

**HUBUNGAN DUKUNGAN EMOSIONAL TEMAN SEBAYA  
DENGAN KECEMASAN MENGHADAPI DUNIA KERJA  
PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR**

SKRIPSI

**Yola Tabita Suprayogi**

**18.E1.0281**



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2022

**HUBUNGAN DUKUNGAN EMOSIONAL TEMAN SEBAYA  
DENGAN KECEMASAN MENGHADAPI DUNIA KERJA  
PADA MAHASISWATINGKAT AKHIR**

**SKRIPSI**

Diajukan Kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima untuk  
Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh  
Gelar Sarjana Psikologi

**Oleh :**

**Yola Tabita Suprayogi**

**18.E1.0281**



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2022

## PERNYATAAN

Saya dengan ini menyatakan bahwa di dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah digunakan untuk memperoleh gelar akademik di suatu perguruan tinggi, dan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang sengaja diacu dalam naskah skripsi ini dan disebutkan dalam kepustakaan

Semarang, 14 Desember 2022

Yang Menyatakan



Yola Tabita Suprayogi

18.E1.0281

**HALAMAN PENGESAHAN**

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima  
Untuk Memenuhi Sebagian Syarat – syarat Guna Memperoleh  
Gelar Sarjana Psikologi

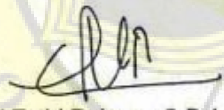
Pada Tanggal  
14 Desember 2022

Mengesahkan  
Ketua Program Studi Sarjana Psikologi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang

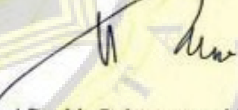


(Dr. Sri Sumijati, M.Si )

**Pembimbing Skripsi**

  
( Esthi Rahayu, S.Psi., M.Si. )  
NPP : 5812001243


**Dosen Penguji**

  
( Dr. M. Suharsono, M.Si. )  
NPP : 5871992018

**Dosen Penguji**

  
( Damasia Linggarjati Novi P., S.Psi., M.A. )  
NPP : 5812001241

**Dosen Penguji**

  
( Esthi Rahayu, S.Psi., M.Si. )  
NPP : 5812001243

**HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK  
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Yola Tabita Suprayogi

Program Studi : Psikologi

Fakultas : Psikologi

Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Hak Bebas Royalti Noneksklusif atas karya ilmiah yang berjudul **"Hubungan Dukungan Emosional Teman Sebaya dengan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja pada Mahasiswa Tingkat Akhir"** beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Katolik Soegijapranata Semarang berhak menyimpan, mengalihkan media / formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir ini selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Semarang, 14 Desember 2022

Yang Menyatakan



Yola Tabita Suprayogi

## UCAPAN TERIMA KASIH

Puji Syukur saya haturkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas segala berkat dan rahmat – Nya yang sangat luar biasa dilimpahkan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Dukungan Emosional Teman Sebaya dengan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja pada Mahasiswa Tingkat Akhir”, sebagai salah satu syarat guna memperoleh gelar sarjana strata satu. Skripsi ini dipersembahkan kepada berbagai pihak yang telah membantu dan memberikan berbagai dukungan kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak memiliki kekurangan, namun berkat dukungan dan bantuan dari berbagai pihak kekurangan tersebut dapat teratasi dengan baik. Oleh karena itu, dengan hormat penulis ingin menyampaikan rasa terimakasih kepada :

1. Dr. Kristiana Haryanti, M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang atas kesempatan yang telah diberikan kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
2. Dra. Sri Sumijati, M.Si selaku Kepala Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan dosen wali kelas 04 angkatan 2018 yang telah memberikan nasihat serta dukungan selama penulis menjalani proses perkuliahan.
3. Esthi Rahayu, S.Psi., M.Si selaku dosen pembimbing skripsi yang telah banyak membantu dan memberikan bimbingan, dukungan, waktu, tenaga, pikiran, dan masukan kepada penulis selama penyusunan skripsi.
4. Dr. Christin Wibhowo, M.Si selaku dosen penguji yang telah memberikan banyak masukan saat sidang proposal.
5. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah memberikan ilmu, pengajaran, dan wawasan dari awal perkuliahan hingga saat ini.
6. Seluruh staf tata usaha Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah membantu dalam segala urusan administrasi.
7. Seluruh responden yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk mengisi skala dalam penelitian ini.

