

**PENGARUH PELATIHAN ASERTIVITAS DALAM MENGURANGI KECEMASAN
PADA KORBAN TINDAK KEKERASAN DALAM RUMAH TANGGA**

TESIS

OLEH:

Padmi Dhyah Yulianti

NIM. 04.92.0014



PERPUSTAKAAN

NO : 069 / S2 / MPP / C1

TGL : 19 / 3 - 09

PARAF :

A handwritten signature in black ink, appearing to be "off".

Program Magister Profesi Psikologi

Program Pasca Sarjana

Universitas Katolik Soegijapranata

SEMARANG

2008

PENGARUH PELATIHAN ASERTIVITAS DALAM MENGURANGI KECEMASAN
PADA KORBAN TINDAK KEKERASAN DALAM RUMAH TANGGA

Tesis

Untuk memperoleh Derajat Magister
dalam Psikologi pada Progam Pasca Sarjana
Universitas Katolik Soegijapranata

Oleh:

Padmi Dhyah Yulianti

02.92.0014

Program Magister Profesi Psikologi

Program Pasca Sarjana

Universitas Katolik Soegijapranata

SEMARANG

2008

**PENGARUH PELATIHAN ASERTIVITAS DALAM MENGURANGI KECEMASAN
PADA KORBAN TINDAK KEKERASAN DALAM RUMAH TANGGA**

PADMI DHYAH YULIANTI

Tesis ini telah di terima sebagai salah satu persyaratan untuk
memperoleh gelar Magister Profesi Psikologi

18 - 3 - 2009.

Mengesahkan,

Petua Program Studi



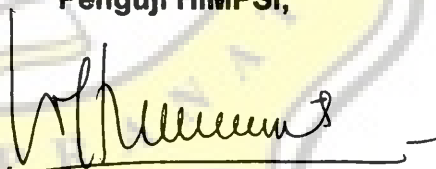
(DR. Endang Widayanti, Psikolog)

**PENGARUH PELATIHAN ASERTIVITAS DALAM MENGURANGI KECEMASAN
PADA KORBAN TINDAK KEKERASAN DALAM RUMAH TANGGA**

PADMI DHYAH YULIANTI

Tesis ini telah di ujikan di depan
Himpunan Psikolog Indonesia (HIMPSI)

