

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN
POST-TRAUMATIC GROWTH PADA ORANG DENGAN
HIV/AIDS DI KOTA SEMARANG**

SKRIPSI

Firja Athifah Amalia

17.E1.0229



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2023

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN
POST-TRAUMATIC GROWTH PADA ORANG DENGAN
HIV/AIDS DI KOTA SEMARANG**

SKRIPSI

Diajukan kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Untuk Memenuhi
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi

Oleh:

Firja Athifah Amalia

17.E1.0229



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2023


HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian Syarat-syarat Guna Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Pada Tanggal

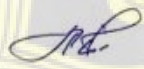
31 Januari 2023

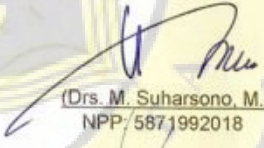
Mengesahkan
Ketua Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang

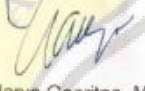

(Dra. Sri Sumijati, M.Si)
NPP: 5811989054

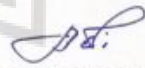
Pembimbing Utama

Dewan Penguji


(Dr. Suparmi, M.Si)
NPP: 5811992105


(Drs. M. Suharsono, M.Si)
NPP: 5871992018


(Drs. Haryo Goeritno, M.Si)
NPP: 5811996194


(Dr. Suparmi, M.Si)
NPP: 5811992105

PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Firja Athifah Amalia

NIM : 17.E1.0229

Program Studi: Psikologi

Fakultas : Psikologi

Dengan ini menyatakan bahwa di dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah digunakan untuk memperoleh gelar akademik di suatu perguruan tinggi, dan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang sengaja diacu dalam naskah skripsi ini dan disebutkan dalam kepustakaan.

Semarang, 15 Januari 2023

Yang menyatakan,



Firja Athifah Amalia

17.E1.0229

**HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN
AKADEMIS**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Firja Athifah Amalia
NIM : 17.E1.0229
Progdi / Konsentrasi : Psikologi
Fakultas : Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Hak Bebas Royalti Non-eksklusif atas karya ilmiah yang berjudul "**Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan *Post-Traumatic Growth* Pada Orang dengan HIV/AIDS di Kota Semarang**" beserta perangkat yang ada (jika diperlukan) dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini Universitas Katolik Soegijapranata Semarang berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir ini selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Semarang, 15 Januari 2023

