

5 KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Moringa Oleifera terbukti dapat meningkatkan berat badan serta tinggi badan balita. Kemudian penggunaan *Moringa Oleifera* sebagai intervensi dipengaruhi faktor usia balita, dosis, lamanya perubahan, metode pengeringan daun, metode penelitian nutrisi, dan pemilihan daun Kelor.

5.2 Saran

Setelah mengetahui berbagai macam status gizi balita dengan parameter yang berbeda-beda, tentunya terdapat limitasi yang disebabkan kurangnya penelitian intervensi. Hal ini dikarenakan penelitian dari intervensi *Moringa Oleifera* termasuk sangat terbatas. Lalu dosis yang diberikan pada balita ada yang terlalu sedikit dengan usia balita. Kemudian lamanya waktu intervensi pada balita yang terlalu cepat membuat hasil kenaikannya tidak terlalu besar.