Penguji HIMPSI,

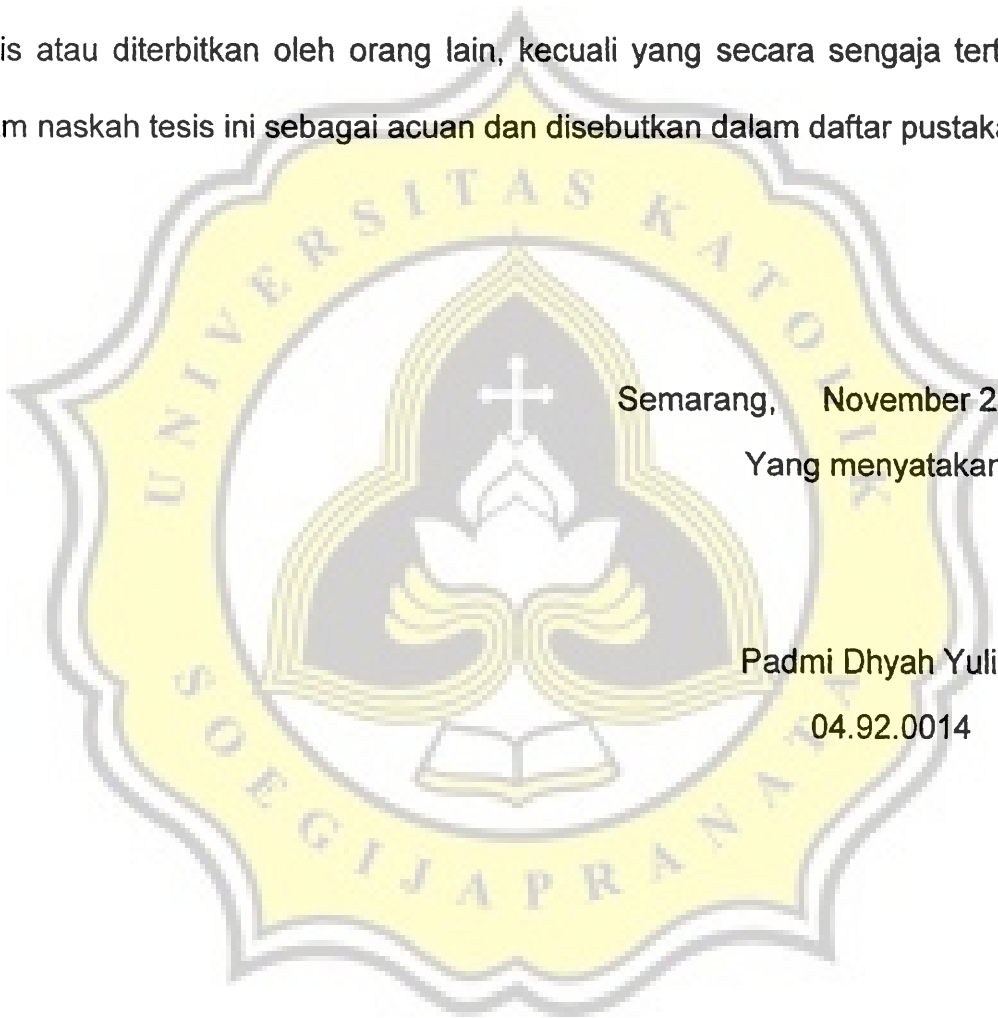


(DR. Indira Laksmi Gamayanti, Psikolog)



PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa didalam tesis ini tidak terdapat karya yang pernah dipergunakan untuk memperoleh gelar akademik di suatu perguruan tinggi, dan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara sengaja tertulis dalam naskah tesis ini sebagai acuan dan disebutkan dalam daftar pustaka



Semarang, November 2008

Yang menyatakan,

Padmi Dhyah Yulianti

04.92.0014

ABSTRAKSI

Yulianti, Padmi Dhyah. 2008. Pengaruh Pelatihan Asertivitas Dalam Mengurangi Kecemasan Pada Korban Tindak Kekerasan Dalam Rumah Tangga. Tesis. Magister Profesi Psikologi. Universitas Katolik Soegijapranata. Semarang.

Tujuan yang ingin dicapai dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui Pengaruh Pelatihan Asertivitas Dalam Mengurangi Kecemasan Pada Korban Tindak Kekerasan Dalam Rumah Tangga. Rumusan hipotesis yang diajukan adalah ada perbedaan kecemasan sebelum dan sesudah diberikan pelatihan asertivitas. Setelah diberikan pelatihan asertivitas kecemasan yang dialami oleh korban tindak kekerasan dalam rumah tangga menurun dibandingkan sebelum diberikan pelatihan asertivitas.

Subyek yang dipergunakan dalam penelitian ini adalah perempuan korban tindak kekerasan dalam rumah tangga baik yang mengalami kekerasan secara fisik, psikologis, seksual maupun ekonomi. Alat ukur yang dipergunakan dalam penelitian ini adalah *Impact of Event Scale (IES)*, wawancara dan Observasi. Metode yang dipergunakan dalam penelitian ini adalah *Quasi Experiment Single Subject Design*. Data yang dipergunakan berupa data yang berbentuk kuantitatif dan kualitatif.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada perbedaan kecemasan sebelum dan sesudah pemberian *treatment* yang berupa pelatihan asertivitas. Kecemasan yang dialami subyek setelah pemberian *treatment* pelatihan asertivitas lebih rendah dibandingkan sebelum pemberian pelatihan asertivitas.

Kata kunci: Pelatihan Asertivitas, Kecemasan pada Korban Tindak Kekerasan Dalam Rumah Tangga.

