

**HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN TINGKAT KECEMASAN
PADA WANITA DEWASA PENDERITA *DIABETES MELLITUS***

SKRIPSI

Widiana Hanifah Armandha
18.E1.0255



**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG**

2022

**HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA
WANITA DEWASA PENDERITA *DIABETES MELLITUS***

SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang untuk Memperoleh Sebagian
dari Syarat-syarat Guna Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Oleh:

Widiana Hanifah Armandha 18.E1.0255



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA SEMARANG

2022

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima
untuk Memenuhi Sebagian Syarat-syarat Guna Memperoleh Gelar Sarjana
Psikologi

Pada Tanggal
26 Oktober 2022

Mengesahkan
Ketua Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang



(Dra. Sri Sumijati, M.Si)

FAK. PSIKOLOGI
Dewan Penguji

Pembimbing Utama

(Dr. A. Rachmad Djati Winarno, M.S.)

(Dra. Sri Sumijati, M.Si)

(Bartolomeus Y. Adiwena, S.Psi., M.Si)

(Dr. A. Rachmad Djati Winarno, M.S.)

PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Saya dengan ini menyatakan bahwa di dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah digunakan untuk memperoleh gelar akademik di suatu perguruan tinggi, dan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang sengaja diacu dalam naskah skripsi ini dan disebutkan dalam kepustakaan.

Semarang, 26 Oktober 2022

Yang Menyatakan Materai



Widiana Hanifah Armandha

18.E1.0255

**HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Widiana Hanifah Armandha
NIM : 18.E1.0255
Prodi / Konsentrasi : Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas : Psikologi

Menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Hak Bebas Royalti Non eksklusif atas karya ilmiah yang berjudul "HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA WANITA DEWASA PENDERITA *DIABETES MELLITUS*". Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Universitas Katolik Soegijapranata berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir ini selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.
Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Semarang, 26 Oktober 2022

Yang Menyatakan



Widiana Hanifah Armandha

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan kasih karunia-Nya yang memberikan kesehatan dan kesempatan bagi penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi untuk memenuhi syarat menjadi Sarjana Psikologi. Atas kelancaran, kemudahan dan ridho Allah SWT penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Hubungan Self Efficacy Dengan Tingkat Kecemasan Pada Wanita Dewasa Penderita Diabetes Mellitus". Penyusunan skripsi ini juga atas bantuan dan dukungan dari berbagai pihak yang telah membantu. Sehingga pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Kristiana Harjanti, M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
2. Dr. Alphonsus Rachmad Djati Winarno, MS selaku dosen pembimbing yang selalu sabar membimbing serta memberi dukungan pada penulis melalui bimbingan online dalam penyusunan skripsi.
3. Dra. Sri Sumijati, M.Si selaku dosen wali yang selalu memberikan dukungan dan membimbing selama berkuliah di Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata.
4. Bapak Ibu Dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang selama ini telah banyak memberikan bekal ilmu pengetahuan, membantu dan mendampingi dengan tulus serta ikhlas dalam mengenyam Pendidikan S1 Psikologi.
5. Seluruh staf Tata Usaha Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata yang telah menjelaskan dan membantu dalam segala urusan administrasi.
6. Seluruh staf Perpustakaan yang telah membantu dalam mencari buku-buku sumber referensi yang dibutuhkan penulis.
7. Seluruh responden yang telah berpartisipasi dalam penelitian ini sehingga penelitian ini dapat berjalan dengan baik.
8. Keluarga saya tercinta, Papa S. Arman dan Mama Rochim atas dukungan moral dan materi serta doa-doa yang tak pernah putus, saudara-saudara saya atas support dan kasih yang telah diberikan.
9. Kekasih tersayang yang selalu menemani, menyemangati, memotivasi, dan memberikan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.

10. Seluruh sahabat saya yang telah banyak membantu menyatukan file-file

11. Kekasih tersayang yang selalu menemani, menyemangati, memotivasi, dan memberikan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.
12. Seluruh sahabat saya yang telah banyak membantu menyatukan file-file skripsi saya, dan mengajarkan saya dalam berproses dari awal hingga akhir.
13. Segenap pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, yang telah memberikan dukungan baik secara langsung maupun tidak langsung.
14. Dan yang terakhir saya ingin berterima kasih terhadap diri saya sendiri yang bisa bertahan dalam dunia perkuliahan ini dan menghadapi ujian hidup menuju kedewasaan.