Yang menandatangani


METERAL
TEMPER
D16AKX205088544
Firja Athifah Amalia

17.E1.0229

HALAMAN MOTTO

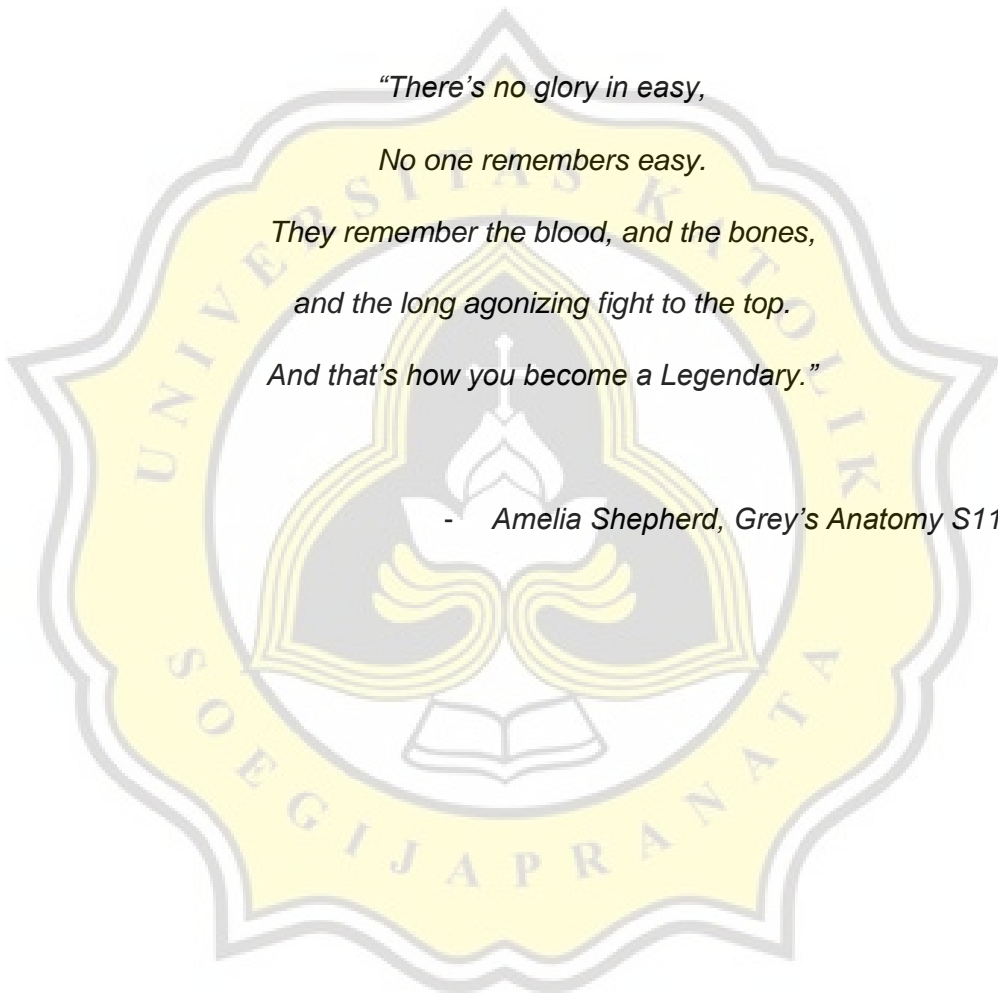
“There’s no glory in easy,

No one remembers easy.

*They remember the blood, and the bones,
and the long agonizing fight to the top.*

And that’s how you become a Legendary.”

- Amelia Shepherd, Grey’s Anatomy S11 E14.



UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur saya panjatkan atas kehadiran Allah SWT, sehingga saya mampu menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan *Post-Traumatic Growth* Pada Orang Dengan HIV/AIDS Di Kota Semarang”. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada banyak pihak yang telah membantu proses penyusunan skripsi ini:

1. Dr. Kristiana Haryanti, M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
2. Dra. Sri Sumijati, M.Si selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang
3. Dr. Suparmi, M. Si., selaku Dosen Wali dan Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, memberikan saran dan motivasi, masukan serta kritikan bagi penulis selama menyelesaikan skripsi ini
4. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi dan tenaga kependidikan Universitas Katolik Soegijapranata, yang telah banyak membantu dalam kelancaran menyelesaikan skripsi.
5. Koordinator Yayasan Peduli Kasih Semarang dan pihak Kelompok Dukungan Sebaya Arjuna Semarang yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian.
6. Seluruh responden penelitian yang telah bersedia meluangkan waktu untuk mengisi kuesioner penelitian sehingga penelitian ini dapat berjalan dengan lancar.
7. Orang tua penulis yaitu Nugroho Lelono dan Sri Widiyati, kakak-kakak saya, Fatma Widiastuti, Daya Hilmi, dan Fadhil Satrio, serta keponakan saya Chezian Dayada Nawasena yang memberikan dukungan, doa dan

segala fasilitas yang diberikan hingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

