar gitu, tujuan gue mau meladeni sit ante ML juga bukan karena duit. Buktinya gue paling banter dibeliin parfum atau kaos. ML sama tante-tante Cuma buat *have fun*. Sekalian nyari 'ilmu' sex.

Nama : Sandra
Umur : 19 tahun
Sekolah : SMA Swasta di wilayah Jakarta Selatan
Status : Pkcun

Dari kapan gue ML ? ih, udah lama banget.... Mungkin dari kelas 3 SMP. Tadinya kebablasan sama pacar. Makanya sempet shock tuh waktu putus. Cuma begitu gue dapet pacar baru dan gue ngelakuin lagi, gue jadi lebih berani.

Kalo disuruh ngitung, gue gak tau udah berapa kali ngelakuin ML. rata-rata ML nya sama anak kuliah atau sama om-om. Biasanya kenalan di clubbing, kalo gak dikenalin sama temen.

Gue mau diajak ML bukan karena dibayar. Bokap-Nyokap gue tajir gitu loh...Dan gue anak tunggal! Warisan gue banyak, hehehe...

Gue ML buat muasin nafsu saja. Susah dibendung booo....Terus buat nyari kasih sayang. Ortu gue sibuk, gue suka berasa nggak diperhatiin! Sekarang sih gue udah dapetin apa yang gue mau dari seorang om yang 'melihara' gue. Tapi... yaah, tetap aja gue suka 'main' sama cowok lain kalo om gue ini gak bisa.

The Hymen



Klik pada Gambar untuk melihat secara keseluruhan Vulva
Foto yang lengkap dan anotasi dapat dilihat dengan meng-klik [disini](#).
(Perhatian : file size is 825K)

Beberapa selaput dara cukup elastis untuk mengizinkan penis masuk tanpa merobek, atau hanya merobek sebagian kecil dari selaput dara. Ini biasanya memang benar jika perobekan pertama terjadi secara bertahap dengan jari tangan atau obyek lainnya selama periode tertentu. Sisa dari selaput dara biasanya masih ada sampai seorang wanita melahirkan bayinya secara normal. Selaput dara ini yang anda lihat dalam foto ini merupakan vulva dari wanita yang masih muda.

Ini timbul ketika ada banyak orang yang percaya bahwa selaput dara terletak di dalam vagina. Selaput dara, seperti yang terdapat dalam ilustrasi dibawah, merupakan bagian dari vulva, organ kelamin luar. Selaput dara terletak di luar vagina. Selaput dara merupakan lapisan tipis dari jaringan yang sebagian menutupi lubang vagina dari beberapa remaja dan wanita. Selaput dara juga sering dikatakan sebagai "cherry" dari seorang gadis atau perawan.

Selama awal masa pertumbuhan janin tidak ada pembukaan sampai ke vagina. Lapisan tipis yang menutupi vagina pada saat ini biasanya akan terbagi secara tidak lengkap sebelum masa kelahiran, yang membentuk selaput dara. Ukuran dan bentuk dari pembukaan atau jenis pembukaan sangat bervariasi. Beberapa gadis tidak memiliki selaput dara saat lahir, akibat dari selaput jaringan yang membagi secara lengkap saat mereka masih berada dalam kandungan. Terkadang pembentukan saat pembukaan bahkan tidak terjadi, menghasilkan imperforated selaput dara. Dokter harus memeriksa vulva dari bayi perempuan segera setelah kelahiran untuk memastikan bahwa selaput daranya tidak tertutup, juga orang tua si anak. (Jika menstruasi tidak dapat mengalir dengan bebas dari badan, maka nyeri hebat dan kram dapat terjadi selama haid, pada awal masa menstruasi dari seorang gadis)

Jaringan dari vulva biasanya sangat tipis dan lembut sebelum masa pubertas. setiap aktifitas yang dapat menyebabkan ketegangan dari jaringan vulva dapat meregangkan atau merobek selaput dara. Akibatnya, banyak gadis dan remaja yang merobek ataupun membuat selaput dara mereka menjadi lebar saat melakukan olahraga, mengendarai kuda, memasukkan tampon, dan saat masturbasi. Seorang gadis mungkin tidak tahu saat itu terjadi, terutama jika hanya ada sedikit atau bahkan tidak ada darah yang keluar saat kejadian. Ini mungkin terjadi saat dia masih terlalu muda untuk mengingat atau mengerti tentang apa yang telah terjadi.

Ada atau tidak adanya selaput dara bukan merupakan indikasi keperawanan seorang gadis. Tak seorangpun dapat menentukan dengan pemeriksaan fisik sendiri apakah seorang wanita atau remaja telah melakukan hubungan seks lewat vagina. Hanya sekitar 50% dari remaja dan wanita mengalami pendarahan pada saat pertama melakukan hubungan seks, sehingga darah dapat mewarnai seprai tempat tidur bukanlah merupakan indikator dari awal keperawanan. Selaput dara dari beberapa wanita robek lebih dari satu kali (biasanya). Bahkan ada selaput dara yang cukup elastis sehingga memungkinkan penis untuk masuk tanpa merobek, atau hanya merobek sebagian. Ini biasanya benar jika pelebaran pertama terjadi secara bertahap dengan tangan atau objek lainnya selama kurun waktu tertentu. Virginity merupakan atribut spiritual, bukan hanya fisik.

Selaput dara tidak menghilang secara ajaib bila sesuatu dimasukkan ke dalam vagina, ini hanya akan meregang atau sedikit robek sebagai jalan dari apaun yang telah dimasukkan. Sebagai contoh, seorang remaja memasukkan dua jari tangan ke dalam vaginanya saat masturbasi, selaput daranya mungkin masih akan robek saat dia melakukan hubungan seks vagina untuk pertama kali, karena rata-rata ukuran penis lebih besar daripada dua jari tangan. Seorang wanita yang telah melakukan mungkin masih memiliki selaput hymeneal saat ini; selaput yang tersisa ini dapat menjadi penyebab sakit saat melakukan hubungan. Jika pasangan dia sekarang memiliki penis yang lebih besar daripada pasangan sebelumnya, atau pasangan yang mencoba teknik baru atau posisi lain dalam saling berhubungan, selaput daranya mungkin dapat terobek lagi, atau untuk pertama kali. Saat dokter memeriksa gadis remaja dan dewasa dalam masalah pelecehan seksual, mereka biasanya mencari luka pada selaput dara. Selaput dara mungkin masih utuh kecuali untuk satu kali robekan. Sisa dari selaput dara biasanya masih ada sampai seorang wanita melahirkan anak lewat vagina.



Wanita ini telah melakukan hubungan seks lewat vagina



Tidak ada selaput hymeneal yang tampak dalam gambar ini

Dari buku "Masters and Johnson on Sex and Human Loving" Halaman 34.
Copyright 1982, 1985, 1986, By William H. Masters, M.D.,
Virginia E. Johnson, and Robert C. Kolodny

Dari buku "Pediatric and Adolescent Gynecology" Halaman 17
Copyright 1994 W. B. Saunders Company

SEXUAL HARRASMENT

Alias pelecehan seksual adalah suatu aktivitas 'berbau' seks yang dengan sengaja dilakukan untuk membuat sang korban merasa tidak nyaman. Bentuknya bisa terang-terangan, tapi bisa juga perlakuan yang selama ini kamu pikir 'bukan apa-apa'. Jadi, mana yang termasuk pelecehan seksual dan mana yang bukan, jawab dulu kuis berikut ini dengan jawaban benar atau salah.

1. Bersiul keras ketika ada cewek atau cowok keren di depan kelas	B	S
2. Memandangi si gebetan terus terusan & menguntitnya sepanjang hari	B	S
3. Memaksa seseorang untuk berhbungan seks, biasa disebut perkosaan	B	S
4. Bertanya tentang orientasi seksual seseorang, ex : 'kamu pasti gay ya ?'	B	S
5. Mengedipkan mata, memberikan kecupan kiss bye, lalu menjilat bibir	B	S
6. Berdiri terlalu dekat dengan orang lain, sampai tubuhnya menempel dengan tubuhmu	B	S
7. Memberikan julukan kepada seseorang. Seperti memanggil teman yang berpayudara besar dengan sebutan Pamela Anderson atau Boobie	B	S
8. Menunjukkan gambar porno, sex toys, atau alat kelamin kepada orang yang menolak untuk melihatnya.	B	S
9. Mencubit bokong atau membelai orang lain dengan sengaja	B	S

- 1,4,dan 7 :
2,5 dan 8 :
3,6 dan 9 :

CERITA MEREKA...

Ladira, 30, Jurnalis, Lajang

Diganggu di pingir Jalan

Saat menunggu taksi di jalan raya daerah menteng. Tiba-tiba sebuah sedan mewah berhenti tepat di depan saya. Tak berapa lama, kaca mobil terbuka, dan terlihat pria setengah baya berdasi duduk di depan kemudi. Tanpa basa-basi, pria itu berkata "sendirian dik? Ikut saya yuk!" Wah, seketika darah saya naik ke ubun-ubun. Siang-siang bolong kok ada pria iseng. Spontan saya berteriak 'saya wartawan tau!'. Seketika itu juga mobil tersebut langsung kabur.

Wiwiek

Yang kebetulan memiliki payudara agak montok. Pada suatu sore di Malioboro Yogya, saat ia lewat di depan segerombolan pria iseng, tiba-tiba salah satu pria itu nyletuk 'ehm, dikeloni mesti kepenak banget' Yang lebih menyebalkan, temannya menambahkan dengan bebunyiaan yang tak kalah menjijikkan'srluup...!' (seperti orang menjilat air liur karena terbit selera).

'Rasanya, saya kepingin banget mendatangi pria-pria itu, lalu mengaplok wajah yang njijiki itu! Seru wiwiek, emosional. Namun, karena saat itu sendirian, wiwiek terpaksa mengurungkan niatnya. 'saya takut saya sendiri yang celaka. Bisa jadi, mereka lantas menandai saya di kemudian hari dan melepaskan dendam" karena itu wiwiek hanya bisa memendam rasa dongkolnya.

Tahukah kamu

Semua orang bisa menjadi korban pelecehan seksual, atau malah jadi pelakunya! Biasanya korban akan mengalami dampak psikologis. Seperti prestasi menurun atau krisis PD diantara teman-teman. Jadi kalau kamu atau temanmu merasa jadi korban, segera laporkan kepada orang dewasa yang bisa dipercaya (orangtua, guru sekolah sampai polisi)

Tindakan pelecehan seksual dapat dijerat pasal 281 yang berbunyi *Diancam dengan pidana penjara paling lama dua tahun delapan bulan atau pidana denda paling banyak empat ribu lima ratus rupiah :*

1. Barang siapa dengan sengaja dan terbuka melanggar kesusilaan ;
2. Barang siapa dengan sengaja dan di depan orang lain yang di situ bertentangan dengan kehendaknya, melanggar kesusilaan.

Lalu apa yang harus kamu lakukan kalau ingin melaporkan kasus ini ?

1. Kamu bisa melaporkan ke unit Ruang Pelayanan Khusus (RPK). Unit ini memang khusus menangani perkara yang menimpa wanita & anak-anak.
2. Bawa bukti dan saksi yang memperkuat kasus mu. Karena biar gimana pun hukum tetap harus obyektif.
3. Karena itu, bila mengalami pelecehan seksual di tempat umum, silahkan lawan mulai dengan menegur, membentak atau berteriak tegas. Tindakan ini tidak hanya mencegah pelaku berbuat lebih jauh, dan menghindari pelaku mencari korban lain, tapi juga membuat kamu memiliki saksi mata.
4. Kalau kebetulan kamu memiliki ponsel berkamera, cobalah merekam wajah pelaku.

Gambar Eksklusif:

Janin Tersenyum & Menangis Dalam Rahim Ibu...!



Berikut ini, gambar-gambar luar biasa yang membuktikan bayi dapat tersenyum dalam kandungan ibunya.

Foto-foto tersebut menunjukkan, bayi yang belum lahir pun ternyata mampu mengedipkan matanya, menguap, mengernyitkan dahi dan..menangis! Sampai saat ini, dokter dan orangtua percaya, janin dalam rahim ibu, tak dapat tersenyum sampai beberapa minggu setelah lahir. Tetapi ahli kandungan terkenal asal Inggris, Prof Stuart Campbell yang mempelopori teknik rekaman gambar ini, mengatakan, pendapat tersebut tidaklah benar sepenuhnya. "Para ahli berpendapat, bayi tidak tersenyum sampai usia 6 minggu setelah lahir. Padahal, sebelum lahir pun bayi-bayi itu sering sekali tersenyum." Gambar-gambar ini, dibuat menggunakan ultrasound 4D, yang mencatat gema/gaung yang berasal dari rahim ibu, dan mencatatnya secara digital. Pengamatan yang dilakukan selama berjam-jam, akan menghasilkan gambar yang membuat orangtua seperti menonton video kehidupan bayinya.

Foto-foto tadi, juga akan membantu dokter mendapatkan peringatan dini bila bayi-bayi dalam kandungan itu abnormal, seperti: langit-langit mulutnya terbelah, sindrom down dan kelainan lain yang berkaitan dengan tungkai, lengan, serta anggota tubuh lainnya. Prof Campbell, mengatakan, "Dengan munculnya gambar-gambar tadi, sejumlah pertanyaan mengenai janin dalam kandungan, bisa diselidiki." "Misalnya, apakah janin dengan problem genetik memiliki pola gerak yang sama seperti janin normal?" "Apakah janin-janin itu tersenyum karena dia merasa bahagia? Atau menangis karena ada suasana atau kejadian yang menganggunya..?" "Mengapa janin mengedip-ngedipkan



matanya? Padahal selama ini, kita berasumsi rahim ibu itu gelap gulita.” Foto-foto janin ini, bahkan bisa diambil ketika usia kandungan si ibu baru 12-20 minggu. Biaya pengambilan gambar janin ini, kira-kira, 275 poundsterling (kurang lebih 4 juta rupiah).



Yvone Ntimoah (29) yang mengambil gambar bayi perempuannya --baru berusia 31 minggu-- mengatakan, “Ini sangat fantastik. Tangannya tadinya menutupi wajahnya, tetapi tiba-tiba tangannya terbuka, dan kami bisa melihat dia tersenyum.” Kate Blackwell (29), yang hamil 27 minggu, menambahkan, “Suamiku, Paul, dan aku dapat menyaksikan setiap gerak-gerik bayi kami.” Meski begitu, ahli kandungan lain, Maggie Blott, memiliki pendapat berbeda. Ia masih tidak percaya bayi dapat tersenyum dalam rahim ibunya. “Memang, bayi-bayi itu seperti tersenyum

Sumber : Tiddy, dikutip dari

<http://www.kompas.co.id/kesehatan/news/0309/18/111229.htm>

Tanggal entry data : Senin, 22 September 2003



ABORSI

Aborsi (pengguguran) berbeda dengan keguguran atau keluro (bahasa Jawa). Aborsi adalah terminasi (penghentian) kehamilan yang disengaja (*abortus provocatus*). Yakni, kehamilan yang diprovokasi dengan berbagai macam cara sehingga terjadi pengguguran. Sedangkan keguguran adalah kehamilan berhenti karena faktor-faktor alam (*abortus spontaneous*). *Abortus provocatus* meliputi :

1. *abortus provocatus medicalis*, yakni penghentian kehamilan (terminasi) yang disengaja karena alasan medik. Praktek ini dapat dipertimbangkan, dapat dipertanggungjawabkan, dan dibenarkan oleh hukum.
2. *abortus provocatus criminalis*, yakni penghentian kehamilan (terminasi) atau pengguguran yang melanggar kode etik kedokteran, melanggar hukum agama, dan melanggar undang-undang (kriminal). Cara tersebut kasusnya dapat diperkarakan.

ABORSI YANG DIPERBOLEHKAN

Penghentian kehamilan yang berdasarkan pertimbangan medik, misalnya bila kehamilan itu diteruskan dapat membahayakan keselamatan (nyawa) ibu yang bersangkutan. Atas pertimbangan medik maka janin yang dikandung dapat digugurkan. Atau ibu ini mengidap suatu penyakit, misalnya mengalami gangguan jiwa atau jantung. Apalagi ibu ini sedang meminum obat-obatan yang dapat mengakibatkan gangguan perkembangan janin dalam kandungan.

Pengguguran berlatar belakang medikpun ada ketentuannya. Boleh dilakukan terminasi kehamilan (aborsi), dengan catatan janin yang dikandungnya belum berumur dua belas minggu (tiga bulan). Kenapa patokannya tiga bulan? Karena secara kedokteran sejak usia ini baru didengar bunyi jantung. Bentuknya sudah lengkap hanya ukurannya

masih sangat kecil (manusia miniatur). Sebelum mencapai itu belum dinyatakan hidup karena belum ada denyut jantung.

RESIKO BAGI PEREMPUAN YANG MELAKUKAN ABORSI

Statistik membuktikan :

1. Kematian perempuan karena aborsi jauh lebih besar dari kematian ibu karena melahirkan (bersalin) secara normal.
2. Perempuan yang melakukan aborsi akan mengalami gangguan kejiwaan seperti stres pasca trauma aborsi

Aborsi yang aman seharusnya :

1. Dilakukan oleh dokter ahli kandungan atau dokter umum yang dilatih (bersertifikat).
2. Dilakukan di RS atau klinik yang ditunjuk
3. Fasilitas kesehatan yang tidak ditunjuk pemerintah dilarang melakukan pelayanan aborsi
4. RS & Klinik yang ditunjuk hanya diijinkan memberikan pelayanan aborsi pada perempuan dengan usia kehamilan tidak lebih dari usia kehamilan yang ditentukan.
5. Disetujui oleh sekurang-kurangnya seorang konselor dan seorang dokter yang ditunjuk. Atau oleh seorang dokter bila dalam keadaan darurat.



KEPUTIHAN

Putih biasanya diasosiasikan dengan bersih, sehat, cantik, atau bahkan suci. Namun putih yang satu ini justru sebaliknya. Yang dimaksud di sini bukan ketombe lho, tetapi lebih pribadi dari itu, khususnya bagi kaum wanita. Keputihan merupakan gejala yang sangat sering dialami oleh sebagian besar wanita. Gangguan ini merupakan masalah kedua sesudah gangguan haid. Keputihan didefinisikan sebagai keluarnya cairan dari vagina. Cairan tersebut bervariasi dalam konsistensi (padat, cair, kental), dalam warna (jernih, putih, kuning, hijau) dan bau (normal, berbau). Sebagian wanita menganggap cairan yang keluar dari vagina masalah biasa ada juga yang menganggap masalah keputihan mengganggu aktivitas sehari-hari. Masalah yang perlu diwaspadai adalah apakah keputihan tersebut normal atau ada sesuatu kelainan/ penyakit.

Keluarnya cairan dari vagina adalah normal pada usia reproduksi, cairan tersebut jumlahnya tidak banyak, jernih, tidak bau dan tidak gatal. Secara alami cairan yang keluar merupakan produksi dari kelenjar di mulut rahim, bercampur dengan sel-sel vagina, bakteri dan sekresi kelenjar-kelenjar di jalan lahir. Secara fisiologis keluarnya cairan dapat dijumpai pada saat ovulasi, saat menjelang dan setelah haid, rangsangan seksual, dan dalam kehamilan.

Sifat dan banyaknya keputihan dapat memberi petunjuk ke arah penyebab. Demikian pula halnya dengan indikasi lain seperti lama keluhan, terus menerus atau pada waktu tertentu saja, warna, bau disertai rasa gatal atau tidak.

Beberapa contoh penyebab keputihan yang abnormal:

1. Infeksi jamur, keluarnya keputihan yang berwarna putih atau kekuningan, konsistensi seperti keju disertai rasa gatal, biasanya disebabkan oleh jamur candida atau monillia
2. Infeksi kuman trichomonas, jenis ini ditandai dengan keluarnya cairan yang berwarna kehijauan, berbusa disertai rasa gatal
3. Infeksi bakteri vaginosis, ditandai dengan keluarnya cairan berwarna keabu-abuan dan berbau
4. Penyakit menular seksual, ditandai dengan keluarnya cairan yang bersifat 'cheesy', berbau dan bercampur darah

5. Kanker leher rahim, ditandai dengan keluarnya cairan yang tidak disertai gatal, biasanya disertai bau busuk

Beberapa contoh penyebab keputihan lainnya:

1. Vaginitis atropik, timbul pada usia lanjut (menopause), biasanya disertai rasa nyeri akibat kurangnya hormon estrogen
2. Obat-obatan, seperti: antibiotika, obat kontrasepsi yang mengandung estrogen
3. Radiasi pada organ reproduksi, penyinaran pada organ reproduksi dapat menyebabkan rangsangan pengeluaran cairan keputihan
4. Adanya benda asing seperti adanya benang, kasa tampon atau benda lain yang secara sengaja / tidak sengaja ada di dalam jalan lahir (vagina)

Hal-hal yang perlu diketahui / diperhatikan :

1. Jagalah kebersihan daerah organ reproduksi untuk mencegah beberapa penyakit / penyebab keputihan
2. Jangan menggunakan obat-obatan untuk pembilasan vagina secara rutin dan berlebihan. Hal ini dapat menyebabkan hilangnya flora normal yang ada di vagina yang bertugas melindungi terhadap kuman dari luar
3. Hindari stress yang berlebihan
4. Pada penderita diabetes usahakan kadar gula yang stabil
5. Segera ke dokter bila keputihan berlebihan

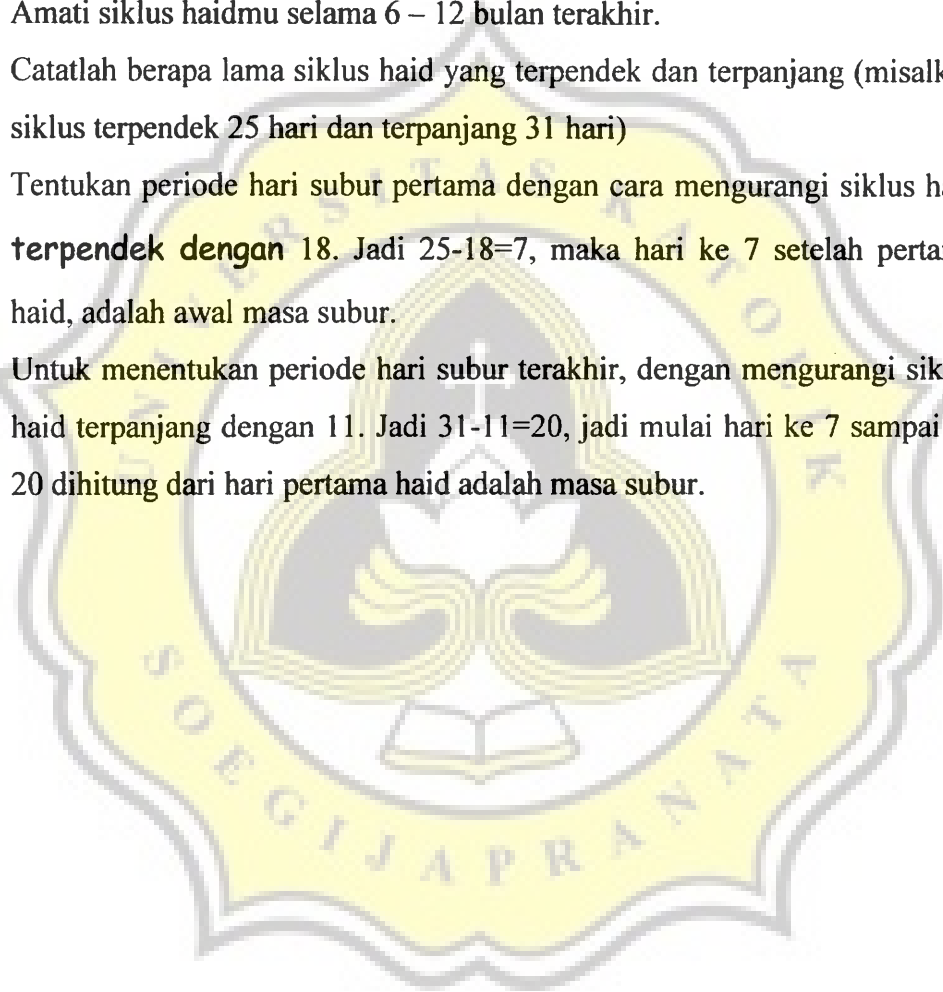
Disarikan dari Narasumber:
dr. Subagio Purwanto, SpOG
RS HUSADA

Menghitung Masa Subur

Yang dimaksud dengan masa subur adalah masa/waktu ketika seseorang perempuan mengeluarkan sel telur. Masa subur perempuan terjadi antara 12-18 hari sebelum haid yang akan datang.

Cara :

1. Amati siklus haidmu selama 6 – 12 bulan terakhir.
2. Catatlah berapa lama siklus haid yang terpendek dan terpanjang (misalkan siklus terpendek 25 hari dan terpanjang 31 hari)
3. Tentukan periode hari subur pertama dengan cara mengurangi siklus haid **terpendek dengan 18**. Jadi $25-18=7$, maka hari ke 7 setelah pertama haid, adalah awal masa subur.
4. Untuk menentukan periode hari subur terakhir, dengan mengurangi siklus haid terpanjang dengan 11. Jadi $31-11=20$, jadi mulai hari ke 7 sampai ke 20 dihitung dari hari pertama haid adalah masa subur.



PEMERIKSAAN KANKER PAYUDARA

KANKER PAYUDARA

KENALI DENGAN PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI (SADARI)

Apakah kanker payudara?

Kanker payudara merupakan kanker yang paling tinggi kejadiannya dan penyebab utama kematian di kalangan wanita di Indonesia.

Kanker payudara berawal dari sel-sel dalam sel payudara yang berkembang dalam keadaan yang tidak terkendali. Jika tidak di perhatikan dan dirawat secepat mungkin, kanker payudara akan menyebar ke kelenjar limfa dan bahagian badan yang lain seperti tulang, paru-paru dan hati.

Apakah yang menyebabkan kanker payudara.

Penyebab sebenar kanker payudara tidak di ketahui. Setiap wanita berusia 20 tahun keatas memiliki resiko menghidap kanker payudara.

Faktor-faktor berikut mungkin menambahkan resiko wanita menghidap kanker payudara:

- Usia meningkat
- Mempunyai keluarga yang menghidap kanker payudara.
- Telah menghidap kanker pada satu payudara.
- Berawal dari datangnya haid awal (sebelum umur 12 tahun) atau putus haid lewat (selepas umur 50 tahun)
- Tidak pernah melahirkan anak atau melahirkan anak pertama pada umur melebihi 30 tahun.
- Menkonsumsi jenis makanan yang mengandungi banyak lemak hewan.

Apa Yang Dapat Anda Lakukan Untuk Mencegah Kanker Payudara.

Kanker payudara dapat dicegah jika diperhatikan dan diobati sedari dini. Kanker payudara adalah salah satu kanker yang paling mudah di untuk diketahui.

Semua wanita yang berusia 20 tahun dan lebih perlu melakukan Pemeriksaan Payudara Sendiri (SEDARI) Setiap bulan sepanjang hidup

mereka. Bagi wanita yang melebihi 30 tahun mereka perlu juga mendapatkan Pemeriksaan Payudara oleh saorang pada setiap tahunnya.

Pemeriksaan payudara secara tetap akan membantu sesaorang wanita menyadari adanya kanker payudara pada stadium awal sehingga akan dapat lebih mudah untuk diobati.

Kapan Kita Harus Melakukan SEDARI ?

Anda harus melakukannya setiap bulan. Jika anda masih datang haid, SEDARI mestilah dilakukan di antara hari ke-7 hingga ke-10 selepas bermulanya haid anda.

Sekiranya jangka masa haid anda tidak teratur atau anda haid sudah selesai, SEDARI mesti dilakukan pada satu hari yang sama pada setiap bulannya . Pilih hari yang mudah untuk diingat, seperti hari pertama atau terakhir pada bulan tersebut.

Bagaimana Melakukan SEDARI

SEDARI dapat di lakukan dengan 2 cara yaitu, melihat perubahan di hadapan cermin dan pemeriksaan dengan cara berbaring.

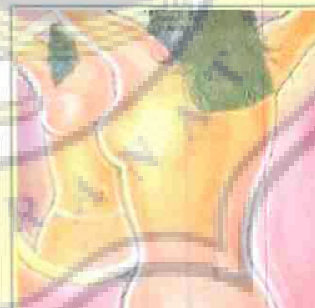
A. Pemeriksaan Di Hadapan Cermin

Lihat ukuran payudara Anda, bentuk dan keseimbangan bentuk payudara (symmetry) serta bentuk dari kedua-dua puting payudara.



Kedudukan 1

Tanggalkan pakaian anda sampai pada pinggang, dan lihat diri anda di hadapan cermin.



Kedudukan 2

Angkat kedua tangan ke atas kepala anda. Periksa payudara anda dari berbagai sudut.



Kedudukan 3

Berdiri tegak di hadapan cermin dengan tangan anda di sisi. Berputar ke kiri dan ke kanan untuk melihat adanya perubahan pada payudara.



Kedudukan 4

Tegangkan otot-otot bagian dada anda dengan berkacak pinggang dan menekan ke bawah.

Tanda tanda Awal Yang Perlu Di perhatikan Semasa Pemeriksaan.

- Benjolan di payudara atau ketiak
- Perubahan bentuk dan ukuran payudara yang luar biasa
- Kerutan atau lekuk yang luar biasa pada payudara
- Puting payudara tertarik ke dalam
- Pendarahan dari puting payudara.

B. Pemeriksaan Dengan cara berbaring PEMERIKSAAN PAYUDARA KIRI



Langkah 1: Persedian

Diawali dengan PAYUDARA KANAN. Baring miring ke kiri dengan menekuk kedua lutut anda. Letakkan bantal yang telah dilipat di bawah bahu sebelah kanan untuk menaikkan bagian yang akan diperiksa. Kemudian letakkan tangan kanan anda di bawah kepala.

Gunakan tangan kiri anda untuk memeriksa payudara kanan anda. Gunakan jari-jari anda untuk memeriksa adanya BENJOLAN atau PENEBALAN

Periksa Payudara anda dengan menggunakan Aturan- Urutan Menegak (Vertical Strip) dan Aturan Melingkar (Circular).



Langkah 2: Pemeriksaan Payudara Aturan Urutan Menegak

Periksa seluruh kawasan payudara dalam urutan menegak, dari tulang selangka di bagian atas bra-line di bagian bawah; dan dari garis-tengah antara kedua payudara anda ke garis tengah di bagian bawah ketiak anda Menggunakan tangan kiri, berawal dari ketiak anda. Buat putaran ringan dan kemudian tekan kuat di daerah ini untuk merasakan adanya benjolan atau penebalan. Gerakkan tangan anda perlahan-lahan ke bawah ke arah garis-kutang menggunakan putaran ringan dan tekanan kuat di setiap tempat. Di-bagian bawah garis-kutang bergerak lebih kurang dua sentimeter ke kiri dan terus ke arah atas menuju tulang selangka anda dengan melakukan putaran dan tekanan. Bergeraklah ke atas dan kebawah mengikut urutan dan lakukan diseluruh kawasan yang di tunjukkan.



Langkah 3 : Pemeriksaan Payudara Dengan Putaran

Berawal di bagian atas payudara anda, buat putaran yang besar. Bergeraklah sekeliling payudara anda dengan perhatikan adanya benjolan atau penebalan yang luar biasa. Lakukan sekurang--kurangnya tiga putaran kecil sehingga anda sampai ke puting payudara. Lakukan ini sebanyak dua kali, sekali dengan tekanan ringan dan sekali dengan tekanan kuat. Jangan lupa periksa bahagian bawah areola (kawasan hitam).



