

SUBJEK I

No.	PERTANYAAN	JAWABAN	KODE	ANALISIS
1.	Siapa nama lengkap anda?	YI		
2.	Tempat dan tanggal lahir anda?	27 tahun		
3.	Dari manakah anda berasal? Di Semarang anda menyewa kamar kos atau rumah orang tua?	Asli Semarang. Tinggalnya di rumah orang tua.		
4.	Di dalam keluarga, anda berapa bersaudara? Anak ke berapa?	Aku tiga bersaudara, anak ke dua. Yang pertama cewek yang terakhir juga. Aq cowok sendiri.		
5.	Apakah hubungan anda dengan orang tua dan saudara-saudara baik-baik saja?	Aku gak deket sama mereka. Soalnya cowok sendiri. Kalau sama orang tua, ya.....biasa-biasa aja. Cuma akunya yang agak tertutup.		
6.	Sudah berapa lama anda bekerja sebagai petugas penjangkau?	Aku sejak 2008. Desember 2008. Berarti hampir 4 tahunan. Ya... 4 tahun.		
7.	Sebelum bekerja sebagai petugas penjangkau, anda bekerja dimana dan sebagai apa? Lalu mengapa anda berhenti?	Sebelumnya di JJ. PT JJ, sebagai teknisi.... mesin. Sampai tahun 2008.Ni jujur ni ya... hehe.. Aku keluar karena masalah adiksi dan juga aku dulu dicari polisi karena masalah peredaran. Aq belum sempat ketangkap, temenku yang ketangkap. Terus gigit aku, rumahku disatronin, tapi aku udah lari ke Solo. Pelarian lah. Ya nomadenlah waktu itu. Trus setelah enam bulan, kasus udah tutup, udah clear. Aku udah bersih-bersih. Trus balik ke semarang lagi tapi aku masih nganggur. Cari-cari kerja, tapi aku masih ada masalah adiksi, jadi aku di dampingin. Di dampingin sama..... yayasan. Waktu itu YWBS Semarang. LSM-nya YWBS. Aku di dampingin sama mereka sampai aku aktif...aktif disitu trus aku bergabung. Jadi sebelum Graha Mitra yang menjalankan program itu dulunya YWBS. Setelah		

		<p>YWBS lalu ada Performa, lalu aku mulai masuk. Di YWBS masih jadi dampingan. Pindah ke performa Ditarik aku...ditarik. Karena aku...dirasa.....setiap pertemuan aku aktif. Aku juga tertarik. Trus aku juga....termasuk dampingan yang selalu ikut pertemuan. Ada wawancara kerja mereka aku di ajak. Pertama kalinya jadi pendamping. Ya karena...pelaksana programnya mm... apa. Performa sendiri udah bergerak kelebih ke media. Dia lebih ke apa.. advokasi. Jadi apa... donor... donor untuk mendampingi temen-temen ini dipindahkan ke yang lebih focus seperti graham mitra. Iya....soalnya performa sekarang lebih bergerak ke advokasi.</p>		
8.	<p>Bagaimana awalnya anda terpikir untuk bekerja sebagai petugas penjangkau?</p>	<p>Ya 2007 itu. Yang di performa 2008, Desember. Gramit...barusan. Ini...2012 awal. Iya, dijangkau sama teman. Dulunya kebetulan kan petugas lapangan kan rata-rata mantan junkie semua. Jadi mereka kan tau siapa temen-temen yang masih makek. Ya aku juga pertama kali merasa risih. Merasa risih. Ni anak koq nyamperiiiiin muluk. Ternyata juga emm...apa. Mereka juga ngasi informasi kayak gitu. Ya aku ya...ya...ya.... Tapi setelah aku tau untungnya kan...untungnya kan aku dulu apa...aku ada butuhnya sih. Butuhnya aku butuh jarum steril. Jadi akhirnya aku ya tiap hari ketemu ya gak papa. Tapi aku minta jarum ni sama....dari pada aku beli jarum di apotik mending buat belu rokok. Tapi lama-lama aku dikasi pengertian, dikasi pengertian akhirnya aku tertarik. Di ajak pertemuan, di ajak kayak diskusi. Tertarik aku. Tapi di performa aku belum bener-bener clean. Masih dalam adiksi, kambuhan. Kalau ada makek lagi, kenceng lagi, kerjaan awut-</p>		

		awutan. Kalau sekarang dah clean. Awalnya jadi dampingan terus juga kasian sama temen-teman, soalnya aku tau mereka sering sharing jarum. Aku juga ngerasain susahny nyari jarum.		
9.	Mengapa anda memilih bekerja sebagai petugas penjangkau penasun?	<p>Tapi di performa aku belum bener-bener clean. Masih dalam adiksi, kambuhan. Kalau ada makek lagi, kenceng lagi, kerjaan awut-awutan. Kalau sekarang dah clean.</p> <p><u>Trus juga kasian sama temen-teman, soalnya aku tau mereka sering sharing jarum. Aku juga ngerasain susahny nyari jarum.</u></p> <p><u>Kesehatan. Selain itu karena kesehatan. Aku juga mulai merasa setelah make putaw, adiksi, kesehatanku mulai terganggu. Temen-temenku yang udah senior yang makenya dah lama, mereka udah keliatan tu penyakit-penyakitnya. Kayak yang Hepatitis C, positif HIV.</u></p> <p><u>Iya...terus temen-temen juga banyak yang udah meninggal. Meninggalnya sih kebanyakan karena emm...mereka udah positif tapi mereka tetap masih aktif makek terus. Sampai akhirnya meninggal. Ada yang over dosis. Aku mulai..trus...dari situ tergugah.</u></p> <p><u>Trus bantu temen-temen.</u></p>		
10.	Bagaimana proses adiksi anda?	<p>Akupertama kali...mmm....maksudnya itu apa? Dulu itu pertama kali itu waktu STM. Dulu aku pakai botie, obat-obatan. Pil koplo, ekstasi, ineks, teta, itu STM. Itu juga udah pakai alcohol. Alcohol. Pertama alcohol sih. Alcohol, botie, ganja. Mulai ngedarin. Ngedarin ganja untuk nutup ke semuanya. Buat beli macem-macem, tapi aku juga jualan gitu. Lalu aku mulai putaw itu kuliah. Itu 2007. <u>Mulai aktif putaw.</u></p> <p><u>Dan... gak tau kalau itu bakal jadi kecanduan. Kalau.. obat-obatan, ganja, makek kalau gak ada ya udah gak papa. Badan gak sakit. Paling Cuma sugest.. gelisah...</u></p>		

		<p>Awalnya sama temen-temen band. Mau main eh...mau latihan, “pakek ini dulu enak ini”. Di dokterin. Di suntikin dulu, cesssss...enak. ketemu. <u>Pakai apa-apa tu, ngeblank aku.</u> Main music gak bisa. Setelah pakai putaw tu feelnya main, semua dapet semua kan. Besok-besokannya gitu terus. <u>Tapi setelah berhenti, waktu gak latihan gak makek. Koq badan koq sakit. Koq nagih.</u> Mulai mencret lah mulai sakit lah...aku telpon temenku. <u>“oh...itu kamu sakau”.</u> Itu mulai tau. Itu 2007, itu makin jadi. <u>Aku tinggalin semuanya. Aku tinggal makek itu doang. Iya. Tapi setelah kenal itu, tessss...semuanya aku tinggalin. Aku makeknya cuma itu. Itu...aku metadon itu...tahun 2010 malah. Karena barang disemarang mulai langka. Karena...semarang mulai gak ada putaw. Mulai susah. Kalau nyari itu harus ke Solo, ke Jakarta. Itu pun tesss...Solo, ngambil, makek, pulang. Besok lagi. Ngambil, makek, pulang. Waktu yang termakan banyak kan. Itu pun aku kan sambil kerja kan, dah jadi pendamping 2008nya. <u>Kalau sekarang aku ikut terapi alpazolan, itu anti depresan. Itu mulai tahun ini. Aku jadi bener-bener clean dari putaw tahun ini. baru setahun.</u> Metadon oitu masih digolongkan sebagai “makek”. Masih. Jadi aq metadon, kalau ada barang aku masih aku campur lagi. Aku OD sampai 3 kali. Belum sampai mati. Jadi masih sampai rumah sakit. Trus tertolong. Yang paling parah yang terakhir itu. Ya...udah setahun yang lalu. Ya...2011.</u></p>		
11.	<p>11. Apa suka yang anda peroleh dari pekerjaan ini?</p>	<p>Sukanya ya..apa ya? Sukanya emm kita bantu temen, bisa ngasi informasi. Terus temen-temen yang belum makek putaw jangan sampai makek. Aku bisa ngasi tau ke arah situ. Terus komunitas. Jadi aku aktif di komunitas. Bisa ketemu banyak orang, gak Cuma penasun aja, pengguna napza lain. Aku bisa tau</p>		

		karakter-karakter mereka. Ya lebih ke situ. Lebih banyak teman.		
12.	Apa duka atau permasalahan yang anda peroleh dari pekerjaan ini? Apakah permasalahan itu mempengaruhi kehidupan anda?	<p>Dukanya? <u>Dukanya terus terang ya... ketemu pecandu-pecandu itu. Kalau pecandu yang makai obat, makai ganja gak masalah. Kalau ketemu... pengguna... penasun, kadang sugest masih muncul. Pengen pasti itu. Apa lagi bawa jarum. Tiap hari bawa jarum steril. Kan nagih mereka. Kadang kenceng banget sugest-nya gak bisa ilang. Kan pasti mereka makek di depan kita kadang.</u></p> <p><u>Mau gak mau... aduh...pusing... pusing sendiri (ketawa). Neken sendiri, nelen alprazolam kek, apa kek. Jangan sampai ikut.</u></p> <p><u>Ya..menggangu sih. Menggangu. Terus terang. Jadi..nahannya tu harus bener-bener kuat. Goyah sedikit aku udah ikut-ikutan makek.</u></p> <p><u>Ya kan tiap hari... turun ke lapangan. Cuma frekuensinya kan lebih ke penasun, jadi lebih sering ketemu penasunnya. Ya..itu. kadang...biarpun mereka Cuma minta jarum kan “ minta jarum”, kan gak papa. Aku gak ngeliat mereka makek. Cuman kadang mereka nelponin malam-malam lagi enak-enak tidur “butuh jarum bro..gini..gini..gini” waduh...malem-malam kayak gitu digedor-gedor rumah. Itu masih kadang tak layanin.</u></p> <p><u>Tapi kalau “Bro..nyari barang di mana nih?” waduh...pusing juga tu kalau kayak gitu. Pete-pete</u></p>	1 3 4b 2 3	<p>Duka karena keinginan untuk menyuntik cenderung terjadi jika sering bertemu dengan penasun.</p> <p>Penilaian kognitif subjek yang menandakan bahwa kondisi ini dinilai berbahaya bagi proses pemulihannya.</p> <p>Subjek mengkonsumsi anti depresan untuk menekan keinginannya menyuntik.</p> <p>Subjek merasa terganggu karena ia selalu harus menekan dirinya agar tidak menyuntik ketika berada dalam situasi yang penuh dengan penasun aktif.</p> <p>Subjek menilai kondisi ini berbahaya untuknya karena</p>

		<p><u>yok..dijakin lagi kayak gitu. Padahal mereka udah tau statusku aku ini udah pulih ni. Tapi kan mereka kadang nanya ke aku. “kamu kan sering menjangkau temen-temen, pasti tau link nih. Tau gini..”, ya tau..cuman aku diem. Gak..gak ngebocorin. Kalau bilang hm...pasti di ajak pete-pete, beli wah...kacau.</u></p> <p><u>Ya pernah. Pernah pingin. Pernah pingin langsung tak tinggalin aja gitu kerja, balik lagi mau jadi jungkie lagi.</u></p> <p><u>Tapi akhirnya tak balikin lagi. Aku mesti kalau keadaan seperti itu aku langsung sms atau telpon mas DN. “niel..terus terang keadaannya kayak gini...gini...gini...”, “udah...kamu mendingan, kamu cut dulu. Kamu gak usah ketemu dia dulu. Gak usah ditanggepin” kayak gitu. Mesti aku curhat masa DN. Biasanya gitu.</u></p>	<p>2</p> <p>4a</p>	<p>dampungan subjek akan mengajaknya untuk menyuntik kembali sehingga subjek melakukan (coping stres) penghindaran.</p> <p>Tekanan yang terus menerus menekan subjek membuat subjek merasa capek. Subjek ingin meninggalkan pekerjaannya begitu saja dan kembali menjadi penasun.</p> <p>Subjek akan mencari dukungan instrumental kepada atasannya.</p>
13.	<p>Pekerjaan ini memiliki suka dan duka. Apakah menurut anda duka/permasalahan yang telah anda jelaskan tadi adalah hal anda golongkan sebagai stres?</p>	<p>Kalau aku bikin santai sih. Kalau disuruh buat laporan ya aq ya...ya...ya...tapi aku tetep bikin, tetep bikin. Walaupun agak tekat-telat, ya marah-marah gitu, wmmmmm (memperagakan ekspresi orang ngedumel). Ya aku ajak bercanda, udah ilang itu. Aku kalau sama dia bawaannya masih enak. Soalnya dia tau aku, aku tau dia. Jadi, tau dia kalau lagi gini aku harusnya gimana. Udah ngerti karakternya jadi bisa enak. Tapi aku bilang dulu “mas bro ini laporannya gimana?”,” o..kalau bisa</p>		

		<p>sebelum tanggal ini ga”, “oh..iya...iya...”.</p> <p><u>Pernah waktu di performa tu sering banget. Tu udah berkali-kali. Aku udah capek. Ah..capek nanganin masalah kerja..kerja..kerja... nanganin jungkie. Otaknya dimana ini. orang aku juga doyan kan gitu. Udah berkali-kali aku udah bilang sama dia (menunjuk ke pacar), “aku mau nyari kerja yang lain”. Dah males aku, dah buteg lah sama mereka. Tapi akhirnya karena aku juga makek..makek...makek lagi. Ketemunya juga disitu-situ lagi aku balik lagi ke LSM. Balik lagi ke LSM. Karena ya... aku bisanya curhat ya sama temen-temenku yang udah pada clean. “Ni gimana ni aku koq kayak gini lagi”. Akhirnya balik lagi ke LSM. Dan aku belum bisa nemuin pekerjaan yang menurut aku cocok. Mmm...sempet sih. Kaget. Pertama kaget karena keadaan dulu di YWBS-Performa itu kan apa..konsep <i>drop in centre</i> nya kan juga asik. Temen main, masuk, gampang. Trus minta jarum steril juga gampang. Kalau graham mitra kan kesannya kantor kan. Jadi temen-temen tu kesannya kalau minta jarum tu Cuma di luar, gitu. Gak mau masuk. Jadi...ya. Kayak. Apa ya? Ada jarak akhirnya. Ada jarak.</u></p> <p><u>Tapi setelah aku pikir-pikir ya emang...harus seperti itu. Kalau konsepnya kayak yang dulu , bisa kacau. Jadi pada pakaw di drop in centre, kayak gitu. Akhirnya tugasnya juga makek di kamar mandi, kayak gitu. Akhirnya aku betah-betahin. O...memang konsepnya harus kayak gini ni biar aku juga bisa kontrol. Akhirnya bisa kontrolnya disitu. Temen-temen jarang pada datang kan.</u></p>	<p>2</p> <p>3</p>	<p>Situasi kerja yang tidak kondusif menjadi dianggap sebagai stres.</p> <p>Subjek menilai bahwa konsep kantor yang tertata di Graha Mitra memang tidak nyaman namun lingkungan dengan konsep kantoran ini membuat subjek mampu mengontrol perilakunya lebih baik.</p>
--	--	---	-------------------	--

14.	Apakah anda merasa pekerjaan ini adalah pekerjaan yang cocok dengan anda atau tidak? Mengapa? Kalau tidak, pekerjaan apa yang anda anggap cocok?	<p><u>Pengennya ya wirtaswasta. Soalnya aku juga tipe orang yang...yang..apa ya? Gak bisa diiii...suruh-suruh kayak gitu jadi ya gak bisa yang diatur-aturl sama orang. Pengennya sih nabung, trus kalau udah punya duit, punya modal, buka usaha apa gitu. Pengennya sih seperti itu(ketawa)</u></p> <p><u>Hm..usaha apa ya? Makanan. Lebih ke kayak catering. Pinginnya sih. Soalnya kan... dia (menunjuk ke pacar yang duduk di sebelahnya) bisa cook, jadi kan bisa kerja sama. Pengennya. Cuma kan duitnya, modalnya belum ada.</u></p> <p><u>Ya masih angan-angan aja. Selama ini untungnya sih aku masih bisa nabung. Jadi tiap...aku itung-itung..tiap .. 4 tahun ini di LSM aku bisa kredit motor. Kredit motor setahun sekali. Terus tahun berikutnya bisa kredit lagi. Sampai akhirnya tak kasi kakakku motore, tak kasi bapakku. Untungnya seperti itu. Ya emang aku bikin seperti itu. Karena aku kalau nabung tapi gak berupa barang, pasti habis itu. Habis, dan habisnya ke narkoba lagi. Takutnya seperti itu. Jadi kalau ada tanggungan motor kan aku mau gak mau tiap bulan...(memperagakan orang menyerahkan uang). Jadi aku pakai cara seperti itu sampai sekarang(ketawa).</u></p>	2	Permasalahan pekerjaan subjek. Subjek tidak ingin bekerja yang terlalu resmi dan selalu diatur.
15.	Dalam kehidupan kan banyak hal yang membuat anda stres, ketika anda merasa stres apa yang biasanya anda lakukan pertama kali?	<p><u>Kalau aku ya...jujur kalau...stres banget, buteg , masalah, lari ke Napza. tapi bukan nyuntik. Napza lain. Ganja. Pakai ganja. Setelah itu Nyari temen. Kumpul temen-temen. Minum juga. Kayak gitu. Cuman tingkat adiksiku sama itu kan gak terlalu. Jadi kalau gak ada ya udah. Gak sama kayak putaw. Iya. Udah ya udah. Gak harus setiap hari pengeen terus, gak. Paling sebulan sekali, sebulan dua kali.</u></p>	4a	Subjek akan mengkonsumsi Ganja dan minum minuman beralkohol bersama dengan temannya untuk menghadapi stres.

