

**PERUBAHAN EMOSI IBU SEJAK KEHAMILAN TRIMESTER
KETIGA SAMPAI PASCA MELAHIRKAN**

SKRIPSI

Oleh :

**MIKHAEL GAMA DITA
07.40.0178**



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2013**

**PERUBAHAN EMOSI IBU SEJAK KEHAMILAN TRIMESTER
KETIGA SAMPAI PASCA MELAHIRKAN**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
Untuk Memenuhi Sebagian Dari Syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

MIKHAEL GAMA DITA

07.40.0178



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2013**

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranta Semarang
Dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Guna Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi



1. Dr. M. Sih Setija Utami, MKes
2. Drs. D.P. Budi Susetyo, MSi
3. Drs. M. Suharsono, MSi

MOTTO

Yang membuat seseorang terjatuh dan terluka bukanlah sebuah gunung yang besar, namun sebenarnya hanyalah sebuah kerikil yang kecil. Trus ketika seseorang tersebut tetap berjalan meski sudah terjatuh dan terluka, dan ketika menoleh ke belakang ternyata seseorang itu sudah melewati gunung yang besar.

(Anonim)

Emosi adalah samudera penuh rahasia yang menanti untuk dijelajahi.

(Anonim)

Seseorang yang tidak menguasai emosi, rapuh bagi bayi yang baru lahir.

(Anonim)



Kupersembahkan karya terindah ini untuk :

Papa dan Mama

Adik-adikku

Nenek dan Saudara-saudara

serta seorang gadis yang spesial

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah Bapa yang Mahakuasa dan putranya yang terkasih Yesus Kristus atas berkat dan rahmat yang telah diberikan kepada penulis dalam menyusun dan menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini disusun dengan sebuah semangat untuk sedikit memberikan sumbangsih terhadap pengembangan kajian Psikologi. Meskipun karya ini hanyalah sebagian kecil dari ribuan karya yang lain, namun penulis berharap agar karya ini tetap memberikan sedikit kontribusi untuk penelitian selanjutnya.

Penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, dukungan, masukan dan kontribusi dari berbagai pihak. Untuk itu penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Kristiana Haryanti, MSi selaku Dekan Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata Semarang.
2. Dr. M. Sih Setija Utami, MKes selaku Dosen Pembimbing atas kesabaran dan ketelatenannya dalam memberikan petunjuk saran, nasehat dan informasinya.
3. Th. Dewi Setyorini, SPsi, MSi selaku Dosen Wali atas kesabaran dan ketelatenannya dalam memberikan petunjuk saran, nasehat dan informasinya selama penulis menempuh studi.
4. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata yang telah banyak memberikan pengetahuan dan bimbingan selama mengikuti perkuliahan.

5. Seluruh Staf Tata Usaha Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata Semarang, yang telah banyak membantu dalam segala urusan administrasi dan perijinan.
6. Para ibu yang telah bersedia menjadi subjek penelitian.
7. Papa, Mama, dan Adik-adikku yang senantiasa memberikan cinta kasih.
8. Nenek dan saudara-saudara di desa yang senantiasa memberikan dukungan.
9. Seorang gadis yang senantiasa mencerahkan kasih dan dukungannya kepadaku.
10. Budhe Kristin yang senantiasa memberikan dukungan dalam mendapatkan literatur-literatur yang digunakan untuk menyusun skripsi.
11. Teman-teman Sun Rice dan LPT, serta teman-teman angkatan dan teman-teman bermain yang senantiasa memberikan dukungan.
12. Semua pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu per satu.

Penulis hanya dapat berdoa semoga semua pihak yang telah memberikan bantuan kepada peneliti baik secara langsung maupun tidak langsung selalu diberi balasan dari Tuhan Yang Maha Kuasa. Penulis berharap semoga karya skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi yang membacanya.

Semarang, Februari 2013

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN MOTTO	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
UCAPAN TERIMA KASIH	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR GRAFIK.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian	12
C. Manfaat Penelitian	13
1. Manfaat Teoritis	13
2. Manfaat Praktis	13
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	14
A. Kehamilan.....	14
1. Pengertian Kehamilan	14
2. Tanda dan Gejala Awal Kehamilan	14
3. Fase-fase Kehamilan	16

B.	Persalinan.....	18
1.	Pengertian Persalinan.....	18
2.	Pasca Persalinan	19
C.	Emosi	20
1.	Pengertian Emosi	20
2.	Dimensi Emosi	21
3.	Bentuk-Bentuk Emosi	23
D.	<i>Postpartum Blues</i>	29
1.	Etiologi Terjadinya Gangguan <i>Mood</i>	29
2.	Gangguan <i>Mood</i> Depresi Ringan	32
3.	Pengertian <i>Postpartum Blues</i>	35
4.	Gejala-gejala <i>Postpartum Blues</i>	36
5.	Faktor-faktor yang Mempengaruhi terjadinya <i>Postpartum Blues</i>	37
E.	<i>Postpartum Depression</i>	41
1.	Pengertian <i>Postpartum Depression</i>	41
2.	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Postpartum</i> <i>Depression</i>	42
3.	Diagnosis <i>Postpartum Depression</i>	44
F.	Perubahan Emosi pada Ibu Hamil	46
BAB III	METODE PENELITIAN	50
A.	Desain Penelitian	50
B.	Identifikasi Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	51
C.	Subjek Penelitian	51