8. Alm Bapak Bambang Suprayogi selaku ayah dari peneliti, yang peneliti selalu kenang dan cintai tanpa henti, yang mana semangat, kasih sayang, cinta, nasehat, dan ingatannya akan selalu membekas dalam hidup penulis.
9. Ibu Taksus Wijayanti selaku ibu peneliti yang senantiasa memberikan doa, dukungan semangat, dukungan moral dan material kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi.
10. Amelia Nabila selaku adik peneliti yang membantu selama penulis menyelesaikan skripsi.
11. RB Firmanditia Nur Ajian Syah selaku pacar yang selalu mendukung, memberikan semangat, dan menghibur selama penulis menyelesaikan skripsi.
12. Rut dan Cindy yang telah banyak membantu penulis saat mengalami kesulitan, mendengarkan keluh kesah, memberi semangat dan dukungan, serta menemani penulis dari awal perkuliahan hingga dalam menyelesaikan skripsi.
13. Shafa, Irine, Halisya, dan Rizka yang telah membantu dan selalu memberikan semangat kepada penulis dan menemani penulis dari awal perkuliahan hingga saat ini.
14. Teman – teman dan adik tingkat yang telah membantu peneliti dalam mengumpulkan responden.
15. Teman – teman kelas 04 yang sudah berdinamika bersama dari awal perkuliahan hingga penyelesaian skripsi.
16. Banyak pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, yang telah memberikan dukungan, pengalaman, dan pembelajaran bagi penulis.
17. Terimakasih untuk diri saya sendiri yang selalu mau bertahan dan berjuang dalam menyelesaikan skripsi.

Penulis menyadari tanpa dukungan dan semangat dari berbagai pihak baik keluarga, dosen, sahabat, dan teman-teman penulis, penelitian ini tidak akan berjalan dengan lancar dan baik.

Akhirnya, dengan segala kerendahan hati penulis menyadari bahwa peneliti ini masih jauh dari kata sempurna dan terdapat kekurangan serta kelemahan. Oleh karena itu, peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca untuk memperbaiki pada penelitian

ini. Akhir kata, semoga skripsi ini berguna dan bermanfaat bagi berbagai pihak yang membutuhkan.

