

**HUBUNGAN ANTARA *TRUST* DENGAN KECEMBURUAN  
ROMANTIS DALAM MENJALANI *LONG DISTANCE*  
*RELATIONSHIP* PADA DEWASA AWAL**

**SKRIPSI**

Stevany Abraham  
18.E1.0067



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2023

**HUBUNGAN ANTARA *TRUST* DENGAN KECEMBURUAN  
ROMANTIS DALAM MENJALANI *LONG DISTANCE*  
*RELATIONSHIP* PADA DEWASA AWAL**

**SKRIPSI**

Diajukan Kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima untuk  
Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna memperoleh  
Gelar Sarjana Psikologi

Oleh:

Stevany Abraham  
18.E1.0067



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2023


## HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima  
untuk Memenuhi Sebagian Syarat-syarat Guna Memperoleh  
Gelar Sarjana Psikologi

Pada Tanggal

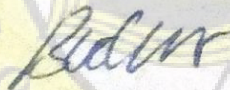
10 Januari 2023

Mengesahkan  
Ketua Program Studi Sarjana Psikologi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang

  
Dra. Sri Sumijati M.S.i

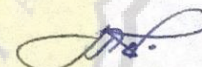
NPP: 5811989054

Pembimbing Skripsi

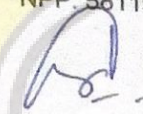


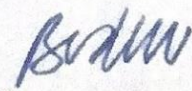
(Drs. Daniel Purwoko Budi Susetyo M.Si)  
NPP: 5811992109

Dewan Penguji



(Dr Suparmi M.Si)  
NPP: 5811992105

  
(Damasia Linggarjati Novi P., S.Psi., M.A)  
NPP: 5812001241

  
(Drs. Daniel Purwoko Budi Susetyo M.Si)  
NPP: 5811992109

## PERNYATAAN

Saya dengan ini menyatakan bahwa di dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah digunakan untuk memperoleh gelar akademik di suatu perguruan tinggi, dan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain kecuali yang sengaja diacu dalam naskah skripsi ini dan disebutkan dalam kepustakaan.



Semarang, 10 Januari 2023  
Yang menyatakan



Stevany Abraham  
18.E1.0067

**HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN  
AKADEMIS**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Stevany Abraham  
Program Studi : Psikologi  
Fakultas : Psikologi  
Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Hak Bebas Royalti Noneksklusif atas karya ilmiah yang berjudul "Hubungan Antara Trust Dengan Kecemburuan Romantis Dalam Menjalani Long Distance Relationship Pada Dewasa Awal" beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Katolik Soegijapranata berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir ini selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Semarang, 10 Januari 2023  
Yang menyatakan,



