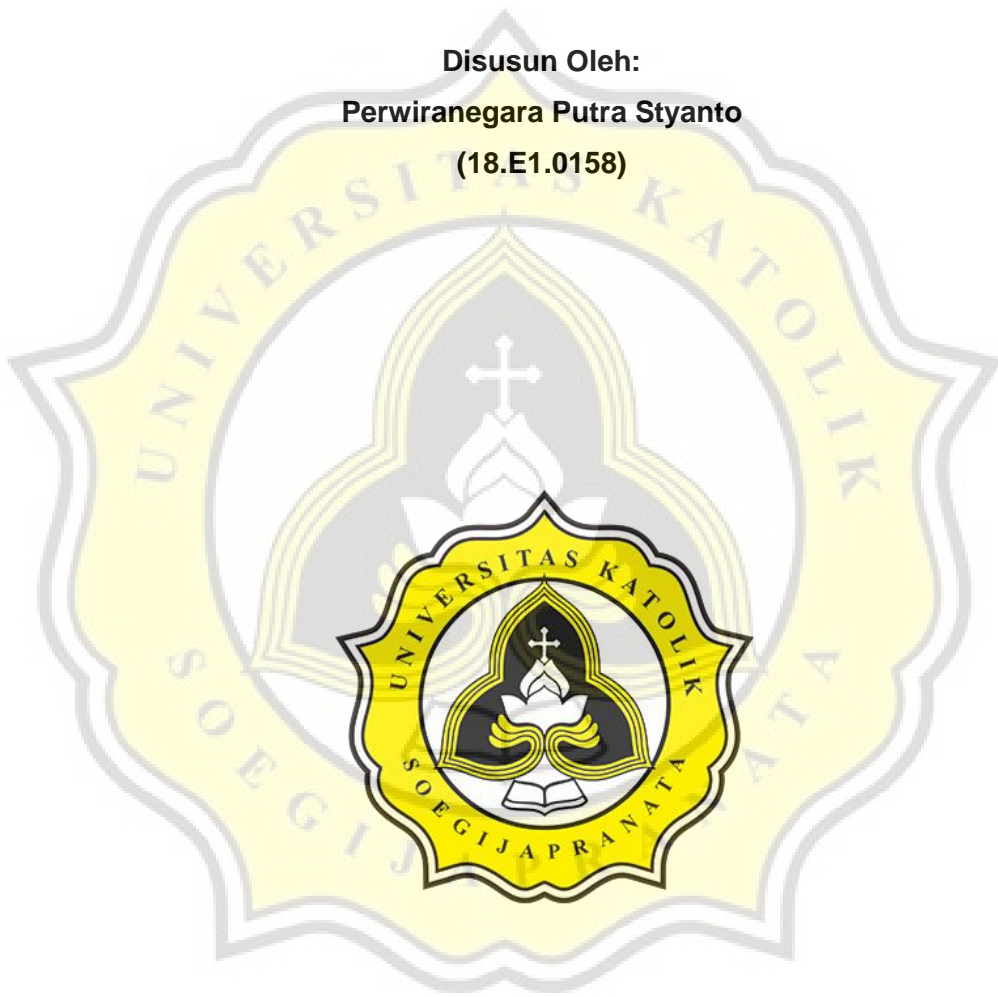


**HUBUNGAN ANTARA KECERDASAN EMOSIONAL DAN DUKUNGAN
KELUARGA DENGAN KESEPIAN PADA LANSIA**

SKRIPSI

**Disusun Oleh:
Perwiranegara Putra Styanto
(18.E1.0158)**



**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2022**

**HUBUNGAN ANTARA KECERDASAN EMOSIONAL DAN DUKUNGAN
KELUARGA DENGAN KESEPIAN PADA LANSIA**

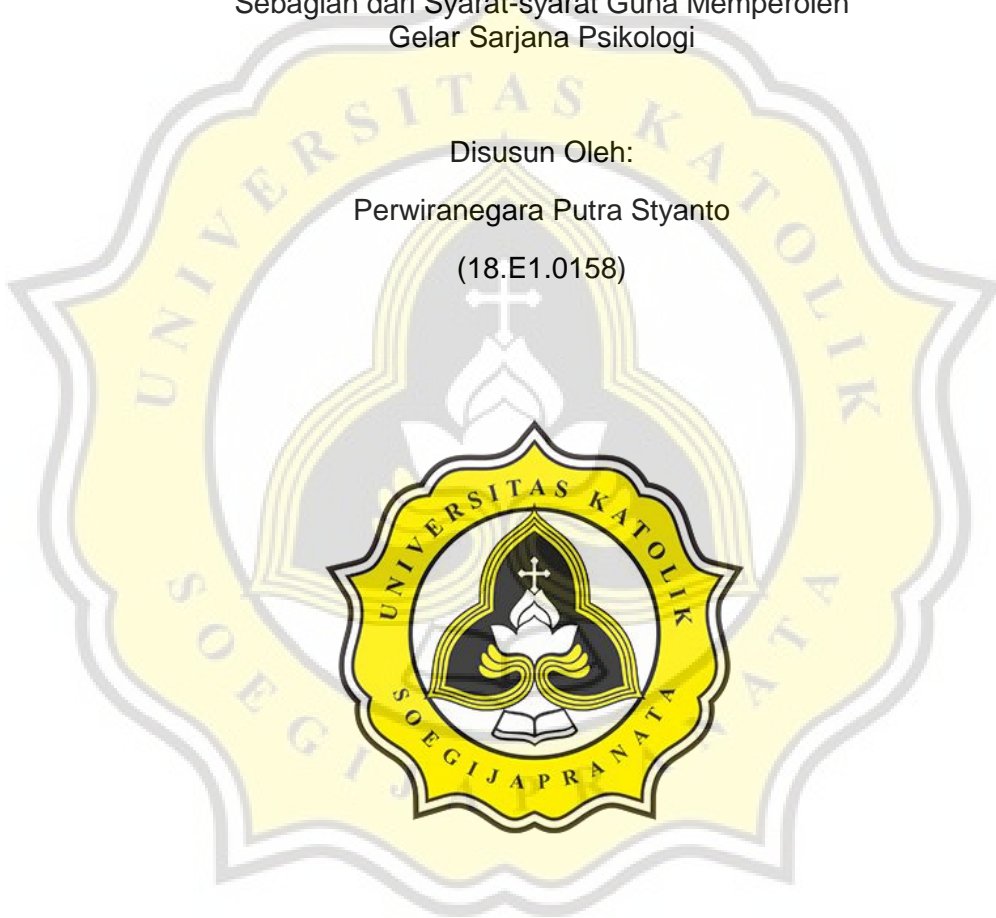
SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang untuk Memenuhi
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi

Disusun Oleh:

Perwiranegara Putra Styanto

(18.E1.0158)



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2022

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima
Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-Syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi

Pada Tanggal

26 Oktober 2022

Mengesahkan
Ketua Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang



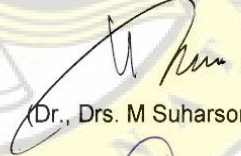
(Dra. Sri Sumijati M.Si.)

Pembimbing Utama

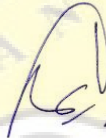


(Dra. Emiliana Primastuti M.Si.)

Dewan Penguji



(Dr., Drs. M. Suharsono MSI.)



(Damasia Linggarjati Novi Parmitasari S.Psi., M.A.)



(Dra. Emiliana Primastuti M.Si.)

PERNYATAAN

Saya dengan ini menyatakan, bahwa di dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah digunakan untuk memperoleh gelar akademik di suatu perguruan tinggi, dan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang sengaja diacu dalam naskah skripsi ini dan disebutkan dalam kepustakaan.

Semarang, 26 Oktober 2022

Yang menyatakan,



Perwiranegara Putra Styanto

18.E1.0158

**HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan dibawah ini:


Nama : Perwiranegara Putra Styanto
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Hak Bebas Royalti Noneksklusif atas karya ilmiah yang berjudul "Hubungan antara Kecerdasan Emosional dan Dukungan Keluarga Dengan Kesepian Pada Lansia" beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Katolik Soegijapranata berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir ini selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Semarang, 26 Oktober 2022