16.	Jika stres itu terkait dengan pekerjaan anda sebagai petugas penjangkau, apa yang pertama kali anda lakukan?	<p><u>Harus dalam pengawasan dia (menunjuk ke pacar). Bener. Jadi kadang aku..apa nih ya? Aku mau ketemu dampingan yang kira-kira dia tipe yang ngajak aku relaps, aku ngajak dia (menunjuk ke pacar). Aku ajak outreach. Teeeet... (memperagakan orang mengendarai sepeda motor). Udah, disitu dia makai di depanku aku udah gampang.</u></p> <p><u>Ya aku ngobrol-ngobrol sama dia sendiri. Pokoknya jangan aku focus ke temenku. Dia ngobrol apa, bodo amat lah. Udah aku kasi jarum, bodo amat. Aku ngobrol apa sendiri. Trus aku cepet-cepet pergi atau gimana. Supaya dia tidak berkepanjangan dan pasti nanti ngajakin.</u></p> <p><u>Iya, aku ngasi terus cepet-cepet pergi.</u></p> <p><u>Iya. Kalau dia sudah paham minta jarum. Udah. Kan kadang ada yang “aku tak numpang makek disini dulu ya?” wah...repot.</u></p> <p><u>Aku bilang sama dia “kamu sudah di black list sama keluargaku. Jangan pakai disini lah.”. kan beberapa kali, mereka kan temen makekku lama kan jadi ibuku udah tau, kalau ni akan ke sini pasti ngapain. Diintipin kek...diapain... aku bilang “kamu udah di black list sama ibuku. Udah..kalau ke sini minta jarum aja. Dia terus pergi.</u></p>	4a 1 4a	<p>Mengajak pacar subjek dalam kegiatan penjangkauan agar subjek selalu dalam kontrol yang lebih ketat. Pacar subjek juga menjadi teman untuk mengalihkan perhatian subjek dari kegiatan menyuntik yang dilakukan dampingannya.</p> <p>Subjek menolak temannya yang ingin menumpang menyuntik di rumahnya dengan memberikan alasan bahwa orang tuanya sudah mencurigai.</p>
17.	Ketika menghadapi suatu permasalahan, anda lebih memilih untuk diam dan memendam perasaan itu sendiri atau melakukan sesuatu? Jika melakukan sesuatu, apa yang biasanya anda lakukan?	<p>Kebanyakan diam..ya udah aku <i>blacklist</i>, biasanya kalo aku gak suka sama orang bukan langsung musuhan bukan...paling temen sendiri jadi paling aku gak <i>care</i>, <i>blacklist</i> lah, nangepinnya lebih ke omongan. Gak care kayak dululah...gak tak tanggepin...</p>	4b	<p>Subjek lebih memilih untuk diam ketika menghadapi sebuah masalah, terutama masalah perselisihan dengan orang lain. Subjek tidak akan menanggapi orang tersebut seakrab dulu.</p>

18.	Apa yang membuat anda bekerja sebagai petugas penjangkau?	Ya itu...ingin bantu temen-temen. Yang pertama sih <u>pengennya aku berhenti bener-bener...ya berhenti...pengen-pengen melawan itu dengan harus ketemu langsung. Aku kuat-kuatan sama diriku ato pengen ngendaliin diriku, sama yang kedua mau ngebantuin temen-temen juga</u>	4a	Subjek menantang dirinya sendiri untuk bisa pulih dari adiksi.
19.	Mengapa anda memilih untuk melakukan strategi <i>coping</i> stres seperti yang sudah anda ceritakan sebelumnya? Mengapa tidak yang lain?	<p><u>Pertama aku..ya...dari dulu aku liat orang yang bener-bener bisa bawa aku dia (DN). Temen-temenku yang lain sekedar ngasi tau tapi mereka sendiri masih makek. Lah gitu...jadi ya, ada suatu saat aku curhat ke dia malah akhirnya balik makek bareng. Kayak gitu. "udalah gak usah dipikirin, gini..gini.gini..." makek lagi bareng. Nah gitu. Kalau mas DN kan dia bener-bener udah clean. "jangan bro...gini..gini.." teges kalau masalah aku relaps, dia teges. "kamu kacau. Kalau makek itu pasti kerjaanmu kacau", mesti.</u></p> <p>Iya, karena dia bener-bener udah terbukti berhenti. Iya. Karena gak ada dari temen-temenku yang kayak mas DN. "kamu jangan gini to" gak ada. Rata-rata semua ngajakinnya ke arah situ (putaw). Iya...eh...yang udah clean gak ada. Semua masih pakek.</p> <p>Karena waktu aku masih adiksi, aktif makek putaw, aku cenderung menghindar dari orang-orang yang normal. Jadi kalau aku ketemu gini, sama kamu, sama masnya itu gak nyambung. Aku gak bakal nyambung. Aku bakal murung, aku mulai kehilangan banyak temen. Temen-temenku ya secara gak langsung ya ninggalin aku. Karena aku dah dibilang "kamu koq makek kayak gitu to?" sekali, dua kali mereka cabut. Males ah main sama kamu. Aku juga bodo amat gak temenan sama kamu. Aku kayak gitu. Akhirnya aku cenderung mainnya sama temen-temen yang gini terus.</p>		Alasan mengapa menggunakan coping itu.

20.	<p>Bagaimana hasil dari <i>coping</i> stres yang telah anda lakukan itu? Apakah <i>coping</i> stres tersebut berhasil meredam stres yang anda hadapi, atau tidak?</p>	<p>. Ketika aku..ketika mereka tau aku nyuntik.</p> <p><u>Iya..biasanya langsung ke mas DN. Atau kalau gak, bu lies tu juga orangnya baik. Dia gak serta merta nyalahin kita “kamu gini...gini...gini...”. Gak. Dia mau terima. Kalau kitanya yang relaps gitu, dianya mau terima. “ya kamu kembalikan lagi. Apasih tugasmu. Misimu tu apa sih masuk di sini?” Bu L tu juga baik orangnya.</u></p> <p>Iya. Soalnya lebih enak ketemu sama mas DN langsung. Dan mas DN tu mau nyamperin “lu di mana?”. Di samperin. “ apa masalahnya? Ya udah...beli minum. Aku pengen minum.” Misalnya gitu. “aku pengen minum mas.”, ya udah...beli...beli...” sambil ngobrol. Buat ngalihin.</p> <p>Iya. Dan dia (pacar) kan mesti kontek-kontekan sama mas DN. “ni kayaknya dia mau ada acara gak bener gini..gini..gini...”. DN nelpon aku “kamu mau kemana?” (dengan nada tegas). Jadi... ini (pacar) sama DN dah kontek-kontekan gitu. “ni mas kombor mau ngajakin yang gak bener”. Gitu misalnya, langsung di telpon.</p> <p><u>Iya. Temen curhat. Hhm... dan aku juga gak tau kalau dulunya dia (DN) juga makek. Trus dia cerita, “aku dulu lebih parah dari kamu...gini...gini...gini...”. Karena dia jujur terus aku akhirnya berani ngebuka semua. Kalau sama temen-temenku yang lain, bahkan temen satu band dah ninggalin aku semua. Sampai aku...dipukulin temen-temenku sendiri. Karena...”ini pokoknya kita perjanjian. Kita main music, kita makek tapi makek yang sewajar-wajarnya”. Itu band setelah aku yang pertama dulu kan yang ngajakin itu udah...udah...pada...ada yang meninggal...ada yang udah...kacau. Hidupnya dah kacau semua, itu aku tinggal terus aku punya band lagi. Ini mereka orang-</u></p>	3a	<p>Faktor kontrol diri. Subjek merasa yakin akan keberhasilan dari copingnya, sehingga subjek memiliki kecenderungan untuk stres yang lebih rendah.</p>
-----	---	---	----	---

		<p>orang yang normal gitu, dan mereka gak menerima, gak terima aku makek kayak gitu. Akhirnya aku berantem, pukul-pukulan. Mereka ninggalin aku semua. Hidupku kacau.</p> <p>Mereka penah melarang, ya. Udah..udah kayak gitu. Karena setiap di ajakin nongkrong dikit-dikit ke kamar mandi. Entar satu jam lagi ke kamar mandi. “ni ngapain ni anak?” di dobrak, dieeerrr... wah lagi pakaw. Di pukulin pok pak pok pak pok.. “kamu dibilangin gak bisa, gini..gini...gini....kita bubar aja”.</p>		
21.	Selama bekerja sebagai petugas penjangkau, hal apa saja yang telah anda coba lakukan untuk menghadapi stres dalam pekerjaan anda ini?	<p><u>Dulunya ya makek terus. Makek aja. Makek aja. Di otak tu cuman isinya, bangun tidur gak nyari makan, kalau orang kecanduan rokok kan bangun tidur ngerokok dulu, aku juga ngerokok kan, tapi bangun tidur nyarinya itu (putaw) dulu. Kalau belum dapat itu ya ngerokok pun gak enak rasanya. Nyari itu dulu sampai dapat. Baru berangkat kerja. Baru bisa. Jadi dulu rata-rata kalau berangkat kerja siang, jam 12 jam 2. “kamu dari mana aja? Gini.gini..gni...” ya padahal pagi nyari barang dulu. Kalau dulu gak stres pun makek. Karena pasti gak bisa bekerja, gak bisa produktif.</u></p> <p>Ketika sudah pakai metadon, Nah itu dah mending. Dah mending. Dah Bisa bangun pagi. Udah bisa kontrol itu. Cuman nanti sugestinya. Balik kesugestinya.</p> <p>Kalau ada sugest, langsung ke temen langsung. “ada bahan gak? Aku nempil dong. ”. aku ngasi dia jarum, aku nempil. Udah, makek bareng. Jadi gak efektif. Aku dampingin tapi makek bareng. Itu yang bikin OD kan karena aku dah metadon, masih nyuntik lagi.</p> <p>Sekarang clean dari putaw.</p>	1	Tuntutan dari adiksi membuat subjek hanya memikirkan adiksinya, hal ini membuat subjek merasa tidak bisa produktif
22.	Pekerjaan ini tergolong pekerjaan yang beresiko tinggi, apakah anda yakin bahwa anda	<p>Iya. Dulunya aku...terakhir-terakhir aku mikir tu gimana caranya aku apa? <u>Dihargain di depan mereka.</u> Tadinya aku kan aku datang makek bareng...makek bareng.</p>	3a	Harga diri.

	<p>bisa sembuh dari adiksi sementara anda tetap bekerja sebagai petugas penjangkau?</p>	<p><u>Koq aku damingin tapi makek bareng sama daminganku. Gak efektif malahan. Mereka tambah parah, aku pun tambah parah. Terus aku mulai, gimana caranya... mereka tu tau kalau aku udah gak makek.</u></p> <p><u>Nah..kayak gitu. Aku ngomong “aku dah berenti”, “ah yang bener? Gini..gini..gini...”, “iya serius”. Nah itu aku nahan-nahan, mereka makek, aku nahan-nahan. Itu padahal aku masih makek. Cuman gimana caranya mereka gak tau kalau aku makek. Jadi aku diem dan aku gak mau nyuntik di depan mereka. Pertama kali aku makek cara itu. Jadi aku ngasi jarum. Udah pergi. Jadi aku kalau makek gak di depan mereka. Akhirnya mereka taunya “ooh...dah beneran sembuh”. Sampai sekarang...sekarang...sekarang....</u></p> <p><u>Ya...aku metadon. Akhirnya mereka “ooh...beneran ni si Yoga udah ini”. akhirnya mereka mau, ooh...metadon.</u></p> <p>Iya. Walaupun kadang mereka kan, apa ya? Kalau petugas lapangan relaps itu... kalau mas DN bilang. Emm...apa? petugas lapangan relaps tu hal yang alamiah. Emm...memang natural. Memang itu kambuhan. Gak bisa di.... “Tapi bagaimana caranya kalian jangan sampai tidak dihargai oleh damingan. Sebisa mungkin jangan memberikan informasi dalam pengaruh napza, pasti damingan juga gak mau dengerin”. Akhirnya ya...oh, berarti kalau turun ke lapangan harus posisi keadaan sadar dan jangan makek di depan damingan.</p> <p><u>Iya. Lingkungan berpengaruh. Karena dulu aku juga, LSM yang dulu kan emang pure mereka komunitas pecandu jadi di situ hanya pecandu-pecandu. Kalau di</u></p>	<p>3</p> <p>4a</p> <p>3b</p>	<p>Cognitive appraisal. Subjek memikirkan cara yang tepat untuk dihargai.</p> <p>Problem focused coping. Langsung menjalankan keinginannya untuk dapat mencapai tujuan.</p> <p>Faktor lingkungan</p>
--	---	---	------------------------------	--

		<u>graham mitra kan ada Mbak LS, kayak waria, ada yang mendampingi PSK, jadi... lingkungan juga pengaruh. Jadi lingkungannya yang diomongin gak kayak gitu melulu. Iya aku mulai bisa tahan tahun ini. mulai kontrol.</u>		
23.	Apa motivasi anda bekerja sebagai petugas penjangkau?	Motivasinya? Motivasinya...apa ya?..... <u>motivasinya untuk aku sendiri aku harus sembuh. Pengen hidup normal. Dan kedua aku ya...aku cukup...cukup...kehilangan banyak teman lah. Buang-buang waktu, kelihangan banyak temen. Disitu aku merasa... mereka tu orang-orang pintar tapi sayang banget karena mereka adiksi mereka kehilangan pekerjaan, waktu, terus meninggal kayak gitu. Aku kasian. Kasian sama temen-temen. Dan...disitu aku harus normal dulu aku, untuk ngajak temen-temen. Misinya seperti itu aku (tersenyum).</u>	3a	Sikap optimis
24.	Apa harapan anda dari pekerjaan sebagai petugas penjangkau ini? Apakah ada harapan yang sudah anda capai? Jika ada yang belum tercapai, apakah anda yakin bisa mencapai harapan itu?	Harapannya ke depan jangan ada lagi generasi yang makek putaw. Karena...apa ya? Itu bener-bener merusak. Bener-bener apa? Ya...kacaulah. Gak ada untungnya sama sekali putaw itu. Hidupku kacau karena itu. Sebagian hidupku cuman mikirin seperti itu. Jadi keluarga semua gak ada di otak. Cuman semua seperti itu. Udah..mau mati pun gak...udah...bodo amat. Gak peduli. Dulu...dulu... mau overdosis pun gak peduli. Aku tau ini kalau habis metadon, aku makek antidepresan, aku makek putaw, aku masih makek ganja, aku bakalan overdosis dan bakalan mati. Tapi itu tetep dilakuin. Bodoh kan?! Dan aku gak pengen anakku em..keluargaku kena seperti itu. Aku gak mau. Sampai sekarang aku gak berani ke Jakarta. Pasti aku kacau. Pasti itu. Walaupun aku diem. Pasti tetep. Karena Jakarta tu gudangnya. Peredaran putaw paling marak di Jakarta.		

