

**LAMPIRAN**



## LAMPIRAN A. Skala Penelitian

### A-1 Skala Stres Akademik pada Mahasiswa yang sedang Menyusun Skripsi

#### Skala Penelitian

Hallo! Salam 🍌 perkenalkan saya Angelina Devi Oktaviani, NIM 18.E1.0192 mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang . Saat ini saya sedang melakukan penelitian saya yang berjudul "Hubungan Self Efficacy dengan Stres Akademik pada Mahasiswa yang Sedang Menyusun Skripsi." untuk memenuhi persyaratan kelulusan studi Strata 1 (S1).

Dalam penelitian ini terdapat dua skala. Estimasi yang dibutuhkan untuk mengerjakan yaitu 10-15 menit. Oleh karena itu saya meminta kesediaan waktu teman-teman untuk mengisi kuesioner ini.

Adapun kriteria responden dalam penelitian ini sebagai berikut:

- Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang angkatan 2018
- Sedang mengambil mata kuliah skripsi atau sedang menyusun skripsi

Apabila teman-teman memenuhi kriteria tersebut, saya memohon bantuan teman-teman untuk mengisi kuesioner penelitian ini secara jujur sesuai dengan situasi yang sedang dialami.

Semua informasi data yang diberikan akan digunakan dengan sebaik-baiknya dengan tetap menjaga kerahasiaan data responden.

Jika teman-teman memiliki pertanyaan lebih lanjut terkait penelitian ini dapat menghubungi saya melalui email: [18e10192@student.unika.ac.id](mailto:18e10192@student.unika.ac.id) atau menghubungi melalui nomor whatsapp berikut ini 088706686543 (Elin) Atas kesediaan dan partisipasi teman-teman untuk mengisi kuesioner ini, saya ucapkan Terima Kasih.

[18e10192@student.unika.ac.id](mailto:18e10192@student.unika.ac.id) (not shared) Switch account

Agar data saya dapat dipertanggungjawabkan di hadapan dosen penguji, maka saya membutuhkan kesediaan teman-teman untuk menjadi responden dalam penelitian saya, dengan memilih opsi "Bersedia" pada pilihan di bawah ini \*

Bersedia

Tidak bersedia

Saya merupakan mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang angkatan 2018. \*

Ya

Tidak

Saya sedang mengambil mata kuliah Skripsi atau Sedang menyusun skripsi sebagai syarat kelulusan \*

Ya

Tidak

- Ya
- Tidak

Saya sedang mengambil mata kuliah Skripsi atau Sedang menyusun skripsi sebagai syarat kelulusan \*

- Ya
- Tidak

Jenis kelamin \*

- Laki-Laki
- Perempuan



Next

Clear form

This form was created inside of Soegijapranata Catholic University. [Report Abuse](#)

Google Forms

## Skala Penelitian

 18e10192@student.unika.ac.id (not shared) [Switch account](#) 

\* Required

### Petunjuk Pengisian Skala

1. Mohon kesediaan teman-teman untuk memberikan jawaban sesuai dengan kondisi atau perasaan saat ini.  
Bacalah pernyataan dengan cermat dan teliti.
2. Setiap pilihan jawaban tidak ada yang salah dan jawaban baik apabila dikerjakan secara jujur.
3. Pilihlah satu jawaban untuk setiap pertanyaan pada kolom alternatif jawaban yang sudah tersedia,  
meliputi:  
Pada Skala 1 alternatif pilihan jawaban seperti di bawah ini  
SS : Sangat Sering  
S : Sering  
JR : Jarang  
TP : Tidak Pernah  
Pada Skala 2 alternatif pilihan jawaban seperti di bawah ini  
SS :Sangat Sesuai  
S : Sesuai  
TS : Tidak Sesuai  
STS : Sangat Tidak Sesuai
4. Pastikan teman-teman telah mengisi seluruh pernyataan-pernyataan tersebut, dan memeriksa kembali untuk meninjau apakah masih ada nomor yang belum dikerjakan.

SELAMAT MENGERJAKAN DAN TERIMA KASIH :)

1. Badan saya terasa mudah lelah saat sedang mengerjakan revisi skripsi \*

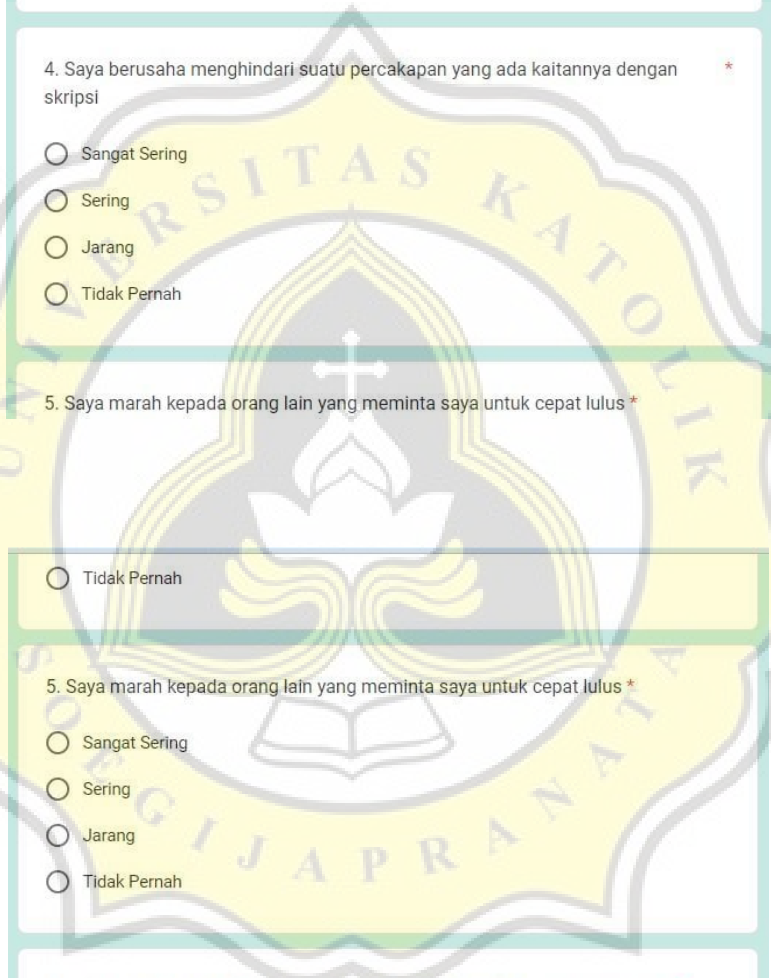
- Sangat Sering
- Sering
- Jarang
- Tidak Pernah

2. Saya susah berkonsentrasi saat mencari referensi untuk skripsi \*

- Sangat Sering
- Sering
- Jarang
- Tidak Pernah

3. Saat mengerjakan revisi yang berulang-ulang, saya khawatir tidak bisa \*





3. Saat mengerjakan revisi yang berulang-ulang, saya khawatir tidak bisa menyelesaikan skripsi dengan baik \*

Sangat Sering

Sering

Jarang

Tidak Pernah

4. Saya berusaha menghindari suatu percakapan yang ada kaitannya dengan skripsi \*

Sangat Sering

Sering

Jarang

Tidak Pernah

5. Saya marah kepada orang lain yang meminta saya untuk cepat lulus \*

Tidak Pernah

5. Saya marah kepada orang lain yang meminta saya untuk cepat lulus \*

Sangat Sering

Sering

Jarang

Tidak Pernah

6. Saya menjadi lebih mudah sensitif saat merasa kesulitan memahami teori \*

Sangat Sering

Sering

Jarang

Tidak Pernah

7. Saya mengalami kesulitan saat menanggapi revisi yang diberikan oleh dosen \*

7. Saya mengalami kesulitan saat mengerjakan revisi yang diberikan oleh dosen pembimbing \*

- Sangat Sering
- Sering
- Jarang
- Tidak Pernah

8. Kepala saya terasa pusing saat mencari teori pendukung \*

- Sangat Sering
- Sering
- Jarang
- Tidak Pernah

9. Selera makan saya berkurang saat menyusun latar belakang masalah \*

- Tidak Pernah

9. Selera makan saya berkurang saat menyusun latar belakang masalah \*

- Sangat Sering
- Sering
- Jarang
- Tidak Pernah

10. Saya sulit untuk memusatkan perhatian pada saat bimbingan sedang berlangsung \*

- Sangat Sering
- Sering
- Jarang
- Tidak Pernah

11. Saya mudah gugup ketika akan melakukan bimbingan bersama dosen pembimbing \*

- Sangat Sering
- Sering
- Jarang
- Tidak Pernah

12. Saya menarik diri dari lingkungan saat sedang kesulitan mengerjakan skripsi \*

- Sangat Sering
- Sering
- Jarang
- Tidak Pernah

13. Saya mudah menyalahkan keadaan jika menyangkut dengan skripsi \*

- Tidak Pernah

13. Saya mudah menyalahkan keadaan jika menyangkut dengan skripsi \*

- Sangat Sering
- Sering
- Jarang
- Tidak Pernah

14. Saya mudah sedih ketika memikirkan skripsi yang cukup sulit \*

- Sangat Sering
- Sering
- Jarang
- Tidak Pernah

15. Pikiran saya berantakan saat mencari referensi skripsi \*



15. Pikiran saya berantakan saat mencari referensi skripsi \*

- Sangat Sering
- Sering
- Jarang
- Tidak Pernah

16. Leher saya sering merasa berat saat sedang memparafrase teori \*

- Sangat Sering
- Sering
- Jarang
- Tidak Pernah

17. Punggung saya mudah pegal saat mengerjakan skripsi \*

- Sangat Sering

17. Punggung saya mudah pegal saat mengerjakan skripsi \*

- Sangat Sering
- Sering
- Jarang
- Tidak Pernah

18. Fokus saya mudah teralihkan oleh kegiatan lain ketika menyusun skripsi \*

- Sangat Sering
- Sering
- Jarang
- Tidak Pernah

19. Saya merasa gelisah saat tahu bahwa teman-teman yang lain sudah ada yang lulus \*



Tidak Pernah

19. Saya merasa gelisah saat tahu bahwa teman-teman yang lain sudah ada yang \*  
lulus

- Sangat Sering
- Sering
- Jarang
- Tidak Pernah

20. Saya menunda-nunda mengerjakan skripsi \*

- Sangat Sering
- Sering
- Jarang
- Tidak Pernah

21. Disaat sedang sendiri, saya kerap melamun memikirkan tentang bagaimana \*  
kelanjutan skripsi yang sedang dikerjakan