Yang menyatakan,

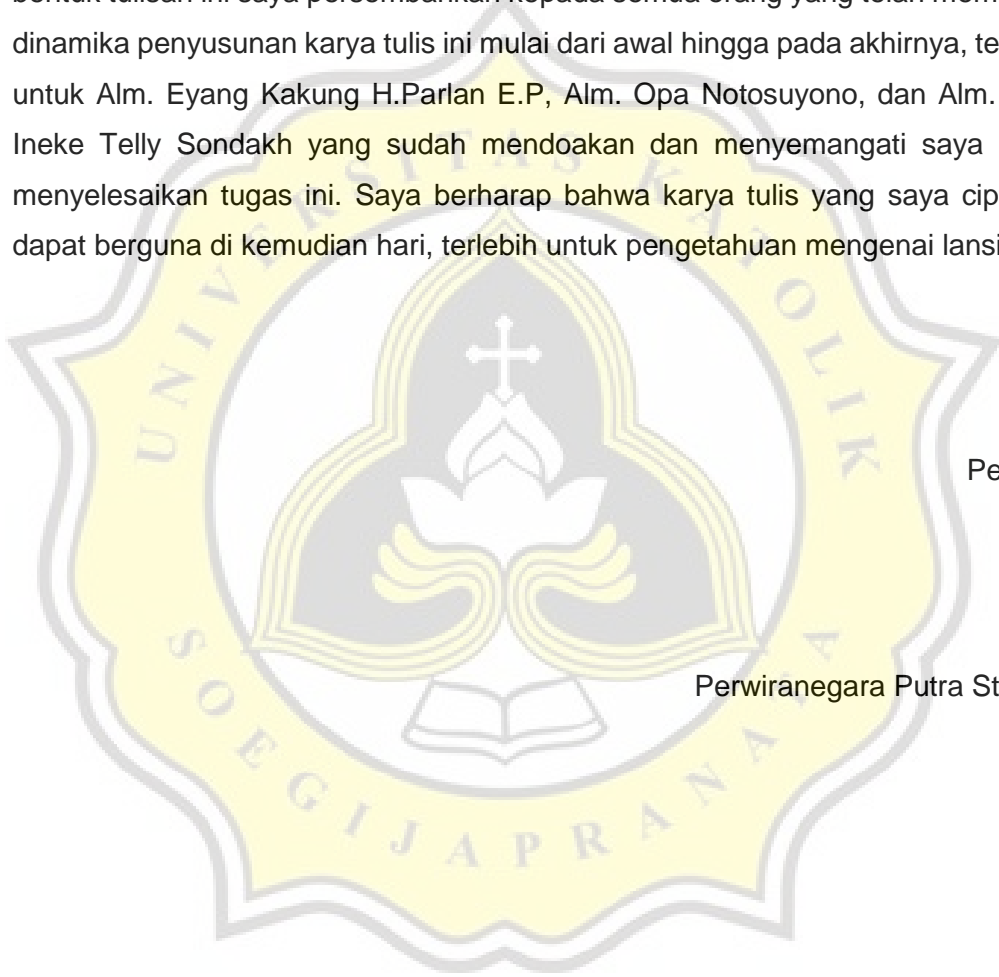


Perwiranegara Putra Styanto

18.E1.0158

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji dan syukur saya sampaikan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena telah memberikan berkat dan rahmat serta tuntunannya, sehingga saya dapat menyelesaikan tugas skripsi saya dengan judul “Hubungan antara Kecerdasan Emosional dan Dukungan Keluarga Dengan Kesenjangan Pada Lansia”. Karya dalam bentuk tulisan ini saya persembahkan kepada semua orang yang telah membantu dinamika penyusunan karya tulis ini mulai dari awal hingga pada akhirnya, terlebih untuk Alm. Eyang Kakung H.Parlan E.P, Alm. Opa Notosuyono, dan Alm. Oma Ineke Telly Sondakh yang sudah mendoakan dan menyemangati saya untuk menyelesaikan tugas ini. Saya berharap bahwa karya tulis yang saya ciptakan dapat berguna di kemudian hari, terlebih untuk pengetahuan mengenai lansia.