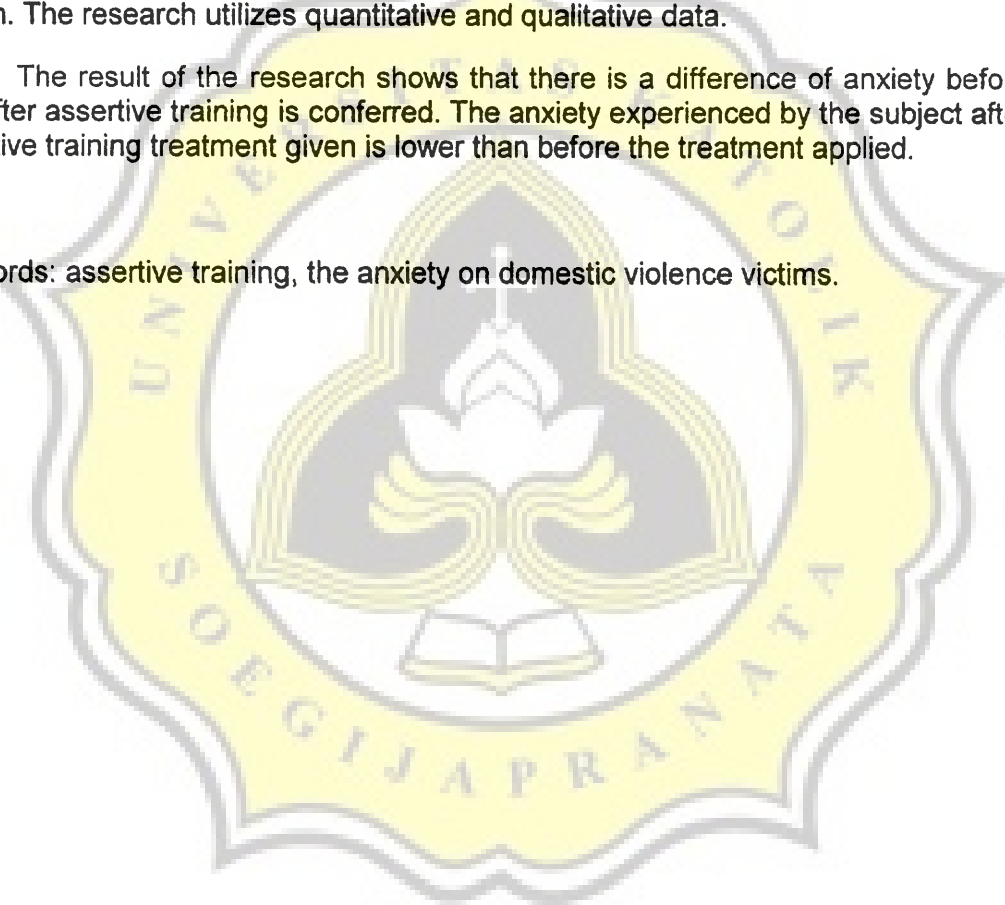
ABSTRACT

This research is aimed to know the effect of assertive training in reducing the anxiety on domestic violence victims. The hypothesis formula purposed is that there is a difference of anxiety before and after assertive training is given. After the assertive training is conducted, the anxiety experienced by the domestic violence victims decreases. This result is different before the assertive training is carried out.

The subject in this research is woman victims of domestic violence, seen from psysically, psychologically, sexually and economically side. The instruments applied in this research are the Impact of Event Scale (IES), interview and observation. The method used in this research is the quasi experiment single subject design. The research utilizes quantitative and qualitative data.

The result of the research shows that there is a difference of anxiety before and after assertive training is conferred. The anxiety experienced by the subject after assertive training treatment given is lower than before the treatment applied.

Keywords: assertive training, the anxiety on domestic violence victims.



MOTTO

Lakukan yang terbaik untuk hari ini !



Karya sederhana ini kupersembahkan untukmu:

Suami dan Ananda tercinta

Bapak dan Ibu terhormat

Saudara serta sahabat – sahabatku terkasih

Orang yang tak pernah kering mencurahkan doa dan kasih sayangnya.

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan karunianya, sehingga penulis dapat menyelesaikan tesis dengan judul: Pengaruh Pelatihan Asertivitas dalam Mengurangi Kecemasan pada Korban Tindak Kekerasan Dalam Rumah Tangga.

Penulis menyadari selama menyelesaikan tesis ini penulis banyak menerima bantuan yang tak ternilai dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini dengan hati yang tulus, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu DR. Endang Widyorini, Psi sebagai Ketua Program Magister Profesi Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
2. Bapak Siswanto, S. Psi, MSi selaku dosen pembimbing utama yang dengan kesabarannya telah banyak membantu penulis dalam memberikan petunjuk dan arahan selama penulisan tesis ini.
3. Ibu Esthi Rahayu, S.Psi, M.Si selaku pembimbing pendamping yang dengan sabar dan penuh bijak memberikan bimbingan dan motivasinya kepada penulis.
4. Bapak dan Ibu staff pengajar di Magister Profesi Psikologi. Terima kasih atas Ilmu yang sudah diberikan selama ini.
5. Dinas Kesejahteraan Sosial Provinsi Jawa Tengah dalam hal ini yang telah memberikan ijin kepada penulis untuk dapat melakukan penelitian.

