

**HUBUNGAN ANTARA MANAJEMEN WAKTU DENGAN  
PROKRASINASI DALAM PENYELESAIAN SKRIPSI PADA  
MAHASISWA FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA**

SKRIPSI

SAFANI DELLA KARTIKA

18.E1.0189



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2022

**HUBUNGAN ANTARA MANAJEMEN WAKTU DENGAN  
PROKRASINASI DALAM PENYELESAIAN SKRIPSI PADA  
MAHASISWA FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi Universitas  
Katolik Soegijapranata Semarang untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat  
Guna memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Oleh :

Safani Della Kartika

18.E1.0189



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

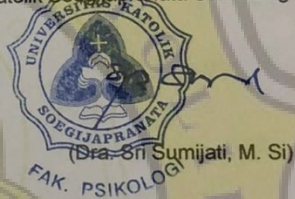
2022

**LEMBAR PENGESAHAN**

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan  
Diterima untuk memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna  
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

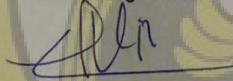
Pada tanggal:  
18 Oktober 2022

Mengesahkan  
Ketua Program Studi Sarjana Psikologi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang



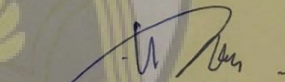
(Dra. Sri Sumijati, M. Si)  
FAK. PSIKOLOGI

Pembimbing Utama

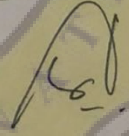


(Esthi Rahayu S.Psi., M.Si.)

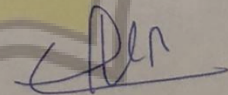
Dewan Penguji



(Dr. M. Suharsono, M.Si)



(Damasia Linggarjati Novi, P., S. Psi., MA)



(Esthi Rahayu S.Psi., M.Si.)

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Safani Della Kartika

NIM : 18.E1.0189

Progdi/ Konsentrasi : Psikologi

Fakultas : Psikologi

Dengan ini menyatakan bahwa Laporan Tugas Akhir dengan judul **“Hubungan Antara Manajemen Waktu dengan Prokrastinasi dalam Penyelesaian Skripsi Pada Mahasiswa Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Katolik Soegijapranata”** tersebut bebas plagiasi. Akan tetapi bila terbukti melakukan plagiasi maka bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Semarang, 13 Desember 2022

Yang menyatakan



Safani Della Kartika

18.E1.0189

**HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Safani Della Kartika

Program Studi : Psikologi

Fakultas : Psikologi

Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Hak Bebas Royalti Noneksklusif atas karya ilmiah yang berjudul **“Hubungan Antara Manajemen Waktu dengan Prokrastinasi dalam Penyelesaian Skripsi Pada Mahasiswa Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Katolik Soegijapranata”** beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Katolik Soegijapranata berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir ini selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Semarang, 13 Desember 2022

Yang menyatakan



Safani Della Kartika

18.E1.0189

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya yang saya tuangkan dalam bentuk skripsi ini saya dedikasikan kepada semua insan yang peduli terhadap pengetahuan khususnya pada bidang pendidikan. Karya ini penulis persembahkan kepada mahasiswa yang tengah mengerjakan skripsi dengan sepenuh hati.



## MOTTO

Tiga tahap dalam pendidikan dasar : pertama, mengalami sebab akibat; kedua, memahami sebab akibat, dan ketiga merancang sebab akibat- Toto Rahardjo



## UCAPAN TERIMAKASIH

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahma dan berkah yang telah diberikan, sehingga penulis dapat menyelesaikan dengan baik proposal yang berjudul “Hubungan Antara Manajemen Waktu dengan Prokrastinasi Akademik dalam Penyelesaian Skripsi pada Mahasiswa Tingkat Akhir Universitas Katolik Soegijapranata”.

Pada proses penyelesaian proposal ini banyak sekali kendala yang penulis alami, namun dapat diatasi dan diselesaikan berkat dukungan dan dorongan dari berbagai pihak.