- Sangat Sering
- Sering
- Jarang
- Tidak Pernah

22. Saya merasa tertekan saat mengerjakan revisi yang diberikan oleh dosen \*

- Sangat Sering
- Sering
- Jarang
- Tidak Pernah

23. Pikiran saya mudah kosong saat merangkum kalimat \*

- Sangat Sering

23. Pikiran saya mudah kosong saat merangkum kalimat \*

- Sangat Sering
- Sering
- Jarang
- Tidak Pernah

24. Saya sulit untuk tidur tepat waktu ketika memikirkan skripsi \*

- Sangat Sering
- Sering
- Jarang
- Tidak Pernah

Back

Next

Clear form

This form was created inside of Soegijapranata Catholic University. [Report Abuse](#)

## A-2 Skala Self Efficacy

### SKALA 2

1. Saat dihadapkan dengan skripsi yang sulit, saya yakin dapat menyelesaikan tugas tersebut \*

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai

2. Saya cenderung menghindari dari teori yang sulit ketika mencari referensi pendukung \*

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai

3. Saya merasa optimis saat merangkum teori yang telah saya pahami sebelumnya \*

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai

4. Saya mudah pesimis saat mendapatkan banyak revisi di waktu yang berdekatan \*

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai

5. Kepercayaan diri saya semakin kuat saat mengerjakan skripsi dengan topik \*

5. Kepercayaan diri saya semakin kuat saat mengerjakan skripsi dengan topik yang mudah \*

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai

6. Saya merasa tidak yakin bisa menguasai suatu teori secara maksimal ketika menemukan teori yang belum pernah saya pelajari sebelumnya. \*

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai

7. Saya mudah menyerah ketika bingung saat harus merevisi tulisan pada skripsi \*

Sangat Tidak Sesuai

7. Saya mudah menyerah ketika bingung saat harus merevisi tulisan pada skripsi \*

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai

8. Saya orang yang pantang menyerah ketika mencari referensi teori pendukung \*

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai

9. Saya tidak dapat merangkum kalimat pada jurnal pendukung saat saya tidak \*

9. Saya tidak dapat merangkum kalimat pada jurnal pendukung saat saya tidak memahami jurnal tersebut dengan baik \*

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai

10. Saat dihadapkan dengan pengerjaan skripsi dan kegiatan lain di luar akademis, saya optimis bisa menyelesaikan keduanya dengan baik \*

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai

11. Saya suka menunda-nunda mengerjakan revisi yang diberikan dosen \*

Sangat Tidak Sesuai

11. Saya suka menunda-nunda mengerjakan revisi yang diberikan dosen \*

Sangat Sesuai

Sesuai

Tidak Sesuai

Sangat Tidak Sesuai

12. Saya tidak mudah menyerah ketika diharuskan untuk mencari teori referensi pendukung \*

Sangat Sesuai

Sesuai

Tidak Sesuai

Sangat Tidak Sesuai

13. Saat mendapat skripsi yang lebih sulit dibanding dengan tugas perkuliahan lain, saya optimis dapat menyelesaikannya \*

Sangat Sesuai

Sesuai

Tidak Sesuai

Sangat Tidak Sesuai

14. Saya tidak suka dengan topik skripsi yang menantang \*

Sangat Sesuai

Sesuai

Tidak Sesuai

Sangat Tidak Sesuai

Sangat Tidak Sesuai

15. Revisi-revisi yang diberikan oleh dosen pembimbing membuat keyakinan saya \* terhadap diri sendiri terpacu untuk mendapatkan hasil yang maksimal

Sangat Sesuai

Sesuai

Tidak Sesuai

Sangat Tidak Sesuai

16. Terlalu banyak teori referensi yang harus dipahami membuat saya pesimis \*

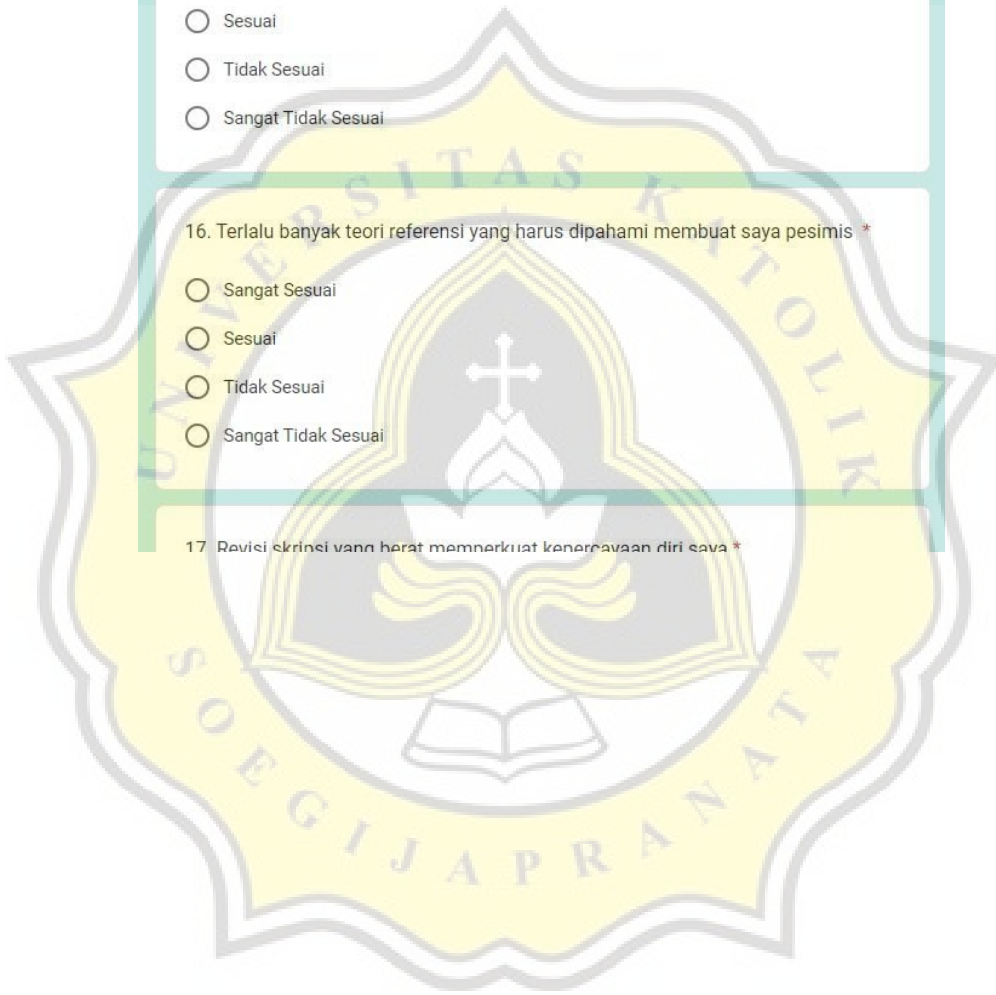
Sangat Sesuai

Sesuai

Tidak Sesuai

Sangat Tidak Sesuai

17. Revisi skripsi yang berat memperkuat kepercayaan diri saya \*



17. Revisi skripsi yang berat memperkuat kepercayaan diri saya \*

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai

18. Ketika membayangkan diminta untuk memberikan hasil yang terbaik pada proses ujian skripsi, saya merasa tertekan \*

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai

Sangat Tidak Sesuai

19. Keyakinan saya terhadap diri sendiri menjadi lemah ketika sedang kesulitan merangkum kalimat untuk keperluan skripsi \*

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai

20. Pengalaman yang ada dalam diri membuat keyakinan saya menguat untuk memberikan hasil yang terbaik. \*

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai



21. Saya tidak yakin dengan hasil rangkuman teori jurnal yang saya kerjakan, saat \*  
tidak menguasai teori tersebut.

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai

22. Pemahaman yang ada dalam diri saya terhadap teori dan jurnal pendukung \*  
berpengaruh besar pada skripsi yang sedang dikerjakan

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai

23. Sava mudah pesimis ketika dihadapkan dengan dosen saat sedang \*

23. Saya mudah pesimis ketika dihadapkan dengan dosen saat sedang \*  
bimbingan

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai

24. Saya optimis mendapatkan hasil yg maksimal saat menyusun skripsi yang \*  
menantang

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai

Back

Submit

Clear form

## Skala Penelitian

Terima kasih atas kesediaan dan partisipasi teman-teman untuk mengisi kuesioner ini. Apabila teman-teman memiliki pertanyaan lebih lanjut terkait penelitian ini dapat menghubungi saya melalui email: [18e10192@student.unika.ac.id](mailto:18e10192@student.unika.ac.id) atau menghubungi melalui nomor whatsapp berikut ini 088706686543 (Elin)

This form was created inside of Soegijapranata Catholic University: [Report Abuse](#)