Langkah 4 : Pemeriksaan Cairan Di Puting Payudara

Menggunakan kedua-dua belah tangan, tekan payudara anda untuk melihat ada atau tidaknya cairan aneh yang keluar dari puting payudara.



Langkah 5 :Memeriksa Ketiak Anda

Jatuhkan tangan kanan anda ke sisi dan raba ketiak anda dengan teliti untuk merasakan adanya benjolan.

Lakukan sekali lagi dari langkah 1 hingga kelangkah 5 untuk PAYUDARA KIRI dengan cara yang sama menggunakan tangan kanan.

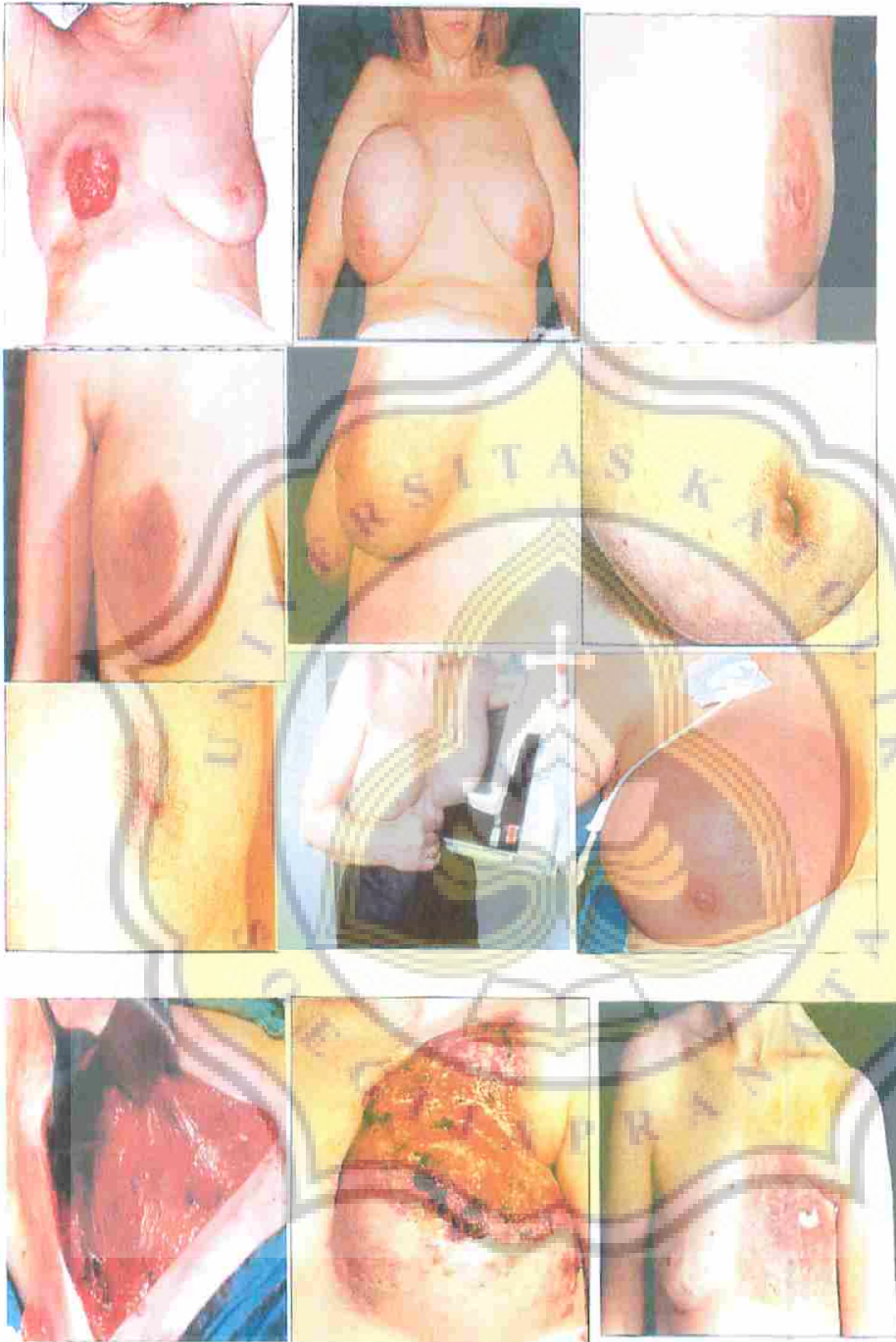
Adakah Semua Benjolan Dalam Payudara Menandakan kanker?

9 dari 10 benjolan yang terdapat di dalam payudara bukanlah kanker. Walaupun, anda perlu waspada terhadap semua benjolan dalam payudara, dan perlu menemui dokter anda dengan segera jika anda merasakan adanya benjolan.

SARAN KEPADA SEMUA WANITA

- CEGAH KANKER PAYUDARA DENGAN SADARI SETIAP BULAN.
- JADIKAN SEDARI SEBAGAI BAGIAN DARI RUTINITAS HIDUP ANDA
- JIKA ANDA MERASA ADANYA BENJOLAN YANG TIDAK BIASA DI PAYUDARA ANDA SEGERA HUBUNGI DOKTER.
- INGAT ! KANKER PAYUDARA DAPAT DISEMBUHKAN JIKA DIKETAHUI SEJAK DINI DAN DIRAWAT SECEPAT MUNGKIN.

Contoh-contoh gambar Kanker Payudara



APAKAH ANDA MENGETAHUI ADA BEBERAPA CARA KB YANG BISA ANDA PILIH ?

www.bkkbn.go.id

Mungkin saat ini masih banyak diantara pasangan suami-isteri yang bingung dalam menentukan alat kontrasepsi apa yang sebaiknya mereka gunakan. Hal ini biasa dialami oleh pasangan suami-isteri yang baru menikah atau oleh pasangan suami isteri yang belum mempunyai pengalaman berKB sebelumnya. Sebenarnya ketidaktahuan ini dapat dihindari, bila para pasangan suami isteri mau berusaha mencari informasi ke tempat-tempat pelayanan kesehatan, tempat pelayanan KB, petugas kesehatan atau para kader-kader setempat. Ternyata cukup banyak pilihan alat/metode kontrasepsi yang dapat dipilih dan digunakan, dan hal ini sepenuhnya tergantung dari pilihan pasangan suami isteri itu sendiri, tapi dengan tetap memperhatikan aspek kesehatan yang ada tentunya. **Alat/Metode kontrasepsi yang ada saat ini antara lain :**

A. PIL KB KOMBINASI

- Sangat efektif bila diminum setiap hari. Bila berhenti akan terjadi kehamilan.
- Pada bulan-bulan pertama pemakaian, mungkin dapat menimbulkan efek samping, seperti mual, perdarahan atau flek diantara masa haid, kenaikan berat badan, atau sakit kepala. Semua gejala ini tidak berbahaya.
- Aman untuk hampir semua wanita karena efek samping jarang terjadi.
- Dapat digunakan wanita berbagai golongan umur, baik yang sudah maupun yang belum punya anak.
- Dapat mencegah penyakit kanker tertentu, kurang darah (akibat kekurangan zat besi), nyeri pada waktu haid dan beberapa kesehatan lain.

1. Pil KB Kombinasi yang beredar saat ini antara lain :
Mycrogynon-30, Neugynon, Nordette-28, Mercilon-28, Ovostat, Marvelon, Eugynon dan Gynera.

2. PIL PROGESTIN / MINI PIL

- Pilihan yang baik bagi ibu menyusui dan ingin menggunakan pil, mulai diminum pada minggu ke-6 setelah melahirkan.
- Sangat efektif selama masa menyusui.
- Jika digunakan tidak pada masa menyusui, biasanya terjadi perubahan pola haid terutama flek-flek diantara masa haid.

Pil Progestin / Mini Pil yang beredar saat ini antara lain : a. Exluton

3. SUNTIK KB

Sangat efektif untuk mencegah kehamilan bila disuntik setiap 1 bulan atau 3 bulan (sesuai dengan jenis suntik KB).

- Gangguan perdarahan biasa terjadi-seperti flek-flek, perdarahan ringan diantara dua masa haid. Setelah pemakaian satu tahun sering tidak mengalami haid. Kenaikan berat badan juga biasa terjadi atau timbul sakit
- kepala ringan.
- Dapat digunakan wanita berbagai golongan umur, baik yang sudah maupun yang belum mempunyai anak.
- Bila berhenti memakai cara KB ini, kehamilan dapat segera terjadi.
- Aman digunakan pada masa menyusui, setelah 6 minggu setelah
- melahirkan.
- Membantu mencegah tumor rahim dan mencegah kehamilan diluar rahim.

Suntik KB yang beredar saat ini antara lain :

Suntik KB 1 bulan sekali : Cyclofem

Suntik KB 3 bulan sekali : Depo Provera, Depo Geston, Depo Progestin.

B. SUSUK KB (IMPLANT)

1. Tersedia 3 macamsusuk KB terdiri dari 1 batang, 2 batang dan 6 batang.
2. 1,2 atau 6 buah batang ini dimasukkan dibawah kulit pada lengan bagian atas. Sangat efektif untuk masa 3 tahun (untuk jenis 1 dan 2 batang) dan 5 tahun (untuk jenis 6 batang).
3. Bila diinginkan, susuk KB dapat diangkat setiap waktu.
4. Segera setelah susuk KB diangkat, wanita dapat hamil.
5. Perubahan pola haid masih dalam batas normal-perdarahn ringan
6. diantara masa haid, flek-flek atau tidak haid. Juga timbul sakit kepala ringan. Aman digunakan pada masa menyusui. Dipasang setelah 6 minggu
7. melahirkan.
8. Membantu mencegah anemia dan kehamilan diluar kandungan.
9. Susuk KB yang beredar saat ini antara lain: Norplant (6 batang), Implanon (1 batang), Indoplant (2 batang), Sinoplan(2batang),

C. KONDOM

- Selain mencegah kehamilan juga dapat melindungi terhadap infeksi menular seksual (IMS) termasuk HIV/AIDS.
- Kondom dapat digunakan untuk mencegah HIV/AIDS, sekaligus berKB.
- Dengan sedikit berlatih-mudah digunakan secara benar.
- Efektif sebagai alat kontrasepsi bila dipakai dengan baik dan benar setiap berhubungan.
- Dapat menambah frekuensi hubungan seksual dan secara psikologis menambah kenikmatan.
- Kondom yang beredar saat ini antara lain : Sutra, Artika, Fiesta dsb.

D. AKDR (ALAT KONTRASEPSI DALAM RAHIM)

- Alat kecil terdiri dari bahan plastik yang lentur, yang dimasukkan ke dalam rongga rahim oleh seorang dokter/bidan terlatih.
- Sangat efektif dan bila berhenti memakai AKDR kehamilan dapat terjadi. AKDR ini merupakan cara berKB jangka panjang.
- AKDR tipe Tcu-380A misalnya, efektif paling sedikit selama 10 tahun.
- Masa haid dapat menjadi lebih panjang dan banyak, terutama pada bulan-bulan pertama pemakaian.
- Mengalami sedikit ketidaknyamanan setelah AKDR dipasang.
- Tidak ada pengaruh terhadap ASI. Seorang dokter/bidan yang telah mendapat pelatihan khusus dapat memasangnya segera setelah melahirkan.
- Infeksi panggul cenderung menyerang pemakai AKDR terlebih lagi apabila si pemakai telah terjangkit infeksi menular seksual.
- AKDR dapat keluar sendiri pada waktu mencedan, khususnya pada bulan-bulan pertama pemakaian, jadi sangat penting memeriksakan talinya.
- Tidak dianjurkan digunakan oleh wanita yang mengidap Infeksi Menular Seksual.

AKDR yang beredar saat ini antara lain : Cu-T 380 A, Cu-T 380 Ag, Cu-T 220 C, Nova-T, ML Cu-250 dsb.

E. METODE SEDERHANA/VAGINAL

- Spermisid/tissu KB, diafragma dan kap, merupakan cara KB yang dapat dipakai sendiri oleh wanita.
- Harus dimasukkan ke dalam liang vagina (liang sanggama) setiap kali sebelum berhubungan. Dilakukan sebelum mengadakan hubungan seks.
- Efektif bila digunakan secara benar.

- Dapat membantu mencegah infeksi menular seksual.
- Menggunakan cara KB ini , cenderung untuk terkena infeksi saluran kencing.
- Tissue KB tidak mudah didapat.

F. METODE OPERASI WANITA (MOW)/ TUBEKTOMI

- Cara KB permanen bagi wanita yang yakin tidak ingin mempunyai anak lagi. Pertimbangkan secara matang sebelum mengambil keputusan.
- Operasi yang aman dan sederhana. Hanya menggunakan bius lokal.
- Sangat efektif.
- Belum ada efek samping jangka panjang. Mengalami ketidaknyamanan sesudah operasi. Komplikasi yang serius karena operasi jarang terjadi.
- Tidak berpengaruh terhadap kemampuan maupun perasaan seksual.

G. METODE OPERASI PRIA (MOP)/ VASEKTOMI

- Cara KB permanen bagi pria yang sudah memutuskan tidak ingin punya anak lagi.
- Pertimbangkan secara matang sebelum mengambil keputusan.
- Operasi yang aman, sederhana dan mudah. Memerlukan hanya beberapa menit di klinik atau praktek dokter.
- Menggunakan bius lokal.
- Baru efektif setelah ejakulasi 20 kali atau 3 bulan pasca operasi.
- Sebelum itu masih harus menggunakan kondom.
- Tidak ada efek samping jangka panjang.
- Tidak berpengaruh terhadap kemampuan seksual.

H. SISTEM KALENDER

- Wanita harus mengetahui masa subur dalam siklus haidnya.
- Sistem kalender adalah : pada masa subur tidak berhubungan seks.
- Bila berhubungan gunakanlah kondom, tisu KB, diafragma dan kap, atau sanggama terputus selama masa subur.
- Dapat efektif bila dilakukan dengan benar. Namun pada kenyataannya sering kurang efektif.
- Diperlukan kerjasama yang baik dengan pasangannya, karena sulit untuk menghindari hubungan seksual untuk waktu yang lama.
- Tidak ada efek samping fisik.
- Cara ini dianjurkan apabila cara KB lain sulit dipergunakan pada waktu menderita demam, infeksi vagina, setelah melahirkan atau pada waktu menyusui.

I. METODE LAM (LACTATIONAL AMENORRHOE METHOD)/ PEMBERIAN ASI

- Cara KB melalui menyusui eksklusif (menyusui bayi dari 0 s/d 6 bulan tanpa makanan tambahan).
- Seorang wanita menyusui dikatakan menggunakan metode LAM bila :
- Menyusui secara penuh atau bayinya tidak mendapat makanan tambahan, ibu sering memberikan ASI, siang dan malam. Ibu belum mendapat haid, bayinya belum berumur 6 bulan.
- Efektivitas paling lama sampai 6 bulan sesudah melahirkan.
- Wanita sebaiknya sudah merencanakan penggunaan KB lain, bila tidak menggunakan LAM lagi.

**BEBERAPA METODE KB YANG TIDAK DIANJURKAN KARENA
KONDISI KESEHATAN TERTENTU**

Kondisi Kesehatan	Metode yang tidak dianjurkan
Merokok dan berumur diatas 35 tahun	Pil KB (Pil KB kombinasi)
Diketahui mempunyai tekanan darah tinggi	Pil KB, Suntik KB
6 bulan pertama menyusui	Pil KB
6 minggu pertama menyusui	DMPA (Depo Provera, Noristerat), Implan, Pil Progestin
Beberapa penyakit jantung, penyakit pembuluh darah dan penyakit hati	Pil KB, Pil Progestin, Suntik DMPA, Implan Atau tanya dokter /bidan anda
Sakit kepala migren yaitu sakit kepala yang datang berulang-ulang	Pil KB
Mempunyai infeksi menular akibat hubungan sex atau penyakit radang panggul	AKDR / IUD
Kondisi-kondisi tertentu yang tidak sempurna Dari organ reproduksi wanita.	AKDR/IUD Tanyakan dokter/bidan anda.



LAMPIRAN D
ADMINISTRASI PERIJINAN



SEKOLAH MENENGAH FARMASI "YAYASAN PHARMASI"

Jl. Jambe 539 Telp. (024) 8440724 Fax. (024) 8410909
SEMARANG KODE POS 50124

SURAT KETERANGAN

NO : 030 / Kapend / II / 07

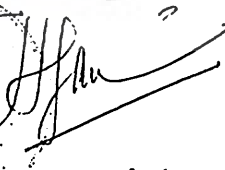
Yang bertanda tangan di bawah ini Kepala Sekolah Menengah Farmasi
"Yayasan Pharmasi " Semarang, dengan ini menerangkan :

Nama : Vesti Fresdiati Hidayati
NIM : 04.92.0035
Tempat/tgl. Lahir : Semarang, 11 Juli 1980
Alamat : Jl. Wonodri Baru III / 7 Semarang

Benar-benar telah mengadakan penelitian terhadap siswa di SMF "Yayasan
Pharmasi" Semarang dalam rangka penyusunan tesis dengan judul Efektifitas
Metode Pembelajaran Terpadu dan Ceramah Dalam Pendidikan Seksualitas
Remaja.

Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat digunakan sebagaimana
mestinya.

Semarang, 17 Februari 2007


Drs. B. Haryono, Apt
"fn Kepala Sekolah

The logo of Universitas Katolik Soegijapranata is a yellow shield-shaped emblem with a scalloped border. Inside the shield, there is a central figure of a person with arms raised in prayer, standing on an open book. The text "UNIVERSITAS KATOLIKA SOEGIJAPRANATA" is written in a circular path around the central figure.

LAMPIRAN E

ANALISA DATA

E – 1 DATA PENELITIAN

E – 2 UJI ANOVA PRETEST

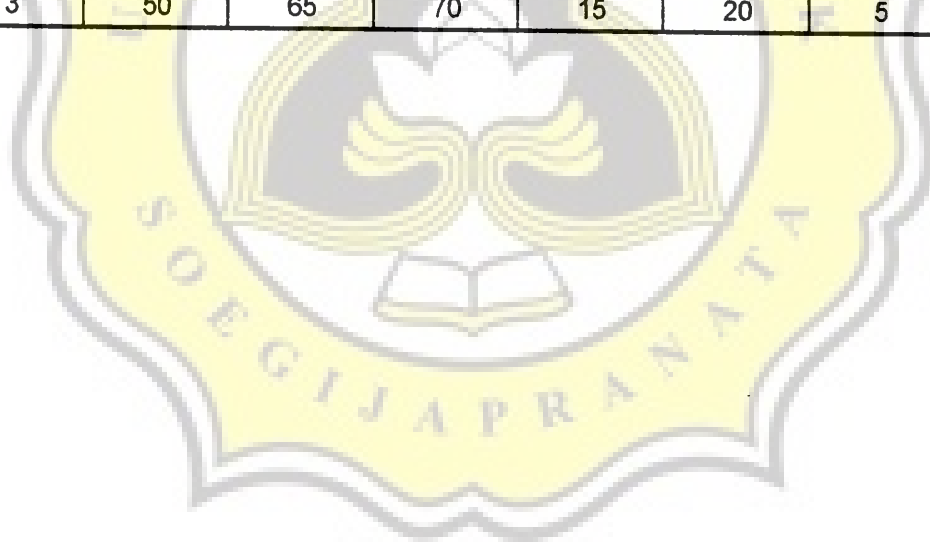
E – 3 UJI ANOVA GAIN SKOR PRETEST – POSTEST 1

E – 4 UJI ANOVA GAIN SKOR PRETEST – POSTEST 2

E – 5 UJI ANOVA POSTEST 1 – POSTEST 2

Data penelitian

	Kelompok	Pretest	posttest1	posttest2	gain1	gain2	gain3
1	1	50	85	85	35	35	0
2	1	50	75	70	25	20	5
3	1	55	75	80	20	25	5
4	1	55	85	80	30	25	-5
5	1	55	90	80	35	25	-10
6	1	55	60	60	5	5	0
7	1	55	65	65	10	10	0
8	2	50	95	80	45	30	-15
9	2	50	90	75	40	25	-15
10	2	50	85	75	35	25	-10
11	2	55	90	80	35	25	-10
12	2	55	90	95	35	40	5
13	2	55	85	80	30	25	-5
14	2	40	80	70	40	30	-10
15	3	55	55	60	0	5	-5
16	3	45	75	65	30	20	-5
17	3	45	50	70	5	25	20
18	3	50	65	80	10	30	15
19	3	50	50	45	0	-5	-5
20	3	30	40	45	10	15	5
21	3	50	65	70	15	20	5



Way Pretest

Set1] C:\Program Files\SPSSEval\Data penelitian.sav

Descriptives

	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error	95% Confidence Interval for Mean	
					Lower Bound	Upper Bound
adu	7	53.57	2.440	.922	51.32	55.83
mah	7	50.71	5.345	2.020	45.77	55.66
rol	7	46.43	8.018	3.030	39.01	53.84
	21	50.24	6.220	1.357	47.41	53.07

Descriptives

	Minimum	Maximum
adu	50	55
mah	40	55
rol	30	55
	30	55

Test of Homogeneity of Variances

Statistic	df1	df2	Sig.
.479	2	18	.254

ANOVA

	Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Between Groups	180.952	2	90.476	2.747	.091
Within Groups	592.857	18	32.937		
Total	773.810	20			

Loc Tests

Multiple Comparisons

Independent Variable: Pretest

	(I) Kelompok	(J) Kelompok	Mean Difference (I-J)	Std. Error	Sig.
Levene HSD	terpadu	ceramah	2.857	3.068	.628
		kontrol	7.143	3.068	.077
	ceramah	terpadu	-2.857	3.068	.628
		kontrol	4.286	3.068	.363
	kontrol	terpadu	-7.143	3.068	.077
		ceramah	-4.286	3.068	.363
)	terpadu	ceramah	2.857	3.068	.364
		kontrol	7.143*	3.068	.032
	ceramah	terpadu	-2.857	3.068	.364
		kontrol	4.286	3.068	.179
	kontrol	terpadu	-7.143*	3.068	.032
		ceramah	-4.286	3.068	.179



Multiple Comparisons

Independent Variable: Pretest

		95% Confidence Interval			
	(I) Kelompok	(J) Kelompok			
			Lower Bound	Upper Bound	
by HSD	terpadu	ceramah	-4.97	10.69	
		kontrol	-.69	14.97	
	ceramah	terpadu	-10.69	4.97	
		kontrol	-3.54	12.11	
	kontrol	terpadu	-14.97	.69	
		ceramah	-12.11	3.54	
)	terpadu	ceramah	-3.59	9.30
			kontrol	.70	13.59
		ceramah	terpadu	-9.30	3.59
		kontrol	-2.16	10.73	
	kontrol	terpadu	-13.59	-.70	
		ceramah	-10.73	2.16	

The mean difference is significant at the .05 level.

Homogeneous Subsets

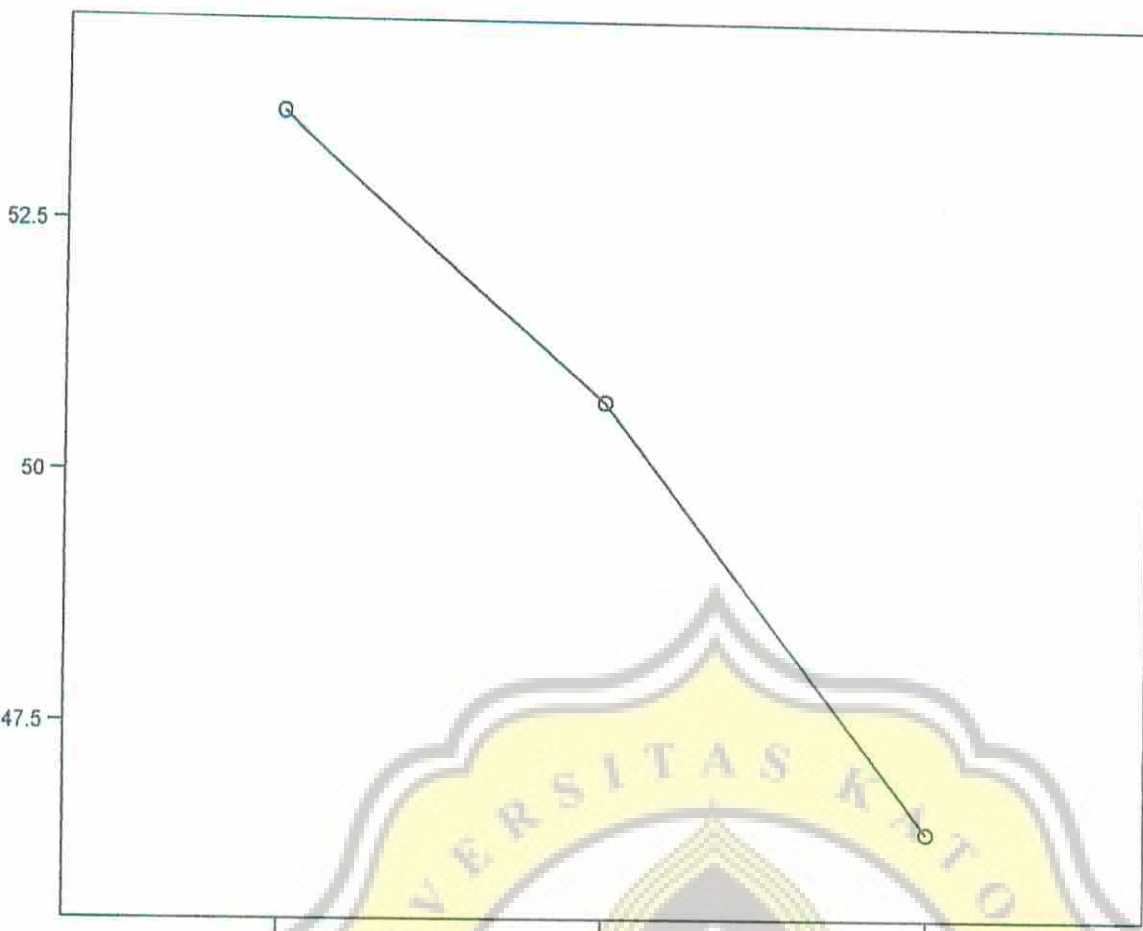
Pretest

		N	Subset for alpha = .05	
	Kelompok		1	2
by HSD ^a	kontrol	7	46.43	
	ceramah	7	50.71	
	terpadu	7	53.57	
	Sig.			.077
can ^a	kontrol	7	46.43	
	ceramah	7	50.71	50.71
	terpadu	7		53.57
	Sig.		.179	.364

Means for groups in homogeneous subsets are displayed.

Uses Harmonic Mean Sample Size = 7.000.

Means Plots



Oneway Gain Skor Pretest-Posttest1

[DataSet1] C:\Program Files\SPSS\SPSSEval\Data penelitian.sav

Descriptives

gain skor pretest-postest1

	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error
terpadu	7	22.86	11.852	4.480
ceramah	7	37.14	4.880	1.844
kontrol	7	10.00	10.408	3.934
Total	21	23.33	14.520	3.169

Descriptives

gain skor pretest-postest1

	95% Confidence Interval for Mean		Minimum	Maximum
	Lower Bound	Upper Bound		
terpadu	11.90	33.82	5	35
ceramah	32.63	41.66	30	45
kontrol	.37	19.63	0	30
Total	16.72	29.94	0	45

Test of Homogeneity of Variances

gain skor pretest-postest1

Levene Statistic	df1	df2	Sig.
1.956	2	18	.170

ANOVA

gain skor pretest-postest1

	Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Between Groups	2580.952	2	1290.476	14.201	.000
Within Groups	1635.714	18	90.873		
Total	4216.667	20			

Post Hoc Tests

Multiple Comparisons

Dependent Variable: gain skor pretest-postest1

	(I) Kelompok	(J) Kelompok	Mean Difference (I-J)	Std. Error	Sig.
Tukey HSD	terpadu	ceramah	-14.286*	5.095	.030
		kontrol	12.857	5.095	.053
	ceramah	terpadu	14.286*	5.095	.030
		kontrol	27.143*	5.095	.000
	kontrol	terpadu	-12.857	5.095	.053
		ceramah	-27.143*	5.095	.000
LSD	terpadu	ceramah	-14.286*	5.095	.012
		kontrol	12.857*	5.095	.021
	ceramah	terpadu	14.286*	5.095	.012
		kontrol	27.143*	5.095	.000
	kontrol	terpadu	-12.857*	5.095	.021
		ceramah	-27.143*	5.095	.000



Multiple Comparisons

Dependent Variable: gain skor pretest-postest1

			95% Confidence Interval	
	(I) Kelompok	(J) Kelompok	Lower Bound	Upper Bound
Tukey HSD	terpadu	ceramah	-27.29	-1.28
		kontrol	-.15	25.86
	ceramah	terpadu	1.28	27.29
		kontrol	14.14	40.15
	kontrol	terpadu	-25.86	.15
		ceramah	-40.15	-14.14
LSD	terpadu	ceramah	-24.99	-3.58
		kontrol	2.15	23.56
	ceramah	terpadu	3.58	24.99
		kontrol	16.44	37.85
	kontrol	terpadu	-23.56	-2.15
		ceramah	-37.85	-16.44

*. The mean difference is significant at the .05 level.

Homogeneous Subsets

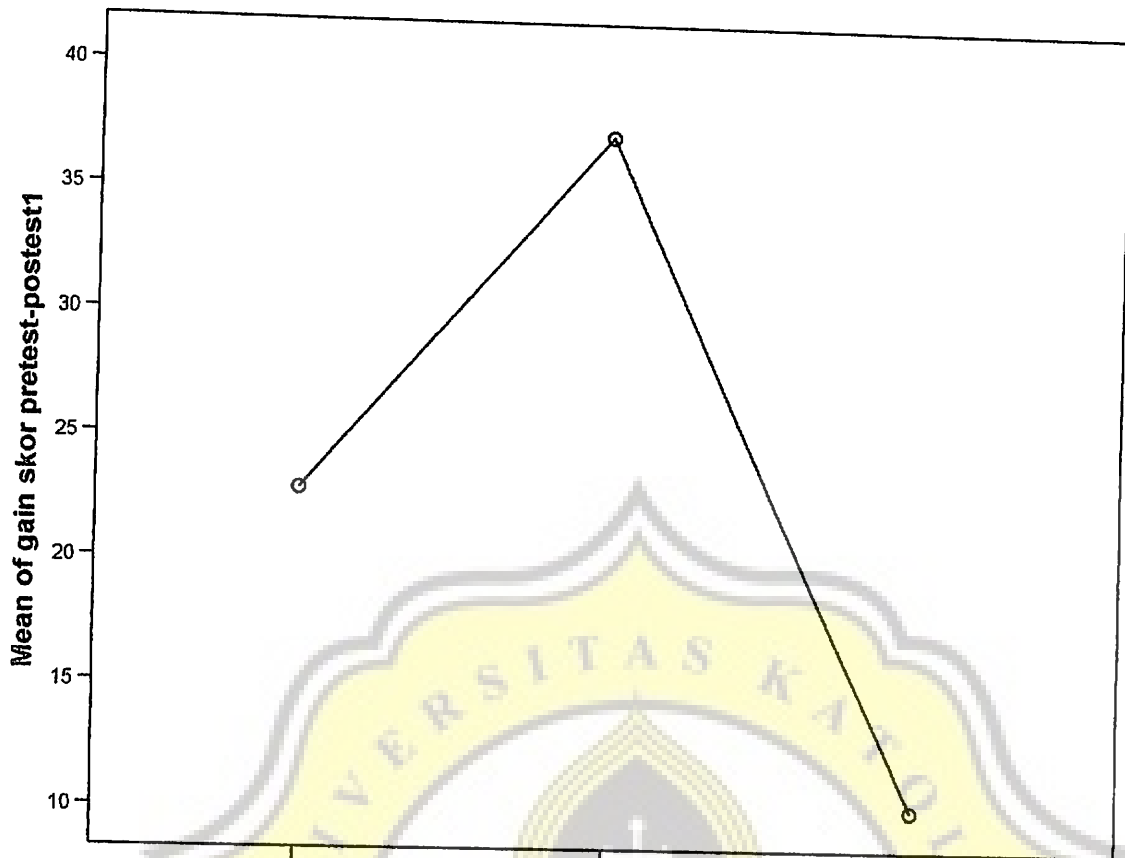
gain skor pretest-postest1

Kelompok	N	Subset for alpha = .05			
		1	2	3	
Tukey HSD ^a	kontrol	7	10.00		
	terpadu	7	22.86		
	ceramah	7		37.14	
	Sig.		.053	1.000	
Duncan ^a	kontrol	7	10.00		
	terpadu	7		22.86	
	ceramah	7			37.14
	Sig.		1.000	1.000	1.000

Means for groups in homogeneous subsets are displayed.

a. Uses Harmonic Mean Sample Size = 7.000.