Pada kesempatan kali ini peneliti ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Dr. Kristiana Haryanti, M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata.
2. Dra. Sri Sumijati, M.Si. Selaku Kaprodi Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata.
3. Esthi Rahayu S.Psi., M.Si selaku Dosen pembimbing proposal dan skripsi yang dari awal dengan sabar membimbing dan memberikan masukan kepada saya untuk dapat menyelesaikan proposal ini dengan baik dan tepat waktu.
4. Ucapan Terimakasih saya ucapkan untuk kedua orangtua saya yang selama ini sudah mendukung saya dalam proses penyelesaian proposal ini.
5. Terimakasih untuk kakak dan adik saya yang turut mendukung saya dalam proses penyelesaian proposal ini.



6. Terimakasih peneliti ucapkan kepada Cici dan Endru yang senantiasa dengan sabar mendengarkan keluh kesah peneliti selama penyelesaian proposal, menemani kemanapun peneliti dan memberi dukungan sehingga peneliti dapat menyelesaikan dengan baik skripsi ini.

7. Terimakasih untuk Amalia karena sudah mau membantu peneliti dalam penulisan skripsi ini sehingga dapat selesai dengan cepat.

8. Terimakasih untuk Intan, Indira, Cantika, Mba Ivana, Dessy dan Farisha karena sudah mendukung peneliti dengan baik.

9. Peneliti ucapkan terimakasih untuk Nuril dan Sultan karena sudah mau menemani, mendukung serta memberikan saran untuk peneliti terkait skripsi ini sehingga proposal ini dapat selesai.

10. Terimakasih peneliti ucapkan kepada responden dalam penelitian ini yang sudah membantu dalam mengisi skala penelitian.



Semarang, 13 Desember 2022



Safani Della Kartika

## DAFTAR ISI

HALAMAN PERSEMBAHAN .....	i
MOTTO .....	ii
UCAPAN TERIMAKASIH.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
ABSTRAK.....	ix
ABSTRACT .....	x
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Tujuan Penelitian .....	5
1.3 Manfaat Penelitian .....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Prokrastinasi .....	6
2.2 Manajemen Waktu .....	12
2.3 Hubungan Antara Manajemen Waktu Dengan Prokrastinasi Akademik Dalam Menyelesaikan Skripsi .....	15
2.4 Hipotesis .....	17
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	18
3.1 Metode Penelitian yang Digunakan .....	18
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	18
3.3 Subjek Penelitian.....	20
3.4 Teknik Pengumpulan Data .....	20
3.5 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur .....	22
3.6 Metode Analisis Data .....	22
BAB 4 PENGUMPULAN DATA PENELITIAN .....	24
4.1 Orientasi Kancah Penelitian .....	24
4.2 Persiapan Penelitian .....	24
4.3 Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur .....	27
4.4 Pengumpulan Data.....	28
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	30

5.1 Hasil Penelitian .....	30
5.2 Pembahasan .....	31
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN.....	34
6.1 Kesimpulan .....	34
6.2 Saran .....	34
DAFTAR PUSTAKA.....	35
LAMPIRAN .....	38



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Blueprint skala prokrastinasi.....	21
Tabel 3.2	Blueprint skala manajemen waktu .....	22
Tabel 4.1	Sebaran item skala prokrastinasi.....	25
Tabel 4.2	Sebaran item skala manajemen waktu.....	25
Tabel 4.3	Sebaran item valid skala prokrastinasi.....	26
Tabel 4.4	Sebaran item valid skala manajemen waktu.....	27