Google Forms



## LAMPIRAN B. Data Penelitian

### B-1 Data Penelitian Skala Stres Akademik pada Mahasiswa yang sedang Menyusun Skripsi

No	Stress Akademik (Y)																								Y	
	y1	y2	y3	y4	y5	y6	y7	y8	y9	y10	y11	y12	y13	y14	y15	y16	y17	y18	y19	y20	y21	y22	y23	y24		
1	1	1	2	0	0	2	2	2	2	1	1	0	0	2	0	2	2	2	2	2	2	1	1	2	32	
2	1	2	2	1	3	1	2	0	0	0	2	0	2	2	3	0	0	3	1	3	2	2	3	2	37	
3	1	3	2	3	3	3	2	2	1	2	1	3	2	3	2	1	1	3	3	3	3	1	2	2	52	
4	1	2	1	1	1	0	2	0	0	2	1	0	0	1	2	0	0	3	1	3	1	2	2	3	29	
5	1	2	0	0	0	0	1	1	0	1	2	0	0	0	0	1	1	2	1	2	1	1	0	0	17	
6	1	1	0	1	0	1	2	2	2	2	3	2	2	2	2	1	2	2	3	1	2	2	2	2	40	
7	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	3	2	2	2	2	2	2	1	47	
8	1	2	3	2	0	2	1	3	0	0	3	3	1	3	3	1	1	3	3	1	3	1	0	0	40	
9	2	2	2	3	2	2	1	2	1	1	2	3	1	2	1	2	1	2	3	2	3	1	2	1	44	
10	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	0	3	0	0	8	
11	2	1	2	1	2	2	0	2	0	0	2	2	0	2	2	0	2	2	2	2	2	0	0	1	31	
12	0	2	1	2	2	1	1	2	0	2	2	1	0	2	1	1	1	1	1	2	2	2	1	0	2	31
13	2	2	1	0	0	0	1	1	0	0	0	2	1	2	2	0	1	3	2	3	2	1	0	1	27	
14	2	2	1	2	2	2	1	2	1	1	2	1	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	44	
15	0	3	2	0	0	3	3	1	0	1	3	1	1	3	3	0	0	2	0	3	3	3	3	3	41	
16	3	3	2	3	3	2	2	3	1	1	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	1	1	1	56	
17	2	3	1	3	3	2	1	2	1	0	1	2	3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	2	1	50	
18	3	3	3	3	1	1	1	2	0	1	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	47	
19	2	1	1	0	0	0	1	1	1	0	0	1	0	1	1	2	2	1	0	1	1	1	1	1	20	
20	2	2	3	3	3	3	2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	1	3	2	3	3	2	2	59	
21	1	2	2	2	1	2	2	2	1	2	1	0	0	1	2	2	2	2	3	3	3	1	1	1	39	
22	3	3	2	2	0	0	2	2	3	2	2	2	3	2	3	1	3	3	2	3	3	2	1	3	52	
23	1	1	0	3	1	1	0	1	1	0	2	1	1	3	2	1	1	3	3	2	3	0	1	1	33	
24	2	2	3	0	0	1	1	1	0	0	2	0	2	3	1	1	2	3	2	1	3	1	1	2	34	
25	1	2	2	3	2	2	2	3	0	1	3	2	1	1	2	2	1	2	3	1	2	2	2	3	45	
26	2	2	3	2	2	3	2	2	0	0	3	3	0	3	3	3	3	3	3	3	2	1	3	3	54	
27	1	2	2	2	0	2	2	2	1	2	0	1	1	3	2	0	1	3	2	3	2	2	2	1	39	
28	3	2	3	1	2	1	1	2	2	1	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	3	1	2	3	49	
29	2	1	2	0	1	2	0	1	2	0	1	0	0	2	2	0	2	0	3	0	2	0	0	2	25	
30	1	1	2	1	2	1	2	2	2	0	2	2	1	3	1	1	1	2	0	1	3	3	2	3	39	
31	0	2	3	0	1	1	2	0	0	0	2	0	0	2	1	1	1	2	3	3	2	1	1	1	29	
32	1	2	2	1	2	1	2	2	1	1	1	1	1	2	2	1	1	2	2	1	1	2	1	2	35	
33	2	2	2	3	0	1	1	2	0	1	2	0	1	1	1	0	1	2	1	2	2	1	2	1	31	
34	3	2	3	2	2	3	2	3	3	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	3	2	3	2	3	58	
35	1	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	2	2	2	1	2	1	1	2	34	
36	1	0	1	2	2	1	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	2	2	1	2	1	0	0	17	
37	2	3	3	3	2	2	1	3	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	1	53	
38	2	1	3	0	1	0	0	1	0	2	0	0	1	2	2	0	1	2	1	1	2	2	1	0	25	
39	3	2	3	2	1	3	3	3	2	1	2	1	2	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	3	57	
40	2	2	2	2	2	2	1	1	0	1	1	0	1	0	0	1	1	1	2	1	1	3	2	2	31	
41	2	2	2	1	3	2	2	2	1	2	3	0	2	3	2	1	0	2	3	1	3	3	2	2	46	
42	3	2	3	1	1	3	2	1	1	0	3	3	1	3	1	1	3	1	3	1	3	2	1	3	46	
43	0	2	0	1	1	0	0	2	0	0	0	0	1	0	2	1	3	2	3	2	1	0	1	2	24	
44	1	2	2	1	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	2	1	1	2	2	2	2	1	1	1	33	
45	1	1	0	1	1	0	1	0	0	1	0	2	0	0	0	0	2	2	2	2	2	0	1	1	20	
46	2	2	2	0	1	1	2	2	2	2	2	1	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	46	
47	1	1	3	0	0	1	3	0	0	3	0	0	0	0	0	3	3	0	3	0	3	3	3	3	33	
48	1	1	1	0	1	2	2	2	1	1	2	0	0	1	1	2	2	2	2	1	2	1	2	2	32	
49	1	2	1	0	1	1	2	3	0	0	2	1	1	3	3	2	2	2	3	1	3	2	2	1	39	
50	2	0	1	0	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	2	2	1	0	2	0	0	1	19	
51	2	3	2	0	0	1	1	2	0	2	0	0	0	0	0	0	0	3	1	3	3	1	3	2	29	
52	1	2	2	0	0	2	1	1	0	1	1	2	2	2	2	0	2	2	3	1	3	1	1	0	32	
53	2	1	1	1	1	1	1	2	0	0	1	1	1	3	2	1	1	0	2	1	1	0	1	3	28	
54	2	2	2	1	2	1	1	2	1	2	3	2	2	2	1	3	3	2	3	2	2	2	1	2	46	
55	2	2	3	1	2	1	2	2	1	2	2	1	1	2	2	3	2	2	3	3	3	2	2	3	49	
56	1	2	2	1	0	2	1	1	1	2	2	1	1	2	2	0	1	2	1	2	2	1	2	2	33	
57	2	2	1	2	1	2	2	3	2	1	3	2	1	3	2	2	3	2	3	3	2	2	2	3	51	
58	2	3	2	3	2	2	2	2	1	2	2	1	2	2	2	2	2	2	0	3	2	2	2	1	46	
59	2	1	0	0	0	1	2	0	0	2	2	2	2	2	1	1	2	1	2	1	3	1	1	1	28	
60	3	2	3	2	3	3	2	2	0	1	2	2	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	59	
61	2	2	0	3	2	1	0	2	2	2	2	0	2	2	2	2	2	3	0	3	0	0	2	2	38	
62	2	2	3	2	2	3	3	2	2	2	3	1	1	3	3	3	2	3	2	3	3	2	2	1	55	
63	2	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	1	2	2	38	
64	2	1	1	0	1	1	2	2	1	2	1	2	1	2	1	2	2	2	2	1	2	1	2	1	2	35
65	1	0	0	1	1	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	1	2	0	2	0	11	
66	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	1	3	52	
67	2	3	3	2	1	3	2	3	2	1	2	3	1	3	2	2	2	3	2	1	2	2	1	3	51	

68	2	2	2	2	2	1	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	44	
69	1	2	2	3	0	2	1	2	3	1	1	2	2	3	3	3	3	1	3	2	3	1	1	3	48
70	3	3	3	3	0	1	0	0	0	2	3	2	3	1	3	3	3	2	3	3	0	2	3	49	
71	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	21	
72	1	1	2	1	2	1	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1	2	32	
73	1	2	1	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	2	2	2	1	3	3	1	2	26	
74	3	1	3	1	2	2	1	2	0	0	3	2	1	3	2	2	3	1	3	2	3	2	2	3	47
75	1	2	2	1	1	2	1	2	2	2	2	1	2	1	2	1	0	2	2	1	2	2	2	37	
76	2	2	2	2	2	3	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	3	3	53	
77	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	
78	3	1	2	3	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	1	2	2	1	2	2	38
79	2	2	2	3	2	2	2	2	0	1	2	1	1	3	2	2	2	3	3	1	3	2	1	1	45
80	2	2	2	2	2	3	2	2	2	1	2	3	1	3	2	2	2	2	3	3	3	2	2	1	51
81	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	47
82	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	45
83	1	2	0	1	2	2	1	2	1	0	2	1	2	2	1	1	2	1	2	2	2	2	1	2	35
84	3	3	1	3	3	3	3	3	3	1	1	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	3	62
85	2	2	2	1	0	2	1	3	1	1	1	1	1	2	2	2	1	3	2	1	1	1	1	1	35
86	2	2	2	3	2	1	2	1	0	1	1	1	1	1	3	2	3	2	2	3	2	1	3	1	42
87	1	2	2	1	1	1	2	3	1	1	2	0	1	1	2	3	3	2	1	2	2	1	3	2	40
88	2	2	2	2	1	1	1	0	1	2	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	36
89	2	2	3	3	3	3	1	2	3	0	3	2	3	3	2	0	2	2	3	2	3	1	1	3	52
90	1	0	2	3	0	0	1	1	0	0	1	0	0	2	1	0	0	2	2	1	1	0	1	2	21
91	1	2	1	1	1	2	1	2	2	2	1	1	2	1	2	1	2	2	0	2	1	1	1	2	34
92	1	1	1	1	0	0	1	1	0	1	1	0	0	0	1	1	0	2	0	1	2	1	1	0	17
93	2	1	2	2	1	2	2	2	3	0	3	1	3	3	3	1	1	3	2	2	3	2	2	3	49
94	2	1	1	1	2	2	2	2	2	1	2	2	1	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	41
95	2	2	1	1	2	2	1	2	2	2	2	2	1	2	2	1	2	0	3	0	1	1	0	2	36
96	2	1	1	1	1	1	3	2	2	1	2	2	1	2	2	2	3	3	3	2	3	3	2	3	48
97	3	3	2	2	2	2	1	2	2	1	2	0	0	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	45
98	2	1	2	0	0	1	1	1	2	1	1	2	0	2	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	22
99	3	3	3	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	50
100	2	1	1	3	1	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	1	3	1	0	2	3	2	43
101	1	2	3	1	1	1	2	3	2	2	3	2	3	2	2	3	3	2	3	2	3	2	1	3	52
102	1	1	2	3	0	3	3	1	0	1	1	2	3	3	2	2	2	3	2	3	2	1	2	3	46
103	2	3	2	2	1	1	2	3	2	2	1	2	0	1	3	2	2	2	3	2	1	1	2	3	45
104	1	1	2	3	2	1	2	1	2	2	2	2	1	3	2	1	3	2	2	3	2	2	1	1	44
105	3	0	1	0	1	3	2	3	1	2	2	1	1	2	3	2	2	1	3	1	2	2	1	3	42
106	1	2	1	0	1	1	3	2	0	2	1	1	1	1	2	2	2	2	3	2	2	1	2	37	
107	2	3	2	1	1	2	2	1	1	1	2	2	1	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	45
108	2	2	1	3	1	3	2	3	2	2	2	0	1	3	3	2	2	3	3	2	3	2	1	1	49
109	1	2	2	2	1	2	2	1	0	2	1	2	2	1	2	2	2	3	2	1	2	2	1	2	40
110	2	2	2	1	0	1	2	2	1	2	2	2	1	2	2	2	2	3	3	2	3	2	3	2	46
111	3	2	2	1	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	1	1	2	2	49
112	3	2	2	1	1	1	2	2	2	3	2	1	1	2	2	2	3	2	1	1	1	1	2	2	42
113	2	3	2	1	2	2	2	2	1	1	2	2	2	3	2	1	3	2	3	2	2	2	1	2	47
114	2	2	2	1	0	2	2	1	1	2	2	1	2	3	2	1	2	2	3	2	2	2	1	2	42
115	2	2	2	1	0	2	3	2	1	2	2	1	1	2	3	3	2	2	2	3	3	2	2	2	47
116	2	2	2	1	2	2	2	3	1	1	1	1	2	2	2	1	2	3	2	3	2	2	1	2	44
117	2	2	2	2	2	2	2	0	0	2	2	2	0	3	1	1	2	2	3	3	2	2	2	2	43
118	2	2	3	1	0	1	2	1	1	1	2	2	1	2	3	2	3	2	2	2	2	1	2	2	42