Means Plots



terpadu

ceramah

kontrol

Kelompok

Oneway Gain Skor Pretest-Posttest2

[DataSet1] C:\Program Files\SPSS\SPSS Eval\Data penelitian.sav

Descriptives

gain skor pretest-postest2

	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error
terpadu	7	20.71	10.177	3.847
ceramah	7	28.57	5.563	2.103
kontrol	7	15.71	12.051	4.555
Total	21	21.67	10.646	2.323

Descriptives

gain skor pretest-postest2

	95% Confidence Interval for Mean		Minimum	Maximum
	Lower Bound	Upper Bound		
terpadu	11.30	30.13	5	35
ceramah	23.43	33.72	25	40
kontrol	4.57	26.86	-5	30
Total	16.82	26.51	-5	40

Test of Homogeneity of Variances

gain skor pretest-postest2

Levene Statistic	df1	df2	Sig.
1.585	2	18	.232

ANOVA

gain skor pretest-postest2

	Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Between Groups	588.095	2	294.048	3.153	.067
Within Groups	1678.571	18	93.254		
Total	2266.667	20			

Post Hoc Tests

Multiple Comparisons

Dependent Variable: gain skor pretest-postest2

	(I) Kelompok	(J) Kelompok	Mean Difference (I-J)	Std. Error	Sig.
Tukey HSD	terpadu	ceramah	-7.857	5.162	.304
		kontrol	5.000	5.162	.605
	ceramah	terpadu	7.857	5.162	.304
		kontrol	12.857	5.162	.056
	kontrol	terpadu	-5.000	5.162	.605
		ceramah	-12.857	5.162	.056
LSD	terpadu	ceramah	-7.857	5.162	.145
		kontrol	5.000	5.162	.346
	ceramah	terpadu	7.857	5.162	.145
		kontrol	12.857*	5.162	.023
	kontrol	terpadu	-5.000	5.162	.346
		ceramah	-12.857*	5.162	.023



Multiple Comparisons

Dependent Variable: gain skor pretest-postest2

	(I) Kelompok	(J) Kelompok	95% Confidence Interval	
			Lower Bound	Upper Bound
Tukey HSD	terpadu	ceramah	-21.03	5.32
		kontrol	-8.17	18.17
	ceramah	terpadu	-5.32	21.03
		kontrol	-.32	26.03
	kontrol	terpadu	-18.17	8.17
		ceramah	-26.03	.32
LSD	terpadu	ceramah	-18.70	2.99
		kontrol	-5.84	15.84
	ceramah	terpadu	-2.99	18.70
		kontrol	2.01	23.70
	kontrol	terpadu	-15.84	5.84
		ceramah	-23.70	-2.01

*. The mean difference is significant at the .05 level.

Homogeneous Subsets

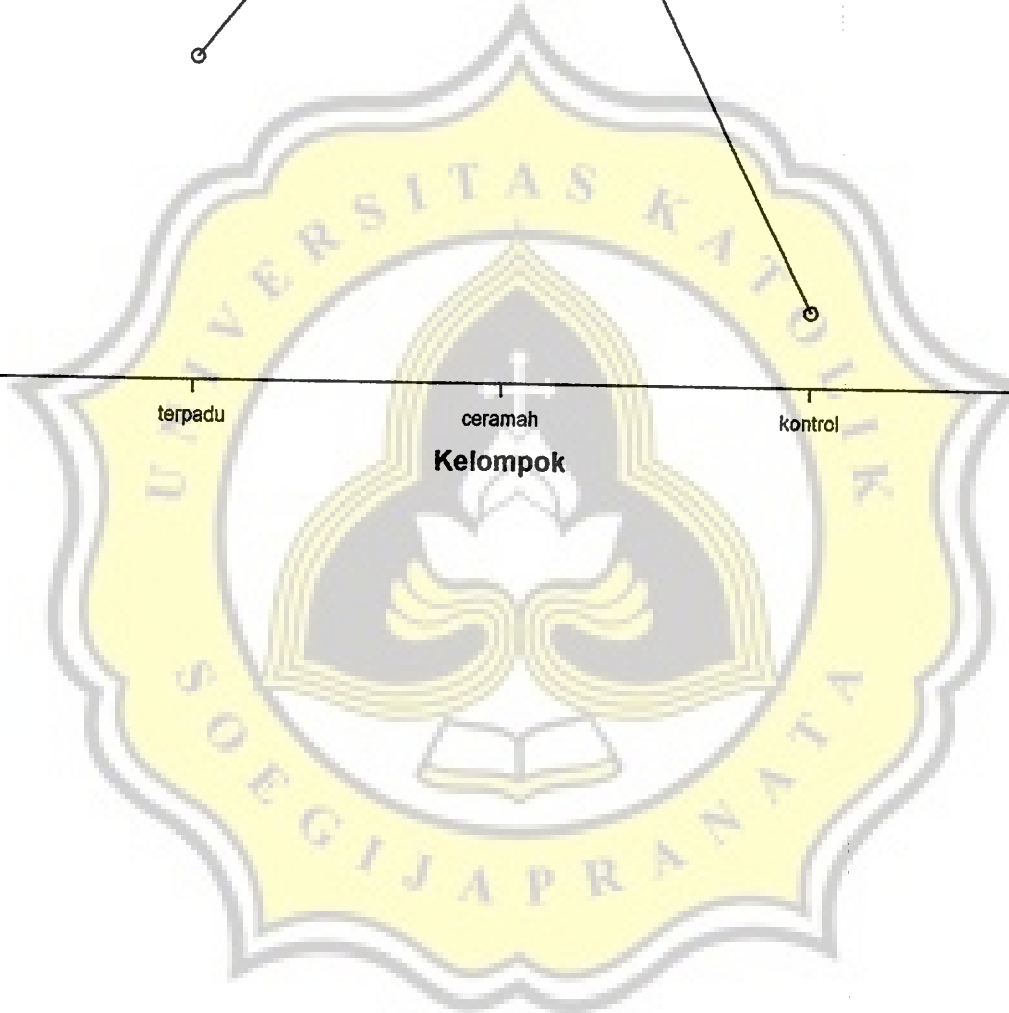
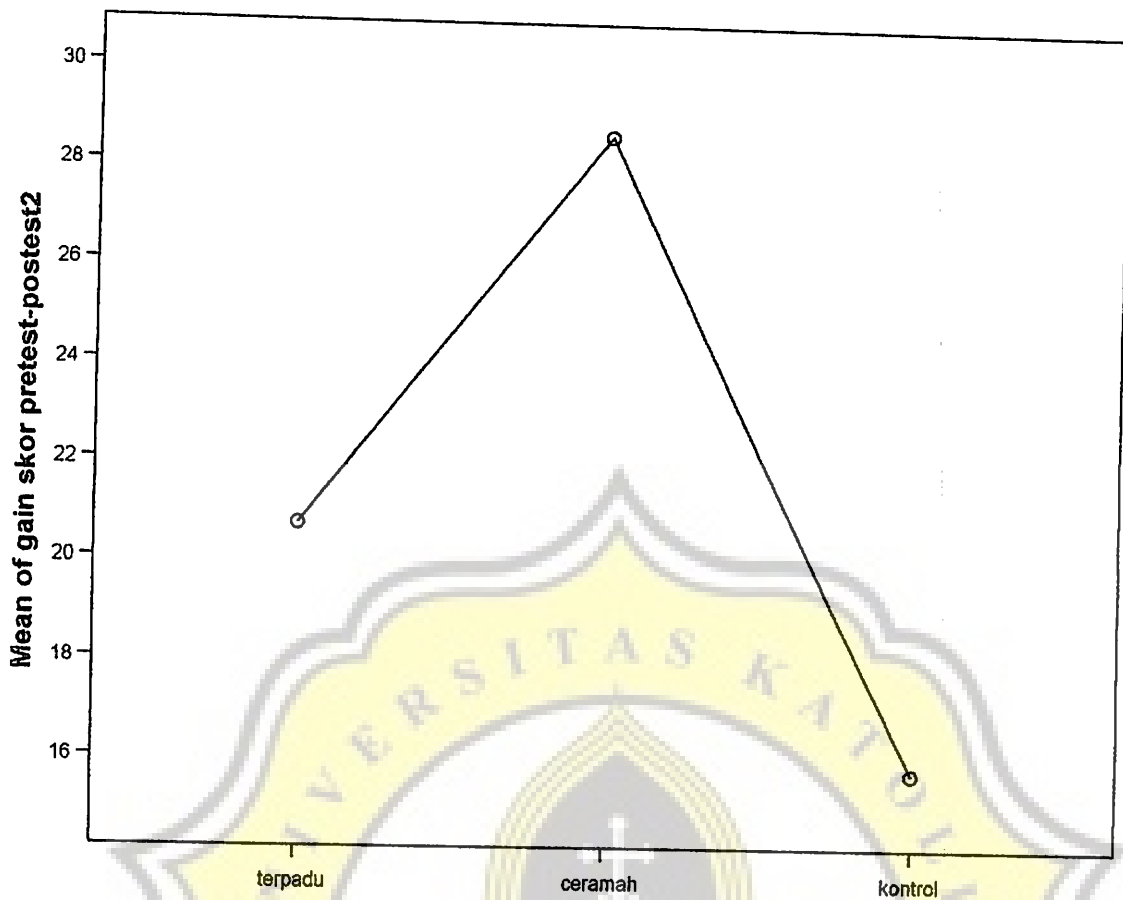
gain skor pretest-postest2

Kelompok	N	Subset for alpha = .05	
		1	2
Tukey HSD ^a	kontrol	7	15.71
	terpadu	7	20.71
	ceramah	7	28.57
	Sig.		.056
Duncan ^a	kontrol	7	15.71
	terpadu	7	20.71
	ceramah	7	28.57
	Sig.		.346

Means for groups in homogeneous subsets are displayed.

a. Uses Harmonic Mean Sample Size = 7.000.

Means Plots



Oneway Gain Skor Postest1-Postest2

[DataSet1] C:\Program Files\SPSS\SPSSEval\Data penelitian.sav

Descriptives

gain skor postest1-postest2

	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error
terpadu	7	-.71	5.345	2.020
ceramah	7	-8.57	6.901	2.608
kontrol	7	4.29	10.177	3.847
Total	21	-1.67	9.129	1.992

Descriptives

gain skor postest1-postest2

	95% Confidence Interval for Mean		Minimum	Maximum
	Lower Bound	Upper Bound		
terpadu	-5.66	4.23	-10	5
ceramah	-14.95	-2.19	-15	5
kontrol	-5.13	13.70	-5	20
Total	-5.82	2.49	-15	20

Test of Homogeneity of Variances

gain skor postest1-postest2

Levene Statistic	df1	df2	Sig.
1.571	2	18	.235

ANOVA

gain skor postest1-postest2

	Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Between Groups	588.095	2	294.048	4.907	.020
Within Groups	1078.571	18	59.921		
Total	1666.667	20			

Post Hoc Tests

Multiple Comparisons

Dependent Variable: gain skor postest1-postest2

	(I) Kelompok	(J) Kelompok	Mean Difference (I-J)	Std. Error	Sig.
Tukey HSD	terpadu	ceramah	7.857	4.138	.168
		kontrol	-5.000	4.138	.464
	ceramah	terpadu	-7.857	4.138	.168
		kontrol	-12.857*	4.138	.016
	kontrol	terpadu	5.000	4.138	.464
		ceramah	12.857*	4.138	.016
LSD	terpadu	ceramah	7.857	4.138	.074
		kontrol	-5.000	4.138	.243
	ceramah	terpadu	-7.857	4.138	.074
		kontrol	-12.857*	4.138	.006
	kontrol	terpadu	5.000	4.138	.243
		ceramah	12.857*	4.138	.006



Multiple Comparisons

Dependent Variable: gain skor postest1-postest2

			95% Confidence Interval	
	(I) Kelompok	(J) Kelompok	Lower Bound	Upper Bound
Tukey HSD	terpadu	ceramah	-2.70	18.42
		kontrol	-15.56	5.56
	ceramah	terpadu	-18.42	2.70
		kontrol	-23.42	-2.30
	kontrol	terpadu	-5.56	15.56
		ceramah	2.30	23.42
LSD	terpadu	ceramah	-.84	16.55
		kontrol	-13.69	3.69
	ceramah	terpadu	-16.55	.84
		kontrol	-21.55	-4.16
	kontrol	terpadu	-3.69	13.69
		ceramah	4.16	21.55

*. The mean difference is significant at the .05 level.

Homogeneous Subsets

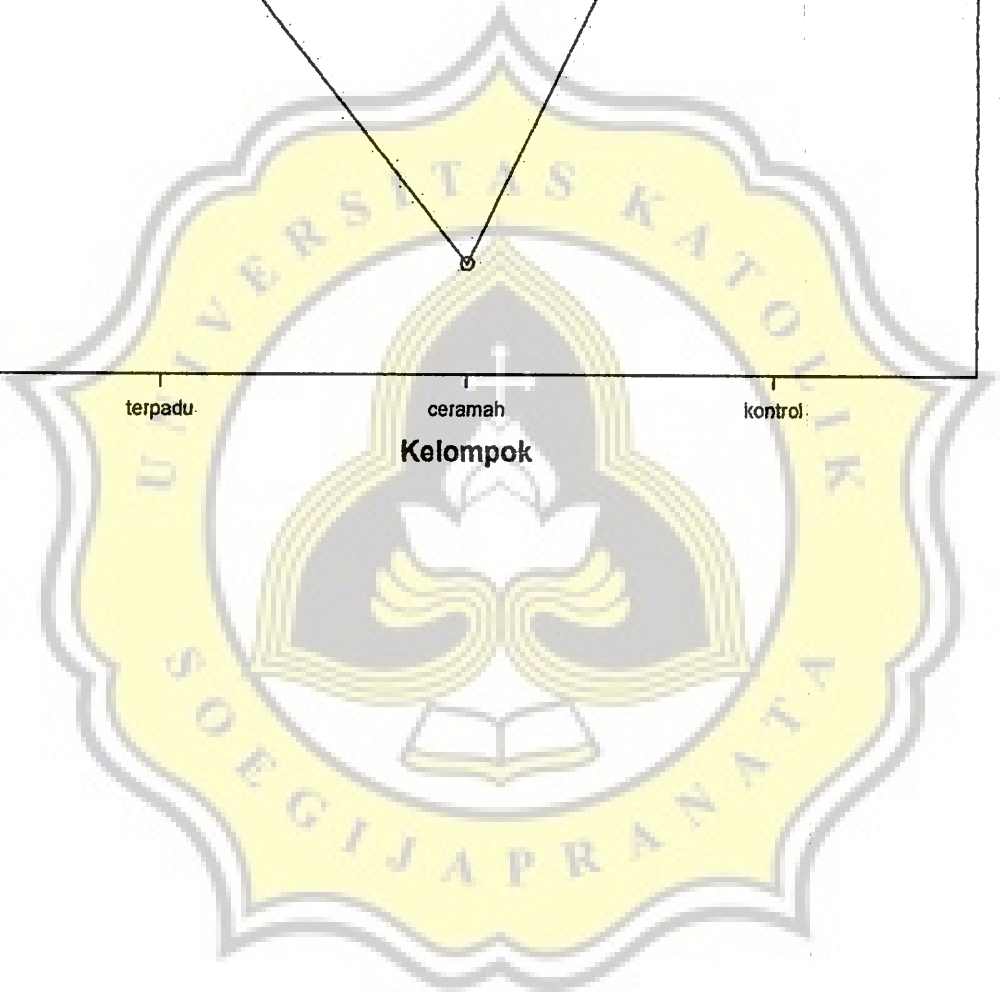
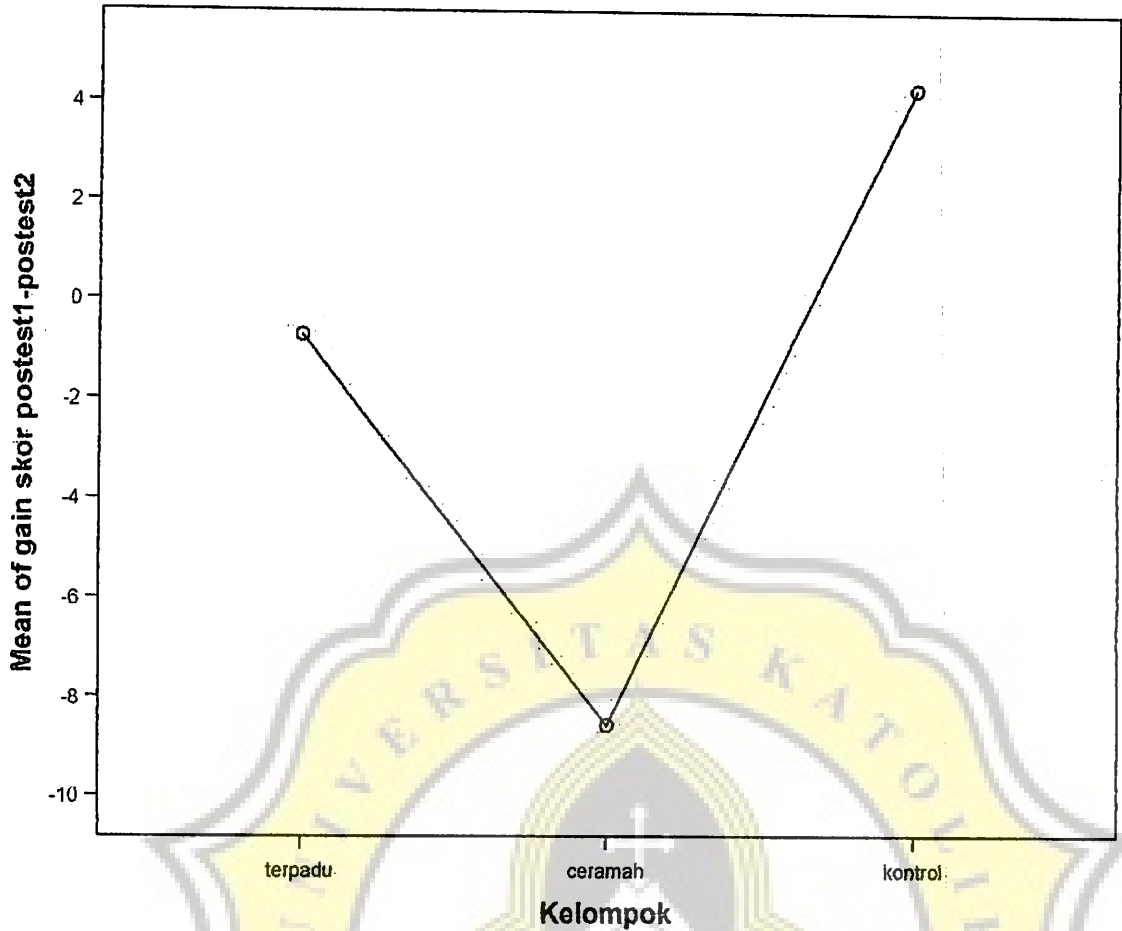
gain skor postest1-postest2

		N	Subset for alpha = .05	
	Kelompok		1	2
Tukey HSD ^a	ceramah	7	-8.57	
	terpadu	7	-.71	-.71
	kontrol	7		4.29
	Sig.		.168	.464
Duncan ^a	ceramah	7	-8.57	
	terpadu	7	-.71	-.71
	kontrol	7		4.29
	Sig.		.074	.243

Means for groups in homogeneous subsets are displayed.

a. Uses Harmonic Mean Sample Size = 7.000.

Means Plots





LAMPIRAN F
ANALISA KUALITATIF

a. Analisa Kualitatif Kelompok Pembelajaran Terpadu

Rekapitulasi jawaban pertanyaan terbuka pertama

NIS	Pretest	Postest 1	Postest 2
064	<u>Hubungan antara pria dan wanita yang tidak wajar, dan pembunuhan terhadap seorang gadis setelah dikotori keperawannya</u>	<u>Seks sebenarnya adalah alat kelamin, baik dari pria ataupun wanita</u>	<u>Seks itu sebenarnya alat kelamin</u>
043	<u>Hal yang dilakukan semestinya oleh suami dan istri</u>	<u>Seks adalah alat kelamin</u>	<u>Seks adalah alat kelamin</u>
004	<u>Hubungan alat kelamin cowok dan cewek. Pembuahan sel telur wanita oleh sperma pria</u>	<u>Alat kelamin pria atau wanita</u>	<u>Alat kelamin/ hubungan seksual antara cowok cewek yang sudah menjadi pasangan yang sah/ hubungan seksual antara cowok-cewek yang belum menjadi pasangan yang sah adalah tidak boleh</u>
047	<ul style="list-style-type: none"> o <u>Hubungan yang sering dilakukan oleh suami-istri</u> o <u>Jenis kelamin manusia</u> 	<u>Jenis kelamin baik pria maupun wanita</u>	<u>Alat kelamin pria maupun wanita</u>
065	Menurut saya pertama-tama mendengar kata seks yang tergiang dalam benak saya adalah jijik karena itu hanya dilakukan oleh pasangan yang sudah sah untuk berumah tangga jadi karena saya baru berusia 15 tahun, ya nanti sajalah berbicara tentang seks toh itu kan ada waktunya suatu saat nanti pasti ada	<u>Seks sebenarnya alat kelamin pada laki-laki maupun wanita, dan kalo kita mendengarnya kita bersikap wajar-wajar saja, jangan terlalu dihebohkan misalnya sekali mendengar kata seks langsung jijik itu pemikiran yang salah, setelah saya mengikuti pendidikan seks di sekolah.</u>	<u>Sebenarnya seks itu alat kelamin entah itu dari pria maupun wanita</u>
069	<u>Tentang hubungan yang dilakukan oleh dua orang yang berbeda kelamin</u>	<u>Seks adalah alat kelamin yang dimiliki pria maupun wanita</u>	<u>Alat kelamin yang kita miliki</u>
114	<u>Hubungan intim seseorang tapi menurut saya seks juga tidak hanya hubungan intim, tetapi juga sebuah ciuman kepada seseorang yang kita sayangi juga merupakan seks</u>	<u>Dalam pikiran saya seks itu hubungan seksual antara 2 orang yaitu cewek dan cowok. Selain itu dalam pikiran saya yaitu keperawanan, apabila seorang cewek sudah melakukan hubungan seks berarti dia sudah tidak perawan lagi, dan alat-alat hubungan seksual</u>	<u>Hubungan seksual antara lawan jenis</u>

Rekapitulasi jawaban pertanyaan terbuka kedua

NO	NIS	PRETEST		POSTEST1		POSTEST 2	
		Perlu	Tidak Perlu	Perlu	Tidak Perlu	Perlu	Tidak Perlu
1	064	x		x		x	
2	043	x		x		x	
3	004	x		x		x	
4	047	x		x		x	
5	065	x	x	x		x	
6	069	x		x		x	
7	114	x		x		x	
Jumlah		7	1	1	0	1	0

Rekapitulasi jawaban pertanyaan terbuka ketiga

NO	NIS	SUMBER INFORMASI
1	064	TV, radio, pelajaran biologi
2	043	Tv, teman
3	004	Orangtua, penyuluhan di sekolah
4	047	Orangtua, guru, ceramah di sekolah dan gereja
5	065	Pelajaran biologi, majalah, pendidikan seksualitas di sekolah, orangtua
6	069	Membaca buku, majalah, teman dan internet
7	114	Orangtua, guru, TV, radio, teman, kakak, psikolog

b. Analisa Kualitatif Kelompok Pembelajaran ceramah

Rekapitulasi jawaban pertanyaan terbuka pertama

NIS	Pretest	Postest 1	Postest 2
048	<u>Hubungan yang dilakukan (seksual) terhadap pasangannya antara laki-laki dan perempuan</u>	<u>Seks sebenarnya adalah jenis kelamin</u> , tetapi orang-orang menganggap bahwa seks itu adalah hubungan seksual antara laki-laki dan perempuan	<u>Seks adalah jenis kelamin</u> . Banyak orang menganggap seks adalah hubungan seksual antara laki-laki dan perempuan, tapi menurut kamus besar seks adalah jenis kelamin (laki-laki dan perempuan)
060	<u>Sesuatu yang normal bagi suami istri tetapi mungkin saya masih merasa agak risih bila harus membicarakan di depan umum namun menurut saya untuk mempelajari hal tersebut lebih baik kita mempelajarinya sendiri atau dengan sedikit orang maksudnya mungkin dengan membaca buku atau merundingkannya dengan teman-teman dekat</u>	<u>Seks sebenarnya adalah alat kelamin</u> tetapi kebanyakan orang menganggap seks itu adalah hubungan seksual yang biasa dilakukan oleh sepasang suami istri, tetapi seks itu tidak hanya meliputi hubungan tersebut tapi masih banyak yang lainnya	<u>Seks adalah alat kelamin</u>
096	<u>Hubungan yang dilakukan oleh dua manusia yang berbeda yaitu antara cowok dan cewek tapi setelah dewasa saya berusaha menepis anggapan itu karena menurut saya anggapan itu terlalu kekanak-kanakan</u>	<u>Seks adalah alat kelamin yang menunjukkan jenis kelamin kita</u> , jika pada pria disebut penis dan pada wanita disebut vagina	<u>Seks adalah alat kelamin yang menunjukkan bahwa kita cowok atau cewek juga bisa berarti hubungan yang dilakukan oleh dua jenis kelamin yang berbeda</u>
087	<u>Melakukan hubungan seksual yang dilakukan oleh dua pasangan orang entah itu sesama jenis ataupun berbeda jenis, tetapi dalam pikiran saya biasanya dilakukan sepasang yang berbeda jenis dimana laki-laki akan terangsang dengan wanita itu mungkin hubungan ini bisa dilakukan dengan memasukkan alat kelamin pria ke wanita</u>	Jika kita membahas tentang seksual yang ada dipikiran saya adalah <u>melakukan hubungan yaitu bagaimana alat kelamin pria masuk ke vagina wanita</u> , tapi jika tentang seksualitas yang ada dipikiran saya adalah <u>cara pikir kita bagaimana resiko / tindakan yang dilakukan setelah melakukan hubungan intim</u>	<u>Melakukan hubungan intim berbeda jenis kelamin yang dilakukan sebagai tanda cinta yang besar dan mendalam</u>
102	<u>Hubungan antara manusia berlainan jenis yang dapat menimbulkan kehamilan / tidak dapat menimbulkan</u>	<u>Sesuatu yang menyangkut alat kelamin wanita ataupun pria</u> , tidak hanya pada hubungan intim saja	<u>Alat kelamin manusia baik laki-laki maupun perempuan, hubungan seksual antara laki-laki dengan perempuan</u>

	kehamilan, contoh seks yang dapat menimbulkan kehamilan misalnya berhubungan badan kalau seks yang tidak menimbulkan kehamilan contohnya berciuman		
088	<ul style="list-style-type: none"> • <u>Saya berpikir jika seks adalah tindakan yang mulia jadi kita tidak boleh menyalahgunakannya.</u> • Terkadang saya juga belum tahu betul tentang seks jadi saya terkadang tidak berpikir apa-apa (biasa saja) 	Seks bukan berarti hal yang tabu untuk diajarkan bahkan perlu untuk diajarkan dan <u>seks sebenarnya bukan hanya berarti hubungan intim tetapi dapat diartikan sebagai alat kelamin</u>	Seks bukan hanya diartikan sebagai hubungan intim <u>tetapi dapat diartikan sebagai alat kelamin</u>
095	<u>Seks adalah hubungan antara seorang pria dan wanita yang melakukan hubungan seksual</u>	<u>Seks adalah alat / jenis kelamin</u>	<u>Seks adalah jenis kelamin</u>

Rekapitulasi jawaban pertanyaan terbuka kedua

NO	NIS	PRETEST		POSTEST 1		POSTEST 2	
		Perlu	Tidak Perlu	Perlu	Tidak Perlu	Perlu	Tidak Perlu
1	048	x		x		x	
2	060	x		x		x	
3	096	x		x		x	
4	087	x		x		x	
5	102	x		x		x	
6	088	x		x		x	
7	095	x		x		x	
Jumlah		7	0	1	0	1	0

Rekapitulasi jawaban pertanyaan terbuka ketiga

NO	NIS	SUMBER INFORMASI
1	048	Majalah, teman
2	060	Buku, teman, guru, orang yang mengerti
3	096	Seminar, majalah, buku, TV, teman
4	087	Sekolah, orangtua, teman, majalah
5	102	TV, radio, majalah, koran, orangtua, saudara, teman, guru
6	088	Tabloid, pelajaran agama
7	095	Tv, majalah

c. Analisa Kualitatif Kelompok Kontrol

Rekapitulasi jawaban terhadap pertanyaan terbuka pertama

NIS	Pretest	Posttest 1	Posttest 2
105	<u>Seorang laki-laki dan perempuan melakukan hubungan intim yang dapat mengakibatkan kehamilan pada perempuan tersebut</u>	Suatu kata yang menyatakan suatu kegiatan yang dilakukan oleh seorang cewek dan seorang cowok dan melakukan hubungan seperti layaknya suami istri padahal mungkin mereka belum menikah	<u>Suatu hubungan yang dilakukan cewek dan cowok dan cowok mengeluarkan sperma dari alat kelaminnya untuk membuahi sel telur dari cewek</u>
079	<u>Hubungan intim yang terjadi antara laki-laki dan perempuan / proses bertemunya antara kelamin jantan dan kelamin betina</u>	<u>Jenis kelamin karena seks artinya adalah kelamin</u>	<u>Jenis kelamin karena seks artinya jenis kelamin</u>
099	<u>Seorang cewek dan cowok yang sedang melakukan hubungan seks, pertumbuhan yang disebabkan hormon ekstrogen dan progesteron</u>	Tentang adanya <u>homon ekstrogen</u> pada wanita yang dapat mengubah bentuk payudara, pinggul, menstruasi. Adanya <u>homon testoteron</u> pada laki-laki. Adanya orang yang melakukan hubungan seksual	Tentang segala sesuatu yang berhubungan tentang seks, tentang <u>reproduksi mahluk hidup</u>
083	<u>Pasti berkaitan dengan cowok dan cewek tapi dalam pikiran saya terlintas adanya anggapan bahwa terjadinya hubungan badan antara cowok dan cewek</u>	<u>Hubungan antara manusia dengan manusia (biasanya wanita dan pria) tetapi di jaman sekarang ada lesbi atau homo, tentu tidak hanya berhubungan badan tetapi ciuman juga disebut sex atau lainnya</u>	<u>Hubungan antara dua jenis kelamin yang berbeda pria atau wanita entah ciuman, hubungan badan</u>
106	<u>Sesuatu yang sangat ada hubungannya dengan tubuh kita dan merupakan kebutuhan</u>	Sesuatu yang sangat ada hubungannya dengan alat <u>reproduksi</u> kita dan merupakan kebutuhan yang penting bagi manusia	<u>Hubungan antara pria dan wanita yang dapat menghasilkan embrio</u>
111	<u>Saling adanya hubungan antara wanita dan cowok</u>	Seks adalah sesuatu adanya hubungan antara <u>cewek dan cowok yang melakukan hubungan persetubuhan</u> langsung	Suatu kata yang sangat ada hubungannya dengan <u>alat reproduksi</u> dimana seks tersebut merupakan kebutuhan dari setiap orang

