

**HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI DENGAN KESIAPAN KERJA  
PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR**

**SKRIPSI**

Ignatia Helsa Trikusumaningtyas

17.E1.0124



**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2022**

**HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI DENGAN KESIAPAN KERJA  
PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR**

**SKRIPSI**

Diajukan Kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang untuk Memenuhi  
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh  
Gelar Sarjana Psikologi

Oleh:

**IGNATIA HELSA TRIKUSUMANINGTYAS**

**17.E1.0124**



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2022

## HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima  
untuk Memenuhi Sebagian Syarat-syarat Guna Memperoleh  
Gelar Sarjana Psikologi

Pada Tanggal 9 November 2022

Mengesahkan  
Ketua Program Studi Sarjana Psikologi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata

(Dra. Sri Sumijati, M.Si)

Pembimbing Skripsi

(Dr. M. Suharsono, M.Si)

Dewan Penguji

(Drs. DP. Budi Susetyo, M.Si)

(Drs. Haryo Goeritno, M.Si)

(Dr. M. Suharsono, M.Si)

## PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Saya dengan ini menyatakan bahwa di dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah digunakan untuk memperoleh gelar akademik di suatu perguruan tinggi, dan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang sengaja diacu dalam naskah skripsi ini dan disebutkan dalam kepustakaan.



Semarang, 9 November 2022

Yang Menyatakan



Ignatia Helsa Trikusumaningtyas

17.E1.0124

**HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK  
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ignatia Helsa Trikusumaningtyas

Program Studi : Psikologi

Fakultas : Psikologi

Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Hak Bebas Royalti Noneksklusif atas karya ilmiah yang berjudul "Hubungan antara Efikasi Diri dengan Kesiapan Kerja pada Mahasiswa Tingkat Akhir" beserta perangkat yang ada (jika diperlukan) Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Katolik Soegijapranata Semarang berhak menyimpan, mengalihkan media/formatan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir ini selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Semarang, 9 November 2022

Yang Menyatakan



Ignatia Helsa Trikusumaningtyas

17.E1.0124

## HALAMAN MOTTO

*“Percayalah kepada Tuhan dengan segenap hatimu, dan janganlah bersandar kepada pengertianmu sendiri. Akuilah Dia dalam segala lakumu, maka Ia akan meluruskan jalanmu” – Amsal 3:5-6*



## HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya ini saya persembahkan kepada keluarga saya yang selalu memperjuangkan, membantu, dan memberikan yang terbaik untuk saya. Tidak lupa juga kepada kakak saya, saudara, sahabat dan teman saya yang berkenan membantu dan memberikan semangat dalam menyusun skripsi.



## UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur saya haturkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat dan rahmat sehingga saya mampu menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini dapat selesai dengan baik karena terdapat dukungan serta bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Kristiana Haryanti, M.Si selaku dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata.
2. Dra. Sri Sumijati, M.Si selaku Ketua Program Studi Sarjana Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata
3. Dr. M. Suharsono, M. Si selaku dosen pembimbing skripsi atas kesediaannya meluangkan waktu untuk membimbing serta memberikan arahan maupun masukan kepada saya dari awal hingga akhir.
4. Seluruh dosen pengajar di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata.
5. Seluruh Staff Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Soegijapranata yang telah membantu dalam mengurus administrasi dan surat perizinan penelitian.
6. Kepada keluarga saya, Bapak Albertus Sudibyو dan Ibu Yustina Chrisworodati serta Ibu Yacinta Tasmiyati yang telah memberikan dukungan secara moril dan materill serta selalu mendoakan saya dalam setiap langkah yang ditempuh. Kepada kakak saya Angela Hestia dan seluruh keluarga yang turut serta mendukung dan memberikan semangat dalam penulisan skripsi.
7. Pacar saya, Bagus Surya yang selalu bersedia menemani dan mendampingi serta membuat saya bahagia disetiap harinya.



8. Sahabat saya, Angela Naomi dan Megananda Nugraheni yang selalu memberi semangat dan bantuan dalam hal apapun.
9. Teman-teman kelas 02 angkatan 2017 Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang sudah mau berdinamika bersama selama masa perkuliahan.
10. Seluruh Mahasiswa angkatan 2016-2018 yang sudah bersedia meluangkan waktunya untuk menjadi responden dalam penelitian ini.

Sekali lagi saya mengucapkan terima kasih, semoga berkat Tuhan selalu melindungi kita semua.