Penulis,

Perwiranegara Putra Styanto

UCAPAN TERIMAKASIH

Puji Syukur Kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan rahmatnya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Kecerdasan Emosional dan Dukungan Keluarga dengan Kesepian Pada Lansia” sebagai syarat untuk memperoleh gelar sarjana strata satu.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini terdapat banyak pihak yang telah membantu baik bantuan moril maupun materiil, oleh sebab itu penulis ingin mengucapkan ucapan terima kasih kepada:

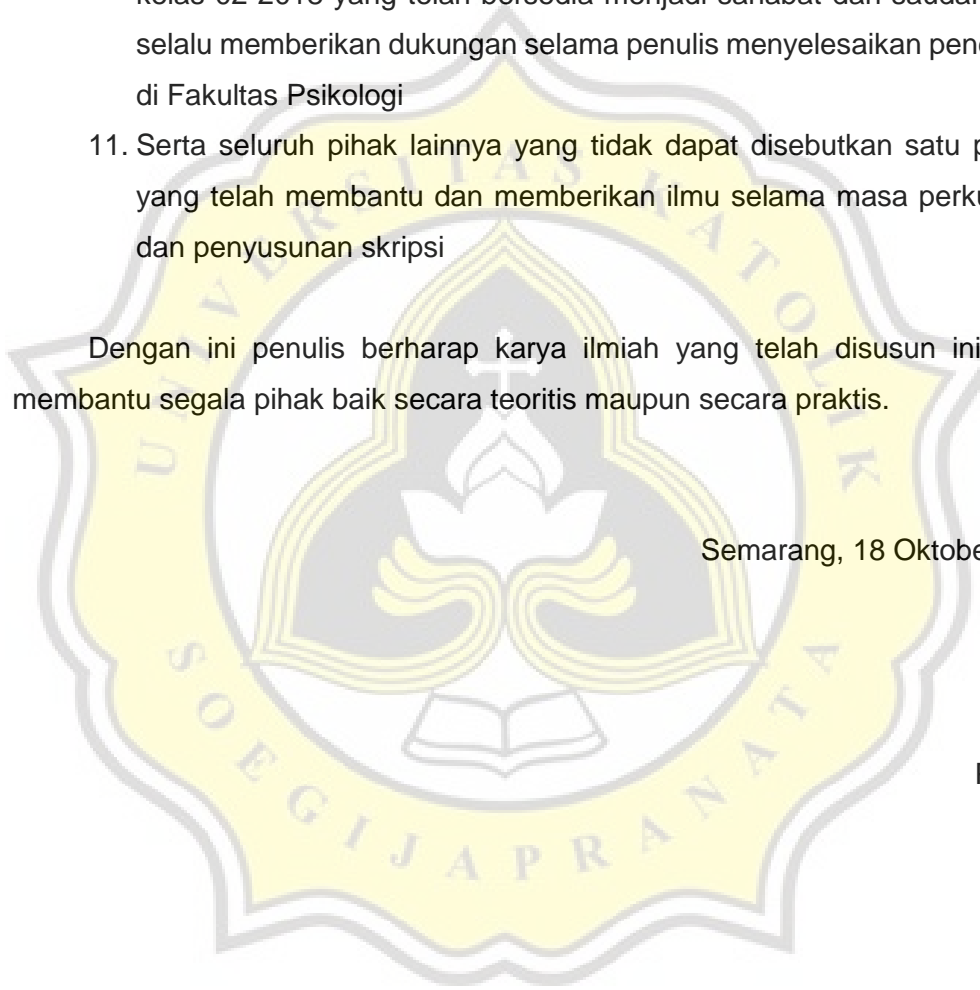
1. Dr. Kristiana Haryanti, M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata Semarang yang telah memberikan izin dan kesempatan untuk menyelesaikan pendidikan strata satu dan skripsi ini
2. Dra. Sri Sumijati, M.Si selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
3. Dra. Emiliana Primastuti, M.Si selaku Dosen Wali dan Dosen Pembimbing Skripsi yang telah menuntun dan memberikan banyak pelajaran kepada penulis selama masa perkuliahan dan penyusunan skripsi
4. Seluruh responden yang sudah bersedia dan meluangkan waktunya untuk membantu penulis dalam pengisian kuesioner penelitian.
5. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi yang telah memberikan ilmu dan pengalaman yang sangat berharga bagi penulis selama masa perkuliahan
6. Seluruh Staff dan Tendik Fakultas Psikologi yang telah membantu penulis dalam menyusun segala hal yang diperlukan untuk penyelesaian skripsi ini
7. Papa Yulianto, Mama Novita Setyawati, Adik Abimanyu Dimas Cahyo Setyanto, serta Saudari Madeline Venda Adhitya yang telah menjadi kekuatan dan telah memberikan segala bantuan, doa, ilmu, dan motivasi selama penulis melaksanakan penyusunan skripsi