110	<u>Melakukan hubungan yang lebih khusus terhadap pasangan kita</u>	<u>Hubungan yang dilakukan antara pria dan wanita, dimana hubungannya lebih mendalam / lebih khusus mengacu pada hubungan alat kelamin</u>	<u>Seks adalah hubungan antara pria dan wanita yang dilakukan saat dia belum menjadi hubungan yang sah, hubungan tersebut adalah persetubuhan</u>
-----	--	--	---

Rekapitulasi jawaban terhadap pertanyaan terbuka kedua

NO	NIS	PRETEST		POSTEST1		POSTEST 2	
		Perlu	Tidak Perlu	Perlu	Tidak Perlu	Perlu	Tidak Perlu
1	105	x		x		x	
2	079	x		x		x	
3	099	x		x		x	
4	083	x		x		x	
5	106	x		x		x	
6	111	x		x		x	
7	110	x		x		x	
Jumlah		7	0	1	0	1	0

Rekapitulasi jawaban terhadap pertanyaan terbuka ketiga

NO	NIS	SUMBER INFORMASI
1	105	Buku, majalah
2	079	TV, majalah, radio, buku
3	099	Pelajaran biologi
4	083	Teman, buku biologi
5	106	TV, majalah, pengalaman orang lain
6	111	Teman, guru, orang di sekitar
7	110	TV, Radio, Kegiatan di sekolah



LAMPIRAN G
HASIL BELAJAR KELOMPOK TERPADU

Elsa Octavia IB/7
Qisthi Nurul H. IB/25
Vichie Martiana L. IB/36

SAY NO

FREE

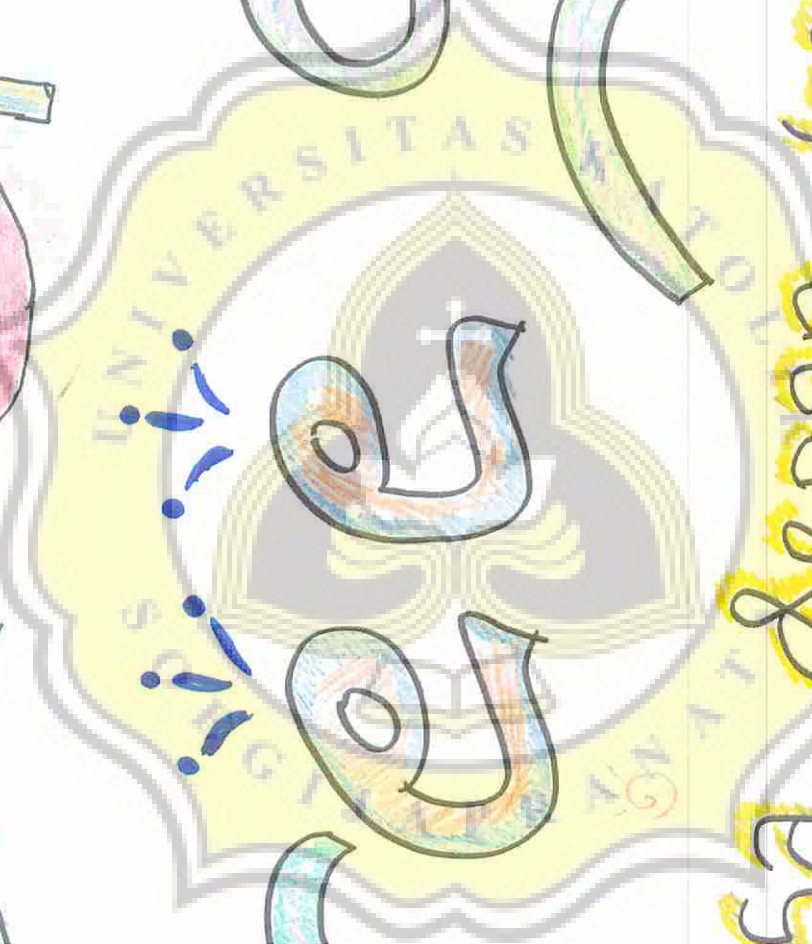
SEX

" Raih Masa Depan
Cerah dengan

Pergaulan Sehat "

STOP

FRISKI



Masa depan bangsa

Pitangan KITA

Hindari

Kanker

Payudara

dan

Sendiri

(Pemeriksaan Payudara Sendiri)

TAMPIL MENARIK DENGAN PAYUDARA YANG INDAH " ^ ^ "

CREATED BY = ELSA OCTAVIA
QISTHI NURUL
OKTI LIFTIYANINGSIH
BETA KHARISMANINGSIH



Cegah KANKER Payudara

LAKUKAN SELDARI

Pemeriksaan Payudara Sendiri

Kanker payudara !!

NO

WAWAYAN

JAPRANA

Nama Kelompok :

1. Asri Prahmanita S (IB/3)
2. Tri Ayu S. (IB/31)
3. Riski N.H. (IB/29)

Levi Pentu L
Achi M
Carina P



Dengan

DARI



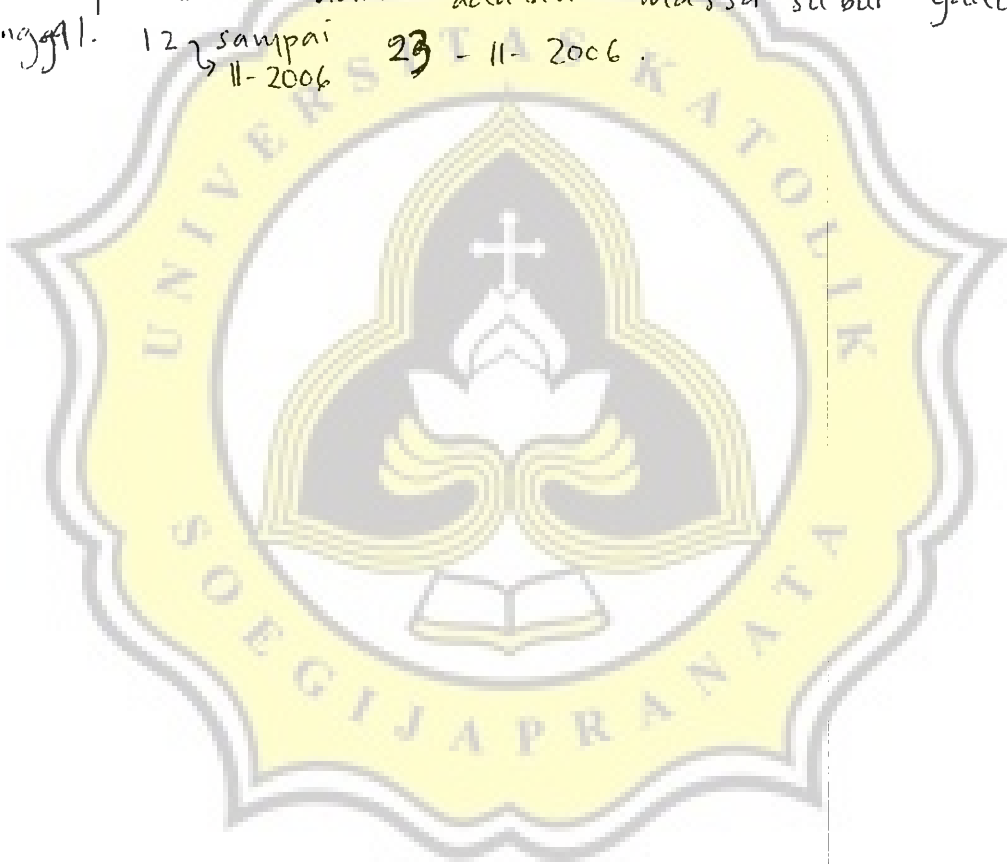
rah apa nggak? pernah
 nanyaapa? pulih? mangkak (keoklatan).
 jaknya seberapa? sedikit
 tanya kapan? hampir tiap hari
 kah nyaman kalo keputihan? tdk nyaman.
 pakah ~~masa~~ perutnya terasa sakit? tidak sakit.
 irena apa keputihan? karena bakteri ~~kurang~~

1. Anila mens 1 tgl 4-11-2006. dgn siklus terpendek 26 hr
 dan terpanjang 30 hr. Tent. tgl brp massa subur
 Anila?

$$* \text{ siklus terpendek} = 26 - 18 = 8$$

$$* \text{ siklus terpanjang} = 30 - 11 = 19$$

Jadi mulai ~~tangga~~ hari ke 8 sampai ke 18 di hitung
 di hr per tama hari adalah massa subur yaitu
 tanggal 12 sampai 23 - 11-2006.



in biasanya kamu mengalami keputihan?
jika keputihan yang kamu alami?
apakah merasa gatal dengan keputihan itu?
kamu

Kelas: [A

an

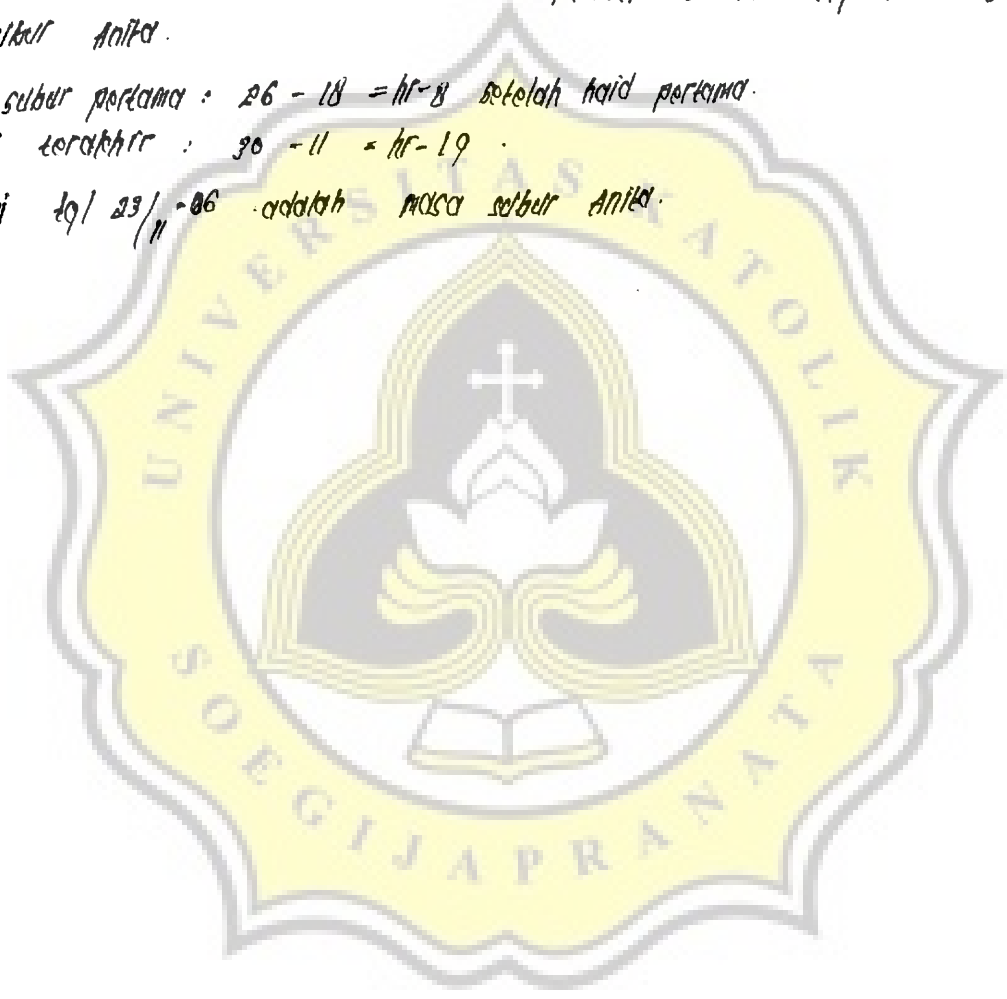
m menstruasi: ^{agak}
, agak kental, banyak
& gatal.

menstruasi pertama tgl 4/11 - 06. siklus terpendek 26 hr. terpanjang 30 hr.
ada masa subur Anita.

hari pertama - subur pertama : $26 - 18 = \text{hr} - 8$ setelah haid pertama.

hari subur terakhir : $30 - 11 = \text{hr} - 19$.

1/11 - 06 sampai tgl 23/11 - 06 adalah masa subur Anita.



anda pernah keputihan (ain dari biasanya)?

l lama anda mengalami keputihan?

usia berapa anda mengalami keputihan?

ing anda ketahui tentang keputihan?

g anda rasakan ketika sedang keputihan?

ih anda mencari tahu keputihan yang normal kepada orang lain (orang tua)?

anda pertama kali keputihan, apakah anda tahu kalau itu keputihan?

Jawab

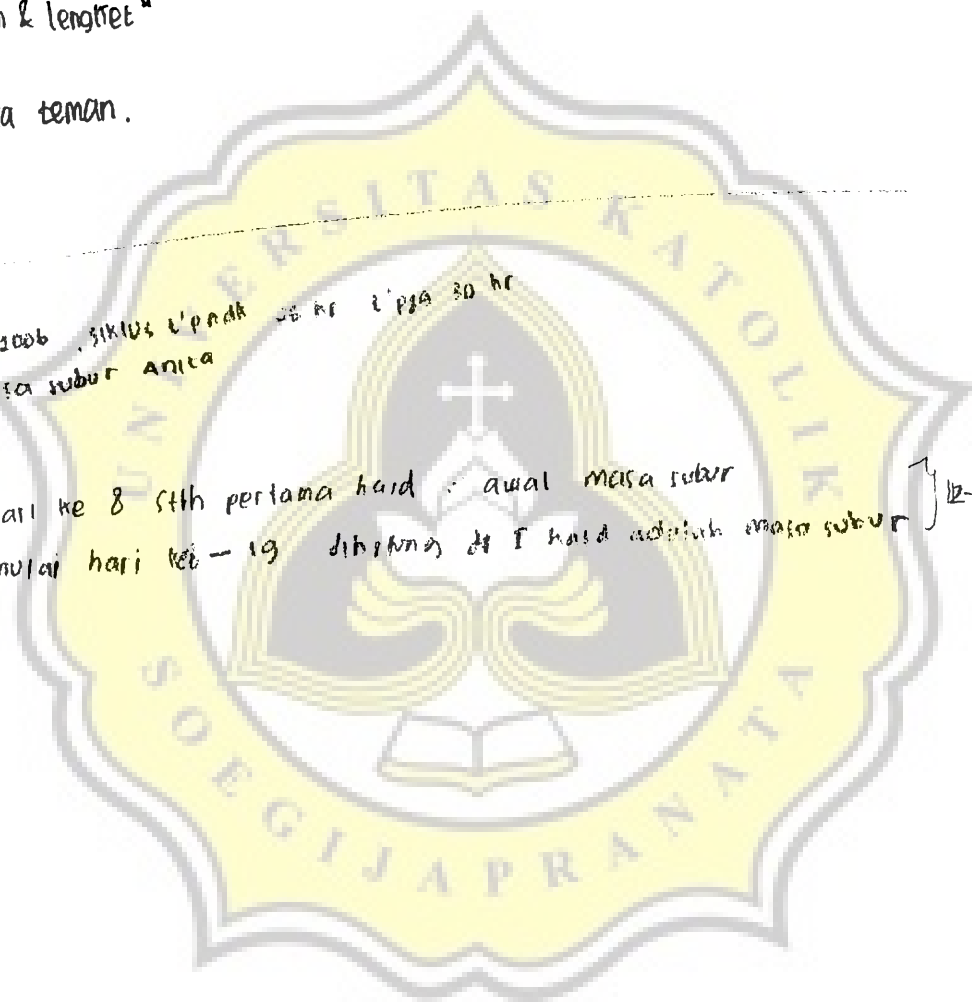
resudah menstruasi

50
ahu, katanya putih & lengket"

ja
Pernah tanya kepada teman.

menstruasi 4 Nov 2006 siklus 28 hr L'P2A 30 hr
Lgi berapa masa subur Anita

6-18 = 8 mk, hari ke 8 stth pertama haid : awal masa subur
10-11 = 10 mk mulai hari ke-19 ditahannya di I haid adalah masa subur } 12-28 Nov 2006



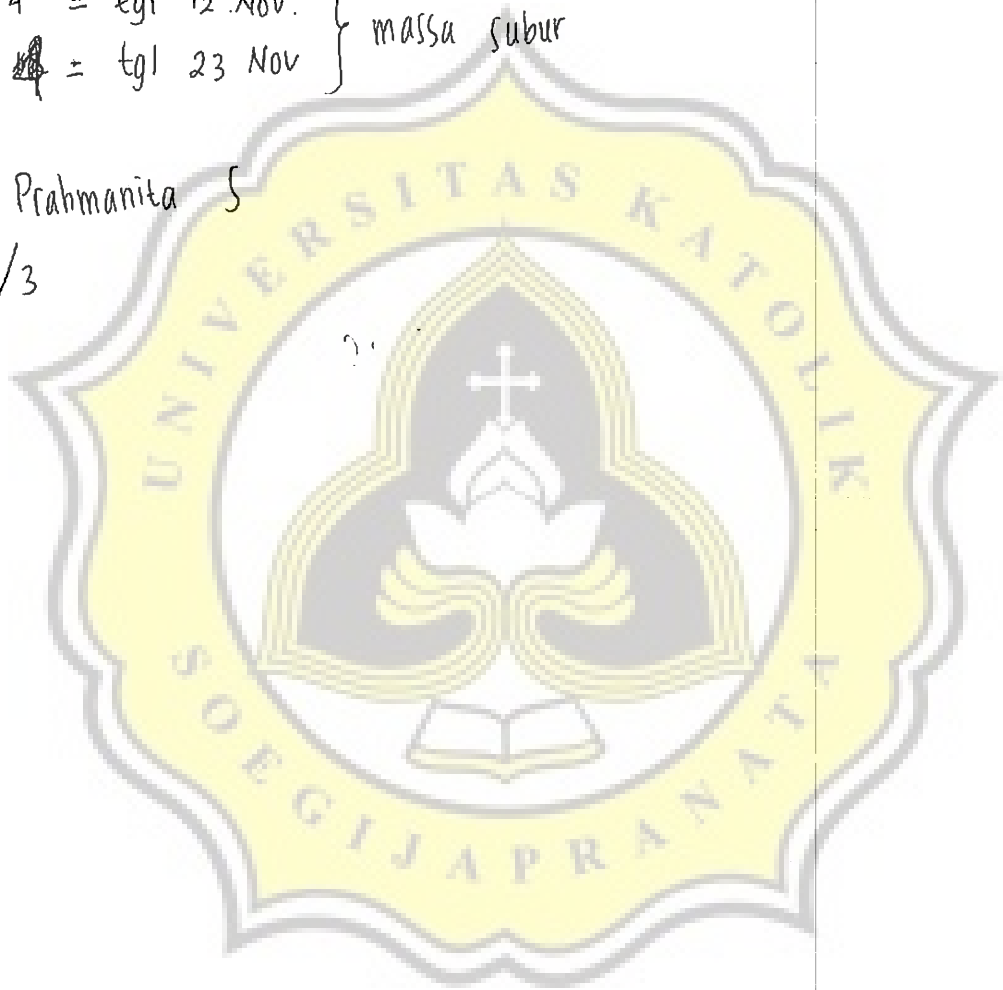
keputihan itu? warna putih kecoklatan, bening cair seperti lendir, jml sedikit, bau, biasa terjadi
apa kamu lakukan? Tak melakukan tindakan lebih lanjut.
ab keputihan? Tak tahu
kamu takut? Tak

ruasi pertama tgl 4 Nov 2006. Dg siklus terpendek 26 hr. Terpanjang 30hr. Tentukan tgl
r anita.

18 = 8 ④ 5 6 7 8 9 10 ~~11~~ 12
11 = 19 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29

ari stlh tgl 4 = tgl 12 Nov. }
hr stlh tgl ~~11~~ = tgl 23 Nov } massa subur

Nama : Asri Prahmanita S
Kelas : IB / 3



...itu terjadi? Kadang sebelum / sesudah hamil...
...rasakan lebih sering keputihan? Tidak merasakan apa?
...mamanya kamu mengalami keputihan? Tidak tentu.
...keputihan itu, tempat kamu alami?

...asi pertama pd tgl. 4 Nov. 2006 dgn siklus terpendek 26 hari dan terpanjang 30 hari.
(masi subur Anita!)

8 1 2 3 (4) 5 6 7 8 9- 10 11 12 13 14 15
16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30

23 Nov 2006

Risky Door K (16/29.)

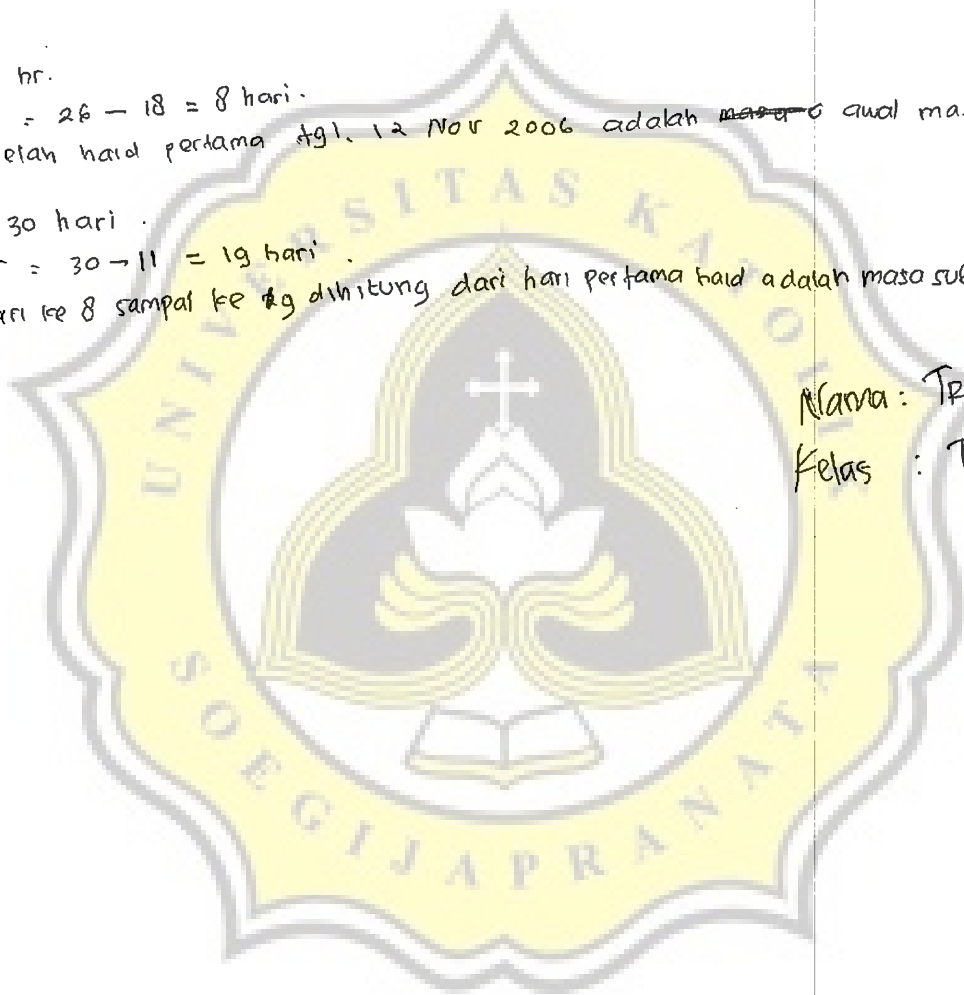


apa' mengalami keputihan yang banyak? pada saat apa?
mana sih keputihan itu yang normal?
yang banyak mengeluarkan keputihan bisa hamil ga?
sebab utama keputihan?

6:
~~Waktu~~ agak basah.
~~Pada saat~~: Saat yg tidak tertentu.
warna bening, tidak berbau.

instruksi I pd tgl 4 NOV 2006, dgn siklus terpendek 26 hr, terpanjang 30 hari. Tentukan masa subur

terpendek 26 hr.
akhir masa subur = $26 - 18 = 8$ hari.
hari ke 8 setelah hari pertama tgl. 12 Nov 2006 adalah ~~masa~~ awal masa subur Anita.
s terpanjang 30 hari.
akhir masa subur = $30 - 11 = 19$ hari.
mulai dari hari ke 8 sampai ke 19 dihitung dari hari pertama haid adalah masa subur (23 Nov 2006)



Nama: TRI Ayu septiani
Kelas: IB/32

Pertama kali kamu mengalami keputihan ?

apa keputihan yang kamu alami ? :

a
i

ik

kamu sering keputihan ?

i, kapan kamu mengalami keputihan ?

a efek yang kamu rasakan ketika keputihan seperti apabila menstruasi ?

Jawab

kelas 3 SMP

= kuning

= nggak enak

= lengket, lembab

menstruasi

Biasa aja.

menstruasi pertama = 4 Nov '06 dgn siklus terpendek = 26 hr dan terpanjang

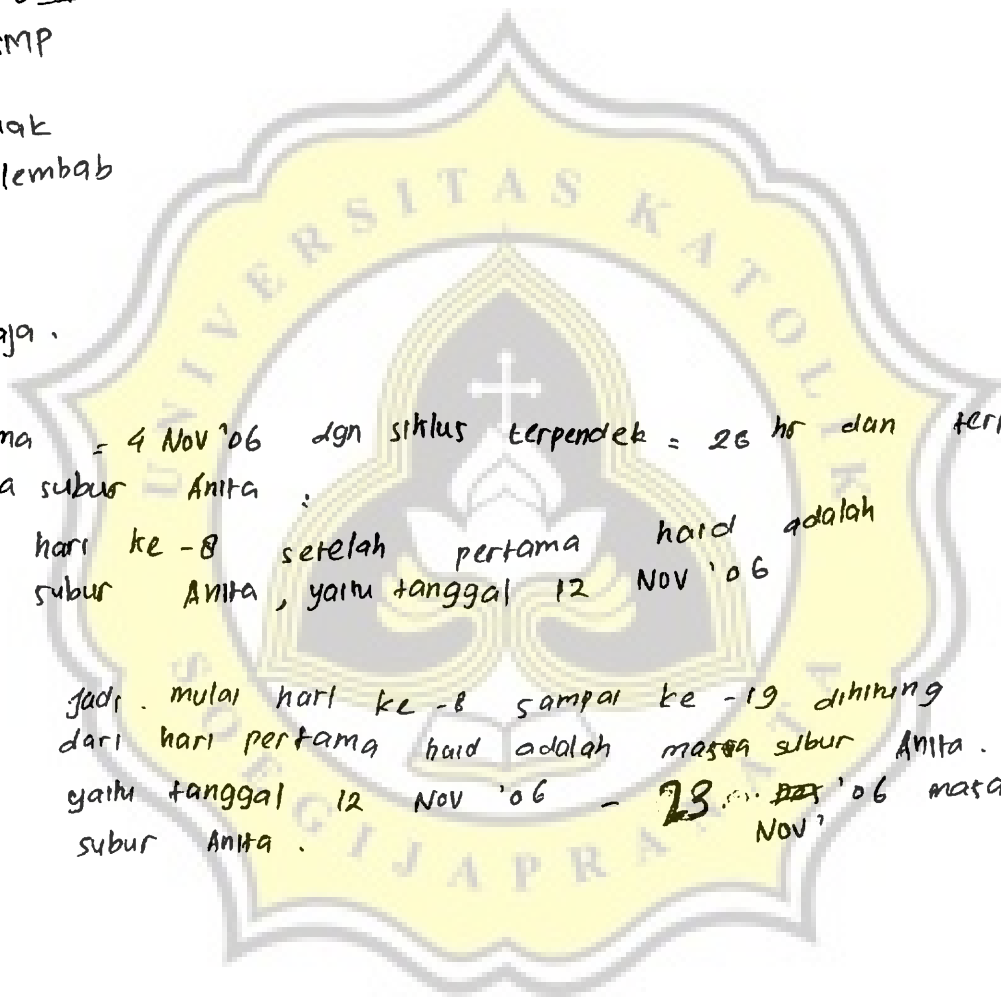
Tentukan masa subur Anita :

Maka hari ke -8 setelah pertama haid adalah awal subur Anita, yaitu tanggal 12 Nov '06

30 hari
11 hari
19 hari

jadi mulai hari ke -8 sampai ke -19 dihitung dari hari pertama haid adalah masa subur Anita. yaitu tanggal 12 Nov '06 - 23 Nov '06 masa subur Anita.

19
u
23



nya keputihan yg dialami sendiri ...

EB/7

nya apa?

bagi keputihan gatal gx di vaginanya?

ek yg dialami saat keputihan?

aga kebersihan vagina gx?

smp, sebelum menstruasi

putih kyk ingus.

putih bening.

...
a ...

-kadang dng dibersihkan pake sabun..



yang menyebabkan keputihan? Bakteri.

ya, kalau kita keputihan rasanya tidak tenang? karena kita ~~sempit~~ kiro mens. warnanya? putih.

~~kalau kita keputihan berapa banyak bentuknya apa? kental.~~

biasanya keputihan berwarna agak coklat, ^{selesai} selesai
ning apakah itu tanda akan haid? (hampir mens ~~elem~~),
mu setiap hari keputihan? hampir tiap hari

menstruasi pertama pd tgl 4 Nov 06 dgn siklus 26 hari dan terpanjang 30 hr
n tanggal berapa masa subur yg besar.

hari subur pertama = $26 - 18 = 8$.