## B-2 Data Penelitian Skala *Self Efficacy*

No	Self Efficacy (X)																								X
	x1	x2	x3	x4	x5	x6	x7	x8	x9	x10	x11	x12	x13	x14	x15	x16	x17	x18	x19	x20	x21	x22	x23	x24	
1	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	68
2	3	4	4	2	3	3	3	3	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	2	4	3	4	3	1	69
3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	1	3	2	2	2	2	1	2	2	4	2	2	50
4	3	1	4	3	3	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	4	3	4	69
5	3	4	3	4	3	3	3	2	4	3	2	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	75
6	3	3	4	3	4	2	2	3	2	3	4	3	4	2	4	2	3	2	2	3	2	4	2	3	69
7	3	2	2	2	3	1	2	3	2	2	2	3	2	1	3	2	2	2	3	3	2	2	2	2	53
8	4	4	3	2	3	1	2	3	2	2	2	3	2	3	4	2	2	2	2	4	2	2	2	2	60
9	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	1	3	2	2	3	2	4	2	2	3	2	2	1	2	53
10	3	2	4	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	68
11	3	2	3	2	3	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	64
12	3	4	2	3	3	3	2	3	3	2	2	3	2	3	3	3	2	2	3	3	2	2	2	3	63
13	3	3	3	3	4	3	3	3	4	4	2	3	3	3	4	3	1	2	2	4	3	3	4	4	74
14	3	2	3	2	3	2	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	64
15	4	3	3	1	3	1	1	3	3	1	1	4	4	3	4	1	2	1	1	4	1	4	1	2	56
16	3	3	3	2	4	2	1	2	2	2	1	2	3	1	3	2	2	1	1	3	2	3	1	2	51
17	3	2	3	2	3	3	2	2	2	2	2	2	3	3	4	2	3	2	2	3	2	3	3	3	61
18	4	1	4	2	3	2	3	3	2	3	2	3	3	2	3	2	3	2	2	3	2	3	2	3	62
19	3	3	3	3	3	3	3	4	2	3	2	4	3	3	4	4	4	3	3	4	3	3	3	4	77
20	3	1	2	1	2	2	1	1	2	3	2	2	1	1	2	1	4	1	1	1	1	1	1	2	39
21	3	2	3	3	3	2	3	3	2	4	2	2	4	2	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	70
22	2	2	2	2	3	1	1	3	2	4	2	4	1	4	2	1	2	2	3	4	2	1	1	1	52
23	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	3	2	2	3	2	59
24	3	2	3	2	4	1	3	3	1	2	3	3	3	2	3	2	2	2	2	3	1	3	3	2	58
25	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	66
26	4	1	4	3	2	1	3	4	1	4	1	4	4	3	2	2	2	3	3	4	2	4	2	4	67
27	3	2	4	2	4	2	3	3	3	2	1	3	2	3	2	2	2	2	3	2	2	3	2	3	62
28	2	2	4	2	3	3	2	3	3	3	2	2	2	3	4	3	3	1	3	3	3	2	3	2	63
29	4	3	3	3	3	2	3	3	2	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	2	3	3	3	73
30	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	3	66
31	3	1	4	1	3	1	2	2	3	2	1	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	48
32	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	69
33	3	2	2	3	3	2	3	3	2	2	2	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	2	2	62
34	2	1	3	1	3	1	2	3	1	2	2	2	2	1	3	1	1	1	1	3	2	2	2	1	43
35	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	3	3	2	2	65
36	3	4	3	2	3	4	3	4	2	3	1	4	3	2	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	68
37	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	3	3	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	52
38	3	3	3	2	4	2	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	60
39	2	2	3	2	3	2	1	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	3	3	3	56
40	4	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	66
41	3	1	4	2	4	3	3	3	2	3	3	4	3	3	3	2	4	2	2	3	1	3	2	3	66
42	2	2	4	1	3	3	2	4	2	2	3	3	2	1	3	2	2	4	3	3	3	2	2	2	60
43	4	1	4	4	4	2	4	2	1	4	1	4	4	3	4	4	4	2	3	4	4	4	4	3	78
44	3	3	3	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	3	2	57
45	4	3	3	4	4	4	4	3	1	4	3	3	4	1	3	3	3	3	4	3	2	4	3	3	76
46	3	2	3	2	3	2	2	3	2	3	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	57
47	4	1	4	4	2	4	4	1	1	4	4	4	4	1	4	4	4	1	4	4	4	4	4	1	76
48	3	3	4	2	4	3	4	4	2	4	4	4	4	3	4	4	3	3	3	3	3	4	3	4	82
49	2	2	3	2	2	2	1	2	1	1	3	2	2	1	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	45
50	4	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	4	2	3	3	2	69
51	2	3	2	3	3	2	1	2	1	4	2	2	3	2	2	3	3	1	2	3	1	3	3	2	55
52	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	3	2	2	2	3	3	2	3	3	3	59
53	3	3	3	3	4	2	2	3	3	2	4	3	2	3	4	3	3	3	3	3	3	2	3	3	70
54	2	3	4	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	57
55	4	1	4	1	2	3	4	4	2	2	1	2	4	1	4	3	4	2	3	4	2	4	2	4	67
56	3	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	3	3	2	3	2	3	57
57	2	2	3	2	3	2	3	3	2	3	2	3	2	2	3	3	2	2	2	2	3	2	3	3	60
58	3	2	3	3	4	2	2	2	3	3	2	2	3	2	3	2	3	2	2	2	2	2	3	2	60
59	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	4	71
60	4	1	4	1	3	1	1	3	1	4	1	2	3	1	4	1	2	1	1	4	1	3	1	4	52
61	2	2	2	2	3	2	3	2	3	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	54
62	3	3	3	1	3	2	2	2	2	1	2	2	4	3	3	2	2	1	1	3	1	4	3	3	56
63	3	2	2	3	3	3	2	3	2	2	2	3	3	2	2	3	2	3	2	3	2	3	4	2	61
64	3	1	3	1	4	2	3	4	3	3	2	3	4	2	4	2	4	1	1	3	2	4	2	4	65
65	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	68
66	4	3	2	2	2	1	2	3	2	3	1	3	3	3	3	3	3	1	2	3	2	3	1	2	57
67	3	1	3	2	3	1	2	2	2	2	3	2	3	1	3	2	1	1	2	3	1	3	2	3	51

68	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	52
69	3	2	3	4	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	4	3	3	3	3	3	4	75
70	3	3	4	2	3	3	3	3	3	2	1	2	2	4	3	4	3	3	2	3	2	2	2	3	65
71	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	74
72	3	2	3	3	4	2	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	66
73	4	3	4	4	3	3	3	3	1	4	1	4	4	3	4	3	4	3	3	4	3	4	3	4	79
74	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	3	4	2	3	4	2	1	2	3	1	4	3	2	66
75	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	68
76	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	1	3	3	3	3	3	2	2	2	3	2	3	3	3	65
77	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	3	4	4	3	4	4	3	3	4	4	4	3	4	4	89
78	3	2	3	2	2	3	2	2	3	2	3	3	2	2	3	2	2	2	3	3	3	3	2	2	59
79	4	3	4	3	2	3	3	4	4	3	2	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	77
80	2	2	3	3	2	3	3	3	2	1	2	2	1	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	53
81	2	2	2	2	3	2	2	3	2	3	2	3	3	2	3	2	3	2	2	3	2	3	2	3	58
82	2	2	3	2	3	2	3	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	3	56
83	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	70
84	3	2	3	2	3	2	2	2	2	3	3	2	2	2	3	3	2	2	3	4	3	4	2	2	61
85	3	2	2	2	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	2	3	3	3	61
86	3	3	2	2	3	2	1	2	2	2	4	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	54
87	3	2	3	3	2	2	2	3	2	3	2	3	3	2	3	2	3	2	2	3	2	3	1	3	59
88	3	2	3	3	3	2	2	3	3	2	2	3	2	2	3	3	3	2	3	4	2	3	3	3	64
89	2	2	3	1	3	1	2	3	4	3	1	3	2	3	4	3	3	2	1	3	2	4	1	4	60
90	3	3	4	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	4	3	4	2	4	3	3	70
91	3	3	2	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	2	2	3	2	2	3	3	3	3	3	2	62
92	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	68
93	3	2	2	2	4	1	1	2	2	2	2	3	3	1	3	1	3	2	1	3	3	4	1	1	52
94	3	2	2	3	2	3	2	3	2	2	3	2	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	2	3	61
95	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	74
96	2	2	2	2	3	2	1	2	1	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	4	2	2	52
97	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	3	69
98	3	3	3	2	3	3	4	2	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	3	2	62
99	3	2	3	2	3	2	2	3	2	3	2	3	2	2	3	2	3	2	2	3	2	4	2	4	62
100	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	3	2	4	4	2	2	1	4	4	2	2	1	1	60
101	3	2	4	3	3	2	3	3	2	2	2	3	2	1	2	1	2	2	1	2	2	1	1	2	51
102	3	1	3	2	3	1	2	3	2	2	2	2	3	2	1	2	3	2	2	3	2	1	1	1	49

103	3	1	4	2	3	3	1	2	3	1	2	2	3	2	3	2	2	2	2	3	3	1	2	2	54
104	1	1	3	2	4	2	2	3	3	3	2	3	2	1	3	2	2	3	2	4	1	1	2	2	54
105	4	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	2	1	3	4	2	4	2	3	73
106	3	1	3	2	2	2	2	2	1	3	1	2	1	1	2	3	1	2	3	3	3	3	3	2	51
107	2	2	3	2	1	1	3	3	1	2	2	3	1	2	2	2	3	2	1	4	2	3	2	2	51
108	3	2	3	3	1	2	3	2	2	1	2	3	2	2	2	2	1	2	1	4	2	4	2	2	53
109	3	1	3	2	1	2	3	3	2	2	2	3	2	2	3	1	2	1	3	3	2	3	2	2	53
110	3	2	3	1	1	2	2	3	2	2	2	2	3	1	2	2	1	2	2	4	2	3	2	2	51
111	2	3	3	2	1	2	2	3	2	2	3	3	3	1	2	2	2	2	2	3	2	4	2	3	56
112	2	2	3	2	1	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	3	2	3	2	50
113	2	2	2	2	1	2	1	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	48
114	2	2	3	2	1	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	51
115	2	2	3	1	1	2	2	3	2	2	2	2	2	1	2	2	2	1	3	2	3	2	2	2	48
116	3	2	3	1	1	2	2	3	2	3	1	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	4	3	2	54
117	2	2	3	2	3	1	2	3	2	3	1	2	2	2	2	2	2	2	1	3	2	2	3	2	51
118	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	4	2	3	2	2	52

## LAMPIRAN DATA C. Uji Coba Data

### C-1 Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Stres Akademik pada Mahasiswa yang sedang Menyusun Skripsi

#### Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	118	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	.0
	Total	118	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

#### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.904	24

#### Correlations

		y1	y2	y3	y4	y5	y6	y7	y8	y9	y10	y11	y12	y13	y14	y15	y16	y17	y18	y19	y20	y21	y22	y23	y24	Stres Akademik	
y1	Pearson Correlation	1	.25 1**	.36 4**	.23 6*	.23 1*	.32 2**	.13 6	.31 2**	.34 5**	.20 5*	.26 3**	.35 6**	.36 9**	.34 5**	.35 7**	.37 9**	.44 1**	.16 0	.25 8**	.09 5	.13 6	.23 4*	.25 7**	.28 4**	545**	
	Sig. (2-tailed)		.00 6	.00 0	.01 7	.01 0	.00 2	.14 2	.00 1	.00 0	.02 6	.00 4	.00 0	.00 0	.00 0	.00 0	.00 0	.00 0	.08 4	.00 5	.30 7	.14 1	.01 1	.00 5	.00 2	.000	
	N	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118
y2	Pearson Correlation	.25 1**	1	.38 3**	.31 7**	.24 5*	.32 5**	.27 5**	.28 4**	.16 3	.36 4**	.23 1*	.27 3**	.35 9**	.31 2**	.41 7**	.31 2**	.25 9**	.43 2**	.23 0*	.47 3**	.24 0*	.31 3**	.30 1**	.24 4**	587**	
	Sig. (2-tailed)	.00 6		.00 0	.00 1	.00 7	.00 3	.00 2	.00 2	.07 9	.00 0	.01 2	.00 3	.00 0	.00 1	.00 0	.00 1	.00 5	.00 8	.01 1	.00 2	.00 9	.00 1	.00 1	.00 8	.000	
	N	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118
y3	Pearson Correlation	.36 4**	.38 7**	1	.20 4*	.17 1	.38 0**	.28 0**	.25 0**	.14 9	.18 8*	.39 5**	.26 9**	.23 1*	.40 0**	.36 4**	.30 4**	.25 3**	.20 3*	.29 0*	.18 3*	.35 3*	.34 4**	.27 5**	.32 5**	561**	
	Sig. (2-tailed)	.00 0	.00 0		.02 7	.06 5	.00 0	.00 2	.00 6	.10 6	.04 1	.00 0	.00 3	.01 2	.00 0	.00 0	.00 1	.00 6	.02 8	.00 1	.04 7	.00 0	.00 3	.00 0	.00 3	.000	
	N	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118
y4	Pearson Correlation	.23 6*	.31 3**	.20 4*	1	.43 0**	.35 5**	.09 6	.24 2**	.22 7*	.19 6*	.20 0*	.32 6**	.36 4**	.27 7**	.35 2**	.30 2**	.17 5	.31 5**	.28 6**	.33 1**	.12 6	.10 8	.25 4**	.10 2	522**	
	Sig. (2-tailed)	.01 0	.00 1	.02 7		.00 0	.00 0	.30 0	.00 8	.01 3	.03 4	.03 0	.00 0	.00 2	.00 0	.00 2	.00 1	.05 8	.00 1	.00 3	.00 1	.17 3	.24 6	.00 5	.27 0	.000	
	N	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118
y5	Pearson Correlation	.23 1*	.24 7**	.17 1	.43 0**	1	.41 4**	.15 3	.25 4**	.21 3*	.09 8	.22 6*	.26 4**	.29 5**	.31 5**	.22 1*	.24 3**	.15 1	.08 3	.29 7**	.21 6*	.10 5	.30 8**	.22 6*	.14 5	482**	
	Sig. (2-tailed)	.01 2	.00 7	.02 5		.00 0	.09 7	.00 6	.02 1	.29 3	.01 4	.00 4	.00 1	.00 1	.00 6	.01 8	.00 2	.10 8	.37 2	.00 3	.01 1	.25 9	.00 6	.01 1	.11 4	.000	
	N	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118
y6	Pearson Correlation	.32 2**	.32 5**	.38 0**	.35 5**	.41 4**	1	.41 7**	.43 4**	.37 3**	.23 0*	.39 7**	.43 4**	.37 7**	.58 9**	.43 7**	.29 4**	.43 4**	.29 4*	.22 4*	.18 4*	.39 5**	.19 3*	.25 0**	.38 5**	.25 4**	677**
	Sig. (2-tailed)	.01 2	.00 7	.06 5		.00 0	.09 7	.00 6	.02 1	.29 3	.01 4	.00 4	.00 1	.00 1	.00 6	.01 8	.00 2	.10 8	.37 2	.00 3	.01 1	.25 9	.00 6	.01 1	.11 4	.000	
	N	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118



y6	Pearson Correlation	.32	.32	.38	.35	.41	1	.41	.43	.37	.23	.39	.43	.37	.58	.43	.29	.22	.18	.39	.19	.25	.38	.25	.31	.67
	Sig. (2-tailed)	.00	.00	.00	.00	.00		.00	.00	.00	.01	.00	.00	.00	.00	.00	.00	.01	.04	.00	.03	.00	.00	.00	.00	.00
	N	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118
y7	Pearson Correlation	.13	.27	.28	.09	.15	.41	1	.33	.28	.35	.30	.28	.21	.40	.40	.38	.22	.29	.21	.37	.20	.59	.42	.37	.58
	Sig. (2-tailed)	.14	.00	.00	.30	.09	.00		.00	.00	.00	.00	.00	.01	.00	.00	.00	.01	.00	.00	.02	.00	.00	.00	.00	.00
	N	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118
y8	Pearson Correlation	.31	.28	.25	.24	.25	.43	.33	1	.46	.24	.38	.26	.29	.34	.44	.49	.35	.13	.39	.04	.18	.38	.20	.25	.59
	Sig. (2-tailed)	.00	.00	.00	.00	.00	.00	.00		.00	.00	.00	.00	.00	.00	.00	.00	.15	.00	.63	.04	.00	.02	.00	.00	.00
	N	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118
y9	Pearson Correlation	.34	.16	.14	.22	.21	.37	.28	.46	1	.36	.24	.30	.38	.36	.33	.29	.34	.01	.17	.07	.02	.24	.12	.33	.51
	Sig. (2-tailed)	.00	.07	.10	.01	.02	.00	.00	.00	.00		.00	.00	.00	.00	.00	.00	.00	.89	.05	.45	.77	.00	.18	.00	.00
	N	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118
y10	Pearson Correlation	.20	.36	.18	.19	.09	.23	.35	.24	.36	1	.14	.12	.23	.06	.27	.28	.18	.18	.05	.28	.07	.30	.24	.15	.41
	Sig. (2-tailed)	.02	.00	.04	.03	.29	.01	.00	.00	.00		.11	.19	.01	.46	.00	.00	.04	.05	.57	.00	.40	.00	.00	.09	.00
	N	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118
y11	Pearson Correlation	.26	.23	.39	.20	.22	.39	.30	.38	.24	.14	1	.31	.33	.45	.37	.36	.32	.10	.36	.09	.32	.42	.27	.39	.59
	Sig. (2-tailed)	.00	.01	.00	.03	.01	.00	.00	.00	.11	.00		.00	.00	.00	.00	.00	.24	.00	.30	.00	.00	.00	.00	.00	.00
	N	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118
y12	Pearson Correlation	.35	.27	.26	.32	.26	.43	.28	.26	.30	.12	.31	1	.40	.47	.35	.30	.42	.14	.38	.13	.20	.19	.12	.24	.57
	Sig. (2-tailed)	.00	.00	.00	.00	.00	.00	.00	.00	.00	.19	.00		.00	.00	.00	.00	.10	.00	.14	.02	.04	.19	.00	.00	.00
	N	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118
y13	Pearson Correlation	.36	.35	.23	.36	.29	.37	.21	.29	.38	.23	.33	.40	1	.43	.48	.28	.36	.32	.24	.25	.25	.34	.24	.32	.63
	Sig. (2-tailed)	.00	.00	.01	.00	.00	.01	.00	.00	.01	.00	.00	.00		.00	.00	.00	.00	.00	.00	.00	.00	.00	.00	.00	.00
	N	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118
y14	Pearson Correlation	.34	.31	.40	.27	.31	.58	.40	.34	.36	.06	.45	.47	.43	1	.54	.22	.26	.31	.43	.23	.36	.36	.14	.30	.67
	Sig. (2-tailed)	.00	.00	.00	.00	.00	.00	.00	.00	.46	.00	.00	.00	.00		.00	.01	.00	.00	.00	.01	.00	.00	.12	.00	.00
	N	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118
y15	Pearson Correlation	.35	.41	.36	.35	.22	.43	.40	.44	.33	.27	.37	.35	.48	.54	1	.37	.35	.37	.32	.35	.21	.28	.27	.31	.68
	Sig. (2-tailed)	.00	.00	.00	.00	.01	.00	.00	.00	.00	.00	.00	.00	.00	.00		.00	.00	.00	.00	.00	.01	.00	.00	.00	.00
	N	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118
y16	Pearson Correlation	.37	.31	.30	.30	.24	.29	.38	.49	.29	.28	.36	.30	.28	.22	.37	1	.64	.13	.32	.23	.20	.33	.41	.36	.63
	Sig. (2-tailed)	.00	.00	.00	.00	.00	.00	.00	.00	.00	.00	.00	.00	.01	.00		.00	.14	.00	.01	.02	.00	.00	.00	.00	.00
	N	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118
y17	Pearson Correlation	.44	.25	.25	.17	.15	.22	.22	.35	.34	.18	.32	.42	.36	.26	.35	.64	1	.06	.38	.19	.20	.18	.19	.36	.56
	Sig. (2-tailed)	.00	.00	.00	.05	.10	.01	.01	.00	.00	.04	.00	.00	.00	.00	.00		.00	.48	.00	.03	.02	.04	.03	.00	.00
	N	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118

