

## BAB 4

### PELAKSANAAN PENGUMPULAN DATA PENELITIAN

#### 4.1 Orientasi Kanchah Penelitian

Universitas Katolik Soegijapranata Semarang merupakan salah satu perguruan tinggi swasta di Indonesia yang memiliki motto "*Talenta pro patria et humanitate*" yang memiliki arti talenta untuk tanah air dan kemanusiaan. Universitas Katolik Soegijapranata Semarang berdiri pada tanggal 5 Agustus 1982 dan terletak di Jalan Pawiyatan Luhur IV nomor 1, Kecamatan Bedan Dhuwur, Kota Semarang. Saat ini Universitas Katolik Soegijapranata Semarang memiliki akreditasi A dan memiliki 10 fakultas dengan 1 program studi diploma dan 21 program studi sarjana, yaitu sebagai berikut :

- a. Fakultas Ekonomi dan Bisnis dengan program studi sarjana Manajemen, Akuntansi, dan program studi diploma Perpajakan.
- b. Fakultas Teknologi Pertanian dengan program studi sarjana Teknologi Pangan dan Nutrisi dan Teknologi Kuliner.
- c. Fakultas Teknik dengan program studi sarjana Teknik Sipil, Teknik Elektro, dan Teknologi Energi.
- d. Fakultas Hukum dan Komunikasi dengan program studi sarjana Ilmu Hukum dan Ilmu Komunikasi.
- e. Fakultas Psikologi dengan program studi sarjana Psikologi.
- f. Fakultas Bahasa dan Seni dengan program studi sarjana Sastra Inggris, English Preneurship, dan Digital Performing Arts.
- g. Fakultas Arsitektur dan Desain dengan program studi sarjana Arsitektur dan Desain Komunikasi Visual.
- h. Fakultas Ilmu Komputer dengan program studi sarjana Teknik Informatika, Sistem Informasi, Game Technology, dan E-commerce Technology.
- i. Fakultas Ilmu dan Teknologi Lingkungan dengan program studi sarjana Rekayasa Infrastruktur dan Lingkungan.

- j. Fakultas Kedokteran dengan program studi sarjana Kedokteran dan Profesi Dokter.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan emosional teman Sebaya dengan kecemasan menghadapi dunia kerja. Partisipan penelitian ini adalah mahasiswa tingkat akhir, yaitu mereka yang sudah memasuki semester tujuh atau lebih dan sedang mengambil mata kuliah skripsi atau tugas akhir. Pengambilan data akan dilakukan secara *online* yaitu dengan cara menyebarkan *link* yang terhubung dengan kuesioner berbentuk form yang diisi melalui *google form* oleh para partisipan. Peneliti akan menjelaskan maksud dan tujuan penelitian secara tertulis di dalam form yang disebarakan.

#### **4.2 Persiapan Pengumpulan Data**

Persiapan penelitian terdiri dari beberapa tahap di antara lain tahap persiapan penelitian dan pengolahan data. Pada tahap persiapan penelitian peneliti mempersiapkan segala sesuatu yang diperlukan saat melaksanakan penelitian.

Sebelum melaksanakan pengumpulan data, peneliti mempersiapkan alat ukur yang akan digunakan sebagai tolak ukur dalam mengukur variabel yang ada dalam penelitian ini. Terdapat dua alat ukur yang dipersiapkan yaitu skala kecemasan menghadapi dunia kerja dan skala dukungan emosional teman sebaya.

##### **4.2.1 Penyusunan alat ukur**

Penelitian ini menggunakan dua macam alat ukur, yaitu skala kecemasan menghadapi dunia kerja dan skala dukungan emosional teman sebaya. Penyusunan alat ukur didasari oleh aspek-aspek dari setiap variabel sesuai dengan teori yang telah dikemukakan.

##### **4.2.1.1 Skala kecemasan menghadapi dunia kerja**

Konstruk skala ini dibuat sesuai aspek-aspek kecemasan yang merujuk pada tokoh Greenberger dan Padesky (2016) , antara lain : reaksi fisik, pemikiran, perilaku, dan suasana hati. Skala ini terdiri dari 16 item yang terbagi menjadi dua kelompok yaitu *favourable* dan *unfavourable*

**Tabel 4.1 Persebaran Item Skala Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja pada Mahasiswa Tingkat Akhir**

Aspek - Aspek	Item		Total
	<i>Favorable</i>	<i>Unfavorable</i>	
Reaksi fisik	3,4	1,2	4
Pemikiran	7,8	5,6	4
Perilaku	11,12	9,10	4
Suasana hati	15,16	13,14	4
<b>Total</b>	<b>8</b>	<b>8</b>	<b>16</b>

#### 4.2.1.2 Skala dukungan emosional teman sebaya

Skala dukungan emosional teman sebaya dalam penelitian ini dibangun berdasarkan teori yang merujuk pada Sarafino dan Smith (2011) yang mengemukakan dukungan emosional dibagi menjadi lima jenis, yaitu : Kepedulian (*caring*), empati (*empathy*), perhatian (*concern*), penghargaan positif (*positive regard*), dan dorongan kepada individu lain (*encouragement toward the person*). Skala ini terdiri dari 20 item yang terbagi menjadi dua kelompok yaitu *favourable* dan *unfavourable*,

