

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN
POSTTRAUMATIC GROWTH PADA
KORBAN KECELAKAAN LALU LINTAS**

SKRIPSI

Nur Azizah Putri Dayanti
17.E1.0176



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2022

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN *POSTTRAUMATIC GROWTH*
PADA KORBAN KECELAKAAN LALU LINTAS**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Sarjana Psikologi Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang untuk Memenuhi
Sebagian Syarat-syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi

**Nur Azizah Putri Dayanti
17.E1.0176**



**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG**

2022

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima
untuk memenuhi Sebagian Syarat-syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi.

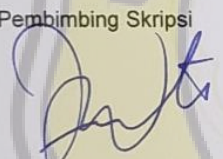
Pada Tanggal
28 November 2022

Mengesahkan
Ketua Program Studi Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang

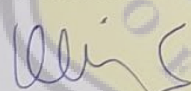


(Dra. Sri Sumijati, M.Si.)
NPP: 5811989054

Pembimbing Skripsi

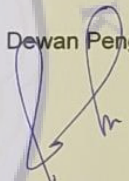


(Dr. Siswanto, M.Si., Psikolog)
NPP: 5811995183

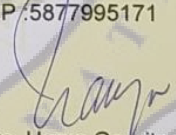


(Monika W. Satyajati, S.Psi., M.Psi., Psikolog)
NPP : 5812017314

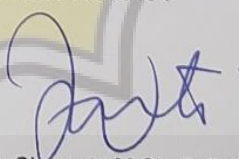
Dewan Penguji



(Dr. Christin Wibhowo, M.Si)
NPP :5877995171



(Drs. Haryo Goeritno, M.Si)
NPP :05811996194



(Dr. Siswanto, M.Si., Psikolog)
NPP :5811995183

PERNYATAAN

Saya dengan ini menyatakan bahwa di dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah digunakan untuk memperoleh gelar akademik di suatu perguruan tinggi, dan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang sengaja diacu dalam naskah skripsi ini dan disebutkan dalam kepustakaan.

Semarang, 10 November 2022

Yang Menyatakan



Nur Azizah Putri Dayanti

(17.E1.0176)



HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI

HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nur Azizah Putri Dayanti
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Hak Bebas Royalti Noneksklusif atas karya ilmiah yang berjudul "Hubungan Dukungan Sosial Dengan *Posttraumatic Growth* Pada Korban Kecelakaan Lalu Lintas" beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti noneksklusif ini Universitas Katolik Soegijapranata berhak menyimpan, mengalihkan media atau formatkan, mengelola, dalam bentuk pangkalan *data (data base)*, merawat dan mempublikasikan tugas akhir ini selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis atau pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Semarang, 13 Januari 2023

