

BAB 6

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dari penelitian yang telah dilakukan, dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan negatif yaitu saat *trust* tinggi maka kecemburuan romantis rendah, sebaliknya jika kecemburuan romantis dalam menjalani *long distance relationship* tinggi maka *trust* akan rendah.

6.2. Saran

1. Bagi dewasa awal yang ingin menjalani hubungan *long distance relationship* disarankan untuk memiliki *trust* kepada pasangannya. Dikarenakan *trust* merupakan pondasi dalam suatu hubungan. Jika dalam suatu hubungan terdapat *trust* maka dapat membuat hubungan lebih awet. Ada beberapa cara untuk meningkatkan *trust* dalam suatu hubungan seperti dengan saling memahami karakter pasangan dan memiliki keyakinan akan kesetiaan pasangan.
2. Bagi peneliti selanjutnya, karena penelitian ini fokus pada variabel *trust* dalam mempengaruhi kecemburuan romantis dalam menjalani *long distance relationship* pada dewasa awal, maka dapat mempertimbangkan untuk menggunakan variabel lain seperti rendahnya harga diri, *anxiety*, *insecure*, *lack of perceived alternative* dan lain sebagainya yang berkaitan dengan kecemburuan romantis