

3. METODE PENELITIAN

3.1. Waktu Penelitian

Review ini mulai dilaksanakan pada tanggal 9 September 2022 hingga 2 Januari 2023.

3.2. Pengumpulan Literatur Awal

Pengumpulan literatur bertujuan untuk membantu dalam memahami lebih lanjut permasalahan yang ada dan memberikan tambahan informasi terkait dengan topik yang sudah ditentukan. Pengumpulan literatur dilakukan secara *online* melalui situs ilmiah seperti *Google Scholar*, *Science Direct*, *Research Gate*, *Taylor and Francis*, *PubMed* dan *Springer Link*. Beberapa kata kunci yang digunakan dalam pengumpulan literatur yaitu “bahan tambahan pangan”, “pemanis buatan”, “siklamat”, “efektifitas siklamat”, “toksisitas siklamat”, “keamanan pangan pemanis buatan siklamat”, “regulasi penggunaan siklamat”.

3.3. Penyaringan Literatur

Penyaringan literatur dilakukan untuk menyeleksi literatur, buku, maupun laman yang sesuai dan berisi materi dibutuhkan untuk melakukan *review*. Kriteria inklusi pada *review* ini yaitu literatur, buku, maupun laman yang dapat diakses secara lengkap, memiliki sumber yang jelas dan kredibel, menggunakan bahasa yang dapat dipahami yaitu Bahasa Indonesia dan Inggris. Dalam *review* ini, publikasi lama akan digunakan sebagai dasar, sedangkan publikasi baru akan digunakan untuk mendukung dan mengetahui perkembangan masalah yang diangkat, sehingga penulis tidak membatasi tahun terbit dalam pencarian literatur. Penulis tidak membatasi penggunaan literatur, buku, maupun laman dengan tujuan untuk tidak mengurangi kelengkapan dan keberagaman data yang didapat, namun penulis membatasi kriteria untuk literatur berbahasa Indonesia yaitu terakreditasi Sinta 4 serta untuk literatur berbahasa Inggris yaitu Quartile 4. Kriteria eksklusi pada *review* ini yaitu literatur, buku, maupun laman yang tidak dapat diakses, tidak

memiliki sumber yang jelas dan kredibel, serta menggunakan bahasa selain Indonesia dan Inggris.

3.4. Analisis Kesenjangan

Analisis kesenjangan dilakukan dengan membaca berbagai literatur *review* yang saling berkaitan dengan suatu topik. Hal tersebut bertujuan untuk penyusunan penelitian *review* dengan kebaruan informasi atau topik yang belum dibahas pada berbagai literatur *review* tersebut. Setelah menemukan suatu masalah, kemudian perlu dianalisis lebih lanjut untuk mengetahui bahwa permasalahan tersebut sudah dibahas secara lengkap atau belum. Permasalahan yang belum dibahas atau belum dibahas secara lengkap dapat digunakan sebagai topik dalam penyusunan penelitian *review*.

3.5. Perumusan Topik

Topik merupakan inti dari keseluruhan tulisan yang masih bersifat umum. Topik sama dengan pokok bahasan yang hendak disampaikan oleh penulis. Aktivitas menulis memerlukan topik agar dapat berjalan lancar. Hal - hal yang perlu diperhatikan dalam merumuskan topik yaitu topik harus bermanfaat bagi perkembangan ilmu pada bidangnya, topik sebaiknya yang relevan dan menarik untuk dibahas, serta tidak terlalu luas maupun sempit agar penulis dapat membahasnya lebih dalam. Pada *review* ini, penentuan topik dilakukan dengan menganalisis kesenjangan dari jurnal *review* terdahulu mengenai pemanis buatan. Berdasarkan berbagai jurnal *review* yang sebelumnya telah dilakukan, ditemukan bahwa sebagian besar *review* membahas mengenai keberadaan berbagai pemanis buatan pada berbagai produk makanan dan minuman serta tren dan efek konsumsi berbagai pemanis buatan. Oleh karena *review* sebelumnya membahas mengenai beberapa pemanis buatan maka topik yang dipilih pada *review* ini berfokus pada satu pemanis buatan yaitu siklamat.