8. Ibu Wulan, Hiro Surya Saputra, Erik Christanto, dan Nikolas yang telah membantu penulis dalam penyebaran kuesioner dan pencarian subjek dalam penelitian ini
9. Ibu Yuliana yang telah menjadi penyemangat dan teman untuk berdiskusi dalam penyusunan skripsi ini
10. Keluarga Paslon (Farrel, Dito, Noel, dan Genesis) serta teman-teman kelas 02 2018 yang telah bersedia menjadi sahabat dan saudara yang selalu memberikan dukungan selama penulis menyelesaikan pendidikan di Fakultas Psikologi
11. Serta seluruh pihak lainnya yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu dan memberikan ilmu selama masa perkuliahan dan penyusunan skripsi

Dengan ini penulis berharap karya ilmiah yang telah disusun ini dapat membantu segala pihak baik secara teoritis maupun secara praktis.

Semarang, 18 Oktober 2022

Penulis



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI	iii
HALAMAN PERNYATAAN PUBLIK ILMIAH	iv
UCAPAN TERIMAKASIH.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAK.....	xii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.2 Tujuan Penelitian	6
1.3 Manfaat Penelitian	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Kesepian Pada Lansia.....	7
2.2 Kecerdasan Emosional.....	11
2.3 Dukungan Keluarga.....	13
2.4 Hubungan Kecerdasan Emosional dan Dukungan Keluarga Dengan Kesepian pada Lansia	16
2.5 Hipotesis.....	18
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	19
3.1 Metode Penelitian	19
3.2 Identifikasi dan Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	19
3.3 Populasi dan <i>Sampling</i>	21
3.4 Teknik Pengumpulan Data.....	21
3.5 Skoring Skala Penelitian	24
3.7 Metode Analisis Data.....	25
BAB 4 PENGUMPULAN DATA PENELITIAN.....	26
4.1 Orientasi Kancah Penelitian.....	26
4.2 Persiapan Pengumpulan Data Penelitian.....	27
4.3 Pengumpulan Data Penelitian.....	30
4.4 Uji Coba Alat Ukur	32
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN	34

5.1 Hasil Penelitian.....	34
5.2 Pembahasan	36
5.3 Keterbatasan Penelitian.....	42
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN.....	41
6.1 Kesimpulan.....	41
6.2 Saran.....	41
Daftar Pustaka.....	42
LAMPIRAN	46



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Blueprint Skala Kesepian.....	22
Tabel 3.2	Blueprint Skala Kecerdasan emosional.....	23
Tabel 3.3	Blueprint Skala Dukungan Keluarga.....	24
Tabel 3.4	Skoring Item Skala Kuesioner.....	24
Tabel 4.1	Blue Print Skala Kesepian.....	28
Tabel 4.2	Blue Print Skala Kecerdasan Emosional.....	29
Tabel 4.3	Blue Print Skala Dukungan Keluarga.....	30
Tabel 4.4	Data Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin.....	30
Tabel 4.5	Data Subjek Berdasarkan Usia.....	31
Tabel 4.6	Data Subjek Berdasarkan Status Pekerjaan.....	31
Tabel 4.7	Data Sebaran Hasil Uji Validitas Skala Kesepian Putaran... Pertama.....	32
Tabel 4.8	Data Sebaran Hasil Uji Validitas Skala Kecerdasan... Emosional Putaran Pertama.....	33
Tabel 4.9	Data Sebaran Hasil Uji Validitas Skala Dukungan Keluarga Putaran Pertama.....	34
Tabel 4.10	Data Sebaran Hasil Uji Validitas Skala Dukungan Keluarga Putaran Kedua.....	34