D. Metode Pengumpulan Data.....	52
E. Metode Analisis Data	53
BAB IV PELAKSANAAN PENELITIAN.....	55
A. Orientasi Kancah Penelitian	55
B. Persiapan Penelitian.....	55
1. Alat Ukur.....	55
2. Perijinan	56
C. Pelaksanaan Penelitian.....	56
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	59
A. Hasil Penelitian.....	59
1. Subjek I	59
2. Subjek II	76
3. Subjek III.....	89
4. Subjek IV.....	104
B. Pembahasan	119
BAB VI PENUTUP	122
A. Kesimpulan	122
B. Saran	126
DAFTAR PUSTAKA.....	127
LAMPIRAN	131

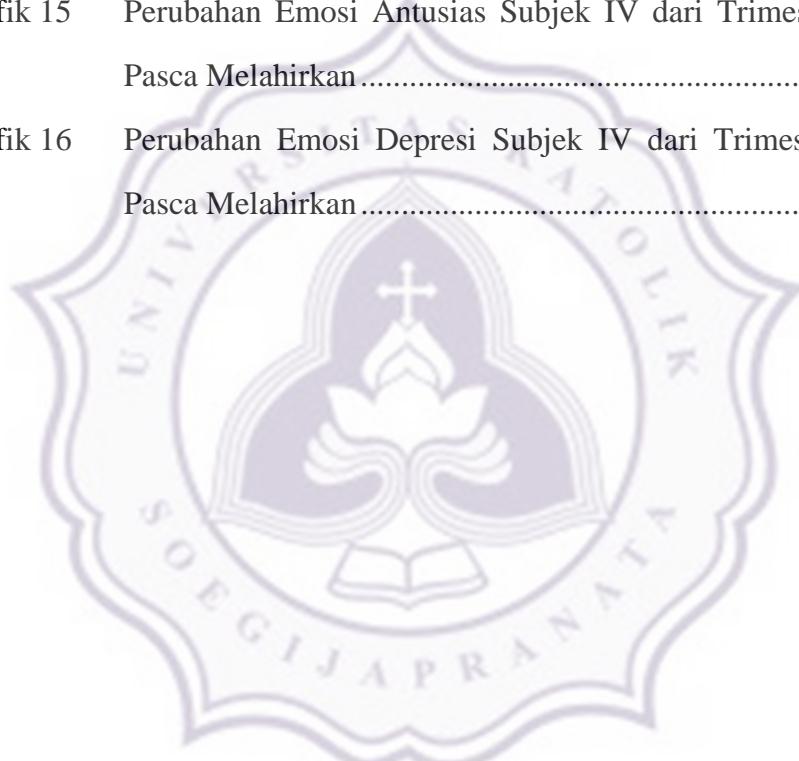
DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Alur Pikir Penelitian Perubahan Emosi pada Ibu Hamil	49
Gambar 2	Perubahan Emosi dari Trimester Tiga sampai Pasca Melahirkan pada Subjek I.....	75
Gambar 3	Perubahan Emosi dari Trimester Tiga sampai Pasca Malahirkan pada Subjek II.....	88
Gambar 4	Perubahan Emosi dari Trimester Tiga sampai Pasca Malahirkan pada Subjek III	103
Gambar 5	Perubahan Emosi dari Trimester Tiga sampai Pasca Malahirkan pada Subjek IV	116

DAFTAR GRAFIK

Grafik 1	Kondisi Emosi Subjek I dari Trimester Tiga - Pasca Melahirkan	61
Grafik 2	Perubahan Emosi Negatif Subjek I dari Trimester Tiga - Pasca Melahirkan	64
Grafik 3	Perubahan Emosi Antusias Subjek I dari Trimester Tiga - Pasca Melahirkan	65
Grafik 4	Perubahan Emosi Depresi Subjek I dari Trimester Tiga - Pasca Melahirkan	66
Grafik 5	Kondisi Emosi Subjek II dari Trimester Tiga - Pasca Melahirkan	76
Grafik 6	Perubahan Emosi Negatif Subjek II dari Trimester Tiga - Pasca Melahirkan	80
Grafik 7	Perubahan Emosi Antusias Subjek II dari Trimester Tiga - Pasca Melahirkan	81
Grafik 8	Perubahan Emosi Depresi Subjek II dari Trimester Tiga - Pasca Melahirkan	82
Grafik 9	Kondisi Emosi Subjek III dari Trimester Tiga - Pasca Melahirkan	91
Grafik 10	Perubahan Emosi Negatif Subjek III dari Trimester Tiga - Pasca Melahirkan	93
Grafik 11	Perubahan Emosi Antusias Subjek III dari Trimester Tiga - Pasca Melahirkan	95

Grafik 12	Perubahan Emosi Depresi Subjek III dari Trimester Tiga - Pasca Melahirkan.....	96
Grafik 13	Kondisi Emosi Subjek IV dari Trimester Tiga - Pasca Melahirkan	105
Grafik 14	Perubahan Emosi Negatif Subjek IV dari Trimester Tiga - Pasca Melahirkan.....	108
Grafik 15	Perubahan Emosi Antusias Subjek IV dari Trimester Tiga - Pasca Melahirkan.....	109
Grafik 16	Perubahan Emosi Depresi Subjek IV dari Trimester Tiga - Pasca Melahirkan	109



DAFTAR LAMPIRAN

- LAMPIRAN A SKALA EMOSI
- LAMPIRAN B DATA EMOSI
- LAMPIRAN C HASIL PENELITIAN
- LAMPIRAN D SURAT PERIJINAN