		Kalau semarang udah jarang. Makanya banyak pindahan-pindahan jungkie dari Jakarta yang ya...tadinya rehab di rumah damai akhirnya stay di semarang. Emang dipaksa keluarganya untuk stay di sini. Karena disini tu jarang peredarannya.		
25.	Ketika anda merasa tertekan dalam pekerjaan ini (seperti yang anda ceritakan sebelumnya), dan anda melakukan tindakan (seperti yang juga anda ceritakan sebelumnya) untuk menghadapi stres, apakah hal itu anda yakini akan berhasil menghilangkan stres anda? Mengapa?	Tergantung...tapi kalo stresnya ringan pasti bisa diatasi, tapi kalo yang bener-bener stres ya lari minum. Iya..huum..minum..ya pasti..soalnya aku kalo jalan-jalan sama seseorang atau curhat jadi cerewet, curhat gitu sama orang yang aku percaya unek-unekku keluar. Kedua kalo jalan-jalan itu pasti refreshing seneng-seneng, gak mungkin sedih. Ada caranyalah jadi bisa.. kalo yang berat gak bisa buat mikir, jalan gak enak pasti larinya ke minum. Kalo udah minum ya udah lupa, apalagi kalo sama temen-temen gak sendiri lho, harus..harus sama temen. Minum sama temen ya udah ilang, ngelupain..pokok'e mabuklah..(sambil tertawa). Mabuk..		
26.	Pekerjaan ini kan memberi godaan kepada anda untuk kembali menyuntik atau menggunakan Napza lain, apa yang anda lakukan ketika itu terjadi?	<p>Waktu lagi dampingin? Ya...aku tahan. Aku tahan. Biasanya..apa ya? Pie? (bertanya kepada pacar). Pas gak ada kamu tu? Yo...ya kayak tadi. Paling aku cepet2 kabur. Kabur lah. Gak mau lama-lama disitu.</p> <p><u>Ngobrol, ya biasanya ya kayak gitu. Walaupun bahan obrolannya seputar kayak gitu. Tapi..paling gak aku jangan sampai ngeliat yang nyuntik. Hu'um...gak kuat aku. Imannya gak kuat.</u></p> <p><u>Dan untungnya kan di semarang ee...kebanyakan penasunnya udah...nyuntiknya suboxon. Jadi..ee..jarang yang putaw sih. Putaw emang peredarannya udah gak ada. Aku beruntungnya di semarang seperti itu. Terus</u></p>	<p>3a</p> <p>3a</p> <p>3b</p>	<p>Kontrol diri.</p> <p>Pengetahuan subjek tentang kandungan aktif suboxon.</p> <p>Faktor lingkungan (kondisi</p>

		<p><u>mereka nyuntiknya suboxon, dan aku udah gak sugest lagi. Udah gak pingin. Karena aku tau kandungan suboxon. Walaupun di suntik gak bakalan berasa. Di oral harusnya. Ya malah kalau di suntik malah netral. Cuman temen-temen yang sugestnya kenceng, tetep di suntik. KS itu masih... sering KS kan makek di depanku. Tapi aku biasa. Soalnya yang disutik suboxon. Makanya aku gak mau di Jakarta itu kan. Ada pelatihan di sana juga..."siapa aja dah yang berangkat. Jangan aku" pasti aku ketemu jungkie yang nyuntik putaw. Soalnya aku dah proses lumayan nih, dah ada setahunan. Kalau balik lagi...ah...kacau.</u></p>		<p>semarang yang jarang ditemukan peredaran gelap Heroin)</p> <p>Cognitive appraisal. Subjek menilai bahwa akan sangat beresiko jika ia ditugaskan berangkat ke Jakarta, maka ia selalu menolak jika ditugaskan ke Jakarta.</p>
27.	<p>Sebagian masyarakat memandang penasun dengan sebelah mata, apakah anda setuju dengan pandangan tersebut? Bagaimana anda menanggapi?</p>	<p>Ya mereka ya bego'. Harusnya mereka tu..bantulah. gimana caranya lah. Apa lagi kayak temenku satu band tu kan udah kayak keluarga. Harusnya mereka tu kan kayak ndorong aku. Gimana caranya. Aku... Apa mereka ke keluargaku. Aku...direhab. Dulu kan keluargaku taunya dari dia (menunjuk ke pacar) dari.... Kebanyakan dari dia. Sampai akhirnya aku dipaksa mau rehab. Kabur dari rumah. Tapi temen-temenku gak punya pikiran ke situ. "Pokoknya kalau kamu kayak gitu, kamu sampah. Gak ada gunanya." Kalau aku makek sampai di keroyokin, dipukulin "udah bubar aja kita. gak usah....". Dan itu sampai sekarang. Sampai aku berhenti pun mereka tetep gak mau mengakui....</p>		
28.	<p>Jika ada nilai 0-100, anda akan menilai diri anda diangka berapa? Mengapa?</p>	<p><u>70..iya 70, ya karena apa aku juga udah mulai berhenti jadi masa depanku lebih baik, jadi aku udah mulai berubah. Tak nilai 70 karena aku kadang kan bukan relaps tapi laps..pengen ganja nih..minum kayak gitu-gitu.. botie..botielah..tapi belum bisa bener-bener..clean semua belum</u></p>	3a	<p>Subjek mempersepsikan harga dirinya lebih baik karena ia telah mengalami kemajuan.</p>

29.	Setiap manusia kan memiliki pendirian, anda adalah seorang mantan penasun yang bekerja sebagai petugas penjangkau penasun, apa pendirian yang anda yakini terkait dengan pekerjaan anda ini?	Kalo aku ya.. <u>komitmen bekerja ya..</u> maksud'e suruh caranya IDU ya IDU..ya gak trus yang dulu ada yang anak ini ya memang gak IDU..ya jadi gak enak.. trus apa..ya soal laporan, kalo FGD di lapangan ya aku melakukan diskusi walaupun yang datang bukan penasun, pengguna napza lain..aku tetep diskusi berusaha buat gali mereka. Jadi yang dapat informasi bukan cumaq penasun aja tapi teman-temen..karena pengguna napza lain juga beresiko mungkin punya temen kayak gitu tadi...ya bekerja, kalo mau briefing ya diluar itu.	3a	subjek memiliki komitmen yang kuat terhadap pekerjaannya sehingga ia memiliki kepercayaan diri dalam bekerja. Subjek percaya ia akan selalu mampu mengerjakan tugas yang telah ditentukan. Jika ada hambatan, seperti tidak ada penasun yang datang ketika FGD, subjek tetap menjalankan tugasnya karena subjek bisa menemukan alasan yang logis untuk tetap menjalankan tugasnya tersebut.
30.	Pendidikan terakhir yang anda peroleh? Apakah ilmu yang anda dapatkan dari pendidikan terakhir anda ini membatu anda dalam mengerjakan pekerjaan anda sebagai petugas penjangkau?	<u>Komputer..he e komputer..</u> ya sebenarnya sih <u>membantunya ya membantunya ketika bikin laporan</u> atau apa kan paling gak harus bisa komputer. Membantulah kalo aku bilang.. cuman gak seratus persen membantu karena aku lebih ke lapangannya jadi kalo gunain komputer jarang-jarang, mending langsung lisan. Sebenernya rada males kalo.. aku kan komputer jadi aku harus bener-bener, tapi membantu juga.. mau gak mau harus diprint..kalo di lapangan gak begitu..	3b	Faktor pendidikan membantu subjek dalam menjalankan pekerjaannya.
31.	Selain bekerja sebagai petugas penjangkau, apa kesibukan anda? Apakah pekerjaan ini	<u>Ada pekerjaan lain, membantu orang tua..</u> ya itu susahny kalo ada yang butuh jam 12 malem,jam 1 malem digedor-gedor.. ngantuk-ngantuk tapi ya mau	3b	Sumber pendapatan lain, dari membantu orang tua.

	menyita banyak waktu anda?	gimana daripada dia pakek jarum bekas, masak aku tega temenku kena HIV. Ya udah.. kadang mereka numpang dulu ya pakek disini.. itu yang repot, kalo jalan ma aku atau kalo lagi maen kayak gini gak sih kan aku yang nyamperin, tapi misalnya kalo pas dirumah, pas istirahat pas jam-jam tidur.. <u>aku lagi sakit gitu kan males di datengin dan mereka gak mungkin .. ada yang langsung pulang tapi ada yang..udah numpang abis itu curhat.. ya udah down gitu curhat..kan males nangepinnya gitu tapi aku tetep nangepin ya kadang ada masalah sama keluarga, sama istrinya gitu-gitu. He'e..kalo dirumah pas nyantae aku nangepin</u>	4b	Jika subjek tidak bisa menolak dampungan yang ingin curhat kepadanya, subjek akan menganggapinya dengan malas-malasan.
32.	Apakah penghasilan yang anda dapat dari pekerjaan ini merupakan penghasilan utama anda? Atau hanya sebagai tambahan?	<u>Gak sih...gak.. ya punya sampingan itu. He'e jadi gak apa kalo kebetulan abis ya udah, tapi selama masih ada ya.. iyalah-iyalah..</u>	3b	Sumber pendapatan lain, dari membantu orang tua
33.	Siapa orang-orang disekitar anda yang mendukung anda dalam pekerjaan ini? Bagaimana tanggapan anda terhadap dukungan mereka?	Eee...dulu keluarga gak dukung trus setelah aku cerita yang kemarin-kemarin ke bapakku <u>ya semua udah dukung semua , wulan, PO paling, ya udah temen-temen paling..</u> dulu ya gak sama sekali suruh keluar-suruh keluar, aku yang kos, aku yang minta.. ya..sejak kakakku tu kan.. apa namanya ya mulai..dia kan perawat, dia tahu “oo..kalo ada ODHA yang dulunya penasun gini..gini..gini” Bahkan setelah tahu itu, mereka ngasi tau aku kalau misalnya dirumah sakit mereka tahu ada yang orang yang positif HIV. Terus aku samperin orangnya.. trus kadang... apa namanya, kadang mas	3b	Dukungan keluarga dan pacar membuat subjek merasa senang karena keluarganya telah percaya pada dirinya. Subjek juga merasa lebih baik karena orang tuanya tidak malu dan menutup-nutupi kondisi subjek. Oran tua subjek masih menganggap

		<p>DN..apa ngejelasin ke orangtua setidaknya seperti ini jadi gak..apa gak ke arah yang negatif. Ngerubah kayak paradigma, kadang waktu metadon, bapak aku ajak ke puskesmas, aku kenalin ke dokternya trus dijelasin, makanya sekarang ngerti. makanya ya..setelah aku berhenti juga, gak kayak dulu parah.</p> <p><u>Ya senang sih.. jadi gak usah diatur-atur udah lebih bebas. Kalo dulu pergi kemana ditanyain..pergi sama siapa ditanyai..kalo sekarang kadang gak pulang, kadang apa gak tahu kerjanya kadang gak cuma sampe jam 5, kadang masih nganter jarum juga.. karena paham kalo narkoba itu pertama gak baik, sebelumnya nekad aja dirumah pertamanya masih di didiemin sebelumnya aku nyimeng aku minum dirumah.. didiemin masihan yang penting aku dirumah, daripada mabuk dijalan karena mereka juga tahu. Resikonya kan kalo kena HIV masuk penjara atau mati overdosis, lha itu yang ditakutin.. tapi kalo malu keluargaku tu gak..jadi ya mereka gak malu ya sama saudara, sama tetangga. Saudara kan tahu aku makek.. orangtuaku tetep yang namanya anak tanggung jawab gak malu tu gak yang ditutup-tutupin..</u></p>		<p>subjek anaknya dan masih bertanggung jawab.</p>
34.	<p>Siapa saja yang tidak setuju dengan pekerjaan anda? Bagaimana tanggapan anda terhadap ketidaksetujuan mereka itu?</p>	<p>ada sih.. temen..tu kan temen-temen musik.. kalo temen-temen band yang dulu itu kan udah bubar. Ya temen komunitas, temen musik banyak yang gak setuju. <u>Ya sebagian besar banyak gak setujunya karena.. takut aku bakal balik lagi kayak dulu..</u> apalagi kalo udah dekat, tiap hari ketemu. Mungkin waktu kan banyak sama temen. Ya aku cuek aja.. aku niatnya kerja, aku niatnya</p>	3b	<p>Faktor dukungan sosial. Ada beberapa teman subjek yang menyarankan subjek untuk keluar dari pekerjaannya dan</p>

		<p>bantu. Kalo suatu saat aku relaps, kamu sendiri kalo jadi aku sendiri mungkin..gak bakal bisa.. ya kayak ganja sama kayak rokok. Tapi yang penting aku udah mulai berubah, kalopun aku relaps gak sampek aku satu tahun makek terus..paling ya sekali kalo kangen.. sekarang aku juga kan gak resek bawaanku gak kayak dulu sampek apa aku mau nongkrong dipinggir gini, sekarang aku udah mau.. cuman sering pas nongkrong disuruh udahlah ta..cari kerja yang lain yang lebih mapan maksudnya mereka lebih halus bahasanya.. kalo dulunya kan ah..kamu itu paling balik lagi.. <u>kalo sekarang paling gitu tok cari kerja yang mapan.. ini lho ada lowongan ini-ini ada sales-sales.. ya aku gak tertarik.. aku kan orangnya gak suka kerja paling sukanya kerja yang lapangan. <u>Aku gak ukanya kayak kerja yang kantoran, kerjanya harus masuk jam berapa.. gak bebaslah.. kalo jadi sales gak enak, kalo jadi PO kan lebih bebas.</u></u></p>	3a	<p>menawarkan pekerjaan baru yang dianggap lebih mapan.</p> <p>Karakteristik kepribadian yang sesuai dengan pekerja lapangan.</p>
35.	<p>Ketika anda menghadapi stres seperti yang anda ceritakan sebelumnya, apakah anda akan meminta pendapat teman anda atau keluarga anda untuk melihat pandangan mereka? Siapa orang pertama yang akan anda tuju? Mengapa?</p>	<p><u>Wulan..kan dia yang paling tahu aku..</u> dari aku sakau, siapa kalo gak dia sampai yang dikunciin dikamar.. tapi kan kalo wulan tu akhirnya gak tega ngeliat aku, ya udahlah..sampek pernah, aku udah gak bisa apa-apa, aku pengen..dia tanya temenku dia yang bayarin dia yang ngambilin..sampai kyk gitu... gak tegaan kalo dia.. nah kalau aku curhatnya ke DN kan dia ngasihnya yang positif...biasa kayak gitu “jangan bro kamu jadi gak produktif, jadi males bales sms, telp gak di angkat, gak berangkat kerja, kacau semua”. Yang pertama kali DN, karena kalo wulan, pasti cekcok dulu, marah-marah..biarpun ujungnya boleh makek, tapi malesnya</p>	3b	<p>Dukungan sosial. Yakin selalu ada orang yang bisa mendengarkan dan memberikan masukan ketika ia sedang menghadapi masalah.</p>