y18	Pearson Correlation	.160	.432**	.203*	.315**	.083	.184*	.295**	.133	.012	.181	.107	.148	.324**	.316**	.375**	.135	.064	1	.105	.518**	.251**	.149	.217*	.061	.420**
	Sig. (2-tailed)	.084	.000	.028	.001	.373	.046	.001	.153	.899	.052	.249	.109	.000	.000	.000	.146	.488		.258	.000	.000	.106	.018	.510	.000
	N	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118
y19	Pearson Correlation	.258**	.230*	.290**	.286**	.296**	.397**	.215*	.395**	.173	.059	.362**	.382**	.240*	.435**	.325**	.329**	.385**	.105	1	.083	.374**	.279**	.063	.269**	.549**
	Sig. (2-tailed)	.005	.021	.002	.001	.001	.000	.010	.000	.053	.571	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.258		.372	.000	.002	.500	.004	.000
	N	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118
y20	Pearson Correlation	.095	.473**	.183*	.331**	.211*	.193*	.377**	.044	.070	.282**	.091	.136	.254**	.237**	.355**	.239**	.192*	.518**	.081	1	.241**	.209**	.398**	.219**	.473**
	Sig. (2-tailed)	.307	.000	.047	.000	.013	.036	.000	.639	.452	.002	.309	.142	.000	.010	.000	.011	.038	.000	.372		.008	.024	.000	.017	.000
	N	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118
y21	Pearson Correlation	.136	.240*	.354**	.120	.251	.201	.180	.028	.329	.202	.362**	.214	.202	.253	.362**	.212	.202	.253	.362**	.212	1	.314**	.181	.154	.432**
	Sig. (2-tailed)	.141	.009	.000	.173	.250	.002	.048	.771	.400	.000	.027	.000	.010	.027	.000	.010	.027	.000	.000	.374		.001	.043	.102	.000
	N	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118
y22	Pearson Correlation	.234**	.313**	.344**	.108	.308**	.595**	.387**	.245**	.309**	.428**	.194	.343	.360**	.285**	.331**	.186	.149	.279**	.203**	1	.314**	.181	.472**	.376**	.599**
	Sig. (2-tailed)	.011	.001	.000	.246	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.047	.000	.000	.000	.000	.041	.106	.022	.004		.001	.000	.000	.000	.000
	N	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118
y23	Pearson Correlation	.257**	.301**	.275**	.252**	.226**	.427**	.201	.122	.244**	.271**	.124	.241	.142	.273**	.413**	.197	.213	.063	.398**	1	.472**	.181	.472**	.510**	.512**
	Sig. (2-tailed)	.005	.001	.003	.005	.004	.000	.009	.099	.008	.003	.048	.000	.012	.006	.003	.002	.018	.500	.003		.043	.000	.000	.000	.000
	N	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118
y24	Pearson Correlation	.284**	.244**	.325**	.102	.145	.317**	.377**	.255**	.333**	.156	.392**	.241**	.328**	.302**	.315**	.362**	.360**	.061	.263**	1	.219**	.151	.376**	.420**	.547**
	Sig. (2-tailed)	.002	.008	.000	.270	.117	.000	.000	.000	.000	.093	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.510	.004		.017	.102	.000	.000	.000
	N	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118
Stres Akademik	Pearson Correlation	.545**	.587**	.561**	.522**	.482**	.677**	.589**	.518**	.416**	.592**	.574**	.632**	.676**	.689**	.635**	.567**	.429**	.543**	.473**	1	.432**	.596**	.512**	.547**	.511**
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000		.000	.000	.000	.000	.000
	N	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118

## C-2 Uji Validitas dan Reliabilitas Skala *Self Efficacy*

### Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	118	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	.0
	Total	118	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.859	25

#### Correlations

	x1	x2	x3	x4	x5	x6	x7	x8	x9	x10	x11	x12	x13	x14	x15	x16	x17	x18	x19	x20	x21	x22	X23	x24	Self efficacy		
x1	Pearson Correlation	1	.206**	.321**	.344**	.158	.220**	.383**	.226**	.064	.279**	.058	.319**	.540**	.219*	.437**	.325**	.286**	.080	.344**	.308**	.207	.288**	.183**	.281**	.557**	
	Sig. (2-tailed)		.025	.000	.000	.097	.017	.000	.014	.493	.002	.536	.000	.000	.017	.000	.000	.002	.392	.000	.001	.025	.002	.048	.002	.000	
	N	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	
x2	Pearson Correlation	.206**	1	-.328**	.173	.385**	.148	.192	.326**	.092	.184	.292**	.122	.426**	.159	.365**	-.005	.318**	.252	.100	.214*	.082	.240**	.110	.451**		
	Sig. (2-tailed)	.025		.435	.000	.065	.109	.037	.000	.323	.076	.012	.189	.000	.086	.000	.960	.000	.006	.281	.020	.378	.009	.237	.000		
	N	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118		
x3	Pearson Correlation	.321**	-.328**	1	.083	.130	.388**	.303**	.073	.192	.025	.196	.292**	.101	.324**	.215	.210	.177	.139	.288**	.247	.144	.172	.323**	.418**		
	Sig. (2-tailed)	.000	.435		.370	.162	.000	.001	.434	.038	.791	.033	.001	.276	.000	.019	.023	.055	.132	.003	.007	.120	.063	.000	.000		
	N	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118		
x4	Pearson Correlation	.344**	.328**	.083	1	.205**	.442**	.443**	.032	.087	.372**	.247**	.322**	.290**	.321**	.226**	.550**	.248**	.378**	.549**	.150	.452**	.136	.502**	.206	.638**	
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.370		.026	.000	.000	.734	.346	.000	.007	.000	.001	.000	.014	.000	.007	.000	.000	.105	.000	.143	.000	.025	.000	
	N	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	
x5	Pearson Correlation	.158	.170	.130	.205**	1	.069	.137	.134	.176	.237**	.114	.196	.246**	.231	.348**	.157	.262**	.136	.046	-.121	.048	-.196**	.195	.376**		
	Sig. (2-tailed)	.087	.065	.162	.026		.456	.139	.147	.056	.010	.219	.034	.007	.012	.000	.089	.004	.142	.619	.837	.192	.602	.031	.035	.000	
	N	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	
x6	Pearson Correlation	.220**	.385**	.172	.442**	.069	1	.436**	.106	.238**	.192	.244**	.190	.244**	.179	.249**	.503**	.206	.267**	.531**	.021	.395**	.143	.433**	.191	.567**	
	Sig. (2-tailed)	.017	.000	.062	.000	.456		.000	.253	.009	.037	.008	.040	.008	.053	.007	.000	.025	.003	.000	.000	.819	.000	.123	.000	.039	.000
	N	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	
x7	Pearson Correlation	.383**	.148	.398**	.443**	.137	.436**	1	.350**	.126	.367**	.180	.405**	.354**	.215	.238**	.518**	.295**	.352**	.398**	.227	.390**	.327	.520**	.348**	.681**	
	Sig. (2-tailed)	.000	.109	.000	.000	.139	.000		.000	.172	.000	.051	.000	.000	.019	.009	.000	.001	.000	.000	.013	.000	.000	.000	.000	.000	
	N	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	

x8	Pearson Correlation	.226	.192	.303	.032	.134	.106	.350	1	.161	.237	-.018	.361	.297	.250	.337	.226	.158	.267	.184	.301	.122	.126	.107	.475	.461
	Sig. (2-tailed)	.014	.037	.001	.734	.147	.253	.000		.082	.010	.845	.000	.001	.006	.000	.014	.088	.003	.046	.001	.187	.174	.250	.000	.000
	N	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118
x9	Pearson Correlation	.064	.326	.073	.087	.176	.238	.126	.161	1	.012	.067	-.009	.014	.408	.161	.217	.037	.249	.082	.075	.214	.106	.130	.220	.313
	Sig. (2-tailed)	.493	.000	.434	.346	.056	.009	.172	.082		.900	.468	.924	.879	.000	.082	.018	.692	.007	.379	.422	.020	.254	.160	.017	.001
	N	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118
x10	Pearson Correlation	.279	.092	.192	.372	.237	.192	.367	.237	.012	1	.080	.354	.345	.166	.274	.388	.361	.232	.362	.243	.278	.233	.317	.378	.559
	Sig. (2-tailed)	.002	.323	.038	.000	.010	.037	.000	.010	.900		.391	.000	.000	.072	.003	.000	.000	.012	.000	.008	.002	.011	.000	.000	.000
	N	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118
x11	Pearson Correlation	.058	.164	.025	.247	.114	.244	.180	.018	-.067	.080	1	.156	.109	-.019	.135	.152	.018	.265	.344	.076	.183	.023	.231	.037	.303
	Sig. (2-tailed)	.536	.076	.791	.007	.219	.008	.051	.845	.468	.391		.093	.242	.840	.144	.101	.847	.004	.000	.414	.047	.803	.012	.689	.001
	N	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118
x12	Pearson Correlation	.319	.232	.196	.322	.198	.190	.405	.361	-.009	.354	.156	1	.355	.308	.350	.243	.285	.205	.297	.382	.232	.237	.122	.224	.545
	Sig. (2-tailed)	.000	.012	.033	.000	.034	.040	.000	.000	.924	.000	.093		.000	.001	.000	.008	.002	.026	.001	.000	.011	.010	.187	.015	.000
	N	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118
x13	Pearson Correlation	.540	.122	.292	.290	.248	.244	.354	.297	.014	.345	.109	.355	1	.126	.474	.370	.343	.103	.237	.284	.141	.548	.289	.448	.604
	Sig. (2-tailed)	.000	.189	.001	.001	.007	.008	.000	.001	.879	.000	.242		.000	.175	.000	.000	.000	.268	.010	.002	.128	.000	.001	.000	.000
	N	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118
x14	Pearson Correlation	.219	.426	.101	.321	.231	.179	.215	.250	.408	.166	-.019	.308	.128	1	.309	.396	.277	.245	.273	.176	.238	.038	.193	.331	.517
	Sig. (2-tailed)	.017	.000	.276	.000	.012	.053	.019	.008	.000	.072	.840		.001	.175	.000	.000	.002	.007	.003	.057	.009	.682	.037	.000	.000

N 118

x15	Pearson Correlation	.437	.159	.324	.226	.348	.249	.238	.337	.161	.274	.135	.350	.474	.309	1	.351	.417	.075	.305	.405	.264	.309	.179	.461	.615
	Sig. (2-tailed)	.000	.086	.000	.014	.000	.007	.009	.000	.082	.003	.144	.000	.000	.001		.000	.000	.421	.001	.000	.004	.001	.052	.000	.000
	N	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118
x16	Pearson Correlation	.325	.355	.215	.550	.157	.503	.518	.226	.217	.388	.152	.243	.370	.396	.351	1	.353	.368	.519	.236	.509	.266	.582	.384	.736
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.019	.000	.089	.000	.000	.014	.018	.000	.101	.008	.000	.000	.000		.000	.000	.000	.010	.000	.004	.000	.000	.000
	N	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118
x17	Pearson Correlation	.286	-.005	-.210	.248	.262	.206	.295	.158	.037	.361	.018	.285	.343	.277	.417	.353	1	.175	.201	.048	.273	.174	.082	.344	.483
	Sig. (2-tailed)	.002	.960	.023	.007	.004	.025	.001	.088	.892	.000	.847	.002	.000	.002	.000	.000		.058	.029	.605	.003	.059	.378	.000	.000
	N	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118
x18	Pearson Correlation	.080	.318	.177	.378	.136	.267	.352	.267	.249	.232	.265	.205	.103	.245	.075	.368	.175	1	.401	.080	.403	-.005	-.379	.317	.518
	Sig. (2-tailed)	.382	.000	.055	.000	.142	.003	.000	.003	.007	.012	.004	.026	.268	.007	.421	.000	.058		.000	.390	.000	.961	.000	.000	.000
	N	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118
x19	Pearson Correlation	.344	.252	.139	.549	.046	.531	.398	.184	.082	.362	.344	.297	.237	.273	.305	.519	.201	.401	1	.290	.499	.105	.425	.225	.638
	Sig. (2-tailed)	.000	.006	.132	.000	.619	.000	.000	.046	.379	.000	.000	.001	.010	.003	.001	.000	.029	.000		.001	.000	.258	.000	.014	.000
	N	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118
x20	Pearson Correlation	.308	.100	.268	.150	-.021	.227	.301	-.075	-.243	-.076	-.392	.284	.176	.405	.236	.048	.080	.290	1	.145	.312	.137	.143	.387	
	Sig. (2-tailed)	.001	.281	.003	.105	.837	.819	.013	.001	.422	.008	.414	.000	.002	.057	.000	.010	.605	.390	.001		.118	.001	.140	.122	.000
	N	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118
x21	Pearson Correlation	.207	.214	.247	.452	.121	.395	.390	.122	.214	.278	.183	.232	.141	.238	.264	.509	.273	.403	.499	.145	1	.097	.454	.175	.574
	Sig. (2-tailed)	.025	.020	.007	.000	.192	.000	.000	.187	.020	.002	.047	.011	.128	.009	.004	.000	.003	.000	.000	.118		.296	.000	.058	.000
	N	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118
x22	Pearson Correlation	.288	.082	.144	.136	.048	-.143	.327	.126	-.106	-.233	.023	.237	.548	.038	.309	.266	.174	.005	-.105	.312	.097	1	.220	.358	.402
	Sig. (2-tailed)	.002	.378	.120	.143	.602	.123	.000	.174	.254	.011	.803	.010	.000	.862	.001	.004	.059	.961	.258	.001	.296		.017	.000	.000
	N	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118

