

**PROYEK AKHIR ARSITEKTUR**  
Periode 82, Semester Genap, Tahun 2022/2023

**LANDASAN TEORI DAN PROGRAM**  
**PUSAT REHABILITASI MENTAL DENGAN**  
**PENDEKATAN ARSITEKTUR *HEALING***  
***ENVIRONMENT DESIGN***  
**DI KABUPATEN SEMARANG**

**Diajukan untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh gelar Sarjana Arsitektur**



**DISUSUN OLEH :**

Victory Kusuma Anjani

NIM : 18.A1.0088

**DOSEN PEMBIMBING :**

Ratih Dian Saraswati ST., M.Eng

NIDN : 0617058702

**PROGRAM STUDI ARSITEKTUR**  
**FAKULTAS ARSITEKTUR DAN DESAIN**  
**UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA**  
**JANUARI 2023**

## HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Victory Kusuma Anjani  
NIM : 18.A1.0088  
Program Studi : Arsitektur  
Fakultas : Arsitektur dan Desain Unika Soegijapranata

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa **Projek Akhir Arsitektur** pada tahap **Desain** dengan judul : **“Pusat Rehabilitasi Mental Dengan Pendekatan Arsitektur Healing Environment Design Di Kabupaten Semarang”** ini benar-benar hasil karya sendiri dimana bebas peniruan terhadap karya-karya orang lain. Kutipan hingga pendapat orang lain ditunjuk sesuai dengan cara-cara penulisan pada karya ilmiah yang berlaku

Apabila pada kemudian hari ditemukan atau dapat dibuktikan bahwa dalam **Projek Akhir Arsitektur** tahap **Laporan Perancangan Arsitektur** ini mengandung ciri-ciri plagiarisme serta peniruan dalam bentuk lainnya yang dianggap melanggar peraturan , maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Semarang, 2 Januari 2023



Victory Kusuma Anjani

## HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama Mahasiswa : Victory Kusuma Anjani

Program Studi : Arsitektur

Fakultas : Arsitektur dan Desain Unika Soegijapranata

Jenis Karya : Tugas Akhir

Menyetujui kepada Universitas Katolik Soegijapranata Semarang untuk memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif atas karya ilmiah yang berjudul “Pusat Rehabilitasi Mental Dengan Pendekatan Arsitektur Healing Environment Design Di Kabupaten Semarang” beserta dengan perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Katolik Soegijapranata berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir ini selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Semarang, 2 Januari 2023

Yang Menyatakan



Victory Kusuma Anjani

**HALAMAN PENGESAHAN  
Projek Akhir Arsitektur**

Periode LXXXII Semester Ganjil Tahun 2022 / 2023  
Program Studi Arsitektur Fakultas  
Arsitektur dan Desain  
Universitas Katolik Soegijapranata  
Semarang

Judul : Pusat Rehabilitasi Gangguan Mental Dengan Pendekatan  
Arsitektur Healing Environment Design Di Kabupaten  
Semarang

Tema Desain : Arsitektur Healing Environment

Fokus Kajian : Pengolahan Tataan Massa dan Fungsi Ruang Rehabilitasi yang  
Menyembuhkan

Penyusun : Victory Kusuma Anjani

NIM : 18. A1.0088

Pembimbing : Ratih Dian Saraswati S.T, M.Eng

Penguji : Ir.Afriyanto Sofyan St B, MT  
- Dr. Rudyanto Soesilo., M.SA

Semarang, 2 Januari 2023

Mengetahui dan Mengesahkan

Dekan,  
Fakultas Arsitektur dan Desain



Dra. B. T. Susanti, M.A, Ph.D.  
NIDN: 0626076501

Ketua,  
Program Studi Arsitektur

Christian Moniaga S.T M.Ars  
NIDN: 0618039101

Koordinator,  
Proyek Akhir Arsitektur

Ir. IM Tri Hesti Mulyani, M.T  
NIDN: 0611086201

# HALAMAN PENGESAHAN

## Projek Akhir Arsitektur

Periode LXXXII Semester Ganjil Tahun 2022 / 2023  
Program Studi Arsitektur Fakultas  
Arsitektur dan Desain  
Universitas Katolik Soegijapranata  
Semarang

Judul : Pusat Rehabilitasi Gangguan Mental Dengan Pendekatan  
Arsitektur Healing Environment Design Di Kabupaten  
Semarang