		<p>aku tu marah-marah dulu, males lah...aku udah sakau diajak berantem males, mending ke temen dululah.. ya kalo DN tu orangnya lain udah pernah jadi junkie, udah berhenti, juga lebih paham, dan udah lama berhenti juga. Jadi kalo ketemunya junkie yang udah berhenti jadi lebih positif bukan ke negatif “ayo beli lagi”, kalau curhat ke teman yang lain malah gitu. Malah ngajak kumpul. Trus kedua...dia juga ngajaknyakayak gini “ ke gereja bro.. “ gue dulu bisa kayak gini, kalau bukan karena Tuhan tu, gak ada keajaiban. Lebih ngasih motivasi. Tapi gak ngemojokin, gak nyalahin.. “gak papa relaps tapi gini-gini donk”.</p>		
36.	<p>Kehidupan yang anda jalani selama ini anda nilai sebagai kehidupan berlebih, cukup atau kekurangan? Dengan adanya pekerjaan ini, apakah kehidupan anda menjadi lebih baik?</p>	<p>Cukup..cukup..sederhana.. yo maksud e cukuplah bisa ngerokok, bisa makan, ada kerjaan, gak sampek parah-parah..gak sampek ngamen gitu. Iya dulu ngamen, jualan nasi kucing, nasi satu, es teh satu tapi 50.000, soalnya sama ganja,hehehee.. terbantu..sangat terbantu..yang pertama pasti keuanganlah..yang kedua <u>aku dapat ilmu. Ilmu itu jarang orang dapatin..aku langsung terjun ke lapangan juga ngalamin jadi pelaku sendiri.. bagaimana sih manajemen relaps, adiktif gimana, gak semua tahu, perawat aja belum tahu sedetail itu.. bisa ngatasin OD pertama kali, ya dari ngasih nafas buatan (sambil menerangkan dengan gerakan), ada yang langsung aku bawa ke RS, yang kedua akupakek cara itu berhasil. Pertama di gamparin, dibikin sadar, kan kaget soalnya jantungnya kan melemah-melemah.. kalo sekarang udah enggak, aku paling larinya ke minum, masih bisa fokus. Belajar</u></p>	3b	<p>Faktor pengetahuan. Informasi yang diterima subjek langsung dipraktekkan sehingga membantu subjek dalam dunia adiksinya.</p>

		<u>gimana ngatasin rasa sugest, ngilangin kontak-kontak, apa gimana cara mengatasi.</u>		
37.	Adakah hal lain yang anda miliki yang biasanya membantu anda dalam menghadapi stres terkait pekerjaan anda sebagai petugas penjangkau penasun?	<p><u>Kalau dah mentok, dah gak bisa apa2 ya aku berdoa.</u></p> <p><u>Walaupun aku jarang ke gereja tapi aku yakin kalau aku berdoa, tuhan dengerin koq. Dan di hati tu lebih lega, kalau udah.. dan aku kan termasuk orang yang suka berhayal. Gampang banget. Gampang banget berimajinasi dikit, kalau udah ketemu apa gitu. Jadi kalau gak makai apa2 pun ah... berhayal..berhayal ketemu tuhan ngobrol-ngobrol. Kadang ngobrol sendiri, dikira orang gila. Kayak gitu. Sering...sering aku ngobrol bla..bla..bla... Dia (menunjuk ke pacar) yang “kamu ngapain sih? Kamu ngomong apa? Sama siapa sih? Kamu makai apa? Kamu makai apa?” Emang suka begitu kan. Dikira skip, di kira apa lah. (ketawa kecil)</u></p> <p>Selain itu ya Ya..ngelakuin hal-hal yang aku senengin. Misalnya jalan-jalan. Misalnya nonton film. Tiba-tiba aku ngajak dia (pacar) nonton. Wah... hm... temen-temen kan, “wuih nonton apa? Yang kemaren Braking Down, gak pantes kamu gini..gini..gini..”, “bodo amat” aku..., orang lagi stres pikirannya oq. Ya kayak gitu lah. Aku tiba2 ngajak yang aneh2 gitu, dia (pacar) udah paham. “oh...lagi stres, gini...gini..”</p> <p>Ya kayak gitu. Jalan-jalan. Hal-hal yang jarang aku lakuin, aku lakuin. Jalan-jalan...nongkrong..</p>	4b	Berpaling pada agama. Subjek berdoa untuk menghadapi stresnya.
			3a	Faktor kepribadian yang menunjukkan subjek senang berimajinasi, faktor ini membantu subjek dalam melakukan coping stresnya.

Keterangan kode : 1 = Tuntutan
2 = Stres

3 = penilaian kognitif

3a = faktor internal

3b = faktor eksternal

4a = *problem-focused coping*

4b = *emotion-focused coping*

SUBJEK II

No.	PERTANYAAN	JAWABAN	KODE	ANALISIS
1.	Siapa nama lengkap anda?	KR		
2.	Tempat dan tanggal lahir anda?	32 tahun		
3.	Dari manakah anda berasal? Di Semarang anda menyewa kamar kos atau rumah orang tua?	Lahir. Asalnya ya dari Blora. Gede di Semarang. Pernah ke Jakarta, kuliah, ancur gara2... pindah kuliah sampai 3 kali. Pertama di Jakarta. Terus yang ke dua di Semarang sini. Ketiga di Jogja. Yang di Jakarta ngambil Ekonomi, Ekonomi. Pas yang di Semarang ngambilnya Psikologi. Yang di Jogja ngambilnya.....Ekonomi lagi (ketawa kecil).		
4.	Di dalam keluarga, anda berapa bersaudara? Anak ke berapa?	Aku.... anak pertama. Adikku dua. Cowok-cewek.		
5.	Apakah hubungan anda dengan orang tua dan saudara-saudara baik-baik saja?	Sama keluarga baik. Gak ada masalah gitu. Cuman ya itu tadi. Apa..mereka suka curigaan. Missal kayak mandi terlalu lama gitu..itu pasti digedor. Pintu kamar mandi pasti digedor. Kamar itu..pintu kamar itu (ketawa kecil) gak ada kuncinya. Jadi ya...gak dikasi konci. Aku ya gak nyalahin mereka juga. Emang wajar.		
6.	Sudah berapa lama anda bekerja sebagai petugas penjangkau?	Ehm...(berdehem) aku itu.....mmm		
7.	Sebelum bekerja sebagai petugas penjangkau, anda bekerja dimana dan sebagai apa? Lalu mengapa anda berhenti?	Apa ya..dulu sempet sih. Sebelum aku masukin cv di sini, aku sempet ngelamar kerja jadiiii...sales. Sales motor diiii...jogja. Cuman dari..apa..kesehatannya. Cuman waktu itu pertama ngelepas haknya untuk..apa...jadi istilahnya kita tidak dapat apa namanya...UMR. Gak dapat UMR. Kalau buat aku sih gak dapat UMR sih gak masalah sih, kan yang jadi permasalahan kita juga gak dapat jaminan kesehatan. Dari dielernya. Ya kalau kita mau gaji banyak..ya kita harus jualan banyak. Kalau kita gak jualan, ya kita gak dapat gaji. Pengganti uang transport aja. Akhirnya aa..udah gak cocok. Orang tua juga bilang udah gak usah terus. Mungkin kalau masalah upah, gak begitu...masalah. Yang jadi masalah kan gak ada jaminan kesehatan. Padahal kita kerjanya kan muter-muter terus. Resiko kecelakaan pasti ada. Aku beratnya di situ. Akhirnya aku mutusin keluar...resign.		

		<p>udah...udah jalan berapa hari gitu. Baru aku cerita ke babe, “be...ini begini..begini..begini..gak ada UMR” mungkin gak masalah, jalanin dulu, “tapi gak ada jamsosteknya be..” aku bilang gitu.”ya udah...gak usah di terusin, pulang aja”. Aku pulang.</p>		
8.	<p>Bagaimana awalnya anda terpikir untuk bekerja sebagai petugas penjangkau?</p>	<p>Kalau awalnya masuk ke dunia LSM..pertama kali LSM yang mengurus tentang permasalahan Harm Reduction itu kan ada di tahun 2004. Nah..LSMnya tu YWBS. YWBS... ya pertama sih biasa. Dari dampingan..dari dampingan terus jadi relawan. Jadi relawan...dilihat kinerjanya bagus akhirnya jadi PO.</p> <p>Dari YWBS kan programnya berhenti tahun 2007. Nah...itu pas aku ketangkep tu di... tanggal 2 Oktober. Bebas tanggal 31 Desember. 3 bulan. Terus abis keluar dari penjara tahun 2007 itu di Jogja..keluar, sempet vakum...sempet vakum dan gak terjun di dunia HR. Terus baru 2008..2009 itu, aku masuk di LPP. Jadi di LPP ya...aku mulai dari awal lagi. Jadi dampingan...relawan...jadi CF...CO. CF itu Community fasilitator. Kalau CO community organizer.</p> <p>Setelah dari LPP..itu kan programnya 2011 akhir itu selesai. Di tahun 2012 awal jalan lagi cuman aku gak di...bidang harm reduction. Aku ditaro di bidang media. Jadi...disitu aku ditugasin kayak buat testimony...bikin..kayak biografiku. Itu...apa...nam... medianya kan media online, coba aja buka www.napzaindonesia.com. Itu banyak..aku di situ buat pengalamanku..pengalamanku selama masih makek, perjuanganku untuk berhenti, juga ada di situ.</p> <p>Ada itu di napzaindonesia.com di artikel yang aku tulis judulnya “catatan seorang pecandu melawan adiksinya”.</p> <p>Iya..sampai Agustus tu kan. Eh...koq agustus. Juli..program berakhir. Terus akhirnya ya...sempet vakum dulu beberapa bulan. Baru akhirnya aku oktober, akhir oktober masukin cv ke sini. Di training dulu bentar yaa...apa...lebih kayak..apa sih.. ya..aturan lembaga gitu. Jadi gak bisa serta merta langsung jadi PO. Walaupun mereka tau jam terbangku udah tinggi. Ya...biar adil aja gitu. Semua orang mengalami proses itu, masak aku masuk langsung jadi, kan gak adil juga.</p> <p>Masuk sini...Oktober. Akhir.</p>		

9.	Mengapa anda memilih bekerja sebagai petugas penjangkau penasan?	<p>Kalau untuk jadi..HR, sebenarnya gak jadi petugas penjangkau aja sih. Sebenarnya bisa jadi korlap kayak mas DN atau konselor. Kalau disini kebetulan posisinya jadi seorang petugas penjangkau. Nah...aku lebih nyaman di dunia HR ini, karena aku merasa ya disini ini dunia aku, di sini.</p> <p>Sebenarnya dulu juga udah sempet cerita, kerja di tempat yang lain. Ternyata juga gak bisa jalan, gak cocok. Dan aku merasa, aku gak bakal bisa ngerjain kerjaan ini. Akhirnya aku terjun lagi di dunia HR ini.</p> <p>Selain itu karena..apa yang aku kuasai ya di bidang ini.</p>		
10.	Bagaimana proses adiksi anda?	<p>Hm...ehm(berdeham). Aku..apa ya..pada dasarnya ya emang doyan mabok. Doyan mabok. Doyan banget sama mabok. Apa pun. Jadi dari kelas 6 SD aku udah minum. Minum... SMP itu..botie. Tau kan botie? Botie...itu SMA itu pakai gelek. Ganja. Kelas 2 aku pake sabu, tapi aku jualan ganja. Aku kan pake sabunya tu gak lama. Cuman periode 1 bulan doang. Gak suka, gak cocok. Akhirnya pas kelas 3 itu aku coba mulai putaw itu. Kayak pertama nge-dreg. Kayak pakai sabu tapi gak pakai bong. Di bakar terus dihirup uapnya itu (memcontohkan dengan tangan). Aku mikir..apa..waktu aku nge-dreg aku..butuhin putaw yang jumlahnya lebih banyak. Terus aku minta tolong sama temenku, aku gak bisa...awal kan gak bisa cucaw. Istilahnya anak-anak kan cucaw. Gak bisa cucaw...minta tolong sama temen di cucaw-in. tes..tes..tes... (memperaktekan orang menyuntik). Dari situ aku tau, kalau dulu aku harus ngeluarin 20.000 biar dapet..apa..koq 20.000, 50.000 biar dapet.....50.000 aku nge-dreg, aku cucaw tu paketan 20.000 tu bisa pake dua hari. Kelas 3 SMA. Dan apa...maboknya juga lebih...lebih kenceng dibandingin yang nge-dreg. Cuman pada waktu itu aku masih belum addict. Masih tahap rekreasional.. masih....bukan rekreasional sih..dah abuse, tapi belum addict. dah abuse. Begitu aku lulus sekolah...kuliah...Jakarta...atma... makin ancur... (ketawa kecil) hu'um...belakang atma kan banyak tu yang jual. Makin berantakan, tu ketauannya pas nyokab main ke Jakarta. "badan kurus kering". Yang awalnya... ada tv, ada tape, segala macam, peralatan... itu nyokab dateng tu tinggal kasur sama lemari. Jadi (ketawa kecil) barang2 elektronik udah</p>		

gak ada. Curiga kan. Badannya kurus kering, matanya juga cekung di sini (menunjuk ke lingkaran mata) item banget kayak pada gitu (ketawa kecil). Akhirnya di tarik. Tarik ke Semarang. Itu aku...tahun 2000 sampai tahun 200...2. 2002. 2002 suruuh balik ke sini. Suruh periksa ke psikiater. Kalau psikiater yang paling senior di Semarang kan dr. Ismet. Suruh berobat ke dr. Ismet. dr Ismet ngomong, "ini harus rawat inap". Ya udah, rawat inap. Ortu udah tau..mereka curiga aku makenya apa. Cuman mereka belum tau aku makenya apa. Gitu kan. Akhirnya aku ngaku. Aku udah ngerasa mentok, udah gak ada jalan keluar, akhirnya aku ngaku "mi...aku makenya ini...ini..ini...ini..ini... Yuk..temenin berobat.". Aku yang minta berobat. Berobat.. dokter nyaranin mesti rawat inap untuk detox selama seminggu. Detox selama seminggu...abis itu kana pa...rawat jalan. Pada awal-awal rawat jalan, bulan-bulan awal tu cuman..apa ya...clean lah. Cuman minum obat dari dokter doang. Nah...pas suatu saat aku kontrol ditemenin sama mama kan, dokternya ngomong..sama mama "ini anak ibu kalau masih ada utang sama Bandar, masih ada hubungan sama Bandar entah itu utang atau apa, lebih baik di selesaain. Kalau gak pasti akan terus dijekar-kejar.". Akhirnya kan dari situ aku tiap hari minta uang dari 500.000 sampai 1 juta. Paling dikit tu 500.000. Alasannya untuk nutup utang inilah..itu lah... Dan itu ampe berapa bulan tu. Yang ada...aku makeknya makin parah. Karena..apa ya? aku ngerasa aku punya obat nih, buat gak sakaw. Akhirnya hajarnya makin parah. Tes..tes..tes... Terus waktu itu...nyampai suatu titik dimana aku udah...apa ya...males hidup. Ibaratnya kayak gitu. "kenapa hidup gue kayak begini terus". Terus akhirnya aku sempet OD 5 kali, gara-gara aku sengaja. Jadi aki mixing, obat-obatan yang dari dokter...aku minum..aku mixing. Timpa teet (memperagakan menyuntik).. sampai OD 5 kali. Itu ya...Alhamdulillah dari 5 kali itu...gak ada yang sampai masuk rumah sakit gitu. Jadi..cuman berapa jam..pingsan...tau-tau bangun sendiri. Dirumah 3 kali. 2 kali tu...yang pertama di mobilnya temenku. Tu dua kali. Terus di kamar mandi rumah 2 kali. Terus di kamar..1 kali. Itu akhir tahun 2002 sampai awal 2003. Iya. Makin parah. Makin parah. Keinginan untuk hidup tu udah gak ada, makanya aku sengaja. Tujuannya dari awal

emang...pengin mati. Gitu aja sih. Tu dah ngerasa, "hidup gw dah gak ada gunanya. Gua jadi aib keluarga...gini...gini..." akhirnya ya...gua makin putus asa. Akhirnya ya itu tadi samapi 5 kalo OD.

