

**PROYEK AKHIR ARSITEKTUR**  
**Periode 82, Semester Genap Tahun 2022/2023**

**LANDASAN TEORI DAN PROGRAM**  
**PUSAT PENCEGAHAN DAN PEMULIHAN**  
**DEPRESI REMAJA DENGAN PENDEKATAN**  
**PSIKOLOGI ARSITEKTUR DI KOTA SEMARANG**



**DISUSUN OLEH :**

Tinantya Kemala Patrisia  
18.A1.0106

**DOSEN PEMBIMBING :**

Ir Supriyono, MT  
8905740022

**PROGRAM STUDI ARSITEKTUR**  
**FAKULTAS ARSITEKTUR DAN DESAIN**  
**UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA SEMARANG**  
**September 2022**

## HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang Bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Tinantya Kemala Patrisia

NIM :18.A1.0106

Program Studi : Arsitektur

Fakultas : Arsitektur dan Desain

Universitas : Universitas Katolik Soegijapranata

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Proyek Akhir Arsitektur tahap Landasan Teori dan Program dengan Judul " Pusat Pencegahan dan Pemulihan Depresi Remaja dengan Pendekatan Psikologi Arsitektur di Kota Semarang" ini merupakan hasil karya, pemikiran dan pemaaran asli saya sendiri bebas dari plagiasi terhadap karya milik orang lain.

Demikian pernyataan ini saya bat dengan sesungguhnya apabila kemudian hari Proyek Akhir Arsitektur tahap Landasan Teori dan Program ini terdapat ketidakbenaran dalam pernyataan keaslian,maka saya bersedia menerima sanksi yang telah ditentukan oleh pihak Universitas.

Semarang, 2 Januari 2023  
Yang Menyatakan



Tinantya Kemala Patrisia

18.A1.0106

## HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Saya yang Bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Tinantya Kemala Patrisia  
NIM : 18.A1.0106  
Program Studi : Arsitektur  
Fakultas : Arsitektur dan Desain  
Jenis Karya : Tugas Akhir

Menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Hak Bebas Royalti Noneksklusif atas karya ilmiah yang berjudul " Pusat Pencegahan dan Pemulihan Depresi Remaja dengan Pendekatan Psikologi Arsitektur di Kota Semarang" beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Katholik Soegijapranata berhak menyimpan, mengalihkan media/ formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*) , merawat dan mempublikasikan tugas akhir ini selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Semarang, 2 Januari 2023  
Yang Menyatakan



Tinantya Kemala Patrisia  
18.A1.0106

## HALAMAN PENGESAHAN

Projek Akhir Arsitektur  
Periode LXXII Semester Ganjil Tahun 2022/ 2023  
Program Studi Arsitektur Fakultas Arsitektur dan Desain  
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang

Judul : Pusat Pencegahan dan Pemulihan Depresi Remaja  
Dengan Pendekatan Psikologi Arsitektur Di Kota  
Semarang  
Penyusun : Tinantya Kemala Patrisia  
NIM : 18.A1.0106  
Pembimbing : Ir. Supriyono, M.T.  
Penguji : - MD. Nestri K, S.T, M.Sc.  
- Ir. FX. Bambang S, M.T.  
- Dr. Ir. Riandy Tarigan MT

Semarang, 2 Januari 2023

Mengetahui dan Mengesahkan

Dekan,  
Fakultas Arsitektur dan Desain

Ketua,  
Program Studi Arsitektur



Dra. B. Tyas. Susanti, M.A, Ph.D.