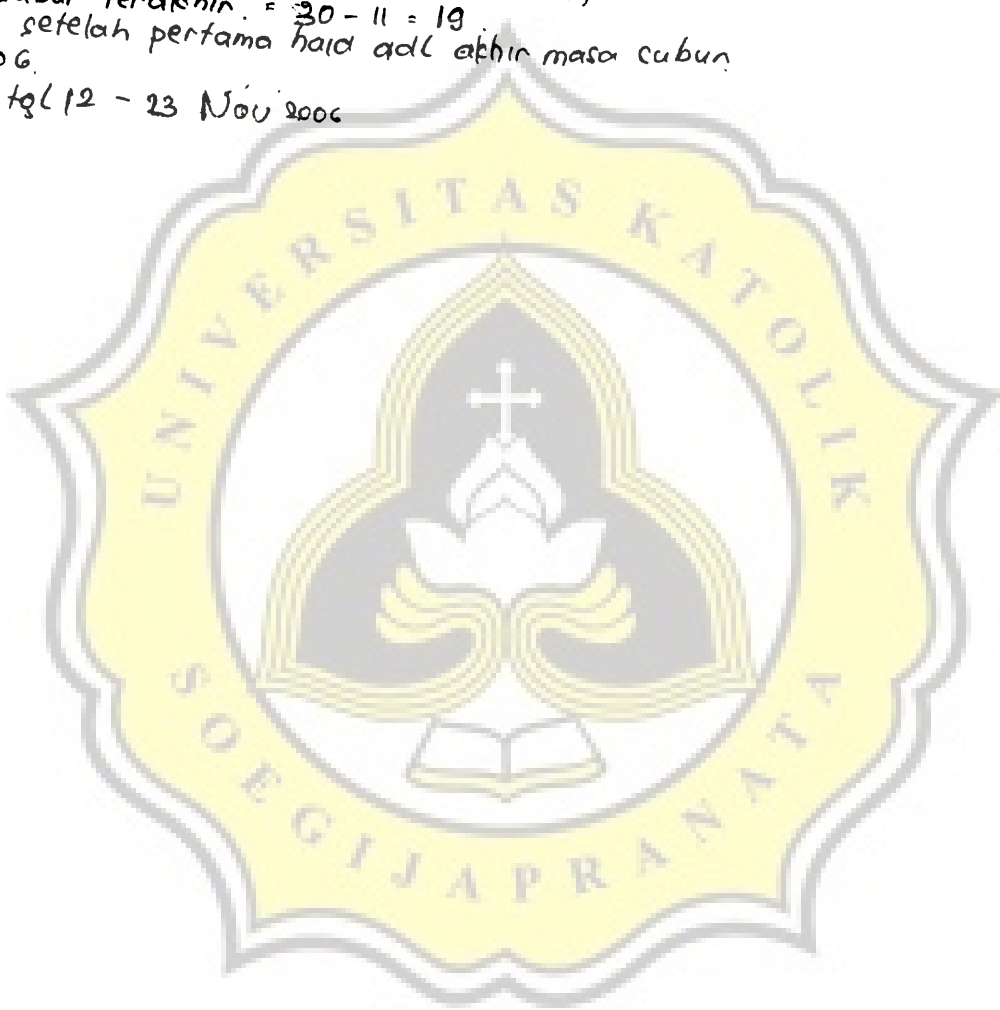
hari ke 8 setelah pertama haid adl awal masa subur

u tgl 4 Nov 06 + 8 hari berikutnya = tgl 12 Nov 2006.

hari ~~ter~~ subur terakhir = $20 - 11 = 19$.

hari ke 19 setelah pertama haid adl akhir masa subur

= 23 Nov 2006.
subur Anita tgl 12 - 23 Nov 2006



man mengalami keputihan!

18/25
SMF 2014

umur berapa itu dialami?

na perasaannya saat keputihan?

ka efek samping ketika keputihan?

ada organ tubuh lain yg merasa sakit saat keputihan?

mengalami keputihan apa ditandai dengan gejala-gejala lain?

ajak kelas 1 SMP

na nyaman

tubuh merasa biasa-biasa aja

ada



CERITA MEKEKA



Nama : Lintang 7 Uthe
Umur : 16 tahun & 17 tahun
Sekolah : SMA di Tangerang
Status : Pacaran dan sering ML

Lintang :

Gue ML dari kelas satu SMA. Pertama kali bukan sama Uthe, tapi sama cowok gue yang waktu itu. Gue ngelakuin atas dasar suka sama suka. Sampe sekarang sama Uthe pun gue ngelakuin atas dasar suka sama suka, sebagai ungkapan rasa sayang gue ke dia. Dengan 'begituan', gue ngerasa jadi satu-satunya cewek yang disayang sama dia.

Uthe

Gue juga ML pertama kelas satu SMA dan bukan sama lintang. Waktu itu kejadiannya karena gue nggak bimbingan nafsu. Gue pengen banget nyoba, soalnya banyak yang bilang ML itu enak. Cuma sama lintang sih gue ngelakuinnya karena sayang! Kami 'begituan' tiap minggu. Tempatnya tergantung rumah siapa yang kosong.

Nama : Bayu
Umur : 18 tahun
Sekolah : SMA Negeri JAKTIM
Status : Gigolo

Kalo gak salah inget gue 'nyoba' pertama kali pas kelas satu SMA. Waktu itu gue nyoba sama pacar. Kenapa gue berani? Karena gue penasaran dan udah lewat nafsu sama dia. Tadinya Cuma berani sampai petting. Tapi gak puas! Lanjut gue mikir ML itu gak bermasalah. Eh, ternyata cewek gue setuju, Ya kali aja gue 'hajar'!

Nah mungkin karena sudah terbiasa, gue sekarang udah 'lebih' berani. Gue pernah ML sama temen-temen sekolah. Terus sering juga sama tante-tante. Kalo sama temen sekolah, yang angkatan ada 3 orang, yang angkatan di atas ada 4 orang. Nggak semuanya jadiin pacar. Rata-rata Cuma buat *one night stand* aja.

Kalo sama tante-tante...jujur sih, gue bukan berasal dari keluarga berkecukupan. Tapi biar gitu, tujuan gue mau meladeni sit ante ML juga bukan arena duit. Buktinya gue paling banter libeliin parfum atau kaos. ML sama tante-tante Cuma buat *have fun*. Sekalian nyari 'ilmu' sex.

Nama : Sandra
Umur : 19 tahun
Sekolah : SMA Swasta di wilayah Jakarta Selatan
Status : Pkcun

Dari kapan gue ML ? ih, udah lama banget.... Mungkin dari kelas 3 SMP. Tadinya kebablasan sama pacar. Makanya sempet shock tuh waktu putus. Cuma begitu gue dapet pacar baru dan gue ngelakuin lagi, gue jadi lebih berani.

Kalo disuruh ngitung, gue gak tau udah berapa kali ngelakuin ML. rata-rata ML nya sama anak kuliah atau sama om-om. Biasanya kenalan di clubbing, kalo gak dikenalin sama temen.

Gue mau diajak ML bukan karena dibayar. Bokap-Nyokap gue tajir gitu loh...Dan gue anak tunggal! Warisan gue banyak, hehehe...

Gue ML buat muasin nafsu saja. Susah dibendung booo....Terus buat nyari kasih sayang. Ortu gue sibuk, gue suka berasa nggak diperhatiin! Sekarang sih gue udah dapetin apa yang gue mau dari seorang om yang 'melihara' gue. Tapi... yaah, tetap aja gue suka 'main' sama cowok lain kalo om gue ini gak bisa.

MARIA

Kesalahanku :

Waktu berumur 14 tahun. Aku sempat merasa krisis PD, takut enggak bakal punya cowok. Makanya waktu akhirnya pacaran sama cowok berumur 21 tahun, aku seneng banget! Enggak lama setelah jadian, dia mengajakku berhubungan seks. Awalnya aku menolak tapi dia malah marah dan menuduh aku enggak sungguh-sungguh sayang sama dia. Aku pun menyerah dan mengikuti saja permintaannya. Kami melakukannya pertama kali di kamarnya, dan sejak itu terbiasa untuk melakukannya secara rutin. Saat itu, pengetahuanku tentang seks masih sangat minim, sehingga enggak pernah berpikir untuk memakai pengaman.

Keputusanku :

Setelah 4 bulan aktif berhubungan seks, aku mulai merasa mual-mual. Aku langsung yakin bahwa diriku hamil! Waktu aku bilang ke cowokku dia juga panik, tapi langsung berjanji akan bertanggungjawab. Habis itu, aku baru berani cerita pada tante dan mama. Awalnya, banyak yang enggak setuju kalau aku mempertahankan calon bayiku, namun aku tetap enggak mau berubah pikiran. Meskipun harus membesarkannya sendirian, aku enggak mungkin 'membuang' calon bayiku sendiri.

Pengorbananku :

Selama hamil otomatis aku putus sekolah, enggak bisa bebas beraktivitas dan menikmati masa remaja secara normal. Aku sempat merasa malu setiap kali mendengarkan omongan negatif dari orang disekitarku, tapi lama-lama bisa menerima kalau semua itu adalah konsekuensi yang harus dihadapi. Umurku baru 15 tahun saat melahirkan, dan dua buian kemudian, anakku langsung dirawat oleh tanteku. Setelah mengorbankan

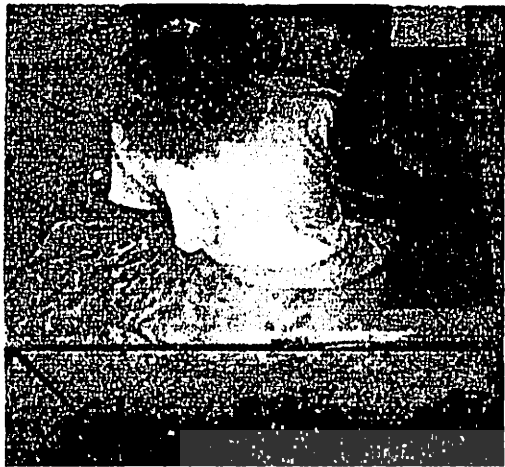
tiga tahun sekolah, sekarang aku bisa kembali meneruskan sekolah di kelas satu SMA.

Analisa kasus diatas :

1. Untuk menghindari peristiwa diatas, apa yang sebaiknya Maria lakukan ?
2. Apakah gaya pacaran Maria tergolong sehat? Jelaskan pendapatmu!
3. Jika Maria adalah sahabatmu, saran dan nasehat apa yang akan kamu sampaikan?



- EDUKASIKAN DI MASA SUDA AKHIR PERANGKAR BEBAS
1. Anda umur 14 tahun memang udah dewasa sih. Picala saat ini juga masanya banyak orang punya pacar. Mungkin saat ini Maria merasa malu dan tak ad karena temennya udah punya pacar, tapi dia belum harusnya kalau belum punya pacar kan nolak ya-pa. Tapi walaupun udah punya pacar kan tujuannya untuk bejoya menghadapi pernikahan. Cara mencegahnya ya Maria harus mempek ri lebih jauh tentang seks.
 2. Cara berpacaran maria tergolong tak sehat. Karena telah terjadi pemaksaan ~~nya~~ antara cowoknya kepada maria.
 3. Maria benar dengan melakukan aborsi karena janin itu terjadi sullivannya bukan main. ~~nya~~ janin terjadi karena tidak diinginkan, walaupun begitu janin tidak berdaya dan punya hak untuk tetap hidup. Lagipula aborsi itu membahayakan keselamatan sang ibu. Tetapi menurut agama seorang wanita yang melakukan ML diluar nikah dosa, dan dosa besar. Untuk dosaanya bisa diampuni, maka setelah bayinya lahir bisa besar maka ia harus dirajam. Aborsi juga tak diperbolehkan oleh agama, dan malah dianjurkan untuk dipelihara, dan dirawat dan baik



Nama : Lintang 7 Uthe
Umur : 16 tahun & 17 tahun
Sekolah : SMA di Tangerang
Status : Pacaran dan sering ML

Lintang :
Gue ML dari kelas satu SMA. Pertama kali bukan sama Uthe, tapi sama cowok gue yang waktu itu. Gue ngelakuin atas dasar suka sama suka. Sampe sekarang sama Uthe pun gue ngelakuin atas dasar suka sama suka, sebagai ungkapan rasa sayang gue ke dia. Dengan 'begituan', gue ngerasa jadi satu-satunya cewek yang disayang sama dia.

Uthe :
Gue juga ML pertama kelas satu SMA dan bukan sama lintang. Waktu itu kejadiannya karena gue nggak banyakan nafsu. Gue pengen banget nyoba, soalnya banyak yang bilang ML itu enak. Cuma sama lintang sih gue ngelakuinnya karena sayang! Kami 'begituan' tiap minggu. Tempatnya tergantung rumah siapa yang kosong.

Nama : Bayu
Umur : 18 tahun
Sekolah : SMA Negeri JAKTIM
Status : Gigolo

Kalo gak salah inget gue 'nyoba' pertama kali pas kelas satu SMA. Waktu itu gue nyoba sama pacar. Kenapa gue berani? Karena gue penasaran dan udah lewat nafsu sama dia. Tadinya Cuma berani sampai petting. Tapi gak puas! an gue mikir ML itu gak bermasalah. Eh, ternyata cewek gue setuju, Ya kalian aja gue 'hajar'!

Nah mungkin karena sudah kebiasaan, gue sekarang udah 'lebih' berani. Gue pernah ML sama temen-temen sekolah. Terus sering juga sama tante-tante. Kalo sama temen sekolah, yang angkatan ada 3 orang, yang angkatan awah ada 4 orang. Nggak semuanya ijadiin pacar. Rata-rata Cuma *buat one night stand* aja.

Kalo sama tante-tante... jujur sih, gue bukan berasal dari keluarga erkecukupan. Tapi biar gitu, tujuan gue mau meladeni sit ante ML juga bukan arena duit. Buktinya gue paling banter ibeliin parfum atau kaos. ML sama tante-tante Cuma buat *have fun*. Sekalian yari 'ilmu' sex.

Nama : Sandra
Umur : 19 tahun
Sekolah : SMA Swasta di wilayah Jakarta Selatan
Status : Pekcun

Dari kapan gue ML ? ih, udah lama banget.... Mungkin dari kelas 3 SMP. Tadinya kebablasan sama pacar. Makanya sempet shock tuh waktu putus. Cuma begitu gue dapet pacar baru dan gue ngelakuin lagi, gue jadi lebih berani.

Kalo disuruh ngitung, gue gak tau udah berapa kali ngelakuin ML. rata-rata ML nya sama anak kuliah atau sama om-om. Biasanya kenalan di clubbing, kalo gak dikenalin sama temen.

Gue mau diajak ML bukan karena dibayar. Bokap-Nyokap gue tajir gitu loh... Dan gue anak tunggal! Warisan gue banyak, hehehe...

Gue ML buat muasin nafsu saja. Susah dibendung booo.... Terus buat nyari kasih sayang. Ortu gue sibuk, gue suka berasa nggak diperhatiin! Sekarang sih gue udah dapetin apa yang gue mau dari seorang om yang 'melihara' gue. Tapi... yaah, tetap aja gue suka 'main' sama cowok lain kalo om gue ini gak bisa.

MARIA

Kesalahanku :

Waktu berumur 14 tahun. Aku sempat merasa krisis PD, takut enggak bakal punya cowok. Makanya waktu akhirnya pacaran sama cowok berumur 21 tahun, aku seneng banget! Enggak lama setelah jadian, dia mengajakku berhubungan seks. Awalnya aku menolak tapi dia malah marah dan menuduh aku enggak sungguh-sungguh sayang sama dia. Aku pun menyerah dan mengikuti saja permintaannya. Kami melakukannya pertama kali di kamarnya, dan sejak itu terbiasa untuk melakukannya secara rutin. Saat itu, pengetahuanku tentang seks masih sangat minim, sehingga enggak pernah berpikir untuk memakai pengaman.

Keputusanku :

Setelah 4 bulan aktif berhubungan seks, aku mulai merasa mual-mual. Aku langsung yakin bahwa diriku hamil! Waktu aku bilang ke cowokku dia juga panik, tapi langsung berjanji akan bertanggungjawab. Habis itu, aku baru berani cerita pada tante dan mama. Awalnya, banyak yang enggak setuju kalau aku mempertahankan calon bayiku, namun aku tetap enggak mau berubah pikiran. Meskipun harus membesarkannya sendirian, aku enggak mungkin 'membuang' calon bayiku sendiri.

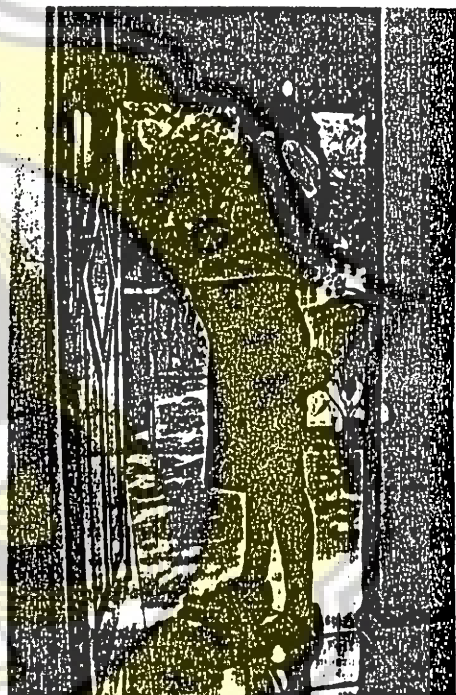
Pengorbananku :

Selama hamil otomatis aku putus sekolah, enggak bisa bebas beraktivitas dan menikmati masa remaja secara normal. Aku sempat merasa malu setiap kali mendengarkan omongan negatif dari orang disekitarku, tapi lama-lama bisa menerima kalau semua itu adalah konsekuensi yang harus dihadapi. Umurku baru 15 tahun saat melahirkan, dan dua bulan kemudian, anakku langsung dirawat oleh tanteku. Setelah mengorbankan

tiga tahun sekolah, sekarang aku bisa kembali meneruskan sekolah di kelas satu SMA.

Analisa kasus diatas :

1. Untuk menghindari peristiwa diatas, apa yang sebaiknya Maria lakukan ?
2. Apakah gaya pacaran Maria tergolong sehat? Jelaskan pendapatmu!
3. Jika Maria adalah sahabatmu, saran dan nasehat apa yang akan kamu sampaikan?



1. Apabila cowok sudah marah dan pada saat itu juga menolak dengan alasan-alasan akibat apa yang akan terjadi dan kalau tetap memaksa sebaiknya putus aja!
2. Tidak sehat, karena sudah mengarah pada hubungan intim. Dan dalam agama pun tidak diperbolehkan berhubungan ~~sebelum~~ sebelum menikah secara resmi.
3. jangan gugurkan bayimu, karena dengan menggugurkan berarti kamu akan menambah dosa. Orang yang berani berbuat juga harus bertanggung jawab. Dan sebaiknya jalani lah apa adanya dengan mau menerima segala resiko, karena itu toh perbuatannya kamu sendiri, segeralah bertobat.

CERITA MEREKA



Nama : Lintang 7 Uthe
 Umur : 16 tahun & 17 tahun
 Sekolah : SMA di Tangerang
 Status : Pacaran dan sering ML

Lintang :
 Gue ML dari kelas satu SMA. Pertama kali bukan sama Uthe, tapi sama cowok gue yang waktu itu. Gue ngelakuin atas dasar suka sama suka. Sampe sekarang sama Uthe pun gue ngelakuin atas dasar suka sama suka, sebagai ungkapan rasa sayang gue ke dia. Dengan 'begituan', gue ngerasa jadi satu-satunya cewek yang disayang sama dia.

Uthe :
 Gue juga ML pertama kelas satu SMA dan bukan sama lintang. Waktu itu kejadiannya karena gue nggak banyakan nafsu. Gue pengen banget nyoba, soalnya banyak yang bilang ML itu enak. Cuma sama lintang sih gue ngelakuinnya karena sayang! Kami 'begituan' tiap minggu. Tempatnya tergantung rumah siapa yang kosong.

Nama : Bayu
 Umur : 18 tahun
 Sekolah : SMA Negeri JAKTIM
 Status : Gigolo

Kalo gak salah inget gue 'nyoba' pertama kali pas kelas satu SMA. Waktu itu gue nyoba sama pacar. Kenapa gue berani? Karena gue penasaran dan udah lewat nafsu sama dia. Tadinya Cuma berani sampai petting. Tapi gak puas! an gue mikir ML itu gak bermasalah. Eh, ternyata cewek gue setuju, Ya kalian aja gue 'hajar'!

Nah mungkin karena sudah kebiasaan, gue sekarang udah 'lebih' berani. Gue pernah ML sama temen-temen sekolah. Terus sering juga sama tante-tante. Kalo sama temen sekolah, yang angkatan ada 3 orang, yang angkatan bawah ada 4 orang. Nggak semuanya dijadikan pacar. Rata-rata Cuma *buat one night stand* aja.

Kalo sama tante-tante...jujur sih, gue bukan berasal dari keluarga berkecukupan. Tapi biar gitu, tujuan gue mau meladeni sit ante ML juga bukan arena duit. Buktinya gue paling banter beliin parfum atau kaos. ML sama tante-tante Cuma buat *have fun*. Sekalian yari 'ilmu' sex.

Nama : Sandra
 Umur : 19 tahun
 Sekolah : SMA Swasta di wilayah Jakarta Selatan
 Status : Pekcun

Dari kapan gue ML ? ih, udah lama banget.... Mungkin dari kelas 3 SMP. Tadinya kebablasan sama pacar. Makanya sempet shock tuh waktu putus. Cuma begitu gue dapet pacar baru dan gue ngelakuin lagi, gue jadi lebih berani.

Kalo disuruh ngitung, gue gak tau udah berapa kali ngelakuin ML. rata-rata ML nya sama anak kuliah atau sama om-om. Biasanya kenalan di clubbing, kalo gak dikenalin sama temen.

Gue mau diajak ML bukan karena dibayar. Bokap-Nyokap gue tajir gitu loh...Dan gue anak tunggal! Warisan gue banyak, hehehe...

Gue ML buat muasin nafsu saja. Susah dibendung booo....Terus buat nyari kasih sayang. Ortu gue sibuk, gue suka berasa nggak diperhatiin! Sekarang sih gue udah capetin apa yang gue mau dari seorang om yang 'melihara' gue. Tapi... yaah, tetap aja gue suka 'main' sama cowok lain kalo om gue ini gak bisa.

MARIA

Kesalahanku :

Waktu berumur 14 tahun. Aku sempat merasa krisis PD, takut enggak bakal punya cowok. Makanya waktu akhirnya pacaran sama cowok berumur 21 tahun, aku senang banget! Enggak lama setelah jadian, dia mengajakku berhubungan seks. Awalnya aku menolak tapi dia malah marah dan menuduh aku enggak sungguh-sungguh sayang sama dia. Aku pun menyerah dan mengikuti saja permintaannya. Kami melakukannya pertama kali di kamarnya, dan sejak itu terbiasa untuk melakukannya secara rutin. Saat itu, pengetahuanku tentang seks masih sangat minim, sehingga enggak pernah berpikir untuk memakai pengaman.

Keputusanku :

Setelah 4 bulan aktif berhubungan seks, aku mulai merasa mual-mual. Aku langsung yakin bahwa diriku hamil! Waktu aku bilang ke cowokku dia juga panik, tapi langsung berjanji akan bertanggungjawab. Habis itu, aku baru berani cerita pada tante dan mama. Awalnya, banyak yang enggak setuju kalau aku mempertahankan calon bayiku namun aku tetap enggak mau berubah pikiran. Meskipun harus membesarkannya sendirian, aku enggak mungkin 'membuang' calon bayiku sendiri.

Pengorbananku :

Selama hamil otomatis aku putus sekolah, enggak bisa bebas beraktivitas dan menikmati masa remaja secara normal. Aku sempat merasa malu setiap kali mendengarkan omongan negatif dari orang disekitarku, tapi lama-lama bisa menerima kalau semua itu adalah konsekuensi yang harus dihadapi. Umurku baru 15 tahun saat melahirkan, dan dua bulan kemudian, anakku langsung dirawat oleh tante. Setelah mengorbankan

tiga tahun sekolah, sekarang aku bisa kembali meneruskan sekolah di kelas satu SMA.

Analisa kasus diatas :

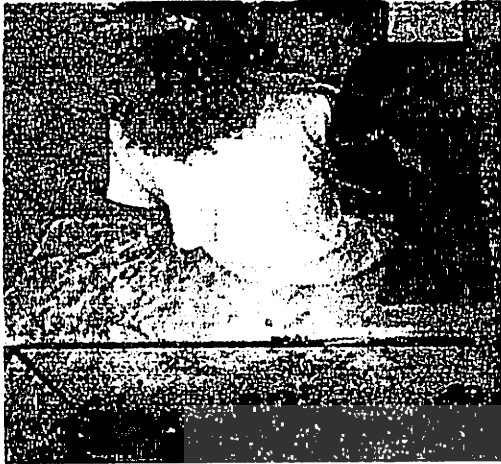
1. Untuk menghindari peristiwa diatas, apa yang sebaiknya Maria lakukan ?
2. Apakah gaya pacaran Maria tergolong sehat? Jelaskan pendapatmu!
3. Jika Maria adalah sahabatmu, saran dan nasehat apa yang akan kamu sampaikan?



KEMAMPUAN DI MASA SAUDU: ARBAT PERBAMAH BESAR

- (1) Seharusnya Maria enggak gitu aja nurut dgn apa yang dimauin pacarnya itu. Harusnya dia bisa jadi cewek yang kokoh pendiriannya. kalo Enggak ya Enggak. Dan mestinya dia tau akibat dari perbuatannya itu buat mata depannya nanti. Dan dia gak ush krisis PD karena baru ia thn blm punya cowok (Berpikirlah global patti g cuma kamu yg bernasib kayak gim) Contohnya : AK
- (2) Enggak sehat. Karena udah menuju ke aktivitas seks antara dia dan pacarnya. Dan Aktivitas seks ini pertama yang ngajak ke cowoknya, pertamanya dia gak mau. Trus mau cuma karena cowoknya marah dan nuduh dia yg enggak -enggak (kayaknya cowoknya terlalu maksi deh).
- (3) Kalau udah kejadian, mau gimana lagi

CERITA MEREKA



Nama : Bayu
 Umur : 18 tahun
 Sekolah : SMA Negeri JAKTIM
 Status : Gigolo

Kalo gak salah inget gue 'nyoba' pertama kali pas kelas satu SMA. Waktu itu gue nyoba sama pacar. Kenapa gue berani? Karena gue penasaran dan udah lewat nafsu sama dia. Tadinya Cuma berani sampai petting. Tapi gak puas! Lan gue mikir ML itu gak bermasalah. Eh, ternyata cewek gue setuju. Ya kalian aja gue 'hajar'!

Nah mungkin karena sudah kebiasaan, gue sekarang udah 'lebih' berani. Gue pernah ML sama temen-temen sekolah. Terus sering juga sama tante-tante. Kalo sama temen sekolah, yang angkatan ada 3 orang. yang angkatan di rumah ada 4 orang. Nggak semuanya dijadikan pacar. Rata-rata Cuma *buat one night stand* aja.

Kalo sama tante-tante...jujur sih, gue bukan berasal dari keluarga berkecukupan. Tapi biar gitu, tujuan gue mau meladeni sit ante ML juga bukan arena duit. Buktinya gue paling banter beliin parfum atau kaos. ML sama tante-tante Cuma buat *have fun*. Sekalian yari 'ilmu' sex.

Nama : Lintang 7 Uthe
 Umur : 16 tahun & 17 tahun
 Sekolah : SMA di Tangerang
 Status : Pacaran dan sering ML

Lintang :
 Gue ML dari kelas satu SMA. Pertama kali bukan sama Uthe, tapi sama cowok gue yang waktu itu. Gue ngelakuin atas dasar suka sama suka. Sampe sekarang sama Uthe pun gue ngelakuin atas dasar suka sama suka, sebagai ungkapan rasa sayang gue ke dia. Dengan 'begituan', gue ngerasa jadi satu-satunya cewek yang disayang sama dia.

Uthe :
 Gue juga ML pertama kelas satu SMA dan bukan sama lintang. Waktu itu kejadiannya karena gue nggak bias nahan nafsu. Gue pengen banget nyoba, soalnya banyak yang bilang ML itu enak. Cuma sama lintang sih gue ngelakuinnya karena sayang! Kami 'begituan' tiap minggu. Tempatnya tergantung rumah siapa yang kosong.

Nama : Sandra
 Umur : 19 tahun
 Sekolah : SMA Swasta di wilayah Jakarta Selatan
 Status : Pkcun

Dari kapan gue ML ? ih, udah lama banget.... Mungkin dari kelas 3 SMP. Tadinya kebablasan sama pacar. Makanya sempet shock tuh waktu putus. Cuma begitu gue dapat pacar baru dan gue ngelakuin lagi, gue jadi lebih berani.

Kalo disuruh ngitung, gue gak tau udah berapa kali ngelakuin ML. rata-rata ML nya sama anak kuliah atau sama om-om. Biasanya kenalan di clubbing, kalo gak dikenalin sama temen.

Gue mau diajak ML bukan karena dibayar. Bokap-Nyokap gue tajir gitu loh...Dan gue anak tunggal! Warisan gue banyak, hehehe...

Gue ML buat muasin nafsu saja. Susah dibendung booo....Terus buat nyari kasih sayang. Ortu gue sibuk, gue suka berasa nggak diperhatiin! Sekarang sih gue udah dapetin apa yang gue mau dari seorang om yang 'melihara' gue. Tapi... yaah, tetep aja gue suka 'main' sama cowok lain kalo om gue ini gue bisa.

MARIA

Kesalahanku :

Waktu berumur 14 tahun. Aku sempat merasa krisis PD, takut enggak bakal punya cowok. Makanya waktu akhirnya pacaran sama cowok berumur 21 tahun, aku seneng banget! Enggak lama setelah jadian, dia mengajakku berhubungan seks. Awalnya aku menolak tapi oia malah marah dan menuduh aku enggak sungguh-sungguh sayang sama dia. Aku pun menyerah dan mengikuti saja permintaannya. Kami melakukannya pertama kali di kamarnya, dan sejak itu terbiasa untuk melakukannya secara rutin. Saat itu, pengetahuanku tentang seks masih sangat minim, sehingga enggak pernah berpikir untuk memakai pengaman.

Keputusanku :

Setelah 4 bulan aktif berhubungan seks, aku mulai merasa mual-mual. Aku langsung yakin bahwa diriku hamil! Waktu aku bilang ke cowokku dia juga panik, tapi langsung berjanji akan bertanggungjawab. Habis itu, aku baru berani cerita pada tante dan mama. Awalnya, banyak yang enggak setuju kalau aku mempertahankan calon bayiku, namun aku tetap enggak mau berubah pikiran. Meskipun harus membesarkannya sendirian, aku enggak mungkin 'membuang' calon bayiku sendiri.

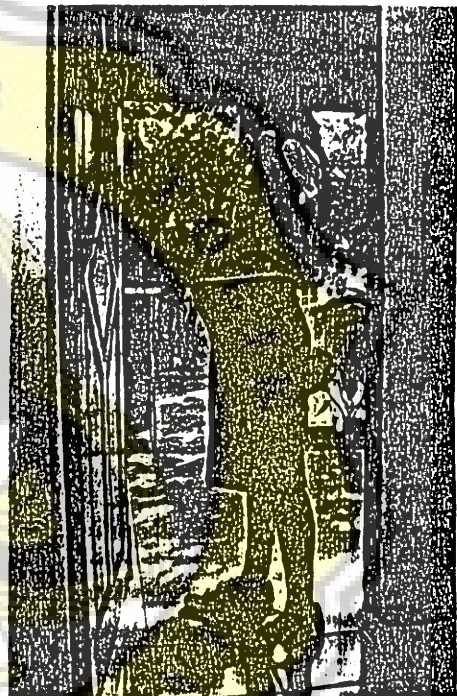
Pengorbananku :

Selama hamil otomatis aku putus sekolah, enggak bisa bebas beraktivitas dan menikmati masa remaja secara normal. Aku sempat merasa malu setiap kali mendengarkan omongan negatif dari orang disekitarku, tapi lama-lama bisa menerima kalau semua itu adalah konsekuensi yang harus dihadapi. Umurku baru 15 tahun saat melahirkan, dan dua bulan kemudian, anakku langsung dirawat oleh dokter. Setelah mengorbankan

tiga tahun sekolah, sekarang aku bisa kembali meneruskan sekolah di kelas satu SMA.

