BAB III. METODOLOGI

3.1. Analisis Kesenjangan

Proses identifikasi masalah dilakukan dengan pengumpulan *review* yang mengangkat topik serupa dan menganalisis apakah terdapat permasalahan yang belum dibahas pada *review* tersebut. Jika sudah ditemukan, maka perlu dianalisis kembali, apakah permasalahan tersebut sudah memiliki evaluasi atau penanganan yang baik. Jika terdapat kekurangan misalnya penanganan belum berjalan dengan baik, maka permasalahan tersebut dapat digunakan sebagai *review*. Analisis kesenjangan dilakukan dengan mencari *literature review* pada *Google scholar* menggunakan kata kunci *galactagogue*, daun katuk, jantung pisang, pepaya, *review*, dan produksi ASI. Tahapan ini mulai dilakukan oleh penulis pada bulan April 2022. Hasil pencarian analisis kesenjangan dapat dilihat pada Tabel 1.

3.2. Pengumpulan Literatur

Pengumpulan literatur dilaksanakan bertujuan agar penulis dapat memahami dan mempelajari tentang permasalahan yang sudah dipilih. Jurnal yang digunakan oleh penulis untuk melakukan *review* berasal dari sumber ilmiah terpercaya antara lain *Google Scholar*, MDPI, *ScienceDirect, DOAJ* atau *Directory of Open Access Journal*, *PubMed*, dan *Elsevier*. Selain jurnal, penulis juga memperoleh data untuk penelitian melalui buku dan data pendukung dari Kementerian Kesehatan, Badan Pusat Statistik, dan lainnya. Kata kunci yang digunakan dalam pencarian antara lain ”nutrisi ibu menyusui”, “produksi ASI”, “hormon prolaktin”, “oksitosin”, “daun katuk”, “jantung pisang”, “pepaya”, “*Sauropus androgynus”, “banana flower”, “papaya leaves”, “papaya”,* “*galactagogue*”, ”*nutrition”, ”bioactive compounds”,* dan “*breast milk production*”.

3.3. Penyaringan Literatur

Hasil pengumpulan literature kemudian dilakukan penyaringan dengan pemilihan literatur yang dapat diakses. Kemudian literatur disaring sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi yang ada. Kriteria inklusi yang digunakan untuk literatur *review* ini antara lain :

1. Dapat diakses melalui *website* yang tertulis, berupa jurnal *fulltext* atau *file* dapat diakses secara penuh
2. Jurnal dipublikasikan dalam 10 tahun terakhir (minimal tahun 2012)
3. Literatur terkait aplikasi bahan dalam produk pangan
4. Responden pada literatur yang diteliti merupakan ibu menyusui dengan usia bayi 0 hingga 6 bulan
5. Jurnal Indonesia dengan akreditasi S1 hingga S5, dan jurnal Internasional dengan akreditasi Q1 hingga Q4

Kriteria eksklusi yang digunakan untuk literatur *review* antara lain :

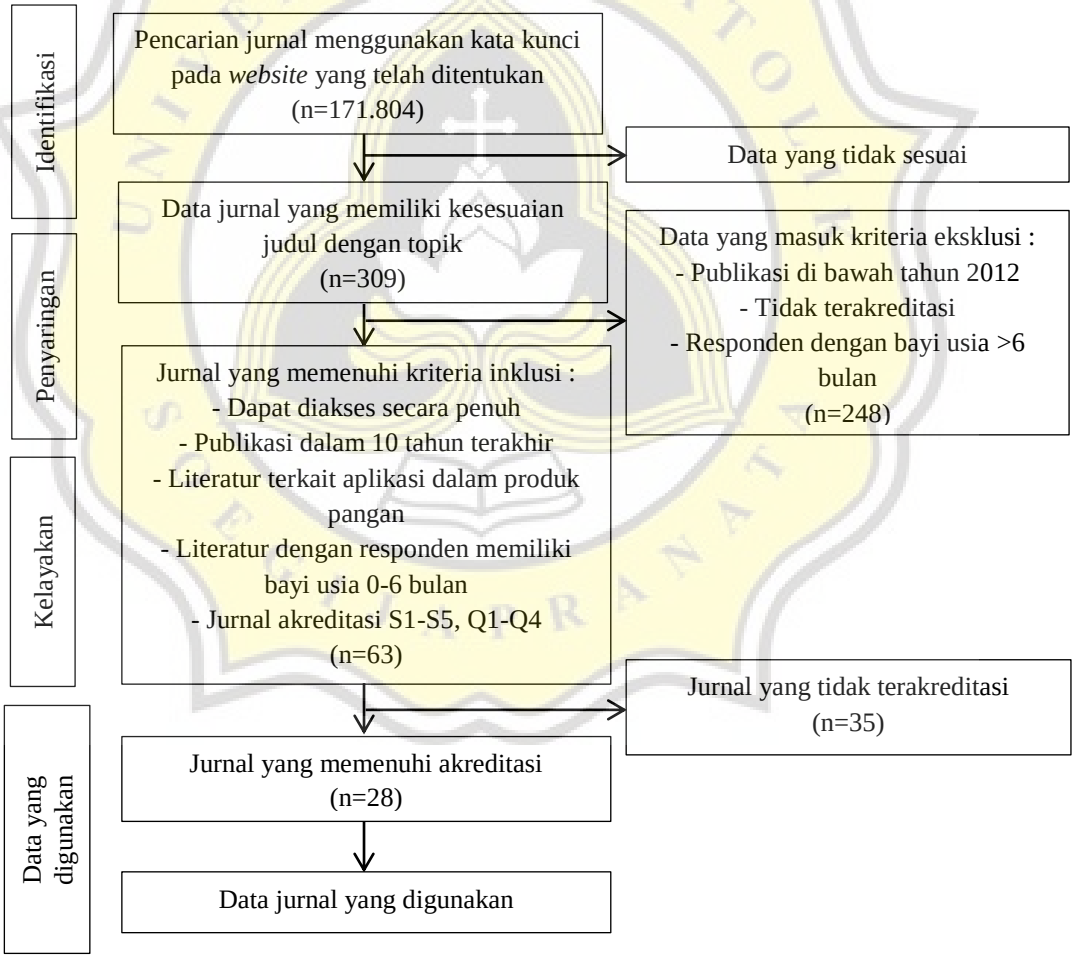
1. Jurnal yang dipublikasikan di bawah tahun 2012
2. Jurnal yang tidak terakreditasi atau dari *website* kurang terpercaya
3. Responden pada literatur penelitian dengan bayi berusia di atas 6 bulan