Tema Desain : Arsitektur Healing Environment

Fokus Kajian : Pengolahan Tatanan Massa dan Fungsi Ruang Rehabilitasi yang  
Menyembuhkan

Penyusun : Victory Kusuma Anjani

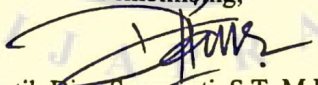
NIM : 18. A1.0088

Pembimbing : Ratih Dian Saraswati S.T, M.Eng

Penguji : Dr. Ir. Robert Rianto Wijaya, MT  
- Dr. Ir. V. G Sri Rejeki, MT  
- Ir. Fx Bambang Suskiyatno, MT

Semarang, 2 Januari 2023

Mengetahui dan Mengesahkan  
Pembimbing,

  
Ratih Dian Saraswati, S.T, M,Eng  
NIDN : 0617058702

Penguji,



Dr. Ir. Robert Rianto Wijaya, MT  
NIDN: 0627066701

Penguji,



Dr. Ir. V.G Sri Rejeki, MT  
NIDN: 0628126101

Penguji,



Ir. FX. Bambang Suskiyatno, MT  
NIDN: 0625116302

## PRAKATA

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan anugrahNya sehingga dapat menyelesaikan Landasan Teori dan Program (LTP) Proyek Akhir Arsitektur (PAA) Periode S1 dengan baik. Landasan Teori dan Program yang berjudul **“Pusat Rehabilitasi Mental Dengan Pendekatan Arsitektur Healing Environment di Kabupaten Semarang”** ini bertujuan memperoleh gelar Sarjana Arsitektur di Fakultas Arsitektur dan Desain Unika Soegijapranata Semarang.

Dalam penyusunan LTP ini, tentunya banyak pihak yang telah memberikan dukungan dan bantuan. Oleh karena itu tidak lupa disampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Dra. B. Tyas Susanti, MA, Ph.D, selaku Dekan Fakultas Arsitektur dan Desain.
2. Christian Moniaga, ST, M.Ars, selaku Kepala Program Studi Arsitektur.
3. Ir. IM Tri Hesti Mulyani, M.T. selaku Dosen Koordinator Proyek Akhir Arsitektur.
4. Ratih Dian Saraswati, ST, M.Eng. selaku Dosen Pembimbing Proyek Akhir Arsitektur.

Demikian Laporan Perancangan ini dibuat, diharapkan laporan yang sudah tersusun ini dapat bermanfaat bagi para pembaca dan pihak pihak khususnya dalam bidang arsitektur.

Semarang, 2 Januari 2023

Penyusun,



Victory Kusuma Anjani

# DAFTAR ISI

<b>PRAKATA</b> .....	ii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	v
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	viii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xii
<b>DAFTAR DIAGRAM</b> .....	2
<b>ABSTRAK</b> .....	3
<b>BAB I</b> .....	4
<b>PENDAHULUAN</b> .....	4
1.1 Latar Belakang .....	4
1.2 Penyataan Masalah.....	6
1.3 Tujuan.....	7
1.4 Orisinalitas .....	8
<b>BAB II</b> .....	10
<b>GAMBARAN UMUM</b> .....	10
2.1 Gambaran Umum Proyek.....	10
2.1.1 Terminologi Proyek .....	10
2.1.2 Karakteristik bangunan .....	10
2.1.3 Gambaran Fasilitas Pendukung.....	10
2.1.4 Persyaratan Desain Bangunan Rehabilitasi .....	13
2.1.5 Persyaratan Umum Ruang .....	14
2.1.6 Karakteristik Aktivitas Pengguna .....	16
2.1.7 Gambaran Umum Fungsi Bangunan Sejenis .....	17
2.2 Gambaran Umum Lokasi .....	21
<b>BAB III</b> .....	28
<b>ANALISIS PROGRAM ARSITEKTUR</b> .....	28
3.1 Analisis Fungsi Bangunan.....	28
3.1.1 Gambaran proyek sejenis/studi preseden.....	28
3.1.2 Gambaran Kegiatan Pengguna.....	30
3.1.3 Kapasitas dan Karakteristik Pengguna.....	48