Analisa kasus diatas :

1. Untuk menghindari peristiwa diatas, apa yang sebaiknya Maria lakukan ?
2. Apakah gaya pacaran Maria tergolong sehat? Jelaskan pendapatmu!
3. Jika Maria adalah sahabatmu, saran dan nasehat apa yang akan kamu sampaikan?



KEPERAWATAN DI MASA SAAT AKHIR PERBAHAGIAN BELAKA

1. Sebaiknya Maria itu menolak agakan dari pacarnya itu, kalau pacarnya bilang kalau dia ngak sungguh-sungguh sayang ama dia mendingan Maria putusin aja. Pacarnya itu karena pacarannya itu hanya karena nafsu. Meskipun cowoknya itu berkata kalau dia ingin bertanggung jawab karena belum tentu yang dikatakan si cowok itu benar.
2. Tidak, karena menurut saya pacaran yang dilakukan Maria dan cowoknya hanya untuk memuaskan nafsu aja.
3. Sebaiknya sebelum kejadian itu terjadi Maria harus pintar pilih-milih cowok, tapi kalau sudah keblabasan ya sudah tidak apa-apa asalkan Maria bisa jaga diri dan mau menanggung kecemaluannya dan jangan sampai kejadian itu terulang lagi.

CERITA MEREKA



Nama : Lintang 7 Uthe
 Umur : 16 tahun & 17 tahun
 Sekolah : SMA di Tangerang
 Status : Pacaran dan sering ML

Lintang :
 Gue ML dari kelas satu SMA. Pertama kali bukan sama Uthe, tapi sama cowok gue yang waktu itu. Gue ngelakuin atas dasar suka sama suka. Sampe sekarang sama Uthe pun gue ngelakuin atas dasar suka sama suka, sebagai ungkapan rasa sayang gue ke dia. Dengan 'begituan', gue ngerasa jadi satu-satunya cewek yang disayang sama dia.

Uthe :
 Gue juga ML pertama kelas satu SMA dan bukan sama lintang. Waktu itu kejadiannya karena gue nggak bimbingan nafsu. Gue pengen banget nyoba, soalnya banyak yang bilang ML itu enak. Cuma sama lintang sih gue ngelakuinnya karena sayang! Kami 'begituan' tiap minggu. Tempatnya tergantung rumah siapa yang kosong.

Nama : Bayu
 Umur : 18 tahun
 Sekolah : SMA Negeri JAKTIM
 Status : Gigolo

Kalo gak salah inget gue 'nyoba' pertama kali pas kelas satu SMA. Waktu itu gue nyoba sama pacar. Kenapa gue berani? Karena gue penasaran dan udah lewat nafsu sama dia. Tadinya Cuma berani sampai petting. Tapi gak puas! Lan gue mikir ML itu gak bermasalah. Eh, ternyata cewek gue setuju, Ya kalian aja gue 'hajar'!

Nah mungkin karena sudah kebiasaan, gue sekarang udah 'lebih' berani. Gue pernah ML sama temen-temen sekolah. Terus sering juga sama tante-tante. Kalo sama temen sekolah, yang angkatan ada 3 orang, yang angkatan bawah ada 4 orang. Nggak semuanya jadiin pacar. Rata-rata Cuma buat *one night stand* aja.

Kalo sama tante-tante...jujur sih, gue bukan berasal dari keluarga berkecukupan. Tapi biar gitu, tujuan gue mau meladeni sit ante ML juga bukan arena duit. Buktinya gue paling banter beliin parfum atau kaos. ML sama tante-tante Cuma buat *have fun*. Sekalian yari 'ilmu' sex.

Nama : Sandra
 Umur : 19 tahun
 Sekolah : SMA Swasta di wilayah Jakarta Selatan
 Status : Pekkun

Dari kapan gue ML ? ih, udah lama banget.... Mungkin dari kelas 3 SMP. Tadinya kebablasan sama pacar. Makanya sempet shock tuh waktu putus. Cuma begitu gue dapet pacar baru dan gue ngelakuin lagi, gue jadi lebih berani.

Kalo disuruh ngitung, gue gak tau udah berapa kali ngelakuin ML. rata-rata ML nya sama anak kuliah atau sama om-om. Biasanya kenalan di clubbing, kalo gak dikenalin sama temen.

Gue mau diajak ML bukan karena dibayar. Bokap-Nyokap gue tajir gitu loh...Dan gue anak tunggal! Warisan gue banyak, hehehe...

Gue ML buat muasin nafsu saja. Susah dibendung booo....Terus buat nyari kasih sayang. Ortu gue sibuk, gue suka berasa nggak diperhatiin! Sekarang sih gue udah dapetin apa yang gue mau dari seorang om yang 'melihara' gue. Tapi... yaah, tetap aja gue suka 'main' sama cowok lain kalo om gue ini gak bisa.

MARIA

Kesalahanku :

Waktu berumur 14 tahun. Aku sempat merasa krisis PD, takut enggak bakal punya cowok. Makanya waktu akhirnya pacaran sama cowok berumur 21 tahun, aku seneng banget! Enggak lama setelah jadian, dia mengajakku berhubungan seks. Awalnya aku menolak tapi dia malah marah dan menuduh aku enggak sungguh-sungguh sayang sama dia. Aku pun menyerah dan mengikuti saja permintaannya. Kami melakukannya pertama kali di kamarnya, dan sejak itu terbiasa untuk melakukannya secara rutin. Saat itu, pengetahuanku tentang seks masih sangat minim, sehingga enggak pernah berpikir untuk memakai pengaman.

Keputusanku :

Setelah 4 bulan aktif berhubungan seks, aku mulai merasa mual-mual. Aku langsung yakin bahwa diriku hamil! Waktu aku bilang ke cowokku dia juga panik, tapi langsung berjanji akan bertanggungjawab. Habis itu, aku baru berani cerita pada tante dan mama. Awalnya, banyak yang enggak setuju kalau aku mempertahankan calon bayiku, namun aku tetap enggak mau berubah pikiran. Meskipun harus membesarkannya sendirian, aku enggak mungkin 'membuang' calon bayiku sendiri.

Pengorbananku :

Selama hamil otomatis aku pu.us sekolah, enggak bisa bebas beraktivitas dan menikmati masa remaja secara normal. Aku sempat merasa malu setiap kali mendengarkan omongan negatif dari orang disekitarku, tapi lama-lama bisa menerima kalau semua itu adalah konsekuensi yang harus dihadapi. Umurku baru 15 tahun saat melahirkan, dan dua bulan kemudian, anakku langsung dirawat oleh tanteku. Setelah mengorbankan

tiga tahun sekolah, sekarang aku bisa kembali meneruskan sekolah di kelas satu SMA.

Analisa kasus diatas :

1. Untuk menghindari peristiwa diatas, apa yang sebaiknya Maria lakukan ?
2. Apakah gaya pacaran Maria tergolong sehat? Jelaskan pendapatmu!
3. Jika Maria adalah sahabatmu, saran dan nasehat apa yang akan kamu sampaikan?



Jawaban!

1. Sebaiknya Maria tetap menolak jika diajak pacarnya MEL. Kalo pacarnya maksa Maria bisa mutusin pacarnya. Atau kalo Maria mau sebaiknya dia tanyak dulu sama pacarnya bagaimana biar tidak hamil.
2. Tidak, karena gaya pacaran Maria hanya mengarah ke hubungan seks yang sifatnya "eseh?". Dan itu juga pacaran tidak sehat dalam lingkungan masyarakat di Indonesia.
3. Maria sebaiknya jangan melakukan hal seperti itu lagi dengan cowok yg belum atau bukan suaminya, karena bisa merusak

CERITA MEREKA



Nama : Lintang 7 Uthe
 Umur : 16 tahun & 17 tahun
 Sekolah : SMA di Tangerang
 Status : Pacaran dan sering ML

Lintang :
 Gue ML dari kelas satu SMA. Pertama kali bukan sama Uthe, tapi sama cowok gue yang waktu itu. Gue ngelakuin atas dasar suka sama suka. Sampe sekarang sama Uthe pun gue ngelakuin atas dasar suka sama suka, sebagai ungkapan rasa sayang gue ke dia. Dengan 'begituan', gue ngerasa jadi satu-satunya cewek yang disayang sama dia.

Uthe :
 Gue juga ML pertama kelas satu SMA dan bukan sama lintang. Waktu itu kejadiannya karena gue nggak bimbingan nafsu. Gue pengen banget nyoba, soalnya banyak yang bilang ML itu enak. Cuma sama lintang sih gue ngelakuinnya karena sayang! Kami 'begituan' tiap minggu. Tempatnya tergantung rumah siapa yang kosong.

Nama : Bayu
 Umur : 18 tahun
 Sekolah : SMA Negeri JAKTIM
 Status : Gigolo

Kalo gak salah inget gue 'nyoba' pertama kali pas kelas satu SMA. Waktu itu gue nyoba sama pacar. Kenapa gue berani? Karena gue penasaran dan udah lewat nafsu sama dia. Tadinya Cuma berani sampai petting. Tapi gak puas! Lanjut gue mikir ML itu gak bermasalah. Eh, ternyata cewek gue setuju, Ya kalian aja gue 'hajar'!

Nah mungkin karena sudah terbiasa, gue sekarang udah 'lebih' berani. Gue pernah ML sama temen-temen di sekolah. Terus sering juga sama tante-tante. Kalo sama temen sekolah, yang angkatan ada 3 orang, yang angkatan di atas ada 4 orang. Nggak semuanya jadiin pacar. Rata-rata Cuma buat *one night stand* aja.

Kalo sama tante-tante... jujur sih, gue bukan berasal dari keluarga berkecukupan. Tapi biar gitu, tujuan gue mau meladeni sit ante ML juga bukan karena duit. Buktinya gue paling banter beliin parfum atau kaos. ML sama tante-tante Cuma buat *have fun*. Sekalian cari 'ilmu' sex.

Nama : Sandra
 Umur : 19 tahun
 Sekolah : SMA Swasta di wilayah Jakarta Selatan
 Status : Pekcun

Dari kapan gue ML ? ih, udah lama banget.... Mungkin dari kelas 3 SMP. Tadinya kebablasan sama pacar. Makanya sempet shock tuh waktu putus. Cuma begitu gue dapet pacar baru dan gue ngelakuin lagi, gue jadi lebih berani.

Kalo disuruh ngitung, gue gak tau udah berapa kali ngelakuin ML. rata-rata ML nya sama anak kuliah atau sama om-om. Biasanya kenalan di clubbing, kalo gak dikenalin sama temen.

Gue mau diajak ML bukan karena dibayar. Bokap-Nyokap gue tajir gitu loh... Dan gue anak tunggal! Warisan gue banyak, hehehe...

Gue ML buat memuaskan nafsu saja. Susah dibendung b... Terus buat nyari kasih sayang. Ortu gue sibuk, gue suka berasa nggak diperhatiin! Sekarang sih gue udah dapetin apa yang gue mau dari seorang om yang 'melihara' gue. Tapi... yaah, tetap aja gue suka 'main' sama cowok lain kalo om gue ini gak bisa.

MARIA

Kesalahanku :

Waktu berumur 14 tahun. Aku sempat merasa krisis PD, takut enggak bakal punya cowok. Makanya waktu akhirnya pacaran sama cowok berumur 21 tahun, aku seneng banget! Enggak lama setelah jadian, dia mengajakku berhubungan seks. Awalnya aku menolak tapi dia malah marah dan menuduh aku enggak sungguh-sungguh sayang sama dia. Aku pun menyerah dan mengikuti saja permintaannya. Kami melakukannya pertama kali di kamarnya, dan sejak itu terbiasa untuk melakukannya secara rutin. Saat itu, pengetahuanku tentang seks masih sangat minim, sehingga enggak pernah berpikir untuk memakai pengaman.

Keputusanku :

Setelah 4 bulan aktif berhubungan seks, aku mulai merasa mual-mual. Aku langsung yakin bahwa diriku hamil! Waktu aku bilang ke cowokku dia juga panik, tapi langsung berjanji akan bertanggungjawab. Habis itu, aku baru berani cerita pada tante dan mama. Awalnya, banyak yang enggak setuju kalau aku mempertahankan calon bayiku, namun aku tetap enggak mau berubah pikiran. Meskipun harus membesarkannya sendirian, aku enggak mungkin 'membuang' calon bayiku sendiri.

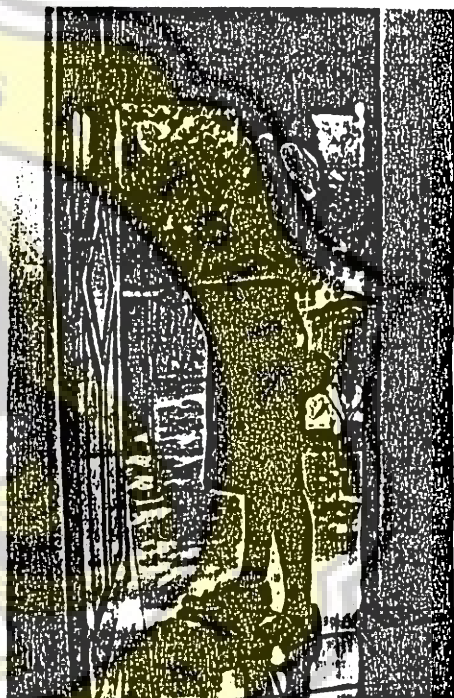
Pengorbananku :

Selama hamil otomatis aku putus sekolah, enggak bisa bebas beraktivitas dan menikmati masa remaja secara normal. Aku sempat merasa malu setiap kali mendengarkan omongan negatif dari orang disekitarku, tapi lama-lama bisa menerima kalau semua itu adalah konsekuensi yang harus dihadapi. Umurku baru 15 tahun saat melahirkan, dan dua bulan kemudian, anakku langsung dirawat oleh tanteku. Setelah mengorbankan

tiga tahun sekolah, sekarang aku bisa kembali meneruskan sekolah di kelas satu SMA.

Analisa kasus diatas :

1. Untuk menghindari peristiwa diatas, apa yang sebaiknya Maria lakukan ?
2. Apakah gaya pacaran Maria tergolong sehat? Jelaskan pendapatmu!
3. Jika Maria adalah sahabatmu, saran dan nasehat apa yang akan kamu sampaikan?



Jawaban :

1. Menolak berhubungan seks dng sang pacar. Kalopun dr mrh, maria kan bs ngasi pengertian tp klo ttp msh marah, ya putusin aja cz cowok kan gx cm st. Klo tkt gx pny cwo, ya gx pa²... Emg hidup cm untuk cwo?? Enggx kan??
2. Tidak sehat karena dalam hub. tsb ada unsur paksaan dr cwo ke cwe untuk melakukan hub. seks yg seharusnya blm boleh / blm pantas untuk dilakukan.
3. Saran saya = saya akan menyuruh Maria y/ menjaui cwo itu krn cwo itu memberikan pengaruh yg tidak baik pd. Maria. Klo Maria gx mau, s/ya akan memberi pengertian bahu cwo gx cm satu. Masih byk cwo lain di dunia dan masih banyak teman atau sahabat yg banyak mendukung dan mensupport

CERITA MEREKA



Nama : Lintang 7 Uthe
 Umur : 16 tahun & 17 tahun
 Sekolah : SMA di Tangerang
 Status : Pacaran dan sering ML

Lintang :

Gue ML dari kelas satu SMA. Pertama kali bukan sama Uthe, tapi sama cowok gue yang waktu itu. Gue ngelakuin atas dasar suka sama suka. Sampe sekarang sama Uthe pun gue ngelakuin atas dasar suka sama suka, sebagai ungkapan rasa sayang gue ke dia. Dengan 'begituan', gue ngerasa jadi satu-satunya cewek yang disayang sama dia.

Uthe :

Gue juga ML pertama kelas satu SMA dan bukan sama lintang. Waktu itu kejadiannya karena gue nggak banyakan nafsu. Gue pengen banget nyoba, soalnya banyak yang bilang ML itu enak. Cuma sama lintang sih gue ngelakuinnya karena sayang! Kami 'begituan' tiap minggu. Tempatnya tergantung rumah siapa yang kosong.

Nama : Bayu
 Umur : 18 tahun
 Sekolah : SMA Negeri JAKTIM
 Status : Gigolo

Kalo gak salah inget gue 'nyoba' pertama kali pas kelas satu SMA. Waktu itu gue nyoba sama pacar. Kenapa gue berani? Karena gue penasaran dan udah lewat nafsu sama dia. Tadinya Cuma berani sampai petting. Tapi gak puas! Terus gue mikir ML itu gak bermasalah. Eh, ternyata cewek gue setuju, Ya kalian aja gue 'hajar'!

Nah mungkin karena sudah terbiasa, gue sekarang udah 'lebih' berani. Gue pernah ML sama temen-temen sekolah. Terus sering juga sama tante-tante. Kalo sama temen sekolah, yang angkatan ada 3 orang, yang angkatan bawah ada 4 orang. Nggak semuanya jadiin pacar. Rata-rata Cuma buat *one night stand* aja.

Kalo sama tante-tante... jujur sih, gue bukan berasal dari keluarga berkecukupan. Tapi biar gitu, tujuan gue mau meladeni sit ante ML juga bukan karena duit. Buktinya gue paling banter beliin parfum atau kaos. ML sama tante-tante Cuma buat *have fun*. Sekalian yari 'ilmu' sex.

Nama : Sandra
 Umur : 19 tahun
 Sekolah : SMA Swasta di wilayah Jakarta Selatan
 Status : Pekcun

Dari kapan gue ML ? ih, udah lama banget.... Mungkin dari kelas 3 SMP. Tadinya kebablasan sama pacar. Makanya sempet shock tuh waktu putus. Cuma begitu gue dapet pacar baru dan gue ngelakuin lagi, gue jadi lebih berani.

Kalo disuruh ngitung, gue gak tau udah berapa kali ngelakuin ML. rata-rata ML nya sama anak kuliah atau sama om-om. Biasanya kenalan di clubbing, kalo gak dikenalin sama temen.

Gue mau diajak ML bukan karena dibayar. Bokap-Nyokap gue tajir gitu loh... Dan gue anak tunggal! Warisan gue banyak, hehehe...

Gue ML buat muasin nafsu saja. Susah dibendung booo.... Terus buat nyari kasih sayang. Ortu gue sibuk, gue suka berasa nggak diperhatiin! Sekarang sih gue udah dapetin apa yang gue mau dari seorang om yang 'memihara' gue. Tapi... yaah, tetap aja gue suka 'main' sama cowok lain kalo om gue ini gak bisa.

MARIA

Kesalahanku :

Waktu berumur 14 tahun. Aku sempat merasa krisis PD, takut enggak bakal punya cowok. Makanya waktu akhirnya pacaran sama cowok berumur 21 tahun, aku seneng banget! Enggak lama setelah jadian, dia mengajakku berhubungan seks. Awalnya aku menolak tapi dia malah marah dan menuduh aku enggak sungguh-sungguh sayang sama dia. Aku pun menyerah dan mengikuti saja permintaannya. Kami melakukannya pertama kali di kamarnya, dan sejak itu terbiasa untuk melakukannya secara rutin. Saat itu, pengetahuanku tentang seks masih sangat minim, sehingga enggak pernah berpikir untuk memakai pengaman.

Keputusanku :

Setelah 4 bulan aktif berhubungan seks, aku mulai merasa mual-mual. Aku langsung yakin bahwa diriku hamil! Waktu aku bilang ke cowokku dia juga panik, tapi langsung berjanji akan bertanggungjawab. Habis itu, aku baru berani cerita pada tante dan mama. Awalnya, banyak yang enggak setuju kalau aku mempertahankan calon bayiku, namun aku tetap enggak mau berubah pikiran. Meskipun harus membesarkannya sendirian, aku enggak mungkin 'membuang' calon bayiku sendiri.

Pengorbananku :

Selama hamil otomatis aku putus sekolah, enggak bisa bebas beraktivitas dan menikmati masa remaja secara normal. Aku sempat merasa malu setiap kali mendengarkan omongan negatif dari orang disekitarku, tapi lama-lama bisa menerima kalau semua itu adalah konsekuensi yang harus dihadapi. Umurku baru 15 tahun saat melahirkan, dan dua bulan kemudian, anakku langsung dirawat oleh tanteku. Setelah mengorbankan

tiga tahun sekolah, sekarang aku bisa kembali meneruskan sekolah di kelas satu SMA.

Analisa kasus diatas :

1. Untuk menghindari peristiwa diatas, apa yang sebaiknya Maria lakukan ?
2. Apakah gaya pacaran Maria tergolong sehat? Jelaskan pendapatmu!
3. Jika Maria adalah sahabatmu, saran dan nasehat apa yang akan kamu sampaikan?



KEKAWALAN DI MASA SANGAT ACEPAT PERUBAHAN BEBAS

Jawab:

1. Sebaiknya pd Saat Maria diajak pacarnya untuk melakukan hub. seks hanya karena ingin membuktikan cintanya, seharusnya Maria menolak. Memangnya membuktikan cinta cuma bisa dengan hub. seks saja? Dan klo misalnya pacarnya tetep ngotot sebaiknya putus aja.
2. Tidak sehat. Karena pacaran ~~melawa~~ mereka melewati norma^{xx}. Terutama norma agama. Melakukan hub. seks dgn org yg bukan muhrim adl dosa.
3. Saran saya : agar Maria tetap PD dan melalui hari^{xx} dgn fun^{xx} aja. Maria gak perlu nyesel. Dan jangan membunuh / membuang anaknya krn tdk ~~ada~~ (anaknya) tdk ~~ada~~ berdosa), dia ada krn kelakuan Maria sendiri. Dan Maria harus merawat anaknya dgn baik.

CERITA MEREKA



Nama : Bayu
Umur : 18 tahun
Sekolah : SMA Negeri JAKTIM
Status : Gigolo

Kalo gak salah inget gue 'nyoba' pertama kali pas kelas satu SMA. Waktu itu gue nyoba sama pacar. Kenapa gue berani? Karena gue penasaran dan udah lewat nafsu sama dia. Tadinya Cuma berani sampai petting. Tapi gak puas! Nah gue mikir ML itu gak bermasalah. Eh, ternyata cewek gue setuju, Ya kalian aja gue 'hajar'!

Nah mungkin karena sudah terbiasa, gue sekarang udah 'lebih' berani. Gue pernah ML sama temen-temen sekolah. Terus sering juga sama tante-tante. Kalo sama temen sekolah, yang angkatan ada 3 orang, yang angkatan bawah ada 4 orang. Nggak semuanya jadiin pacar. Rata-rata Cuma *buat one night stand* aja.

Kalo sama tante-tante... jujur sih, gue bukan berasal dari keluarga berkecukupan. Tapi biar gitu, tujuan gue mau meladeni sit ante ML juga bukan karena duit. Buktinya gue paling banter beliin parfum atau kaos. ML sama tante-tante Cuma buat *have fun*. Sekalian cari 'ilmu' sex.

Nama : Lintang 7 Uthe
Umur : 16 tahun & 17 tahun
Sekolah : SMA di Tangerang
Status : Pacaran dan sering ML

Lintang :

Gue ML dari kelas satu SMA. Pertama kali bukan sama Uthe, tapi sama cowok gue yang waktu itu. Gue ngelakuin atas dasar suka sama suka. Sampe sekarang sama Uthe pun gue ngelakuin atas dasar suka sama suka, sebagai ungkapan rasa sayang gue ke dia. Dengan 'begituan', gue ngerasa jadi satu-satunya cewek yang disayang sama dia.

Uthe :

Gue juga ML pertama kelas satu SMA dan bukan sama lintang. Waktu itu kejadiannya karena gue nggak banyakan nafsu. Gue pengen banget nyoba, soalnya banyak yang bilang ML itu enak. Cuma sama lintang sih gue ngelakuinnya karena sayang! Kami 'begituan' tiap minggu. Tempatnya tergantung rumah siapa yang kosong.

Nama : Sandra
Umur : 19 tahun
Sekolah : SMA Swasta di wilayah Jakarta Selatan
Status : Pecun

Dari kapan gue ML ? ih, udah lama banget.... Mungkin dari kelas 3 SMP. Tadinya kebablasan sama pacar. Makanya sempet shock tuh waktu putus. Cuma begitu gue dapet pacar baru dan gue ngelakuin lagi, gue jadi lebih berani.

Kalo disuruh ngitung, gue gak tau udah berapa kali ngelakuin ML. rata-rata ML nya sama anak kuliah atau sama om-om. Biasanya kenalan di clubbing, kalo gak dikenalin sama temen.

Gue mau diajak ML bukan karena dibayar. Bokap-Nyokap gue tajir gitu loh...Dan gue anak tunggal! Warisan gue banyak, hehehe...

Gue ML buat muasin nafsu saja. Susah dibendung booo....Terus buat nyari kasih sayang. Ortu gue sibuk, gue suka berasa nggak diperhatiin! Sekarang sih gue udah dapuin apa yang gue mau dari seorang om yang 'melihara' gue. Tapi... yaah, tetap aja gue suka 'main' sama cowok lain kalo om gue ini gak bisa.

MARIA

Kesalahanku :

Waktu berumur 14 tahun. Aku sempat merasa krisis PD, takut enggak bakal punya cowok. Makanya waktu akhirnya pacaran sama cowok berumur 21 tahun, aku seneng banget! Enggak lama setelah jadian, dia mengajakku berhubungan seks. Awalnya aku menolak tapi dia malah marah dan menuduh aku enggak sungguh-sungguh sayang sama dia. Aku pun menyerah dan mengikuti saja permintaannya. Kami melakukannya pertama kali di kamarnya, dan sejak itu terbiasa untuk melakukannya secara rutin. Saat itu, pengetahuanku tentang seks masih sangat minim, sehingga enggak pernah berpikir untuk memakai pengaman.

Keputusanku :

Setelah 4 bulan aktif berhubungan seks, aku mulai merasa mual-mual. Aku langsung yakin bahwa diriku hamil! Waktu aku bilang ke cowokku dia juga panik, tapi langsung berjanji akan bertanggungjawab. Habis itu, aku baru berani cerita pada tante dan mama. Awalnya, banyak yang enggak setuju kalau aku mempertahankan calon bayiku, namun aku tetap enggak mau berubah pikiran. Meskipun harus membesarkannya sendirian, aku enggak mungkin 'membuang' calon bayiku sendiri.

Pengorbananku :

Selama hamil otomatis aku putus sekolah, enggak bisa bebas beraktivitas dan menikmati masa remaja secara normal. Aku sempat merasa malu setiap kali mendengarkan omongan negatif dari orang disekitarku, tapi lama-lama bisa menerima kalau semua itu adalah konsekuensi yang harus dihadapi. Umurku baru 15 tahun saat melahirkan, dan dua bulan kemudian, anakku langsung dirawat oleh tanteku. Setelah mengorbankan

tiga tahun sekolah, sekarang aku bisa kembali meneruskan sekolah di kelas satu SMA.

Analisa kasus diatas :

1. Untuk menghindari peristiwa diatas, apa yang sebaiknya Maria lakukan ?
2. Apakah gaya pacaran Maria tergolong sehat? Jelaskan pendapatmu!
3. Jika Maria adalah sahabatmu, saran dan nasehat apa yang akan kamu sampaikan?



KEMAJUAN DI MASA SARA, ABYAT PEROMAN DEBAS

- 1) dlm bergaul dgn org lain, jgn menganggap dirimu terlalu buruk diantara teman-teman yg lain. jgn merasa ga PD. terimalah, dengan ikhlas apa yang Allah berikan untuk kita. masalah takut ga bakal punya cowok itu urusan Allah. toh jodoh ada di tangan kita klo kita sudah berusaha untuk mencarinya. pasti akan diberi. hanya tinggal kita sajanya yg bersabar untuk menunggu.
- 2) Tidak. karena pd saat berumur dibawah, atau belum saatnya untuk melakukan suatu hub seks dgn org lain. butuh waktulah yg cukup bagus untuk melakukannya misalnya saat umur kita 25 thn
- 3) saran: sebenarnya apa yg dilakukan Maria itu salah, suatu kesalahan yg amat fatal tapi klo itu sudah terjadi sebaiknya bayi yg ada di dlm kandungan jgn digugurkan krn kita ga berhak membunuhnya.
nasehat: rawatlah anak itu dgn baik-baik dan ajarilah kepadanya sesuatu yg baik pula jgn sampai ia melakukan perbuatan yg sdh kita lakukan. suatu perbuatan yg kurang mendidik.

SEXUAL HARRASMENT

Alias pelecehan seksual adalah suatu aktivitas 'berbau' seks yang dengan sengaja dilakukan untuk membuat sang korban merasa tidak nyaman. Bentuknya bisa terang-terangan, tapi bisa juga perlakuan yang selama ini kamu pikir 'bukan apa-apa'. Jadi, mana yang termasuk pelecehan seksual dan mana yang bukan, jawab dulu reuis berikut ini dengan jawaban benar atau salah.

- | | | |
|---|-------------------------|------------------------------------|
| 1. Bersiul keras ketika ada cewek atau cowok keren di depan kelas | <input type="radio"/> B | <input checked="" type="radio"/> S |
| 2. Memandangi si gebetan terus terusan & menguntitnya sepanjang hari | <input type="radio"/> B | <input type="radio"/> S |
| 3. Memaksa seseorang untuk berhbungan seks, biasa disebut perkosaan | <input type="radio"/> B | <input type="radio"/> S |
| 4. Bertanya tentang orientasi seksual seseorang, ex : 'kamu pasti gay ya ?' | <input type="radio"/> B | <input type="radio"/> S |
| 5. Mengedipkan mata, memberikan kecupan kiss bye, lalu menjilat bibir | <input type="radio"/> B | <input type="radio"/> S |
| 6. Berdiri terlalu dekat dengan orang lain, sampai tubuhnya menempel dengan tubuhmu | <input type="radio"/> B | <input type="radio"/> S |
| 7. Memberikan julukan kepada seseorang. Seperti memanggil teman yang berpayudara besar dengan sebutan Pamela Anderson atau Boobie | <input type="radio"/> B | <input checked="" type="radio"/> S |
| 8. Menunjukkan gambar porno, sex toys, atau alat kelamin kepada orang yang menolak untuk melihatnya. | <input type="radio"/> B | <input checked="" type="radio"/> S |
| 9. Mencubit bokong atau membelai orang lain dengan sengaja | <input type="radio"/> B | <input checked="" type="radio"/> S |

Jawaban :

- 1,4,dan 7 : secara verbal
 2,5 dan 8 : non . verbal
 3,6 dan 9 : fisika

Ladira, 30, Jurnalis, Lajang

Diganggu di pingir Jalan

Saat menunggu taksi di jalan raya daerah menteng. Tiba-tiba sebuah sedan mewah berhenti tepat di depan saya. Tak berapa lama, kaca mobil terbuka, dan terlihat pria setengah baya berdasi duduk di depan kemudi. Tanpa basa-basi, pria itu berkata "sendirian dik? Ikut saya yuk!" Wah, seketika darah saya naik ke ubun-ubun. Siang-siang bolong kok ada pria iseng. Spontan saya berteriak 'saya wartawan tau!'. Seketika itu juga mobil tersebut langsung kabur.

