

6. KESIMPULAN DAN SARAN

6.1. Kesimpulan

- Perlakuan *pre-treatment* terhadap simplisia kunyit putih mampu menjaga kerusakan antioksidan dan polifenol pada saat pengeringan, terutama perlakuan *steam blanching* disertai perendaman asam sitrat. Yaitu dengan nilai antioksidan $33,14 \pm 0,59$ dan polifenol $239,15 \pm 28,71$.
- Suhu pengeringan 60°C selama 7 jam pada perlakuan kontrol merupakan waktu yang paling optimal.
- Perlakuan *pre-treatment* paling efektif untuk simplisia kunyit putih adalah *steam blanching* disertai perendaman asam sitrat.

6.2. Saran

Berdasarkan penelitian yang sudah dilakukan, dapat dilanjutkan untuk mengetahui umur simpan dan jenis kemasan yang cocok untuk mengemas simplisia kunyit putih. Agar dapat dikonsumsi sesuai dengan kadarnya. Selain itu, bisa dilanjutkan dengan pengujian untuk dosis yang cocok dikonsumsi.