6. Karyawan dan karyawan Shelter “Griya Pangayoman Asri”, semoga Allah membalas kebaikan dan keikhlasan anda semua yang tanpa lelah mengabdikan hidup untuk menolong sesama.
7. Rekan – rekan kantor terima kasih atas kerjasamanya selama ini.
8. Yang Kung dan Yang Ti matur nuwun atas semuanya, entah apa kata indah yang harus aku ucapkan tentang semua pengorbanan, kasih sayang, *support*, dan doamu yang tiada henti senantiasa mengiringi langkahku, semua itu menjadikanku mampu menjalani semua ini.
9. Suamiku tercinta, pengertian dan kesabaranmu sungguh luar biasa, doa dan pengertianmu selalu menjadi pegangan dalam setiap langkah. Ananda tercinta, sosok imut yang senantiasa membuat hari semakin indah. Senyuman dan celotehan lucumu adalah semangatku. Hari – hari telah banyak terkorbankan selama menyelesaikan studi ini, sekarang mari kita senyumi hari yang telah kita lewati.
10. Adik – adikku terkasih, terima kasih atas dukungan dan kebaikannya. Doa dan kasih sayangmu sungguh luar biasa.
11. Mbak V dan keluarga, serta teman – teman yang lain yang tidak dapat saya sebutkan satu – persatu namanya, perempuan – perempuan yang teraniaya karena cinta. Darimu aku menerima banyak sekali pengalaman berharga yang sangat luar biasa. Ayo bangkit perempuan Indonesia, jangan menyerah, Teruskan perjuanganmu!
12. Rekan – rekan seperjuangan di klinis dewasa, Mbak Kristin orang yang setia menemani saat luka dan bahagia, temen curhat yang sabar, serta rekan

kerja yang istimewa. Mas Dipo, Anggoro, Nimas dan Irrida. Jalinan persaudaraan diantara kita membuat hari menjadi bermakna dan penuh warna.

13. Rekan lawas di klinis dewasa, Stenly, Mas Triman dan Dhora, Terima kasih atas dukungan dan kerjasamanya selama ini.

14. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, baik secara langsung maupun tidak langsung yang telah memberikan bantuan selama penulis menyelesaikan studi ini.

Penulis menyadari bahwa karya sederhana ini belum sempurna dan masih memerlukan pembenahan sehingga penulis berharap kepada semua pihak berkenan untuk memberikan masukan, kritik serta saran demi kesempurnaan karya tulis ini. Penulis berharap semoga karya ini dapat bermanfaat bagi kemajuan ilmu pengetahuan khususnya dalam bidang psikologi dan dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Semarang, November 2008

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TESIS.....	iv
ABSTRAKSI.....	v
ABSTRACT.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
HALAMAN MOTO.....	vii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR BAGAN.....	xvi
DAFTAR GRAFIK.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	7
C. Manfaat Penelitian.....	8
1. Manfaat Teoritis.....	8
2. Manfaat Praktis.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kecemasan pada Korban Tindak Kekerasan Dalam Rumah Tangga.....	9
1. Pengertian Kecemasan	9
2. Bentuk Kekerasan Dalam Rumah Tangga.....	11

3.	Dampak Kekerasan Dalam Rumah Tangga.....	14
4.	Penyebab Kekerasan Dalam Rumah Tangga.....	16
5.	Faktor Penyebab Kecemasan.....	17
6.	Aspek Kecemasan.....	20
7.	Jenis Kecemasan.....	21
B.	Asertivitas.....	23
1.	Pengertian Perilaku Asertif.....	23
2.	Aspek Asertivitas.....	24
3.	Pengertian Pelatihan Asertivitas.....	26
4.	Tujuan Pelatihan Asertivitas.....	27
5.	Teknik Pelatihan Asertivitas.....	28
C.	Pendekatan Kognitif Behavior.....	34
1.	Konsep Dasar.....	34
2.	Tujuan Pendekatan.....	35
3.	Teknik yang digunakan.....	35
D.	Pengaruh Pelatihan Asertivitas dalam Mengurangi Kecemasan pada Korban Tindak Kekerasan Dalam Rumah Tanga.....	36
E.	Hipotesis.....	39

