

5. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian dalam review penelitian ini dapat disimpulkan sebagai berikut.

- Hasil pengembangan produk dari ikan air tawar untuk pembuatan biskuit dalam rangka pemenuhan kebutuhan protein lansia diperoleh hasil kandungan protein paling baik yaitu sebesar 21,02 %.
- Jenis produk makanan dari olahan ikan yang sesuai untuk kebutuhan lansia antara lain bakso, nugget, mie kering, biskuit, dan bumbu rendang.
- Kandungan gizi yang ada dalam makanan hasil olahan ikan dapat memenuhi kebutuhan gizi lansia.