Mervatakan,

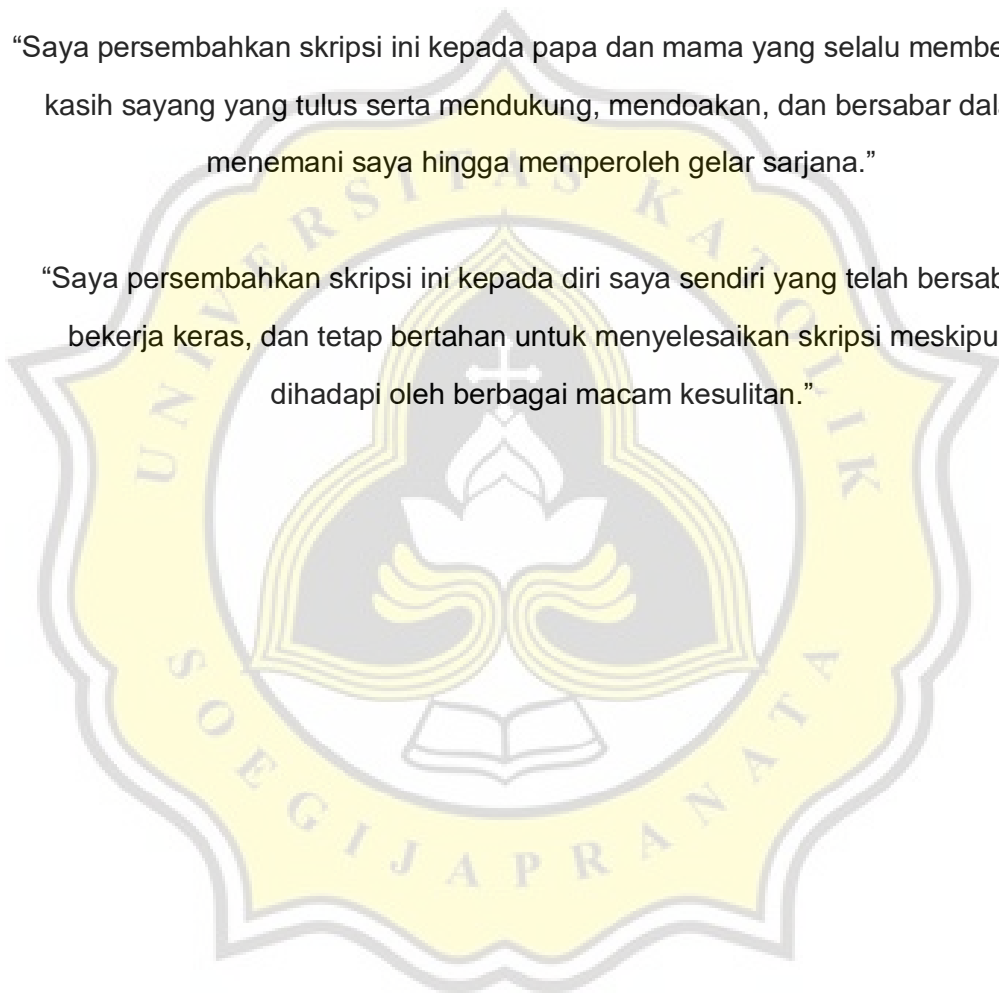

METERAI TEMPEL
10830696
Nur Azizah Putri Dayanti

HALAMAN PERSEMBAHAN

“Saya persembahkan skripsi ini kepada Allah SWT, atas rahmat dan karuniaNya dalam memberikan kemudahan dan juga petunjuk selama saya mengerjakan skripsi.”

“Saya persembahkan skripsi ini kepada papa dan mama yang selalu memberikan kasih sayang yang tulus serta mendukung, mendoakan, dan bersabar dalam menemani saya hingga memperoleh gelar sarjana.”

“Saya persembahkan skripsi ini kepada diri saya sendiri yang telah bersabar, bekerja keras, dan tetap bertahan untuk menyelesaikan skripsi meskipun dihadapi oleh berbagai macam kesulitan.”



MOTTO

“If you get tired, learn to rest not to quit”



UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunia, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini tepat pada waktunya. Peneliti menyadari bahwa tanpa adanya bantuan dan dorongan dari berbagai pihak, penyelesaian skripsi ini tidak akan terwujud. Oleh karena itu, dengan ketulusan dan kerendahan hati, peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Pertama, saya mengucapkan terima kasih kepada Dr. Kristiana Haryanti, M.Si., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
2. Dra. Sri Sumijati, M.Si selaku Ketua Program Studi Sarjana Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
3. Kepada Dr. Siswanto S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Dosen Pembimbing, atas segala bentuk dukungan dan bimbingan yang telah diberikan baik dukungan moral maupun materi selama penelitian, sehingga penelitian ini dapat berjalan dengan baik dari awal hingga akhir.
4. Kepada Monika W. Satyajati, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Pendamping yang telah memberikan berbagai bentuk dukungan dan juga bimbingan selama pelaksanaan penelitian, sehingga penelitian ini dapat berjalan dengan baik dari awal hingga akhir.
5. Kepada Drs. Budi Susetyo, M.Si. selaku Wali Dosen, dan segenap Dosen serta Tenaga Kependidikan yang telah membantu penelitian ini, yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu.