3.1.4	Gambaran Ruang Dalam, meliputi program ruang : a. Kebutuhan dan Dimensi ruang dalam .....	51
3.2	Analisis dan Program Tapak .....	61
3.2.1	Pemilihan lokasi tapak .....	61
3.2.2	Analisis tapak.....	63
3.2.3	Program tapak.....	71
3.3	Analisis Lingkungan Buatan .....	75
3.3.1	Analisis bangunan sekitarnya .....	75
3.5	Analisis Lingkungan Alami .....	80
<b>BAB IV</b>	.....	<b>81</b>
<b>PENELURUSAN MASALAH DESAIN</b>	.....	<b>81</b>
4.1	Analisis Masalah Bangunan.....	81
4.1.1	Masalah Fungsi Bangunan dengan Aspek Pengguna .....	81
4.1.2	Masalah Fungsi Bangunan dengan Konsep <i>Healing Environment</i> .....	86
4.1.3	Potensi di Dalam Tapak.....	87
4.1.4	Masalah Fungsi Bangunan dan Tapak .....	88
4.1.5	Masalah Fungsi Bangunan dengan Lingkungan di Luar Tapak .....	89
4.2	Identifikasi Permasalahan .....	90
4.3	Pernyataan Masalah.....	91
<b>BAB V</b>	.....	<b>93</b>
<b>LANDASAN TEORI</b>	.....	<b>93</b>
5.1	Landasan Teori <i>Healing Environment</i> .....	93
5.1.1	Prinsip Prinsip dalam Konsep <i>Healing Environment</i> .....	93
5.1.2	Elemen Tata Ruang Luar Konsep <i>Healing Environment</i> .....	95
5.1.3	Elemen Tata Ruang Dalam Konsep <i>Healing Environment</i> .....	95
5.2	Landasan Teori Perancangan Pusat Rehabilitasi Terkait Konsep <i>Healing Environment</i> 98	
5.3	Landasan Sirkulasi Penataan Ruang Luar Pusat Rehabilitasi .....	101
<b>BAB VI</b>	.....	<b>103</b>
<b>PENDEKATAN DAN LANDASAN PERANCANGAN</b>	.....	<b>103</b>
6.1	Pendekatan Arsitektur <i>Healing Environment</i> .....	103
6.2	Konsep Bentuk .....	104



6.3	Konsep Tata Ruang .....	105
6.4	Konsep Keruangan .....	107
6.5	Konsep Struktur Bangunan .....	109
6.6	Konsep Pelingkup Bangunan .....	110
6.6.1	Penutup Lantai .....	110
6.6.2	Penutup Dinding .....	113
6.6.3	Plafond dan Pencahayaan .....	114
6.6.4	Penutup Atap.....	117
6.7	Konsep Tata Ruang Tapak .....	117
6.8	Konsep Utilitas Bangunan.....	123
6.8.1	Sistem Utilitas Air Bersih.....	123
6.8.2	Sistem Utilitas Air Kotor .....	124
6.8.3	Sistem Jaringan Listrik .....	126
6.8.4	Sistem Penghawaan .....	127
6.8.5	Sistem Keamanan.....	128
6.8.6	Sistem Pengamanan Kebakaran.....	128
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>		<b>131</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>		<b>133</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Indikator Penderita Gangguan Mental Mendapatkan Pengobatan dan Tidak Ditelantarkan .....	5
Gambar 2. Greenhouse.Xinwu District .....	11
Gambar 3. Botanical Garden, Stephanshornstrasse, Switzerland .....	12
Gambar 4. Zona Eksternal Panti Rehabilitasi Betesda .....	18
Gambar 5. Entrance Panti Rehabilitasi Betesda .....	19
Gambar 6. Kamar Pasien Panti Rehabilitasi Betesda .....	20
Gambar 7. Ruang Luar Panti Rehabilitasi Betesda .....	20
Gambar 8. Peta Administratif Kabupaten Semarang .....	21
Gambar 9. Peta Wilayah Desa Sumogawe Kec. Getasan .....	23
Gambar 10. Peta Rencana Pola Ruang Desa Sumogawe Kec. Getasan .....	24
Gambar 11. Jalan Raya Salatiga – Magelang .....	25
Gambar 12. Jalan Desa .....	26
Gambar 13. Peta Kontur Tapak .....	27
Gambar 14. Interior Serena del Mar Hospital .....	23
Gambar 15. Eksterior Serena Hospital .....	23
Gambar 16. Interior Serena del Mar Hospital .....	23
Gambar 17. Eksterior Serena del Mar Hospital Center .....	24
Gambar 18. Ruang Perawatan .....	24
Gambar 19. Lantai Dasar .....	24
Gambar 20. Lantai Bawah .....	25
Gambar 21. Lantai 1 .....	25
Gambar 22. Lantai 2 .....	25
Gambar 23. Lantai 3 .....	26
Gambar 24. Potongan Bangunan A-A .....	26
Gambar 25. Potongan Bangunan B-B .....	26
Gambar 26. Eksterior Bad Schallerbach .....	24
Gambar 27. Eksterior Bad Schallerbach .....	24
Gambar 28. Kolam Terapi .....	25
Gambar 29. Interior Bad Schallerbach .....	25
Gambar 30. Floor Plan Green Pavilion .....	27
Gambar 31. Section 1 .....	27