NIDN: 0626076501

Christian Moniaga, ST., M.Ars

NIDN: 0618039101

Koordinator,  
Projek Akhir Arsitektur

Ir. IM Tri Hesti Mulyani, MT

NIDN: 0611086201

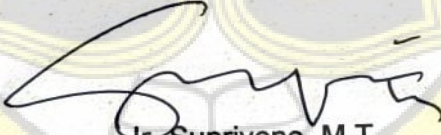
## HALAMAN PENGESAHAN

Projek Akhir Arsitektur  
Periode LXXIII Semester Ganjil Tahun 2022/ 2023  
Program Studi Arsitektur Fakultas Arsitektur dan Desain  
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang

Judul : Pusat Pencegahan dan Pemulihan Depresi Remaja  
Dengan Pendekatan Psikologi Arsitektur Di Kota  
Semarang  
Penyusun : Tinantya Kemala Patrisia  
NIM : 18.A1.0106  
Pembimbing : Ir. Supriyono, M.T.  
Penguji : - MD. Nestri K, S.T, M.Sc.  
- Ir. FX. Bambang S, M.T.  
-Dr. Ir. Riandy Tarigan MT


Semarang, 2 Januari 2023  
Mengetahui dan Mengesahkan

Pembimbing,

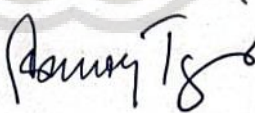
  
Ir. Supriyono, M.T.

NIDK: 8905740082


Penguji,

  
MD. Nestri K, S.T, M.Sc.  
NIDN: 0627097502

Penguji,

  
Dr. Ir. Riandy Tarigan M.T.  
NIDN: 0629056402

Penguji,

  
Ir. FX. Bambang S, M.T.  
NIDN: 0625116302

## PRAKATA

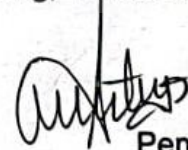
Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, yang telah menganugerahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga proyek ini dapat selesai pada waktu yang ditetapkan. Proyek Akhir Arsitektur (PAA) Periode 82 dengan judul **“Pusat Pencegahan dan Pemulihan Depresi Remaja Dengan Pendekatan Psikologi Arsitektur Di Kota Semarang”** ditujukan untuk memperoleh gelar Sarjana Arsitektur pada Program Studi Arsitektur Unika Soegijapranata Semarang.

Dengan ini penulis mengucapkan rasa terima kasih kepada pihak yang terlibat membantu dan mendukung dalam penyusunan Landasan Teori dan Program ini, yaitu:

1. Ibu Ir. IM. Tri Hesti Mulyani, MT selaku Dosen Koordinator Proyek Akhir Arsitektur periode 82 yang memberikan persetujuan pada judul proyek untuk dilanjutkan ke tahap proposal.
2. Bapak Ir Supriyono, MT selaku Dosen Pembimbing yang telah membimbing dalam memberikan masukan dalam penelitian.
3. Pihak yang turut serta dalam membantu memberikan informasi serta dukungan dalam menyelesaikan proposal ini.

Dan terakhir, penulis berharap laporan ini dapat memberikan gambaran Proyek Akhir Arsitektur yang jelas dan dapat dilancarkan hingga akhir. Terimakasih.