**Tabel 4.2 Persebaran Item Skala Dukungan Emosional Teman Sebaya**

Aspek - Aspek	Item		Total
	<i>Favorable</i>	<i>Unfavorable</i>	
Kepedulian ( <i>caring</i> )	1,2	3,4	4
Empati ( <i>empathy</i> )	5,6	7,8	4
Perhatian ( <i>concern</i> )	9,10	11,12	4
Penghargaan positif ( <i>positive regard</i> )	13,14	15,16	4
Dorongan kepada individu lain ( <i>encouragement toward the person</i> )	17,18	19,20	4
<b>Total</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>20</b>

#### 4.2.2 Perizinan penelitian

Peneliti mempersiapkan penelitian dengan mengajukan surat permohonan ijin penelitian terhadap pihak-pihak yang terkait dengan pelaksanaan penelitian ini. Peneliti mengajukan surat permohonan izin kepada Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata untuk mengambil data penelitian yang kemudian disetujui oleh Kepala Program Studi (Kaprod). Surat perizinan pengambilan data diterbitkan oleh pihak fakultas dengan nomor surat

0218/B.7.33/FP/X/2022. Setelah memperoleh izin penelitian, peneliti menyebarkan skala melalui *Google form*.

#### **4.3 Uji Coba Alat Ukur**

Supaya hasil penelitian mampu dipertanggungjawabkan, peneliti akan melakukan uji coba alat ukur sebelum pengumpulan data dilakukan guna mengetahui validitas dan reliabilitas skala. Pada penelitian ini, peneliti menggunakan uji coba tak terpakai, sehingga akan dilakukan pengumpulan data terlebih dahulu untuk coba sebelum melakukan pengambilan data penelitian. Pada uji coba alat ukur ini, partisipan diminta untuk memberikan respon pada item-item yang terdapat pada skala kecemasan menghadapi dunia kerja dan dukungan emosional teman sebaya. Uji coba alat ukur dilakukan dengan karakteristik mahasiswa Universitas Katolik Soegijapranata tingkat akhir.

Pengumpulan data untuk uji coba dimulai pada tanggal 3 – 4 Oktober 2022, dari rentang waktu pengumpulan data tersebut didapatkan 35 partisipan yang sesuai dengan kriteria populasi penelitian. Cara pengumpulan data uji coba dilakukan dengan menyebarkan link *google form* (<https://forms.gle/C6pbB8iqCbzfmHo96>) melalui WhatsApp. Dikarenakan pada uji coba tidak terpakai partisipan tidak boleh mengisi lagi skala yang akan dipakai di penelitian, maka partisipan uji coba merupakan teman dekat peneliti. Sehingga peneliti dapat mengontrol partisipan. Setelah data terkumpul dilakukan tabulasi untuk uji validitas dan reliabilitasnya, uji validitas dilakukan menggunakan teknik *product moment*. Sedangkan pada uji reliabilitas menggunakan teknik *Alpha Cronbach*, setelahnya didapatkan item-item yang tidak valid yang kemudian di eliminasi. Item-item yang valid digunakan untuk melakukan pengambilan data penelitian.

##### **4.3.1 Validitas dan reliabilitas skala kecemasan menghadapi dunia kerja pada mahasiswa tingkat akhir**

Pada skala reliabilitas diperoleh hasil 14 item valid dan 2 item gugur, hasil didapatkan setelah uji validitas dan reliabilitas sebanyak dua putaran. Hasil koefisien validitas setelah dua putaran dengan teknik *product moment* diperoleh hasil dengan rentang validitas 0,347-0,698 dengan menggunakan r tabel yaitu, 0,334 dan taraf signifikansi 5%. Hasil uji validitas dan reliabilitas Skala Kecemasan

Menghadapi Dunia Kerja pada Mahasiswa Tingkat Akhir secara lengkap dapat dilihat dalam lampiran D-1. Sebaran item valid dan gugur terdapat pada tabel 4.3

**Tabel 4.3 Persebaran Item Valid dan Gugur Skala Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja pada Mahasiswa Tingkat Akhir**

Aspek - Aspek	Item		Total
	<i>Favorable</i>	<i>Unfavorable</i>	
Reaksi fisik	3,4	1,2*	4
Pemikiran	7,8	5,6	4
Perilaku	11,12	9,10	4
Suasana hati	15*,16	13,14	4
<b>Total</b>	<b>8</b>	<b>8</b>	<b>16</b>

Catatan : Tanda (\*) adalah item yang gugur

Berdasarkan hasil item valid dan gugur, maka peneliti Menyusun skala menggunakan item valid dengan mengubah urutan item. Adapun persebaran item valid skala kecemasan menghadapi dunia kerja terdapat pada tabel 4.4

**Tabel 4.4 Item Valid Skala Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja pada Mahasiswa Tingkat Akhir**

Aspek - Aspek	Item		Total
	<i>Favorable</i>	<i>Unfavorable</i>	
Reaksi fisik	2,3	1	3
Pemikiran	6,7	4,5	4
Perilaku	10,11	8,9	4
Suasana hati	14	12,13	3
<b>Total</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>14</b>

Hasil pengujian reliabilitas skala kecemasan menghadapi dunia kerja didapatkan hasil sebesar 0,877 dengan menggunakan teknik *Alpha Cronbach*, dari hasil tersebut artinya skala terbukti reliabel dan layak digunakan dalam penelitian.

