

## BAB 6

### PENUTUP

#### 6.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan analisis data yang telah dilakukan, dapat disimpulkan bahwa tidak ada hubungan baik langsung maupun tidak langsung antara citra tubuh dan kecemasan penampilan sosial di media sosial melalui mediator harga diri. Dengan analisis bivariat, ketiga variabel tersebut tetap saling berkorelasi satu sama lain tanpa melibatkan adanya variabel mediator.

#### 6.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan analisis data yang telah dilakukan, maka peneliti memiliki saran bagi peneliti selanjutnya

- a. Peneliti dapat mengkaji secara mendalam terkait analisis yang ada dengan *Structural Equation Modelling* (SEM) untuk menunjukkan model secara terstruktur.
- b. Peneliti dapat menggunakan variabel selain citra tubuh untuk dapat mempelajari faktor lain dari kecemasan penampilan sosial.