

A-1

PETUNJUK PENGISIAN SKALA







A-2

SKALA KECEMASAN PHK



A-3

SKALA DUKUNGAN SOSIAL







A-4

DATA PENELITIAN



















B-1

UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS KECEMASAN PHK







B-2

**UJI VALIDITAS DAN
RELIABILITAS DUKUNGAN
SOSIAL**









C-1

HASIL UJI NOMALITAS









C-2

HASIL UJI LINEARITAS





C-3

ANALISIS DATA





D-1

SURAT IJIN PENELITIAN





D-2

**SURAT KETERANGAN
PENELITIAN**



Identitas diri

Nama :
Status :
Pekerjaan :
Lama kerja :

Petunjuk Pengisian Skala

1. Tulislah terlebih dahulu identitas diri anda
2. Bacalah setiap pernyataan, kemudian anda diminta untuk **memilih satu (1)** dari (4) jawaban yang terdiri dari :

- a. **SS** = **SANGAT SERING/ SERING SEKALI**
- b. **S** = **SERING**
- c. **J** = **JARANG**
- d. **TP** = **TIDAK PERNAH**

3. Cara menjawab dengan memberi tanda silang (X) pada kolom :

Contoh :

No	Pernyataan	SS	S	J	TP
1	Saya merasa gembira	X			

Berarti : Saudara **Sangat sering (SS)** "merasa gembira"

4. Jawaban benar kalau anda menjawab seperti **kondisi anda** sebenarnya.
5. Angket ini cuma gunakan untuk pengembangan ilmu pengetahuan, jadi jawaban saudara dijamin kerahasiaannya
6. Kalau ingin mengganti jawaban, maka jawaban pertama diberi tanda (=), dan saudara bisa memilih jawaban lain

Contoh :

No	Pernyataan	SS	S	J	TP
1	Saya merasa gembira	≠		X	

Berarti : Saudara **Jarang (J)** "merasa gembira"

No	Pernyataan	SS	S	J	TP
1	Kepala saya pusing kalau mendengar kondisi mebel tidak lancar				
2	Saya yakin tidak akan terkena PHK				
3	Badan saya kuat bekerja di kondisi yang tidak tentu				
4	Saya merasa khawatir saat kondisi mebel tidak lancar				
5	Saya merasa sakit perut saat ada isu PHK dimana-mana				
6	Saya merasa aman bekerja di tempat ini				
7	Perut saya tetap merasa sehat ketika mendengar kabar PHK dari orang-orang				
8	Saya merasa sedih kalau ada isu pengurangan tenaga kerja				
9	Saya cepat merasa lelah saat bekerja di kondisi mebel yang tidak tentu				
10	Saya tetap fokus kerja saat ada isu PHK				
11	Saya tetap tidur nyenyak saat sedang ramai isu PHK				
12	Saya merasa putus asa dalam bekerja saat sering mendengar persoalan PHK di mana-mana				
13	Bagian leher dan pundak saya merasa kaku saat mengetahui kondisi PHK banyak terjadi				
14	Saya tetap tenang(damai) saat ada kabar PHK				
15	Kepala saya tetap sehat saat ada kabar buruk di dalam pekerjaan				
16	Saya berfikir kehilangan pekerjaan adalah masalah yang berbahaya buat hidup saya.				
17	Saya sulit tidur ketika berfikir tentang masa depan				
18	Saya berpikir kehilangan pekerjaan bukan masalah yang berbahaya buat hidup saya				
19	Badan saya tetap merasa sehat walaupun adanya isu PHK				
20	Ketika berfikir tentang PHK, saya menjadi bingung				
21	Jantung saya berdebar-debar (deg-degan) saat ada isu PHK				
22	Jika tiba-tiba harus keluar dari pekerjaan, saya percaya akan mendapatkan pekerjaan baru				
23	Saat ada kabar PHK, saya tetap tenang				
24	Saya takut jika saya kehilangan pekerjaan				
25	Saya gemetar panik ketika mendengar kabar PHK				
26	Saya tetap bersemangat berangkat bekerja saat sedang ada isu PHK				
27	Mendengar adanya kabar PHK leher dan pundak saya tetap rileks				
28	Mengetahui kondisi mebel yang tidak tentu, membuat saya melamun saat kerja				