6. Teruntuk keluarga saya, terkhusus kedua orang tua dan kakak saya karena telah selalu mendukung dan memberikan semangat yang tak henti-henti selama proses penelitian ini.
7. Bagi sahabat-sahabat saya (Caroline, Oktaviana, Sosial Dua, Rully, Danis, Dynar, Nia, Firda) terima kasih karena selalu menjadi tempat berkeluh kesah selama penelitian ini berlangsung, terima kasih atas segala bentuk kesabaran dan dukungannya.
8. Kepada PT. Nitip Matoa Indonesia dan Ansena Asia Jaya Group yang telah memberikan saya kesempatan untuk selalu bisa bekerja dan juga menyelesaikan penelitian saya dari awal hingga akhir.

Akhir kata, tiada kata lebih dari terima kasih dan rasa syukur, semoga semua kebaikan orang-orang yang pernah singgah dapat dibalas oleh Tuhan Yang Maha Esa.

DAFTAR ISI

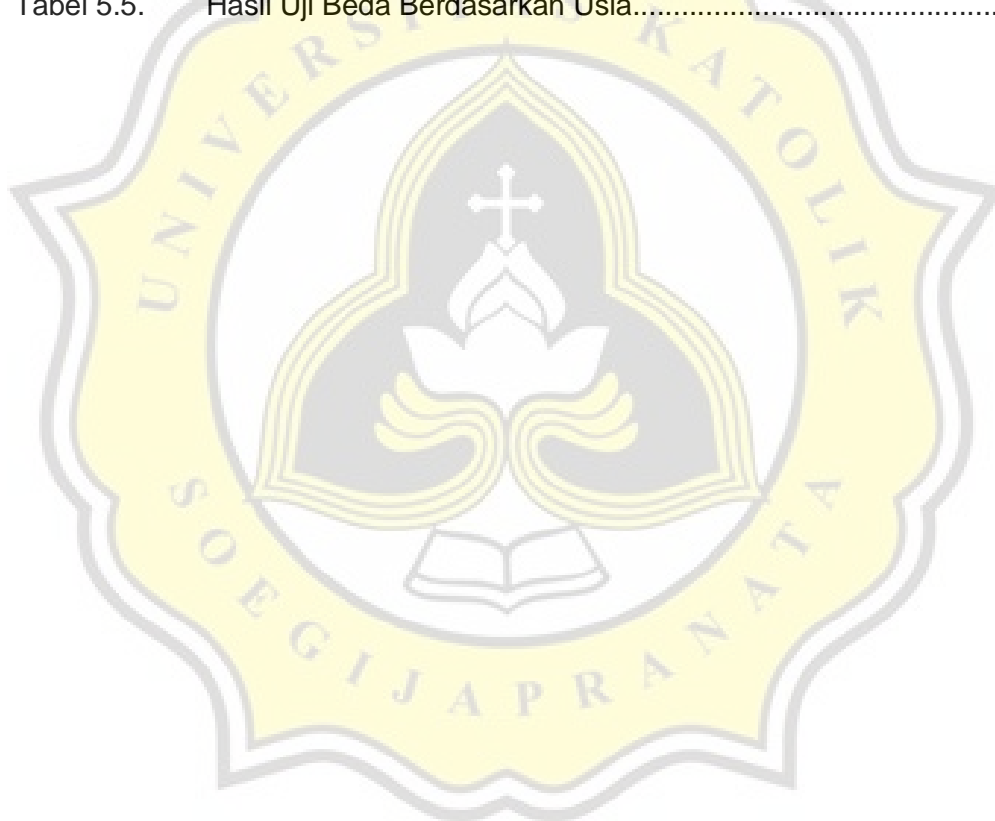
| | |
|---|------|
| HALAMAN SAMPUL DEPAN..... | i |
| HALAMAN PENGESAHAN..... | ii |
| PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI..... | iii |
| HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI..... | iv |
| HALAMAN PERSEMBAHAN..... | v |
| MOTTO..... | vi |
| UCAPAN TERIMA KASIH..... | vii |
| DAFTAR ISI..... | ix |
| DAFTAR TABEL..... | xi |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xii |
| ABSTRAK..... | xiii |
| ABSTRACT..... | xiv |
| BAB 1 PENDAHULUAN..... | 1 |
| 1.1 Latar Belakang Masalah..... | 1 |
| 1.2 Tujuan Penelitian..... | 7 |
| 1.3 Manfaat Penelitian..... | 7 |
| 1.3.1. Manfaat Teoritis..... | 7 |
| 1.3.2. Manfaat Praktis..... | 8 |
| BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA..... | 9 |
| 2.1 <i>Posttraumatic Growth</i> Pada Korban Kecelakaan Lalu Lintas..... | 9 |
| 2.1.1. Pengertian <i>Posttraumatic Growth</i> | 9 |
| 2.1.2. Aspek <i>Posttraumatic Growth</i> | 10 |
| 2.1.3. Faktor <i>Posttraumatic Growth</i> | 13 |
| 2.2. Dukungan Sosial..... | 18 |
| 2.2.1. Pengertian Dukungan Sosial..... | 18 |
| 2.2.2. Aspek Dukungan Sosial..... | 19 |
| 2.3. Dinamika Hubungan Antara Dukungan Sosial dengan PTG..... | 21 |
| 2.4. Hipotesis..... | 24 |
| BAB 3 METODE PENELITIAN..... | 25 |
| 3.1. Jenis Penelitian..... | 25 |
| 3.2. Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional..... | 25 |
| 3.2.1. Variabel Penelitian..... | 25 |
| 3.2.2. Definisi Operasional..... | 25 |
| 3.3. Populasi dan Teknik Sampling..... | 27 |
| 3.3.1. Populasi..... | 26 |
| 3.3.2. Teknik Sampling..... | 26 |
| 3.4. Teknik Pengumpulan Data..... | 27 |
| 3.5. Validitas dan Reliabilita Alat Ukur..... | 28 |
| 3.6. Prosedur Pengambilan Data..... | 29 |
| 3.7. Metode Analisis Data..... | 29 |
| BAB 4 PENGUMPULAN DATA PENELITIAN..... | 31 |
| 4.1. Orientasi Kancah Penelitian..... | 31 |
| 4.2. Persiapan Penelitian..... | 32 |
| 4.2.1. Penyusunan Alat Ukur..... | 33 |
| 4.3. Pengumpulan Data..... | 35 |
| 4.4. Uji Coba Alat Ukur..... | 37 |
| 4.4.1. Uji Validitas dan Reliabilitas Skala PTGI..... | 37 |
| 4.4.2. Validitas dan Reliabilitas Dukungan Sosial..... | 38 |
| BAB 5 PEMBAHASAN..... | 40 |
| 5.1. Hasil Penelitian..... | 40 |
| 5.1.1. Uji Asumsi..... | 40 |
| 5.1.2. Uji Linieritas..... | 41 |