Semarang, 2 Januari 2023



Penyusun

Tinantya Kemala Patrisia

## ABSTRAK

Kesehatan mental bagi para remaja khususnya pelajar semakin rentan akan depresi, dimana dari data tercatat prevalensi depresi pada remaja berusia lebih dari usia 15 tahun keatas atau bisa digolongkan golongan remaja ini sebesar enam koma satu persen (6,1%) atau sejumlah sebelas juta orang (11.000.000) dan hanya sembilan persen (9%) orang yang melakukan pemeriksaan secara medis psikologis, dan untuk Kota Semarang sendiri prevalensi depresi pada penduduk umur lebih dari usia 15 tahun mencapai 3,8% dan hanya 7,45%. Usia yang rentan menderita kesehatan mental atau bisa disebut gangguan kejiwaan. Dengan begitu pertolongan pertama yang bisa dilakukan adalah dengan mendengarkan mereka secara aktif sebagai pengurang tingkat stress maupun depresi yang dimiliki. Pada perancangan bangunan ini difokuskan pada remaja depresi tingkat ringan - sedang yang berbatas pada penanganan mendiagnosis dan pemulihan. Dari golongan usia remaja ini yang mengalami depresi dalam pemulihannya terbagi menjadi 2 golongan yang perseorangan (memiliki masalah sendiri yang perlu dipulihkan secara personal) dan berkelompok ( dari suatu lembaga mengadakan agar mencegah remaja-remaja ini tidak mengalami depresi). Dengan begitu dibutuhkanlah sarana untuk memulihkan kondisi psikologis seseorang. Melihat dari fungsi bangunan yang berfungsi sebagai media pemulihan, maka pendekatan yang dipilih adalah pendekatan psikologi arsitektur yang mana psikologi arsitektur ini mendasari penyelesaian masalah yang ada di perencanaan ini. Dengan kebutuhan pengguna yang akan dikaitkan ke dalam bidang arsitektur dengan mendalami jenis karakter ruang khusus untuk para remaja .

Kata kunci : Pemulihan, Remaja, Depresi. Psikologi arsitektur.

## DAFTAR ISI

|  |    |
|--|----|
| HALAMAN PERNYATAAN .....   | 1  |
| HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN<br>AKADEMIS..... | 2  |
| HALAMAN PENGESAHAN.....  | 3  |
| HALAMAN PENGESAHAN.....  | 3  |
| PRAKATA .....  | 5  |
| ABSTRAK .....  | 6  |
| DAFTAR ISI.....  | 7  |
| DAFTAR GAMBAR , TABEL, DAN LAMPIRAN.....                                     | 9  |
| <b>BAB 1</b> .....   | 1  |
| <b>PENDAHULUAN</b> .....   | 1  |
| 1.1. Latar Belakang Permasalahan .....                                       | 1  |
| 1.2. Pernyataan masalah.....   | 2  |
| 1.3. Tujuan .....  | 2  |
| 1.4. Manfaat .....   | 3  |
| 1.5. Orisinalitas .....  | 3  |
| <b>BAB 2</b> .....   | 4  |
| <b>GAMBARAN UMUM</b> .....   | 4  |
| 2.1. Gambaran Umum Fungsi .....  | 4  |
| 2.1.1 Terminologi Proyek.....  | 4  |
| 2.1.2 Gambaran Umum Fungsi Bangunan .....                                    | 4  |
| 2.2. Gambaran Umum Lokasi.....   | 22 |
| 2.2.1 Pemilihan Lokasi .....   | 22 |
| 2.2.2 Alternatif lokasi Makro .....  | 24 |
| 2.2.3 Gambaran Umum Lokasi .....   | 27 |
| 2.3 Studi Preseden.....  | 29 |
| <b>BAB 3</b> .....   | 31 |
| <b>ANALISA PROGRAM ARSITEKTUR</b> .....                                      | 31 |
| 3.1 Analisis Fungsi Bangunan .....   | 31 |
| 3.1.1 Kapasitas dan Karakteristik Pengguna.....                              | 31 |
| 3.1.2 Analisa Pelaku Kegiatan .....  | 36 |
| 3.1.3 Program Ruang.....   | 45 |
| 3.1.4 Struktur Ruang.....  | 55 |