#### 4.3.2 Validitas dan reliabilitas skala dukungan emosional teman sebaya

Pada skala reliabilitas diperoleh hasil 12 item valid dan 8 item gugur, hasil didapatkan setelah uji validitas dan reliabilitas sebanyak 3 putaran. Hasil koefisien validitas setelah empat putaran dengan teknik *product moment* diperoleh hasil dengan rentang validitas 0,371-0,683 dengan menggunakan r tabel yaitu, 0,334 dan taraf signifikansi 5%. Hasil uji validitas dan reliabilitas Skala Dukungan Emosional Teman Sebaya secara lengkap dapat dilihat dalam lampiran D-2. Sebaran item valid dan gugur terdapat pada tabel 4.5

**Tabel 4.5 Persebaran Item Valid dan Gugur Skala Dukungan Emosional Teman Sebaya**

Aspek - Aspek	Item		Total
	Favorable	Unfavorable	
Kepedulian ( <i>caring</i> )	1,2*	3*,4	4
Empati ( <i>empathy</i> )	5,6*	7*,8	4
Perhatian ( <i>concern</i> )	9,10	11,12	4
Penghargaan positif ( <i>positive regard</i> )	13*,14	15*,16*	4
Dorongan kepada individu lain ( <i>encouragement toward the person</i> )	17,18*	19,20	4
<b>Total</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>20</b>

Catatan : Tanda (\*) adalah item yang gugur

Berdasarkan hasil item valid dan gugur, maka peneliti Menyusun skala menggunakan item valid dengan mengubah urutan item. Adapun persebaran item valid skala kecemasan menghadapi dunia kerja terdapat pada tabel 4.6

**Tabel 4.6 Item Valid Skala Dukungan Emosional Teman Sebaya**

Aspek - Aspek	Item		Total
	Favorable	Unfavorable	
Kepedulian ( <i>caring</i> )	1	2	2
Empati ( <i>empathy</i> )	3	4	2
Perhatian ( <i>concern</i> )	5,6	7,8	4
Penghargaan positif ( <i>positive regard</i> )	9	-	1
Dorongan kepada individu lain ( <i>encouragement toward the person</i> )	10	11,12	3
<b>Total</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>12</b>

Hasil pengujian reliabilitas skala kecemasan menghadapi dunia kerja didapatkan hasil sebesar 0,850 dengan menggunakan teknik *Alpha Cronbach*, dari hasil tersebut artinya skala terbukti reliabel dan layak digunakan dalam penelitian.

#### 4.4 Pengumpulan Data Penelitian

Pengumpulan data penelitian dimulai pada tanggal 5 – 8 Oktober 2022 dengan cara menyebar link *Google form* (<https://bit.ly/DapatkanSaldo50K>) . Peneliti menyebarkan link penelitian melalui media sosial WhatsApp, Instagram, dan Line. Peneliti menyebarkan link *Google form* melalui grup dan juga

melakukannya secara personal, yaitu dengan cara melakukan komunikasi secara satu per satu melalui Whatsapp, Instagram, dan Line. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini adalah *accidental sampling* sesuai dengan kriteria yang peneliti tetapkan. Berdasarkan penyebaran skala tersebut, peneliti mendapatkan 111 partisipan mahasiswa tingkat akhir Universitas Katolik Soegijapranata Semarang. Setelah semua data terkumpul, peneliti melakukan proses skoring dan tabulasi berdasarkan data yang diperoleh di *Microsoft Excel*. Setelah itu peneliti mengolah data menggunakan bantuan program *Statistical for Social Science (SPSS) for Windows versi 23.0*. Terdapat demografi semester pada partisipan penelitian, berikut ini merupakan tabel untuk menjelaskan secara lengkap.

**Tabel 4.7 Deskripsi Subjek Penelitian Berdasarkan Kesiediaan Mengisi Kuesioner**

Kategori	Jumlah	Total
<b>Semester</b>	Semester 7	79
	Semester 9	31
	Semester 11	1
<b>Fakultas</b>	Psikologi	82
	Hukum dan Komunikasi	6
	Ekonomi dan Bisnis	10
	Arsitektur dan Desain	1
	Teknik	3
	Teknik Pangan	9

Berdasarkan data diatas, diketahui bahwa partisipan terbanyak pada penelitian ini berada pada semester 7 dengan persentase 71,1%. Mahasiswa yang menjadi partisipan penelitian ini terbanyak dari Fakultas Psikologi dengan persentase 73,8%.