3.6. Perumusan Masalah

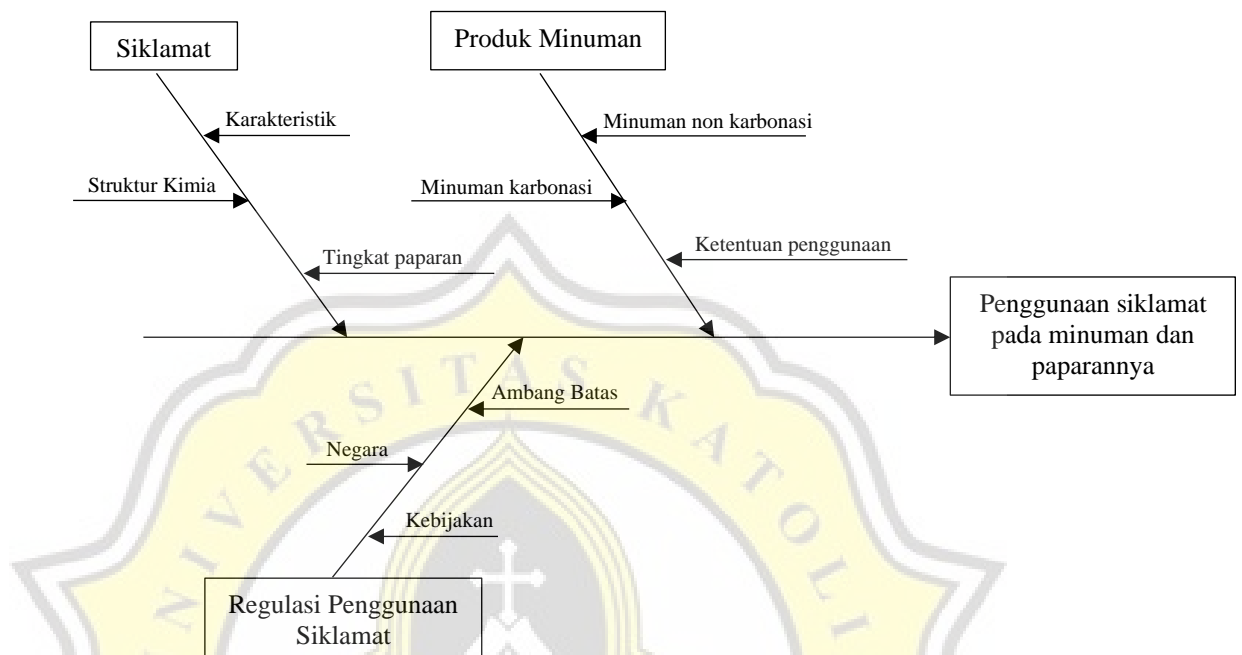
Rumusan masalah merupakan kumpulan pertanyaan yang akan menjadi fokus untuk dibahas dan dijawab dalam sebuah *review*. Hal terpenting pada perumusan masalah yaitu pemahaman penulis pada topik dan latar belakang masalah yang akan dibahas sebelum merumuskan masalah dalam bentuk pertanyaan. Rumusan masalah merupakan pedoman dari sebuah *review* karena berfungsi sebagai arah untuk fokus mencapai tujuan *review*. Perumusan masalah pada *review* ini dilakukan dengan memfokuskan topik menggunakan pertanyaan yang didapatkan dari jurnal *review* terkait pemanis buatan, terutama siklamat.

3.7. Penetapan Tujuan

Tujuan dari penelitian *review* ini yaitu untuk mengetahui dan melaporkan status terkini penggunaan siklamat sebagai bahan pemanis dalam produk minuman, untuk menghimpun dan melaporkan standar keamanan siklamat pada produk minuman di berbagai negara, untuk menganalisis justifikasi penetapan standar keamanan siklamat pada produk minuman, dan untuk menentukan nilai dugaan paparan siklamat melalui berbagai macam produk minuman. Alasan penulis memilih tujuan tersebut dikarenakan tidak ditemukan publikasi literatur *review* yang fokus membahas penggunaan dan risiko keamanan dari satu pemanis buatan yaitu siklamat, namun membahas penggunaan dan risiko keamanan dari beberapa pemanis buatan seperti aspartam, asesulfam-K, sakarin, dan sukralosa. Selain itu, belum terdapat publikasi literatur *review* yang fokus membahas mengenai penggunaan pemanis buatan siklamat pada produk minuman, risiko keamanannya, serta paparan dari konsumsi siklamat pada produk minuman.

3.8. Penyusunan Desain Konseptual

Berikut adalah desain konseptual dalam penelitian *review* ini :



Gambar 3. Diagram Tulang Ikan

3.9. Pengumpulan Literatur Utama

Pengumpulan literatur utama dilakukan untuk menindaklanjuti masalah yang telah ditemukan dan menjawab pertanyaan pada rumusan masalah agar tercapai tujuan dari pembuatan penelitian *review* ini. Pengumpulan literatur utama dilakukan dengan menyaring literatur awal sesuai kriteria inklusi dan eksklusi yang telah ditetapkan.

3.10. Analisis dan Tabulasi Data

Data kuantitatif yang telah didapatkan dari literatur yang telah dipilih diolah secara deskriptif dan disajikan dalam bentuk tabel dan grafik.