Gambar 32. Elevation Green Pavilion.....	27
Gambar 33. Interior Green Pavilion.....	27
Gambar 34. Fasad Green Pavilion .....	27
Gambar 35. Construction .....	27
Gambar 36. Konstruksi Dinding Bangunan .....	27
Gambar 37. Siteplan Greenhouse Xinwu .....	28
Gambar 38. Denah Greenhouse .....	28
Gambar 39. Elevation Greenhouse .....	28
Gambar 40. Isometri Greenhouse Xinwu.....	29
Gambar 41. Ground Floor Greenhouse .....	28
Gambar 42. Environtmental Control System .....	28
Gambar 43. Construction Greenhouse Xinwu.....	28
Gambar 44. Interior Greenhouse.....	28
Gambar 45. Prevalensi Menurut Provinsi .....	51
Gambar 46. Alternatif Tapak 2 .....	62
Gambar 47. Alternatif Tapak 2 .....	64
Gambar 48. Analisis Aksesibilitas pada Tapak.....	66
Gambar 49. Peta Topografi Tapak.....	67
Gambar 50. Klasifikasi Kemiringan Lereng .....	68
Gambar 51. Curah Hujan dan Hari Hujan di Kecamatan Getasan.....	68
Gambar 52. Arah Edar Matahari.....	69
Gambar 53. Analisis Vegetasi pada Area Tapak.....	70
Gambar 54. Analisis Bangunan Sekitar Tapak.....	71
Gambar 55. Camping Ground dan Balai Komunitas Berkebutuhan Khusus (Sumber : Google Earth dan Dokumentasi Pribadi) .....	75
Gambar 56. Jalan Raya Salatiga - Magelang (Sumber : Dokumentasi Pribadi) .....	76
Gambar 57. Pemetaan Zona Utilitas Tapak.....	77
Gambar 58. Gambar Pemetaan Vegetasi Tapak.....	78
Gambar 59. Analisis Perkebunan dan Lingkungan Sekitarnya.....	79
Gambar 60. Akses Jalan Setapak .....	79
Gambar 61. Konsep Interior Lighting .....	96
Gambar 62. View Interior .....	97
Gambar 63. Unsur Alam Melalui Karya Seni .....	98

Gambar 64. Konsep Perancangan Bentuk Bangunan.....	104
Gambar 65. Organisasi Ruang Radial .....	106
Gambar 66. Organisasi Ruang Clustered .....	106
Gambar 67. Material Paving Block.....	110
Gambar 68. Material Lantai Karet Daur Ulang.....	110
Gambar 69. Material Aspal.....	111
Gambar 70. Material Lantai Batu Alam.....	111
Gambar 71. Lantai Vinyl .....	111
Gambar 72. Lantai Parquet .....	112
Gambar 73. Lantai Keramik / Granite Tile .....	112
Gambar 74. Lantai Karpet / Peredam.....	113
Gambar 75. Ambient Lighting.....	115
Gambar 76. Accent Lighting.....	115
Gambar 77. Task Lighting .....	116
Gambar 78. Pohon Trembesi .....	118
Gambar 79. Pohon Pinus.....	118
Gambar 80. Pohon Liang Liu (Willow).....	119
Gambar 81. Tanaman Buxus Sampervirens .....	119
Gambar 82. Tanaman Berberis Thunbergii.....	119
Gambar 83. Rumput Gajah Mini.....	119
Gambar 84. Tanaman Thyme (Tanaman Timi).....	120
Gambar 85. Rumput Kentucky .....	120
Gambar 86. Bunga Lavender .....	120
Gambar 87. Bunga Chamomile.....	120
Gambar 88. Bunga Melati.....	121
Gambar 89. Bunga Geranium .....	121
Gambar 90. Bunga Pandanwangi.....	121
Gambar 91. Konsep Desain Kolam Ikan dan Air Mancur.....	122
Gambar 92. Konsep Penataan Furniture Area Luar.....	122
Gambar 93. Garden Lighting .....	123
Gambar 94. Konsep Fauna.....	123
Gambar 95. Sistem Utilitas Air Bersih.....	123
Gambar 96. Skema Utilitas Air Bersih.....	124