## DAFTAR LAMPIRAN

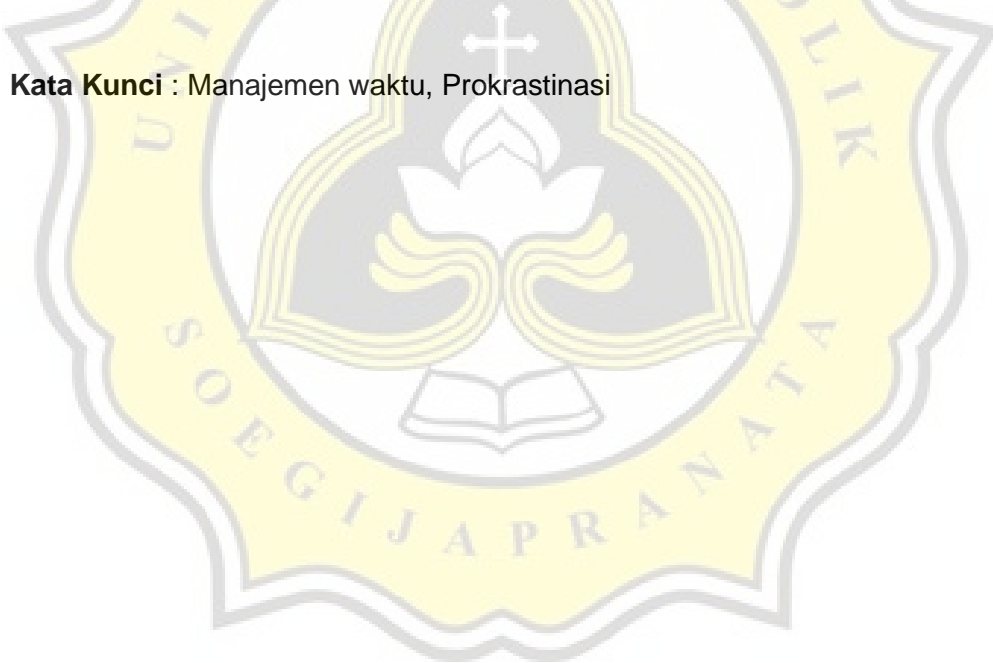
A.	Skala penelitian.....	38
B.	Data uji coba .....	41
C.	Uji validitas dan Reliailitas alat ukur.....	48
C-1	Uji validitas dan Reliabilitas skala prokrastinasi .....	49
C-2	Uji Validitas dan Reliabilitas skala Manajemen waktu.....	56
D.	Uji Asumsi.....	63
D-1	Uji Normalitas .....	64
D-2	Uji Linearitas.....	67
E.	Uji Hipotesis.....	71
F.	Surat Izin penelitian.....	73
G.	Hasil Uji Plagiasi.....	76



## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara manajemen waktu dengan prokrastinasi dalam penyelesaian skripsi pada mahasiswa fakultas ekonomi dan bisnis Universitas Katolik Soegijapranata. Hipotesis yang diajukan adalah memiliki hubungan negatif antara manajemen waktu dengan prokrastinasi dalam penyelesaian skripsi pada mahasiswa Universitas Katolik Soegijapranata. Subjek dari penelitian ini adalah mahasiswa fakultas ekonomi dan bisnis Universitas Katolik Soegijapranata. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif koelasional dengan alat ukur skala Prokrastinasi dan Skala manajemen waktu. Metode analisis data yang digunakan adalah teknik korelasi *product moment*. Berdasarkan analisis data diperoleh nilai korelasi sebesar 0,032 dan nilai  $p = 0,414$  ( $p > 0,05$ ) sehingga disimpulkan bahwa tidak terdapat hubungan antara Manajemen waktu dengan prokrastinasi dan bentuk antar variabel positif. Dengan demikian hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini ditolak.

**Kata Kunci** : Manajemen waktu, Prokrastinasi



## ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between time management and procrastination in thesis completion in students of the faculty of economics and business at Soegijapranata Catholic University. The hypothesis proposed is that there is a negative relationship between time management and procrastination in thesis completion in Soegijapranata Catholic University students. The subjects of this study were students of the faculty of economics and business at Soegijapranata Catholic University. This study uses a quantitative co-relational method with measuring instruments on the Procrastination scale and the Time Management scale. The data analysis method used is product moment correlation technique. Based on data analysis, the correlation value is 0.032 and the p value = 0.414 ( $p > 0.05$ ) so it is concluded that there is no relationship between time management and procrastination and the form between variables is positive. Thus the hypothesis proposed in this study is rejected.

**Keywords:** Time Management, Procrastination