Itu jaman2nya OD tu aku pakenya tu masih kenceng. Itu... tanggal..hari sabtu tanggal 3 Mei, setengah 11 pagi, 2003, ke-geb. Ke-geb di sala tiga, jalanin 5 bulan. Setelah keluar dari rutan sala tiga itu kan aku kan cuman jalanin 5 bulan, tuntutan 6 bulan, jalanin 5 bulan. Itu...dari rutan itu sampai...2004 akhir itu aku bener2 cleanItu selama proses...di...apa...di rutan..itu kan.apa ya....jadi...pas dikantor polosinya..di polresnya itu kan rata-rata orang ngabisin di polres kan 2 bulan. Nah...hari2 pertama setelah ketangkep ya badan sakit luar biasa. Bahkan aku sampai gak tidur 2 minggu. Gak tidur 2 minggu akhirnya ya... makin lama makin..apa...rasa sakitnya makin ilang..ngilang..ngilang.. Akhirnya udah gak ngerasain sakaw lagi. Jadi...berat badan mulai nambah, terus akhirnya dipindah ke rutan. Alhamdulillahnya di rutan ini juga gak ada peredaran. Begitu keluar dari rutan bener-bener clean, sampai tahun 2004 akhir. Sialnya (ketawa kecil).. tahun 2005 itu aku ketemu sama partner in crime ku dulu (ketawa). Ketemu..tes..ngobrol..ngobrol..ngobrol... "sa..lu mau ini gak? Gini..gini..gini..gini..." di tawarin. Waktu itu ya aku kalau di tawarin etep masih bisa nolak. Karena baru aja ke-geb, jadi masih takut2 kan. Ya...akhirnya ditawarinnya model botie gitu-gitu. Makin lama juga..makin parah juga, akhirnya nyari etep juga. Itu kan 2005, aku kan relawan di YWBS. Kuliah sih, cuman...gak jalan (ketawa). Yang di USm. Jadi kuliah di USM Cuma 3 semester yang bagus. Yang lainnya udah..blong. itu masih jadi relawan di YWBS. Dikenalin lah sama apa...petugas lapangan lainnya. "ini nih...ada temen, pakaw juga" dikenalin. Akhirnya ya itu. Gara-gara dikenalin sama temanku itu, mulai pakaw lagi. Setelah itu, samapi 2007 itu aku makek paling parah. Yang biasanya belinya Cuma paketan, paketan, paketan, apa...disemarang kan paketannya parah.. akhirnya lari ke Jogja. Jumlah barangnya. Kualitasnya juga gak bagus. Udah harganya mah...lebih mahal..jumlah barangnya sedikit dan kualitasnya gak bagus. Akhirnya sama temenku lari ke Jogja. Pertama di Jogja beli seperempi, seperempat. Anak-anak bilang

seperempi. Itu belum cukup rutin sih. Masalahnya aku sama temenku yang dikenalin ini masih belum akrab. Ya...teman biasa. Lu makek...gua makek..ya udah yuk jalan bareng. Masih kayak gitu. Akhirnya lama ke lamaan, jadi deket. Akhirnya hampir..kalau awal-awal sih ke Jogja tu dua..tiga kali. 2006 sampai 2007 awal tu aku makek makin parah. Belinya udah gak seperempat lagi, 1 gram. Satu gram bagi berdua. Pas...awal-awal 2007 itu periode aku terparah. Mungkin waktu awal2 2007 itu aku belinya gak 1 gram. Sekali beli itu 3 gram. Satu gram buat temenku, 1 gram buat aku, yang 1 gram tu buat...pake2 bareng. Sama...apa..kalau ada yang mau nempil, kita kasi. Itu ya...apa..niatnya gak jualan sih, tapi kalau nempil gitu, kita kasi. Cuma kalau apa...jumlah nominalnya udah sampai 1 juta gitu, buat apa...aku udah gak mau ditempilin sama orang lain. Udah...sisa bahan buat kita pakai bareng. Dapat 1 juta, buat berangkat ke jogja, tambahin dikit buat beli 2 gram...3 gram. Kayak gitu terus. Akhirnya dalam sehari itu aku...dosisku itu dalam sehari 1 setengah gram. (ketawa kecil) hem'em..iya. satu setengah gram. Itu gak langsung pakek. Aku juga bingung sih. Kalau orang lain..apa..kalau mabok putaw kalau udah bisa sampe JePe itu..udah enak. Paling enak lah kalau jackpot tu. Nah...aku..gak pernah bisa ngerasain jack pot, se..mabok-maboknya. Nah... ini pas.. satu hari satu setengah gram, ya itu.. itu udah gak bisa ngerasain maboknya. Ya itu cuman..apa ya..biar badan gak ngerasain sakitnya aja. Jadi tiap tiga jam sekali aku pakaw. Jadi, 1 setengah gram. Bangun tidur pakaw, mandi..pakaw lagi, makan..pakaw lagi, sebelum berangkat kerja di YWBS..pakaw lagi. Di YWBS kan masih banyak juga yang masih aktif, pas mereka pada...nempil...nempil...nempil...itu juga, pakaw lagi. Abis makan siang juga pakaw lagi. Nyampe rumah..sebelum mandi pakaw, abis mandi pakaw, abis makan pakaw lagimau tidur pakaw lagi. Itu asli..parah banget (ekspresi menyesal). Itu..ya..pas parah-parahnya itu. Pas tanggal 3 eh...2 oktober pas aku ke-geb di Jogja. Weh...badan rasanya parah banget. Itu masih yang di USM. Dah gitu yang nangkap juga polda kan, polda jogja. Polda jogjaa...untung pas ketangkepnya pas beli paketan kecil. Cuman apa..bandar kan bukanya dari jam 8 pagi sampai jam 6 sore. Kayak orang kerja. Itu buat Bandar-

bandar gede, edeb-edeb gede. Edeb-edeb gede itu yang jualnya 1 gaw, setengah gaw. Kalau yang buka sampai malam itu kan yang paketan kecil-kecilan. Satu paket seratus..kayak gitu. Pas mau beli..pas mau transfer ya keluar dari ATM, ke-geb itu. Bawa ke polda. Sebulan aku gak tidur, gak bisa tidur. Aku..apa...dosisnya udah terlalu tinggi, 1 setengah gram sehari. Itu dah gak...sama sekali gak bisa tidur. Tidur tu paling lama 15 menit aku. Itu selama hampir sebulan. Aku bisanya tidur tu ya..kalau habis mandi. Kalau habis mandi kan badan agak segeran gitu kan. Segeran. Kalau pas di jogja..ya kan..itu tadi. Utungnya kan airnya dingin jadi mandi...paling sering mandi aku sama temanku (ketawa kecil). Dah bisa tidur kan, 10 menit, 15 menit, abis itu gak bisa tidur lagi. Trus tu ya..ya itu tadi. Di polda joga hampir 2 bulan. Sebelum di serahin ke jaksa. Di...waktu itu...apa ya.. pertama kali pada proses BAP itu kita pasti di jerat pasal yang berat-berat. Dengan tujuan ngambil keuntungan. Jadi... Ya biar..pihak keluarga mau ngeluarin duit untuk nuker pasal. Permainan dari kepolosiannya kan seperti itu. Pasti semua..pasti semua yang ke-geb urusan narkoba, psti di kasi pasal yang paling berat. Itu tujuannya agar pihak keluarga mau keluarin uang untuk ganti BAP. Kayak aku kan pertama...awal..BAP di Jogja kan sama temenku, dijeratnya dengan pasal yang paling berat, ulir. Soalnya sering mondar-mandir semarang-jogja. Kan berat juga..akhirnya..pihak penyidik ketemu dengan pihak keluarga.. TauOtau besoknya suruh tanda tangan BAP baru. Isinya semuanya karangan polisi. Waktu itu...aku untuk kasus yang kena di Jogja, aku memecahin rekor...sama temenku yang memecahin rekor, 3 bulan. Paling dikit. Kalau sabu di jogja tu vonis 2 setengah bulan tu dah umum, dah banyak. Kalau menurut zatnya, dia yang paling parah. hu'um..paling dikit. Makanya jaksanya ngomong samaku "jangan cerita-cerita kalau vinosnya segini", 3 bulan. Masalahnya ntar kalau ada yang dengar, kasusnya sama, ada kasus etep di jogja Cuma 3 bulan. Takutnya rame ntar. 3 bulan, keluar pas tanggal 31 Desember 2007. Itu keluar..itu juga aku masih belum kapok. Begitu pulang..apa ya...aku boleh keluar lagi. Belum boleh main. Pulang semarang, itu selama berapa bulan gak boleh main. Akhirnya pas boleh main. Ya udah...ketemu...nyari temenku makek lagi.

Cuman...makeknya...gak..gak terlalu banyak sih. Ya..aku jaga juga. Paling makeknya ya...paketan..peketan...walaupun rutin dalam sebulan. Tapi ya pakaw terus, paketan-paketan gitu.

Kalau sekarnag ini aku substitusi, suboxon. Kalau suboxon..sama subutex itu kan yang memegang dokter swasta. Jadi pertama-tama ya..itu tadi..apa...kita datang, konseling, dikasi obatnya, disuruh minum di tempat. Begitu dokternya menilai “oh...ini bocah bisa dipercaya”. Baru di kasi take home, bisa di bawa pulang. Akhirnya ya...kacau juga. Karena subutex-suboxon rawan penyalahgunaan. Regulasinya juga gak kuat buat subutex dan suboxon. Padahal itu kan juga termasuk golongan psikotera...psikotropika. Ya..jadi ya...kalau anak-anak sekarang tu kebanyakan pakawnya tu apa..nyuntiknya tu nyuntik suboxon Bisa diminum. Sublingual. Kalau yang bener tu di taro di bawa lidah. Tablet. Taro di bawah lidah. Ntar hancur sendiri. Cuman kalau anak-anak yang bilang tu kalau di oral, di sublingual tu apa..gak berasa gitingnya. hum'um...terus lama kelamaan juga, mereka yang makek suboxon dengan cara di suntik kan akhirnya juga gak bisa ngerasain efek dari obatnya itu. Pertama pakai subutex dulu. Pertama sih aku oral. Terus ketemu temen itu di kasi tau “cucaw-in, enak mabonya kayak etep”. Coba..tetetet...subutex kan dosisnya 2 mili. 2 mili aku gerus, aku ambil beberapa pake sendok gitu. Ku taro..ku suntikin..ya...emang benerrasanya kayak etep.dari situ..mulai aku nyuntikin subutex. Subutex ini penyalahgunaannya juga udah..apa...menyebar ke mana-mana, disetiap kota juga udah terjadi fenomena penyalahgunaan subutex. Akhirnya subutex di tarik. Diganti suboxon itu tadi. Akhirnya ya....kenapa mereka masih mau nyuntik padahal mereka udah gak bisa nikmatin rasanya, ya lebih ke kangen ritualnya. ha'a... ritualnya itu. Walaupun dengan di sublingual pun rasanya sama. Tapi ya..emang .. sugestinya.. prosesnya... ritualnya.. itu yang bikin kadang orang bikin kangen. Jatuh lagi...relaps lagi. Kadang orang sugest aja bisa jadi sakaw. Jadi saking pengennya nyuntik. Akhirnya badan secara gak nyadar..ngerespon jadi sakaw. Jadi dari sugesti bisa jadi sakaw. . Iya..badan sebenarnya baik-baik aja, tapi dari pengaruh otaknya. Saking pengennya untuk nyuntik. Akhirnya jadi sakaw

		<p>(ketawa kecil). Hu'um.. terus 2010 itu sempet clean. Nerusin rawat jalan di dokter Ismet tadi. Nerusin. 2010..2011 ya...sempat berapa kali makek. 2012 ini juga berapa kali sempet makek, cuman gak sampai tiap hari. Gak sampai kayak gitu, gak. Buat kangen-kangen aja, rekreasional. Aa...kebetulan kan di semarang ini ada...3 dokter yang bersertifikat untuk menjual subutex sama suboxon. Pak...dokter ismet udah gak mau megang itu. Akhirnya masih ada satu orang dokter yang masih megang suboxon, ya..paling ngambilnya ke situ. Sekarang ini dosisnya udah turun banget. Udah ada progress lah.</p>		
11.	<p>Apa suka yang anda peroleh dari pekerjaan ini?</p>	<p>Yang pertama ya informasi. Yang pertama informasi. Cuman dengan kita berorganisasi, masuk ke suatu LSM, kita pasti dapet informasi yang lebih dibandingin dengan mereka-mereka yang tidak mau berorganisasi. Ternyata dengan berorganisasi tu, "oh..ini lo, ada LSM yang bisa membantu". Dengan ikut organisasi aku bisa berbagai macam karakter. Dan dengan berorganisasi aku bisa tau, "tu lo..ada komunitas pengguna napza di tingkat nasional". Banget. Dampaknya sangat luar biasa buat aku. Jadi..dengan berorganisasi di tingkat nasional, kita bisa tau..apa...kondisi IDU di daerah medan.. jakarta.. surabaya.. semarang... segala macam. Permasalahan apa yang ada di kota-kota tersebut..di komunitasnya. Iya..jadi awalnya emang dari dokter. Kedua emang karena adanya informasi segala macam...tentang HIV/AIDS, tentang HR dan segala macamnya, itu...jadi lebih aware., lebih sadar. "ternyata...itu bisa begini to.", akhirnya itu menambah motivasiku untuk..berjuang untuk pulih. Gak bisa dikatakan sembuh, tapi pulih.</p>		
12.	<p>Apa duka atau permasalahan yang anda peroleh dari pekerjaan ini? Apakah permasalahan itu mempengaruhi kehidupan anda?</p>	<p><u>Kalau permasalahan sih itu mungkin..apa..temen-temen yang kita ban...pengen kita bantu, gak..apa ya..kurang respon, "ah..lu, buat ginian, gini..gini..gini...paling Cuma butuh data aja, gini...gini...gini...". Jadi kurang ada respon yang kurang baik dari temen-temen. Ha'a.. mau..contoh ya.. kayak merujuk VCT, gini..gini..gini..haa... (menghela nafas panjang) di... ya(ekspresi psrah). Suka dukanya ya kayak gitu.</u></p> <p>Missal mereka minta jarum suntik.. pasti kan ada barang. Kalau aku</p>	<p>1</p> <p>4a</p>	<p>Kendala dalam pekerjaan</p> <p>Problem focused</p>

		<p><u>nyiasatinya kayak gini. Dia minta barang, jarum. Udah..ketemuan di mana. Aku gak mau nganterin dia...apa..nganterin jarum ke rumahnya. Aku gak mau. Karena kalau aku ke rumahnya, atau ke kos-kosannya, pasti aku..makek lagi. Jadi..”udah ketemuan di jalan mana dekat-deket kos-kosan lu deh. Aku di sini.”. udah tinggal ngambil.</u></p> <p><u>Kadang apa ya..dari mindset nya mereka tu “gua gak ada lu..juga gak masalah. Orang gua bisa beli bahan, otomatis gua juga bisa beli jarum”.</u> Itu (ketawa kecil). Ya...keberadaannya ya di..belum tentu..apa ya...gak di hargai. Kayak merujuk VCT, “apa sih lu sa..!”</p> <p><u>Ya..pemicunya banyak juga sih. Kan masalahnya kan kita kerjanya kan nganterin jarum. Kita mikirnya ka nada dampingan minta jarum pasti punya barang. Nah...nempil dong...</u></p>	<p>3a</p> <p>1</p> <p>1</p>	<p>coping</p> <p>Subjek memiliki kontrol diri agar mencegah dirinya sendiri untuk menyuntik.</p> <p>Tuntutan untuk menyampaikan informasi terkendala dengan adanya penolakan dari dampingan</p> <p>Tuntutan pekerjaan yang berkaitan dengan panasun, memicu subjek untuk menyuntik kembali.</p>
13.	<p>Pekerjaan ini memiliki suka dan duka. Apakah menurut anda duka/permasalahan yang telah anda jelaskan tadi adalah hal anda golongkan sebagai stres?</p>	<p><u>Kalau aku..itu aku jadiin sebagai tantangan. Kalau mereka gak mau merespon aku gimana, ya gimana caranya pola pikir mereka bisa berubah. Bisa menerima informasi dengan baik. Mau mengakses layanan..itu tantangan buat aku. Jadi gak..sampai stres. Aku harus bisa merubah mindset temenku. Karena aku tujuannya baik ya...kalau mereka masih bersikap kayak gitu ya..akunya yang ngalah. Ngalah bukan berarti kalah lo (senyum). Jadi kalau..apa...kalau pas mereka masih aktif pakai putaw kan, pas mereka kondisi sakaw kan sensi banget. Kalau dia lagi sensi ya udah aku ngalah dulu.</u></p> <p><u>Kalau masalah pelaporan dan segala macam sih, itu gak jadi masalah gitu. Ya...paling yang agak bikin stres ya..ini tadi. Ngerubah pola pikirnya itu.</u></p>	2	<p>Kesulitan untuk merubah pola pikir dampungannya dianggap sebagai situasi yang menyebabkan stres.</p>

14.	Apakah anda merasa pekerjaan ini adalah pekerjaan yang cocok dengan anda atau tidak? Mengapa? Kalau tidak, pekerjaan apa yang anda anggap cocok?	<p>Iya.. aku bener-bener apa ya? ini lo..bisaku tu di sini. Jiwaku tu di sini. Jadi...ya sebisa mungkin ya aku akan tetep di sini. Membantu temen-temenku yang lain. Masalahnya aku udah banyak kehilangan temen-temen gara-gara overdosis, HIV/AIDS, dan aku juga gak mau kehilangan temen-temen kayak...dengan cara kayak gitu lagi. kalau aku..apa ya..emang duniaku di sini sih. Aku..(ketawa) gak terlalu peduli dengan gelar S..sarjana ekonomi. Gak terlalu peduli. Ya..ini..duniaku ya ini. jadi..apa..ada enakya juga kita kerja disini. Kita bisa ke luar negeri..kayak gitu-gitu. Jadi..tahun 2011 kan ada pertemuan ICAP itu. Aku lupa kepanjangan ICAP itu. Ini... (menunjuk ke baju) oleh-oleh nya dari korea Selatan. Pertemuan internasional tentang harm reduction..terus tentang waria..transgender, HIV/AIDS, Napza, semua. Konfrensi internasional se Asia Pasifik. Dan..kita bisa dapat beasiswa. Beasiswa itu maksudnya..dananya semua di tanggung oleh panitia. Kita biasanya ngirimin abstrak. Abstrak tu semacam tulisan, tentang apa yang udah kita lakuin untuk komunitas. Iya..dengan kerja begini, aku bisa pergi ke Korea Selatan. Kan ada semacam kebanggaan sendiri, “33il oh...aku bekerja di sini. Aku bisa ke luar negeri. Ikut konferensi Internasional”. Dan itu pun juga...aku dapat beasiswa penuh. Aku gak ngeluarin duit sepeserpun, cuman dengan nulis abstrak itu doang. Abstaknya tu...ya..kalau aku kan untuk penasun. jadi..apa yang udah aku lakuin untuk komunitas penasun. hasilnya apa, jadi..inti permasalahan, solusi, terus apa yang udah kita lakuin. Alhamdulillah tahun 2011 kemaren diterima, dapat beasiswa penuh, berangkat ke korea selatan, di busan. ICAP itu buat semua orang, terserah. Persyaratannya itu tadi, buat abstrak. Kalau dari semarang kemaren, aku, sama dua orang direktur sama menegerku waktu yang di LPP.</p>		
15.	Dalam kehidupan kan banyak hal yang membuat anda stres, ketika anda merasa stres apa yang biasanya anda lakukan pertama kali?	<p><u>Kalau lagi stres, buteg gitu. Paling becanda ama binik aja (ketawa kecil). Kan aku udah beristri. Kalau ada apa-apa pasti ngomong kayak gitu. Ada apa..cerita..cerita..cerita.. Buat santai aja. Aku buat bercanda aja. Jadi kalau sampai stres yang gimana... enggak.</u></p>	4b	Emotion-focused coping, jenis humor.