Gambar 97. Sistem Utilitas Limbah Cair .....	125
Gambar 98. Sistem Utilitas Limbah Padat .....	125
Gambar 99. Instalasi Sprinkler dan Smoke Detector.....	129
Gambar 100. Instalasi APAR.....	130

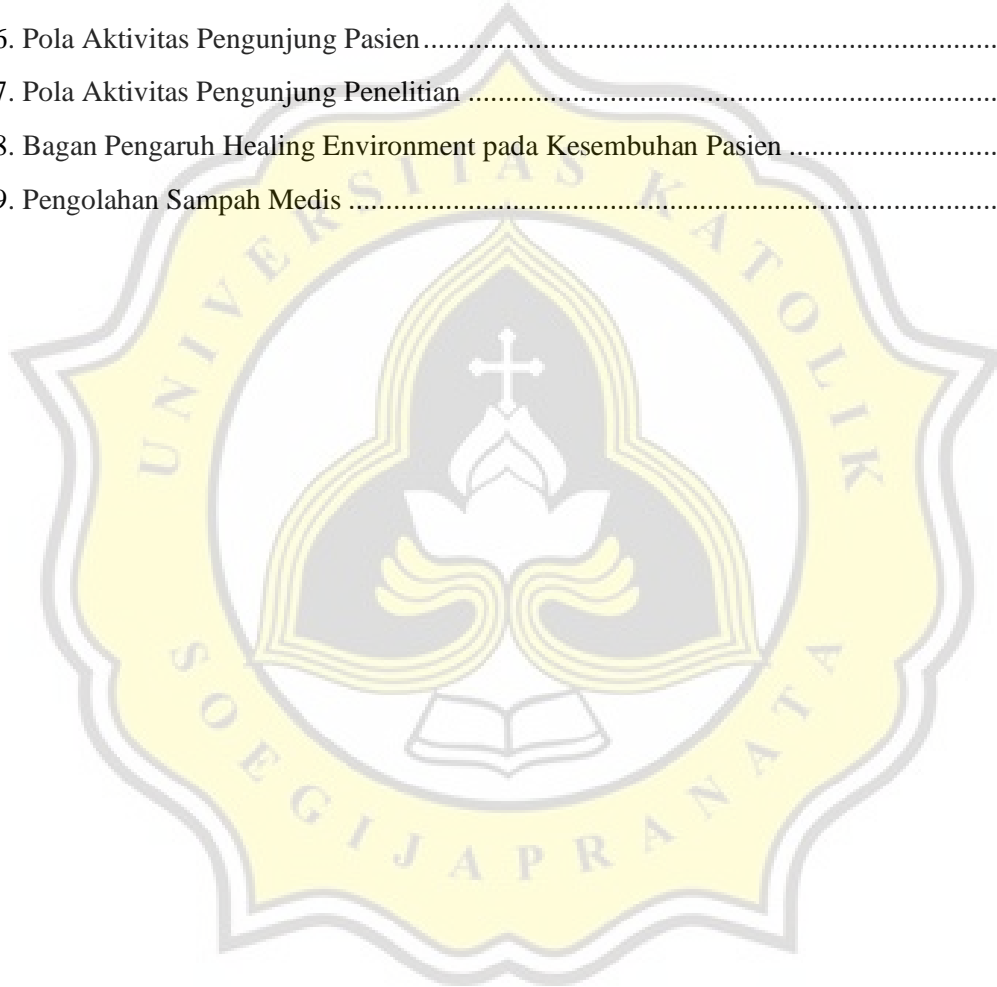


## DAFTAR TABEL

Table 1. Kajian Jurnal Penelitian .....	8
Table 2. Gambaran Bangunan dengan Studi Preseden .....	23
Table 3. Aktivitas Pasien .....	30
Table 4. Studi Aktivitas Kegiatan Pengunjung .....	32
Table 5. Studi Aktivitas Kegiatan Pengelola.....	34
Table 6. Studi Aktivitas Kegiatan Service .....	37
Table 7. Kebutuhan dan Sifat Ruang .....	41
Table 8. Persyaratan dan Standarisasi Ruang .....	42
Table 9. Jumlah Pelaku dan Waktu Oprasional.....	48
Table 10. Studi Luasan Ruang Indoor.....	52
Table 11. Pengelompokan Ruang dan Fungsi .....	61
Table 12. Data Eksisting Lokasi Tapak 2.....	62
Table 13. Area Parkir.....	71
Table 14. Penataan Ruang Luar .....	72
Table 15. Analisis Masalah Pengguna - Kenyamanan .....	81
Table 16. Analisis Masalah Pengguna – Keselamatan .....	82
Table 17. Analisis Masalah Pengguna – Kesehatan .....	83
Table 18. Analisi Masalah Pengguna – Kemudahan .....	84
Table 19. Penyusunan Daftar Masalah.....	85
Table 20. Pengaplikasian Elemen Alam Sebagai Rangsangan Indera Manusia .....	100
Table 21. Konsep Keruangan.....	107
Table 22. Material Lantai Ruang Luar .....	110
Table 23. Material Lantai Ruang Dalam .....	111
Table 24. Jenis Tanaman Yang Digunakan.....	118
Table 25. Material dan Elemen Pendukung .....	122
Table 26. Ruang dengan Sistem Pengamanan Kebakaran.....	129

## DAFTAR DIAGRAM

Diagram 1. Pola Aktivitas Kedatangan Umum .....	38
Diagram 2. Pola Aktivitas Kepergian Umum.....	38
Diagram 3. Pola Aktivitas Pengelola .....	39
Diagram 4. Pola Aktivitas Pasien Rawat Inap.....	39
Diagram 5. Pola Aktivitas Pasien Rawat Jalan .....	40
Diagram 6. Pola Aktivitas Pengunjung Pasien.....	40
