

## **6. KESIMPULAN DAN SARAN**

### **6.1. Kesimpulan**

Kesimpulan dari *review* yang telah dilakukan adalah sebagai berikut:

1. Siklamat tidak terbukti sebagai senyawa karsinogen, namun status keamanan siklamat masih terus diteliti dan didapatkan hasil yang bervariasi.
2. Standar keamanan siklamat pada produk minuman di berbagai negara tidak selalu sama, standar pada beberapa minuman berbeda di antara negara satu dan lainnya.
3. Lembaga di dunia seperti *Codex Alimentarius Commission* dan EFSA menyimpulkan bahwa siklamat aman digunakan sesuai standar yang telah disetujui.
4. Batas dosis konsumsi siklamat tiap individu diatur sesuai dengan ADI yang ditetapkan JECFA yaitu 11 mg/kg dan ADI siklamat yang ditetapkan EFSA yaitu 7 mg/kg.
5. Hasil paparan siklamat dari berbagai produk minuman karbonasi dan non karbonasi masih dalam batas aman.
6. Kontribusi siklamat terhadap total paparan yang diperbolehkan tidak mendekati 100% sehingga aman dikonsumsi.

### **6.2. Saran**

Saran dari *review* yang telah dilakukan adalah sebagai berikut:

1. Perlu dilakukan penelitian untuk menguji kandungan siklamat dalam beberapa produk minuman komersial serta survei mengenai konsumsi siklamat di masyarakat untuk memberikan hasil penelitian yang menunjukkan bagaimana konsumsi siklamat di dalam masyarakat.
2. Perlu dilakukan uji konsumsi siklamat jangka panjang dengan metode yang lebih akurat dan menggunakan dosis relevan yang ditetapkan lembaga internasional supaya didapatkan hasil yang akurat.