16.	Jika stres itu terkait dengan pekerjaan anda sebagai petugas penjangkau, apa yang pertama kali anda lakukan?	<p><u>Kalau pas di YWBS aku lebih sering lari ke putaw. Sama di YWBS sama di LPP. Kalau yang di LPP tu ya..larinya masih ke putaw.</u></p> <p><u>Begitu aku nikah, ya udah..cerita ma istri. Becanda doang paling. Ha'a..lagian apa ya..selama aku di HR itu, aku belum pernah nyampe apa ya..kayak orang kerja sampai bingung...stres mau ngapain, kayaknya belum pernah ngalamin yang kayak gitu. Apa ya..semuanya sih aku anggap..ya..ya..semua ini harus di jalanin, prosesnya emang kayak gini, mau gimana..ya udah. Jadi aku juga nangepinnya juga nyantai, jadi gak terlalu di pikirin gimana..gak sih.</u></p>	3a	Jenis coping stres yang sering digunakan
17.	Ketika menghadapi suatu permasalahan, anda lebih memilih untuk diam dan memendam perasaan itu sendiri atau melakukan sesuatu? Jika melakukan sesuatu, apa yang biasanya anda lakukan?	<p><u>Lebih sering diem...lebih sering diem..aku liat sih perkembangannya kayak gimana. (ketawa kecil). Ya kayak gitu sih.</u></p>	4b	Emotion focused coping.
18.	Apa yang membuat anda bekerja sebagai petugas penjangkau?	<p><u>Apa ya? Yang pertama sih, alasannya..pengen tau tentang informasi tentang HIV/AIDS, tentang informasi segala macamnya. Karena..apa ya..dari awal aku makek sebelum 2004 kan gak ada informasi tentang HIV/AIDS, tentang harm reduction. Apa itu harm reduction dan segala macamnya. Pertama aku terjun ke bidang HR ini niatnya ya aah..pengen tau. Dengan aku tau berbagai macam informasi terkait HR dan HIV/AIDS aku bisa bantu temen-temenku, "ah..ini lo, kalau lu masih mau pakek, mau makek, mau nyuntik, pakailah dengan cara yang bener.". sedangkan mereka taunya penularan virus HIV/AIDS kan Cuma dengan sharing..apa..sharing..jarum suntik. Umpama aku pakek, mbak Ningsih minjem jarum suntikku, kan udah gak steril. Walau pun udah dicuci, disegala macem, tetap gak steril kan. Mereka taunya cuman gitu, sama hubungan seks yang beresiko. Sebenarnya kita selain sharing jarum, kita sharing air pun kita bisa menularkan. Umpama kita taro air di botol gitu kan, ada..mungkin yang lain pakai jarum yang steril, tapi ada satu yang makek jarum bekasnya dia, ngambil di air yang sama, mereka juga</u></p>	3a	Faktor kepribadian, keingintahuan subjek yang sangat besar.

		<p>ngambil di air yang sama. Akhirnya dia...ya..ya... termasuk juga sendok untuk nyeting barang. Buat masak. Istilahnya masak. Jadi..barang di taro di sendok, di kasi air, di bakar bawahnya. Istilahnya di masak biar larut. Yang di masak itu biasanya yang bentuknya masih kerikil-kerikil. Kalau campur air doang gini (mempraktekkan) kan kadang larutnya lama. Akhirnya dimasak.</p> <p><u>Iya. Pertama aku pengen tau. Ha'a..pengen tau. Apa itu HR, apa itu HIV/AIDS, bagaimana cara penularannya, disuntik dengan segala macamnya. Dengan aku tau, aku bisa share dengan temen-temen.</u></p> <p><u>Kalau aku..apa ya... gak lebih ke...ya gak munafik juga sih, kita semua kan butuh uang. Cuman motivasiku...ya itu tadi...aku bener-bener pengen tau. Dan emang spesialisasiku tu, di bidang ini. untuk di bidang lain, mungkin bisa aja, cuman...soulnya tu udah beda. Emang jiwaku tu di sini. Karena juga emang udah ngalamin jadi pecandu berapa puluh tahun (ketawa kecil)</u></p>	3a	Penegasan subjek terhadap keingintahuannya
			3b	Kebutuhan akan penghasilan.
19.	Mengapa anda memilih untuk melakukan strategi <i>coping</i> stres seperti yang sudah anda ceritakan sebelumnya? Mengapa tidak yang lain?	<p><u>Ya...memang udah kebiasaan sih. Emang dari awal kebiasaan. Istri emang segala macam, urusan kantor, urusan apa, ya...pasti saling cerita. Ya emang apa ya...waktu aku masih pacaran sama dia, istriku tu pasti gini. Kalau aku pacaran serius, mau nikah..dengan tujuan mau nikah. Pertama...hal pertama yang aku lakuin tu, aku certain siapa aku. Aku certain latar belakangku, masalah apa saja, semuanya aku cerita. Kalau dia bisa nerima...syukur. Kalau dia gak bisa nerima, ya udah...gak masalah. Ya ternyata bisa nerima. Ya udah..dengan dia bisa nerima, ya udah..terbiasa cerita..curhat gitu.</u></p>	3a	Faktor internal, coping stres yang biasa digunakan.
20.	Bagaimana hasil dari <i>coping</i> stres yang telah anda lakukan itu? Apakah <i>coping</i> stres tersebut berhasil meredam stres yang anda hadapi, atau tidak?	<p><u>Kalau gitu main aku, main.. ke mall, kayak orang gila sendiri. Paling gitu aja sih, jadi kayak apa ya...lebih..Kayak contohnya...pengen makan enak, nongkrong di tempat yang enak. Biar..biar..cooling down. Jadi kayak gitu sih (ketawa kecil). Karena kan mungkin ada hal yang gak bisa di sampaikan ke istri kan. Jadi ya...aku nyiasatinnya kayak gitu. Paling main ke mall sendirian (ketawa kecil). Kalau gak, ngumpul sama komunitas lain, bukan komunitas pengguna. Komunitas tattoo (ketawa kecil). Paling ya kayak gitu. Iya..alhamdulillah sampai sekarang selalu berhasil.</u></p>	4a 3	EFC. Cognitive appraisal, hasil dari pengalaman subjek dari coping-coping efektif yang telah dilakukan sebelumnya.

21.	Selama bekerja sebagai petugas penjangkau, hal apa saja yang telah anda coba lakukan untuk menghadapi stres dalam pekerjaan anda ini?	<u>Kalau dulu sebelum nikah tu.. aku malahan ceritanya ke eyang putri. Jadi apa ya...aku kan di keluarga besar memang cucu pertama, jadi yang paling dekat sama eyang putri tu aku. Lebih terbuka ngomong sama eyang dari pada ngomong sama mama.</u>	3a	Faktor internal, coping stres yang biasa digunakan.
22.	Pekerjaan ini tergolong pekerjaan yang beresiko tinggi, apakah anda yakin bahwa anda bisa sembuh dari adiksi sementara anda tetap bekerja sebagai petugas penjangkau?	<u>Caranya ya itu tadi..(ketawa kecil). Optimis banget. Apa lagi.. apa ya.. dengan namanya..apa ya... aku kan drug user di suboxon, kalau udah minum itu, obat itu..kita makek, justru jadi sakaw. Pertama itu, aku aman, amannya di situ. Ke dua tadi..kalau ada yang minta jarum ya udah, kasi...pergi. Mungkin yang pernah terjadi tu, sebelum FGD mereka pake-pake, aku tungguin, tapi aku di luar (ketawa kecil). Di kontrakan temen, aku di luar. Aku ngasi jarum, udah.. Begitu udah selesai, aku masuk, kita FGD. Atau kalau gak ya..setelah FGD, pake gitu. Cabut.. serem (ketawa kecil). Gini..kan..sebenarnya mereka itu pandai. Jadi...walaupun dengan kondisi, semabok apa pun.. merem-merem kayak gini (mencontohkan), mereka masih bisa nangkep. Contohnya pas sada pelatihan PE kemaren, ka nada temen yang datang dengan kondisi mabok. Dia tidur (mencontohkan) gini..gini..gini... pas aku nyampaikan materi tentang hepatitis C, pas aku lempar pertanyaan, dia nyambung.</u>	3a	Faktor internal, sikap optimis.
23.	Apa motivasi anda bekerja sebagai petugas penjangkau?	Motivasi...sebenarnya banyak juga sih. Yang pertama..pasti ada selalu ilmu-ilmu baru yang belum aku dapetin. Pasti ada selalu, ilmu baru. Dengan terjun di lapangan juga..pengalaman-pengalaman baru lagi, kayak gitu juga sangat bermanfaat juga buat aku. Dan nantinya juga bermanfaat buat temen-temen di komunitas. Kayak missal, missal ada info tentang IPWL. Kan banyak tu temen-temen yang belum...apa..paham betul apa..tentang IPWL. Gimana prosesnya, segala macamnya. Mungkin dengan kayak gitu, aku bisa nyari info...dimana...akhirnya bisa aku.. info itu bisa aku sebarin juga, sebarin juga ke temen-temen di komunitas.		
24.	Apa harapan anda dari pekerjaan sebagai petugas penjangkau ini? Apakah ada harapan yang sudah anda capai? Jika ada yang belum tercapai, apakah anda yakin bisa mencapai harapan itu?	Harapannya tu apa ya.. ini..apa...jangan sampai program HR ini putus. Karena masih banyak temen-temen kita di sana yang masih butuh pertolongan kita. gitu aja sih untuk ke depannya.		

25.	Ketika anda merasa tertekan dalam pekerjaan ini (seperti yang anda ceritakan sebelumnya), dan anda melakukan tindakan (seperti yang juga anda ceritakan sebelumnya) untuk menghadapi stres, apakah hal itu anda yakini akan berhasil menghilangkan stres anda? Mengapa?	<p>Bisa sih. Yakin sih. Cuman..apa..kalau kemaren kan, cuman cerita sama istri, cuman ka nada..aa...hal yang gak bisa diceritain. Nah...kebetulan aku juga punya dokter pribadi yang tempat aku berobat segala macam, nah..aku share sama dia. Umpama ada permasalahan dikerjakan, gini...gini...gini..gini... aku share sama dia, “pak..di kantor ada begini..gini..gini..gini..” cuman sekedar sharing, tukar pengalaman gitu aja sih.</p> <p>Apa ya...kalau aku stres..apa ya...biasanya gak terlalu aku..gak terlalu aku bawa pusing, gitu sih. Kecuali kalau emang udah bener-bener mentok stres...gitu ya baru yang cerita ke istri. Atau gak...rekreasi, main ke mana. Atau gak, cerita tadi ke dokterku itu tadi. Gitu aja sih. Ya...bener-bener yakin karena ada...tempat untuk aku..ngadu lah istilahnya.</p> <p>Iya...kadang kan aku juga apa..sebenarnya aku udah tau sih jawabannya bakal kayak gimana. Udah tau. Kadang kan orang cuman pengen di dengerin. Itu aja sih. Kalau gak ya.. kayak nyari <i>second opinion</i>, pendapat lain.</p>		
26.	Pekerjaan ini kan memberi godaan kepada anda untuk kembali menyuntik atau menggunakan Napza lain, apa yang anda lakukan ketika itu terjadi?	<p><u>Gini...apa...aku mikir. Aku pikir dulu perbandingannya. Ini resikonya Cuma segini..yang aku dapetin.... (mempraktekkan perbandingan dengan menggunakan kedua tangannya, tinggi untuk resiko dan rendah untuk penggunaan.). aku makek Cuma segini (sebelah tangan diangkat rendah), dapet resikonya segini (sebelah tangan lainnya di angkat tinggi).</u></p> <p><u>Dan..apa...udah di ultimatum sama keluarga, “Kalau sampai kamu ketauan makai lagi, udah..keluar dari rumah!”.</u> <u>Bini juga udah ultimatum juga. Ya makanya aku mikirin, kalau makek segini (memperakterkan perbandingan dengan tangan), resikonya segini. Belum entar ke geb sama polisi. Aku udah dua kali. Masak mau yang ke tiga kali.</u></p> <p>Jadi ya... kalau begitu ya balik badan..nonton tv, ngerokok, udah (ketawa kecil). Kalau ngeliat, kalau sampai ngeliat itu, ya udah...gak bisa menjamin.</p> <p>Kalau sampai aku ngeliat, ngeliat barang..ngeliat mereka lagi <i>pumping</i> ya..gak...gak...gak bisa ngasi jaminan aku bakal gak makek. Ya aku mending jangan sampai ngeliat.</p>	3	Cognitive appraisal. Subjek menilai makna dari tuntutan tersebut, apakah mengancam kesejahteraannya atau tidak.