Peneliti menyadari bahwa penelitian ini masih belum sempurna. Maka dari itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca atas penelitian demi perbaikan penelitian yang akan datang dan juga perkembangan ilmu psikologi ke depan.

Semarang, 26 Oktober 2022

Yang Menyatakan



Widiana Hanifah Armandha

REPORT PLAGIASI

12.30

LTE

1 dari 55

Similarity Report

PAPER NAME
18.E1.0255.docx

WORD COUNT
9116 Words

CHARACTER COUNT
61835 Characters

PAGE COUNT
47 Pages

FILE SIZE
53.7KB

SUBMISSION DATE
Oct 19, 2022 12:27 PM GMT+7

REPORT DATE
Oct 19, 2022 12:27 PM GMT+7

● 15% Overall Similarity

The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.

- 11% Internet database
- 4% Publications database
- Crossref database
- Crossref Posted Content database
- 13% Submitted Works database

● Excluded from Similarity Report

- Bibliographic material
- Quoted material
- Cited material
- Small Matches (Less than 10 words)

Summary

Tidak Aman — sintak.unika.ac.id



DAFTAR ISI

BAB I PENDAHULUAN	5
1.1 Latar Belakang Masalah	10
1.2	19
1.3	19
1. Manfaat Teoritis	15
2. Manfaat Praktis	15
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	16
2.1 Kecemasan Wanita Dewasa Penderita Diabetes	16
2.1.1. Pengertian Kecemasan	16
2.1.2. Kecemasan Wanita Penderita Diabetes Mellitus	18
2.1.3. Gejala Kecemasan	22
2.1.3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan	25
2.2. <i>Self Efficacy</i>	29
2.2.1. Pengertian <i>Self Efficacy</i>	29
2.2.3. Aspek-Aspek <i>Self Efficacy</i>	30
2.3. Dinamika Hubungan <i>Self-Efficacy</i> dengan Kecemasan	32
2.4. Hipotesis	36
BAB III METODE PENELITIAN	37
3.1.	42
3.2.	42
3.3.	42
3.3. Subyek Penelitian	44
3.3.1. Populasi	39
3.3.2. Teknik Pengambilan Sampel	39
3.4.	45
1. Skala Kecemasan	41
2. Skala	46
3.5. Validitas dan Reliabilitas	42
3.5.1. Validitas Alat Ukur	42
3.5.2. Reliabilitas Alat Ukur	43
3.6.	48
BAB IV PERSIAPAN DAN PELAKSANAAN PENELITIAN	45
4.1. Orientasi dan Kancah Penelitian	50