8. Sahabat sekaligus mentor terbaik saya yang selalu mendampingi, Regina Evelien, Pramita Desya, Agnes Xena, dan Trisha Chris yang selalu mendengarkan keluh kesah serta berbagi pikiran serta hiburan bagi penulis selama penyusunan skripsi.
9. Sahabat-sahabat terkasih saya Dandi Narendra, Rezha Amalia, Rangga Yudha, Raykhan Maulana, Shania Melvinda, Yuniar R Putri, Nadhila Prisca, Rahutri Radhwarana, Aghnia Imanda, Endiva Dian, Annisa Nisita, Kanina Ramaniya, dan Indi Dinda Kinan yang senantiasa selalu menghibur dalam suka duka, dan semangat yang diberikan pada penulis hingga detik ini.
10. Sahabat-sahabat kuliah saya Dinda Alfatoni, Ghebyta Oktarisa, Naomi Malicha, Jihan Azhar, Rheina Fatiaya, Kris Lio, Davina Rachma, Rineta Emasya, Nafisa Nurlaili, Monica Puja, Dhea Permata, Mellinia Hanum, dan Cahyani Putri yang senantiasa menemani, mewarnai, dan membantu penulis hari-hari kuliah saya dari awal hingga saat ini.
11. Untuk seseorang terkasih yang memberikan perhatian, hiburan, dukungan, dan mendampingi penulis selama penyusunan skripsi, U Fawwidh Amry.

Akhir kata, penulis mendoakan semoga Allah SWT dapat membalas segala kebaikan dan bantuan yang telah diberikan oleh semua pihak yang membantu.

Semarang, 15 Januari 2023

Penulis,



Firja Athifah Amalia

DAFTAR ISI

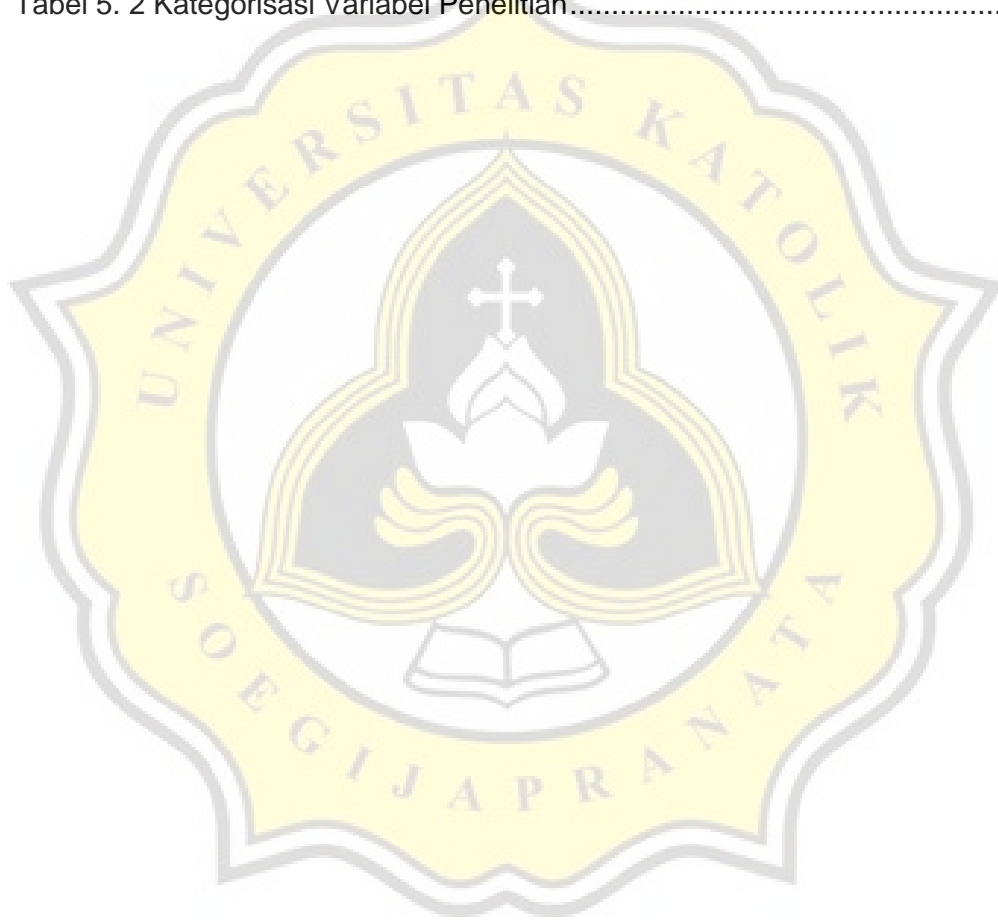
HALAMAN PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	Error! Bookmark not defined.v
HALAMAN MOTTO	vi
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK.....	xiii
ABSTRACT	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Tujuan Penelitian.....	11
1.3. Manfaat Penelitian.....	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
2.1. <i>Post Traumatic Growth</i> pada ODHA.....	12
2.2. Dukungan Sosial	20
2.3. Dinamika Hubungan Antara Dukungan Sosial dengan <i>Post-Traumatic Growth</i> pada ODHA	25
2.4. Hipotesis Penelitian	28
BAB III METODE PENELITIAN.....	30
3.1. Jenis Penelitian	30
3.2. Identifikasi Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	30
3.3. Subjek Penelitian	32
3.4. Metode Pengumpulan Data	33
3.5. Uji Coba Alat Ukur	35
3.6. Teknik Analisa Data.....	36
BAB IV PENGUMPULAN DATA PENELITIAN.....	37
4.1. Orientasi Kancan Penelitian.....	37
4.2. Persiapan Pengumpulan Data Penelitian.....	38
4.3. Pelaksanaan Pengumpulan Data Penelitian	41