|  |   |                                     |
|--|---|-------------------------------------|
| 3.2  | Analisa dan Program Tapak .....                           | 56                                  |
| 3.3  | Analisis Struktur dan Sistem Bangunan .....               | 68                                  |
| <b>BAB 4</b>                               | .....   | <b>72</b>                           |
| <b>PENELUSURAN MASALAH DESAIN</b>          | .....   | <b>72</b>                           |
| 4.1  | Analisa Masalah.....                                      | 72                                  |
| 4.2  | Identifikasi Permasalahan.....                            | 76                                  |
| 4.3  | Pernyataan Masalah .....                                  | 76                                  |
| <b>BAB 5</b>                               | .....   | <b>78</b>                           |
| <b>LANDASAN TEORI</b>                      | .....   | <b>78</b>                           |
| 5.1  | Landasan Teori Bentuk dan Tatahan Massa Bangunan .....    | 78                                  |
| 5.2  | Landasan Teori Persyaratan Ruang Pemulihan .....          | 80                                  |
| 5.3  | Landasan Teori Desain Psikologi Arsitektur .....          | 84                                  |
| <b>BAB 6</b>                               | .....   | <b>89</b>                           |
| <b>PENDEKATAN DAN LANDASAN PERANCANGAN</b> | .....   | <b>89</b>                           |
| 6.1  | Landasan perencanaan Tata Ruang Bangunan .....            | 89                                  |
| 6.2  | Landasan perencanaan Bentuk Bangunan.....                 | 90                                  |
| 6.3  | Landasan perencanaan Struktur Bangunan dan Teknologi..... | 92                                  |
| 6.4  | Landasan perencanaan Bahan Bangunan .....                 | 94                                  |
| 6.5  | Landasan perencanaan Wajah Bangunan .....                 | 96                                  |
| 6.6  | Landasan perencanaan Tata Ruang Tapak .....               | 97                                  |
| 6.7  | Landasan perencanaan Utilitas Bangunan.....               | 98                                  |
| <b>DAFTAR PUSTAKA</b>                      | .....   | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| <b>LAMPIRAN</b>                            | .....   | <b>105</b>                          |

## DAFTAR GAMBAR

|  |    |
|--|----|
| Gambar 1. Ruang Hipnoterapi .....                                      | 14 |
| Gambar 2. Hortikultura .....   | 15 |
| Gambar 3. Ruang Meditasi .....   | 15 |
| Gambar 4. Ruang Tangki Isolasi.....                                    | 16 |
| Gambar 5. Ruang Tangki Isolasi.....                                    | 16 |
| Gambar 6. Ruang Seminar .....  | 17 |
| Gambar 7. Area Kegiatan Terapi Kelompok Outdoor.....                   | 18 |
| Gambar 8. Ruang Konseling .....  | 18 |
| Gambar 9. Hall.....  | 19 |
| Gambar 10. Ruang Tunggu.....   | 19 |
| Gambar 11. Ruang Pengelola dan Administrasi.....                       | 20 |
| Gambar 12. Ruang Istirahat RS PKU Muhammadiyah .....                   | 20 |
| Gambar 13. Diagram komponen fungsi utama.....                          | 21 |
| Gambar 14. Letak Kota Semarang .....                                   | 23 |
| Gambar 15. Peta BWK II .....   | 25 |
| Gambar 16. Peta BWK VI .....   | 26 |
| Gambar 17. Pemetaan Kec. Tembalang .....                               | 27 |
| Gambar 18. Iklim Kecamatan Tembalang .....                             | 29 |
| Gambar 19. Center for Health & Wellbeing .....                         | 29 |
| Gambar 20. Fasilitas Ruang Sesi Dan Tekstur Dinding .....              | 30 |
| Gambar 21. Fasilitas Pantry .....                                      | 30 |
| Gambar 22. Diagram Pergerakan Remaja Perorangan .....                  | 42 |
| Gambar 23. Diagram Pergerakan Remaja Kelompok Indoor.....              | 42 |
| Gambar 24. Diagram Pergerakan Remaja Kelompok Outdoor.....             | 43 |
| Gambar 25. Diagram Pergerakan Pendamping Remaja Kelompok Indoor .....  | 43 |
| Gambar 26. Diagram Pergerakan Pendamping Remaja Kelompok Outdoor ..... | 43 |
| Gambar 27. Diagram Pergerakan Psikolog .....                           | 44 |
| Gambar 28. Diagram Pergerakan Pengelola dan Staff .....                | 44 |
| Gambar 29. Diagram Pergerakan Pelatih.....                             | 45 |
| Gambar 30. Diagram Hierarki dan Skala Ruang .....                      | 55 |
| Gambar 31. Diagram Hierarki dan Skala Ruang .....                      | 55 |
| Gambar 32. Diagram Zonasi Jenis Ruang.....                             | 56 |
| Gambar 33. Diagram Zonasi Sifat Ruang.....                             | 56 |
| Gambar 34. Keadaan Sekitar Lokasi Tapak.....                           | 57 |
| Gambar 35. Lokasi Tapak Pertama .....                                  | 58 |
| Gambar 36. Lokasi Tapak Pertama .....                                  | 58 |
| Gambar 37. Foto Lokasi Tapak Pertama.....                              | 58 |
| Gambar 38. Foto Lokasi Tapak Kedua .....                               | 59 |
| Gambar 39. Foto Lokasi Tapak Kedua .....                               | 59 |
| Gambar 40. Foto Lokasi Tapak Kedua .....                               | 59 |
| Gambar 41. Lokasi Kedungmundu .....                                    | 63 |
| Gambar 42. View Dari Dan Ke Tapak.....                                 | 63 |
| Gambar 43. Topografi tapak .....                                       | 64 |
| Gambar 44. Kebisingan dalam Tapak .....                                | 64 |
| Gambar 45. Kebisingan dalam Tapak .....                                | 65 |