Diagram 7. Pola Aktivitas Pengunjung Penelitian .....	41
Diagram 8. Bagan Pengaruh Healing Environment pada Kesembuhan Pasien .....	99
Diagram 9. Pengolahan Sampah Medis .....	127



## ABSTRAK

Meningkatnya produktifitas dan kemajuan teknologi serta perubahan pola hidup secara tiba tiba menjadi salah satu faktor yang dapat menyebabkan seseorang mengalami gangguan mental. Indonesia merupakan salah satu negara di dunia yang mengalami dampak dari pandemic covid 19 yang mengakibatkan naiknya kasus depresi, gangguan mental, tingkat bunuh diri dan trauma yang mendalam bagi sebagian besar masyarakat. Jumlah penderita gangguan mental di Kabupaten Semarang mengalami peningkatan yang sangat signifikan.

Proyek akhir arsitektur ini membahas tentang fasilitas kesehatan yaitu pusat rehabilitasi gangguan mental dengan pendekatan arsitektur *healing environment*. Bangunan rehabilitasi ini dapat menjadi tempat rujukan dari panti rehabilitasi yang masih berbasis rumahan. Perencanaan pusat rehabilitasi mengarah pada bangunan yang mampu menampung penderita gangguan mental sebelum nantinya dipindahkan ke rumah sakit jiwa dengan fasilitas dan pelayanan yang lebih memadai.

Laporan tahap perancangan ini memiliki tujuan untuk mengkaji dan menganalisa lebih mendalam terkait dengan bangunan rehabilitasi yang menerapkan konsep *healing environment* sebagai salah satu elemen pendukung dalam proses penyembuhan bagi pasien gangguan mental. Dengan menggunakan metode *healing environment* akan menghasilkan suatu konsep dan perancangan bangunan rehabilitasi mental yang mampu membantu masyarakat dalam mencegah dan mengatasi depresi baik dari skala individu maupun komunitas. Desain bangunan akan menekankan hubungan relasi antara lingkungan manusia dengan lingkungan baik secara langsung maupun tidak langsung.

**Kata Kunci :** Gangguan Mental, Rehabilitasi, *Healing Environment*.