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN A	Skala Penelitian.....	47
Lampiran A.1.	Skala Kesepian.....	48
Lampiran A.2.	Skala Kecerdasan Emosional.....	51
Lampiran A.3.	Skala Dukungan Keluarga.....	53
LAMPIRAN B	Data Uji Coba.....	55
Lampiran B.1.	Data Uji Coba Skala Kesepian.....	56
Lampiran B.2.	Data Uji Coba Skala Kecerdasan Emosional.....	59
Lampiran B.3.	Data Uji Coba Skala Dukungan Keluarga.....	65
LAMPIRAN C	Validitas dan Reliabilitas.....	65
Lampiran C.1.	Validitas dan Reliabilitas Skala Kesepian.....	66
Lampiran C.2.	Validitas dan Reliabilitas Skala Kecerdasan Emosional.....	69
Lampiran C.3.	Validitas dan Reliabilitas Skala Dukungan Keluarga.....	72
LAMPIRAN D	Data Penelitian.....	76
Lampiran D.1.	Data Penelitian Skala Kesepian.....	77
Lampiran D.2.	Data Penelitian Skala Kecerdasan Emosional.....	81
Lampiran D.3.	Data Penelitian Skala Dukungan Keluarga.....	84
LAMPIRAN E	Uji Asumsi.....	88
Lampiran E.1.	Uji Normalitas.....	89
Lampiran E.2.	Uji Linearitas.....	93
Lampiran F	Uji Hipotesis.....	100
Lampiran G	Surat – surat Penelitian.....	103

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kecerdasan emosional dan dukungan keluarga terhadap kesepian pada lansia menggunakan pendekatan kuantitatif dan merupakan bentuk penelitian korelasional. Hipotesis mayor dalam penelitian ini adalah adanya hubungan antara kecerdasan emosional dan dukungan keluarga dengan kesepian pada lansia, serta hipotesis minor dalam penelitian ini adalah terdapat hubungan negatif antara kecerdasan emosional dengan kesepian pada lansia, serta terdapat hubungan negatif antara dukungan keluarga dengan kesepian pada lansia. Penelitian ini melibatkan 37 subjek lansia dengan umur 60-75 tahun, masih memiliki pasangan dan berdomisili di Kota Semarang dengan metode *incidental sampling*. Penelitian dilakukan menggunakan alat ukur skala kesepian, skala kecerdasan emosional dan skala dukungan keluarga yang telah teruji validitas dan reliabilitasnya, serta menggunakan teknik analisis korelasi *Pearson*. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa adanya hubungan antara kecerdasan emosional dan dukungan keluarga dengan kesepian pada lansia ($r_{1x2y}=0,770$ dan $p=0,000$ sig < 0,01), serta adanya hubungan positif antara kecerdasan emosional dengan kesepian pada lansia ($r_{1y}=0,727$ dan $p=0,000$ sig < 0,01), yang berarti semakin tinggi kecerdasan emosional maka semakin tinggi kesepian pada lansia dan sebaliknya dan adanya hubungan positif antara dukungan keluarga dengan kesepian pada lansia ($r_{2y}=0,595$ dan $p=0,000$ sig < 0,01), yang berarti semakin tinggi dukungan keluarga semakin tinggi kesepian pada lansia dan sebaliknya, dengan hasil ini maka hipotesis mayor diterima dan hipotesis minor ditolak.

Kata Kunci: lansia, kecerdasan emosional, dukungan keluarga, dan kesepian

ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between emotional intelligence and family support with loneliness in the elderly using a quantitative approach and is a form of correlational research. The major hypothesis in this research is that there is a relationship between emotional intelligence and family support with loneliness in the elderly, and the minor hypothesis in this study is that there is a negative relationship between emotional intelligence and loneliness in the elderly, and there is a negative relationship between family support and loneliness in the elderly. This study involved 37 elderly subjects aged 60-75 years with incidental sampling method. The research was conducted using a loneliness scale, emotional intelligence scale and family support scale which have been tested for validity and reliability, and using Pearson correlation analysis technique. The results of this study indicate that there is a relationship between emotional intelligence and family support with loneliness in the elderly ($r_{1x2y}=0.770$ and $p=0.000$ sig < 0.01), as well as a positive relationship between emotional intelligence and loneliness in the elderly ($r_{1y}=0,727$ and $p=0,000$ sig < 0,01), which means the higher the emotional intelligence, the higher the loneliness in the elderly and vice versa and there is a positive relationship between family support and loneliness in the elderly ($r_{2y}=0,595$ and $p=0,000$ sig < 0,01), which means the higher the family support the higher the loneliness in the elderly and vice versa, with this result, the major hypothesis is accepted and the minor hypothesis is rejected.

Keywords: elderly, emotional intelligence, family support, and loneliness