|  |     |
|--|-----|
| Gambar 46. Aksesibilitas .....   | 65  |
| Gambar 47. Lingkungan Sekitar Tapak .....  | 66  |
| Gambar 48. Utilitas Sekitar Tapak .....  | 66  |
| Gambar 49. Vegetasi Perkotaan.....   | 67  |
| Gambar 50. Meteogram termometer pada Tapak .....                                     | 67  |
| Gambar 51. Arah Matahari pada Tapak .....  | 67  |
| Gambar 52. Lanskap.....  | 68  |
| Gambar 53. Diagram Analisis Masalah Fungsi Pengguna.....                             | 73  |
| Gambar 54. Diagram Analisis Masalah fungsi Bangunan dengan Persyaratan Khusus.....   | 73  |
| Gambar 55. Diagram Analisis Masalah fungsi Bangunan dengan Topik yang Diangkat ..... | 75  |
| Gambar 56. Diagram Solusi Masalah .....  | 78  |
| Gambar 57. Jarak Proksemik.....  | 85  |
| Gambar 58. Jarak Proksemik.....  | 85  |
| Gambar 59. Diagram Antropometri Berdasarkan Umur .....                               | 86  |
| Gambar 60. Diagram Arsitektur Perilaku .....   | 88  |
| Gambar 61. Diagram Zonasi Jenis Ruang.....   | 97  |
| Gambar 62. Ruang Konseling.....  | 105 |
| Gambar 63. Ruang Hipnoterapi .....   | 106 |
| Gambar 64. Ruang Terapi Tangki Isolasi.....  | 107 |
| Gambar 65. Ruang Meditasi / Yoga.....  | 108 |
| Gambar 66. Ruang Mandi Suara .....   | 109 |
| Gambar 67. Ruang Terapi Hortikultura.....  | 110 |
| Gambar 68. Ruang Istirahat Remaja Kelompok.....                                      | 111 |
| Gambar 69. Ruang Istirahat Pengawas.....   | 112 |
| Gambar 70. Ruang Istirahat.....  | 115 |