x23	Pearson Correlation	.183	.240	.172	.502	.198	.433	.520	.107	.130	.317	.231	.122	.289	.193	.179	.582	.082	.379	.425	.137	.454	.220	1	.256	.594
	Sig. (2-tailed)	.048	.009	.063	.000	.031	.000	.000	.250	.160	.000	.012	.187	.001	.037	.052	.000	.378	.000	.000	.140	.000	.017		.005	.000
	N	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118
X 24	Pearson Correlation	.281	.110	.323	.206	.195	.191	.348	.475	.220	.378	.037	.224	.448	.331	.461	.384	.344	.317	.225	.143	.175	.358	.256	1	.597
	Sig. (2-tailed)	.002	.237	.000	.025	.035	.039	.000	.000	.017	.000	.689	.015	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.014	.122	.058	.000	.005		.000
	N	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118
Self efficacy	Pearson Correlation	.557	.451	.418	.638	.376	.567	.681	.461	.313	.559	.303	.545	.604	.517	.615	.736	.483	.518	.638	.387	.574	.402	.594	.597	1
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.001	.000	.001	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	
	N	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118



## LAMPIRAN DATA D. Data Penelitian

### D-1 Uji Normalitas

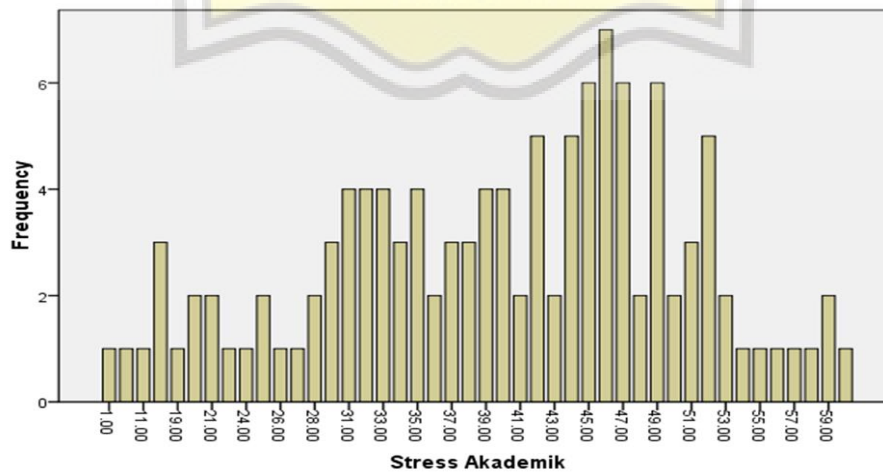
### D-2 Uji Linearitas

### D-1 Uji Normalitas Skala Stres Akademik pada Mahasiswa yang sedang Menyusun Skripsi

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Stress Akademik
N		118
Normal Parameters <sup>a</sup>	Mean	39.3559
	Std. Deviation	11.52443
Most Extreme Differences Absolute		.097
	Positive	.052
	Negative	-.097
Kolmogorov-Smirnov Z		1.056
Asymp. Sig. (2-tailed)		.215
a. Test distribution is Normal.		

### Grafik

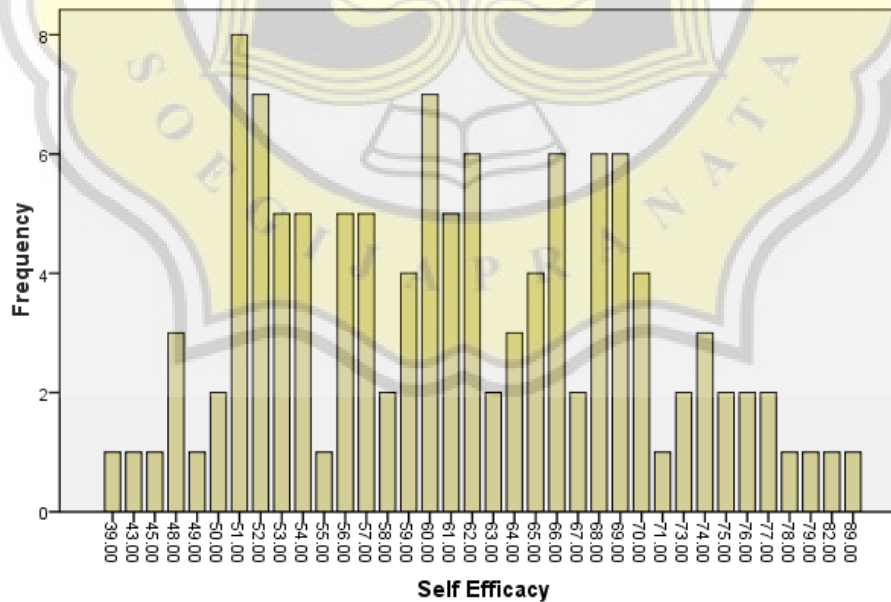


### D-1 Uji Normalitas Skala *Self Efficacy*

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Self Efficacy
N		118
Normal Parameters <sup>a</sup>	Mean	61.2627
	Std. Deviation	9.04824
Most Extreme Differences Absolute		.077
	Positive	.077
	Negative	-.052
Kolmogorov-Smirnov Z		.837
Asymp. Sig. (2-tailed)		.485
a. Test distribution is Normal.		

### Grafik





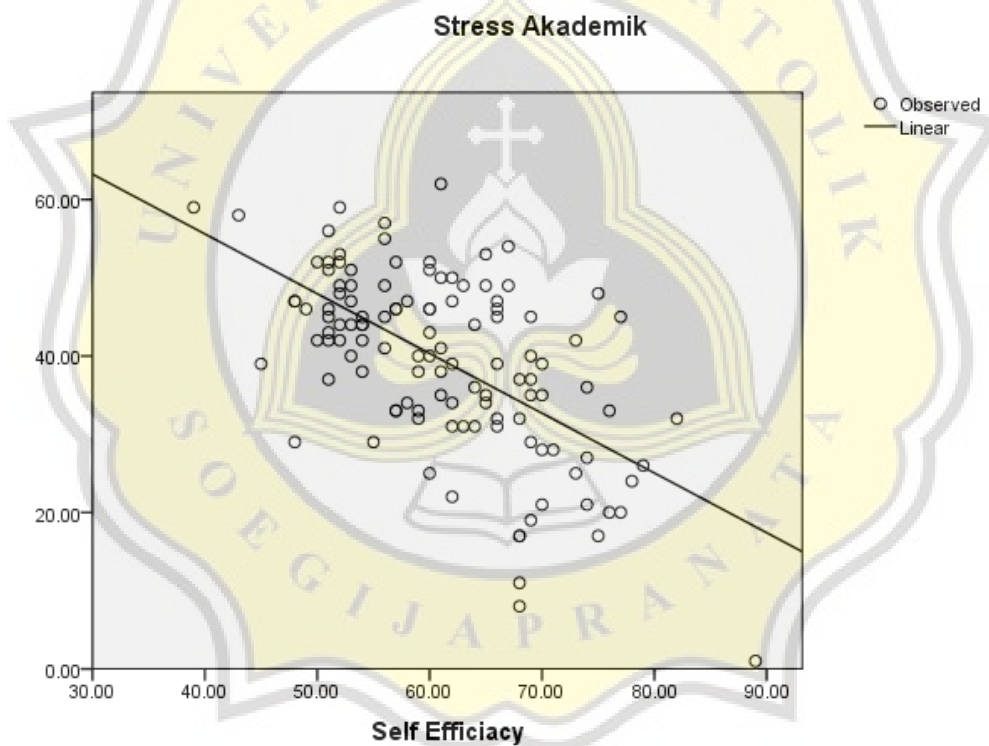
## D-2 Uji Linearitas

### Model Summary and Parameter Estimates

Dependent Variable: Stress Akademik

Equation	Model Summary					Parameter Estimates	
	R Square	F	df1	df2	Sig.	Constant	b1
Linear	.360	65.191	1	116	.000	86.159	-.764

The independent variable is Self Efficacy.

