

BAB VI

PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Kesimpulan yang dapat dirangkum dari penelitian ini berkaitan dengan hasil analisis data statistik yang ditunjukkan pada bab sebelumnya melaporkan bahwa ada hubungan negatif yang sangat signifikan antara *self efficacy* dengan kecemasan penderita diabetes mellitus. Semakin tinggi *self efficacy* yang dimiliki, maka semakin rendah tingkat kecemasan dan demikian pula sebaliknya, sehingga hipotesis diterima. Besarnya sumbangan efektif dari kecemasan dengan *self efficacy* adalah sebesar 47.2%.

6.2. Saran

Ada beberapa saran ditujukan pada pihak-pihak yang mempunyai kepentingan yang terkait dengan hasil penelitian ini, yaitu :

1. Bagi Penderita

Bagi penderita DM untuk menjaga kesehatan dan tetap mempertahankan dan meningkatkan *self efficacy* sehingga akan meningkatkan kualitas hidup yang tinggi.

2. Bagi peneliti mendatang

Bagi peneliti yang tertarik dengan tema penelitian ini, selanjutnya disarankan untuk meneliti dengan memperhatikan dan mengembangkan variabel-variabel psikologis lain yang

memungkinkan dapat berpengaruh terhadap kecemasan penderita *diabetes* misalnya dukungan keluarga dan mekanisme coping.

