

DAFTAR PUSTAKA

- Cangara, H. (2018). *Pengantar Ilmu Komunikasi* (edisi ketiga, Vol.3). PT RAJAGRAFINDO PERSADA.
- Hanun, A. N. (2013). Komunikasi Antarpribadi Tunagrahita. In *Jurnal Penelitian Komunikasi* (1st ed., Vol. 16, Issue 2). Penerbit Parama Ilmu Yogyakarta. diakses dari <https://doi.org/10.20422/jpk.v16i2.36>
- InkaiJatim.id. (2020a). *Mengenal Aliran dalam Karate*. INKAI JATIM. Diakses dari <https://www.inkaijatim.id/sejarah-karate/mengenal-aliran-dalam-karate/>. Pada tanggal 6 Desember 2022, pukul 15.33
- InkaiJatim.id. (2020b). *Mengenal Kata dan Kumite*. INKAI JATIM. Diakses dari <https://www.inkaijatim.id/mengenal-kata-dan-kumite/>. Pada tanggal 6 Desember 2022, pukul 15.36
- Kiswanto, A. (2016). Pembinaan Mental Bagi Atlet Pemula Untuk Membantu Pengendalian Agresifitas. *Jurnal Konseling Gusjigang*, 2(1), 81–89. Diakses dari <https://doi.org/10.24176/jkg.v2i1.560>
- Ngalimun. (2020). *Komunikasi Antarpribadi*. Penerbit Parama Ilmu Yogyakarta.
- Raharjo, J. (2015). Komunikasi Pelatih Dengan Atlet Basket (Studi Kasus Komunikasi Interpersonal Pelatih dengan Atlet Basket dalam Memicu Prestasi di Sritex Dragon Solo. *Program Studi Ilmu Komunikasi Fakultas Ilmu Sosial Dan Ilmu Politik Universitas Sebelas Maret Surakarta*, 19. Diakses dari

https://www.jurnalkommas.com/docs/JURNAL_jennie.pdf

Rosmalina, A. (2018). Peran Komunikasi Interpersonal Dalam Mewujudkan Kesehatan Mental Seseorang. *Bimbingan Dan Konseling Islam, Fakultas Ushuluddin Adab Dan Dakwah, Institut Agama Islam Negeri Syekh Nurjati Cirebon*, 20. Diakses dari <https://www.syekhnurjati.ac.id/jurnal/index.php/prophetic/article/view/3479>

Salim, & Syahrums. (2012). *Metodologi Penelitian Kualitatif* (Haidir (ed.); 5th ed.). Citapustaka Media. Diakses dari <https://sg.docworkspace.com/l/cII6rwOckmOn-mwY?sa=S3&st=0>

Salsabila, A. (2022). Strategi Komunikasi Antarpribadi Antara Pelatih Dengan Atlet Ngaliyan Taekwondo Fighter Semarang. *Fakultas Teknologi Dan Komunikasi, Universitas Semarang*, 1–13. Diakses dari <https://repository.usm.ac.id/files/journalmhs/G.311.17.0032-20220301095330.pdf>

Sundari, S. (2005). *Kesehatan Mental dalam Kehidupan* (1st ed., Vol. 1). PT. RINEKA CIPTA.

World Zen-Kyokushin Indonesia. (2022). *World Zen-Kyokushin Indonesia-WZK Jateng*. Diakses dari <https://www.world-zen-kyokushin-jateng.com>. diakses pada tanggal 20 Oktober 2022, pukul 20.11

Zenkyokushin.net. (n.d.). *zenkyokushin.net*. <https://www.zenkyokushin.net/>. Diakses dari <https://www.zenkyokushin.net/>. Diakses pada tanggal 22

september, pukul 12:23