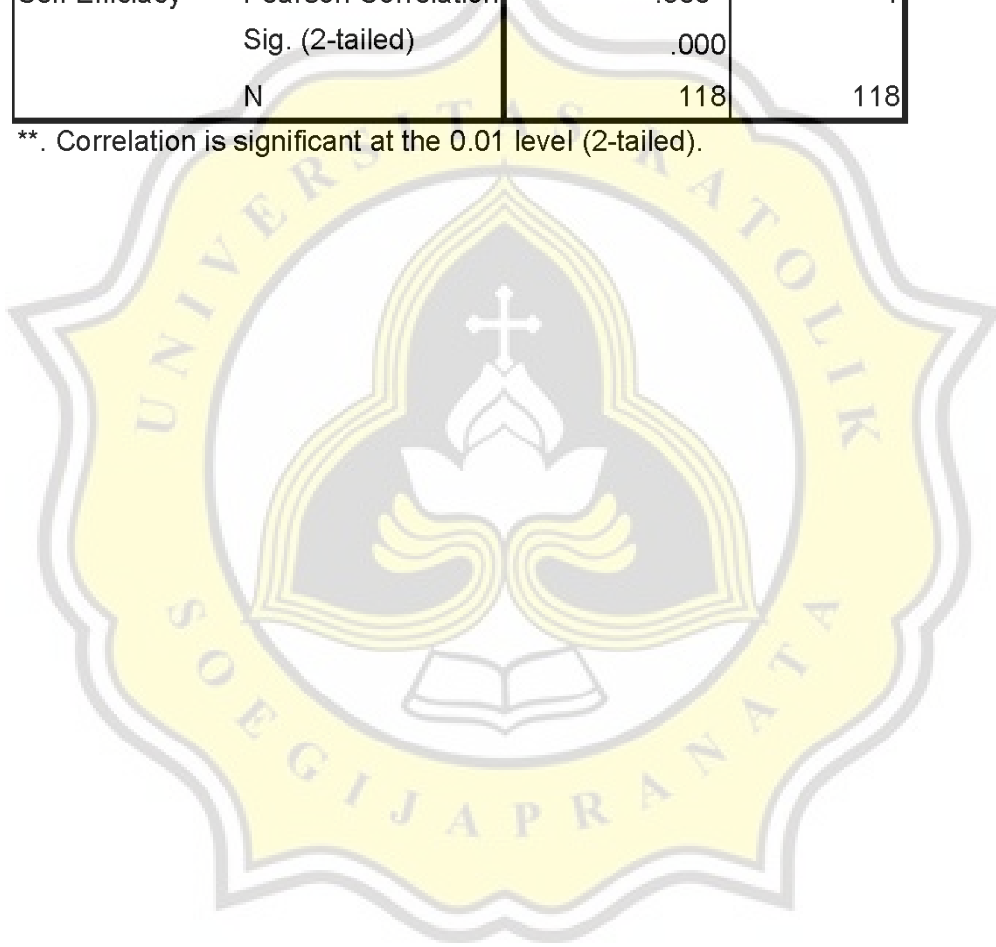


## LAMPIRAN DATA E. Uji Hipotesis

### Correlations

		Stress Akademik	Self Efficacy
Stress Akademik	Pearson Correlation	1	-.600**
	Sig. (2-tailed)		.000
	N	118	118
Self Efficacy	Pearson Correlation	-.600**	1
	Sig. (2-tailed)	.000	
	N	118	118

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).



**Uji-t Subjek Laki Laki dan Perempuan pada Skala Stres Akademik pada Mahasiswa yang Sedang Menyusun Skripsi dan Skala Self Efficacy**

	<b>Jenis Kelamin</b>	<b>Mean</b>	<b>t</b>	<b>p</b>
<b>Self Efficacy</b>	Laki-laki	61.7750	0,439	0,662
	Perempuan	61.0000		
<b>Stres Akademik</b>	Laki-laki	36.9750	-1,618	0,108
	Perempuan	40.5769		

**Group Statistics**

	Jenis Kelamin	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Stres Akademik	Laki-laki	40	36.9750	12.41894	1.96361
	Perempuan	78	40.5769	10.91944	1.23638

**Independent Samples Test**

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means			95% Confidence Interval of the Difference			
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	Lower	Upper
Stres Akademik	Equal variances assumed	.588	.445	-1.618	116	.108	-3.60192	2.22587	-8.01054	.80699
	Equal variances not assumed			-1.552	70.446	.125	-3.60192	2.32043	-8.22936	1.02552

**Group Statistics**

	Jenis Kelamin	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Self Efficacy	Laki-laki	40	61.7750	9.21395	1.45685
	Perempuan	78	61.0000	9.01082	1.02027

**Independent Samples Test**

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means			95% Confidence Interval of the Difference			
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	Lower	Upper
Self Efficacy	Equal variances assumed	.043	.836	.439	116	.662	.77500	1.76576	-2.72231	4.27231
	Equal variances not assumed			.436	77.228	.664	.77500	1.77859	-2.76848	4.31848

## LAMPIRAN DATA F. Kategorisasi Item

### F-1 Kategorisasi Item Skala Stres Akademik pada Mahasiswa yang sedang Menyusun Skripsi

Stress Akademik

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Rendah	12	10.2	10.2	10.2
Sedang	78	66.1	66.1	76.3
Tinggi	28	23.7	23.7	100.0
Total	118	100.0	100.0	

Skor Maks	$24 \times 3 = 72$
Skor Min	$24 \times 0 = 0$
Mean Hipotetik	$(72 + 0) / 2 = 36$
SD Hipotetik	$(72 - 0) / 6 = 72/6 = 12$

Kategori	Frekuensi	Persentase (%)
Rendah	12	10,2
Sedang	78	66,1
Tinggi	28	27,3
Jumlah	118 orang	100

## F-2 Kategorisasi Item Skala *Self Efficacy*

**Self Efficacy**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Rendah	3	2.5	2.5	2.5
Sedang	100	84.7	84.7	87.3
Tinggi	15	12.7	12.7	100.0
Total	118	100.0	100.0	

Skor Maks	$24 \times 4 = 96$
Skor Min	$24 \times 1 = 24$
Mean Hipotetik	$(96 + 24) / 2 = 60$
Sd Hipotetik	$(96 - 24) / 6 = 12$

Kategori		Frekuensi	Persentase (%)
Rendah	$24 < x \leq 48$	3	2,5
Sedang	$48 < x \leq 72$	100	84,7
Tinggi	$72 < x \leq 96$	15	12,7
Jumlah		118 orang	100

## LAMPIRAN DATA G. Surat Ijin Penelitian

**FAKULTAS PSIKOLOGI**  
Jl. Pawiyatan Luhur IV/1 Bendan Duwur Semarang 50234  
Telp. (024) 8441555, 8505003 (hunting) Fax. (024) 8415429 - 8445265  
e-mail: unika@unika.ac.id http://www.unika.ac.id



### SURAT KETERANGAN PENELITIAN

Nomor : 1067/B.7.3/FP/VII/2022

Dengan ini menerangkan bahwa mahasiswa berikut :

Nama : **Angelina Devi Oktaviani**  
NIM : 18.E1.0192  
Tempat/Tanggal Lahir : Semarang/23 Oktober 2000  
Alamat : Jl. Kampung KarangPanas RT06/RW01 No.5 Kel. Kaliwiru ;  
Kec. Candisari, Kota Semarang  
Pekerjaan : Mahasiswa Aktif Fakultas Psikologi Program Studi Sarjana  
Psikologi  
No. Hp : 088706686543

Sedang melakukan proses pengambilan data penelitian Skripsi dengan judul "**Hubungan Self Efficacy dengan Stres Akademik pada Mahasiswa yang sedang Menyusun Skripsi**", dibawah bimbingan Dosen pembimbing **Dra. RA. Praharesti Eriany, M.Si.** Proses pengambilan data berlangsung pada 25 Juli 2022 secara online melalui Google Form yang akan disebarakan kepada mahasiswa di Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.

Demikian Surat Keterangan ini diterbitkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 19 Juli 2022

**Ka. Progd. Sarjana Psikologi,**

**Dr. Suparmi, M. Psi.**  
**NPP:058.I.1992.105**

PAPER NAME  
**TA-18.E1.0192 (1).docx**

WORD COUNT  
**8463 Words**

CHARACTER COUNT  
**55227 Characters**

PAGE COUNT  
**36 Pages**

FILE SIZE  
**60.7KB**

SUBMISSION DATE  
**Oct 20, 2022 1:44 PM GMT+7**

REPORT DATE  
**Oct 20, 2022 1:47 PM GMT+7**

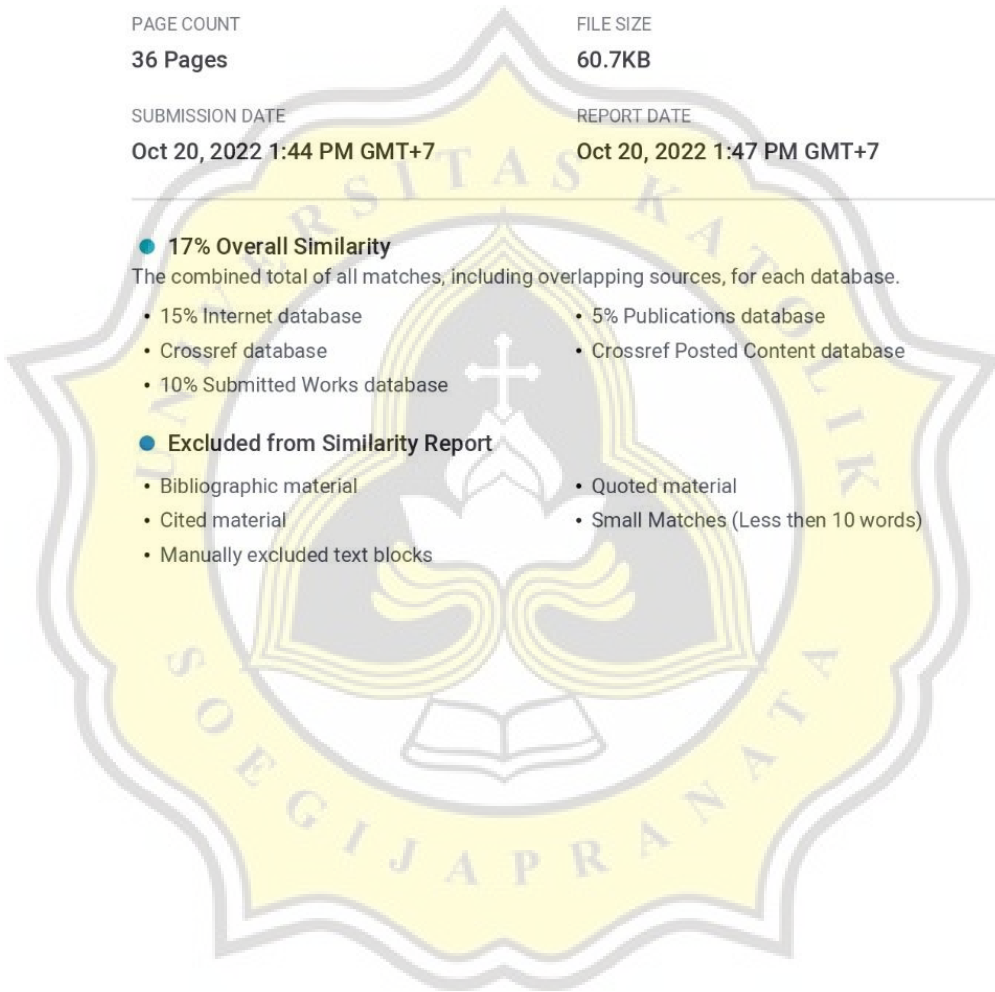
● **17% Overall Similarity**

The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.

- 15% Internet database
- 5% Publications database
- Crossref database
- Crossref Posted Content database
- 10% Submitted Works database

● **Excluded from Similarity Report**

- Bibliographic material
- Quoted material
- Cited material
- Small Matches (Less than 10 words)
- Manually excluded text blocks



Summary