Wiwiek

Yang kebetulan memiliki payudara agak montok. Pada suatu sore di Malioboro Yogya, saat ia lewat di depan segerombolan pria iseng, tiba-tiba salah satu pria itu nyletuk 'ehm, dikeloni mesti kepenak banget' Yang lebih menyebalkan, temannya menambahkan dengan bebunyiaan yang tak kalah menjijikkan'srluup...!' (seperti orang menjilat air liur karena terbit selera).

'Rasanya, saya kepingin banget mendatangi pria-pria itu, lalu mengaplok wajah yang njijiki itu! Seru wiwiek, emosional. Namun, karena saat itu sendirian, wiwiek terpaksa mengurungkan niatnya. 'saya takut saya sendiri yang celaka. Bisa jadi,

Pernahkah kamu mengalami pelecehan seksual ??

Ceritakan lah pengalaman mu, apa yang mereka lakukan, apa yang kamu rasakan dan apa yang kamu lakukan saat itu

Pernah.

→ bersuit-suit ketika lewat di depan cwo^x
diremes payudaranya sama bapak^x waktu naik sepeda.
bete pantat dicolek waktu di dahatsu

→ perasaan = marah, jengkel, ingin nuyok
yang dilakukan = diam teriak dalam hati takut klo diapa^x in

Tahukah kamu

Semua orang bisa menjadi korban pelecehan seksual, atau malah jadi pelakunya! Biasanya korban akan mengalami dampak psikologis. Seperti prestasi menurun atau krisis PD diantara teman-teman. Jadi kalau kamu atau temanmu merasa jadi korban, segera laporkan kepada orang dewasa yang bisa dipercaya (orang tua, guru sekolah sampai polisi)

tindakan pelecehan seksual dapat dijerat pasal 281 yang berbunyi *Diancam dengan pidana penjara paling lama dua tahun delapan bulan atau pidana denda paling banyak empat ribu lima ratus rupiah :*

1. Barang siapa dengan sengaja dan terbuka melanggar kesusilaan ;
2. Barang siapa dengan sengaja dan di depan orang lain yang di situ bertentangan dengan kehendaknya, melanggar kesusilaan.

Lalu apa yang harus kamu lakukan kalau ingin melaporkan kasus ini ?

1. Kamu bisa melaporkan ke unit Ruang Pelayanan Khusus (RPK). Unit ini memang khusus menangani perkara yang menimpa wanita & anak-anak.
2. Bawa bukti dan saksi yang memperkuat kasus mu. Karena biar gimana pun hukum tetap harus obyektif.
3. Karena itu, bila mengalami pelecehan seksual di tempat umum, silahkan lawan mulai dengan menegur, membentak atau berteriak tegas. Tindakan ini tidak hanya mencegah pelaku berbuat lebih jauh, dan menghindari pelaku mencari korban lain, tapi juga membuat kamu memiliki saksi mata.
4. Kalau kebetulan kamu memiliki ponsel berkamera, cobalah merekam wajah pelaku.

SEXUAL HARRASMENT

Alias pelecehan seksual adalah suatu aktivitas 'berbau' seks yang dengan sengaja dilakukan untuk membuat sang korban merasa tidak nyaman. Bentuknya bisa terang-terangan, tapi bisa juga perlakuan yang selama ini kamu pikir 'bukan apa-apa'. Jadi, mana yang termasuk pelecehan seksual dan mana yang bukan, jawab dulu kuis berikut ini dengan jawaban benar atau salah.

- | | | |
|---|-----|---|
| 1. Bersiul keras ketika ada cewek atau cowok keren di depan kelas | (B) | S |
| 2. Memandangi si gebetan terus terusan & menguntitnya sepanjang hari | (B) | S |
| 3. Memaksa seseorang untuk berhbungan seks, biasa disebut perkosaan | (B) | S |
| 4. Bertanya tentang orientasi seksual seseorang, ex : 'kamu pasti gay ya ?' | (B) | S |
| 5. Mengedipkan mata, memberikan kecupan kiss bye, lalu menjilat bibir | (B) | S |
| 6. Berdiri terlalu dekat dengan orang lain, sampai tubuhnya menempel dengan tubuhmu | (B) | S |
| 7. Memberikan julukan kepada seseorang. Seperti memanggil teman yang berpayudara besar dengan sebutan Pamela Anderson atau Boobie | (B) | S |
| 8. Menunjukkan gambar porno, sex toys, atau alat kelamin kepada orang yang menolak untuk melihatnya. | (B) | S |
| 9. Mencubit bokong atau membelai orang lain dengan sengaja | (B) | S |

Jawaban :

- 1,4,dan 7 : Bentuk pelecehan seksual secara verbal
 2,5 dan 8 : non verbal
 3,6 dan 9 : fisik

Ladira, 30, Jurnalis, Lajang

Diganggu di pingir Jalan

Saat menunggu taksi di jalan raya daerah menteng. Tiba-tiba sebuah sedan mewah berhenti tepat di depan saya. Tak berapa lama, kaca mobil terbuka, dan terlihat pria setengah baya berdasi duduk di depan kemudi. Tanpa basa-basi, pria itu berkata "sendirian dik? Ikut saya yuk!" Wah, seketika darah saya naik ke ubun-ubun. Siang-siang bolong kok ada pria iseng. Spontan saya berteriak 'saya wartawan tau!'. Seketika itu juga mobil tersebut langsung kabur.

Wiwiek

Yang kebetulan memiliki payudara agak montok. Pada suatu sore di Malioboro Yogya, saat ia lewat di depan segerombolan pria iseng, tiba-tiba salah satu pria itu nyletuk 'ehm, dikeloni mesti kepenak banget' Yang lebih menyebalkan, temannya menambahkan dengan bebunyiaan yang tak kalah menjijikkan'srluup...!' (seperti orang menjilat air liur karena terbit selera).

'Rasanya, saya kepingin banget mendatangi pria-pria itu, lalu mengaplok wajah yang njijiki itu! Seru wiwiek, emosional. Namun, karena saat itu sendirian, wiwiek terpaksa mengurungkan niatnya. 'saya takut saya sendiri yang celaka. Bisa jadi,

Pernahkan kamu mengalami pelecehan seksual ?? Pernah

Ceritakan lah pengalaman mu, apa yang mereka lakukan, apa yang kamu rasakan dan apa yang kamu lakukan saat itu

① Pernah sih! waktu sore menjelang malam (waktu habis pulang praktik). Ada beberapa anak SMK / SMA duduk di pinggir trotoar. Waktu turun dari bus dan melewati mereka, mereka bersul atau kalau nggak salah malah manggil - manggil "cewek" ya, terus aku lewat aja. Anggap aja orang gila!

② O... ya beberapa waktu yang lalu. Waktu pulang sekolah terus ninggu bus di depan jalan Foto kopi Mitha. Ada gerombolan anak 2 STM / SMK mana itu. Coda - godain sampe manggil "mbak - mbak ..." Malah ada yang lampe deketin terus ngomong katanya mau kenalan (Mau kenalan tapi kok maksu). Terus temen juga bilang "Eh ... Eh apa sih" Eh nggak berhenti jadi kita pindah tempat. Terus uming bis-nya datang.

Tahukah kamu

Semua orang bisa menjadi korban pelecehan seksual, atau malah jadi pelakunya! Biasanya korban akan mengalami dampak psikologis. Seperti prestasi menurun atau krisis PD diantara teman-teman. Jadi kalau kamu atau temanmu merasa jadi korban, segera laporkan kepada orang dewasa yang bisa dipercaya (orangtua, guru sekolah sampai polisi)

tindakan pelecehan seksual dapat dijerat pasal 281 yang berbunyi *Diancam dengan pidana penjara paling lama dua tahun delapan bulan atau pidana denda paling banyak empat ribu lima ratus rupiah :*

1. Barang siapa dengan sengaja dan terbuka melanggar kesusilaan ;
2. Barang siapa dengan sengaja dan di depan orang lain yang di situ bertentangan dengan kehendaknya, melanggar kesusilaan.

Lalu apa yang harus kamu lakukan kalau ingin melaporkan kasus ini ?

1. Kamu bisa melaporkan ke unit Ruang Pelayanan Khusus (RPK). Unit ini memang khusus menangani perkara yang menimpa wanita & anak-anak.
2. Bawa bukti dan saksi yang memperkuat kasus mu. Karena biar gimana pun hukum tetap harus obyektif.
3. Karena itu, bila mengalami pelecehan seksual di tempat umum, silahkan lawan mulai dengan menegur, membentak atau berteriak tegas. Tindakan ini tidak hanya mencegah pelaku berbuat lebih jauh, dan menghindari pelaku mencari korban lain, tapi juga membuat kamu memiliki saksi mata.
4. Kalau kebetulan kamu memiliki ponsel berkamera, cobalah merekam wajah pelaku.

SEXUAL HARRASMENT

Alias pelecehan seksual adalah suatu aktivitas 'berbau' seks yang dengan sengaja dilakukan untuk membuat sang korban merasa tidak nyaman. Bentuknya bisa terang-terangan, tapi bisa juga perlakuan yang selama ini kamu pikir 'bukan apa-apa'. Jadi, mana yang termasuk pelecehan seksual dan mana yang bukan, jawab dulu kuis berikut ini dengan jawaban benar atau salah.

1. Bersiul keras ketika ada cewek atau cowok keren di depan kelas	<input type="radio"/> B	<input checked="" type="radio"/> S
2. Memandangi si gebetan terus terusan & menguntitnya sepanjang hari	<input type="radio"/> B	<input checked="" type="radio"/> S
3. Memaksa seseorang untuk berhbungan seks, biasa disebut perkosaan	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> S
4. Bertanya tentang orientasi seksual seseorang, ex : 'kamu pasti gay ya ?'	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> S
5. Mengedipkan mata, memberikan kecupan kiss bye, lalu menjilat bibir	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> S
6. Berdiri terlalu dekat dengan orang lain, sampai tubuhnya menempel dengan tubuhmu	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> S
7. Memberikan julukan kepada seseorang. Seperti memanggil teman yang berpayudara besar dengan sebutan Pamela Anderson atau Boobie	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> S
8. Menunjukkan gambar porno, sex toys, atau alat kelamin kepada orang yang menolak untuk melihatnya.	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> S
9. Mencubit bokong atau membelai orang lain dengan sengaja	<input type="radio"/> B	<input type="radio"/> S

Jawaban :
 1,4,dan 7 : pelecehan verbal
 2,5 dan 8 : pelecehan non verbal
 3,6 dan 9 : fisik

Ladira, 30, Jurnalis, Lajang
 Diganggu di pingir Jalan
 Saat menunggu taksi di jalan raya daerah menteng. Tiba-tiba sebuah sedan mewah berhenti tepat di depan saya. Tak berapa lama, kaca mobil terbuka, dan terlihat pria setengah baya berdasi duduk di depan kemudi. Tanpa basa-basi, pria itu berkata "sendirian dik? Ikut saya yuk!" Wah, seketika darah saya naik ke ubun-ubun. Siang-siang bolong kok ada pria iseng. Spontan saya berteriak 'saya wartawan tau!'. Seketika itu juga mobil tersebut langsung kabur.

Wiwiek
 Yang kebetulan memiliki payudara agak montok. Pada suatu sore di Malioboro Yogya, saat ia lewat di depan segerombolan pria iseng, tiba-tiba salah satu pria itu nyletuk 'ehm, dikeloni mesti kep :nak banget' Yang lebih menyebalkan, temannya menambahkan dengan bebunyiaan yang tak kalah menjijikkan'srluup...!' (seperti orang menjilat air liur karena terbit selera).
 'Rasanya, saya kepingin banget mendatangi pria-pria itu, lalu mengapiok wajah yang nijjiki itu! Seru wiwiek, emosional. Namun, karena saat itu sendirian, wiwiek terpaksa mengurungkan niatnya. 'saya takut saya sendiri yang celaka. Bisa jadi,

Pernahkah kamu mengalami pelecehan seksual ??

Ceritakan lah pengalaman mu, apa yang mereka lakukan, apa yang kamu rasakan dan apa yang kamu lakukan saat itu

Pada saat ke bus naik bis. Bis itu benar-benar penuh sesak, sehingga saya harus berdiri. Saat itu dibelakang saya ada cowok. Karena saat itu saya mengerem, para penumpang akhirnya terdorong ke depan. Sehingga cowok itu sempat menempel tubuh saya.

Pada saat itu saya merasa tidak nyaman. Kak tiba-tiba aja tubuh cowok menempel ke tubuhku.

Sebelumnya saat itu saya langsung menjauh dan menghindari.

Tahukah kamu

Semua orang bisa menjadi korban pelecehan seksual, atau malah jadi pelakunya! Biasanya korban akan mengalami dampak psikologis. Seperti prestasi menurun atau krisis PD diantara teman-teman. Jadi kalau kamu atau temanmu merasa jadi korban, segera laporkan kepada orang dewasa yang bisa dipercaya (orangtua, guru sekolah sampai polisi)

tindakan pelecehan seksual dapat dijerat pasal 281 yang berbunyi *Diancam dengan pidana penjara paling lama dua tahun delapan bulan atau pidana denda paling banyak empat ribu lima ratus rupiah :*

1. Barang siapa dengan sengaja dan terbuka melanggar kesusilaan ;
2. Barang siapa dengan sengaja dan di depan orang lain yang di situ bertentangan dengan kehendaknya, melanggar kesusilaan.

Lalu apa yang harus kamu lakukan kalau ingin melaporkan kasus ini ?

1. Kamu bisa melaporkan ke unit Ruang Pelayanan Khusus (RPK). Unit ini memang khusus menangani perkara yang menimpa wanita & anak-anak.
2. Bawa bukti dan saksi yang memperkuat kasus mu. Karena biar gimana pun hukum tetap harus obyektif.
3. Karena itu, bila mengalami pelecehan seksual di tempat umum, silahkan lawan mulai dengan menegur, membentak atau berteriak tegas. Tindakan ini tidak hanya mencegah pelaku berbuat lebih jauh, dan menghindari pelaku mencari korban lain, tapi juga membuat kamu memiliki saksi mata.
4. Kalau kebetulan kamu memiliki ponsel berkamera, cobalah merekam wajah pelaku.

SEXUAL HARRASMENT

Alias pelecehan seksual adalah suatu aktivitas 'berbau' seks yang dengan sengaja dilakukan untuk membuat sang korban merasa tidak nyaman. Bentuknya bisa terang-terangan, tapi bisa juga perlakuan yang selama ini kamu pikir 'bukan apa-apa'. Jadi, mana yang termasuk pelecehan seksual dan mana yang bukan, jawab dulu kuis berikut ini dengan jawaban benar atau salah.

- | | | |
|---|-----|----------------|
| 1. Bersiul keras ketika ada cewek atau cowok keren di depan kelas | (B) | (S) |
| 2. Memandangi si gebetan terus terusan & menguntitnya sepanjang hari | (B) | S |
| 3. Memaksa seseorang untuk berhbungan seks, biasa disebut perkosaan | (B) | S |
| 4. Bertanya tentang orientasi seksual seseorang, ex : 'kamu pasti gay ya ?' | (B) | S |
| 5. Mengedipkan mata, memberikan kecupan kiss bye, lalu menjilat bibir | (B) | S |
| 6. Berdiri terlalu dekat dengan orang lain, sampai tubuhnya menempel dengan tubuhmu | (B) | S |
| 7. Memberikan julukan kepada seseorang. Seperti memanggil teman yang berpayudara besar dengan sebutan Pamela Anderson atau Boobie | (B) | S |
| 8. Menunjukkan gambar porno, sex toys, atau alat kelamin kepada orang yang menolak untuk melihatnya. | (B) | S |
| 9. Mencubit bokong atau membelai orang lain dengan sengaja | (B) | S |

Jawaban :

- 1,4, dan 7 : adalah bentuk pelecehan secara verbal
 2,5 dan 8 : ~~pelecehan~~ non verbal
 3,6 dan 9 : fisik

Ladira, 30, Jumalis, Lajang

Diganggu di pingir Jalan

Saat menunggu taksi di jalan raya daerah menteng. Tiba-tiba sebuah sedan mewah berhenti tepat di depan saya. Tak berapa lama, kaca mobil terbuka, dan terlihat pria setengah baya berdasi duduk di depan kemudi. Tanpa basa-basi, pria itu berkata "sendirian dik? Ikut saya yuk!" Wah, seketika darah saya naik ke ubun-ubun. Siang-siang bolong kok ada pria iseng. Spontan saya berteriak 'saya wartawan tau!'. Seketika itu juga mobil tersebut langsung kabur.

Wiwiek

Yang kebetulan memiliki payudara agak montok. Pada suatu sore di Malioboro Yogya, saat ia lewat di depan segerombolan pria iseng, tiba-tiba salah satu pria itu nyletuk 'ehm, dikeloni mesti kepenak banget' Yang lebih menyebalkan, temannya menambahkan dengan bebunyiaan yang tak kalah menjijikkan 'srluup...!' (seperti orang menjilat air liur karena terbit selera).

'Rasanya, saya kepingin banget mendatangi pria-pria itu, lalu mengaplok wajah yang njijiki itu! Seru wiwiek, emosional. Namun, karena saat itu sendirian, wiwiek terpaksa mengurungkan niatnya. 'saya takut saya sendiri yang celaka. Bisa jadi,

Pernahkah kamu mengalami pelecehan seksual ??

Ceritakan lah pengalaman mu, apa yang mereka lakukan, apa yang kamu rasakan dan apa yang kamu lakukan saat itu

Pada saat pulang ke Tembung setelah turun dari Bis Ramayana di Secana saya langsung naik bis Tembung. saya duduk didekat pintu karena semua tempat duduk sudah penuh. Pada saat bis jalan kondektur itu berdiri didekat pintu di depan saya. Kondektur itu memandang saya dengan serius, sambil mengilat-jilatkan lidahnya dan mengecap-ecap matanya kepada saya. Saya jadi takut jadi saya hanya menunduk. Kondektur itu terus mengintip saya dari kaca mobil sambil berkata "Dik kamu sekolah disemarang ya. Kalau pulang bilang saya aja. pasti saya gempot dan kamu pasti pua." Setelah ada penumpang lain yang turun saya langsung pindah tempat dan ketika bis hanya tinggal saya dan 2 orang laki-laki seorang mahasiswa, saya langsung turun dan pindah bis lain yang lebih banyak penumpangnya terutama ibu-ibu.

Tahukah kamu

Semua orang bisa menjadi korban pelecehan seksual, atau malah jadi pelakunya! Biasanya korban akan mengalami dampak psikologis. Seperti prestasi menurun atau krisis PD diantara teman-teman. Jadi kalau kamu atau temanmu merasa jadi korban, segera laporkan kepada orang dewasa yang bisa dipercaya (orangtua, guru sekolah sampai polisi)

tindakan pelecehan seksual dapat dijerat pasal 281 yang berbunyi Diancam dengan pidana penjara paling lama dua tahun delapan bulan atau pidana denda paling banyak empat ribu lima ratus rupiah :

1. Barang siapa dengan sengaja dan terbuka melanggar kesusilaan ;
2. Barang siapa dengan sengaja dan di depan orang lain yang di situ bertentangan dengan kehendaknya, melanggar kesusilaan.

Lalu apa yang harus kamu lakukan kalau ingin melaporkan kasus ini ?

1. Kamu bisa melaporkan ke unit Ruang Pelayanan Khusus (RPK). Unit ini memang khusus menangani perkara yang menimpa wanita & anak-anak.
2. Bawa bukti dan saksi yang memperkuat kasus mu. Karena biar gimana pun hukum tetap harus obyektif.
3. Karena itu, bila mengalami pelecehan seksual di tempat umum, silahkan lawan mulai dengan menegur, membentak atau berteriak tegas. Tindakan ini tidak hanya mencegah pelaku berbuat lebih jauh, dan menghindari pelaku mencari korban lain, tapi juga membuat kamu memiliki saksi mata.
4. Kalau kebetulan kamu memiliki ponsel berkamera, cobalah merekam wajah pelaku.

SEXUAL HARRASMENT

Alias pelecehan seksual adalah suatu aktivitas 'berbau' seks yang dengan sengaja dilakukan untuk membuat sang korban merasa tidak nyaman. Bentuknya bisa terang-terangan, tapi bisa juga perlakuan yang selama ini kamu pikir 'bukan apa-apa'. Jadi, mana yang termasuk pelecehan seksual dan mana yang bukan, jawab dulu kuis berikut ini dengan jawaban benar atau salah.

- | | | |
|---|-----|-----|
| 1. Bersiul keras ketika ada cewek atau cowok keren di depan kelas | (B) | (S) |
| 2. Memandangi si gebetan terus terusan & menguntitnya sepanjang hari | (B) | S |
| 3. Memaksa seseorang untuk berhbungan seks, biasa disebut perkosaan | (B) | S |
| 4. Bertanya tentang orientasi seksual seseorang, ex : 'kamu pasti gay ya ?' | (B) | S |
| 5. Mengedipkan mata, memberikan kecupan kiss bye, lalu menjilat bibir | (B) | S |
| 6. Berdiri terlalu dekat dengan orang lain, sampai tubuhnya menempel dengan tubuhmu | (B) | S |
| 7. Memberikan julukan kepada seseorang. Seperti memanggil teman yang berpayudara besar dengan sebutan Pamela Anderson atau Boobie | (B) | S |
| 8. Menunjukkan gambar porno, sex toys, atau alat kelamin kepada orang yang menolak untuk melihatnya. | (B) | S |
| 9. Mencubit bokong atau membelai orang lain dengan sengaja | (B) | S |

Jawaban :

- 1,4, dan 7 : bentuk pelecehan scr verbal
 2,5 dan 8 : non verbal
 3,6 dan 9 : fisik

Ladira, 30, Jurnalis, Lajang

Diganggu di pingir Jalan

Saat menunggu taksi di jalan raya daerah menteng. Tiba-tiba sebuah sedan mewah berhenti tepat di depan saya. Tak berapa lama, kaca mobil terbuka, dan terlihat pria setengah baya berdasi duduk di depan kemudi. Tanpa basa-basi, pria itu berkata "sendirian dik? Ikut saya yuk!" Wah, seketika darah saya naik ke ubun-ubun. Siang-siang bolong kok ada pria iseng. Spontan saya berteriak 'saya wartawan tau!'. Seketika itu juga mobil tersebut langsung kabur.

Wiwiek

Yang kebetulan memiliki payudara agak montok. Pada suatu sore di Malioboro Yogya, saat ia lewat di depan segerombolan pria iseng, tiba-tiba salah satu pria itu nyletuk 'ehm, dikeloni mesti kepenak banget' Yang lebih menyebalkan, temannya menambahkan dengan bebunyiaan yang tak kalah menjijikkan'srluup...!' (seperti orang menjilat air liur karena terbit selera).

'Rasanya, saya kepingin banget mendatangi pria-pria itu, lalu mengaplok wajah yang njijiki itu! Seru wiwiek, emosional. Namun, karena saat itu sendirian, wiwiek terpaksa mengurungkan niatnya. 'saya takut saya sendiri yang celaka. Bisa jadi,

Pernahkah kamu mengalami pelecehan seksual ??

Ceritakan lah pengalaman mu, apa yang mereka lakukan, apa yang kamu rasakan dan apa yang kamu lakukan saat itu

Pernah

-> duduk terlalu dekat / berdiri terlalu dekat sampai tubuh menempel dengan tubuh saat ketika naik bus.

-> waktu berjalan di jalan raya sendirian selalu disulit keras ato klo ga ditanyain yg aneh-aneh

Perasaannya :

Sebel, merasa pingin marah & jengkel

yg dilakukan : ingin rasanya melawan tp ada rasa takut klo di akan dilakukan apa-apa

Tahukah kamu

Semua orang bisa menjadi korban pelecehan seksual, atau malah jadi pelakunya! Biasanya korban akan mengalami dampak psikologis. Seperti prestasi menurun atau krisis PD diantara teman-teman. Jadi kalau kamu atau temanmu merasa jadi korban, segera laporkan kepada orang dewasa yang bisa dipercaya (orangtua, guru sekolah sampai polisi)

tindakan pelecehan seksual dapat dijerat pasal 281 yang berbunyi *Diancam dengan pidana penjara paling lama dua tahun delapan bulan atau pidana denda paling banyak empat ribu lima ratus rupiah :*

1. Barang siapa dengan sengaja dan terbuka melanggar kesusilaan ;
2. Barang siapa dengan sengaja dan di depan orang lain yang di situ bertentangan dengan kehendaknya, melanggar kesusilaan.

Lalu apa yang harus kamu lakukan kalau ingin melaporkan kasus ini ?

1. Kamu bisa melaporkan ke unit Ruang Pelayanan Khusus (RPK). Unit ini memang khusus menangani perkara yang menimpa wanita & anak-anak.
2. Bawa bukti dan saksi yang memperkuat kasus mu. Karena biar gimana pun hukum tetap harus obyektif.
3. Karena itu, bila mengalami pelecehan seksual di tempat umum, silahkan lawan mulai dengan menegur, membentak atau berteriak tegas. Tindakan ini tidak hanya mencegah pelaku berbuat lebih jauh, dan menghindari pelaku mencari korban lain, tapi juga membuat kamu memiliki saksi mata.
4. Kalau kebetulan kamu memiliki ponsel berkamera, cobalah merekam wajah pelaku.

SEXUAL HARRASMENT

Alias pelecehan seksual adalah suatu aktivitas 'berbau' seks yang dengan sengaja dilakukan untuk membuat sang korban merasa tidak nyaman. Bentuknya bisa terang-terangan, tapi bisa juga perlakuan yang selama ini kamu pikir 'bukan apa-apa'. Jadi, mana yang termasuk pelecehan seksual dan mana yang bukan, jawab dulu kuis berikut ini dengan jawaban benar atau salah.

- | | | |
|---|-------------------------|------------------------------------|
| 1. Bersiul keras ketika ada cewek atau cowok keren di depan kelas | <input type="radio"/> B | <input checked="" type="radio"/> S |
| 2. Memandangi si gebetan terus terusan & menguntitnya sepanjang hari | <input type="radio"/> B | <input checked="" type="radio"/> S |
| 3. Memaksa seseorang untuk berhbungan seks, biasa disebut perkosaan | <input type="radio"/> B | <input type="radio"/> S |
| 4. Bertanya tentang orientasi seksual seseorang, ex : 'kamu pasti gay ya ?' | <input type="radio"/> B | <input type="radio"/> S |
| 5. Mengedipkan mata, memberikan kecupan kiss bye, lalu menjilat bibir | <input type="radio"/> B | <input checked="" type="radio"/> S |
| 6. Berdiri terlalu dekat dengan orang lain, sampai tubuhnya menempel dengan tubuhmu | <input type="radio"/> B | <input type="radio"/> S |
| 7. Memberikan julukan kepada seseorang. Seperti memanggil teman yang berpayudara besar dengan sebutan Pamela Anderson atau Boobie | <input type="radio"/> B | <input type="radio"/> S |
| 8. Menunjukkan gambar porno, sex toys, atau alat kelamin kepada orang yang menolak untuk melihatnya. | <input type="radio"/> B | <input type="radio"/> S |
| 9. Mencubit bokong atau membelai orang lain dengan sengaja | <input type="radio"/> B | <input type="radio"/> S |

Jawaban :

- 1,4,dan 7 : Pelecehan secara verbal
 2,5 dan 8 : " " non verbal
 3,6 dan 9 : " " fisik

Ladira, 30, Jurnalis, Lajang

Diganggu di pingir Jalan

Saat menunggu taksi di jalan raya daerah menteng. Tiba-tiba sebuah sedan mewah berhenti tepat di depan saya. Tak berapa lama, kaca mobil terbuka, dan terlihat pria setengah baya berdasi duduk di depan kemudi. Tanpa basa-basi, pria itu berkata "sendirian dik? Ikut saya yuk!" Wah, seketika darah saya naik ke ubun-ubun. Siang-siang bolong kok ada pria iseng. Spontan saya berteriak 'saya wartawan tau!'. Seketika itu juga mobil tersebut langsung kabur.

Wiwiek

Yang kebetulan memiliki payudara agak montok. Pada suatu sore di Malioboro Yogya, saat ia lewat di depan segerompolan pria iseng, tiba-tiba salah satu pria itu nyletuk 'ehm, dikeloni mesti kepenak banget? Yang lebih menyebalkan, temannya menambahkan dengan bebunyiaan yang tak kalah menjijikkan 'srluup...!' (seperti orang menjilat air liur karena terb.t selera).

'Rasanya, saya kepingin banget mendatangi pria-pria itu, lalu mengaplok wajah yang njijiki itu! Seru wiwiek, emosional. Namun, karena saat itu sendirian, wiwiek terpaksa mengurungkan niatnya. 'saya takut saya sendiri yang celaka. Bisa jadi,

Pernahkah kamu mengalami pelecehan seksual ??

Ceritakan lah pengalaman mu, apa yang mereka lakukan, apa yang kamu rasakan dan apa yang kamu lakukan saat itu

Pernah. Pada waktu itu, saya kelas 4 SD. Pergi ke sekolah naik bus. Saat duduk di bus, tiba-tiba ada seorang bapak yg kebetulan sopir antar jemput kakak saya duduk di samping saya. Lama kelamaan bapak itu meraba-raba ~~saya~~ paha saya sambil tanya-tanya. Karena pd saat itu saya masih kecil, saya nggak bisa berbuat apa-apa walaupun pd saat itu saya merasa risih. Kemudian pas bapak itu mau turun saya dikasih uang 500 dan tanpa pikir panjang uang itu saya lemparkan ke bapak itu.

Tahukah kamu

Semua orang bisa menjadi korban pelecehan seksual, atau malah jadi pelakunya! Biasanya korban akan mengalami dampak psikologis. Seperti prestasi menurun atau krisis PD diantara teman-teman. Jadi kalau kamu atau temanmu merasa jadi korban, segera laporkan kepada orang dewasa yang bisa dipercaya (orangtua, guru sekolah sampai polisi)

tindakan pelecehan seksual dapat dijerat pasal 281 yang berbunyi *Diancam dengan pidana penjara paling lama dua tahun delapan bulan atau pidana denda paling banyak empat ribu lima ratus rupiah :*

1. Barang siapa dengan sengaja dan terbuka melanggar kesusilaan ;
2. Barang siapa dengan sengaja dan di depan orang lain yang di situ bertentangan dengan kehendaknya, melanggar kesusilaan.

Lalu apa yang harus kamu lakukan kalau ingin melaporkan kasus ini ?

1. Kamu bisa melaporkan ke unit Ruang Pelayanan Khusus (RPK). Unit ini memang khusus menangani perkara yang menimpa wanita & anak-anak.
2. Bawa bukti dan saksi yang memperkuat kasus mu. Karena biar gimana pun hukum tetap harus obyektif.
3. Karena itu, bila mengalami pelecehan seksual di tempat umum, silahkan lawan mulai dengan menegur, membentak atau berteriak tegas. Tindakan ini tidak hanya mencegah pelaku berbuat lebih jauh, dan menghindari pelaku mencari korban lain, tapi juga membuat kamu memiliki saksi mata.
4. Kalau kebetulan kamu memiliki ponsel berkamera, cobalah merekam wajah pelaku.

SEXUAL HARRASMENT

Alias pelecehan seksual adalah suatu aktivitas 'berbau' seks yang dengan sengaja dilakukannya untuk membuat sang korban merasa tidak nyaman. Bentuknya bisa terang-terangan, tapi bisa juga perlakuan yang selama ini kamu pikir 'bukan apa-apa'. Jadi, mana yang termasuk pelecehan seksual dan mana yang bukan, jawab dulu kuis berikut ini dengan jawaban benar atau salah.

