

BAB 4

PERSIAPAN DAN PELAKSANAAN PENELITIAN

4.1 Orientasi Kancan Penelitian

Sebelum melakukan pengambilan data, peneliti harus melakukan tahap awal berupa menentukan kancan penelitian. Penelitian ini dilakukan di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang. Karakteristik subjek penelitian yang dipilih peneliti adalah mahasiswa angkatan 2018 yang sedang mengambil mata kuliah skripsi pada program studi Psikologi dengan keseluruhan sebanyak 118 orang yang dipilih menggunakan teknik insidental sampling. Siapa saja yang secara kebetulan bertemu dengan peneliti dapat digunakan sebagai sampel, jika dirasa cocok dengan karakteristik yang sudah ditentukan sebelumnya.

Mahasiswa aktif angkatan 2018 Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata terdiri dari 210 orang. Populasi ini dipilih oleh peneliti sebagai subjek penelitian karena peneliti sebelumnya telah melakukan *survey*, lalu menemukan adanya fenomena mahasiswa tidak percaya diri dengan kemampuan yang dimiliki saat proses penyusunan skripsi. Pertimbangan lain adalah peneliti telah mengerti dan memahami tempat penelitian tersebut dengan baik, sehingga bisa memudahkan proses penelitian terkait dengan permohonan izin di lingkungan tersebut.

Penelitian ini memiliki tujuan untuk menguji secara empiris hubungan antara *self efficacy* dengan stres akademik pada mahasiswa yang sedang menyusun skripsi khususnya di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang. Beberapa pertimbangan dari kancan penelitian ini sebagai berikut:

1. Hasil *survey google form* yang dibagikan oleh peneliti sebanyak dua kali pada mahasiswa angkatan 2018. *Survey* pertama dilaksanakan pada tanggal 3-5 Januari 2022 dengan responden dari berbagai universitas dan diisi oleh 10 orang mahasiswa, dan yang kedua dilakukan pada tanggal 20-21 Januari 2022 dengan 15 responden yang merupakan mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata angkatan 2018 ditemukan adanya permasalahan berupa stres akademik pada mahasiswa yang sedang menyusun skripsi.

2. Penelitian tentang “Hubungan antara *Self Efficacy* dengan Stres Akademik pada Mahasiswa yang sedang Menyusun Skripsi” belum pernah dilakukan di fakultas Psikologi khususnya pada mahasiswa aktif angkatan 2018.
3. Memperoleh izin dari Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang untuk melaksanakan penelitian pada mahasiswa di lingkungan fakultas.

4.2 Persiapan Pengumpulan Data Penelitian

Peneliti melakukan persiapan penelitian dengan menyusun alat ukur berupa skala *self efficacy* dan skala stres akademik. Kemudian setelah menyusun kedua skala tersebut, peneliti membuat surat permohonan ijin penelitian kepada instansi terkait.

4.2.1 Penyusunan Alat Ukur

Penyusunan alat ukur penelitian ini berdasarkan pada aspek dari variabel yang akan diteliti . Selanjutnya item pada skala penelitian ditulis dengan mengacu pada aspek-aspek tersebut. Penelitian ini menggunakan dua skala yaitu *self efficacy* dan stres akademik pada mahasiswa yang sedang menyusun skripsi. Model skala yang dipakai adalah skala likert dengan empat alternatif jawaban yang telah disediakan.

1. Skala Stres Akademik pada Mahasiswa yang sedang Menyusun Skripsi

Skala stres akademik pada mahasiswa yang sedang menyusun skripsi dibuat menurut empat gejala yaitu, gejala kognitif, gejala fisik, gejala emosional, dan gejala perilaku. Jumlah item keseluruhan yaitu 24 item.

Tabel 4.1 Sebaran Nomor Item Skala Stres Akademik pada Mahasiswa yang sedang Menyusun Skripsi

Gejala Stres Akademik	Nomor Item	Jumlah Item
Gejala Fisik	1,8,9,16,17,24	6
Gejala Kognitif	2,7,10,15,18,23	6
Gejala Emosional	3,6,11,14,19,22	6
Gejala Perilaku	4,5,12,13,20,21	6
Total Item		24

2. Skala *Self Efficacy*

Skala *self efficacy* disusun berdasarkan aspek-aspek *self efficacy* yaitu aspek *level*, aspek *generality*, aspek *strength*. Jumlah item pada skala *self efficacy* adalah 24. Pada masing-masing aspek terdapat 8 item yang dibagi menjadi 4 item favorable dan 4 lainnya item unfavorable.

Tabel 4.2 Sebaran Nomor Item Skala *Self Efficacy*

Aspek <i>Self Efficacy</i>	Nomor Item		Jumlah Item
	Favorable	Unfavorable	
Aspek <i>Level</i>	1,12,13,24	2,11,14,23	8
Aspek <i>Generality</i>	3,10,15,22	4,9,16,21	8
Aspek <i>Strength</i>	5,8,17,20	6,7,18,19	8
Jumlah	12	12	24

4.2.2 Permohonan Izin

Setelah diizinkan untuk melakukan penelitian, maka peneliti meminta surat izin penelitian. Peneliti mengajukan surat permohonan izin penelitian yang diberikan oleh Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang

dengan nomor surat 1067/B.7.3/FP/VII/2022. Ditandatangani oleh Kepala Program Studi Dr.Suparmi,M.Psi pada tanggal 19 Juli 2022.