| | |
|---------------------------|----|
| 5.1.3 Hasil Tambahan..... | 42 |
| 5.2. Pembahasan..... | 44 |
| BAB 6 PENUTUP..... | 52 |
| 6.1. Kesimpulan..... | 52 |
| 6.2. Saran..... | 52 |
| DAFTAR PUSTAKA..... | 55 |
| LAMPIRAN..... | 60 |



DAFTAR TABEL

| | | |
|------------|--|----|
| Tabel 3.1. | <i>Blue Print</i> Skala PTG Terjemahan dan Modifikasi..... | 27 |
| Tabel 3.2. | <i>Blue Print</i> Skala Dukungan Sosial..... | 28 |
| Tabel 4.1. | Persebaran Skala PTGI..... | 34 |
| Tabel 4.2. | Persebaran Skala Dukungan Sosial..... | 34 |
| Tabel 4.3. | Demografi Partisipan Penelitian..... | 35 |
| Tabel 4.4. | <i>Item Valid</i> PTGI..... | 37 |
| Tabel 4.5. | <i>Item Valid</i> Skala Dukungan Sosial..... | 37 |
| Tabel 5.1. | Hasil Uji Hipotesis..... | 41 |
| Tabel 5.2. | Hubungan Aspek Dukungan Sosial dengan Variabel PTG..... | 42 |
| Tabel 5.3. | Hasil Uji Beda Berdasarkan Jenis Kelamin..... | 42 |
| Tabel 5.4. | Hasil Uji Beda Berdasarkan Lama Perawatan..... | 43 |
| Tabel 5.5. | Hasil Uji Beda Berdasarkan Tingkat Pendidikan..... | 43 |
| Tabel 5.5. | Hasil Uji Beda Berdasarkan Usia..... | 44 |



DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|---|-----|
| LAMPIRAN A Alat Ukur..... | 60 |
| LAMPIRAN B. Data Uji Coba Alat Ukur..... | 68 |
| LAMPIRAN C. Uji Coba Alat Ukur..... | 75 |
| LAMPIRAN D. Data Penelitian..... | 113 |
| LAMPIRAN E. Uji Asumsi Dasar..... | 120 |
| LAMPIRAN F. Uji Hipotesis dan Aspek to Aspek..... | 125 |
| LAMPIRAN G. Pengkategorisasian dan Uji Beda..... | 127 |
| LAMPIRAN H. Surat Perizinan dan <i>Informed Consent</i> | 136 |
| LAMPIRAN I. Hasil <i>Plagscan</i> | 141 |



HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN *POSTTRAUMATIC GROWTH* PADA KORBAN KECELAKAAN LALU LINTAS

ABSTRAK

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui apakah ada hubungan antara Dukungan Sosial dengan *Posttraumatic Growth* pada Korban Kecelakaan Lalu Lintas. Hipotesis yang diajukan adalah “Terdapat hubungan antara dukungan sosial dengan *posttraumatic growth* pada korban kecelakaan lalu lintas”. Partisipan penelitian adalah korban kecelakaan lalu lintas berat usia 18 sampai 30 tahun di kota Solo dengan kriteria cacat fisik permanen akibat kecelakaan lalu lintas. Jumlah keseluruhan partisipan adalah 50. Alat ukur yang digunakan adalah Skala Dukungan Sosial dan Skala *Posttraumatic Growth Inventory* (PTGI). Alat ukur yang digunakan sudah teruji validitas dan reliabilitasnya. Teknik analisis data yang digunakan adalah teknik korelasi *product moment* dari Pearson. Hasil menunjukkan korelasi yang sangat signifikan dengan $r_{xy} = 0,601$ ($p < 0,000$). Dengan demikian hipotesis yang diajukan diterima, sehingga disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara dukungan sosial dengan *posttraumatic growth* pada korban kecelakaan lalu lintas. Dukungan sosial memberikan sumbangan efektif terhadap *posttraumatic growth* pada korban kecelakaan lalu lintas sebesar 36,1%.

Kata Kunci : dukungan sosial, *posttraumatic growth*, kecelakaan lalu lintas

THE RELATIONSHIP OF SOCIAL SUPPORT WITH POSTTRAUMATIC GROWTH IN TRAFFIC ACCIDENT VICTIMS

ABSTRACT

This research was conducted to find out whether there is a relationship between Social Support and Posttraumatic Growth in Traffic Accident Victims. The hypothesis put forward is "There is a relationship between social support and posttraumatic growth in traffic accident victims". The study participants were victims of heavy traffic accidents aged 18 to 40 years in the city of Solo with the criteria of permanent physical disability due to traffic accidents. The total number of participants was 50. The measurement tools used were the Social Support Scale and the Posttraumativ Growth Inventory (PTGI) Scale. The measuring instrument used has been tested for its validity and reliability. The data analysis technique used is the product moment correlation technique from Pearson. The results show a very significant correlation with $r = 0.601$ ($p < 0.000$). Thus the proposed hypothesis is accepted, so it is concluded that there is a relationship between social support and posttraumatic growth in traffic accident victims. Social support makes an effective contribution to posttraumatic growth in victims of traffic accidents by 36.1%.

Keywords : social support, posttraumatic growth, traffic accidents