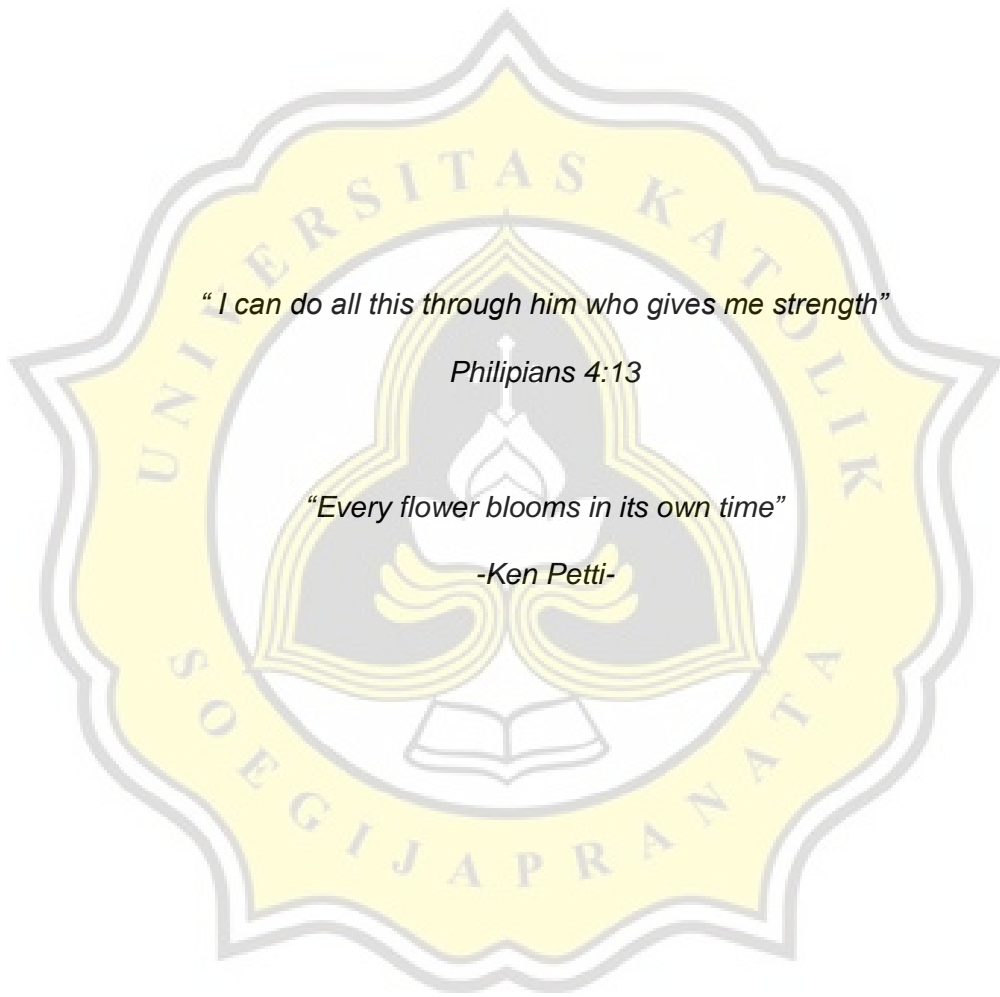
Stevany Abraham

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi saya yang sederhana ini saya persembahkan untuk keluarga saya. Terutama mami dan papi saya yang selalu memfasilitasi saya dalam menjalankan penelitian dan selalu mengingatkan saya untuk lulus. Selanjutnya untuk partner saya yang selalu mendukung dan membantu saya dalam mengerjakan skripsi. Serta kepada teman-teman saya yang memberikan bantuan dan dukungan selama pengerjaan penelitian ini.



## MOTTO



*"I can do all this through him who gives me strength"*

*Philipians 4:13*

*"Every flower blooms in its own time"*

*-Ken Petti-*

## UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur pada Tuhan Yang Maha Esa atas kasih karuniaNya yang sudah diberikan pada peneliti hingga dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Trust Dengan Kecemburuan Romantis Dalam Menjalani Long Distance Relationship Pada Dewasa Awal”. Namun penulis tidak dapat menyelesaikan penelitian ini tanpa pendampingan, peran, dukungan dan bantuan berbagai pihak. Maka dari itu peneliti ingin mengucapkan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. Kristiana Haryanti, M.Si, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
2. Dra. Sri Sumijati, M.Si, selaku Ketua Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
3. Drs. Daniel Purwoko Budi Susetyo M.S.I, selaku dosen pembimbing skripsi yang selama ini telah mendampingi, membantu, membimbing, mendukung serta meluangkan waktu, tenaga dan pikiran selama proses penyusunan skripsi.
4. Widawati Hapsari, S.Psi, M.Si selaku dosen wali yang sudah membantu selama proses perkuliahan dan selama proses pembuatan skripsi.
5. Dosen Penguji yang telah ikut membantu dalam memberikan saran untuk perbaikan skripsi peneliti.
6. Seluruh Dosen Dan Staff Administrasi Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata yang telah membantu peneliti selama masa studi dan penelitian skripsi.



7. Seluruh responden penelitian yang telah bersedia mengisi skala hingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan baik.
8. Seluruh Keluarga, Mami, Papi, Ko Evan dan Achiera Latheesa A. atas dukungan dan motivasinya selama peneliti mengerjakan skripsi.
9. *Partner* peneliti, Aldi Setiawan, yang sudah menjadi teman seperjuangan selama mengerjakan skripsi, memotivasi, mendukung dan memberikan bantuan selama peneliti menjalani proses perkuliahan dan proses penyusunan skripsi.
10. Teman-teman peneliti, Bryna, Andhita, Luluk, Messy, Tirza Nindy dan Felicia Rose yang sudah membantu dan menyemangati selama proses perkuliahan dan pengerjaan skripsi.
11. Semua pihak lainnya yang tidak dapat peneliti sebut satu per satu yang telah membantu pembuatan skripsi ini.