4.3 Pelaksanaan Pengumpulan Data

Pengumpulan data pada penelitian ini dilakukan selama beberapa hari yaitu mulai tanggal 12 Agustus 2022 hingga 6 September 2022. Subjek yang didapatkan dalam penelitian ini ada 118 mahasiswa yang sedang menyusun skripsi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Fakultas Psikologi. Strategi yang dilaksanakan oleh peneliti pada penelitian ini yaitu data tryout terpakai. Peneliti hanya melakukan penyebaran data sebanyak satu kali untuk digunakan dalam pengujian statistika, antara lain untuk uji validitas, uji reliabilitas, uji asumsi, dan analisis data. Peneliti memakai tryout terpakai dengan pertimbangan jika pengumpulan data dilakukan sebanyak dua kali maka kemungkinan subjek akan mengisi kuesioner sebanyak dua kali juga.

Peneliti meminta subjek untuk mengisi kuesioner skala melalui *google form* yang dibagikan melalui media sosial seperti *LINE*, *Whatsapp*, dan *Instagram*. Pengisian kuesioner skala dilaksanakan melalui *google form* dengan pertimbangan pada situasi dimana mahasiswa yang sedang menyusun skripsi tidak semua berada di kampus sehingga penggunaan *google form* akan mempermudah saat menjangkau mahasiswa, baik yang berada di Semarang maupun di luar kota. Setelah data sudah terkumpul, maka langkah selanjutnya yang dilakukan peneliti yaitu skoring dan tabulasi data.

4.4 Uji Validitas dan Reliabilitas Alat ukur

4.4.1 Validitas dan Reliabilitas Skala Stres Akademik pada Mahasiswa Yang sedang Menyusun Skripsi

Setelah melakukan pengumpulan data, maka peneliti melakukan uji validitas untuk skala stres akademik pada mahasiswa yang sedang menyusun skripsi. Uji validitas dilaksanakan menggunakan metode *Product Moment* yang kemudian diteliti dengan program SPSS 25.0. Berdasarkan uji validitas yang telah dilakukan tidak ditemukan adanya item gugur pada skala tersebut sehingga pada skala stres akademik terdapat 24 item valid. Pada skala stres akademik ini memiliki item valid dengan rentang koefisien antara 0,416 sampai 0,689 dengan kriteria

pemilihan item sebesar $r_{ix} \geq 0,30$. Sebaran nomor item valid pada skala stres akademik dapat dilihat pada tabel 4.3.

Tabel 4.3 Tabel Sebaran Nomor Item yang Valid Pada Skala Stres Akademik Pada Mahasiswa yang sedang Menyusun Skripsi

Skala Stres Akademik	Nomor Item	Total Item Valid	Total Item Gugur
Gejala Fisik	1,8,9,16,17,24	6	0
Gejala Kognitif	2,7,10,15,18,23	6	0
Gejala Emosional	3,6,11,14,19,22	6	0
Gejala Perilaku	4,5,12,13,20,21	6	0
Total	24	24	0

Uji reliabilitas skala stres akademik pada mahasiswa yang sedang menyusun skripsi menggunakan teknik korelasi *Alpha Cronbach*. Hasil yang ditunjukkan pada skala tersebut menunjukkan koefisien *Alpha* sebesar 0.904. Hasil Tersebut membuktikan bahwa semua item dalam skala stres akademik pada mahasiswa yang sedang menyusun skripsi dinyatakan reliabel.

4.4.2 Validitas dan Reliabilitas Skala Self Efficacy

Pengujian validitas untuk skala *self efficacy* menggunakan teknik analisis Product Moment yang dibantu dengan program SPSS 25.0. Berdasarkan uji validitas yang telah dilaksanakan menunjukkan bahwa skala *self efficacy* tidak ditemukan adanya item yang gugur sehingga pada skala tersebut memiliki 24 item yang valid. Skala *self efficacy* ini memiliki rentang koefisien antara 0,303 sampai 0.681 dengan kriteria pemilihan item sebesar $r_{ix} \geq 0,30$. Sebaran nomor item valid pada skala *self efficacy* dapat dilihat pada table 4.4.

Tabel 4.4 Tabel Sebaran Nomor Item yang Valid Pada Skala Self Efficacy

Skala <i>Self Efficacy</i>	Nomor Item		Total Item Valid	Total Item Gugur
	Favorable	Unfavorable		
Aspek <i>Level</i>	1,12,13,24	2,11,14,23	8	0
Aspek <i>Generality</i>	3,10,15,22	4,9,16,21	8	0
Aspek <i>Strength</i>	5,8,17,20	6,7,18,19	8	0
Total	12	12	24	0

Uji reliabilitas skala *self efficacy* menggunakan teknik korelasi *Alpha Cronbach*. Hasil yang ditunjukkan pada skala tersebut menunjukkan koefisien *Alpha* sebesar 0,859. Hasil tersebut membuktikan bahwa semua item dalam skala *self efficacy* dinyatakan reliabel.