Semarang, 14 Desember 2022

Yang Menyatakan



Yola Tabita Suprayogi



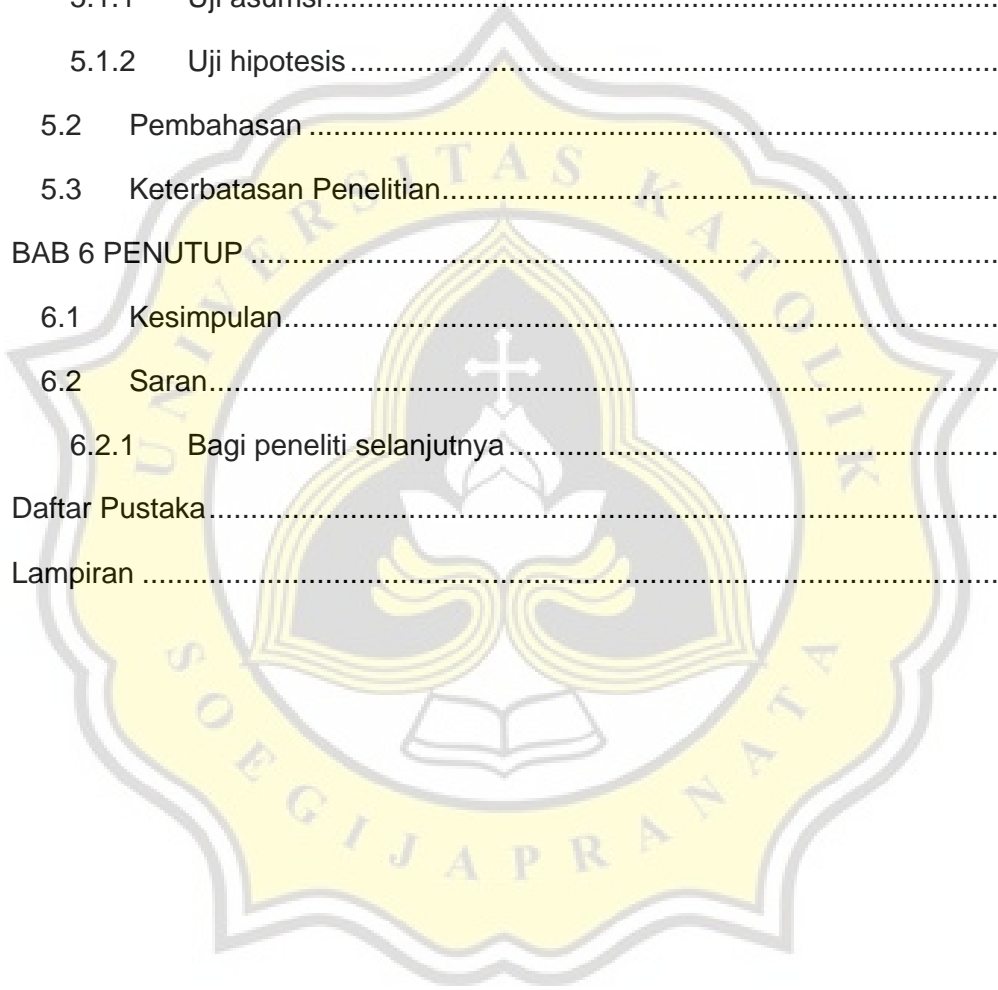


## DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Pernyataan Bebas Plagiasi.....	ii
Halaman Pengesahan .....	iii
Halaman Pernyataan Publikasi .....	iv
Ucapan Terima Kasih .....	v
Daftar Isi .....	viii
Daftar Tabel.....	xi
Daftar Lampiran.....	xii
Abstrak .....	xiii
Abstract .....	xiv
<b>BAB 1 PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Tujuan Penelitian.....	8
1.3 Manfaat Penelitian.....	8
1.3.1 Manfaat teoritis.....	8
1.3.2 Manfaat praktis.....	8
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>9</b>
2.1 Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja pada Mahasiswa Tingkat Akhir... 9	
2.1.1 Pengertian kecemasan menghadapi dunia kerja pada mahasiswa tingkat akhir .....	9
2.1.2 Aspek – aspek kecemasan.....	10
2.1.3 Dimensi kecemasan menghadapi dunia kerja.....	12
2.1.4 Faktor – faktor yang mempengaruhi kecemasan .....	13
2.2 Dukungan Emosional Teman Sebaya.....	15
2.2.1 Pengertian dukungan emosional teman sebaya .....	15