Semarang, 9 November 2022

Ignatia Helsa Trikusumaningtyas

17.E1.0124

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI .....	iii
HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI.....	iv
HALAMAN MOTTO.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vi
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vii
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
ABSTRAK .....	xiv
ABSTRACT.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Tujuan Penelitian.....	9
1.3 Manfaat Penelitian.....	9
1.3.1 Manfaat Teoritis.....	9
1.3.2 Manfaat Praktis.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1 Kesiapan Kerja .....	10
2.1.1 Pengertian Kesiapan Kerja pada Mahasiswa Tingkat Akhir .....	10

2.1.2	Aspek-aspek Kesiapan Kerja .....	11
2.1.3	Faktor-faktor yang memengaruhi Kesiapan Kerja .....	14
2.2	Efikasi Diri .....	18
2.2.1	Pengertian Efikasi Diri .....	18
2.2.2	Aspek-aspek Efikasi Diri.....	19
2.3	Dinamika Hubungan Antara Efikasi Diri dengan Kesiapan.. Kerja pada Mahasiswa Tingkat Akhir .....	22
2.4	Hipotesis.....	28
BAB III	METODE PENELITIAN.....	29
3.1	Jenis Penelitian .....	29
3.2	Identifikasi Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	29
3.2.1	Identifikasi Variabel Penelitian .....	29
3.2.2	Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	30
3.3	Populasi dan Teknik pengambilan sampel .....	30
3.3.1	Populasi .....	31
3.3.2	Teknik pengambilan sampel.....	31
3.4	Metode Pengumpulan Data.....	31
3.4.1	Skala .....	32
3.5	Uji Validitas dan Uji Reliabilitas .....	33
3.5.1	Uji Validitas .....	33
3.5.2	Uji Reliabilitas.....	33
3.6	Metode Analisis Data.....	33

BAB IV PENGUMPULAN DATA DAN PENELITIAN.....	35
4.1 Orientasi Kancan Penelitian .....	35
4.2 Persiapan Penelitian.....	36
4.2.1 Penyusunan Skala Penelitian.....	36
4.2.2 Persebaran item Skala Kesiapan Kerja pada Mahasiswa Tingkat Akhir.....	36
4.2.3 Persebaran item Skala Efikasi Diri .....	36
4.2.4 Perijinan Penelitian .....	37
4.3 Pengumpulan Data Penelitian .....	37
4.4 Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	37
4.4.1 Validitas dan Reliabilitas Skala Kesiapan Kerja pada Mahasiswa Tingkat Akhir.....	39
4.4.2 Validitas dan Reliabilitas Skala Efikasi Diri .....	39
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	40
5.1 Uji Asumsi .....	40
5.2 Uji Normalitas .....	40
5.3 Uji Linieritas.....	40
5.4 Uji Hipotesis .....	41
5.5 Pembahasan .....	32
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN .....	48
6.1 Kesimpulan.....	48
6.2 Saran.....	34
DAFTAR PUSTAKA.....	50



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Blueprint Skala Kesiapan Kerja.....	27
Tabel 3.2. Blueprint Skala Efikasi Diri .....	27
Tabel 4.1. Persebaran Item Skala Kesiapan Kerja pada Mahasiswa Tingkat Akhir .....	27
Tabel 4.2. Persebaran Item Skala Efikasi Diri.....	27
Tabel 4.3. Tahun Ajaran pada Subjek Penelitian .....	28
Tabel 4.4. Item Valid dan Item Gugur pada Skala Kesiapan Kerja pada Mahasiswa Tingkat Akhir .....	29
Tabel 4.6. Item Valid dalam Skala Kesiapan Kerja pada Mahasiswa Tingkat Akhir .....	29
Tabel 4.7. Item Valid dan Item Gugur pada Skala Efikasi Diri.....	30
Tabel 4.8. Item Valid pada Skala Efikasi Diri .....	30