## DAFTAR TABEL

|  |     |
|--|-----|
| Tabel 1. Orisinalitas.....   | 3   |
| Tabel 2. Kriteria Pengunjung.....                                    | 10  |
| Tabel 3. Tabel Pembagian Fungsi BWK.....                             | 24  |
| Tabel 4. Pemilihan Lokasi Makro .....                                | 27  |
| Tabel 5. Asumsi Jumlah Psikolog dan Terapis.....                     | 34  |
| Tabel 6. Asumsi Jumlah Staff dan Pengelola .....                     | 35  |
| Tabel 7. Analisa Pelaku Kegiatan Remaja (perorang dan kelompok)..... | 37  |
| Tabel 8. Analisis Pelaku Kegiatan Psikolog dan Terapis .....         | 37  |
| Tabel 9. Analisis Pelaku Kegiatan Staf dan Pengelola.....            | 41  |
| Tabel 10. Analisis Pelaku Kegiatan Pelatih .....                     | 41  |
| Tabel 11. Sumber Standar Perhitungan Ruang.....                      | 46  |
| Tabel 12. Perhitungan Luas Bangunan .....                            | 52  |
| Tabel 13. Perhitungan Luas Luar Bangunan .....                       | 53  |
| Tabel 14. Perhitungan Lahan Parkir .....                             | 54  |
| Tabel 15. Data Tapak Pertama .....                                   | 59  |
| Tabel 16. Data Tapak Kedua .....                                     | 60  |
| Tabel 17. Penilaian Tapak.....                                       | 60  |
| Tabel 18. Struktur Bangunan .....                                    | 68  |
| Tabel 19. Sistem Bangunan.....                                       | 71  |
| Tabel 20. Perilaku dan Keamanan dan Kenyamanan .....                 | 89  |
| Tabel 21. Perbandingan Pola Sirkulasi Bangunan .....                 | 90  |
| Tabel 22. Diagram Tata Ruang bangunan.....                           | 90  |
| Tabel 23. Dasar Bentuk Massa Bangunan Geometris .....                | 91  |
| Tabel 24. Dasar Bentuk Massa Bangunan Geometris .....                | 92  |
| Tabel 25. Alternatif Struktur Atap .....                             | 93  |
| Tabel 26. Alternatif Struktur Badan .....                            | 93  |
| Tabel 27. Alternatif Pondasi .....                                   | 94  |
| Tabel 28. Alternatif Bahan Bangunan .....                            | 96  |
| Tabel 29. Alternatif Wajah Bangunan .....                            | 97  |
| Tabel 30. Alternatif sistem pencahayaan.....                         | 100 |
| Tabel 31. Studi Ruang Konseling.....                                 | 105 |
| Tabel 32. Studi Ruang Hipnoterapi.....                               | 106 |
| Tabel 33. Studi Ruang Terapi Tangki Isolasi.....                     | 107 |
| Tabel 34. Studi Ruang Terapi Tangki Isolasi.....                     | 108 |
| Tabel 35. Studi Ruang Terapi Tangki Isolasi.....                     | 109 |
| Tabel 36. Studi Ruang Terapi Tangki Isolasi.....                     | 110 |
| Tabel 37. Studi Ruang Istirahat Remaja Kelompok.....                 | 111 |
| Tabel 38. Studi Ruang Istirahat Pengawas .....                       | 112 |
| Tabel 39. Studi Ruang Kamar Mandi Remaja Kelompok.....               | 113 |
| Tabel 40. Studi Ruang Kamar Mandi Pengawas.....                      | 113 |
| Tabel 41. Studi Ruang Seminar .....                                  | 114 |
| Tabel 42. Studi Ruang Seminar .....                                  | 114 |
| Tabel 43. Studi Ruang Istirahat.....                                 | 115 |
| Tabel 44. Alternatif Struktur Bangunan.....                          | 117 |
| Tabel 45. Alternatif Utilitas Bangunan.....                          | 121 |

## DAFTAR LAMPIRAN

### LAMPIRAN

|   |     |
|---|-----|
| Lampiran 1. Studi Ruang Khusus.....                                   | 105 |
| Lampiran 2. Landasan Perencanaan Struktur Bangunan dan Teknologi..... | 116 |
| Lampiran 3. Landasan Perencanaan Utilitas Bangunan.....               | 118 |