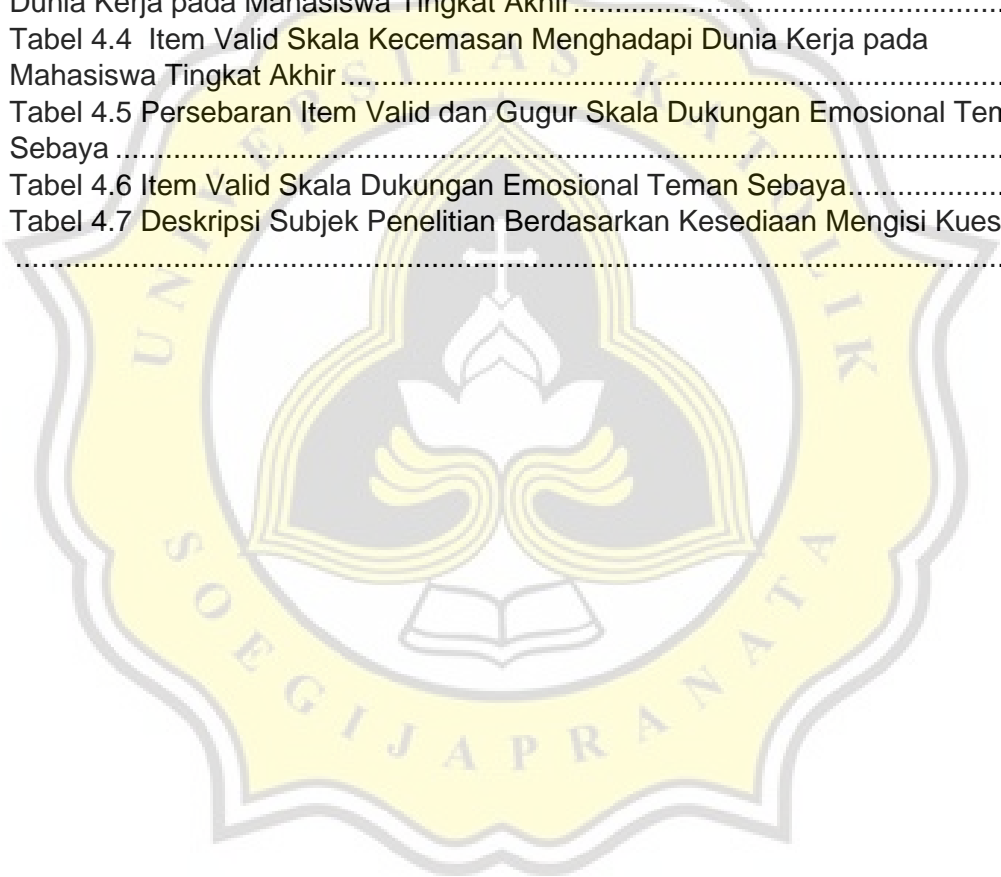
2.2.2	Aspek - aspek dukungan emosional .....	17
2.3	Dinamika Hubungan Dukungan Emosional Teman Sebaya dengan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja pada Mahasiswa Tingkat Akhir .....	19
2.4	Hipotesis.....	22
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN.....</b>		<b>23</b>
3.1	Jenis Penelitian .....	23
3.2	Identifikasi Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Penelitian .....	23
3.2.1	Identifikasi variabel penelitian .....	23
3.2.2	Definisi operasional penelitian .....	23
3.3	Subjek Penelitian.....	24
3.3.1	Populasi .....	24
3.3.2	Teknik pengambilan sampling .....	25
3.4	Teknik Pengumpulan Data.....	25
3.4.1	Alat ukur .....	25
3.4.2	<i>Blue print</i> dan cara penilaian .....	25
3.5	Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur .....	27
3.5.1	Validitas alat ukur .....	27
3.5.2	Reliabilitas alat ukur .....	28
3.6	Metode Analisis Data.....	28
<b>BAB 4 PELAKSANAAN PENGUMPULAN DATA PENELITIAN .....</b>		<b>29</b>
4.1	Orientasi Kancas Penelitian.....	29
4.2	Persiapan Pengumpulan Data .....	30
4.2.1	Penyusunan alat ukur .....	30
4.2.2	Perizinan penelitian .....	31
4.3	Uji Coba Alat Ukur .....	32
4.3.1	Validitas dan reliabilitas skala kecemasan menghadapi dunia kerja pada mahasiswa tingkat akhir.....	32

4.3.2	Validitas dan reliabilitas skala dukungan emosional teman sebaya	
	33	
4.4	Pengumpulan Data Penelitian .....	34
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		36
5.1	Hasil Penelitian.....	36
5.1.1	Uji asumsi.....	36
5.1.2	Uji hipotesis .....	37
5.2	Pembahasan .....	37
5.3	Keterbatasan Penelitian.....	39
BAB 6 PENUTUP .....		40
6.1	Kesimpulan.....	40
6.2	Saran.....	40
6.2.1	Bagi peneliti selanjutnya .....	40
Daftar Pustaka.....		41
Lampiran .....		48



## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Hasil Survey Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja pada Mahasiswa Tingkat Akhir.....	3
Tabel 3.1 Blueprint Skala Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja pada Mahasiswa Tingkat Akhir.....	26
Tabel 3.2 Blueprint Skala Dukungan Emosional Teman Sebaya .....	27
Tabel 4.1 Persebaran Item Skala Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja pada Mahasiswa Tingkat Akhir .....	31
Tabel 4.2 Persebaran Item Skala Dukungan Emosional Teman Sebaya .....	31
Tabel 4.3 Persebaran Item Valid dan Gugur Skala Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja pada Mahasiswa Tingkat Akhir.....	33
Tabel 4.4 Item Valid Skala Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja pada Mahasiswa Tingkat Akhir .....	33
Tabel 4.5 Persebaran Item Valid dan Gugur Skala Dukungan Emosional Teman Sebaya .....	34
Tabel 4.6 Item Valid Skala Dukungan Emosional Teman Sebaya.....	34
Tabel 4.7 Deskripsi Subjek Penelitian Berdasarkan Kesiapan Mengisi Kuesioner .....	35



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A - 1 Skala Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja pada Mahasiswa Tingkat Akhir.....	50
Lampiran A - 2 Skala Dukungan Emosional Teman Sebaya.....	53
Lampiran A - 3 Google Formulir Skala.....	56
Lampiran B - 1 Data Uji Coba Variabel Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja pada Mahasiswa Tingkat Akhir.....	68
Lampiran B - 2 Data Uji Coba Variabel Dukungan Emosional Teman Sebaya..	70
Lampiran C - 1 Data Penelitian Variabel Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja pada Mahasiswa Tingkat Akhir.....	73
Lampiran C - 2 Data Penelitian Variabel Dukungan Emosional Teman Sebaya	77
Lampiran D - 1 Validitas dan Reliabilitas Skala Kecemasan Menghadapi Dunia pada Mahasiswa Tingkat Akhir.....	82
Lampiran D - 2 Validitas dan Reliabilitas Skala Dukungan Emosional Teman Sebaya.....	85
Lampiran E - 1 Uji Normalitas.....	92
Lampiran E - 2 Uji Linearitas.....	95
Lampiran F - 1 Uji Hipotesis.....	97
Lampiran G - 1 Surat Ijin Penelitian.....	99

## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan emosional teman sebaya dengan kecemasan menghadapi dunia kerja pada mahasiswa tingkat akhir. Penelitian ini dilakukan kepada 111 mahasiswa aktif yang berkuliah di Universitas Katolik Soegijapranata Semarang minimal semester 7 dan sedang mengambil mata kuliah tugas akhir atau skripsi. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode penelitian kuantitatif korelasional. Data dalam penelitian ini dikumpulkan menggunakan dua skala yang disebarakan menggunakan *google form*, yaitu Skala Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja pada Mahasiswa Tingkat Akhir dan Skala Dukungan Emosional Teman Sebaya. Hasil uji korelasi *Spearman Rho* pada penelitian ini adalah  $\rho = -0,177$  dengan  $p > 0,05$ , yang berarti tidak terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan emosional teman sebaya terhadap kecemasan menghadapi dunia kerja mahasiswa tingkat akhir, sehingga hipotesis pada penelitian ini ditolak. Sumbangan efektif dukungan emosional teman sebaya terhadap kecemasan menghadapi dunia kerja pada mahasiswa tingkat akhir sebesar 4,5%.

**Kata Kunci : Kecemasan, Dukungan Emosional, Mahasiswa Tingkat Akhir**

## ABSTRACT

*This study aimed to determine the relationship between peer emotional support and anxiety in facing the world of work in final year students. This research was conducted on 111 active students studying at Soegijapranata Catholic University Semarang with minimum 7th semester and currently taking a final assignment or thesis course. The method used in this study was a correlational quantitative research method. The data in this study were collected using two scales distributed using the Google form, which are the Anxiety Scale for Facing the World of Work in Final Year Students and the Peer Emotional Support Scale. The results of the Spearman Rho correlation test in this study were  $\rho = -0.177$  with  $p > 0.05$ , which mean that there was no significant relationship between the emotional support of peers on anxiety facing the working world of final year students. So, the hypothesis in this study was rejected, and the effective contribution of peer emotional support for anxiety in facing the world of work in final year students was 4.5%.*

**Keywords : Anxiety, Emotional Support, Final-Year Student**