

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

- Kemampuan adsorpsi adsorben dari yang paling baik adalah arang aktif yang diaktivasi basa > asam > fisik > padatan yang tidak teraktivasi.
- Penurunan asam lemak bebas tertinggi (87,72%) dengan menggunakan arang aktif kulit durian teraktivasi basa.
- Penurunan nilai peroksida tertinggi (91,83%) dengan menggunakan arang aktif kulit kakao teraktivasi basa.
- Penurunan kadar air tertinggi (90,16%) dengan menggunakan arang aktif biji asam jawa teraktivasi asam konsentrasi tinggi.

5.2. Saran

- Parameter kualitas minyak goreng bekas yang dimurnikan dengan adsorben dari limbah buah belum diteliti secara komprehensif. Sebagian besar penelitian hanya melakukan pengujian terhadap satu atau dua parameter saja (asam lemak bebas/ nilai peroksida). Oleh karena itu, penelitian selanjutnya diharapkan tidak hanya terbatas pada parameter asam lemak bebas atau nilai peroksida. Parameter lain seperti kadar air, warna, dan bau dari minyak goreng bekas yang sudah dimurnikan juga perlu diteliti lebih lanjut agar kualitasnya dapat diketahui lebih baik.
- Pada penelitian *review* ini diperoleh hasil penurunan asam lemak bebas, nilai peroksida, dan kadar air yang paling tinggi menggunakan arang aktif kulit durian, arang aktif kulit kakao, dan arang aktif biji asam jawa. Oleh karena itu, dapat dilakukan penelitian selanjutnya untuk memurnikan minyak goreng bekas dengan kombinasi ketiga jenis arang aktif.