Pengujian pada kualitas jurnal dilakukan menggunakan SINTA *Science and Technology Index* untuk jurnal Indonesia dan Scimago *Journal and Country Rank* untuk jurnal Internasional, dapat dilihat pada Tabel 8. Penulis menggunakan literatur dengan tahun publikasi dalam 10 tahun terakhir agar data yang dihasilkan dari *review* sesuai dengan perkembangan saat ini. Sumber literatur yang didapatkan selanjutnya dibaca kemudian dikelompokkan literatur yang sesuai dengan topik permasalahan dan dimasukkan dalam *review*. Hal tersebut dilakukan karena abstrak mencakup keseluruhan isi jurnal dan latar belakang mengacu pada tujuan penelitian tersebut. Literatur yang sudah dilakukan penyaringan, maka selanjutnya dapat dilakukan analisis terhadap literatur tersebut.

Tabel 9. Kualitas Jurnal

Ranking	Jumlah
Jurnal akreditasi S1	2
Jurnal akreditasi S2	1
Jurnal akreditasi S3	8
Jurnal akreditasi S4	8
Jurnal akreditasi S5	2
Jurnal akreditasi Q1	1
Jurnal akreditasi Q2	2
Jurnal akreditasi Q3	3
Jurnal akreditasi Q4	1
Total	28

3.4. Bagan Alur Metode

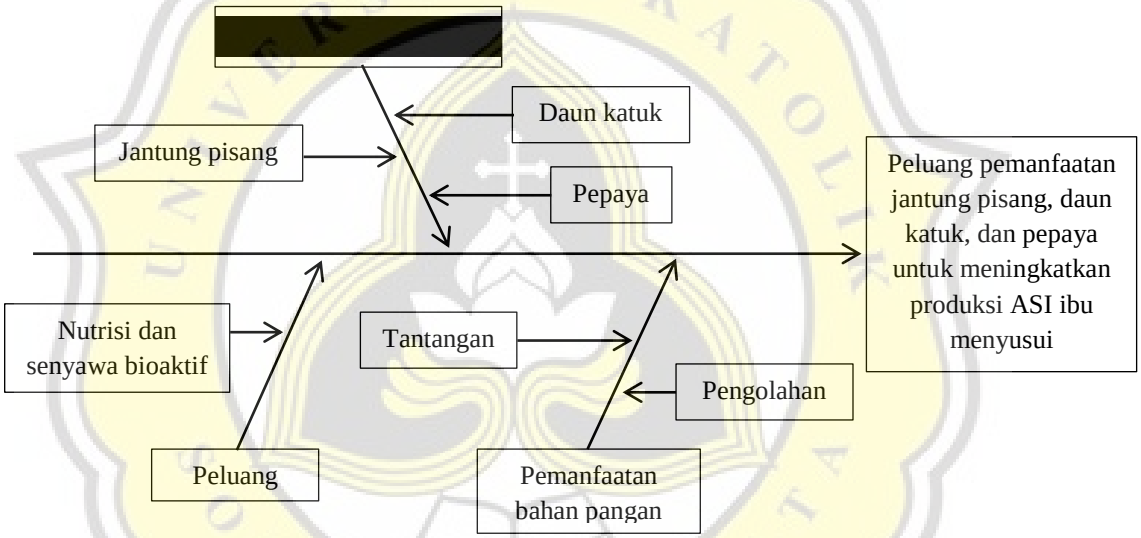


Gambar 4. Alur Metode

3.5. Analisis dan Tabulasi Data

Data-data yang diperoleh akan dirangkum dan disusun dalam tabel berisi nama peneliti, tahun publikasi, metode penelitian, dan hasil dari penelitian agar mempermudah pemahaman penulis dalam mengidentifikasi data dalam literatur. Kemudian hasil ringkasan disusun kembali sebagai acuan dalam *review*. Pada literatur *review* yang dilakukan setidaknya membutuhkan 28 jurnal jurnal secara keseluruhan untuk dianalisis.

3.6. Desain Konseptual



Gambar 5. Desain Konseptual *Review*