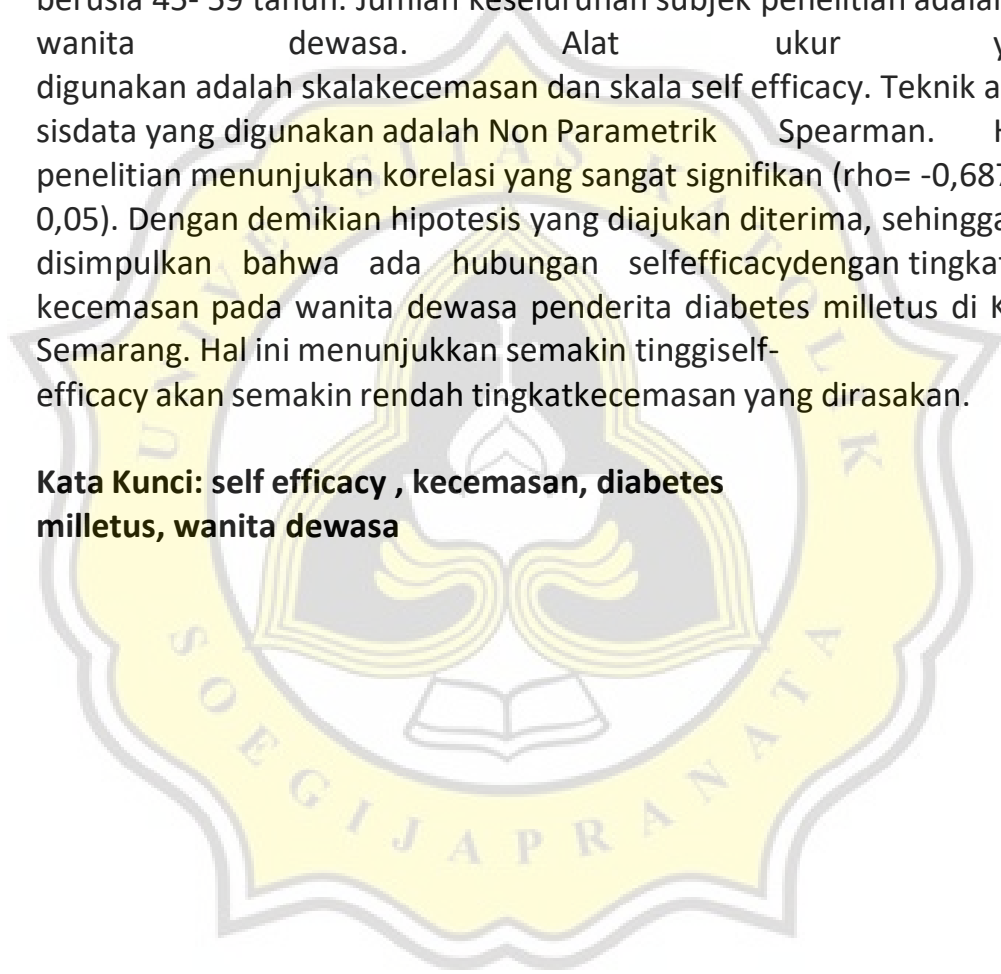
4.2.	50	
4.3.	52	
4.4.	Pelaksanaan Penelitian	55
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		51
5.1.	57	
5.1.1.	Uji Asumsi	51
5.1.2.	Uji Hipotesis	53
4.2	Pembahasan	60
BAB VI PENUTUP		58
6.1	Kesimpulan	58
6.2.	64	



ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada hubungan self efficacy dengan tingkat kecemasan pada wanita dewasa penderita diabetes millietus. Hipotesis yang diajukan adalah “Ada hubungan negatif antar self-efficacy dengan kecemasan. Semakin tinggi self-efficacy akan semakin rendah tingkat kecemasan yang dirasakan. Subjek penelitian adalah wanita dewasa di Kota Semarang, yang berusia 45- 59 tahun. Jumlah keseluruhan subjek penelitian adalah 30 wanita dewasa. Alat ukur yang digunakan adalah skala kecemasan dan skala self efficacy. Teknik analisis data yang digunakan adalah Non Parametrik Spearman. Hasil penelitian menunjukkan korelasi yang sangat signifikan ($\rho = -0,687$ $p < 0,05$). Dengan demikian hipotesis yang diajukan diterima, sehingga disimpulkan bahwa ada hubungan self efficacy dengan tingkat kecemasan pada wanita dewasa penderita diabetes millietus di Kota Semarang. Hal ini menunjukkan semakin tinggi self-efficacy akan semakin rendah tingkat kecemasan yang dirasakan.

Kata Kunci: self efficacy , kecemasan, diabetes millietus, wanita dewasa



ABSTRACT

This study aims to determine whether there is a relationship between self-efficacy and anxiety in adult women with diabetes mellitus. The proposed hypothesis is “There is a negative relationship between self-efficacy and anxiety. The higher the self-efficacy, the lower the level of anxiety felt. The research subjects were adult women in Semarang City, aged 45-59 years. The total number of research subjects was 30 adult women. The measuring instrument used is an anxiety scale and a self-efficacy scale.

The data analysis technique used is Spearman Non Parametric. The results showed a very significant correlation ($\rho = -0.687$ $p < 0.05$). Thus, the proposed hypothesis is accepted, so it is said that there is a relationship with anxiety in adult women with diabetes mellitus in Semarang City. This shows that the higher the self-efficacy, the lower the level of anxiety felt.

Keywords: self efficacy, anxiety, diabetes mellitus, adult women