Peneliti memohon maaf apabila tidak bisa membalas seluruh kebaikan yang diberikan oleh pihak-pihak yang sudah membantu peneliti. Semoga Tuhan Yesus membalas seluruh kebaikan yang sudah diberikan oleh segala pihak yang sudah membantu. Peneliti menyadari banyaknya kekurangan dalam penelitian ini, oleh karena itu peneliti menerima segala kritik dan saran yang membangun dalam kemajuan peneliti. Semoga peneliti dapat bermanfaat bagi para pembaca. Terima Kasih.

Semarang, 13 Desember 2022

Penulis



Stevany Abraham

## ABSTRAK

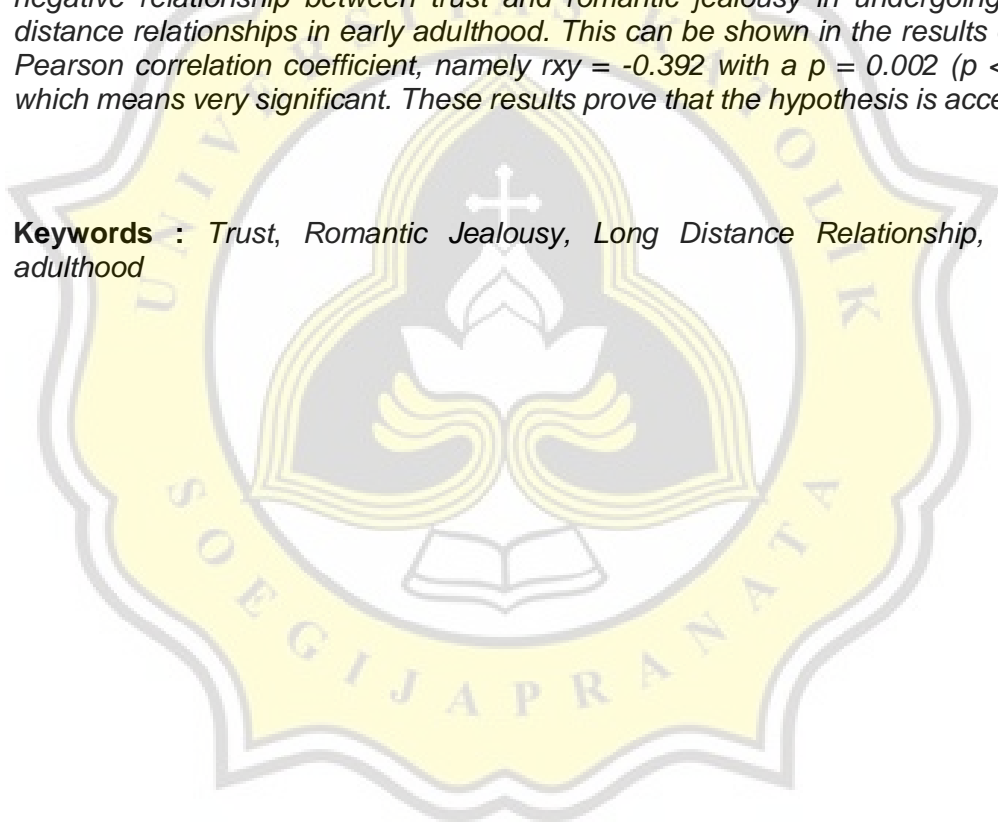
Penelitian bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *trust* dengan kecemburuan romantis dalam menjalani *long distance relationship* pada dewasa awal. Hipotesis yang diajukan pada penelitian ini adalah adanya hubungan negatif antara *trust* dengan kecemburuan romantis dalam menjalani *long distance relationship* pada dewasa awal. Populasi pada penelitian ini adalah wanita atau pria usia 20-30 tahun, sedang menjalani hubungan *long distance relationship*, pendidikan minimal SMA atau SMK, dan berdomisili di Kota Semarang. Sampel pada penelitian ini diambil menggunakan teknik *incidental* dan *snowball sampling*. dengan kriteria responden yaitu Jumlah responden pada penelitian ini adalah 60 responden. Penelitian ini menggunakan menggunakan alat ukur kuesioner dan skala dengan model pertanyaan tertutup. Melalui analisis yang sudah dilakukan didapatkan hasil bahwa ada hubungan negatif antara *trust* dengan kecemburuan romantis dalam menjalani *long distance relationship* pada dewasa awal. Hal ini dapat ditunjukkan pada hasil nilai koefisien korelasi Pearson yaitu  $r_{xy} = -0,392$  dengan nilai  $p = 0,002$  ( $p < 0,01$ ) yang berarti sangat signifikan. Hasil tersebut membuktikan bahwa hipotesis diterima.