Petunjuk Pengisian Skala

1. Tulislah terlebih dahulu identitas diri anda
2. Bacalah setiap pernyataan, kemudian anda diminta untuk **memilih satu (1)** dari (4) jawaban yang terdiri dari :
 - a. **SS** = **SANGAT SESUAI**
 - b. **S** = **SESUAI**
 - c. **TS** = **TIDAK SESUAI**
 - d. **STS** = **SANGAT TIDAK SESUAI**
3. Cara menjawab dengan memberi tanda silang (X) pada kolom :

Contoh :

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Keluarga menyayangi saya	X			

Berarti : Saudara **Sangat sesuai (SS)** dengan pernyataan “keluarga menyayangi saya”

4. Jawaban benar kalau anda menjawab seperti **kondisi anda** sebenarnya.
5. Angket ini cuma gunakan untuk pengembangan ilmu pengetahuan, jadi jawaban saudara dijamin kerahasiaannya
6. Kalau ingin mengganti jawaban, maka jawaban pertama diberi tanda (=), dan saudara bisa memilih jawaban lain

Contoh :

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Keluarga menyayangi saya	≠		×	

Berarti : Saudara **Tidak sesuai (TS)** dengan pernyataan ” Keluarga menyayangi saya”

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Berkumpul bergurau dengan keluarga dapat membuat saya melupakan masalah PHK				
2	Saya dianggap beban bagi keluargaku kalau sampe kehilangan pekerjaan				
3	Keluarga saya tidak mendukung saya untuk hidup berhemat				
4	Pendapat saya tetap dihargai oleh keluarga ketika saya sedang dalam kondisi kurang beruntung				
5	Teman-teman saya sering memberi saran-saran yang bermanfaat				
6	Gaji saya sering berubah-ubah				
7	Saat saya memiliki masalah, saya tidak tahu meminta pertimbangan kepada siapa				
8	Saya mendapatkan gaji tepat waktu				
9	Saya merasa tentram karena keluarga menerima saya dalam kondisi apapun				
10	Saya bingung kalau menganggur, karena keluarga saya menuntut pendapatan lebih				
11	Dalam kondisi yang sulit, saya semakin tertekan kalau berkumpul bersama keluarga				
12	Keluarga saya bersyukur dengan keadaan saya sekarang ini				
13	Saat saya khawatir dengan isu PHK, keluarga menasehati supaya saya tenang				
14	Saudara saya jarang membantu memenuhi kebutuhan saat saya butuh bantuan				
15	Ketika saya khawatir dengan isu PHK, keluarga saya jarang memberikan nasehat agar saya tenang				
16	Atasan saya sering memberikan bantuan ketika saya dalam masalah				
17	Saya memiliki teman-teman yang menghibur, ketika saya kawatir tentang masalah PHK				
18	Saya kawatir jika di PHK teman-teman akan meremehkan saya				
19	Teman-teman saya bersikap cuek saat saya cemas memikirkan isu PHK				
20	Keberadaan teman dan keluarga memberikan semangat dalam bekerja				
21	Kalau tiba saya kehilangan pekerjaan, teman-teman akan membantu saya mencari pekerjaan baru				
22	Saat saya sakit, perusahaan tidak memberikan waktu untuk cuti				
23	Keluarga saya akan marah ketika saya menceritakan kesusahan saya di tempat kerja				
24	Saat saya sakit, perusahaan memberikan waktu untuk cuti				
25	Saat sedang mengalami kesulitan keuangan, keluarga saya dapat berhemat				

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
26	Hasil kerjaan saya sering kali di cela sehingga saya khawatir dengan PHK				
27	Keluarga saya akan menyalahkan kalau saya di PHK				
28	Saya dinilai sebagai karyawan yang baik dalam bekerja jadi saya tidak khawatir di PHK.				
29	Keluarga saya bersedia menanggapi keluh kesah saya				
30	Teman saya tidak mau memberikan pinjaman uang saat saya sangat membutuhkannya				
31	Teman-teman menjauhi saya ketika saya sedang membutuhkan pendapatnya				
32	Teman saya sering memberikan pinjaman saat saya membutuhkan uang untuk hal mendesak				