- | | | |
|---|------------------------------------|------------------------------------|
| 1. Bersiul keras ketika ada cewek atau cowok keren di depan kelas | <input checked="" type="radio"/> B | <input type="radio"/> S |
| 2. Memandangi si gebetan terus terusan & menguntitnya sepanjang hari | <input checked="" type="radio"/> B | <input checked="" type="radio"/> S |
| 3. Memaksa seseorang untuk berhbungan seks, biasa disebut perkosaan | <input checked="" type="radio"/> B | <input type="radio"/> S |
| 4. Bertanya tentang orientasi seksual seseorang, ex : 'kamu pasti gay ya ?' | <input checked="" type="radio"/> B | <input type="radio"/> S |
| 5. Mengedipkan mata, memberikan kecupan kiss bye, lalu menjilat bibir | <input checked="" type="radio"/> B | <input checked="" type="radio"/> S |
| 6. Berdiri terlalu dekat dengan orang lain, sampai tubuhnya menempel dengan tubuhmu | <input checked="" type="radio"/> B | <input checked="" type="radio"/> S |
| 7. Memberikan julukan kepada seseorang. Seperti memanggil teman yang berpayudara besar dengan sebutan Pamela Anderson atau Boobie | <input checked="" type="radio"/> B | <input type="radio"/> S |
| 8. Menunjukkan gambar porno, sex toys, atau alat kelamin kepada orang yang menolak untuk melihatnya. | <input checked="" type="radio"/> B | <input type="radio"/> S |
| 9. Mencubit bokong atau membelai orang lain dengan sengaja | <input checked="" type="radio"/> B | <input type="radio"/> S |

Jawaban :

- 1,4 dan 7 : bentuk pelecehan secara verbal
- 2,5 dan 8 : " " " " non verbal
- 3,6 dan 9 : " " " " fisik

Ladira, 30, Jurnalis, Lajang
Diganggu di pingir Jalan
 Saat menunggu taksi di jalan raya daerah menteng. Tiba-tiba sebuah sedan mewah berhenti tepat di depan saya. Tak berapa lama, kaca mobil terbuka, dan terlihat pria setengah baya berdasi duduk di depan kemudi. Tanpa basa-basi, pria itu berkata "sendirian dik? Ikut saya yuk!" Wah, seketika darah saya naik ke ubun-ubun. Siang-siang bolong kok ada pria iseng. Spontan saya berteriak 'saya wartawan tau!'. Seketika itu juga mobil tersebut langsung kabur.

Wiwiek
 Yang kebetulan memiliki payudara agak montok. Pada suatu sore di Malioboro Yogya, saat ia lewat di depan segerombolan pria iseng, tiba-tiba salah satu pria itu nyletuk 'ehm, dikeloni mesti kepenak banget' Yang lebih menyebalkan, temannya menambahkan dengan bebunyiaan yang tak kalah menjijikkan'srluup...!' (seperti orang menjilat air liur karena terbit selera).
 'Rasanya, saya kepingin banget mendatangi pria-pria itu, lalu mengaplok wajah yang njijiki itu! Seru wiwiek, emosional. Namun, karena saat itu sendirian, wiwiek terpaksa mengurungkan niatnya. 'saya takut saya sendiri yang celaka. Bisa jadi,

Pernahkan kamu mengalami pelecehan seksual ??!!

Ceritakan lah pengalaman mu, apa yang mereka lakukan, apa yang kamu rasakan dan apa yang kamu lakukan saat itu

Pernah ..

Tanggal hari saya bersama teman saya akan pergi ke sebuah supermarket untuk berbelanja. ketika di jalan saat saya melintasi sepi yang ada di situ ada beberapa pria itu yang mereka lihat saya dan teman saya sangat bingung setelah kita sadari ternyata seorang pria tersebut sedang menunjukkan alat kelaminnya kepada kita. Mengetahui hal tersebut kita segera lari dan bersembunyi di sebuah rumah. Isy kita sendiri tidak mengetahui siapa penjahatnya.

Tahukah kamu

Semua orang bisa menjadi korban pelecehan seksual, atau malah jadi pelakunya! Biasanya korban akan mengalami dampak psikologis. Seperti prestasi menurun atau krisis PD diantara teman-teman. Jadi kalau kamu atau temanmu merasa jadi korban, segera laporkan kepada orang dewasa yang bisa dipercaya (orangtua, guru sekolah sampai polisi)

tindakan pelecehan seksual dapat dijerat pasal 281 yang berbunyi *Diancam dengan pidana penjara paling lama dua tahun delapan bulan atau pidana denda paling banyak empat ribu lima ratus rupiah :*

1. Barang siapa dengan sengaja dan terbuka melanggar kesusilaan ;
2. Barang siapa dengan sengaja dan di depan orang lain yang di situ bertentangan dengan kehendaknya, melanggar kesusilaan.

Lalu apa yang harus kamu lakukan kalau ingin melaporkan kasus ini ?

1. Kamu bisa melaporkan ke unit Ruang Pelayanan Khusus (RPK). Unit ini memang khusus menangani perkara yang menimpa wanita & anak-anak.
2. Bawa bukti dan saksi yang memperkuat kasus mu. Karena biar gimana pun hukum tetap harus obyektif.
3. Karena itu, bila mengalami pelecehan seksual di tempat umum, silahkan lawan mulai dengan menegur, membentak atau berteriak tegas. Tindakan ini tidak hanya mencegah pelaku berbuat lebih jauh, dan menghindari pelaku mencari korban lain, tapi juga membuat kamu memiliki saksi mata.
4. Kalau kebetulan kamu memiliki ponsel berkamera, cobalah merekam wajah pelaku.

SEXUAL HARRASMENT

Alias pelecehan seksual adalah suatu aktivitas 'berbau' seks yang dengan sengaja dilakukan untuk membuat sang korban merasa tidak nyaman. Bentuknya bisa terang-terangan, tapi bisa juga perlakuan yang selama ini kamu pikir 'bukan apa-apa'. Jadi, mana yang termasuk pelecehan seksual dan mana yang bukan, jawab dua kuis berikut ini dengan jawaban benar atau salah.

- | | | |
|---|-------------------------|------------------------------------|
| 1. Bersiul keras ketika ada cewek atau cowok keren di depan kelas | <input type="radio"/> B | <input checked="" type="radio"/> S |
| 2. Memandangi si gebetan terus terusan & menguntitnya sepanjang hari | <input type="radio"/> B | <input checked="" type="radio"/> S |
| 3. Memaksa seseorang untuk berhbungan seks, biasa disebut perkosaan | <input type="radio"/> B | S |
| 4. Bertanya tentang orientasi seksual seseorang, ex : 'kamu pasti gay ya ?' | <input type="radio"/> B | S |
| 5. Mengedipkan mata, memberikan kecupan kiss bye, lalu menjilat bibir | <input type="radio"/> B | S |
| 6. Berdiri terlalu dekat dengan orang lain, sampai tubuhnya menempel dengan tubuhmu | <input type="radio"/> B | S |
| 7. Memberikan julukan kepada seseorang. Seperti memanggil teman yang berpayudara besar dengan sebutan Pamela Anderson atau Boobie | <input type="radio"/> B | S |
| 8. Menunjukkan gambar porno, sex toys, atau alat kelamin kepada orang yang menolak untuk melihatnya. | <input type="radio"/> B | S |
| 9. Mencubit bokong atau membelai orang lain dengan sengaja | <input type="radio"/> B | S |

Jawaban :

- 1,4,dan 7 : bentuk pelecehan seksual secara verbal
 2,5 dan 8 : " " non verbal
 3,6 dan 9 : " " fisika

Ladira, 30, Jurnalis, Lajang

Diganggu di pingir Jalan

Saat menunggu taksi di jalan raya daerah menteng. Tiba-tiba sebuah sedan mewah berhenti tepat di depan saya. Tak berapa lama, kaca mobil terbuka, dan terlihat pria setengah baya berdasi duduk di depan kemudi. Tanpa basa-basi, pria itu berkata "sendirian dik? Ikut saya yuk!" Wah, seketika darah saya naik ke ubun-ubun. Siang-siang bolong kok ada pria iseng. Spontan saya berteriak 'saya wartawan tau!'. Seketika itu juga mobil tersebut langsung kabur.

Wiwiek

Yang kebetulan memiliki payudara agak montok. Pada suatu sore di Malioboro Yogya, saat ia lewat di depan segerombolan pria iseng, tiba-tiba salah satu pria itu nyletuk 'ehm, dikeloni mesti kepenak banget' Yang lebih menyebalkan, temannya menambahkan dengan bebunyiaan yang tak kalah menjijikkan'srluup...!' (seperti orang menjilat air liur karena terbit selera).

'Rasanya, saya kepingin banget mendatangi pria-pria itu, lalu mengaplok wajah yang njijiki itu! Seru wiwiek, emcsional. Namun, karena saat itu sendirian, wiwiek terpaksa mengurungkan niatnya. 'saya takut saya sendiri yang celaka. Bisa jadi,

Pernahkah kamu mengalami pelecehan seksual ??

Ceritakan lah pengalaman mu, apa yang mereka lakukan, apa yang kamu rasakan dan apa yang kamu lakukan saat itu

Pernah, pada saat BSD teman laki-laki satu itu tok yang suka menafok; pantat cewek-cewek sekelasnya kalau cewek-cewek sedang berdiri.

Yang saya lakukan memarahinya, memukul, dan kalau istirahat menunggu dia keluar, dan kalau didalam kelas saya sering duduk dan tidak sering berdiri.

Tahukah kamu

Semua orang bisa menjadi korban pelecehan seksual, atau malah jadi pelakunya! Biasanya korban akan mengalami dampak psikologis. Seperti prestasi menurun atau krisis PD diantara teman-teman. Jadi kalau kamu atau temanmu merasa jadi korban, segera laporkan kepada orang dewasa yang bisa dipercaya (orangtua, guru sekolah sampai polisi)

tindakan pelecehan seksual dapat dijerat pasal 281 yang berbunyi *Diancam dengan pidana penjara paling lama dua tahun delapan bulan atau pidana denda paling banyak empat ribu lima ratus rupiah :*

1. Barang siapa dengan sengaja dan terbuka melanggar kesusilaan ;
2. Barang siapa dengan sengaja dan di depan orang lain yang di situ bertentangan dengan kehendak'nya, melanggar kesusilaan.

Lalu apa yang harus kamu lakukan kalau ingin melaporkan kasus ini ?

1. Kamu bisa melaporkan ke unit Ruang Pelayanan Khusus (RPK). Unit ini memang khusus menangani perkara yang menimpa wanita & anak-anak.
2. Bawa bukti dan saksi yang memperkuat kasus mu. Karena biar gimana pun hukum tetap harus obyektif.
3. Karena itu, bila mengalami pelecehan seksual di tempat umum, silahkan lawan mulai dengan menegur, membentak atau berteriak tegas. Tindakan ini tidak hanya mencegah pelaku berbuat lebih jauh, dan menghindari pelaku mencari korban lain, tapi juga membuat kamu memiliki saksi mata.
4. Kalau kebetulan kamu memiliki ponsel berkamera, cobalah merekam wajah pelaku.

SEXUAL HARRASMENT

Alias pelecehan seksual adalah suatu aktivitas 'berbau' seks yang dengan sengaja dilakukan untuk membuat sang korban merasa tidak nyaman. Bentuknya bisa terang-terangan, tapi bisa juga perlakuan yang selama ini kamu pikir 'bukan apa-apa'. Jadi, mana yang termasuk pelecehan seksual dan mana yang bukan, jawab dulu kuis berikut ini dengan jawaban benar atau salah.

- | | | |
|---|-----|-----|
| 1. Bersiul keras ketika ada cewek atau cowok keren di depan kelas | (B) | (S) |
| 2. Memandangi si gebetan terus terusan & menguntitnya sepanjang hari | (B) | (S) |
| 3. Memaksa seseorang untuk herhubungan seks, biasa disebut perkosaan | (B) | S |
| 4. Bertanya tentang orientasi seksual seseorang, ex : 'kamu pasti gay ya ?' | (B) | S |
| 5. Mengedipkan mata, memberikan kecupan kiss bye, lalu menjilat bibir | (B) | S |
| 6. Berdiri terlalu dekat dengan orang lain, sampai tubuhnya menempel dengan tubuhmu | (B) | S |
| 7. Memberikan julukan kepada seseorang. Seperti memanggil teman yang berpayudara besar dengan sebutan Pamela Anderson atau Boobie | (B) | S |
| 8. Menunjukkan gambar porno, sex toys, atau alat kelamin kepada orang yang menolak untuk melihatnya. | (B) | S |
| 9. Mencubit bokong atau membelai orang lain dengan sengaja | (B) | (S) |

Jawaban :

- 1,4,dan 7 : bentuk pelecehan seks ser verbal.
 2,5 dan 8 : " " " " " " non verbal.
 3,6 dan 9 : " " " " " " fisik

Ladira, 30, Jumalis, Lajang

Diganggu di pingir Jalan

Saat menunggu taksi di jalan raya daerah menteng. Tiba-tiba sebuah sedan mewah berhenti tepat di depan saya. Tak berapa lama, kaca mobil terbuka, dan terlihat pria setengah baya berdasi duduk di depan kemudi. Tanpa basa-basi, pria itu berkata "sendirian dik? Ikut saya yuk!" Wah, seketika darah saya naik ke ubun-ubun. Siang-siang bolong kok ada pria iseng. Spontan saya berteriak 'saya wartawan tau!'. Seketika itu juga mobil tersebut langsung kabur.

Wiwiek

Yang kebetulan memiliki payudara agak montok. Pada suatu sore di Malioboro Yogya, saat ia lewat di depan segerombolan pria iseng, tiba-tiba salah satu pria itu nyletuk 'ehm, dikeloni mesti kepenak banget' Yang lebih menyebalkan, temannya menambahkan dengan bebunyiaan yang tak kalah menjijikkan'srluup...!' (seperti orang menjilat air liur karena terbit selera).

'Rasanya, saya kepingin banget mendatangi pria-pria itu, lalu mengadlok wajah yang ijijiki itu! Seru wiwiek, emosional. Namun, karena saat itu sendirian, wiwiek terpaksa mengurungkan niatnya. 'saya takut saya sendiri yang celaka. Bisa jadi,

Perhatikan kamu mengalami pelecehan seksual ??

Ceritakan lah pengalaman mu, apa yang mereka lakukan, apa yang kamu rasakan dan apa yang kamu lakukan saat itu

Pernah, waktu itu saya malam ? naik sepeda lalu tiba ? ada orang naik motor yang meremas payudara saya dan langsung kabur orangnya. Perasaan saya saat itu jengkel, marah merasa diremehkan banget. Kalau ketemu pengennya mukulin biar kapok.

Tahukah kamu

Semua orang bisa menjadi korban pelecehan seksual, atau malah jadi pelakunya? Biasanya korban akan mengalami dampak psikologis. Seperti prestasi menurun atau krisis PD diantara teman-teman. Jadi kalau kamu atau temanmu merasa jadi korban, segera laporkan kepada orang dewasa yang bisa dipercaya (orangtua, guru sekolah sampai polisi)

tindakan pelecehan seksual dapat dijerat pasal 281 yang berbunyi *Diancam dengan pidana penjara paling lama dua tahun delapan bulan atau pidana denda paling banyak empat ribu lima ratus rupiah :*

1. Barang siapa dengan sengaja dan terbuka melanggar kesusilaan ;
2. Barang siapa dengan sengaja dan di depan orang lain yang di situ bertentangan dengan kehendaknya, melanggar kesusilaan.

Lalu apa yang harus kamu lakukan kalau ingin melaporkan kasus ini ?

1. Kamu bisa melaporkan ke unit Ruang Pelayanan Khusus (RPK). Unit ini memang khusus menangani perkara yang menimpa wanita & anak-anak.
2. Bawa bukti dan saksi yang memperkuat kasus mu. Karena biar gimana pun hukum tetap harus obyektif.
3. Karena itu, bila mengalami pelecehan seksual di tempat umum, silahkan lawan mulai dengan menegur, membentak atau berteriak tegas. Tindakan ini tidak hanya mencegah pelaku berbuat lebih jauh, dan menghindari pelaku mencari korban lain, tapi juga membuat kamu memiliki saksi mata.
4. Kalau kebetulan kamu memiliki ponsel berkamera, cobalah merekam wajah pelaku.

SEXUAL HARRASMENT

Alias pelecehan seksual adalah suatu aktivitas 'berbau' seks yang dengan sengaja dilakukan untuk membuat sang korban merasa tidak nyaman. Bentuknya bisa terang-terangan, tapi bisa juga perlakuan yang selama ini kamu pikir 'bukan apa-apa'. Jadi, mana yang termasuk pelecehan seksual dan mana yang bukan, jawab dulu kuis berikut ini dengan jawaban benar atau salah.

- | | | |
|---|---|---|
| 1. Bersiul keras ketika ada cewek atau cowok keren di depan kelas | B | S |
| 2. Memandangi si gebetan terus terusan & menguntitnya sepanjang hari | B | S |
| 3. Memaksa seseorang untuk berhbungan seks, biasa disebut perkosaan | B | S |
| 4. Bertanya tentang orientasi seksual seseorang, ex : 'kamu pasti gay ya ?' | B | S |
| 5. Mengedipkan mata, memberikan kecupan kiss bye, lalu menjilat bibir | B | S |
| 6. Berdiri terlalu dekat dengan orang lain, sampai tubuhnya menempel dengan tubuhmu | B | S |
| 7. Memberikan julukan kepada seseorang. Seperti memanggil teman yang berpayudara besar dengan sebutan Pamela Anderson atau Boobie | B | S |
| 8. Menunjukkan gambar porno, sex toys, atau alat kelamin kepada orang yang menolak untuk melihatnya. | B | S |
| 9. Mencubit bokong atau membelai orang lain dengan sengaja | B | S |

Jawaban : B

1,4,dan 7 : Verbal

2,5 dan 8 : non verbal

3,6 dan 9 : Fisikal

Ladira, 30, Jurnalis, Lajang

Diganggu di pingir Jalan

Saat menunggu taksi di jalan raya daerah menteng. Tiba-tiba sebuah sedan mewah berhenti tepat di depan saya. Tak berapa lama, kaca mobil terbuka, dan terlihat pria setengah baya berdasi duduk di depan kemudi. Tanpa basa-basi, pria itu berkata "sendirian dik? Ikut saya yuk!" Wah, seketika darah saya naik ke ubun-ubun. Siang-siang bolong kok ada pria iseng. Spontan saya berteriak 'saya wartawan tau!'. Seketika itu juga mobil tersebut langsung kabur.

Wiwiek

Yang kebetulan memiliki payudara agak montok. Pada suatu sore di Malioboro Yogya, saat ia lewat di depan segerombolan pria iseng, tiba-tiba salah satu pria itu nyletuk 'ehm, dikeloni mesti kepenak banget' Yang lebih menyebalkan, temannya menambahkan dengan bebunyiaan yang tak kalah menjijikkan'srluup...!' (seperti orang menjilat air liur karena terbit selera).

'Rasanya, saya kepingin banget mendatangi pria-pria itu, lalu mengaplok wajah yang njijiki itu! Seru wiwiek, emosional. Namun, karena saat itu sendirian, wiwiek

Pernahkah kamu mengalami pelecehan seksual ??

Ceritakan lah pengalaman mu, apa yang mereka lakukan, apa yang kamu rasakan dan apa yang kamu lakukan saat itu

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Tahukah kamu

Semua orang bisa menjadi korban pelecehan seksual, atau malah jadi pelakunya! Biasanya korban akan mengalami dampak psikologis. Seperti prestasi menurun atau krisis PD diantara teman-teman. Jadi kalau kamu atau temanmu merasa jadi korban, segera laporkan kepada orang dewasa yang bisa dipercaya (orangtua, guru sekolah sampai polisi)

tindakan pelecehan seksual dapat dijerat pasal 281 yang berbunyi *Diancam dengan pidana penjara paling lama dua tahun delapan bulan atau pidana denda paling banyak empat ribu lima ratus rupiah :*

1. Barang siapa dengan sengaja dan terbuka melanggar kesusilaan ;
2. Barang siapa dengan sengaja dan di depan orang lain yang di situ bertentangan dengan kehendaknya, melanggar kesusilaan.

Lalu apa yang harus kamu lakukan kalau ingin melaporkan kasus ini ?

1. Kamu bisa melaporkan ke unit Ruang Pelayanan Khusus (RPK). Unit ini memang khusus menangani perkara yang menimpa wanita & anak-anak.
2. Bawa bukti dan saksi yang memperkuat kasus mu. Karena biar gimana pun hukum tetap harus obyektif.
3. Karena itu, bila mengalami pelecehan seksual di tempat umum, silahkan lawan mulai dengan menegur, membentak atau berteriak tegas. Tindakan ini tidak hanya mencegah pelaku berbuat lebih jauh, dan menghindari pelaku mencari korban lain, tapi juga membuat kamu memiliki saksi mata.
4. Kalau kebetulan kamu memiliki ponsel berkamera, cobalah memotretnya melalui

SEXUAL HARRASMENT

Alias pelecehan seksual adalah suatu aktivitas 'berbau' seks yang dengan sengaja dilakukan untuk membuat sang korban merasa tidak nyaman. Bentuknya bisa terang-terangan, tapi bisa juga perlakuan yang selama ini kamu pikir 'bukan apa-apa'. Jadi, mana yang termasuk pelecehan seksual dan mana yang bukan, jawab dulu kuis berikut ini dengan jawaban benar atau salah.

- | | | |
|---|---|---|
| 1. Bersiul keras ketika ada cewek atau cowok keren di depan kelas | B | S |
| 2. Memandangi si gebetan terus terusan & menguntitnya sepanjang hari | B | S |
| 3. Memaksa seseorang untuk berhbungan seks, biasa disebut perkosaan | B | S |
| 4. Bertanya tentang orientasi seksual seseorang, ex : 'kamu pasti gay ya ?' | B | S |
| 5. Mengedipkan mata, memberikan kecupan kiss bye, lalu menjilat bibir | B | S |
| 6. Berdiri terlalu dekat dengan orang lain, sampai tubuhnya menempel dengan tubuhmu | B | S |
| 7. Memberikan julukan kepada seseorang. Seperti memanggil teman yang berpayudara besar dengan sebutan Pamela Anderson atau Boobie | B | S |
| 8. Menunjukkan gambar porno, sex toys, atau alat kelamin kepada orang yang menolak untuk melihatnya. | B | S |
| 9. Mencubit bokong atau membelai orang lain dengan sengaja | B | S |

Jawaban :

1,4,dan 7

2,5 dan 8

3,6 dan 9

Ladira, 30, Jumalis, Lajang

Diganggu di pingir Jalan

Saat menunggu taksi di jalan raya daerah menteng. Tiba-tiba sebuah sedan mewah berhenti tepat di depan saya. Tak berapa lama, kaca mobil terbuka, dan terlihat pria setengah baya berdasi duduk di depan kemudi. Tanpa basa-basi, pria itu berkata "sendirian dik? Ikut saya yuk!" Wah, seketika darah saya naik ke ubun-ubun. Siang-siang bolong kok ada pria iseng. Spontan saya berteriak 'saya wartawan tau!'. Seketika itu juga mobil tersebut langsung kabur.

Wiwiek

Yang kebetulan memiliki payudara agak montok. Pada suatu sore di Malioboro Yogya, saat ia lewat di depan segerombolan pria iseng, tiba-tiba salah satu pria itu nyletuk 'ehm, dikeloni mesti kepenak banget' Yang lebih menyebalkan, temannya menambahkan dengan bebunyiaan yang tak kalah menjijikkan'srluup...!' (seperti orang menjilat air liur karena terbit selera).

'Rasanya, saya kepingin banget mendatangi pria-pria itu, lalu mengaplok wajah yang njijiki itu! Seru wiwiek, emosional. Namun, karena saat itu sendirian, wiwiek terpaksa mengurungkan niatnya. 'saya takut saya sendiri yang celaka. Bisa jadi,

Pernahkan kamu mengalami pelecehan seksual ??

Ceritakan lah pengalaman mu, apa yang mereka lakukan, apa yang kamu rasakan dan apa yang kamu lakukan saat itu

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Tahukah kamu

Semua orang bisa menjadi korban pelecehan seksual, atau malah jadi pelakunya! Biasanya korban akan mengalami dampak psikologis. Seperti prestasi menurun atau krisis PD diantara teman-teman. Jadi kalau kamu atau temanmu merasa jadi korban, segera laporkan kepada orang dewasa yang bisa dipercaya (orangtua, guru sekolah sampai polisi)

tindakan pelecehan seksual dapat dijerat pasal 281 yang berbunyi *Diancam dengan pidana penjara paling lama dua tahun delapan bulan atau pidana denda paling banyak empat ribu lima ratus rupiah :*

1. Barang siapa dengan sengaja dan terbuka melanggar kesusilaan ;
2. Barang siapa dengan sengaja dan di depan orang lain yang di situ bertentangan dengan kehendaknya, melanggar kesusilaan.

Lalu apa yang harus kamu lakukan kalau ingin melaporkan kasus ini ?

1. Kamu bisa melaporkan ke unit Ruang Pelayanan Khusus (RPK). Unit ini memang khusus menangani perkara yang menimpa wanita & anak-anak.
2. Bawa bukti dan saksi yang memperkuat kasus mu. Karena biar gimana pun hukum tetap harus obyektif.
3. Karena itu, bila mengalami pelecehan seksual di tempat umum, silahkan lawan mulai dengan menegur, membentak atau berteriak tegas. Tindakan ini tidak hanya mencegah pelaku berbuat lebih jauh, dan menghindari pelaku mencari korban lain, tapi juga membuat kamu memiliki saksi mata.
4. Kalau kebetulan kamu memiliki ponsel berkamera, cobalah merekam wajah pelaku.

Pernahkah kamu mendengar kata kelainan seksual ? apa saja yang kamu ketahui tentang kelainan seksual ? silahkan diskusikan dengan teman sekelompokmu, tentang macam-macam kelainan seksual yang kalian ketahui !

Menurut kalian kelainan seksual itu :

Kelainan seksual yang timbul akibat kelainan gen atau gangguan penyakit tertentu dan juga pengaruh lingkungan yang tidak baik

Macam-macam kelainan seksual yang kamu ketahui :

Jenis	Penyebab	Ciri-ciri
Homoseks	<ul style="list-style-type: none"> - sering dikecewain cewek - sering berkumpul dengan sesama jenis atau dengan cewek ? 	- saling menyukai sesama jenis (cowok)
Lesbian	<ul style="list-style-type: none"> - sering dikecewain cowok (mgd trauma) - sering berkumpul dgn cowok sehingga sifat ceweknya tidak menghilang - merasa kurang pd 	- saling menyukai sesama jenisnya (Cewek)
Exhibitionis		- menunjukkan alat kelamin (cowok).

IB/32

Pernahkah kamu mendengar kata kelainan seksual ? apa saja yang kamu ketahui tentang kelainan seksual ? silahkan diskusikan dengan teman sekelompokmu, tentang macam-macam kelainan seksual yang kalian ketahui !

Menurut kalian kelainan seksual itu :

→ Ketidaknormalan yang berhubungan dengan alat kelamin yang disebabkan oleh faktor penyakit / gangguan jiwa.

Macam-macam kelainan seksual yang kamu ketahui :

Jenis	Penyebab	Ciri-ciri
Homo / Lesbi	ditaklukkan sekitar tempat tinggal, trauma terhadap lawan jenisnya, merasa kurang PD	Suka dengan sesama jenis
Exhibitionis	gangguan jiwa	Suka menunjukkan alat kelaminnya (cock) terhadap lawan jenis

Pernahkah kamu mendengar kata kelainan seksual ? apa saja yang kamu ketahui tentang kelainan seksual ? silahkan diskusikan dengan teman sekelompokmu, tentang macam-macam kelainan seksual yang kalian ketahui !

Menurut kalian kelainan seksual itu :

...ketidak normalan... yg berhubungan dengan alat kelamin... yg disebabkan oleh suatu ~~masalah~~ faktor...
 ...perilaku atau gangguan kejiwaan...

Macam-macam kelainan seksual yang kamu ketahui :

Jenis	Penyebab	Ciri-ciri
Homo / lesbian.	<ul style="list-style-type: none"> - faktor lingkungan sekitar kurang tinggal - Trauma dgn kelainan jenis merasa kurang pd. 	<ul style="list-style-type: none"> - suka dengan sesama jenis
exhibitionis	<ul style="list-style-type: none"> - gangguan kejiwaan 	<ul style="list-style-type: none"> - suka menur puka alat kelaminnya (casak) kepada orang jenis

Pernahkah kamu mendengar kata kelainan seksual ? apa saja yang kamu ketahui tentang kelainan seksual ? silahkan diskusikan dengan teman sekelompokmu, tentang macam-macam kelainan seksual yang kalian ketahui !

Menurut kalian kelainan seksual itu :

Perilaku seks yang menyimpang yang terjadi pada orang-orang tertentu

Macam-macam kelainan seksual yang kamu ketahui :

Jenis	Penyebab	Ciri-ciri
1) Bisexual Homo	- pernah trauma dengan wanita, sng akan lebih sering bergaul dgn laki-laki. - jadi timbul rasa suka sama sesamanya .	<ul style="list-style-type: none"> o) Lebih suka berdekatan dengan cowok dari pada cewek o) kalau ketemu cowok ganteng (yg menurutnya) akan "salting"
2) Bisexual Lesbian	- pernah trauma dengan cowok, sng akan lebih sering bergaul dgn cewek, dan timbul rasa suka sama sesamanya .	o) (sepertinya) tidak suka bertemu dengan kaum adam .

Pernahkah kamu mendengar kata kelainan seksual ? apa saja yang kamu ketahui tentang kelainan seksual ? silahkan diskusikan dengan teman sekelompokmu, tentang macam-macam kelainan seksual yang kalian ketahui !

Menurut kalian kelainan seksual itu :

Kelainan seksual adalah perilaku seksual yang tidak menyimpang / tak sama dengan kebanyakan orang.

Macam-macam kelainan seksual yang kamu ketahui :

Jenis	Penyebab	Ciri-ciri
1) Homo	- Pernah trauma sama cewek, shg sering bergaul dan cewek, jadi timbul rasa suka sama sesama cewek	- Berperilaku seperti cewek - Bila bertemu cewek gampang langsung jadi salah tingkah.
2) Lesbi	Pernah trauma sama cewek, shg sering bergaul dan cewek, dan jarang bergaul dan cewek, jadi timbul rasa suka sesama cewek.	- Bila bertemu cewek gampang, cuek aja.

Pernahkah kamu mendengar kata kelainan seksual ? apa saja yang kamu ketahui tentang kelainan seksual ? silahkan diskusikan dengan teman sekelompokmu, tentang macam-macam kelainan seksual yang kalian ketahui !

Menurut kalian kelainan seksual itu :

Kelainan seksual yang timbul akibat sifat kelainan gen / gangguan penyakit tertentu dan juga pengaruh lingkungan yang tidak baik

.....

.....

.....

Macam-macam kelainan seksual yang kamu ketahui :

Jenis	Penyebab	Ciri-ciri
Homo seks	<ul style="list-style-type: none"> -sering berkumpul dengan sesama jenis /sesama cewek -gara x sering dikecewain ma cewek 	-saling menyukai sesama jenis (cowok)
Lesbian	<ul style="list-style-type: none"> -sering dikecewain cowok -sering berkumpul dengan cowok shg sifat ceweknya agak menghilang -merasa kurang PD 	-saling menyukai sesama jenis (cewek)
exhibitionis		