27.	Sebagian masyarakat memandang penasun dengan sebelah mata, apakah anda setuju dengan pandangan tersebut? Bagaimana anda menanggapinya?	Mereka mendiskriminasikan dan menstigma penasun, pecandu..masyarakat umum ya, ya.. karena mereka gak tau, penasun itu seperti apa. Mereka taunya ya... “lu makek, ya lu di penjara. Memang sepantasnya lu di penjara.”. Nah..mereka menstigma, mendiskriminasikan karena mereka gak tau kalau kita sebenarnya korban. Korban dari sistem pemerintah, sistem, peredaran gelap.kalau pemerintah bisa menanggulangi peredaran gelap, kita bukan korban kan. Gak bakalan ada yang jadi korban, pecandu..heroin Ya aku..gak..gak menyalahkan mereka ya. mungkin mereka kan, kayak yang aku bilang tadi, mereka menstigma mendiskriminasikan karena mereka gak tau kalau pecandu itu sebenarnya adalah korban. Ya aku gak..gak..gak mau nyalahin mereka juga. Ya satu-satunya cara ya..kita jelasin, pelan-pelan. Sebenarnya pecandu tu, begini..begini...begini... terus dia kalau responnya udah agak bagus, aku balik posisinya. “coba deh kalau seumpama ibu, bukannya ngedoain ibu ya. anaknya ada yang kayak saya. posisi ibu gimana?”		
28.	Jika ada nilai 0-100, anda akan menilai diri anda diangka berapa? Mengapa?	Nol sampai seratus...aku..paling di..... 70. Sekitar 70. Ya...itu tadi. Meskipun informasi udah aku sampai-in berulang-ulang, temen-temen penasun ni masih enggan untuk datang apa ya..pelayanan kesehatan...PTRM, untuk ngambil jarum. Nah itu sih.	3b	Harga diri.
29.	Setiap manusia kan memiliki pendirian, anda adalah seorang mantan penasun yang bekerja sebagai petugas penjangkau penasun, apa pendirian yang anda yakini terkait dengan pekerjaan anda ini?	Ya..tetap bekerja. Cuman ya jangan sampai jatuh..makek lagi. Masalahnya kalau kita udah... buat aku dan IDU lain..begitu setelah jatuh ngerasain enaknya maboknya, besoknya pasti nyari. Makanya sebisa mungkin, gak..makek.		
30.	Pendidikan terakhir yang anda peroleh? Apakah ilmu yang anda dapatkan dari pendidikan terakhir anda ini membantu anda dalam mengerjakan pekerjaan anda	Dari apa yang aku...kuliah dengan, hubungannya dengan kerja. Aku liat ya..apa ya..gak begitu ada hubungannya juga sih itu, sebenarnya dua hal yang berbeda sama sekali. Dan semumpunya aku masuk dengan penilaianku sebagai seorang sarjana, masuk ke dunia ini, pasti gak akan pernah connect. Karena ini dua hal yang sangat berbeda, bertolak		

	sebagai petugas penjangkau?	belakang. <u>Ya paling perbedaannya disitu aja. Ketika...apa... cara berfikir, terus penerimaan apa...informasi. Kayaknya lebih ke..itunya aja sih.</u>	3b	Faktor eksternal, pendidikan.
31.	Selain bekerja sebagai petugas penjangkau, apa kesibukan anda? Apakah pekerjaan ini menyita banyak waktu anda?	<u>Hm..kalo menyita waktu sih gak juga. Karena masalahnya.. kita kerja di bidang HR itu gak cuman apa..jam 9 sampai jam 5 di kantor, itu gak.. masalahnya kita kadang lebih sering di luar jam kantor. Tapi...masalahnya kan orang yang kita dampingin juga bekerja, sehingga kemungkinan untuk ketemunya tu justru di luar jam kantor</u> Kalau aku...selama bisa nolong mereka agar mereka gak sharing jarum pasti aku bantu. Kalau selama ini Alhamdulillah istri sama keluarga tau apa pekerjaanku, tau jenis pekerjaanku kayak apa, tau. Jadi kalau kadang aku keluar malem, jam 11..jam 12 tu..ya..mereka udah tau, “paling mau ngantar jarum”. Kalau mereka (penasun) udah tau rumahku, paling mereka ke rumah.	3b	Faktor eksternal, waktu.
32.	Apakah penghasilan yang anda dapat dari pekerjaan ini merupakan penghasilan utama anda? Atau hanya sebagai tambahan?	<u>Aa....ada yang lain sih. Jadi apa..buka salon yang di pegang..(istri). Di dekat-deket rumah aja. Hu’um..sebenarnya kalau di sini, apa ya...aku juga gak begitu ngejar nominalnya, aku lebih ngejar informasinya. Karena apa ya...informasi sekecil apa pun itu..datanya sangat penting. Tidak terlalu signifikan.</u>	3b	Faktor eksternal, uang.
33.	Siapa orang-orang disekitar anda yang mendukung anda dalam pekerjaan ini? Bagaimana tanggapan anda terhadap dukungan mereka?	<u>Semua..seluruh keluarga sangat mendukung. Dari awal..memang sangat mendukung. Gak...justru mama yang ngedorong, “kamu kerja apa pun, asal halal. Berapa pun nominal yang kamu dapati, jalani.”. Iya..mereka udah tau pekerjaanku, gini..gini..gini... aku udah jelasin pekerjaanku sama orang tua, ke istri...ke keluarga. Kalau keluar paling 10, 15 menit, dah hapal mereka.</u>	3b	Faktor eksternal, dukungan sosial.
34.	Siapa saja yang tidak setuju dengan pekerjaan anda? Bagaimana tanggapan anda terhadap ketidaksetujuan mereka itu?	Kalau itu gak ya. Jadi begitu aku cerita aku punya masalah gini..gini..gini.. gini.. gini... “ya udah..ayo, kita duduk bersama, diomongin, kita cari solusinya”.		
35.	Ketika anda menghadapi stres seperti yang anda ceritakan sebelumnya, apakah anda akan	<u>Ya itu tadi..lebih demokratis. Kalau ada masalah, ayo kita selesaikan bareng-bareng satu keluarga, ada istri segala macem..tapi apa...gak ngelibatin adek. Ya udah...permasalahannya gini..gini..gini...kita cari</u>	3b	Faktor eksternal, dukungan sosial.

	meminta pendapat teman anda atau keluarga anda untuk melihat pandangan mereka? Siapa orang pertama yang akan anda tuju? Mengapa?	<u>solusinya. Kayak gitu aja.</u>		
36.	Kehidupan yang anda jalani selama ini anda nilai sebagai kehidupan berlebih, cukup atau kekurangan? Dengan adanya pekerjaan ini, apakah kehidupan anda menjadi lebih baik?	Cukup sih. Iya...baik dalam sisi,,,apa...proses pemulihan.		
37.	Adakah hal lain yang anda miliki yang biasanya membantu anda dalam menghadapi stres terkait pekerjaan anda sebagai petugas penjangkau penasan?	<u>Mungkin sih...ya...ya...gak munafik juga, dengan pekerjaan ini aku ada pegangan sehari-hari, cuman..apa ya..itu bukan hal yang pokok. Aku...apa ya..orangnya rasa ingin taunya gede. Lebih nyari informasi...yang dulu aku udah dapet informasi akhirnya lupa, dengan datang ke sini bisa...ingat lagi.</u>	3b 3a	Faktor eksternal, uang. Faktor internal, kepribadian yang memiliki rasa ingin tahu yang tinggi.

Keterangan kode : 1 = Tuntutan
2 = Stres

3 = penilaian kognitif

3a = faktor internal

3b = faktor eksternal

4a = *problem-focused coping*

4b = *emotion-focused coping*

SUBJEK III

No.	PERTANYAAN	JAWABAN	KODE	ANALISIS
1.	Siapa nama lengkap anda?	RH		
2.	Tempat dan tanggal lahir anda?	32 tahun		
3.	Dari manakah anda berasal? Di Semarang anda menyewa kamar kos atau rumah orang tua?	Asli semarang. Sampai SMP, SMA ne..lompat-lompat. Semarang..lompat Rembang..lompat Salatiga. Rembang tu mau di pondokin di sana.		
4.	Di dalam keluarga, anda berapa bersaudara? Anak ke berapa?	Dua, anak ke dua.		
5.	Apakah hubungan anda dengan orang tua dan saudara-saudara baik-baik saja?	Hm....mas udah berkeluarga. Sama keluarga baik-baik aja. Bokap tu polisi, tapi broken home. Bokap udah meninggal. Udah 2-3 tahun lah. Nyokap gak kerja. Mas udah berkeluarga. Di rumah cuma berdua.		
6.	Sudah berapa lama anda bekerja sebagai petugas penjangkau?	Di LPP tahun 2008 sampai 2010. Masuk ke Graha Mitra 2012, Maret.		
7.	Sebelum bekerja sebagai petugas penjangkau, anda bekerja dimana dan sebagai apa? Lalu mengapa anda berhenti?	Aku kerja di "M". Di... Kuningan Jakarta. Mmm...waktu itu 2008-2009 tu aku tanda tangan kontrak buat aku kerja di situ buat mm...nganu..provider. Trus dikirim ke Aceh. Itu untuk 3G-ny hp. 2009-2010 aku gak kuat, aku cabut. Kontrak dua tahun. Ya kan 2010 aku balik. Balik ke semarang. Iya. Nol kilometer. Enak. Impianku tercapai (senyum). Mm...waktu cutinya panjang sih. Pulangnya setiap setengah tahun sekali. Trus di sana masih genting. Hm....ngumpul lagi sama anak LPP. Hm...ya relaps..relaps lah. Ya itu ditawarkan ke KPA itu. KPA itu Cuma proyekan aja. Aku ada borongan. Masuk gramit tu, aku kan sama anak-anak LPP. Nganu...programnya itu di pindah ke gramit. Nganu..ada yang usul suruh masukin CV.		

8.	Bagaimana awalnya anda terpikir untuk bekerja sebagai petugas penjangkau?	Awalnya dulu kan jadi...aku kan pecandu. Jadi dampingan dulu. Jadi dampingan, jadi relawan di LPP. Terus aku ikut jadi interviewer di KPA itu. Habis itu ke Graha mitra.		
9.	Mengapa anda memilih bekerja sebagai petugas penjangkau penasun?	Hm....kebawa suasana aja. Itu kan anak2 LPP masih ngumpul pas yang di KPA itu, terus masukin satu-masukin semua. Ya..aku keterima. Ya udah.		
10.	Bagaimana proses kesembuhan anda dari adiksi?	<p>Sebenarnya aku belum sembuh dari adiksi. Pertama pakek pil koplo lah. Itu SMP. SMA pakek ganja. Pindah ke Salatiga, di sana malah jadi. Di sini udah pakek, tapi masih sekali-sekali. Di sini kan dulu susah.....dari ganja, sampai semuane aku coba, ganja, sabu, hampir semua, yang gak pernah tu..heroin..eh...kokain. Mulai nyuntik aku...sebenarnya aku gak suka suntik sih. Mulai nyuntik tu..ini...waktu aku ngumpul-ngumpul sama LPP. Cuman pertama cuman sekali...sekali....terus lama-lama koq make terus itu. Sekarang itu pakek antidepresan, Calmet, cuman sugest menyuntiknya kuat. Cuman aku tu penasaran kenapa koq, nyuntik itu kuat sugestnya. Nek menurutku tu...proses menyuntiknya. Bukan dari barangnya, prosesnya. Nyari ini..pakeknya gini...entah yang di pakek apa, yang penting nyuntik.</p> <p>Ya dari Bandar-bandar.</p> <p>Ya dioral. Kayak pil koplo gitu Tapi kadang-kadang kalau penasaran juga disuntik..disuntik. ya..browsing-browsing gini..kandungannya alprazolam 2 mili, tapi ada sedikit heroinnya ternyata calmet itu. Sebenarnya camlet itu udah lama. Dulu aku pernah gak nyuntik. Walau aku pegang bahan. Sekarang ini aku udah berenti. Dan gak pengen nyari. Tapi kalau ada yang pegang bahan, relaps lah sekali tempo, gak papa. Sekali tempo gak papa. Calmetnya itu kalau aku udah sugest kenceng baru aku nyari calmet.</p> <p>Kadang-kadang. Udah jarang.</p>		

		<p>Hm...kerjaan...gimana ya? imbasnya ke kerjaan juga sih. Semuanya kehidupan jadi gak bener. Nyuntiknya sekali, sakitnya tiga hari.</p> <p>Gak. Karena aku sendiri. Sampai keluargaku tau. Sampai ini itu. Jadi aku berenti. Berhenti tapi...belum pengen banget berenti. Kalau relaps kan alamiah. Jadi kalau 'laps' kan istilahnya..gitu gak papa.</p> <p>Gak. Karena kemaren ada yang baru OD, meninggal. Itu...barang agak ditarik. Jarang.</p>		
11.	Apa suka yang anda peroleh dari pekerjaan ini?	<p>hm....aku bisa..bisa ngasi tau ke temen-temen, bisa ngasi tau informasi. Seumpama aku, misalnya sama mas ini (menunjuk ke sebelah) belum tau ya.. seumpama tak pancing "kamu makek gini ya? gini...gini...", kalau dia dah bisa nolak, berarti informasi tu fah masuk. "kamu ikut VCT gini..gini...gini.." seenggaknya gitu.</p> <p>Iya. Samapi dia bilang samaku "udah..kamu berenti". Oh...berarti anak ini udah..masuk. Gak sia-sia lah aku ngomong. Aku ya gak pernah ngomong secara...langsung apa..apa gitu. Cuman ya ini ada...tak kasi kalo ada. Cuman itu biasan e yang udah pernah masuk penjara.</p>		
12.	Apa duka atau permasalahan yang anda peroleh dari pekerjaan ini? Apakah permasalahan itu mempengaruhi kehidupan anda?	<p><u>Dukanya ya..nyuntik lagi. Ya....kadang ada dampingan yang minta jarum gitu...suruh nungguin. Sampai dia pakaw, sampai dia sadar.</u></p> <p><u>Kalau laporan.. Iya. Nah itu. Apa..kalau di gramit kan disuruh..dituntut untuk di kantor dari jam Sembilan sampai jam 4. Padahal kita di lapangan, bukan di kantor. Tapi sama lembaga tu kebijakannya kayak gitu. Kayak tadi itu (acara kantor siang harinya), bukan....ee...acaranya siapa, gak perlu itu. Sebenarnya gitu, tapi kita juga dituntut di situ. kan itu bukan programnya HCPI. HCPI sendiri. Kalau program lain ya program lain. Kalau gak mmmm... menurutku..orang</u></p>	1	Tuntutan pekerjaan yg mengharuskan dia dekat dg pendamping yg bisa memicu makai kembali
			2	Tuntutan jam kantor yang dirasa tidak sesuai dengan subjek.

		<p>lain ya gak bakal denger. <u>Ya...dua bulan ini lah. Padet banget. Disuruh ke kantor. Ngeri!</u> Kalau aku makek, gak pernah di depan dampingan sih ya. aku sesama petugas penjangkau makeknya. Biasanya gitu. Itu pun pernah sekali, sama dampingan sekali, aku makek sama dampingan, dia OD. Untung aku bisa menetralsir dia. Gak sampai ke rumah sakit lah. Makek, dia bilang gelap, jatuh, aku pijitiiiiin..tak siram air, sampai muntah. Kalau muntah paling enak muntah heroin.</p>		
13.	<p>Pekerjaan ini memiliki suka dan duka. Apakah menurut anda duka/permasalahan yang telah anda jelaskan tadi adalah hal anda golongan sebagai stres?</p>	<p><u>Iya. Tantangan. Kalau ada yang minta jarum...aaaa...malah aku seneng.</u> <u>Tantangan. Kalau menurutku itu tantangan. Itu tantangan yang harus aku lewati. Kalau dah ngedrop ya...dah susah dihubungin aku biasanya (ketawa kecil)</u></p>	2	Situasi yang dianggap sebagai tantangan.
14.	<p>Apakah anda merasa pekerjaan ini adalah pekerjaan yang cocok dengan anda atau tidak? Mengapa? Kalau tidak, pekerjaan apa yang anda anggap cocok?</p>	<p>Menurutku ya...aku..gimana ya..ya aku ya suka. Memilih pekerjaan lain. Ya...emm...gimana ya. kalau aku di lapangan sih sukanya. Kerjaan apa. Kontaktor ya gak apa. Pernah sih kemaren. Jadi aku pernah disitu (gramit) tapi aku nyambi juga. Di temenku kontraktor. Di semarang. Borong apa, borong apa, cuman aku ya ngikut aja. Jadi ya..DN (manager program) gak tau. Jadi sering gak ke kantor. Jadi kalau gak penting-penting banget, kalau bener-bener pas, aku cabut. Mmm....ya...mempengaruhi sedikit tapi kita agak memanage sih. Kalau aku pingin....wiraswasta sendiri. Ya kayak gitu. Jadi...mau buka kek mau gak..gak dimarah-marahin. (ketawa kecil). Kalau udah dapat segini, kita nyantai. Ya itu menjadi suatu tantangan. Seperti yang tadi. Mungkin ini prosesku. Jadi aku juga gak tau besok jadi apa.</p>		