BAB III

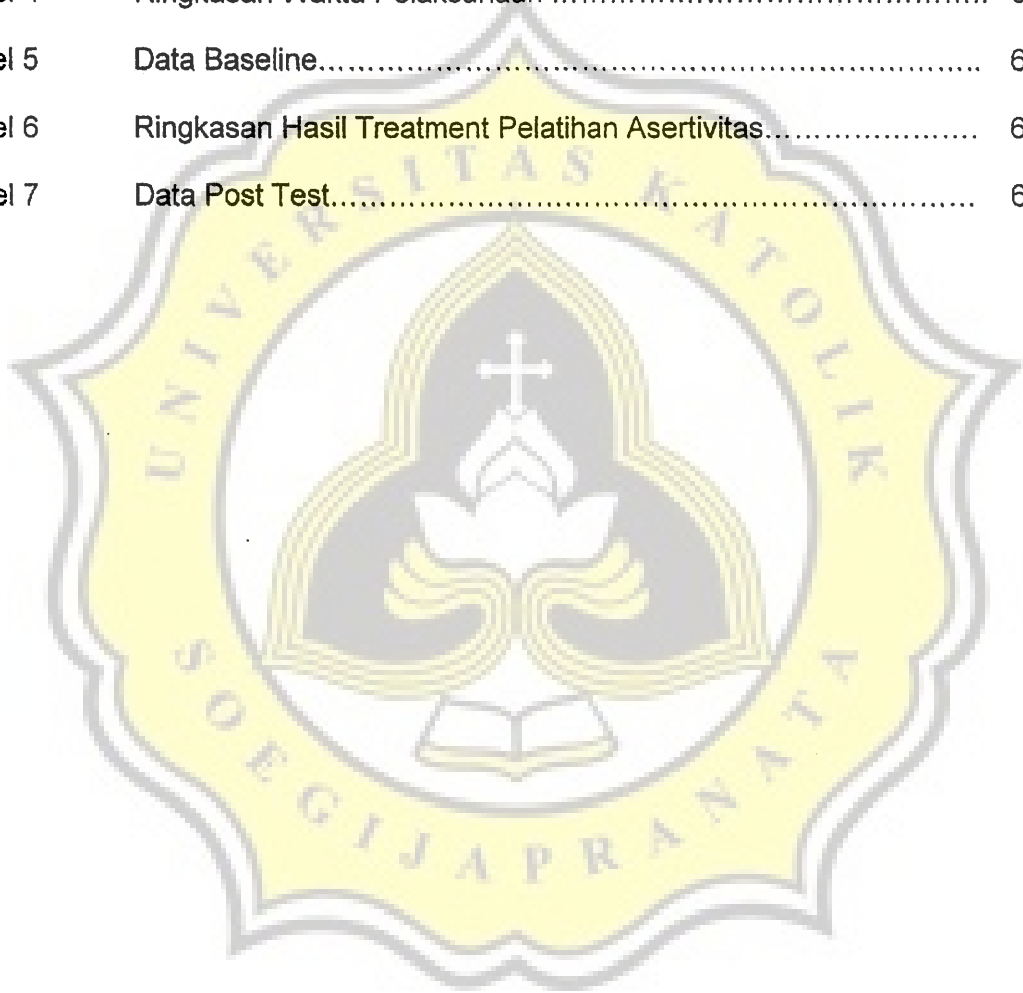
METODE PENELITIAN

A.	Metode Penelitian.....	40
1.	Penelitian Kuantitatif.....	40
2.	Penelitian Kualitatif.....	40
B.	Identifikasi Variabel Penelitian.....	41
C.	Definisi Operasional.....	41
1.	Kecemasan pada Korban Tindak Kekerasan Dalam Rumah Tangga.....	41
2.	Pelatihan Asertivitas.....	42
D.	Subyek Penelitian.....	42
1.	Identitas Subyek.....	42

	2. Gambaran Permasalahan	42
E.	Cara Pengumpulan Data.....	48
	1. Skala.....	48
	2. Wawancara.....	50
	3. Observasi.....	51
F.	Prosedur Penelitian.....	55
G.	Teknik Analisis Data.....	57
BAB IV	PELAKSANAAN PENELITIAN	
A.	Orientasi Kancas Penelitian.....	58
B.	Persiapan Penelitian.....	58
C.	Pelaksanaan Penelitian.....	59
D.	Hasil Pengumpulan Data.....	62
	1. Data Kuantitatif.....	62
	2. Data Kualitatif.....	66
BAB V	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A.	Analisis Hasil Penelitian.....	75
	1. Analisis Kuantitatif.....	75
	2. Analisis Kualitatif.....	79
B.	Pembahasan.....	86
BAB VI	PENUTUP	
A.	Kesimpulan.....	94
B.	Saran.....	94
	DAFTAR PUSTAKA.....	96
	LAMPIRAN.....	99

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1	Ringkasan Metode dalam Pelatihan Asertivitas..... 33
Tabel 2	Metode Skoring..... 48
Tabel 3	Gambaran Pelaksanaan Penelitian..... 51
Tabel 4	Ringkasan Waktu Pelaksanaan 61
Tabel 5	Data Baseline..... 63
Tabel 6	Ringkasan Hasil Treatment Pelatihan Asertivitas..... 63
Tabel 7	Data Post Test..... 65



DAFTAR BAGAN

	Halaman
Bagan 1. Rekognisi Negatif.....	37
Bagan 2. Hubungan antara pikiran dan perasaan terhadap perilaku.....	88



DAFTAR GRAFIK

	Halaman
Grafik 1. Grafik Kecemasan Subyek.....	75
Grafik 2. Kecenderungan Kecemasan Subyek.....	78

