

5. KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, dapat disimpulkan bahwa :

- Konsentrasi suspensi tepung 5% dalam 15-60 menit berpengaruh nyata terhadap peningkatan kadar pati resisten yang optimum.
- Lama waktu pemanasan 15-60 menit pada konsentrasi suspensi 5-20% tidak berpengaruh nyata terhadap peningkatan jumlah kadar pati resisten.
- Potensi sumber prebiotik tepung jantung pisang terhadap pertumbuhan *Lactobacillus plantarum* tertinggi pada perlakuan konsentrasi suspensi 5% dengan lama waktu pemanasan 45 menit.
- Potensi sumber prebiotik *jelly drink* jantung pisang terhadap pertumbuhan *Lactobacillus plantarum* tertinggi pada perlakuan rasio asam sitrat dengan bubuk *jelly* sebesar 2:3.
- Penerimaan responden terhadap formulasi *jelly drink* jantung pisang secara keseluruhan terbaik terdapat pada sampel dengan perlakuan rasio asam sitrat dengan bubuk *jelly* sebesar 2:3.
- Semakin tinggi penambahan asam sitrat maka semakin menurun kadar pH, sineresis, viskositas, kadar air, nilai Aw, kadar pati resisten, dan jumlah pertumbuhan *L.plantarum*.

5.2. Saran

Saran untuk penelitian selanjutnya adalah :

- Perlu dilakukan proses permurnian pati dalam tepung jantung pisang terlebih dahulu.
- Perlu dilakukan penelitian lanjut mengenai faktor-faktor penyebab hasil modifikasi tepung jantung pisang melalui metode *autoclaving-cooling*.
- Perlu dilakukan penelitian lanjut mengenai metode modifikasi lain terkait peningkatan kadar pati resisten tepung jantung pisang.