15.	Dalam kehidupan kan banyak hal yang membuat anda stres, ketika anda merasa stres apa yang biasanya anda lakukan pertama kali?	<u>Ya relaps. Mmm...nyari temen, relaps. Kemaren September pernah main ke kantor gak? September-oktober itu, aku relaps parah tu. Itu berat badan turun 10 kilo. Sekarang udah. Udah makan terus..jarang-jarang makek.</u>	4b	EFC termasuk mencari dukungan utk pertimbangan emosional
16.	Jika stres itu terkait dengan pekerjaan anda sebagai petugas penjangkau, apa yang pertama kali anda lakukan?	<u>hm..kadang-kadang relaps. Gak..dari curhat itu, timbul suatu ide. Awalnya curhat..curhat.. "oh si A punya itu." Akhirnya... curhat, datang satu lagi (teman), ngasi tau, ya akhirnya.</u>	4b	EFC jenis peredaan/peringatan yang diarahkan pada gejala
17.	Ketika menghadapi suatu permasalahan, anda lebih memilih untuk diam dan memendam perasaan itu sendiri atau melakukan sesuatu? Jika melakukan sesuatu, apa yang biasanya anda lakukan?	<u>Ya diem. Cuman tak liat..(memperagakan)</u>	4b	Apati.
18.	Apa yang membuat anda bekerja sebagai petugas penjangkau?	<u>Hm...satu sisi ya itu juga belum ada kerjaan lain. Nyari-nyari kerjaan.. di samping itu..gimana ya..ya punya tanggung jawab moral sih. Sama dampingan-dampingan yang selama ini aku dampingin. Kan banyak dampinganku yang udah masuk penjara, udah kurang dampinganku. Kasusnya kebanyakan ganja. Kebanggaannya ya itu..bisa dampingin mereka, dari kantor polisi sampai ke pengadilan. Mungkin dari gramit sendiri gak tau itu, kita di lapangan ngapain. Yang tau persis tu DN. Iya. Dah kayak keluarga, komunitas itu. Kalau dulu kan LPP di advokasi. Kalau sekarang ini...kita dituntut untuk di layanan kesehatan. Jadi...komunitas itu tidak...mindset-nya udah advokasi tu..ini harus ringan atau tidak. Kan advokasi bukan itu aja. Kalau di penjara kan pelayanan kesehatan susah. Jadi kalau ada dampingan kan lebih mudah. Kemaren ada yang sakit, kena TB. Di sininya (menunjuk belakang telinga) bengkak. Waktu di kantor polisi tu bengkaknya kecil. Udah sampai</u>	3b	Faktor kebutuhan akan pekerjaan.

		sana, kedung pane, aku belum nengok. Yang tak tengok satunya, gara-gara ini, sibuk ini, akhir tahun ini sampai sekarang. Jadi aa...apa...pas vonis aku gak datang.		
19.	Mengapa anda memilih untuk melakukan strategi <i>coping</i> stres seperti yang sudah anda ceritakan sebelumnya? Mengapa tidak yang lain?	<p>Sebenarnya gak pengan pakaw juga sih. Biasanya curhat sama minum. Kan kalau curhat kan berdua gini, sambil minum-minum. Nanti datang satu lagi..datang satu lagi. Terus nanti ada yang ngomong “ada barang ni”, jadi.</p> <p>Ya itu aku akui. Akan tetapi tidak selalu begitu, pada dasarnya...yang mendasari itu semua karena budaya di komunitas. Disamping itu juga..agak sedikit lebih banyak aku menciptakan <i>trust</i>..kepercayaan terhadap komunitas. Dengan tujuan agar aku bisa lebih masuk ke komunitas tersebut.</p>		Dinamika coping
20.	Bagaimana hasil dari <i>coping</i> stres yang telah anda lakukan itu? Apakah <i>coping</i> stres tersebut berhasil meredam stres yang anda hadapi, atau tidak?	<p><u>Berhasil. Sementara. Ya..tetep aja masih ada masalah itu..(ketawa kecil).</u></p> <p>Ya udah..biarin aja. Yang penting dah kebales (gak ngerasa stres lagi).</p>	3a	Keberhasilan coping stres subjek.
21.	Selama bekerja sebagai petugas penjangkau, hal apa saja yang telah anda coba lakukan untuk menghadapi stres dalam pekerjaan anda ini?	Ya itu tantanganku. Menurutku itu tantangan, bukan gangguan.		
22.	Pekerjaan ini tergolong pekerjaan yang beresiko tinggi, apakah anda yakin bahwa anda bisa sembuh dari adiksi sementara anda tetap bekerja sebagai petugas penjangkau?	<p><u>Kalau nyuntik..aku bisa. Kalau dari...mm.. substitusinya kan itu..antidepresan, trialpazolam. Kalau aku sebulan 2 kali ke psikiater. Pernah ikut metadon..gak cocok aku.</u></p> <p>Ya..karena basic-ku bukan menyuntik.</p>	3a	Faktor internal, sikap optimis.
23.	Apa motivasi anda bekerja sebagai petugas penjangkau?	Motivasiku sebagai petugas penjangkau adalah agar aku bisa memberikan informasi yang mudah dipahami oleh teman-teman pecandu agar mengubah prilaku beresiko menjadi prilaku tidak beresiko. Karena aku dari komunitas merasa		

		sangat-sanga bersalah apabila melihat para pecandu berperilaku beresiko..HIV.		
24.	<p>Apa harapan anda dari pekerjaan sebagai petugas penjangkau ini? Apakah ada harapan yang sudah anda capai? Jika ada yang belum tercapai, apakah anda yakin bisa mencapai harapan itu?</p>	<p>Masih proses. Pengennya sih punya istri, punya anak, punya kerja yang mapan. <u>Karena PO itu ujung tombak. Yang maju PO dulu, kalau korlapnya di kantor. Kalau misalnya ada kejadian apa, kejadian apa, ke-geb apa..pas kita di situ, kita kan ikut di bawa. Kalau korlap kan Cuma memantau aja dari jauh. Resikonya tinggi.</u> Harapannya...agar semua pecandu itu tau. Tau...informasi layanan kesehatan, bisa mengakses sendiri. Kalau pecandu tu...aku kan nganter ke puskesmas, rumah sakit gitu, biar dia tau. Biar dia ngakses sendiri lah, “ini layanan gratis lo. Buat pecandu.”. dan pecandu itu lebih pintar. Otak-otaknya lebih pintar. Kalau selama berpotensi, kenapa enggak. Berpotensi untuk...kegiatan yang positif gitu. Dan..”aku makai ini bisa gini...gini...gini...” kenapa gak?</p>	3	Cognitive appraisal. Subjek mempersepsikan bahwa kondisi pekerjaannya ini memiliki resiko yang sangat tinggi untuk bersinggungan dengan hukum.
25.	<p>Ketika anda merasa tertekan dalam pekerjaan ini (seperti yang anda ceritakan sebelumnya), dan anda melakukan tindakan (seperti yang juga anda ceritakan sebelumnya) untuk menghadapi stres, apakah hal itu anda yakini akan berhasil menghilangkan stres anda? Mengapa?</p>	<p><u>Untuk akhir-akhir ini aku yakin.</u> Hanya <i>laps</i>..atau sekali-sekali, bukan <i>relaps</i>. Dan aku bisa membedakan <i>laps</i> atau <i>relaps</i>. Jadi untuk akhir-akhir ini aku bener-bener pengen bersih. Untuk yakin menghilangkan stres, aku kaudi stres itu hilang hanya sementara. Stres itu hilang hanya untuk sementara dan saya yakin itu. Karena saya mengalaminya sendiri.</p>	3a	Faktor kontrol diri. Subjek memiliki keyakinan akan keberhasilan dari copingnya.
26.	<p>Pekerjaan ini kan memberi godaan kepada anda untuk kembali menyuntik atau menggunakan Napza lain, apa yang anda lakukan ketika itu terjadi?</p>	<p><u>Biasanya sih kalau aku...aku...kalau FGD dulu baru selesai, abis selesai itu mau mabok-mabok, mau ngapain, gak papa. Yang penting ini, “kamu dengerin dulu aku yang mau bicara. Aku minta waktu gak lama, setengah jam paling, lima belas menit.” Dah selesai, nanti kalau dah..aku liat muka-mukanya bosen gitu, ya udah.. minum dulu, “udah selesai ya”, minum dulu. Ada yang minum, ada yang pakaw.</u></p>	4a	<i>Problem-focused coping</i> jenis penegasan diri

		<u>Kadang ikut. Ya...sebagai ceremony aja. Biar kita diterima lah. Maksudnya kalau...masak gak...</u>		
27.	Sebagian masyarakat memandang penasun dengan sebelah mata, apakah anda setuju dengan pandangan tersebut? Bagaimana anda menanggapi?	<p>Mereka tu belum ngerti. Belum bener-bener ngerti lah. Ya pandanganku..mereka belum nyoba. “Tanpa narkoba dunia indah”, mereka belum nyoba, ya to? Kan ada iklan-iklan kayak gitu, iklan reklame “tanpa narkoba dunia indah”, hah...opo kui. Selama mereka(pengguna napza) berpotensi, kenapa gak?</p> <p>Ya...aku diemin aja. Diemin.. Ya aku ngomong biasa lah. Biar mereka tau sendiri gimana...Aku gak..ee..jarang ngejelasin lah. Kalau orangnya memang gitu..kan ada dampingan yang baru keluar dari penjara “kamu ikut IPWL, gini..gini..gini...” dampingan itu temen deketku. Cuma dia tu memandang miring, “ah...bullshit”. Aku tau..cuman aku tetep aja kumpul. Tapi aku ngasi taunya sama temen-temen yang lain, tapi dia kan denger, kan gak enak. Tapi dia..pribadi gini tak ajak “IPWL gini..gini..gini...”, udah. (jadi kalau ada yang memandang miring ya cuek. Kasi tau aja, lagian masih banyak yang mau denger juga). Dia ngerti sendiri nantinya. Tapi untuk masalah IPWL mereka masih belum percaya, yang baru keluar dari penjara. Masih PP, peraturan pemerintah kan di bawah undang-undang.</p>		
28.	Jika ada nilai 0-100, anda akan menilai diri anda diangka berapa? Mengapa?	<p>6 (6 atau 60?) 60 lah. Hm...masih 55 sampai 60 lah.</p> <p><u>Karena aku belum bener-bener cukup berhasil. Untuk semua itu, kerjaan, adiksi, dll.</u></p>	3a	Subjek menghargai dirinya lebih rendah karena ia merasa belum berhasil melakukan apa pun.
29.	Setiap manusia kan memiliki pendirian, anda adalah seorang mantan penasun yang bekerja sebagai petugas penjangkau penasun, apa pendirian yang anda yakini terkait dengan	<p>pendirian? Ya aku harus berhasil. Untuk semuanya. untuk hidup nomal. Sebenarnya aku relaps-relaps itu, September kemaren aku relaps banget itu, aku Cuma penasaran, “janne ono opo to karo drugs”. kacau balau. Sehari lima kali aku. Lima kali-sepuluh kali. Kacau balau. Kan efeknya setengah jam tok. Setengah jam, sakitnya tiga hari. Setengah jam</p>		

	pekerjaan anda ini?	enak, ada wangi-wanginya di hidung. Dah gitu..harus pakau lagi..sakit lagi. Mmm...temen-temen udah banyak yang menjauh karena mereka tau..kerasa banget lah. Dunia itu gak indah..memang bener lah. Memang bener. Dan gak bisa berpotensi. DN tau..DN. aku kalau dah datang gimana gitu. Aku cuman diem aja gini (mencontohkan, menunduk).		
30.	Pendidikan terakhir yang anda peroleh? Apakah ilmu yang anda dapatkan dari pendidikan terakhir anda ini membantu anda dalam mengerjakan pekerjaan anda sebagai petugas penjangkau?	Aku pernah kuliah di Salatiga. Tapi berenti, setahun DO. Jurusan..psikologi...(berfikir)apa itu...aku islam soalnya. Kalau di liat kampusnya....aku gak... aku pulang. Kumpul sama anak universitas di Semarang. Kebetulan ada komunitas rege di situ, cocok, aku di situ. Pas mau kuliah lagi di situ..ah udah... dah mentok SMA.		
31.	Selain bekerja sebagai petugas penjangkau, apa kesibukan anda? Apakah pekerjaan ini menyita banyak waktu anda?	Akhir-akhir ini..di gramit tok. ya gak. kan malah seneng kalau dampingan datang.		
32.	Apakah penghasilan yang anda dapat dari pekerjaan ini merupakan penghasilan utama anda? Atau hanya sebagai tambahan?	Ya gak munafik juga mmm... <u>gaji di situ gak seberapa. Ada juga, tapi bukan dari orang tua. Ada gitu. Kalau dah gak punya duit ya gak punya duit.</u> Gak pernah minta uang dari orang tua, kalau bisa aku yang ngasi.	3b	Faktor finansial.
33.	Siapa orang-orang disekitar anda yang mendukung anda dalam pekerjaan ini? Bagaimana tanggapan anda terhadap dukungan mereka?	<u>ya sebenarnya mendukung sih. Eee...dari dulu tu orang tuaku mendukung.</u> Kamu mau kerja apa aja, yang penting halal. Kalau pacar...emm...lebih...gimana ya..aku belum ngomong sih (ketawa kecil). Ya aku Cuma bilang, “aku kerja di LSM. Bergerak di bidang ini”. tapi semenjak kemaren September itu kan aku relaps, pada lari semua tu. Pacar juga lari (ketawa kecil). Kan hape aku biarin, wayahe metuk ya rak metuk, wah dadi! Temen-temenku cewek juga pada lari semua. Mungkin liat dari perilakuku kan keliatan, gimana-gimana.	3b	Dukungan orang tua dan keluarga

		<u>Keluarga, mereka dukung. Mereka dukung, yang penting kalau halal, kerja apa aja boleh lah.</u>		
34.	Siapa saja yang tidak setuju dengan pekerjaan anda? Bagaimana tanggapan anda terhadap ketidaksetujuan mereka itu?	Hhmm...sementara ini aku berfikir begitu. Mungkin ini masih prosesku aja di tahap ini.		
35.	Ketika anda menghadapi stres seperti yang anda ceritakan sebelumnya, apakah anda akan meminta pendapat teman anda atau keluarga anda untuk melihat pandangan mereka? Siapa orang pertama yang akan anda tuju? Mengapa?	<u>Temen lama biasanya. Temen lama yang mereka clean.</u> Aku sih pengennya gitu. Mau ketemu siapa gitu, temen-temen LPP gitu, si A gitu, cewek itu. Dia sukanya minum. Jadi enak aku curhat...berdua gitu. Nanti datang yang lain. Nah...itu. Aku pingin curhat sama yang clean lah. Kalau alcohol gak papa. Menurutku alcohol tu biasa. Minum paling ya..tepar, besok bangun gak papa. Kan habis kita ngobrol berdua gini, aku kan sering sama siapa..berdua. kebanyakan temenku yang sering aku ajakin tu cewek. Dia juga pecandu juga. Bekas pecandu gitu. Senengnya ada yang sms, apa..”kamu dimana? Kamu di mana?” datang satu..satu...ya...datang semua. Jadi pecah. Akhire pecah. Si..aku juga punya...kumpulan sendiri gitu. Yang cewek-cewek sendiri. Mereka menarik diri gitu. Aku jadi ngerasa, semuanya udah pencar-pencar. Sampai..pernah aku..yang metuk ki aq, misale “kamu tak jemput ya “ (menyatakan kepada interviwer). Ya..bareng aku. Aku minum sama kamu, curhat..curhat... Datang lagi satu lagi..datang lagi satu lagi...sampai aku tepar. Dia (teman curhat) balik naik taksi, “lah kamu balik naik apa mbak?”(mencontohkan menelepon). Aku yo rak enak. (ketawa kecil).	3b	Dukungan instrumental dari teman.
36.	Kehidupan yang anda jalani selama ini anda nilai sebagai kehidupan berlebih, cukup atau kekurangan?	Sebenarnya cukup sih..kalau gak adiksi. Sekarang ya masih kurang-kurang aja. (ketawa kecil). Ngeri! Ngeri! Main narkoba ngeri. Gaji sebulan gak cukup. Iya. Kareana bisa dapat gaji juga. Untuk hubungan		

	Dengan adanya pekerjaan ini, apakah kehidupan anda menjadi lebih baik?	sosialnya...aku merasa bangga karena dapat memberikan informasi yang berguna kepada mereka (penasun).		
37.	Adakah hal lain yang anda miliki yang biasanya membantu anda dalam menghadapi stres terkait pekerjaan anda sebagai petugas penjangkau penasun?	<u>Ada. Biasanya aku menyendiri. Matikan hp...dan kepantai sendirian. Sampai sehari.</u>	4b	<i>Emotion-focused coping</i> jenis peredaan/peringanan diarahkan pada gejala.

Keterangan kode : 1 = Tuntutan
2 = Stres

3 = penilaian kognitif
3a = faktor internal
3b = faktor eksternal

4a = *problem-focused coping*
4b = *emotion-focused coping*