**Kata Kunci :** *Trust*, Kecemburuan Romantis, *Long Distance Relationship*, Dewasa Awal

## ABSTRACT

*This study aims to determine the relationship between trust and romantic jealousy in undergoing long distance relationships in early adulthood. The hypothesis put forward in this study is that there is a negative relationship between trust and romantic jealousy in undergoing long distance relationships in early adulthood. The population in this study were women or men aged 20-30 years, currently undergoing long distance relationships, at least high school or vocational education, and domiciled in the city of Semarang. The sample in this study was taken using incidental and snowball sampling techniques. with the criteria of respondents, namely the number of respondents in this study were 60 respondents. This study used a questionnaire and a scale with a closed-question model. Through the analysis that has been done, the results show that there is a negative relationship between trust and romantic jealousy in undergoing long distance relationships in early adulthood. This can be shown in the results of the Pearson correlation coefficient, namely  $r_{xy} = -0.392$  with a  $p = 0.002$  ( $p < 0.01$ ) which means very significant. These results prove that the hypothesis is accepted.*

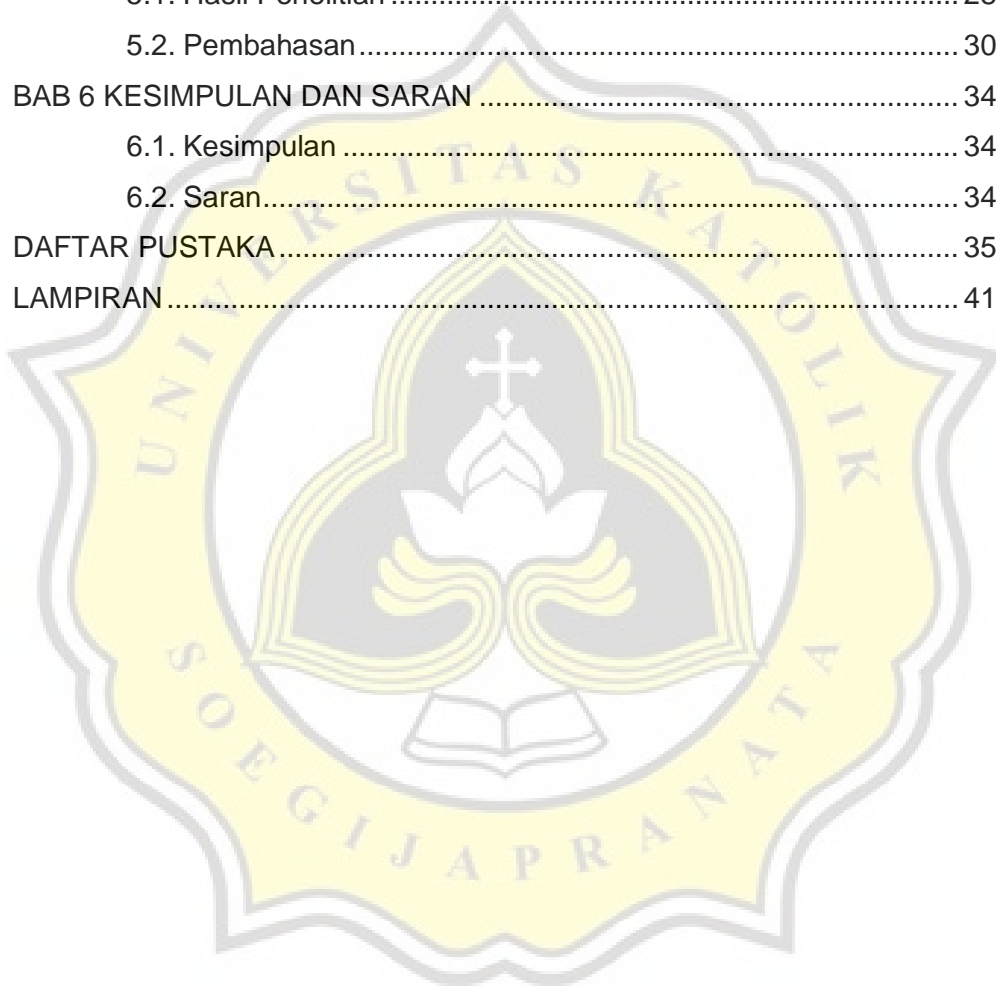
**Keywords :** Trust, Romantic Jealousy, Long Distance Relationship, Early adulthood