BAB V	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	47
5.1.	Uji Asumsi	47
5.2.	Uji Hipotesis	48
5.3.	Pembahasan	48
BAB VI	PENUTUP	52
6.1.	Kesimpulan.....	52
6.2.	Saran.....	52
DAFTAR PUSTAKA.....		54
LAMPIRAN		58



DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Blueprint Skala <i>Post-Traumatic Growth</i>	34
Tabel 3. 2 Blueprint Skala Dukungan Keluarga.....	35
Tabel 4. 1 Sebaran Item Skala Post-Traumatic Growth	40
Tabel 4. 2 Sebaran Item Skala Dukungan Sosial Keluarga.....	41
Tabel 4. 3 Demografi Subjek penelitian	42
Tabel 4. 4 Sebaran Item Skala Post-Traumatic Growth	45
Tabel 4. 5 Sebaran Item Skala Dukungan Sosial Keluarga.....	46
Tabel 5. 1 Uji Normalitas Variabel Penelitian	47
Tabel 5. 2 Kategorisasi Variabel Penelitian.....	51



DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN

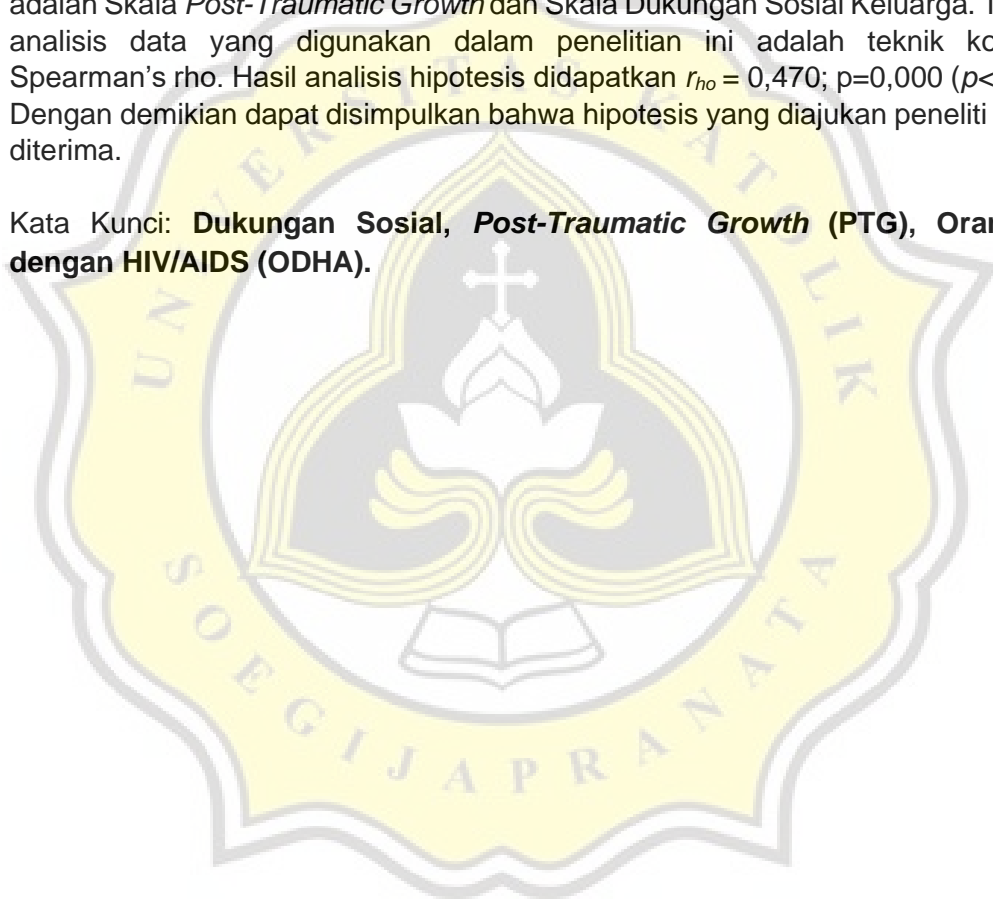
A.	SKALA PENELITIAN	59
B.	DATA <i>TRY-OUT</i>	71
C.	VALIDITAS DAN REALIBILITAS ALAT UKUR	76
D.	DATA VALID	84
E.	UJI ASUMSI	89
F.	UJI HIPOTESIS	94
G.	HASIL KATEGORISASI VARIABEL	96
H.	BUKTI PENYEBARAN PENELITIAN	99
I.	HASIL UJI PLAGIASI	104



ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menguji secara empiris hubungan antara dukungan sosial keluarga dengan *post-traumatic growth* pada Orang dengan HIV/AIDS (ODHA) di wilayah Kota Semarang. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah ada hubungan positif antara dukungan sosial keluarga dengan *post-traumatic growth* pada ODHA di Kota Semarang. Subjek penelitian merupakan ODHA yang berusia 20-50 tahun yang berdomisili di Kota Semarang ($N=94$). Pengumpulan data melalui *google form* dengan metode penelitian kuantitatif korelasional yang menggunakan *purposive* sampling. Alat ukur yang digunakan adalah Skala *Post-Traumatic Growth* dan Skala Dukungan Sosial Keluarga. Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah teknik korelasi Spearman's rho. Hasil analisis hipotesis didapatkan $r_{ho} = 0,470$; $p=0,000$ ($p<0,01$). Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa hipotesis yang diajukan peneliti dapat diterima.

Kata Kunci: **Dukungan Sosial, *Post-Traumatic Growth* (PTG), Orang dengan HIV/AIDS (ODHA).**



ABSTRACT

This study aims to empirically examine the relationship between family's social support and post-traumatic growth in people living with HIV/AIDS (PLWHA) in the city of Semarang. The hypothesis put forward in this study is that there is a positive relationship between family social support and post-traumatic growth in PLHIV in Semarang City. The research subjects were PLHIV aged 20-50 years who live in Semarang City (N=94). Data collection via google form with a correlational quantitative research method using purposive sampling. The measurement tools used are the Post-Traumatic Growth Scale and the Family Social Support Scale. The data analysis technique used in this study is the Spearman's rho correlation technique. The results of the hypothesis analysis obtained $r_{ho} = 0.470$; $p=0.000$ ($p<0.01$). This it can be concluded that the hypothesis proposed by the researcher is acceptable.

Keywords: Social support, Post-Traumatic Growth (PTG), People Living with HIV/AIDS (PLWHA).