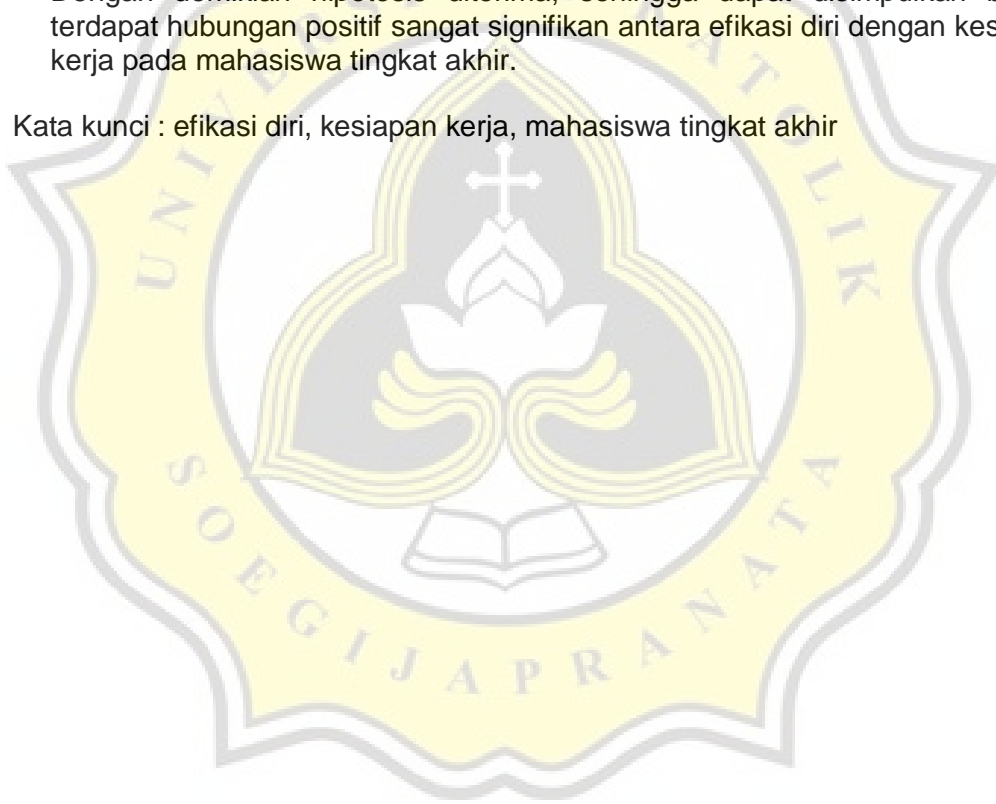
## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A Skala Penelitian .....	41
A.1 Skala Kesiapan Kerja pada Mahasiswa Tingkat Akhir.....	42
A.2 Skala Efikasi Diri .....	45
Lampiran B Data Uji Coba .....	47
B.1 Data Try Out Skala Kesiapan Kerja pada Mahasiswa Tingkat Akhir .....	49
B.2. Data Try Out Skala Efikasi Diri .....	50
Lampiran C Validitas dan Reliabilitas .....	54
C.1. Validitas dan Reliabilitas Skala Kesiapan Kerja pada Mahasiswa Tingkat Akhir .....	55
C.2. Validitas dan Reliabilitas Skala Efikasi Diri.....	59
Lampiran D Data Penelitian .....	63
D.1. Data Penelitian Skala Kesiapan Kerja pada Mahasiswa Tingkat Akhir .....	64
D.2. Data Penelitian Skala Efikasi Diri .....	66
Lampiran E Uji Asumsi.....	68
E.1 Uji Normalitas.....	69
E.2 Uji Linieritas.....	71
Lampiran Uji Hipotesis .....	73
Lampiran Surat Perijinan Penelitian .....	75

## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menguji secara empirik hubungan antara efikasi diri dengan kesiapan kerja pada mahasiswi tingkat akhir. Hipotesis dalam penelitian ini adalah ada hubungan positif antara efikasi diri dengan kesiapan kerja pada mahasiswa tingkat akhir. Subjek yang digunakan adalah mahasiswa tingkat akhir yang telah menyelesaikan teori dan sedang menyusun skripsi di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata dan belum pernah bekerja dengan jumlah subjek 50 orang. Teknik pengambilan sampel *incidental sampling*. Jenis penelitian yaitu penelitian kuantitatif korelasional. Terdapat dua alat ukur dalam penelitian ini, yaitu skala efikasi diri dan skala kesiapan kerja. Metode analisis pada penelitian ini yaitu menggunakan teknik korelasi *Product Moment*. Berdasarkan hasil perhitungan didapatkan hasil nilai koefisiensi korelasi ( $r_{xy}$ ) = 0,588 dengan  $p=0,000<0,01$ . Dengan demikian hipotesis diterima, sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan positif sangat signifikan antara efikasi diri dengan kesiapan kerja pada mahasiswa tingkat akhir.

Kata kunci : efikasi diri, kesiapan kerja, mahasiswa tingkat akhir





## ABSTRACT

This study aims to empirically examine the relationship between self-efficacy and work readiness in final year female students. The hypothesis in this study is that there is a positive relationship between self-efficacy and work readiness in final year students. The subjects used were final year students who had completed theory and were writing a thesis at the Faculty of Psychology, Soegijapranata Catholic University and had never worked with 50 subjects. Incidental sampling technique. This type of research is correlational quantitative research. There are two measuring tools in this study, namely the self-efficacy scale and the work readiness scale. The method of analysis in this study is using the Product Moment correlation technique. Based on the calculation results, the correlation coefficient value ( $r_{xy}$ ) = 0.588 with  $p = 0.000 < 0.01$  is obtained. Thus the hypothesis is accepted, so it can be concluded that there is a very significant positive relationship between self-efficacy and work readiness in final year students.

*Keywords: self-efficacy, work readiness, final year students*