## DAFTAR ISI

SKRIPSI .....	1
SKRIPSI .....	2
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
PERNYATAAN .....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vi
MOTTO .....	vii
UCAPAN TERIMA KASIH .....	viii
ABSTRAK .....	x
ABSTRACT .....	xi
DAFTAR ISI .....	xii
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
1.1. Latar Belakang Masalah .....	1
1.2. Tujuan Penelitian .....	5
1.3. Manfaat Penelitian .....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....	7
2.1. Kecemburuan Romantis dalam <i>Long Distance Relationship</i> pada dewasa awal .....	7
2.2. <i>Trust</i> .....	9
2.3. Hubungan Antara <i>Trust</i> dengan Kecemburuan Romantis dalam Menjalani <i>Long Distance Relationship</i> pada Dewasa Awal... ..	11
2.4. Hipotesis .....	13
BAB 3 METODE PENELITIAN .....	14
3.1. Jenis Penelitian .....	14
3.2. Identifikasi dan Definisi Operasional Variabel .....	14
3.3. Populasi dan Teknik <i>Sampling</i> .....	15
3.4. Teknik Pengumpulan Data .....	16
3.5. Teknik Analisis Data .....	19

BAB 4 PENGUMPULAN DATA PENELITIAN.....	20
4.1. Orientasi Kancah .....	20
4.2. Persiapan Pengambilan Data.....	23
4.3. Pengumpulan Data Penelitian.....	24
4.4. Uji Coba Alat Ukur .....	25
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	28
5.1. Hasil Penelitian .....	28
5.2. Pembahasan.....	30
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN .....	34
6.1. Kesimpulan .....	34
6.2. Saran.....	34
DAFTAR PUSTAKA.....	35
LAMPIRAN.....	41



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Skala Kecemburuan Romantis dalam <i>Long Distance Relationship</i> pada dewasa awal .....	17
Tabel 3.2. Skala <i>Trust</i> dalam <i>Long Distance Relationship</i> .....	18
Tabel 4.1. Gambaran Umum Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	21
Tabel 4.2. Gambaran Umum Responden Berdasarkan Usia.....	21
Tabel 4.3. Gambaran Umum Responden Berdasarkan Pendidikan .....	22
Tabel 4.4. Gambaran Umum Responden Berdasarkan Lama Berpacaran ..	22
Tabel 4.5. Gambaran Umum Responden Berdasarkan Jarak LDR.....	23
Tabel 4.6. Sebaran Item Skala Kecemburuan Romantis dalam Menjalani <i>Long Distance Relationship</i> .....	24
Tabel 4.7. Sebaran Item Skala <i>Trust</i> .....	24
Tabel 4.8. Nomor Item Valid dan Gugur Skala Kecemburuan Romantis dalam Menjalani <i>Long Distance Relationship</i> .....	26
Tabel 4.9. Nomor Item Valid dan Gugur Skala <i>Trust</i> .....	27
Tabel 5.1. Frekuensi Kategori Variabel <i>Trust</i> dan Kecemburuan Romantis dalam Menjalani <i>Long Distance Relationship</i> Untuk Responden Pria .....	29

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran A. Skala Penelitian .....	42
Lampiran B. Data Uji Coba Penelitian.....	52
Lampiran C. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	59
Lampiran D. Data Penelitian.....	66
Lampiran E. Uji Asumsi .....	75
Lampiran F. Data Uji Frekuensi Demografis.....	82
Lampiran G. Uji Tambahan.....	96

